

OFERTA DEPORTIVA

Verano 2017



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Inscripciones: En oficinas o escribiendo a deportes@club-tenis.com

Del 19 al 30 de junio:

FITNESS ART

Impartido por Rosa López en la sala de Mutilva

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h.

Martes y jueves de 18 a 19 h.

Martes y jueves de 19 a 20 h.

Martes y jueves de 20 a 21 h.

Precio: 25 euros

PILATES

Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad

Lunes y miércoles de 11 a 12 h.

Precio: 20 euros

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Multiactividad

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.

Martes y jueves de 10 a 11 h.

Precio: 20 euros

YOGA + PILATES

Impartido por Pili Méndez en la buhardilla de Cazadores

Lunes y miércoles de 9 a 10:30 h.

Precio: 30 euros

GIMNASIA SENIOR

Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 h.

Precio: 30 euros

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Multiactividad

Martes y jueves de 11 a 12:30 h.

Precio: 30 euros

GAP

Impartido por Lourdes Arana

Martes y jueves de 13 a 14 h (sala de Multiactividad)

Lunes y miércoles de 20 a 21 h (sala de Mutilva)

Precio: 20 euros

CORE

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Mutilva

Lunes y miércoles de 19:30 a 20 h.

Precio: 12 euros

ZUMBA

Impartido por Iñaki García en la sala de Multiactividad

De lunes a jueves de 19:30 a 20:15 h.

Precio: 30 euros.

PREPARACIÓN FÍSICA

Impartido por Carlos Beunza en la sala de Multiactividad

Para alumnos de las escuelas deportivas y jóvenes deportistas:

Lunes y miércoles de 16 a 16:45 h.

Lunes y miércoles de 16:45 a 17:30 h.

Precio: 15 euros.

Para adultos miembros de los equipos absolutos:

Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h.

Precio: 20 euros.

Para adultos:

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.

Precio: 20 euros.

Del 17 al 31 de julio:

PILATES

Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad

Lunes y miércoles de 9 a 10 h.

Precio: 25 euros

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Mutilva

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.

Precio: 25 euros

GIMNASIA SENIOR

Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 h.

Precio: 30 euros

CORE

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Multiactividad

Lunes y miércoles de 12 a 13 h.

Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h.

Precio: 25 euros

MULTIACTIVIDAD

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Mutilva

Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h.

Precio: 25 euros

PREPARACIÓN FÍSICA

Impartido por Carlos Beunza en la sala de Multiactividad

Para alumnos de las escuelas deportivas y jóvenes deportistas:

Lunes y miércoles de 16 a 16:45 h.

Lunes y miércoles de 16:45 a 17:30 h.

Precio: 15 euros.

Para adultos miembros de los equipos absolutos:

Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h.

Precio: 20 euros.

Para adultos:

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.

Precio: 20 euros.

ZUMBA

Impartido por Iñaki García en la sala de Multiactividad

De lunes a jueves de 19:30 a 20:15 h.

Precio: 30 euros.

YOGA + PILATES

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Multiactividad

Lunes y miércoles de 11 a 12 h.

Precio: 25 euros

Impartido por Pili Méndez en la buhardilla de Cazadores

Lunes y miércoles de 9 a 10:30 h.

Precio: 30 euros

Del 1 al 14 de agosto:

GIMNASIA SENIOR

Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 h.

Precio: 30 euros

YOGA

Impartido por Minako Hiro en la sala de Multiactividad

Martes y jueves de 10 a 11:30 h.

Precio: 30 euros

ZUMBA

Impartido por Iñaki García en la sala de Multiactividad

De lunes a jueves de 19:30 a 20:15 h.

Precio: 30 euros.

FITNESS ART

Impartido por Rosa López en la sala de Mutilva

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h.

Martes y jueves de 18 a 19 h.

Martes y jueves de 19 a 20 h.

Martes y jueves de 20 a 21 h.

Precio: 25 euros.

YOGA + PILATES

Impartido por Pili Méndez en la buhardilla de Cazadores

Lunes y miércoles de 9 a 10:30 h.

Precio: 30 euros

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Multiactividad (del 2 al 9 de agosto)

Lunes y miércoles de 11 a 12 h.

Precio: 20 euros

CORE

(Del 2 al 9 de agosto)

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Multiactividad

Lunes y miércoles de 12 a 13 h.

Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h.

Precio: 20 euros

PILATES

Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad

Lunes y miércoles de 9 a 10 h.

Precio: 20 euros

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Mutilva (Del 2 al 9 de agosto)

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.

Precio: 15 euros

MULTIACTIVIDAD

(Del 2 al 9 de agosto)

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Mutilva

Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h.

Precio: 20 euros

PREPARACIÓN FÍSICA

Impartido por Carlos Beunza en la sala de Multiactividad

Para alumnos de las escuelas deportivas y jóvenes deportistas:

Lunes y miércoles de 16 a 16:45 h.

Lunes y miércoles de 16:45 a 17:30 h.

Precio: 15 euros.

Para adultos miembros de los equipos absolutos:

Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h.

Precio: 20 euros.

Para adultos:

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.

Precio: 20 euros.

Del 16 al 31 de agosto:

GIMNASIA SENIOR

Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 h.

Precio: 30 euros

PILATES

Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad

Lunes y miércoles de 9 a 10 h.

Precio: 20 euros

YOGA

Impartido por Minako Hiro en la sala de Multiactividad

Martes y jueves de 10 a 11:30 h.

Precio: 30 euros

ZUMBA

Impartido por Iñaki García en la sala de Multiactividad

De lunes a jueves de 19:30 a 20:15 h.

Precio: 35 euros.

YOGA + PILATES

Impartido por Pili Méndez en la buhardilla de Cazadores

Lunes y miércoles de 9 a 10:30 h.

Precio: 25 euros

FITNESS ART

Impartido por Rosa López en la sala de Mutilva

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h.

Martes y jueves de 18 a 19 h.

Martes y jueves de 19 a 20 h.

Martes y jueves de 20 a 21 h.

Precio: 30 euros.

PREPARACIÓN FÍSICA

Impartido por Carlos Beunza en la sala de Multiactividad

Para alumnos de las escuelas deportivas y jóvenes deportistas:

Lunes y miércoles de 16 a 16:45 h.

Lunes y miércoles de 16:45 a 17:30 h.

Precio: 15 euros.

Para adultos miembros de los equipos absolutos:

Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h.

Precio: 20 euros.

Para adultos:

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.

Precio: 20 euros.

ESCUELAS DEPORTIVAS

PELOTA

Escuela de pelota de verano:

Fechas:

Del 17 al 31 de julio.

Del 1 al 18 de agosto.

Días y horario:

Lunes, miércoles y viernes de 11 a 11:45 h.

Lunes, miércoles y viernes de 11:45 a 12:30 h.

Lunes, miércoles y viernes de 12:30 a 13:15 h.

Precio: 20 euros

Inscripciones: En Oficinas o escribiendo a a.purroy@club-tenis.com

Torneos de pelota:

- Torneo del Queso

Del 21 al 25 de agosto

Precio: 12 euros por pareja

- Torneo del Chorizo

Del 28 de agosto al 2 de septiembre

Precio: 12 euros por pareja

Inscripciones: En Oficinas o escribiendo a a.purroy@club-tenis.com

PÁDEL

CURSOS INTENSIVOS

Fechas

Del 19 al 23 de junio

Del 26 al 30 de junio

Del 17 al 21 de julio

Del 24 al 28 de julio*

Del 31 de julio al 4 de agosto

Del 7 al 11 de agosto

Del 14 al 18 de agosto*
Del 21 al 25 de agosto
Del 28 de agosto al 1 de septiembre

Horarios

A elegir entre las 10 y las 21 h.
Se imparte una sesión diaria de 1 hora de duración de lunes a viernes.

Precio: 50 euros.

*El precio para las semanas con cuatro días de clase será de 40 euros.

Inscripciones

En oficinas o enviando un correo a Félix Azagra a f.azagra@club-tenis.com
El último día para la admisión de inscripciones es el jueves anterior al comienzo de las clases de la tanda solicitada.

Nota

Los alumnos deberán presentarse en el horario elegido en las pistas 1-2-3. En el caso de que haya alumnos que no encajen (por nivel o edad) en el horario elegido, se les avisará con anterioridad para ofertarles otro horario.

NATACIÓN

Niveles:

Nivel 0: para niños y niñas con 3 años cumplidos que no saben nadar. Grupos de 5 niños.
Nivel 1: para niños y niñas que han recibido algún cursillo y realizan al menos 5 metros de nado sin material auxiliar. Grupos de 6 niños.
Nivel de perfeccionamiento: Para niños y niñas que realizan al menos 15 metros de nado seguidos sin material auxiliar. Grupos de 8 niños.

Fechas y precios:

Del 17 al 31 de julio (10 sesiones): 50 euros
Del 1 al 14 de agosto (10 sesiones): 50 euros
Del 16 al 31 de agosto (12 sesiones): 60 euros
Se imparte una clase diaria de media hora, de lunes a viernes.

Horarios:**Del 17 al 31 de julio****Nivel 0**

De 12:00 a 12:30

De 12:30 a 13:00

De 16:30 a 17:00

De 17:00 a 17:30

De 17:30 a 18:00

De 18:00 a 18:30

Nivel 1

De 12:00 a 12:30

De 13:00 a 13:30

De 17:00 a 17:30

De 17:30 a 18:00

De 18:00 a 18:30

Perfeccionamiento

De 12:30 a 13:00

De 13:00 a 13:30

De 18:30 a 19:00

Del 1 al 14 de agosto**Nivel 0**

De 12:00 a 12:30

De 12:30 a 13:00

De 13:00 a 13:30

De 16:30 a 17:00

De 17:00 a 17:30

De 17:30 a 18:00

Nivel 1

De 12:00 a 12:30

De 12:30 a 13:00

De 13:00 a 13:30

De 16:30 a 17:00

De 17:00 a 17:30

De 17:30 a 18:00

Perfeccionamiento

De 13:30 a 14:00

De 18:00 a 18:30

Del 16 al 31 de agosto**Nivel 0**

De 12:00 a 12:30

De 13:00 a 13:30

De 17:00 a 17:30

De 18:30 a 19:00

Nivel 1

De 12:30 a 13:00

De 13:30 a 14:00

De 16:30 a 17:00

De 18:00 a 18:30

Perfeccionamiento

De 12:00 a 12:30

De 12:30 a 13:00

De 13:00 a 13:30

De 17:30 a 18:00

Inscripciones: En Oficinas o escribiendo a i.ballano@club-tenis.com

Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de inscripción.

TENIS

Fechas:

Del 17 al 21 de julio

Del 24 al 28 de julio*

Del 31 de julio al 4 de agosto

Del 7 al 11 de agosto

Del 14 al 18 de agosto*

Del 21 al 25 de agosto

Del 28 de agosto al 1 de septiembre

Del 4 al 8 de septiembre

Del 11 al 15 de septiembre

*Las semanas con un día festivo, el precio del curso se reducirá proporcionalmente

Inscripciones: En la oficina o enviando un mail con los datos del alumno (nombre y apellidos, edad, nivel, teléfono y correo electrónico) a m.garai@club-tenis.com

Aviso: Los alumnos deberán presentarse en el horario elegido en las pistas 8-9-10. En el caso de que haya alumnos que no encajen (por nivel o edad) en el horario elegido, se les avisará con anterioridad para ofertarles otro horario.

Opciones:

- INTENSIVOS DE VERANO

A partir de 6 años.

Se imparten 3,5 horas de clase al día, de lunes a viernes.

Niveles: Iniciación y Avanzado

Horarios:

- De 9 a 12:30 h.
- De 10 a 13:30 h.
- De 16 a 19:30 h.

Precio: 90 euros

Observaciones: se imparten 3 horas de clase y hay un descanso de 30 minutos.

- MINITENIS

Para niños y niñas de 4 a 6 años.

Grupos de 6 a 8 alumnos.

Se imparte 1 hora de clase al día, de lunes a viernes.

Nivel: Iniciación y avanzado

Horarios:

- Mañanas de 9 a 14 h.
- Tardes de 16 a 20 h.

Precio: 40 euros.

- INFANTIL

A partir de 6 años.

Grupos de 6 a 8 alumnos.

Se imparten cursos de 1 o de 2 horas de clase al día, de lunes a viernes.

Niveles: Iniciación y medio.

Horarios:

- Para cursos de una hora al día:
 - Mañanas de 9 a 14 h.

- Tardes de 16 a 20 h.
- Para cursos de dos horas al día:
 - Mañanas de 10 a 12 h.
 - Mañanas de 12 a 14 h.
 - Tardes de 16 a 18 h.
 - Tardes de 18 a 20 h.

Precios:

- Para cursos de una hora al día: 40 euros
- Para cursos de dos horas al día: 75 euros

- **PRECOMPETICIÓN Y COMPETICIÓN**

Para niños y niñas de 7 a 18 años.

Grupos de 4 a 6 alumnos.

Se imparten 1, 2 o 3 horas de clase al día, de lunes a viernes.

Niveles: Avanzado y alto

Horarios:

- De 9 a 11 h.
- De 11 a 13 h.
- De 17 a 18 h.
- De 18 a 19 h.

En el caso de los cursos de tres horas de clase al día, se pueden recibir las tres horas por la mañana o dos por la mañana y una por la tarde.

Precio: Una hora de clase al día: 40 euros; dos horas: 75 euros; tres horas: 110 euros

- **ESCUELA DE ADULTOS**

A partir de 15 años.

Grupos de 4 o 5 alumnos.

Se imparte una hora de clase al día, de lunes a viernes.

Todos los niveles

Horarios: De 9 a 20 h.

Precio: 40 euros

- **CLASES PARTICULARES**

Se impartirán en el horario elegido siempre que haya disponibilidad de monitores.

Precios:

- Clase particular de 1 hora: 24 euros
- Bono de 5 clases: 100 euros

AVISOS:

- Los monitores que figuran en las actividades podrán sufrir cambios si se considera oportuno.
- Cualquier horario y clase ofertada podrá no ponerse en marcha si no se cuenta con un número mínimo de alumnos inscritos.
- Las inscripciones deben realizarse al menos cinco días antes del comienzo de la actividad.
- Los precios son los indicados salvo error tipográfico.