SEMANA SANTA 2024

OFERTA DEPORTIVA, LÚDICA Y DE CAMPAMENTOS

Club Tenis Pamplona

CAMPAMENTOS

El Club ofrece campamentos de Semana Santa. Constarán de un programa completo de juegos, manualidades y actividades lúdicas y deportivas que se definirán en función de las edades y características de los inscritos.

EDADES
Dirigidos a niños y niñas nacidos entre 2012 y 2020.

FECHAS Y HORARIO
Días 2, 3, 4 y 5 de abril de 2024, en horario de 8 a 14 h o de 9 a 14 h.

PRECIOS

- Con horario de 8 a 14 h:
  - Día suelto: 32 euros.
  - 4 días : 113 euros.

- Con horario de 9 a 14 h:
  - Día suelto: 27 euros.
  - 4 días: 95 euros.

INSCRIPCIONES
Las inscripciones deben realizarse a través del siguiente formulario:
Acceder al formulario

AVISOS

- El plazo de inscripción finaliza el martes 26 de marzo.
- Las plazas son limitadas y se asignan por orden de inscripción.

MÁS INFORMACIÓN
En la oficina del Club o enviando un mail a comunicacion@club-tenis.com

OFERTA LÚDICA:
TALLERES INFANTILES

El Club ofrece talleres infantiles, dirigidos a niños y niñas de 3 a 12 años.
Tendrán lugar del jueves 28 de marzo al domingo 7 de abril en horario de mañana (de 11:30 a 13:30 h) y de tarde (de 17:30 a 19:30 h).

Programación de las actividades:

Día:	**A las 11:30 h:**	**A las 17:30 h:**
Jueves 28	-	Juegos de mesa
Viernes 29	-	Taller de cajitas
Sábado 30	-	Taller de disfraces
Domingo 31	-	Taller gafas de huevos de pascua
Lunes 1	Taller Bienvenida primavera	Taller de pollitos
Martes 2	**Cuento "Salvar el planeta"**	Taller de imanes
Miércoles 3	**Titiricuento "Más difícil todavía"**	Taller de máscaras de dragones
Jueves 4	Búsqueda de huevos de pascua	**Actuación "El pincel mágico"**
Viernes 5	Gymkana	Taller de mariposas
Sábado 6	-	Taller de conejos con rollos
Domingo 7	-	¿Qué me tatúo?

Avisos:

- El programa de actividades infantiles está sujeto a modificaciones.
- Se recomienda traer bata a los talleres.
- Los niños y niñas que asistan a los talleres deben estar acompañados de un adulto responsable de su cuidado.
- La actuación de Iluna "El pincel mágico" será en el salón social a las 18 h.

NATACIÓN

CURSOS INTENSIVOS

La escuela de Natación ofrece cursos intensivos que tendrán lugar del 2 al 5 de abril. Los cursos están compuestos por 4 clases de 30 minutos de duración.

Días de clase: 2, 3, 4 y 5 de abril.

Niveles y horarios por nivel:

- **Nivel familiarización**: Para niños de 2 a 3 años sin contacto previo con el agua. En este nivel hay 4 plazas por grupo.
  - Durante la clase es necesario el acompañamiento de un adulto dentro del agua con cada niño.
  - Horario: de 11 a 11:30 h.

- **Nivel 0**: Para niños y niñas con 3 años cumplidos que no saben nadar. En este nivel hay 6 plazas por grupo.
  - Horario: de 11:30 a 12 h.

- **Nivel 1**: Para niños y niñas que han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua o realizan por lo menos 5 metros de nado sin material auxiliar. En este nivel hay 6 plazas por grupo.
  - Horario: de 12 a 12:30 h.

- **Perfeccionamiento**: Para asistir a este nivel, se debe saber nadar por lo menos 25 metros de modo ininterrumpido y tener control al menos sobre los estilos crol y espalda. En este nivel hay 8 plazas por grupo.
  - Horario: de 12:30 a 13 h.

Precio: 29 euros.

Inscripciones y más información:
Las inscripciones deben realizarse a través del siguiente formulario y seleccionar el curso: 2024 natación semana santa.
Acceder al formulario de inscripción

Si desean solicitar más información se debe escribir a Imanol Ballano, responsable de la escuela de Natación, a la dirección i.ballano@club-tenis.com

TENIS

CAMPAMENTO

La escuela de Tenis ofrece un campamento en el que se combinan las clases técnicas con la preparación física, el almuerzo y los juegos. Dirigido a niños y niñas **de 7 a 13 años, de cualquier nivel deportivo**.

- **Días de clase:** 2, 3, 4 y 5 de abril.
- **Horario:** de 9 a 14 h.
- **Plazas:** Cada grupo del campamento tendrá un máximo de 12 alumnos. Se ofrecen 24 plazas en total.
- **Precio:** 91,70 €.
- **Inscripciones:** La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:
  Acceder al formulario de inscripción

Existe la posibilidad de horario ampliado a las 8 h con los monitores de los campamentos urbanos. El coste es 5€/ día.

- **Plazo de inscripción:** El plazo de inscripción finaliza el martes 26 de marzo.
- **Más información:** escribiendo un correo electrónico a m.garai@club-tenis.com

ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO

Se ofrecen entrenamientos específicos de tenis con sesiones diarias de 1 o 2 horas de duración.

- **Días de clase**: 2, 3, 4 y 5 de abril.
- **Horario**: Las clases se impartirán en la franja de 9 a 14 h.
- **Niveles**: Todos
- **Plazas**: Cada grupo tendrá un máximo de 6 alumnos.
- **Precio**:
  - 1 hora al día: 45,40 euros.
  - 2 horas al día: 81 euros.
- Sólo se puede hacer una inscripción por formulario.
- **Inscripciones**: La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:
  Acceder al formulario de inscripción

- **Plazo de inscripción**: El plazo de inscripción finaliza el martes 26 de marzo.
- **Más información**: escribiendo un correo electrónico a m.garai@club-tenis.com

ESCUELA DE COMPETICIÓN

Se ofrecen entrenamientos para alumnos de la escuela de competición con sesiones diarias de 1 o 2 horas de duración. Plazas limitadas.

- **Días de clase:** 2, 3, 4 y 5 de abril.
- **Horario**: Las clases se impartirán en la franja de 9 a 14 h.
- **Plazas**: Cada grupo tendrá un máximo de 4 alumnos.
- **Precio**:
  - 1 hora al día: 51 euros.
  - 2 horas al día: 90,70 euros.
- Sólo se puede hacer una inscripción por formulario.
- **Inscripciones:** La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:

  Acceder al formulario de inscripción

- **Plazo de inscripción:** El plazo de inscripción finaliza el martes 26 de marzo.
- **Más información:** escribiendo un correo electrónico a m.garai@club-tenis.com

ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO DE CONTROL Y PUNTOS

La escuela de Tenis ofrece un entrenamiento específico durante Semana Santa para el alumnado de competición, precompetición y perfeccionamiento.
Se ofrece la posibilidad de asistir a clase 1 o 2 horas al día, en distintos horarios. Los grupos serán de 7-8 jugadores como mínimo y las clases se impartirán en dos pistas con un monitor.

- **Días de clase**: 2, 3, 4 y 5 de abril.
- **Horario**: Las clases se impartirán en la franja de 9 a 14 h.
- **Precio**:
  - 1 hora al día: 28,90 euros.
  - 2 horas al día:57,70 euros.
- Sólo se puede hacer una inscripción por formulario.
- **Inscripciones**: La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:

  Acceder al formulario de inscripción

- **Plazo de inscripción**: El plazo de inscripción finaliza el martes 26 de marzo.
- **Más información**: escribiendo un correo electrónico a m.garai@club-tenis.com

MONOGRÁFICO SERVICIO Y RESTO

Como novedad, se ofrecen una sesiones de servicio y resto que se adaptarán al nivel de cada participante.

- **Días de clase: 3 y 5 de abril.**
- **Horario**: Las clases se impartirán de 20 a 21 h.
- **Plazas**: Cada grupo tendrá un mínimo de 4 y un máximo de 6 alumnos.
- **Precio**: 10,30 euros por sesión y participante.
- Sólo se puede hacer una inscripción por formulario..
- **Inscripciones:** La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:

  Acceder al formulario de inscripción

- **Plazo de inscripción:** El plazo de inscripción finaliza el martes 26 de marzo.
- **Más información:** escribiendo un correo electrónico a e.sanz@club-tenis.com

TORNEO ABIERTO CLUB TENIS PAMPLONA

Del 1 al 7 de abril, se va a celebrar el Torneo Abierto Club Tenis Pamplona. Contará con las siguientes categorías masculinas y femeninas: : infantil, cadete, junior, absoluto y veteranos +35, +45 +55, +65 y +70.
Es necesario licencia para apuntarse.
Los partidos de las categorías infantil a junior podrán disputarse por las mañanas.

- **Precio**: 19 euros en caso de inscribirse a una categoría y 34 euros en caso de jugar dos categorías. No está permitido jugar más de dos categorías por participante.
- **Inscripciones:** La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:

  Acceder al formulario de inscripción

- **Plazo de inscripción:** El plazo de inscripción finaliza el lunes 25 de marzo.
- **Más información:** escribiendo un correo electrónico a m.garai@club-tenis.com
- **Competición**:
  - Los partidos se jugarán a tres tie break sets categorías infantil, cadete, júnior y absoluta.
  - La categoría de veteranos será a dos tie break sets con super tie break a 10 puntos en caso de empate a set.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN SALA

Los días 2, 3 y 4 de abril el Club ofrece las siguientes actividades:

Martes 2 de abril

- De 18 a 19 h: Fitness, con Rosa López.
- De 19 a 20 h: Ciclo tonic, con Rosa López.
- De 20 a 21 h: GAP, con Rosa López.

Miércoles 3 de abril

- De 18 a 19 h: Body Pump, con monitor de Sedena.
- De 19 a 20 h: Entrenamiento funcional, con monitor de Sedena.
- De 20 a 21 h: Ciclo indoor, con Alicia Elizalde.

Jueves 4 de abril

- De 18 a 19 h: Fitness, con Rosa López.
- De 19 a 20 h: Ciclo tonic, con Rosa López.
- De 20 a 21 h: GAP, con Rosa López.

Las sesiones tendrán 60 minutos de duración y un precio de 5,50 euros.
Las personas interesadas en asistir a cualquier sesión deben reservar su plaza a través de la página web o de la app del Club. Si 24 horas antes de la clase no se cuenta con un número significativo de personas inscritas, la clase podrá suspenderse.

Más información: para más información, pueden escribir a Iñaki Tirapu, responsable de las actividades deportivas, a la dirección i.tirapu@club-tenis.com

Club Tenis
Pamplona