

# Temporada Deportiva 2023-2024

---

## **ESCUELAS DEPORTIVAS**



Club Tenis  
Pamplona

# Inscripciones

Las inscripciones deben realizarse a través de la web del Club.

Las personas que no pueden acceder a la web pueden acudir a la oficina del Club, donde se les realizará la inscripción a través de la web.

## **Antiguos alumnos:**

Los antiguos alumnos que quieran renovar su plaza deben hacerlo del 8 de agosto a las 10 h al 21 de agosto.

## **Nuevos alumnos:**

Los nuevos alumnos deben realizar su inscripción a partir del 22 de agosto a las 8 h.

# Calendario

La temporada deportiva 2023 - 2024 comienza el lunes 18 de septiembre de 2023 y finaliza el sábado 15 de junio de 2024.

El final de curso se retrasa con respecto a las fechas habituales, con lo que se ofrecerá una semana más de clase.

## **Vacaciones:**

- **Navidad:** del 23 de diciembre al 7 de enero.
- **Semana Santa:** del 28 de marzo al 7 de abril.
- **Días festivos:** 12 de octubre; 1 y 29 de noviembre; 4, 6 y 8 de diciembre; 1 de mayo.

# Ley Orgánica de Protección de Datos

Debido a la norma de protección de datos, todas las inscripciones deben realizarse obligatoriamente a través de la web del Club, con el fin de que se pueda recoger el consentimiento expreso de los socios para el uso de sus datos.

Las personas que no puedan utilizar este medio pueden pasar por la oficina, donde se les realizará la inscripción a través de la web.

La inscripción de los socios menores de edad debe realizarla su padre, madre o tutor legal. El socio adulto que vaya a realizar la inscripción debe acceder al formulario con sus datos y, una vez en él, indicar el nombre del menor para el que realiza la inscripción.

## Modos de pago

En el momento de realizar la inscripción se podrá escoger entre dos modos de pago:

### **Modo de pago “tradicional”**

A mediados de septiembre, los socios abonarán una cuota equivalente al 50% de la cuota trimestral en concepto de fianza. Este pago garantiza la plaza en el curso y compromete la inscripción para la temporada completa.

Esta fianza no se devolverá en caso de baja del alumno durante el curso. En cambio, a los alumnos que continúen todo el curso se les descontará del precio del último recibo trimestral.

Los alumnos que se apunten a alguna actividad o escuela con el curso comenzado también abonarán esta fianza en el momento de la inscripción.

Además del pago de la fianza en el momento de la inscripción al curso, el coste del curso se abonará en tres recibos:

- El primer recibo se cobrará a mediados de octubre.
- El segundo recibo se cobrará a mediados de enero.
- El tercer y último recibo se cobrará a mediados de abril. En este recibo a los alumnos se les descontará el importe pagado como concepto de fianza.

## **Modo de pago “financiado”**

Los socios tienen la posibilidad de financiar los cursos a través de la entidad bancaria CaixaBank.

Los socios que escojan esta opción pagarán el curso en diez mensualidades del mismo importe.

Esta opción de pago debe escogerse en la web del Club, en el mismo formulario de inscripción de las actividades y cursos.

Avisos sobre el pago financiado:

- Se contactará desde el Club con los socios que escojan esta opción, con el fin de concertar una cita personal en la oficina del Club en la que formalizar la documentación de la financiación.
- La inscripción a las actividades de la temporada 2023 - 2024 supone el compromiso de costear el curso completo. Por tanto, a los socios que se den de baja se les dejarán de cobrar las mensualidades posteriores a la baja pero se les cobrará un recargo del 17% del importe total del curso (es el mismo importe que se abona tradicionalmente como fianza del curso).
- Esta opción supone un coste financiero del 3% sobre el precio total del curso.

# Taekwondo

Monitor: Mikel Martínez.

## Iniciación

Grupo para la iniciación al taekwondo y el desarrollo de la psicomotricidad, orientado a niños y niñas de 5 años en adelante.

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.
  - Martes y jueves de 18:30 a 19:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 109 euros cada una (327 euros en total).

## Avanzado 1

Se realiza trabajo de perfeccionamiento, competición, etc.

- Horario:
  - Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 109 euros cada una (327 euros en total).

## Avanzado 2

Se realiza trabajo de perfeccionamiento, competición, etc.

- Horario:
  - Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 109 euros cada una (327 euros en total).

## Competición

Trabajo enfocado al rendimiento en competición tanto en poomsae como en combate. Se podrá acudir 1 o 2 horas.

Se trata de una actividad financiada para el equipo de competición.

- Horario:
  - Viernes de 18:30 a 20:30 h.
- Precio:
  - 1 hora: 3 cuotas de 50 euros cada una (150 euros en total).
  - 2 horas: 3 cuotas de 100 euros cada una (300 euros en total).

**En la escuela de Taekwondo es obligatorio contar con licencia federativa. Su importe se girará a todo el alumnado.**

**Contacto de la Escuela de Taekwondo: Iñaki Tirapu, [i.tirapu@club-tenis.com](mailto:i.tirapu@club-tenis.com)**

# Judo

Monitor: Miguel Inda.

## **Iniciación y Perfeccionamiento**

- Horario:
  - Martes y jueves de 18 a 19 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 120 euros cada una (360 euros en total).

## **Avanzado y Competición**

- Horario:
  - Martes y jueves de 19 a 20 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 120 euros cada una (360 euros en total).

**En la escuela de Judo es obligatorio contar con licencia federativa. Su importe se girará a todo el alumnado.**

**Contacto de la Escuela de Judo: Iñaki Tirapu, [i.tirapu@club-tenis.com](mailto:i.tirapu@club-tenis.com)**

# Waterpolo

Monitor: Josecho Villanueva (Aqua Sport).

## **Benjamines y Alevines (hasta 12 años).**

Las clases se imparten en la piscina pequeña.

- Horario:
  - Lunes y miércoles de 19:30 a 20:15 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 91 euros cada una (273 euros en total).

## **Infantiles y Cadetes (de 13 a 16 años).**

Las clases se imparten en 2 calles de la piscina grande.

- Horario:
  - Lunes y miércoles de 20:15 a 21 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 91 euros cada una (273 euros en total).

## **Senior (a partir de 16 años).**

Las clases se imparten en la piscina grande.

- Horario:
  - Lunes y miércoles de 21 a 22 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 122 euros cada una (366 euros en total).

**Contacto de la Escuela de Waterpolo: Iñaki Tirapu, [i.tirapu@club-tenis.com](mailto:i.tirapu@club-tenis.com)**

# Gimnasia Artística

Monitora: Maday Cabrera.

## Pre-gimnasia

- Horario:
  - Lunes de 17:15 a 18 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 53 euros cada una (159 euros en total).

## Iniciación/Perfeccionamiento

- Horario:
  - Martes y jueves de 17:15 a 18 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 90 euros cada una (270 euros en total).

## Iniciación/Avanzado

- Horario:
  - Miércoles y viernes de 17:15 a 18 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 90 euros cada una (270 euros en total).

## Precompetición

- Horario:
  - Martes y jueves de 18 a 20 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 143 euros cada una (429 euros en total).

## Competición

- Horario:
  - Lunes, miércoles y viernes de 18 a 20:30 h y sábados de 10 a 13 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 236 euros cada una (708 euros en total).

**Contacto de la Escuela de Gimnasia Artística: Iñaki Tirapu, [i.tirapu@club-tenis.com](mailto:i.tirapu@club-tenis.com)**



# Pádel

## ESCUELA INFANTIL

### Iniciación

Nivel dirigido a menores de 10 años que comienzan a practicar este deporte.

Los grupos tendrán un máximo de 5 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

- Horarios:
  - De lunes a viernes de 16 a 20 h.
  - Sábados de 9 a 14 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 121 euros cada una (363 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 37,40 euros (374 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 203 euros cada una (609 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 62,70 euros (627 euros en total).

### Perfeccionamiento

Nivel dirigido a socios de entre 10 y 16 años.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

- Horarios:
  - De lunes a viernes de 16 a 20 h.
  - Sábados de 9 a 14 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 132 euros cada una (396 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 40,80 euros (408 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 220 euros cada una (660 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 68 euros (680 euros en total).

# ESCUELA DE ADULTOS

## Iniciación

Nivel dirigido a socios mayores de 16 años que comienzan a practicar este deporte.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

- Horarios:
  - De lunes a viernes de 7 a 22 h.
  - Sábados de 9 a 14 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 144 euros cada una (432 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 44,5 euros (445 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 281 euros cada una (843 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 86,80 euros (868 euros en total).

## Perfeccionamiento

Nivel dirigido a socios mayores de 16 años.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

- Horarios:
  - De lunes a viernes de 7 a 22 h.
  - Sábados de 9 a 14 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 144 euros cada una (432 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 44,50 euros (445 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 281 euros cada una (843 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 86,80 euros (868 euros en total).

# EQUIPOS DE PÁDEL

Grupos para jugadores adultos que son miembros de los equipos del Club y participan en la Copa Reyno o forman parte de los equipos B, C, etc.

Los grupos tendrán un máximo de 8 alumnos.

Las clases se impartirán en dos pistas.

Se imparten 2 clases de 1 hora a la semana, de lunes a viernes entre las 14 y las 16 h.

- Precio:
  - 3 cuotas de 164 euros cada una (492 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 50,70 euros (507 euros en total).

**Contacto de la Escuela de Pádel: Félix Azagra, [f.azagra@club-tenis.com](mailto:f.azagra@club-tenis.com)**

# Pelota

Monitor: Asier Purroy.

Instalaciones: frontón de 30 m, rebotillo y trinquete.

## Iniciación

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 17:45 a 18:30 h.
  - Martes y jueves de 17:45 a 18:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 112 euros cada una (336 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 34,60 euros (346 euros en total).

## Avanzado I

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 18:30 a 19:15 h.
  - Martes y jueves de 18:30 a 19:15 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 112 euros cada una (336 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 34,60 euros (346 euros en total).

## Avanzado II (Paleta Cuero)

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 19:15 a 20 h.
  - Martes y jueves de 19:15 a 20 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 112 euros cada una (336 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 34,60 euros (346 euros en total).

## Avanzado III (Paleta Cuero)

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 20 a 20:45 h.
  - Martes y jueves de 20 a 20:45 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 112 euros cada una (336 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 34,60 euros (346 euros en total).

## Precompetición I

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se pueden recibir 1, 2 o 3 clases a la semana.

- Horario:
  - Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 142 euros cada una (426 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 43,90 euros (439 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 164 euros cada una (492 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 50,70 euros (507 euros en total).
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 186 euros cada una (558 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 57,50 euros (575 euros en total).

## Precompetición II

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se pueden recibir 1, 2 o 3 clases a la semana.

- Horario:
  - Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 142 euros cada una (426 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 43,90 euros (439 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 164 euros cada una (492 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 50,70 euros (507 euros en total).
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 186 euros cada una (558 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 57,50 euros (575 euros en total).

## Precompetición III

La hora de las clases se determinará con el entrenador.

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se pueden recibir 1, 2 o 3 clases a la semana.

- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 142 euros cada una (426 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 43,90 euros (439 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 164 euros cada una (492 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 50,70 euros (507 euros en total).
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 186 euros cada una (558 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 57,50 euros (575 euros en total).

## Paleta Argentina femenino en trinquete

Número máximo de alumnas en el grupo: 6

- Horarios:
  - Viernes de 18 a 19 h.
  - Martes de 16 a 17 h.
- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 77 euros cada una (231 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 23,80 euros (238 euros en total).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 126 euros cada una (378 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 38,90 euros (389 euros en total).

## Paleta Argentina en frontón de 30 m.

Dirigido a chicos y chicas. Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se imparten dos horas de clase a la semana, en horario de lunes a viernes a mediodía.

La hora concreta se determinará con los interesados.

- Precio:
  - 3 cuotas de 148 euros cada una (444 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 45,70 euros (457 euros en total).

## **Frontenis en frontón de 30 m.**

Dirigido a chicos y chicas.

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se imparten dos horas de clase a la semana, en horario de lunes a viernes a mediodía.

La hora concreta se determinará con los interesados.

- Precio:
  - 3 cuotas de 148 euros cada una (444 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 45,70 euros (457 euros en total).

**Contacto de la Escuela de Pelota: Asier Purroy, [a.purroy@club-tenis.com](mailto:a.purroy@club-tenis.com)**

# Natación

## **Avisos de interés de la escuela de natación para la temporada 2023 - 2024:**

- Las clases de todos los niveles ofertados comenzarán el lunes 18 de septiembre y finalizarán el sábado 15 de junio. Las últimas 2 semanas de junio se ofertarán cursos intensivos.
- Al finalizar el periodo de inscripción para antiguos alumnos, se realizará un sorteo para asignar las plazas de los grupos que tengan más demanda que plazas ofertadas. El club se pondrá en contacto con los solicitantes que no hayan obtenido la plaza deseada para valorar otras opciones. La asignación de plazas del periodo posterior se regirá por el orden de recepción de solicitudes.
- En los grupos de adultos, durante el periodo de inscripción para antiguos alumnos, tendrán preferencia en un grupo los alumnos que hayan pertenecido a ese horario la temporada anterior.
- En los grupos de nivel familiarización con el formato de un día semanal, será necesaria la presencia de un adulto en el agua con el niño.



## **Familiarización -piscina pequeña-**

Requisitos: tener entre 2 y 3 años al comenzar el curso.

Los grupos tendrán un máximo de 5 alumnos.

### **Opción de 2 clases de 30 minutos a la semana.**

- Horarios:
  - Lunes y viernes de 17 a 17:30 h.
  - Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
  - Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
  - Martes y jueves de 17 a 17:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 153 euros cada una (459 euros).
  - Pago financiado: 10 mensualidades de 47,30 euros (473 euros).

### **Opción de 1 clase de 30 minutos a la semana.**

Cada menor debe estar acompañado por un adulto durante las clases.

- Horarios:
  - Miércoles de 16:30 a 17 h.
  - Miércoles de 17 a 17:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 77 euros cada una (231 euros).
  - Pago financiado: 10 mensualidades de 23,80 euros (238 euros).

## **Enseñanza -piscina pequeña-**

Requisitos: tener 3 años cumplidos al comenzar el curso.

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

Niveles:

- Nivel 0: No han tenido contacto con el agua.
- Nivel 1: Han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua y realizan al menos 5 metros de nado sin material auxiliar.

- **Horarios del nivel 0:**

- Lunes y viernes de 16:30 a 17 h.
- Lunes y viernes de 17 a 17:30 h.
- Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
- Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.
  
- Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 17:30 h.
- Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 19:30 h.
  
- Miércoles de 17:30 a 18 y sábados de 11:00 a 11:30 h.
- Miércoles de 18 a 18:30 y sábados de 11:30 a 12:00 h.
- Miércoles de 18:30 a 19 y sábados de 12:00 a 12:30 h.
- Miércoles de 19 a 19:30 y sábados de 12:30 a 13:00 h.

- **Precio:**

- 3 cuotas de 153 euros cada una (459 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 47,30 euros (473 euros).

- **Horarios del nivel 1:**

- Lunes y viernes de 16:30 a 17 h.
- Lunes y viernes de 17 a 17:30 h.
- Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
- Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.

- Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 17:30 h.
- Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 19:30 h.

- Miércoles de 17:30 a 18 y sábados de 11:00 a 11:30 h.
- Miércoles de 18 a 18:30 y sábados de 11:30 a 12:00 h.
- Miércoles de 18:30 a 19 y sábados de 12:00 a 12:30 h.
- Miércoles de 19 a 19:30 y sábados de 12:30 a 13:00 h.

- **Precio:**

- 3 cuotas de 153 euros cada una (459 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 47,30 euros (473 euros).

## Nivel 1 avanzado

Nivel que tiene como finalidad la transición entre la piscina de enseñanza y la de 25 metros.

Requisitos: Saber nadar al menos 10 metros sin ningún elemento de ayuda.

Las clases se imparten en media calle de la piscina de 25 metros (12,5 metros).

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 7 alumnos.

- Horarios:
  - Lunes y viernes de 18:00 a 18:30 h.
  - Martes y jueves de 18:00 a 18:30 h.
  - Miércoles de 18:00 a 18:30 y sábados de 11:30 a 12:00 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 153 euros cada una (459 euros).
  - Pago financiado: 10 mensualidades de 47,30 euros (473 euros).

## Natación inclusiva en piscina de 25 m.

Nivel que tiene como objetivo promover la práctica deportiva de la natación entre personas con discapacidad o necesidades especiales, como herramienta para su integración social y desarrollo físico.

Requisitos: saber nadar al menos 25 metros con o sin material auxiliar.

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

- Horario:
  - Miércoles de 18:30 a 19 y sábados de 12:00 a 12:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 153 euros cada una (459 euros).
  - Pago financiado: 10 mensualidades de 47,30 euros (473 euros).

## **Escuela -piscina de 25 metros-**

Requisitos:

- Saber nadar al menos 25 metros sin ningún elemento de ayuda.
- Dominio de los estilos crol con respiración lateral y espalda.

Los grupos tendrán un máximo de 9 alumnos.

### **Opción de 2 clases de 30 minutos a la semana.**

- Horarios:
  - Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
  - Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
  - Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.
  
  - Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
  - Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
  - Martes y jueves de 19 a 19:30 h.
  
  - Miércoles de 17:30 a 18 h. y sábados de 11:00 a 11:30 h.
  - Miércoles de 19 a 19:30 h. y sábados de 12:30 a 13:00 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 118 euros cada una (354 euros).
  - Pago financiado: 10 mensualidades de 36,50 euros (365 euros).

### **Opción de 1 clase de 30 minutos a la semana.**

- Horarios:
  - Sábados de 10 a 10:30 h.
  - Sábados de 10:30 a 11 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 59 euros cada una (177 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 18,20 euros (182 euros en total).

## **Perfeccionamiento -piscina de 25 metros-**

Requisitos:

- Saber nadar al menos 50 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar.
- Dominio de los estilos crol con respiración lateral, espalda y braza.

Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 10 alumnos.

- Horarios:
  - Lunes y viernes de 17:30 a 18:15 h.
  - Lunes y viernes de 18:15 a 19:00 h.
  - Martes y jueves de 17:30 a 18:15 h.
  - Martes y jueves de 18:15 a 19:00 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 131 euros cada una (393 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 40,50 euros (405 euros en total).

## **Perfeccionamiento mantenimiento -piscina de 25 metros-**

Grupos destinados a niños que ya saben nadar, dominan los estilos de natación y quieren continuar haciendo este deporte con objetivos de mantenimiento.

Se realiza una clase semanal de una hora de duración.

Los grupos tendrán un máximo de 10 alumnos.

Requisitos:

- Saber nadar al menos 200 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar.
- Cumplir las edades mínimas de inscripción del grupo solicitado.

**Nivel básico: la edad mínima para acceder a este nivel es de 7 años.**

- Horarios:
  - Miércoles de 15:30 a 16:30 h.
  - Sábados de 10 a 11 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 118 euros cada una (354 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 36,50 euros (365 euros en total).

**Nivel avanzado: la edad mínima para acceder a este nivel es de 12 años.**

- Horarios:
  - Miércoles de 16:30 a 17:30 h.
  - Miércoles de 19:30 a 20:30 h.
- Precio:
  - 3 cuotas de 118 euros cada una (354 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 36,50 euros (365 euros en total).

## Equipo de competición

Requisitos: solo podrán formar parte los nadadores que reúnan los requisitos técnicos y deportivos a valorar por el equipo de entrenadores.

Las categorías indicadas son orientativas.

Los grupos se elaborarán a criterio del equipo de entrenadores y no tendrán límite de alumnos.

Horarios:

- **Benjamines:**
  - Lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:30 h.
  
- **Alevines e infantiles 1:**
  - Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:30 h.
  - Martes y jueves de 18 a 19:30 h.
  
- **Absolutos, infantiles 2 y junior:**
  - Lunes de 7 a 8:30 h.
  - Lunes de 16 a 17:30 h.
  - Martes de 16:30 a 18 h.
  - Miércoles de 7 a 8:30 h.
  - Miércoles de 16 a 17:30 h.
  - Jueves de 16:30 a 18 h.
  - Viernes de 7 a 8:30 h.
  - Viernes de 16 a 17:30 h.
  
- **Precio:**
  - 3 cuotas de 124 euros cada una (372 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 38,30 euros (383 euros en total).

## Equipo de natación Máster

Grupo dirigido a los nadadores de categoría Máster que participan en competiciones a nivel regional o nacional.

Los inscritos a este grupo deberán abonar el precio de la licencia estipulado por la Federación Navarra de Natación o, en su caso, la Real Federación Española de Natación.



## Adultos perfeccionamiento

Requisito: saber nadar de forma ininterrumpida al menos 100 metros sin material auxiliar.

Los grupos se harán acorde a los niveles de los interesados, a criterio del entrenador.

Los grupos tendrán un máximo de 14 alumnos.

Podrán acordarse otros grupos con el responsable siempre y cuando se cumpla el requisito de tener un mínimo de 7 alumnos por grupo.

### Opción de 2 clases de 45 minutos a la semana.

- Horarios:
  - Martes y jueves de 15:00 a 15:45 h. (monitora Anna Álvarez).
  - Martes y jueves de 15:45 a 16:30 h. (monitora Anna Álvarez).
  - Lunes y miércoles de 8:30 a 9:15 h. (monitor David Sanz).
  - Martes y jueves de 7:30 a 8:15 h. (monitor David Sanz).
  - Martes y jueves de 19:30 a 20:15 h. (monitor David Sanz).
  - Martes y jueves de 20:15 a 21:00 h. (monitora Anna Álvarez).
  
- Precio:
  - 3 cuotas de 120 euros cada una (360 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 37,10 euros (371 euros en total).

### Opción de 1 clase de 45 minutos a la semana.

- Horarios:
  - Lunes de 19:30 a 20:15 h. (monitora Diana Barandalla).
  - Miércoles de 19:30 a 20:15 h. (monitora Diana Barandalla).
  - Viernes de 19:30 a 20:15 h. (monitora Diana Barandalla).
  
- Precio:
  - 3 cuotas de 69 euros cada una (207 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 21,30 euros (213 euros en total).

En caso de que una persona esté interesada en combinar dos grupos de un día para tener dos clases semanales, lo deberá indicar en los comentarios al hacer la inscripción. La cuota será la correspondiente a un grupo de dos días semanales.

## **Natación para mayores**

Grupo reducido de perfeccionamiento para mayores de 65 años, con el objetivo de trabajar las adaptaciones de los estilos de nado a estas edades.

Requisitos: tener más de 65 años y contar con nociones de nado en cualquiera de los estilos.

- Horarios:
  - Lunes y miércoles de 11 a 11:30 h.
  - Lunes y miércoles de 11:30 a 12 h.
  
- Precio:
  - 3 cuotas de 153 euros cada una (459 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 47,30 euros (473 euros en total).

## **Clases particulares**

El Club ofrece clases individuales con un entrenador profesional que se adapta a las necesidades, nivel y objetivos específicos de la persona interesada.

Las clases se impartirán en los horarios definidos con el entrenador asignado.

- Precios:
  - Clases individuales: 45 euros la hora, o fracciones proporcionales.
  
  - Clases en grupo:
    - 2 personas: 48 €/hora o fracciones proporcionales.
    - 3 personas: 51 €/hora o fracciones proporcionales.
    - 4 personas: 54 €/hora o fracciones proporcionales.
    - 5 personas: 57 €/hora o fracciones proporcionales.
    - 6 personas: 60 €/hora o fracciones proporcionales.

**Contacto de la Escuela de Natación: Imanol Ballano, [i.ballano@club-tenis.com](mailto:i.ballano@club-tenis.com)**

# Tenis

## ESCUELAS DE BASE

### Minitenis

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Cada hora se estructura en técnica de tenis y juegos relacionados con el tenis.

Pudiendo ser media hora de trabajo técnico y 25 minutos de juegos.

Se incluirán juegos enfocados al deporte del tenis para desarrollar la coordinación, habilidad, movilidad, etc.

Las dimensiones de la pista se adaptarán a los alumnos.

Edad: 4-6 años.

Nivel: Iniciación.

Los grupos tendrán un mínimo de 6 y un máximo de 8 alumnos.

- Horarios:

- Martes de 17 a 18 h.
- Martes de 17:30 a 18:30 h.
- Miércoles de 16 a 17 h.
- Miércoles de 17 a 18 h.
- Jueves de 17 a 18 h.
- Jueves de 17:30 a 18:30 h.
- Viernes de 15 a 16 h.
- Viernes de 16 a 17 h.
- Viernes de 17 a 18 h.
- Viernes de 17:30 a 18:30 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.
- Sábados de 12 a 13 h.
- Sábados de 17 a 18 h.

- Precio:

- 1 hora/semana:
  - 3 cuotas de 79 euros cada una (237 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 24,40 euros (244 euros en total).
- 2 horas/semana:
  - 3 cuotas de 142 euros cada una (426 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 43,90 euros (439 euros en total).

## **Infantil (nivel 1)**

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Se utilizarán pistas con dimensiones adaptadas al nivel y la edad de los alumnos.

Se incluirán juegos enfocados con el deporte del tenis para desarrollar la coordinación, habilidad, movilidad, etc.

Edad: desde los 6 años.

Nivel: Iniciación/Medio.

Los grupos tendrán un mínimo de 6 y un máximo de 8 alumnos.

- **Horarios:**

- Martes de 17 a 18 h.
- Martes de 17:30 a 18:30 h.
- Miércoles de 16 a 17 h.
- Miércoles de 17 a 18 h.
- Miércoles de 18 a 19 h.
- Jueves de 17 a 18 h.
- Jueves de 17:30 a 18:30 h.
- Viernes de 15 a 16 h.
- Viernes de 16 a 17 h.
- Viernes de 17 a 18 h.
- Viernes de 17:30 a 18:30 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.
- Sábados de 12 a 13 h.
- Sábados de 17 a 18 h.

- **Precio:**

- 1 hora/semana:
  - 3 cuotas de 79 euros cada una (237 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 24,40 euros (244 euros en total).
- 2 horas/semana:
  - 3 cuotas de 142 euros cada una (426 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 43,90 euros (439 euros en total).

## Infantil Avanzado y Perfeccionamiento (nivel 2)

Se imparten 2 o 3 horas de clase a la semana.

Se utilizarán accesorios y dobles pistas para facilitar los entrenamientos.

Podrán utilizarse dobles pistas para mejorar el aprovechamiento de cada sesión.

Edad: desde los 7-8 años, infantil avanzado, y 9 a 14 años, perfeccionamiento.

Nivel: Medio/Avanzado.

Los grupos tendrán un mínimo de 6 alumnos.

- **Horarios:**

- Lunes y viernes de 13:10 a 14:10 h.
- Lunes y viernes de 15 a 16 h.
- Lunes y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 20 h.
- Martes y jueves de 13:10 a 14:10 h.
- Martes y jueves de 15 a 16 h.
- Martes y jueves de 16 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 19 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 13:10 a 14:10 h. o hasta 14:30 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.
- Martes, miércoles y jueves de 13:10 a 14:10 h. o hasta 14:30 h.
- Martes, miércoles y jueves de 16 a 17 h.
- Martes, miércoles y jueves de 17 a 18 h.
- Martes, miércoles y jueves de 18 a 19 h.
- Martes, miércoles y jueves de 19 a 20 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.
- Sábados de 12 a 13 h.
- Sábados de 13 a 14 h.
- Sábados de 17 a 18 h.
- Sábados de 18 a 19 h.

- **Precio:**

- 2 horas/semana:
  - 3 cuotas de 144 euros cada una (432 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 44,50 euros (445 euros en total).
- 3 horas/semana:
  - 3 cuotas de 208 euros cada una (624 euros en total).
  - Pago financiado. 10 mensualidades de 64,30 euros (643 euros en total).

# ESCUELAS DE COMPETICIÓN

## Precompetición

Edad: de 7 a 14 años.

Nivel: Avanzado/Alto.

Los grupos tendrán un mínimo de 5 y un máximo de 7 alumnos.

Se imparten 2 o 3 horas de clase a la semana.

Podrán utilizarse dobles pistas para mejorar el aprovechamiento de cada sesión.

Los horarios de cada alumno se concretarán con el responsable de la escuela.

- Horarios:
  - Martes y jueves de 13:10 a 14:10 h.
  - Martes y jueves de 14 a 15 h.
  - Martes y jueves de 16 a 17 h.
  - Martes y jueves de 17 a 18 h.
  - Martes y jueves de 18 a 19 h.
  - Martes y jueves de 19 a 20 h.
  - Lunes, miércoles y viernes de 13:10 a 14:30 h.
  - Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.
  - Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.
  - Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.
  - Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.
  - Sábados de 9 a 10 h.
  - Sábados de 10 a 11 h.
  - Sábados de 11 a 12 h.
  - Sábados de 12 a 13 h.
  - Sábados de 13 a 14 h.
  - Domingos de 17 a 18 h.
  - Domingos de 18 a 19 h.
  
- Precio:
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 147 euros cada una (441 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 45,40 euros (454 euros en total).
  
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 208 euros cada una (624 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 64,30 euros (643 euros en total).

## Competición

Formarán parte de este nivel los jugadores que reúnan los requisitos técnicos y deportivos determinados por el equipo de entrenadores.

Es obligatorio competir y participar en los equipos del club.

Se imparten de 2 a 7 horas de clase a la semana.

Edad: hasta los 18 años, salvo excepciones.

Nivel: Alto.

Número de alumnos en el grupo: 4-5. Este número puede aumentar en función de las pistas disponibles con el mismo entrenador.

- Horarios: Determinados por el entrenador, según el nivel.
  
- Precio:
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 189 euros cada una (567 euros).
    - Pago financiado: 10 mensualidades de 58,40 euros (584 euros).
  
  - 3 horas/semana:
    - 3 cuotas de 283 euros cada una (849 euros).
    - Pago financiado: 10 mensualidades de 87,40 euros (874 euros).
  
  - 4 horas/semana:
    - 3 cuotas de 379 euros cada una (1.137 euros).
    - Pago financiado: 10 mensualidades de 117,10 euros (1.171 euros).
  
  - 5 horas/semana:
    - 3 cuotas de 474 euros cada una (1.422 euros).
    - Pago financiado: 10 mensualidades de 146,50 euros (1.465 euros).
  
  - 6 horas/semana:
    - 3 cuotas de 569 euros cada una (1.707 euros).
    - Pago financiado: 10 mensualidades de 175,80 euros (1.758 euros).
  
  - 7 horas/semana:
    - 3 cuotas de 664 euros cada una (1.992 euros).
    - Pago financiado: 10 mensualidades de 205,20 euros (2.052 euros).

# ESCUELA JOVEN

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Edad: de 18 a 27 años.

Nivel: Iniciación/Avanzado.

- Horarios:
  - Martes de 13 a 14 h.
  - Martes de 13:30 a 14:30 h.
  - Miércoles de 13 a 14 h.
  - Miércoles de 13:30 a 14:30 h.
  - Jueves de 13 a 14 h.
  - Jueves de 13:30 a 14:30 h.

## Grupo de 4 personas:

- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 123 euros cada una (369 euros).
    - Pago financiado: 10 mensualidades de 38 euros (380 euros).

## Grupo de 6 personas en dos pistas:

Número mínimo de alumnos en el grupo: 6.

- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 95 euros cada una (285 euros en total).
    - Pago financiado. 10 mensualidades de 29,40 euros (294 euros en total).



# ESCUELA DE ADULTOS

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Edad: a partir de 15 años.

Nivel: Iniciación/Avanzado.

Número de alumnos en el grupo: 4.

- Horarios:

- Lunes de 15 a 16 h.
- Lunes de 20 a 21 h.
- Lunes de 21 a 22 h.
- Martes de 15 a 16 h.
- Martes de 20 a 21 h.
- Martes de 21 a 22 h.
- Miércoles de 15 a 16 h.
- Miércoles de 20 a 21 h.
- Miércoles de 21 a 22 h.
- Jueves de 15 a 16 h.
- Jueves de 20 a 21 h.
- Jueves de 21 a 22 h.
- Viernes de 15 a 16 h.
- Viernes de 20 a 21 h.
- Viernes de 21 a 22 h.

- Precio:

- 1 hora/semana:
  - 3 cuotas de 129 euros cada una (387 euros).
  - Pago financiado: 10 mensualidades de 39,90 euros (399 euros).
- 2 horas/semana:
  - 3 cuotas de 253 euros cada una (759 euros).
  - Pago financiado: 10 mensualidades de 78,20 euros (782 euros).

# ESCUELA DE MAÑANAS

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Edad: a partir de 15 años.

Nivel: Iniciación/Avanzado.

- Horario:
  - Entre semana, de 9 a 15 h.

## Grupo de 4 personas:

- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 123 euros cada una (369 euros).
    - Pago financiado: 10 mensualidades de 38 euros (380 euros).
  - 2 horas/semana:
    - 3 cuotas de 241 euros cada una (723 euros).
    - Pago financiado: 10 mensualidades de 74,50 euros (745 euros).

## Grupo de 6 personas en dos pistas:

Número mínimo de alumnos en el grupo: 6.

- Precio:
  - 1 hora/semana:
    - 3 cuotas de 95 euros cada una (285 euros).
    - Pago financiado: 10 mensualidades de 29,40 euros (294 euros).

# PREPARACIÓN FÍSICA PARA TENISTAS

## Clases por las mañanas:

- Horario:
  - A determinar
- Precio:
  - 3 cuotas de 54 euros cada una (162 euros en total),

## Clases por las tardes, para niveles de perfeccionamiento a competición:

Edad: de 10 a 24 años.

Nivel: Perfeccionamiento hasta Competición.

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Número mínimo de alumnos en el grupo: 8.

- Horarios:
  - Lunes de 19 a 20 h.
  - Miércoles de 19 a 20 h.
  - Viernes de 16 a 17 h.
  - Viernes de 19 a 20 h.
- Precio:
  - 1 día/semana:
    - 150 euros de octubre a 15 de junio.
  - 2 días/semana:
    - 300 euros de octubre a 15 de junio.

## **TENIS EN SILLA DE RUEDAS**

El Club oferta por primera vez la actividad de tenis en silla de ruedas.

Tanto el horario como el precio de este grupo se definirán en función del número y las preferencias de las personas inscritas.

## **MAÑANAS DE TENIS**

Actividad para los socios y socias que quieran jugar al tenis por las mañanas y compartir buenos ratos practicando este deporte. Durante la clase se entrena y se hacen dobles entre todos.

- **Horario:**
  - Martes a las 10 h.
- **Precio:**
  - Trimestre: 18 euros.
  - Curso completo: 54 euros.

**Contacto de la Escuela de Tenis: María Garai, [m.garai@club-tenis.com](mailto:m.garai@club-tenis.com)**



Club Tenis  
Pamplona