



OFERTA DEPORTIVA

SEMANA SANTA
2021



Club Tenis
Pamplona

LA OFERTA DEPORTIVA

Estas vacaciones de Semana Santa, el Club Tenis Pamplona te ofrece propuestas deportivas de sus escuelas de tenis, pádel, gimnasia artística y natación, así como actividades deportivas en sala.

La escuela de Gimnasia Artística propone un curso para las deportistas de esta escuela.

La escuela de Natación oferta cursos intensivos de sus cinco niveles.

La escuela de Pádel convoca cursos intensivos y clases particulares individuales.

La escuela de Tenis oferta un campamento de este deporte, entrenamientos específicos, cursos intensivos del nivel de competición, clases para adultos y clases particulares.

Por último, del 6 al 9 de abril se ofrecen clases de las actividades deportivas de aquagym, GAP, pilates, TRX, interval training, core, yoga, preparación física, entrenamiento funcional, ciclo indoor y ciclo tonic.

GIMNASIA ARTÍSTICA

CURSO PARA ALUMNAS DE LA ESCUELA

La escuela de Gimnasia Artística ofrece un curso del 6 al 9 de abril, dirigido a alumnas de esta sección. **El curso está compuesto por 4 sesiones de 2 horas de duración.**

Días de clase: 6, 7, 8 y 9 de abril.

Niveles y horarios por nivel:

- Nivel de **perfeccionamiento, iniciación y precompetición:** el horario de este grupo será de 10 a 12 h. El grupo debe tener un mínimo de 8 alumnas y un máximo de 14.
- Nivel de **competición:** el horario de este grupo será de 12 a 14 h. El grupo debe tener un mínimo de 8 alumnas y un máximo de 14.

Precio: 30 €

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a Iñaki Tirapu, responsable de la escuela de Gimnasia Artística, a la dirección deportes@club-tenis.com.

El plazo de inscripción finaliza el martes 30 de marzo.

NATACIÓN

CURSOS INTENSIVOS

La escuela de Natación ofrece cursos intensivos que tendrán lugar del 3 al 10 de abril. Los cursos están compuestos por **7 clases de 30 minutos de duración**.

Días de clase: 3, 5, 6, 7, 8, 9 y 10 de abril.

Niveles y horarios por nivel:

- **Nivel familiarización:** Para niños de 2 a 3 años sin contacto previo con el agua. En este nivel hay 4 plazas por grupo. Horario: De 12:30 a 13 h.
- **Nivel 0:** Para niños y niñas con 3 años cumplidos que no saben nadar. En este nivel hay 6 plazas por grupo. Horarios: de 11 a 11:30 h y de 11:30 a 12 h.
- **Nivel 1:** Han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua o realizan por lo menos 5 metros de nado sin material auxiliar. En este nivel hay 6 plazas por grupo. Horarios: de 11 a 11:30 h, de 11:30 a 12 h o de 12:30 a 13 h.
- **Escuela:** Deben nadar por lo menos 15 metros de nado ininterrumpido sin material auxiliar. En este nivel hay 6 plazas por grupo. Horario: de 12 a 12:30 h.
- **Perfeccionamiento:** Deben nadar por lo menos 50 metros de nado ininterrumpido y tener control al menos sobre los estilos crol y espalda. En este nivel hay 6 plazas por grupo. Horario: de 12 a 12:30 h.

Precio: 42 €

Inscripciones y más información:

Para inscribirse o solicitar más información se debe escribir a Imanol Ballano, responsable de la escuela de Natación, a la dirección i.ballano@club-tenis.com, indicando nombre, apellidos, nivel y horario escogido.

El plazo de inscripción finaliza el martes 30 de marzo.

PÁDEL

CURSOS INTENSIVOS

La escuela de Pádel ofrece cursos intensivos compuestos por **4 clases de 1 hora de duración**.

Días de clase: 6, 7, 8 y 9 de abril.

Horarios: De 10 a 14 h o de 17 a 20 h. Horario a convenir con Félix Azagra.

Plazas: Cada grupo debe tener un mínimo de 3 inscritos y un máximo de 4.

Precio: 45 €

Inscripciones y más información:

Para inscribirse o solicitar más información se debe escribir a Félix Azagra, responsable de la escuela de Pádel, a la dirección f.azagra@club-tenis.com

El plazo de inscripción finaliza el martes 30 de marzo.

CLASES PARTICULARES INDIVIDUALES

La escuela de Pádel ofrece la posibilidad de recibir clases particulares individuales.

Días de clase: 6, 7, 8 y 9 de abril.

Horarios: De 10 a 14 h o de 17 a 20 h. Horario a convenir con Félix Azagra.

Precio: 28 € la hora de clase.

Inscripciones y más información:

Para inscribirse o solicitar más información se debe escribir a Félix Azagra, responsable de la escuela de Pádel, a la dirección f.azagra@club-tenis.com

El plazo de inscripción finaliza el martes 30 de marzo.

TENIS

CAMPAMENTO

La escuela de Tenis ofrece un campamento en el que se combinan las clases técnicas con la preparación física, el almuerzo y los juegos. Dirigido a niños y niñas **de 7 a 13 años, de cualquier nivel deportivo.**

Días de clase: 6, 7, 8 y 9 de abril.

Horario: de 9 a 14 h.

Plazas: Cada grupo del campamento tendrá un máximo de 12 alumnos. Se ofrecen 24 plazas en total.

Precio: 110 €

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a María Garai a la dirección m.garai@club-tenis.com. El plazo de inscripción finaliza el martes 30 de marzo.

ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO

Se ofrecen entrenamientos específicos de tenis con sesiones diarias de 1, 2 o 3 horas de duración.

Días de clase: 6, 7, 8 y 9 de abril.

Horario: Las clases se impartirán en la franja de 9 a 14 h.

Niveles: Todos

Plazas: Cada grupo tendrá un máximo de 6 alumnos.

Precio:

- 1 hora al día: 42 euros
- 2 horas al día: 75 euros
- 3 horas al día: 110 euros

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a María Garai a la dirección m.garai@club-tenis.com. El plazo de inscripción finaliza el martes 30 de marzo.

ESCUELA DE COMPETICIÓN

Se ofrecen entrenamientos para alumnos de la escuela de competición con sesiones diarias de 1 o 2 horas de duración. Plazas limitadas.

Días de clase: 6, 7, 8 y 9 de abril.

Horario: Las clases se impartirán en las franjas de 9 a 12 h y de 15 a 17 h.

Plazas: Cada grupo tendrá un máximo de 4 alumnos.

Precio:

- 1 hora al día: 45 euros
- 2 horas al día: 80 euros

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a María Garai a la dirección m.garai@club-tenis.com. El plazo de inscripción finaliza el martes 30 de marzo.

ESCUELA DE MAÑANAS PARA ADULTOS

Se ofrece un curso intensivo compuesto por 4 clases de 1 hora de duración, dirigido a adultos.

Días de clase: 6, 7, 8 y 9 de abril.

Horario: Las clases se impartirán en horario de mañana.

Plazas: Cada grupo tendrá un máximo de 4 alumnos.

Precio: 45 euros.

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a María Garai a la dirección m.garai@club-tenis.com. El plazo de inscripción finaliza el martes 30 de marzo.

CLASES PARTICULARES INDIVIDUALES

La escuela de Tenis ofrece la posibilidad de recibir clases particulares individuales.

Inscripciones y más información:

Para inscribirse o solicitar más información se debe escribir a María Garai a la dirección m.garai@club-tenis.com. El plazo de inscripción finaliza el martes 30 de marzo.

Aviso de la escuela de tenis

La oferta deportiva de Semana Santa tiene plazas limitadas.

En caso de que, por cuestiones de ocupación de pistas, problemas de encaje horario o gestión de monitores, no se pueda asignar plaza al socio en la opción deportiva que ha escogido, desde la escuela se contactará con esta persona para ofrecerle una alternativa.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN SALA

Del 6 al 9 de abril el Club ofrece clases de las actividades deportivas de aquagym, GAP, pilates, TRX, interval training, core, yoga, preparación física, entrenamiento funcional, ciclo indoor y ciclo tonic.

Las sesiones tendrán 60 minutos de duración.

Las plazas de cada sesión dependerán de si la actividad está catalogada como de alta o de baja movilidad.

La agenda completa de actividades puede consultarse en la app o en el Área del Socio de la web del Club.

Los socios interesados en asistir a cualquier actividad de entre las ofertadas deben reservar su plaza a través de la página web o de la app del Club.

Cada sesión deportiva tiene un precio de 4,5 euros.

CONTACTO DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Iñaki Tirapu, responsable deportivo.

i.tirapu@club-tenis.com



Club Tennis
Pamplona