



# **ESCUELAS DEPORTIVAS**

**Temporada 2025-2026**

## Inscripciones

---

Las inscripciones deben realizarse a través de la web del Club.

Las personas que no tengan acceso a internet pueden dirigirse a la oficina del Club, donde se gestionará su inscripción mediante la página web.

### **Antiguos alumnos:**

Los antiguos alumnos que deseen renovar su plaza podrán hacerlo desde el **5 de agosto a las 10 h hasta el 19 de agosto**.

### **Nuevos alumnos:**

La inscripción para los nuevos alumnos estará disponible a partir del **21 de agosto a las 10 h**.

## Calendario

---

La temporada deportiva 2025-2026 comenzará el **lunes 15 de septiembre** de 2025 y finalizará el **sábado 13 de junio de 2026**.

### **Vacaciones:**

- **Navidad:** del 24 de diciembre al 6 de enero.
- **Semana Santa:** del 2 al 12 de abril.
- **Días festivos:** 1 y 29 de noviembre; 3, 6 y 8 de diciembre; 19 de marzo y 1 de mayo.



# Ley Orgánica de Protección de Datos

---

En cumplimiento con la normativa de protección de datos, todas las inscripciones deben realizarse obligatoriamente a través de la página web del Club, con el objetivo de obtener el consentimiento expreso de los socios para el tratamiento de sus datos personales.

Aquellas personas que no puedan completar el proceso por este medio podrán acudir a la oficina del Club, donde se les asistirá para realizar la inscripción mediante la misma plataforma web.

En el caso de socios menores de edad, la inscripción deberá ser gestionada por su padre, madre o tutor legal. El adulto responsable deberá acceder al formulario con sus propios datos y, una vez dentro, indicar el nombre del menor al que corresponde la inscripción.

## Modos de pago

---

En el momento de realizar la inscripción se podrá escoger entre dos modos de pago:

### Modo de pago “tradicional”

A mediados de septiembre, los socios abonarán una cuota equivalente al 50% de la cuota trimestral en concepto de fianza. Este pago garantiza la plaza en el curso y compromete la inscripción para la temporada completa.

Esta fianza **no se devolverá en caso de baja** del alumno durante el curso. En cambio, a los alumnos que continúen todo el curso se les descontará del precio del último recibo trimestral.

Los alumnos que se apunten a alguna actividad o escuela con el curso comenzado también abonarán esta fianza en el momento de la inscripción.



Además del pago de la fianza en el momento de la inscripción al curso, el coste del curso se abonará en tres recibos:

- El primer recibo se cobrará a **mediados de octubre**.
- El segundo recibo se cobrará a **mediados de enero**.
- El tercer y último recibo se cobrará a **mediados de abril**. En este recibo a los alumnos se les descontará el importe pagado como concepto de fianza.

## **Modo de pago “financiado”**

Los socios tienen la posibilidad de financiar los cursos a través de la entidad bancaria CaixaBank.

Los socios que escojan esta opción pagarán el curso en diez mensualidades del mismo importe.

Esta opción de pago debe escogerse en la web del Club, en el mismo formulario de inscripción de las actividades y cursos.

Avisos sobre el pago financiado:

- Se contactará desde el Club con los socios que escojan esta opción, con el fin de concertar una cita personal en la oficina del Club en la que formalizar la documentación de la financiación.
- La inscripción a las actividades de la temporada 2025 - 2026 supone el compromiso de costear el curso completo. Por tanto, a los socios que se den de baja se les dejarán de cobrar las mensualidades posteriores a la baja pero se les cobrará un recargo del 17% del importe total del curso (es el mismo importe que se abona tradicionalmente como fianza del curso).
- Esta opción supone un coste financiero del 3% sobre el precio total del curso.



# Taekwondo

**Monitor: Mikel Martínez.**

## **Iniciación**

Grupo para la iniciación al taekwondo y el desarrollo de la psicomotricidad, orientado a niños y niñas de 5 años en adelante.

- Horarios:
  - Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 119 euros cada una (357 euros en total).

## **Avanzado 1**

Se realiza trabajo de perfeccionamiento y competición.

- Horario:
  - Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.
  - Martes y jueves de 18:30 a 19:30 h.
  - Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 119 euros cada una (357 euros en total).

## **Avanzado 2**

Se realiza trabajo de perfeccionamiento y competición.

- Horario:
  - Lunes y miércoles de 19:30 a 21 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 179 euros cada una (537 euros en total).

## **Competición**

Trabajo enfocado al rendimiento en competición tanto en poomsae como en combate. Se podrá acudir 1 o 2 horas. Se trata de una actividad financiada para el equipo de competición.

- Horario:
  - Viernes de 18:30 a 20:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 60 euros cada una (180 euros en total).

**Es obligatorio contar con licencia federativa. Su importe se girará a todo el alumnado.**  
**Contacto: Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com**



# Judo

**Monitor: Miguel Inda.**

## **Iniciación**

Grupo para la iniciación al judo orientado a niños y niñas de 4 a 8 años.

- Horario:
  - Lunes de 17:45 a 18:45 h.
  - Miércoles de 17:45 a 18:45 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 65 euros cada una (195 euros en total).

## **Avanzado 1**

Se realiza trabajo de perfeccionamiento y competición.

- Horario:
  - Martes y jueves de 17:45 a 18:45 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 130 euros cada una (390 euros en total).

## **Avanzado y Competición**

Se realiza trabajo de perfeccionamiento y competición.

- Horario:
  - Martes y jueves de 18:45 a 19:45 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 130 euros cada una (390 euros en total).

**Es obligatorio contar con licencia federativa. Su importe se girará a todo el alumnado.**

**Contacto: Iñaki Tirapu, [i.tirapu@club-tenis.com](mailto:i.tirapu@club-tenis.com)**



# Waterpolo

## Monitor: Aqua Sport

### **Benjamines y Alevines (hasta 12 años).**

Las clases se imparten en la piscina pequeña.

- Horario:
  - Lunes y miércoles de 19:30 a 20:15 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 99 euros cada una (297 euros en total).

### **Infantiles y Cadetes (de 13 a 16 años).**

Las clases se imparten en 2 calles de la piscina grande.

- Horario:
  - Lunes y miércoles de 20:15 a 21 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 99 euros cada una (297 euros en total).

### **Senior (a partir de 16 años).**

Las clases se imparten en la piscina grande.

- Horario:
  - Lunes y miércoles de 21 a 22 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 133 euros cada una (399 euros en total).

**Contacto: Iñaki Tirapu, [i.tirapu@club-tenis.com](mailto:i.tirapu@club-tenis.com)**



# Gimnasia Artística

**Monitora: Maday Cabrera.**

## Pre-gimnasia

- Horario:
  - Lunes de 17:15 a 18 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 98 euros cada una (177 euros en total).

## Iniciación/Perfeccionamiento

- Horario:
  - Martes y jueves de 17:15 a 18:15 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 98 euros cada una (294 euros en total).

## Iniciación/Avanzado

- Horario:
  - Miércoles y viernes de 17:15 a 18:15 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 98 euros cada una (294 euros en total).

## Precompetición

- Horario:
  - Martes y jueves de 18 a 20 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 155 euros cada una (465 euros en total).

## Competición

- Horario:
  - Lunes, miércoles y viernes de 18 a 20:30 h y sábados de 10:30 a 13 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 320 euros cada una (960 euros en total).

**Contacto: Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com**



# Pádel

## ESCUELA INFANTIL

### Iniciación

Nivel dirigido a menores de 10 años que comienzan a practicar este deporte.

Los grupos tendrán un máximo de 5 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

- Horarios:

- De lunes a viernes de 16 a 20 h.
  - Sábados de 9 a 14 h.

- Precio:

- 45 minutos/semana (de lunes a viernes de 17:15 a 18 h):
    - 3 cuotas de 99 euros cada una (297 euros en total).

- 1 hora/semana:

- 3 cuotas de 132 euros cada una (396 euros en total).

- 2 horas/semana:

- 3 cuotas de 233 euros cada una (699 euros en total).

### Perfeccionamiento

Nivel dirigido a socios de entre 10 y 16 años.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

- Horarios:

- De lunes a viernes de 16 a 20 h.
  - Sábados de 9 a 14 h.

- Precio:

- 45 minutos/semana (de lunes a viernes de 17:15 a 18 h):
    - 3 cuotas de 108 euros cada una (324 euros en total).

- 1 hora/semana:

- 3 cuotas de 145 euros cada una (435 euros en total).

- 2 horas/semana:

- 3 cuotas de 250 euros cada una (750 euros en total).



# ESCUELA DE ADULTOS

## Iniciación

Nivel dirigido a socios mayores de 16 años que comienzan a practicar este deporte.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

- Horarios:
  - De lunes a viernes de 7 a 22 h.
  - Sábados de 9 a 14 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 157 euros cada una (471 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 315 euros cada una (945 euros en total).

## Perfeccionamiento

Nivel dirigido a socios mayores de 16 años.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

- Horarios:
  - De lunes a viernes de 7 a 22 h.
  - Sábados de 9 a 14 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 157 euros cada una (471 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 315 euros cada una (945 euros en total).



# EQUIPOS DE PÁDEL

Grupos para jugadores **adultos que son miembros de los equipos del Club** y participan en la Copa Reyno o forman parte de los equipos B, C, etc.

Los grupos tendrán un máximo de 8 alumnos.

Las clases se impartirán en dos pistas.

- Horarios:
  - Se imparte 1 clase de 1 hora a la semana, de lunes a viernes entre las 14 y las 16 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 90 euros cada una (270 euros en total).

**Contacto de la Escuela de Pádel: Félix Azagra, [f.azagra@club-tenis.com](mailto:f.azagra@club-tenis.com)**



# Pelota

**Monitor: Asier Purroy.**

## Iniciación

**Dirigido a alumnado Benjamín: nacidos entre 2015 y 2017.**

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 17:45 a 18:30 h.
  - Martes y jueves de 17:45 a 18:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 128 euros cada una (384 euros en total).

## Avanzado I

**Dirigido a alumnado Alevín: nacidos en 2013 y 2014.**

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 18:30 a 19:15 h.
  - Martes y jueves de 18:30 a 19:15 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 128 euros cada una (384 euros en total).

## Avanzado II (Paleta Cuero)

**Dirigido a alumnado Infantil: nacidos en 2011 y 2012.**

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 19:15 a 20 h.
  - Martes y jueves de 19:15 a 20 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 128 euros cada una (384 euros en total).



## **Avanzado III (Paleta Cuero)**

**Dirigido a alumnado Cadete: nacidos en 2009 y 2010.**

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 20 a 20:45 h. **Monitor: Asier Purroy.**
  - Martes y jueves de 20 a 20:45 h. **Monitor: Pablo Maisterra.**
- Precio:
  - 3 cuotas de 128 euros cada una (384 euros en total).

## **Precompetición I**

**Dirigido a alumnado Juvenil: nacidos entre 2006 y 2008.**

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se pueden recibir 1, 2 o 3 clases a la semana.

- Horarios:
  - Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 159 euros cada una (477 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 182 euros cada una (546 euros en total).
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 206 euros cada una (618 euros en total).

## **Precompetición II**

**Dirigido a alumnado Sub-22: entre 2003 y 2005.**

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se pueden recibir 1, 2 o 3 clases a la semana.

- Horarios:
  - Martes y jueves de 17 a 18 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 159 euros cada una (477 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 182 euros cada una (546 euros en total).
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 206 euros cada una (618 euros en total).



## **Precompetición III - Equipo filial**

Número máximo de alumnas en el grupo: 6

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 20 a 22 h. **Monitor: Kiko Casado.**
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 159 euros cada una (477 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 182 euros cada una (546 euros en total).
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 206 euros cada una (618 euros en total).

## **Clases de adultos de paleta goma argentina trinque**

Número máximo de adultos en el grupo: 4

- Horarios:
  - Lunes a viernes de 21 a 22 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 141 euros cada una (423 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 282 euros cada una (846 euros en total).

**Contacto de la Escuela de Pelota: Asier Purroy, a.purroy@club-tenis.com**



# Natación

## **Avisos de interés de la escuela de natación para la temporada 2025 - 2026:**

- Las clases de todos los niveles ofertados comenzarán el **lunes 15 de septiembre** y finalizarán el **sábado 13 de junio**. Las últimas 2 semanas de junio se ofertarán cursos intensivos.
- Al finalizar el periodo de inscripción para antiguos alumnos, se realizará un sorteo para asignar las plazas de los grupos que tengan más demanda que plazas ofertadas. El club se pondrá en contacto con los solicitantes que no hayan obtenido la plaza deseada para valorar otras opciones. La asignación de plazas del periodo posterior se regirá por el orden de recepción de solicitudes.
- En los grupos de adultos, durante el periodo de inscripción para antiguos alumnos, tendrán preferencia en un grupo los alumnos que hayan pertenecido a ese horario la temporada anterior.
- En los grupos de nivel familiarización será necesaria la presencia de un adulto en el agua con el niño.



## **Familiarización -piscina pequeña-**

Requisitos: tener entre 2 y 3 años al comenzar el curso y cada menor debe estar acompañado por un adulto durante las clases

Los grupos tendrán un máximo de 5 alumnos.

### **Opción de 2 clases de 30 minutos a la semana.**

- Horarios:
  - Lunes y viernes de 17 a 17:30 h.
  - Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
  - Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
  - Martes y jueves de 17 a 17:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 166 euros cada una (498 euros).

### **Opción de 1 clase de 30 minutos a la semana.**

- Horarios:
  - Miércoles de 16:30 a 17 h.
  - Miércoles de 17 a 17:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 83 euros cada una (249 euros).



## **Enseñanza -piscina pequeña-**

Requisitos: tener 3 años cumplidos al comenzar el curso.

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

- **Niveles:**

- Nivel 0: No han tenido contacto con el agua.
- Nivel 1: Han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua y realizan al menos 5 metros de nado sin material auxiliar.

- **Horarios del nivel 0:**

- Lunes y viernes de 16:30 a 17 h.
- Lunes y viernes de 17 a 17:30 h.
- Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
- Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.
  
- Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 17:30 h.
- Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 19:30 h.
  
- Miércoles de 17:30 a 18 y sábados de 11 a 11:30 h.
- Miércoles de 18 a 18:30 y sábados de 11 a 12 h.
- Miércoles de 18:30 a 19 y sábados de 12 a 12:30 h.
- Miércoles de 19 a 19:30 y sábados de 12:30 a 13 h.

- **Precio:**

- 3 cuotas de 166 euros cada una (498 euros).



- **Horarios del nivel 1:**

- Lunes y viernes de 16:30 a 17 h.
- Lunes y viernes de 17 a 17:30 h.
- Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
- Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.
  
- Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 17:30 h.
- Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 19:30 h.
  
- Miércoles de 17:30 a 18 y sábados de 11 a 11:30 h.
- Miércoles de 18 a 18:30 y sábados de 11:30 a 12 h.
- Miércoles de 18:30 a 19 y sábados de 12 a 12:30 h.
- Miércoles de 19 a 19:30 y sábados de 12:30 a 13 h.

- **Precio:**

- 3 cuotas de 166 euros cada una (498 euros).



## **Nivel 1 avanzado**

Nivel que tiene como finalidad la transición entre la piscina de enseñanza y la de 25 metros.

Requisitos: Saber nadar al menos 10 metros sin ningún elemento de ayuda.

Las clases se imparten en media calle de la piscina de 25 metros (12,5 metros).

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 7 alumnos.

- Horarios:

- Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
- Miércoles de 18 a 18:30 y sábados de 11:30 a 12 h.

- Precio:

- 3 cuotas de 166 euros cada una (498 euros).

## **Natación inclusiva en piscina de 25 m.**

Nivel que tiene como objetivo promover la práctica deportiva de la natación entre personas con discapacidad o necesidades especiales, como herramienta para su integración social y desarrollo físico.

Requisitos: saber nadar al menos 25 metros con o sin material auxiliar.

Se ofrecen las siguientes opciones de horarios:

- 1 clase de 30 minutos a la semana.
- 2 clases de 30 minutos a la semana.
- 1 clase de 45 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

### **Opción de 1 clase de 30 minutos a la semana.**

- Horario:

- Miércoles de 18:30 a 19 h.

- Precio:

- 3 cuotas de 83 euros cada una (249 euros).



**Opción de 2 clases de 30 minutos a la semana.**

- **Horario:**
  - Miércoles de 18:30 a 19 y sábados de 12 a 12:30 h.
- **Precio:**
  - 3 cuotas de 166 euros cada una (498 euros).

**Opción de 1 clase de 45 minutos a la semana.**

- **Horario:**
  - Miércoles de 18:30 a 19:15 h.
- **Precio:**
  - 3 cuotas de 124 euros cada una (372 euros).



## **Escuela -piscina de 25 metros-**

### **Requisitos:**

- Saber nadar al menos 25 metros sin ningún elemento de ayuda.
- Dominio de los estilos crol con respiración lateral y espalda.

Los grupos tendrán un máximo de 9 alumnos.

### **Opción de 1 clase de 30 minutos a la semana.**

- Horarios:
  - Sábados de 10 a 10:30 h.
  - Sábados de 10:30 a 11 h.
  - Sábados de 12 a 12:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 64 euros cada una (192 euros en total).

### **Opción de 2 clases de 30 minutos a la semana.**

- Horarios:
  - Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
  - Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
  - Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.
  - Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
  - Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
  - Martes y jueves de 19 a 19:30 h.
  - Miércoles de 17:30 a 18 h. y sábados de 11 a 11:30 h.
  - Miércoles de 19 a 19:30 h. y sábados de 12:30 a 13 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 128 euros cada una (384 euros).



## **Perfeccionamiento -piscina de 25 metros-**

### **Requisitos:**

- Saber nadar al menos 50 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar.
- Dominio de los estilos crol con respiración lateral, espalda y braza.
- Los grupos de lunes y viernes, en la medida de lo posible, serán de nivel avanzado y compartirán en ciertos momentos los entrenamientos con los nadadores del equipo de competición.

Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 10 alumnos.

### **• Horarios:**

- Lunes y viernes de 17:30 a 18:15 h.
- Lunes y viernes de 18:15 a 19 h.
- Martes y jueves de 17:30 a 18:15 h.
- Martes y jueves de 18:15 a 19 h.

### **• Precio:**

- 3 cuotas de 142 euros cada una (426 euros en total).



## **Perfeccionamiento mantenimiento -piscina de 25 metros-**

Grupos destinados a niños que ya saben nadar, dominan los estilos de natación y quieren continuar haciendo este deporte con objetivos de mantenimiento.

Se realiza una clase semanal de una hora de duración.

Los grupos tendrán un máximo de 10 alumnos.

Requisitos:

- Saber nadar al menos 200 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar.
- Cumplir las edades mínimas de inscripción del grupo solicitado.

**Nivel básico: la edad mínima para acceder a este nivel es de 7 años.**

- Horarios:
  - Miércoles de 15:30 a 16:30 h.
  - Sábados de 10 a 11 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 128 euros cada una (384 euros en total).

**Nivel avanzado: la edad mínima para acceder a este nivel es de 12 años.**

- Horarios:
  - Miércoles de 16:30 a 17:30 h.
  - Miércoles de 19:30 a 20:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 128 euros cada una (384 euros en total).



## **Equipo de competición**

**Requisitos:** solo podrán formar parte los nadadores que reúnan los requisitos técnicos y deportivos a valorar por el equipo de entrenadores.

Las categorías indicadas son orientativas.

Los grupos se elaborarán a criterio del equipo de entrenadores y no tendrán límite de alumnos.

Para nuevos miembros del equipo de competición será necesario cumplimentar el acuerdo deportivo entre el club y el deportista.

- **Horarios:**
- **Benjamines:**
  - Lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:30 h.
- **Alevines e infantiles 1:**
  - Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:30 h.
  - Martes y jueves de 18 a 19:30 h.
- **Absolutos, infantiles 2 y junior:**
  - Lunes de 7 a 8:30 h.
  - Lunes de 16 a 17:30 h.
  - Martes de 16:30 a 18 h.
  - Miércoles de 7 a 8:30 h.
  - Miércoles de 16 a 17:30 h.
  - Jueves de 16:30 a 18 h.
  - Viernes de 7 a 8:30 h.
  - Viernes de 16 a 17:30 h.
- **Precio:**
  - 3 cuotas de 134 euros cada una (402 euros en total).



## **Grupo de entrenamiento máster**

Nuevo grupo de entrenamiento destinado a personas con interés en la práctica deportiva con el objetivo de trabajar mejoras técnicas, físicas, como resistencia y velocidad, y trabajo en equipo en un entorno saludable.

Se realizarán sesiones estructuradas y planificadas para adultos mayores de 18 años.

Requisitos: nivel alto de natación y dominio relativo, al menos, de los estilos crol, espalda y braza.

- Horario:
  - Viernes de 19:30 a 20:30 (Monitora Anna Álvarez).
- Precio:
  - 3 cuotas de 78 euros cada una (234 euros en total).

## **Equipo de natación Máster**

Grupo dirigido a los nadadores de categoría Máster que participan en competiciones a nivel regional o nacional.

El abono de la cuota correspondiente incluye el coste de la licencia territorial, o nacional en su caso, y la entrega de bermuda, polo y gorro de natación del club.

- Precio:
  - 3 cuotas de 44 euros cada una (132 euros en total)



## **Adultos perfeccionamiento**

Requisito: saber nadar de forma ininterrumpida al menos 100 metros sin material auxiliar.

Los grupos se harán acorde a los niveles de los interesados, a criterio del entrenador.

Los grupos tendrán un máximo de 14 alumnos.

Podrán acordarse otros grupos con el responsable siempre y cuando se cumpla el requisito de tener un mínimo de 7 alumnos por grupo.

### **Opción de 1 clase de 45 minutos a la semana.**

- Horarios:
  - Lunes de 19:30 a 20:15 h. ([Monitora Anna Álvarez](#)).
  - Miércoles de 19:30 a 20:15 h. ([Monitora Maite Luquin](#)).
- Precio:
  - 3 cuotas de 75 euros cada una (225 euros en total).

### **Opción de 2 clases de 45 minutos a la semana.**

- Horarios:
  - Martes y jueves de 15 a 15:45 h. ([Monitora Anna Álvarez](#)).
  - Martes y jueves de 15:45 a 16:30 h. ([Monitora Anna Álvarez](#)).
  - Lunes y miércoles de 8:30 a 9:15 h. ([Monitor David Sanz](#)).
  - Martes y jueves de 7:30 a 8:15 h. ([Monitor David Sanz](#)).
  - Martes y jueves de 19:30 a 20:15 h. ([Monitor David Sanz](#)).
  - Martes y jueves de 20:15 a 21:00 h. ([Monitora Anna Álvarez](#)).
- Precio:
  - 3 cuotas de 130 euros cada una (390 euros en total).

En caso de que una persona esté interesada en combinar dos grupos de un día para tener dos clases semanales, lo deberá indicar en los comentarios al hacer la inscripción. La cuota será la correspondiente a un grupo de dos días semanales.



## **Natación para mayores**

Grupo reducido de perfeccionamiento para mayores de 65 años, con el objetivo de trabajar las adaptaciones de los estilos de nado a estas edades.

Requisitos: tener más de 65 años y contar con nociones de nado en cualquiera de los estilos.

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 11 a 11:30 h. (**Monitor David Sanz**).
  - Lunes y miércoles de 11:30 a 12 h. (**Monitor David Sanz**).
  - Lunes y miércoles de 12 h a 12:30 h. (**Monitor David Sanz**).
- Precio:
  - 3 cuotas de 166 euros cada una (498 euros en total).

## **Clases particulares**

El Club ofrece clases individuales con un entrenador profesional que se adapta a las necesidades, nivel y objetivos específicos de la persona interesada.

Las clases se impartirán en los horarios definidos con el entrenador asignado.

- Precios:
  - Clases individuales: 48 euros la hora, o fracciones proporcionales.
  - Clases en grupo:
    - 2 personas: 51 €/hora o fracciones proporcionales.
    - 3 personas: 54 €/hora o fracciones proporcionales.
    - 4 personas: 57 €/hora o fracciones proporcionales.
    - 5 personas: 60 €/hora o fracciones proporcionales.
    - 6 personas: 63 €/hora o fracciones proporcionales.

**Contacto de la Escuela de Natación: Imanol Ballano, [i.ballano@club-tenis.com](mailto:i.ballano@club-tenis.com)**



# Tenis

## ESCUELAS DE BASE

### **Minitenis**

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Cada hora se estructura en técnica de tenis y juegos relacionados con el tenis.

Pudiendo ser media hora de trabajo técnico y 25 minutos de juegos.

Se incluirán juegos enfocados al deporte del tenis para desarrollar la coordinación, habilidad, movilidad, etc.

Las dimensiones de la pista se adaptarán a los alumnos.

Edad: 4-6 años.

Nivel: Iniciación.

Los grupos tendrán un mínimo de 6 y un máximo de 8 alumnos.

- Horarios 1 día/semana:
  - Martes de 17 a 18 h.
  - Martes de 17:30 a 18:30 h.
  - Miércoles de 15 a 16 h.
  - Miércoles de 16 a 17 h.
  - Miércoles de 17 a 18 h.
  - Miércoles de 18 a 19 h.
  - Jueves de 17 a 18 h.
  - Jueves de 17:30 a 18:30 h.
  - Viernes de 15 a 16 h.
  - Viernes de 16 a 17 h.
  - Viernes de 17 a 18 h.
  - Viernes de 18 a 19 h.
  - Sábados de 11 a 12 h.
  - Sábados de 12 a 13 h.
  - Sábados de 13 a 14 h



- **Horarios 2 días/semana:**
  - Martes y jueves de 17 a 18 h.
  - Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h.
  - Miércoles y viernes de 15 a 16 h.
  - Miércoles y viernes de 16 a 17 h.
  - Miércoles y viernes de 17 a 18 h.
  - Miércoles y viernes de 18 a 19 h.
  - Horario previsto entre semana y sábado de 11 a 12 h.
  - Horario previsto entre semana y sábado de 12 a 13 h.
  - Horario previsto entre semana y sábado de 13 a 14 h.
- **Precio:**
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 93 euros cada una (279 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 168 euros cada una (504 euros en total).



## **Infantil (nivel 1)**

Se imparten 1, 2 y 3 horas de clase a la semana.

Se utilizarán pistas con dimensiones adaptadas al nivel y la edad de los alumnos.

Se incluirán juegos enfocados con el deporte del tenis para desarrollar la coordinación, habilidad, movilidad, etc.

Edad: desde los 6 años.

Nivel: Iniciación/Medio.

Los grupos tendrán un mínimo de 6 y un máximo de 8 alumnos.

- Horarios 1 día/semana:
  - Lunes de 17 a 18 h.
  - Lunes de 18 a 19 h.
  - Martes de 17 a 18 h.
  - Martes de 17:30 a 18:30 h.
  - Miércoles de 15 a 16 h.
  - Miércoles de 16 a 17 h.
  - Miércoles de 17 a 18 h.
  - Miércoles de 18 a 19 h.
  - Jueves de 17 a 18 h.
  - Jueves de 17:30 a 18:30 h.
  - Viernes de 15 a 16 h.
  - Viernes de 16 a 17 h.
  - Viernes de 17 a 18 h.
  - Viernes de 18 a 19 h.
  - Sábados de 11 a 12 h.
  - Sábados de 12 a 13 h.
  - Sábados de 13 a 14 h.



- Horarios 2 días/semana:
  - Lunes y viernes de 17 a 18 h.
  - Lunes y viernes de 18 a 19 h.
  - Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h.
  - Martes y jueves de 18 a 19 h.
  - Miércoles y viernes de 16 a 17 h.
  - Miércoles y viernes de 17 a 18 h.
  - Miércoles y viernes de 18 a 19 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 93 euros cada una (279 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 168 euros cada una (504 euros en total).
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 245 euros cada una (735 euros en total).



## **Infantil Avanzado y Perfeccionamiento (nivel 2)**

Se imparten 1, 2 o 3 horas de clase a la semana.

Se utilizarán accesorios y podrán utilizarse dobles pistas para mejorar el aprovechamiento de cada sesión.

Edad: desde los 7-8 años, infantil avanzado, y 9 a 14 años, perfeccionamiento.

Nivel: Medio/Avanzado.

Los grupos tendrán un mínimo de 6 alumnos.

- Horarios 1 día/semana:
  - Lunes de 13:10 a 14:10 h o hasta las 14:30 h.
  - Lunes de 16 a 17 h.
  - Lunes de 17 a 18 h.
  - Lunes de 18 a 19 h.
  - Martes de 13:10 a 14:10 h.
  - Martes de 17 a 18 h.
  - Martes de 18 a 19 h.
  - Martes de 17:30 a 18:30 h.
  - Miércoles de 13:10 a 14:10 h
  - Miércoles de 15 a 16 h.
  - Miércoles de 15:30 a 17 h.
  - Miércoles de 16 a 17 h.
  - Miércoles de 17 a 18 h.
  - Miércoles de 18 a 19 h.
  - Jueves de 17:30 a 18:30 h.
  - Jueves de 18 a 19 h.
  - Viernes de 13:10 a 14:10 h.
  - Viernes de 14 a 15 h.
  - Viernes de 15 a 16 h.
  - Viernes de 16 a 17 h.
  - Viernes de 17 a 18 h.
  - Viernes de 18 a 19 h.
  - Sábados de 10 a 11 h.
  - Sábados de 11 a 12 h.
  - Sábados de 12 a 13 h.
  - Sábados de 13 a 14 h.



- **Horarios 2 días/semana:**
  - Lunes y viernes de 13:10 a 14:10 h.
  - Lunes y viernes de 15 a 16 h.
  - Lunes y viernes de 16 a 17 h.
  - Lunes y viernes de 17 a 18 h.
  - Lunes y viernes de 18 a 19 h.
  - Martes y jueves de 13:10 a 14:10 h.
  - Martes y jueves de 17 a 18 h.
  - Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h.
  - Martes y jueves de 18 a 19 h.
  - Martes y jueves de 19 a 20 h.
  - Miércoles y viernes de 15 a 16 h.
  - Miércoles y viernes de 16 a 17 h.
  - Miércoles y viernes de 17 a 18 h.
  - Miércoles y viernes de 18 a 19 h.
- **Precio:**
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 93 euros cada una (279 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 168 euros cada una (504 euros en total).
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 245 euros cada una (735 euros en total).



# ESCUELAS DE COMPETICIÓN

## Precompetición

Edad: de 7 a 14 años.

Nivel: Avanzado/Alto.

Los grupos tendrán un mínimo de 5 y un máximo de 7 alumnos.

Se imparten 2, 3, 4 o 5 horas de clase a la semana.

Podrán utilizarse dobles pistas para mejorar el aprovechamiento de cada sesión.

Los horarios de cada alumno se concretarán con el responsable de la escuela.

- Horarios:

- Martes y jueves de 13:10 a 14:10 h o de 13:10 a 14:30 h.
- Martes y jueves de 14 a 15 h.
- Martes y jueves de 15:30 a 17 h.
- Martes y jueves de 16 a 17 h.
- Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h.
- Martes y jueves de 17 a 18 h.
- Martes y jueves de 18:30 a 20 h.
- Martes y jueves de 19 a 20 h.
- Lunes y miércoles de 13:10 a 14:10 h o de 13:10 a 14:30 h.
- Lunes y miércoles de 14 a 15 h.
- Lunes y miércoles de 15 a 16 h.
- Lunes y miércoles de 15:30 a 17 h.
- Lunes y miércoles de 16 a 17 h.
- Lunes y miércoles de 17 a 18 h.
- Lunes y miércoles de 18 a 19 h.
- Lunes y miércoles de 19 a 20 h.
- Miércoles y viernes de 14 a 15 h.
- Miércoles y viernes de 15 a 16 h.
- Miércoles y viernes de 16 a 17 h.
- Miércoles y viernes de 17 a 18 h.
- Miércoles y viernes de 17:30 a 19 h.
- Miércoles y viernes de 18 a 19 h.
- Miércoles y viernes de 19 a 20 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 13:10 a 14:10 h o de 13:10 a 14:30 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 14 a 15 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 15 a 16 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.



- Martes, miércoles y jueves de 17 a 18 h.
  - Martes, miércoles y jueves de 19 a 20 h.
  - Sábados de 9 a 10 h.
  - Sábados de 10 a 11 h.
  - Sábados de 11 a 12 h.
  - Sábados de 12 a 13 h.
  - Sábados de 13 a 14 h.
  - Domingos de 17 a 18 h.
  - Domingos de 18 a 19 h.
- Precio:
    - 2 horas/semana:
      - 3 cuotas de 173 euros cada una (519 euros en total).
    - 3 horas/semana:
      - 3 cuotas de 245 euros cada una (735 euros en total).
    - 4 horas/semana:
      - 3 cuotas de 347 euros cada una (1.041 euros en total).
    - 5 horas/semana:
      - 3 cuotas de 433 euros cada una (1.299 euros en total).



## **Competición I**

Formarán parte de este nivel los jugadores que reúnan los requisitos técnicos y deportivos determinados por el equipo de entrenadores.

Es obligatorio competir y participar en los equipos del club.

Se imparten de 1 a 6 horas de clase a la semana.

Edad: hasta los 18 años, salvo excepciones.

Nivel: Alto.

Número de alumnos en el grupo: 4-5 en una pista con un entrenador. Habrá preparación física incorporada a estos entrenamientos.

- Horarios: Determinados por el entrenador, según el nivel.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 111 euros cada una (333 euros).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 223 euros cada una (669 euros).
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 334 euros cada una (1.002 euros).
  - 4 horas/semana:
    - 3 cuotas de 447 euros cada una (1.341 euros).
  - 5 horas/semana:
    - 3 cuotas de 558 euros cada una (1.674 euros).
  - 6 horas/semana:
    - 3 cuotas de 670 euros cada una (2.010 euros).



## **Competición II**

Formarán parte de este nivel los jugadores que reúnan los requisitos técnicos y deportivos determinados por el equipo de entrenadores.

Es obligatorio competir y participar en los equipos del club.

Se imparten de 1 a 5 horas de clase a la semana.

Edad: hasta los 18 años, salvo excepciones.

Nivel: Alto.

Número de alumnos en el grupo: 5-7 en dos pistas con un entrenador.

- Horarios: Determinados por el entrenador, según el nivel.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 96 euros cada una (288 euros).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 173 euros cada una (519 euros).
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 245 euros cada una (735 euros).
  - 4 horas/semana:
    - 3 cuotas de 347 euros cada una (1.041 euros).
  - 5 horas/semana:
    - 3 cuotas de 433 euros cada una (1.299 euros).



## **Preparación física para la escuela de Competición**

La preparación física es fundamental para todo el alumnado de los niveles de Precompetición y Competición de la escuela de tenis. Por eso, el Club ofrece a los deportistas de estos niveles un servicio de preparación física adaptado al deporte del tenis.

La asistencia a estas sesiones es indispensable.

- Horarios:
  - Martes y/o jueves de 20 a 21 h.
  - Miércoles de 19 a 20 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 53 euros cada una (159 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 96 euros cada una (288 euros en total).



# ESCUELA DE ADULTOS

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Edad: a partir de 15 años.

Nivel: Iniciación/Avanzado.

Número de alumnos en el grupo: 4.

- Horarios:

- Lunes de 13 a 14 h.
- Lunes de 14 a 15 h.
- Lunes de 15 a 16 h
- Lunes de 20 a 21 h.
- Lunes de 21 a 22 h.
- Martes de 14 a 15 h.
- Martes de 14 a 15:30 h.
- Martes de 15 a 16 h.
- Martes de 20 a 21 h.
- Martes de 21 a 22 h.
- Miércoles de 13 a 14 h.
- Miércoles de 14 a 15 h.
- Miércoles de 15 a 16 h.
- Miércoles de 20 a 21 h.
- Miércoles de 21 a 22 h.
- Jueves de 14 a 15 h
- Jueves de 14 a 15:30 h.
- Jueves de 15 a 16 h.
- Jueves de 20 a 21 h.
- Jueves de 21 a 22 h.
- Viernes de 14 a 15 h.
- Viernes de 15 a 16 h.
- Viernes de 20 a 21 h.
- Viernes de 21 a 22 h.
- Sábado de 9 a 10 h.
- Sábado de 10 a 11 h.

- Precio:

- 1 hora/semana:

- 3 cuotas de 150 euros cada una (450 euros).

- 2 horas/semana:

- 3 cuotas de 293 euros cada una (879 euros).



# ESCUELA DE MAÑANAS

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Edad: a partir de 15 años.

Nivel: Iniciación/Avanzado.

- Horario:
  - Entre semana, de 9 a 15 h.
  - Domingo de 18 a 19 h.
  - Domingo de 19 a 20 h.

## Grupo de 4 personas:

- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 150 euros cada una (450 euros).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 294 euros cada una (882 euros).

## Grupo de 6 personas en dos pistas:

Número mínimo de alumnos en el grupo: 6.

- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 112 euros cada una (336 euros).

## Entrenamiento especial (a escoger uno entre):

- Del 15 de septiembre al 15 de noviembre.
- Del 10 de enero al 10 de marzo.
- Del 11 de febrero al 10 de abril.
- Entre semana de 9 a 10 h o de 13 a 14 h (de lunes a jueves).
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 1 pago de 64 euros.



## MAÑANAS DE TENIS

Actividad para los socios y socias que quieran jugar al tenis por las mañanas y compartir buenos ratos practicando este deporte. Durante la clase se entrena y se hacen dobles entre todos.

- Horario:
  - Martes a las 10 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 25 euros cada una (75 euros).

## ESCUELA DE PICKLEBALL

Se imparte 1 hora de clase a la semana.

Edad: a partir de 14 años.

Nivel: Iniciación/Avanzado.

Número de alumnos en el grupo: mínimo 4.

- Horarios:
  - A escoger entre mañana y/o tarde.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 135 euros cada una (405 euros).

**Contacto de la Escuela de Tenis: María Garai, [m.garai@club-tenis.com](mailto:m.garai@club-tenis.com)**





Club Tenis  
Pamplona