

# Temporada Deportiva 2022-2023

---

## ESCUELAS DEPORTIVAS



Club Tenis  
Pamplona

# Inscripciones

Las inscripciones deben realizarse a través de la web del Club.

Las personas que no pueden acceder a la web pueden acudir a la oficina del Club, donde se les realizará la inscripción a través de la web.

## **Antiguos alumnos:**

Los antiguos alumnos que quieran renovar su plaza deben hacerlo del 8 de agosto a las 8 h al 21 de agosto.

En el caso de la escuela de natación, al finalizar el periodo de inscripción para antiguos alumnos, se realizará un sorteo para asignar las plazas de los grupos que tengan más demanda que plazas ofertadas. El Club se pondrá en contacto con los solicitantes que no hayan obtenido la plaza deseada para valorar otras opciones.

## **Nuevos alumnos:**

Los nuevos alumnos deben realizar su inscripción a partir del 22 de agosto.

Las plazas de las escuelas deportivas se asignan por orden de inscripción.

# Calendario

La temporada deportiva 2022/2023 comenzará el lunes 19 de septiembre de 2022 y finalizará el sábado 10 de junio de 2023.

## **Vacaciones:**

- **Navidad:** del 24 de diciembre al 8 de enero.
- **Semana Santa:** del 6 al 16 de abril.
- **Días festivos:** 12 de octubre; 1 y 29 de noviembre; 3, 6 y 8 de diciembre; 1 de mayo.

# Ley Orgánica de Protección de Datos

Debido a la norma de protección de datos, todas las inscripciones deben realizarse obligatoriamente a través de la web del Club, con el fin de que se pueda recoger el consentimiento expreso de los socios para el uso de sus datos.

Las personas que no puedan utilizar este medio pueden pasar por la oficina, donde se les realizará la inscripción a través de la web.

La inscripción de los socios menores de edad debe realizarla su padre, madre o tutor legal. El socio adulto que vaya a realizar la inscripción debe acceder al formulario con sus datos y, una vez en él, indicar el nombre del menor para el que realiza la inscripción.

## Modos de pago

En el momento de realizar la inscripción se podrá escoger entre dos modos de pago:

### **Modo de pago “tradicional”**

A mediados de septiembre, los socios abonarán una cuota equivalente al 50% de la cuota trimestral en concepto de fianza. Este pago garantiza la plaza en el curso y compromete la inscripción para la temporada completa.

Esta fianza no se devolverá en caso de baja del alumno durante el curso. En cambio, a los alumnos que continúen todo el curso se les descontará del precio del último recibo trimestral.

Los alumnos que se apunten a alguna actividad o escuela con el curso comenzado también abonarán esta fianza en el momento de la inscripción.

Además del pago de la fianza en el momento de la inscripción al curso, el coste del curso se abonará en tres recibos:

- El primer recibo se cobrará a mediados de octubre.
- El segundo recibo se cobrará a mediados de enero.
- El tercer y último recibo se cobrará a mediados de abril. En este recibo a los alumnos se les descontará el importe pagado como concepto de fianza.

## **Modo de pago “financiado”**

Los socios tienen la posibilidad de financiar los cursos a través de la entidad bancaria CaixaBank. Los socios que escojan esta opción pagarán el curso en diez mensualidades del mismo importe.

Esta opción de pago debe escogerse en la web del Club, en el mismo formulario de inscripción de las actividades y cursos.

Avisos sobre el pago financiado:

- Se contactará desde el Club con los socios que escojan esta opción, con el fin de concertar una cita personal en la oficina del Club en la que formalizar la documentación de la financiación.
- La inscripción a las actividades de la temporada 2022/2023 supone el compromiso de costear el curso completo. Por tanto, a los socios que se den de baja se les dejarán de cobrar las mensualidades posteriores a la baja pero se les cobrará un recargo del 17% del importe total del curso (es el mismo importe que se abona tradicionalmente como fianza del curso).
- Esta opción supone un coste financiero del 3% sobre el precio total del curso.

# Taekwondo

Monitor: Mikel Martínez.

## Iniciación

Grupo para la iniciación al taekwondo y el desarrollo de la psicomotricidad, orientado a niños y niñas nacidos en 2013 y posteriores. .

Horarios:

- Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h
- Martes y jueves de 18:30 a 19:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 104 euros cada una (312 euros en total).

## Avanzado 1

Para niños y niñas nacidos entre 2008 y 2012

Se realiza trabajo de perfeccionamiento, competición, etc.

Horario:

- Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 104 euros cada una (312 euros en total).

## **Avanzado 2**

Para niños y niñas nacidos en 2008 o antes.

Se realiza trabajo de perfeccionamiento, competición, etc.

Horario:

- Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 104 euros cada una (312 euros en total).

## **Grupo de poomsae (perfeccionamiento - competición)**

Horario:

- Viernes de 18:30 a 19:30 h (poomsae de competición)

Precio:

- 3 cuotas de 52 euros cada una (156 euros en total).

## **Grupo de combate (perfeccionamiento - competición)**

Horario:

- Viernes de 19:30 a 20:30 h (combate de competición)

Precio:

- 3 cuotas de 52 euros cada una (156 euros en total).

**Contacto de la Escuela de Taekwondo: Iñaki Tirapu, [i.tirapu@club-tenis.com](mailto:i.tirapu@club-tenis.com)**

# Judo

Monitor: Miguel Inda

## **Grupo Iniciación y Perfeccionamiento**

Horario:

- Martes y jueves de 18 a 19 h.

Precio:

- 3 cuotas de 114 euros cada una (342 euros en total).

## **Grupo Avanzado y de competición**

Horario:

- Martes y jueves de 19 a 20 h.

Precio:

- 3 cuotas de 114 euros cada una (342 euros en total).

**Contacto de la Escuela de Judo: Iñaki Tirapu, [i.tirapu@club-tenis.com](mailto:i.tirapu@club-tenis.com)**

**Les informamos de que, durante la temporada 2022-2023, la escuela de judo puede sufrir afecciones debido a la obra que se va a realizar en la cubierta del edificio de las salas deportivas y los frontones.**

**Estas afecciones pueden durar entre 2 y 4 semanas en función de la meteorología. Durante este espacio de tiempo, las clases de judo se impartirán en otra ubicación.**

**Llegado el momento, se contactará con los inscritos desde la dirección de la escuela.**

# Waterpolo

Monitor: Josecho Villanueva (Aqua Sport)

## **Grupo de menores (hasta 12 años)**

Horario:

- Miércoles y viernes de 19:45 a 20:45 h en la piscina pequeña.

Precio:

- 3 cuotas de 116 euros cada una (348 euros en total).

## **Grupo senior (desde los 13 años)**

Horario:

- Miércoles y viernes de 20:30 a 22 h en la piscina grande.

Precio:

- 3 cuotas de 116 euros cada una (348 euros en total).

**Contacto de la Escuela de Waterpolo: Iñaki Tirapu, [i.tirapu@club-tenis.com](mailto:i.tirapu@club-tenis.com)**



# Gimnasia Artística

Monitora: Maday Cabrera.

## **Grupo de pre-gimnasia**

Horario:

- Lunes de 17 a 18 h.

Precio:

- 3 cuotas de 67 euros cada una (201 euros en total).

## **Grupo de Iniciación**

Horario:

- Martes y jueves de 17 a 18 h.

Precio:

- 3 cuotas de 114 euros cada una (342 euros en total).

## **Grupo de Iniciación avanzado**

Horario:

- Miércoles y viernes de 17 a 18 h.

Precio:

- 3 cuotas de 114 euros cada una (342 euros en total).

## **Grupo de Precompetición**

Horario:

- Martes y jueves de 18 a 20 h.

Precio:

- 3 cuotas de 136 euros cada una (408 euros en total).

## **Grupo de Competición**

Horario:

- Lunes, miércoles y viernes de 18 a 20:30 h y sábados de 10 a 13 h.

Precio:

- 3 cuotas de 225 euros cada una (675 euros en total).

**Contacto de la Escuela de Gimnasia Artística: Iñaki Tirapu, [i.tirapu@club-tenis.com](mailto:i.tirapu@club-tenis.com)**

**Les informamos de que, durante la temporada 2022-2023, la escuela de gimnasia artística puede sufrir afecciones debido a la obra que se va a realizar en la cubierta del edificio de las salas deportivas y los frontones.**

**Estas afecciones pueden durar entre 2 y 4 semanas en función de la meteorología. Durante este espacio de tiempo, las clases de gimnasia artística se impartirán en otra ubicación.**

**Llegado el momento, se contactará con las inscritas desde la dirección de la escuela.**

# Pádel

## ESCUELA INFANTIL

### Iniciación

Nivel dirigido a menores de 10 años que comienzan a practicar este deporte.

Los grupos tendrán un máximo de 5 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

Las clases podrán comenzar a las horas en punto o a y media.

Horarios:

- De lunes a viernes de 16 a 19:30 h.
- Sábados de 9 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 115 euros cada una (345 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 35,70 euros (357 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 193 euros cada una (579 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 59,80 euros (598 euros en total)

### Perfeccionamiento

Nivel dirigido a socios de entre 10 y 16 años.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

Las clases podrán comenzar a las horas en punto o a y media.

Horarios:

- De lunes a viernes de 16 a 19:30 h.
- Sábados de 9 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 126 euros cada una (378 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 38,80 euros (388 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 210 euros cada una (630 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 64,90 euros (649 euros en total)

# ESCUELA DE ADULTOS

## Iniciación

Nivel dirigido a socios mayores de 16 años que comienzan a practicar este deporte.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

Las clases podrán comenzar a las horas en punto o a y media.

Horarios:

- De lunes a viernes de 7 a 22:30 h.
- Sábados de 9 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 137 euros cada una (411 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 42,40 euros (424 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 268 euros cada una (804 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 82,80 euros (828 euros en total)

## Perfeccionamiento

Nivel dirigido a socios mayores de 16 años.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

Las clases podrán comenzar a las horas en punto o a y media.

Horarios:

- De lunes a viernes de 7 a 22:30 h.
- Sábados de 9 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 137 euros cada una (411 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 42,40 euros (424 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 268 euros cada una (804 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 82,80 euros (828 euros en total)

# EQUIPOS DE PÁDEL

Grupos para jugadores adultos que son miembros de los equipos del Club y participan en la Copa Reyno o forman parte de los equipos B, C, etc.

Los grupos tendrán un máximo de 8 alumnos.

Las clases se impartirán en dos pistas y el monitor será Julio Martínez.

Se imparten 2 clases de 1 hora a la semana, de lunes a viernes entre las 14 y las 16 h.

Precio:

- 3 cuotas de 156 euros cada una (468 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 48,20 euros (482 euros en total)

**Contacto de la Escuela de Pádel: Félix Azagra, [f.azagra@club-tenis.com](mailto:f.azagra@club-tenis.com)**

# Pelota

Monitor: Asier Purroy

Instalaciones: frontón de 30 m, rebotillo y trinquete.

## Iniciación

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 17:45 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 17:45 a 18:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 107 euros cada una (321 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 33,10 euros (331 euros en total)

## Avanzado I

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 18:30 a 19:15 h
- Martes y jueves de 18:30 a 19:15 h.

Precio:

- 3 cuotas de 107 euros cada una (321 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 33,10 euros (331 euros en total)

## Avanzado II (Paleta Cuero)

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 19:15 a 20 h.
- Martes y jueves de 19:15 a 20 h.

Precio:

- 3 cuotas de 107 euros cada una (321 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 33,10 euros (331 euros en total)

## **Avanzado III (Paleta Cuero)**

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 20 a 20:45 h.
- Martes y jueves de 20 a 20:45 h.

Precio:

- 3 cuotas de 107 euros cada una (321 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 33,10 euros (331 euros en total)

## **Precompetición I**

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.

Se pueden recibir 1, 2 o 3 clases a la semana.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 135 euros cada una (405 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 41,70 euros (417 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 156 euros cada una (468 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 48,40 euros (484 euros en total)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 177 euros cada una (531 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 54,60 euros (546 euros en total)

## **Precompetición II**

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.

Se pueden recibir 1, 2 o 3 clases a la semana.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 135 euros cada una (405 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 41,70 euros (417 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 156 euros cada una (468 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 48,40 euros (484 euros en total)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 177 euros cada una (531 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 54,60 euros (546 euros en total)

## **Precompetición III**

La hora de las clases se determinará con el entrenador.

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se pueden recibir 1, 2 o 3 clases a la semana.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 135 euros cada una (405 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 41,70 euros (417 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 156 euros cada una (468 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 48,40 euros (484 euros en total)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 177 euros cada una (531 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 54,60 euros (546 euros en total)



## **Paleta Argentina femenino en trinquete**

Número máximo de alumnas en el grupo: 6

Horarios:

- Viernes de 18 a 19 h.
- Martes de 16 a 17 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 73 euros cada una (219 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 22,50 euros (225 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 120 euros cada una (360 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 37 euros (370 euros en total)

## **Paleta Argentina en frontón de 30 m.**

Dirigido a chicos y chicas.

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se imparten dos horas de clase a la semana, en horario de lunes a viernes a mediodía.

La hora concreta se determinará con los interesados.

Precio:

- 3 cuotas de 141 euros cada una (424 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 43,70 euros (437 euros en total)

## **Frontenis en frontón de 30 m.**

Dirigido a chicos y chicas.

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se imparten dos horas de clase a la semana, en horario de lunes a viernes a mediodía.

La hora concreta se determinará con los interesados.

Precio:

- 3 cuotas de 141 euros cada una (424 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 43,70 euros (437 euros en total)

**Contacto de la Escuela de Pelota: Asier Purroy, [a.purroy@club-tenis.com](mailto:a.purroy@club-tenis.com)**

# Natación

## **Avisos de interés de la escuela de natación para la temporada 2022 - 2023:**

- **Las clases de todos los niveles ofertados comenzarán el lunes 19 de septiembre y finalizarán el sábado 10 de junio. Las últimas tres semanas de junio se ofertarán cursos intensivos.**
- Al finalizar el periodo de inscripción para antiguos alumnos, se realizará un sorteo para asignar las plazas de los grupos que tengan más demanda que plazas ofertadas. El club se pondrá en contacto con los solicitantes que no hayan obtenido la plaza deseada para valorar otras opciones. La asignación de plazas del periodo posterior se registrá por el orden de recepción de solicitudes.
- En los grupos de adultos, durante el periodo de inscripción para antiguos alumnos, tendrán preferencia en un grupo los alumnos que hayan pertenecido a ese horario la temporada anterior.
- En los grupos de nivel familiarización con el formato de un día semanal, será necesaria la presencia de un adulto en el agua con el niño
- Se crean dos nuevos niveles dentro de la escuela de natación. Nivel 1 avanzado, que se impartirá en la piscina de 25 metros y servirá como transición para los niños que pasen del vaso de enseñanza a la piscina de 25 metros y Natación inclusiva.

## **Familiarización -piscina pequeña-**

Requisitos: tener entre 2 y 3 años al comenzar el curso.

Los grupos tendrán un máximo de 5 alumnos.

### **Opción de dos clases de 30 minutos a la semana.**

Horarios:

- Lunes y viernes de 17:00 a 17:30 h.
- Lunes y viernes de 17:30 a 18:00 h.
- Martes y jueves de 16:30 a 17:00 h.
- Martes y jueves de 17:00 a 17:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 146 euros cada una (438 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 45 euros (450 euros)

### **Opción de una clase de 30 minutos a la semana.**

Cada menor debe estar acompañado por un adulto durante las clases.

Horarios:

- Miércoles de 16:30 a 17:00 h.
- Miércoles de 17:00 a 17:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 73 euros cada una (219 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 22,30 euros (223 euros)

## **Enseñanza -piscina pequeña-**

Requisitos: tener 3 años cumplidos al comenzar el curso.

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

Niveles:

- Nivel 0: No han tenido contacto con el agua
- Nivel 1: Han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua y realizan al menos 5 metros de nado sin material auxiliar

### **Horarios del nivel 0:**

- Lunes y viernes de 16:30 a 17 h.
- Lunes y viernes de 17 a 17:30 h.
- Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
- Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.
  
- Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 17:30 h.
- Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 19:30 h.
  
- Miércoles de 17:30 a 18 h. y sábados de 11:00 a 11:30 h.
- Miércoles de 18 a 18:30 h. y sábados de 11:30 a 12:00 h.
- Miércoles de 18:30 a 19 h. y sábados de 12:00 a 12:30 h.
- Miércoles de 19 a 19:30 h. y sábados de 12:30 a 13:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 146 euros cada una (438 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 45 euros (450 euros)

### **Horarios del nivel 1:**

- Lunes y viernes de 16:30 a 17 h.
  - Lunes y viernes de 17 a 17:30 h.
  - Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
  - Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
  - Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
  - Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.
- 
- Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
  - Martes y jueves de 17 a 17:30 h.
  - Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
  - Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
  - Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
  - Martes y jueves de 19 a 19:30 h.
- 
- Miércoles de 17:30 a 18 h. y sábados de 11:00 a 11:30 h.
  - Miércoles de 18 a 18:30 h. y sábados de 11:30 a 12:00 h.
  - Miércoles de 18:30 a 19 h. y sábados de 12:00 a 12:30 h.
  - Miércoles de 19 a 19:30 h. y sábados de 12:30 a 13:00 h.

### **Precio:**

- 3 cuotas de 146 euros cada una (438 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 45 euros (450 euros)

## **Nivel 1 avanzado**

Nuevo nivel que tiene como finalidad la transición entre la piscina de enseñanza y la de 25 metros.

Requisitos: Saber nadar al menos 10 metros sin ningún elemento de ayuda.

Las clases se imparten en media calle de la piscina de 25 metros (12,5 metros).

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

### **Horarios:**

- Lunes y viernes de 18:00 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 18:00 a 18:30 h.
- Miércoles de 18:00 a 18:30 y sábados de 11:30 a 12:00 h.

### **Precio:**

- 3 cuotas de 146 euros cada una (438 euros).

- Pago financiado: 10 mensualidades de 45 euros (450 euros)

## **Natación inclusiva, en piscina de 25 m.**

Nuevo nivel que tiene como objetivo promover la práctica deportiva de la natación entre personas con discapacidad o necesidades especiales, como herramienta para su integración social y desarrollo físico.

Requisitos: saber nadar al menos 25 metros con o sin material auxiliar.

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

### **Horario:**

- Miércoles de 18:30 a 19 y sábados de 12:00 a 12:30 h.

### **Precio:**

- 3 cuotas de 146 euros cada una (438 euros).

- Pago financiado: 10 mensualidades de 45 euros (450 euros)

## **Escuela -piscina de 25 metros-**

Requisitos:

- Saber nadar al menos 15 metros sin ningún elemento de ayuda.
- Dominio de los estilos crol con respiración lateral y espalda.

Los grupos tendrán un máximo de 9 alumnos.

### **Opción de 2 clases de 30 minutos a la semana.**

Horarios:

- Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.
  
- Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
- Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 19:30 h.
  
- Miércoles de 17:30 a 18 h. y sábados de 11:00 a 11:30 h.
- Miércoles de 19 a 19:30 h. y sábados de 12:30 a 13:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 112 euros cada una (336 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 34,60 euros (346euros)

### **Opción de 1 clase de 30 minutos a la semana.**

Horarios:

- Sábados de 10 a 10:30 h.
- Sábados de 10:30 a 11 h.

Precio:

- 3 cuotas de 56 euros cada una (168 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 17,40 euros (174 euros en total)

## **Perfeccionamiento -piscina de 25 metros-**

Requisitos:

- Saber nadar al menos 50 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar.
- Dominio de los estilos crol con respiración lateral, espalda y braza.

Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 10 alumnos.

Horarios:

- Lunes y viernes de 17:30 a 18:15 h.
- Lunes y viernes de 18:15 a 19:00 h.
- Martes y jueves de 17:30 a 18:15 h.
- Martes y jueves de 18:15 a 19:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 125 euros cada una (375 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 38,50 euros (385 euros en total)



## **Perfeccionamiento mantenimiento -piscina de 25 metros-**

Grupos destinados a niños que ya saben nadar, dominan los estilos de natación y quieren continuar haciendo este deporte con objetivos de mantenimiento.

Se realiza una clase semanal de una hora de duración.

Los grupos tendrán un máximo de 10 alumnos.

Requisitos:

- Saber nadar al menos 200 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar.
- Cumplir las edades mínimas de inscripción del grupo solicitado.

**Nivel básico: la edad mínima para acceder a este nivel es de 7 años.**

Horarios:

- Miércoles de 15:30 a 16:30 h.
- Sábados de 10 a 11 h.

**Nivel avanzado: la edad mínima para acceder a este nivel es de 12 años.**

Horarios:

- Miércoles de 16:30 a 17:30 h.
- Miércoles de 19:30 a 20:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 112 euros cada una (336 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 34,60 euros (346 euros en total)

## **Equipo de competición**

Requisitos: solo podrán formar parte los nadadores que reúnan los requisitos técnicos y deportivos a valorar por el equipo de entrenadores.

Las categorías indicadas son orientativas.

Los grupos se elaborarán a criterio del equipo de entrenadores y no tendrán límite de alumnos.

Horarios:

### **Benjamines:**

- Lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:30 h.

### **Alevines e infantiles 1:**

- Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:30 h.
- Martes y jueves de 18 a 19:30 h.

### **Absolutos, infantiles 2 y junior:**

- Lunes de 12:00 a 13:30 h.
- Lunes de 16:00 a 17:30 h.
- Martes de 16:30 a 18:00 h.
- Miércoles de 12:00 a 13:30 h.
- Miércoles de 16:00 a 17:30 h.
- Jueves de 16:30 a 18:00 h.
- Viernes de 12:00 a 13:30 h.
- Viernes de 16:00 a 17:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 118 euros cada una (354 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 36,30 euros (363 euros en total)

## **Adultos perfeccionamiento**

Los grupos se harán acorde a los niveles de los interesados, a criterio del entrenador.

Los grupos tendrán un máximo de 12 alumnos.

Podrán acordarse otros grupos con el responsable siempre y cuando se cumpla el requisito de tener un mínimo de 7 alumnos por grupo.

### **Opción de 2 clases de 45 minutos a la semana.**

Horarios:

- Martes y jueves de 15:00 a 15:45 h. (monitora Anna Álvarez)
- Martes y jueves de 15:45 a 16:30 h. (monitora Anna Álvarez)
- Lunes y miércoles de 8:30 a 9:15 h. (monitor David Sanz)
- Martes y jueves de 7:30 a 8:15 h. (monitor David Sanz)
- Martes y jueves de 19:30 a 20:15 h. (monitor David Sanz)
- Martes y jueves de 20:15 a 21:00 h. (monitora Anna Álvarez)

Precio:

- 3 cuotas de 114 euros cada una (342 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 35,20 euros (352 euros en total)

### **Opción de 1 clase de 45 minutos a la semana.**

Horarios:

- Lunes de 19:30 a 20:15 h. (monitora Diana Barandalla)
- Miércoles de 19:30 a 20:15 h. (monitora Diana Barandalla)
- Viernes de 19:30 a 20:15 h. (monitora Diana Barandalla)

Precio:

- 3 cuotas de 66 euros cada una (198 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 20,20 euros (202 euros en total)

En caso de que una persona esté interesada en combinar dos grupos de un día para tener dos clases semanales, lo deberá indicar en los comentarios al hacer la inscripción. La cuota será la correspondiente a un grupo de dos días semanales.

## **Equipo de natación Máster**

Nuevo grupo, dirigido a los nadadores de categoría Máster que participan en competiciones a nivel regional o nacional.

Los inscritos a este grupo deberán abonar el precio de la licencia estipulado por la Federación Navarra de Natación o, en su caso, la Real Federación Española de Natación.

## **Natación para mayores**

Grupo reducido de perfeccionamiento para mayores de 65 años, con el objetivo de trabajar las adaptaciones de los estilos de nado a estas edades.

Requisitos: tener más de 65 años y contar con nociones de nado en cualquiera de los estilos.

Horario: Lunes y miércoles de 11:00 a 11:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 146 euros cada una (438 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 45 euros (450 euros en total)

## **Clases particulares**

El Club ofrece clases individuales con un entrenador profesional que se adapta a las necesidades, nivel y objetivos específicos de la persona interesada.

Las clases se impartirán en los horarios definidos con el entrenador asignado.

Precios:

- Clases individuales:

- 43 euros la hora, o fracciones proporcionales.

- Clases en grupo:

- 2 personas: 46 €/hora o fracciones proporcionales.
- 3 personas: 49 €/hora o fracciones proporcionales.
- 4 personas: 52 €/hora o fracciones proporcionales.
- 5 personas: 55 €/hora o fracciones proporcionales.
- 6 personas: 58 €/hora o fracciones proporcionales.

**Contacto de la Escuela de Natación: Imanol Ballano, [i.ballano@club-tenis.com](mailto:i.ballano@club-tenis.com)**

# Tenis

## ESCUELAS DE BASE

### Minitenis

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Cada hora se estructura en técnica de tenis y juegos relacionados con el tenis.

Pudiendo ser media hora de trabajo técnico y 25 minutos de juegos.

Se incluirán juegos enfocados al deporte del tenis para desarrollar la coordinación, habilidad, movilidad, etc.

Las dimensiones de la pista se adaptarán a los alumnos.

Edad: 4-6 años

Nivel: Iniciación

Los grupos tendrán un mínimo de 6 y un máximo de 8 alumnos.

Horarios:

- Martes de 17 a 18 h.
- Martes de 17:30 a 18:30 h.
- Miércoles de 16 a 17 h.
- Miércoles de 17 a 18 h.
- Jueves de 17 a 18 h.
- Jueves de 17:30 a 18:30 h.
- Viernes de 16 a 17 h.
- Viernes de 17 a 18 h.
- Viernes de 17:30 a 18:30 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.
- Sábados de 12 a 13 h.
- Sábados de 17 a 18 h.
- Domingos de 12 a 13 h.
- Domingos de 13 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 75 euros cada una (225 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 23 euros (230 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 135 euros cada una (405 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 41,70 euros (417 euros en total)

## **Infantil (nivel 1)**

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Se utilizarán pistas con dimensiones adaptadas al nivel y la edad de los alumnos.

Se incluirán juegos enfocados con el deporte del tenis para desarrollar la coordinación, habilidad, movilidad, etc.

Edad: desde los 6 años

Nivel: Iniciación/Medio

Los grupos tendrán un mínimo de 6 y un máximo de 8 alumnos.

Horarios:

- Martes de 17 a 18 h.
- Martes de 17:30 a 18:30 h.
- Miércoles de 16 a 17 h.
- Miércoles de 17 a 18 h.
- Miércoles de 18 a 19 h.
- Jueves de 17 a 18 h.
- Jueves de 17:30 a 18:30 h.
- Viernes de 16 a 17 h.
- Viernes de 17 a 18 h.
- Viernes de 17:30 a 18:30 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.
- Sábados de 12 a 13 h.
- Sábados de 17 a 18 h.
- Domingos de 12 a 13 h.
- Domingos de 13 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 75 euros cada una (225 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 23 euros (230 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 135 euros cada una (405 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 41,70 euros (417 euros en total)

## **Infantil Avanzado. Perfeccionamiento (nivel 2)**

Se imparten 2 o 3 horas de clase a la semana.

Se utilizarán accesorios y dobles pistas para facilitar los entrenamientos.

Podrán utilizarse dobles pistas para mejorar el aprovechamiento de cada sesión.

Edad: desde los 7-8 años

Nivel: Medio/Avanzado

Los grupos tendrán un mínimo de 6 alumnos.

Horarios:

- Lunes y viernes de 14 a 15 h.
- Lunes y viernes de 15 a 16 h.
- Lunes y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 20 h.
- Martes y jueves de 13 a 14 h.
- Martes y jueves de 14 a 15 h.
- Martes y jueves de 15 a 16 h.
- Martes y jueves de 16 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 19 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.
- Martes, miércoles y jueves de 16 a 17 h.
- Martes, miércoles y jueves de 17 a 18 h.
- Martes, miércoles y jueves de 18 a 19 h.
- Martes, miércoles y jueves de 19 a 20 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.
- Sábados de 12 a 13 h.
- Sábados de 13 a 14 h.
- Sábados de 17 a 18 h.
- Sábados de 18 a 19 h.

Precio:

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 137 euros cada una (411 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 42,30 euros (423 euros en total)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 198 euros cada una (594 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 61 euros (610 euros en total)

# ESCUELAS DE COMPETICIÓN

## Precompetición

Edad: de 7 a 14 años

Nivel: Avanzado/Alto

Los grupos tendrán un mínimo de 5 y un máximo de 7 alumnos.

Se imparten 2 o 3 horas de clase a la semana.

Podrán utilizarse dobles pistas para mejorar el aprovechamiento de cada sesión.

Los horarios de cada alumno se concretarán con el responsable de la escuela.

Horarios:

- Martes y jueves de 13 a 14 h.
- Martes y jueves de 14 a 15 h.
- Martes y jueves de 16 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 20 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 14 a 15 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.
- Sábados de 9 a 10 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.
- Sábados de 12 a 13 h.
- Sábados de 13 a 14 h.
- Domingos de 17 a 18 h.
- Domingos de 18 a 19 h.

Precio:

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 140 euros cada una (420 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 43,40 euros (434 euros en total)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 198 euros cada una (594 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 61 euros (610 euros en total)



## Competición

Formarán parte de este nivel los jugadores que reúnan los requisitos técnicos y deportivos determinados por el equipo de entrenadores.

Es obligatorio competir y participar en los equipos del club.

Se imparten de 2 a 7 horas de clase a la semana

Edad: hasta los 18 años, salvo excepciones.

Nivel: Alto.

Horarios: Determinados por el entrenador, según el nivel.

Número de alumnos en el grupo: 4-5. Este número puede aumentar en función de las pistas disponibles con el mismo entrenador.

Precio:

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 180 euros cada una (540 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 55,50 euros (555 euros)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 270 euros cada una (810 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 83,50 euros (835 euros)

4 horas/semana:

- 3 cuotas de 361 euros cada una (1.083 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 111,50 euros (1.115 euros)

5 horas/semana:

- 3 cuotas de 451 euros cada una (1.353 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 139,50 euros (1.395 euros)

6 horas/semana:

- 3 cuotas de 542 euros cada una (1.626 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 167,30 euros (1.673 euros)

7 horas/semana:

- 3 cuotas de 632 euros cada una (1.896 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 195,30 euros (1.953 euros)

# ESCUELA DE ADULTOS

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Edad: de los 15 a los 100 años.

Nivel: Iniciación/Avanzado

Número de alumnos en el grupo: 4

Horarios:

- Mañanas: Durante toda la mañana siempre que salga grupo.
- Mediodías: Clases de 14 a 15 h, de 15 a 16 h o de 16 a 17 h.
- Tardes: Todos los días de 20 a 21 h y de 21 a 22 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 123 euros cada una (369 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 37,90 euros (379 euros)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 241 euros cada una (723 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 74,50 euros (745 euros)

**Contacto de la Escuela de Tenis: María Garai, [m.garai@club-tenis.com](mailto:m.garai@club-tenis.com)**



Club Tennis  
Pamplona