



Memoria deportiva y social 2023



Club Tennis
Pamplona



I. CLUB TENIS PAMPLONA

EL CLUB, HOY

El Club Tennis Pamplona es una asociación deportiva y cultural que cuenta con 105 años de historia.

Ocupa una extensión de 65.000 metros cuadrados en una posición privilegiada dentro de la ciudad de Pamplona y cuenta actualmente con más de 17.300 socios y con una plantilla cercana a las noventa personas.

BREVE HISTORIA

En la segunda década del siglo XX, el tenis era el deporte de moda entre las clases acomodadas europeas. En la pequeña ciudad de Pamplona no se contaba con unas instalaciones adecuadas para practicarlo y por eso se recurrió a un emplazamiento un tanto peculiar: la plaza de toros. Allí, en el año 1917, se disputaron los primeros partidos de los que se tiene noticia e imágenes.

En el verano de ese mismo año, 1917, tuvieron lugar los primeros torneos de tenis de Navarra. Sin embargo, el afán de los deportistas era contar con un espacio propio donde practicar su afición, entretenerse y disfrutar del tiempo entre amigos, todos ellos de las clases más altas de la sociedad pamplonesa.

En el Casino Principal, punto de reunión de estos distinguidos jóvenes, se fue fraguando la idea de fundar el primer club de tenis de la ciudad. La búsqueda de un espacio adecuado donde erigir su club fue el primer objetivo de estas personas. Tras analizar distintas posibilidades, finalmente dieron con unos terrenos de su gusto en lo que hoy es la Iglesia de Capuchinos San Antonio, situada a media altura de la Avenida de Carlos III de Pamplona.

El sábado 22 de junio de 1918, el Casino Principal acogió la reunión en la que se constituyó la sociedad, es decir, en la que tuvo lugar el acto de fundación del Club. Poco después, el 17 de octubre, el Casino Principal acogió la primera Junta General Extraordinaria de la asociación. Durante esta reunión se constituyó de manera definitiva la sociedad y 101 personas se inscribieron como socias fundadoras. El primer presidente de nuestro Club fue D. Jesús Jaurrieta, que ostentó este cargo hasta 1924.

El Club estuvo situado en esta primera ubicación durante quince años. Pasado ese tiempo, debido a la ampliación del Ensanche de Pamplona, fue preciso buscar una sede apartada de lo que entonces era el núcleo urbano. El lugar escogido fue la actual calle Monjardín, a donde el Club se mudó en junio de 1933.

Ya en su emplazamiento actual, a las pistas de tenis se unieron otras instalaciones, las adecuadas para practicar los deportes de tiro y pelota. La pista 1 y el trinquete fueron, desde muy pronto, las señas de identidad de este Club. La primera piscina tuvo que esperar hasta 1950 para estrenarse.

Las escuelas deportivas del Club por su parte surgieron gracias a la dedicación de D. José María Martínez - Peñuela, quien fuera presidente entre los años 1964 y 1974. Desde el primer momento, además de la tradicional escuela de tenis, las actividades de pelota y natación fueron las que más interés despertaron en el Club.

A estos tres deportes se irían uniendo otros durante los años setenta y ochenta, como son el taekwondo, el judo y la gimnasia artística. Más recientemente se incorporaron el pádel y el waterpolo.

Además de esta destacada vertiente deportiva, el Club ha contado siempre con una relevante vida social, especialmente durante los meses de verano y en Navidad. En los últimos años, esta faceta social se ha centrado en la oferta de servicios para el público familiar.





INSTALACIONES

- 10 pistas de tenis
- 8 pistas de pádel
- 7 salas de actividades
- 5 piscinas exteriores
- 2 frontones
- 2 piscinas cubiertas
- 2 salas de entrenamiento
- 2 pistas polivalentes
- Trinquete
- Rebotillo
- Pista de minitenis
- Gimnasio
- Gimnasio exterior
- Espacio de hidroterapia y spa
- Edificio social
- 2 ludotecas
- 2 restaurantes
- Sala de lectura
- Sala de estudio
- Sala de cartas
- Sala de Juntas
- Espacios sociales
- Terrazas
- Zonas verdes

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

Con motivo de su centenario, en 2018, el Club recibió distintos reconocimientos institucionales, entre los que destacan los siguientes:

- Placa Olímpica al Mérito Deportivo del Comité Olímpico Español.
- Mejor Club deportivo, de Gobierno de Navarra.
- Mención de Honor al Mérito Deportivo, del Instituto Navarro de Deporte.
- Reconocimiento de la Real Federación Española de Tenis.
- Reconocimiento de la Federación Española de Pelota.
- Reconocimiento de la Real Federación Española de Natación.
- Reconocimiento de la Federación Navarra de Tenis.
- Reconocimiento de la Federación Navarra de Pelota.
- Reconocimiento de la Federación Navarra de Pádel.

II. VISIÓN ESTRATÉGICA

LOS ESTATUTOS

Los Estatutos son la norma máxima de nuestro Club. En ellos se fijan los objetivos de la entidad, su estructura social, sus Órganos de Representación, Gobierno y Administración y sus procedimientos sancionadores.

Los fines del Club, determinados en los primeros artículos de estos Estatutos, son los siguientes:

- **A. DEPORTIVOS:** La práctica y fomento del deporte en todas sus especialidades tales como el tenis, pelota, tiro de pichón y plato, natación, balonmano, boleyball, hockey, judo, esquí, montaña, gimnasia, aviación deportiva y cualquier otra actividad deportiva.
- **B. CULTURALES:** Fomento y práctica de Cine-Club, Teatro, Fiestas Musicales, corales, literarias, exposiciones y cualquier otra actividad de tipo social de naturaleza análoga.
- **C. RECREATIVOS:** Celebración de Fiestas de Sociedad, bailes, cenas y cualquier otra actividad de tipo social de naturaleza análoga.

Todas las decisiones, actividades y procedimientos que se realizan en el Club deben regirse por esta norma.

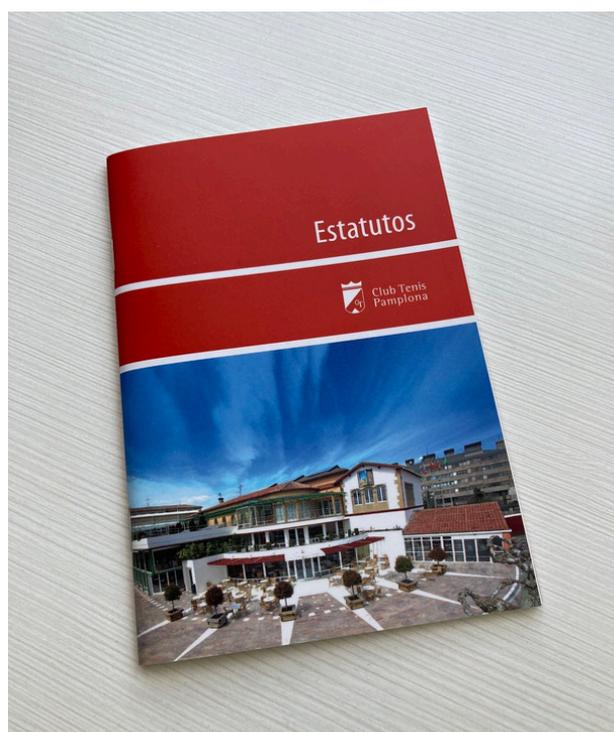
Los Estatutos están disponibles para su consulta en la página web del Club.

EL REGLAMENTO

El Reglamento detalla los procedimientos de actuación y de aplicación de la normativa en el Club Tenis Pamplona.

También, como explica en su propio prólogo, desarrolla la normativa contenida en los Estatutos, especialmente en lo referente a la Comisión Disciplinaria del Club Tenis Pamplona y a los procedimientos sancionadores.

El Reglamento está disponible para su consulta en la página web del Club.



EL PLAN ESTRATÉGICO

En la primavera de 2018, la Junta Directiva puso en marcha un proceso de reflexión estratégica que pretendía definir los principios y prioridades sobre los que se desarrollaría el Club en los siguientes años, buscando adaptarse a los cambios demográficos, sociales y de práctica deportiva vinculada a la salud, con el fin de evitar improvisaciones y actuaciones no previstas.

Por medio de este plan, desarrollado en 2019 y en el que participaron más de un millar de socios a través de entrevistas, grupos de discusión y de un formulario online, se definieron 5 líneas estratégicas que deben guiar el camino del Club en los próximos años. Son los llamados “Ejes de la reflexión estratégica”.

EJES DE LA REFLEXIÓN ESTRATÉGICA

- 1. Dinamización de la vida social del Club.**
- 2. Promoción de actividades que sumen salud al bienestar de las personas socias, cualquiera que sea su edad.**
- 3. Apoyo a la práctica del deporte en el Club.**
- 4. Renovación y mejora continua de las instalaciones.**
- 5. Garantía de la solvencia económica y técnica del Club.**



Los cinco ejes de la reflexión estratégica han sido concretados en objetivos, más precisos y certeros. Son los siguientes:

1. Dinamización de la vida social del Club:

- Potenciar actividades no deportivas para todas las edades, con especial atención a jóvenes y mayores.
- Apoyar las actividades basadas en el voluntariado.
- Impulso de actividades para hacer el Club más atractivo a los socios.
- Mejorar la convivencia y el respeto mutuo.
- Desarrollar actividades que prestigien al Club.

2. Promoción de actividades que sumen salud al bienestar de los socios, cualquiera que sea su edad:

- Informar adecuadamente sobre las características y el público al que se dirigen las actividades deportivas ofertadas por el Club.
- Desarrollar actividades que busquen la integración y la participación social, especialmente dirigidas a personas con problemas de soledad y envejecimiento.
- Programar actividades dirigidas a las personas con necesidades específicas de salud o de discapacidad.
- Eliminar barreras que impidan la accesibilidad a las instalaciones, actividades y servicios.

3. Apoyo a la práctica del deporte en el Club:

- Apoyar y promocionar la participación en las escuelas deportivas.
- Garantizar una programación deportiva y de actividades físicas actualizada y atractiva.
- Apoyo a los deportistas, fomentando la participación en competiciones oficiales.
- Desarrollar proyectos compartidos con otras instituciones deportivas que posibiliten la promoción de nuestros deportistas.

4. Renovación y mejora continua de las instalaciones:

- Garantizar el correcto mantenimiento preventivo de instalaciones y equipamientos.
- Definir y priorizar un plan de renovación de instalaciones y equipamientos.
- Elaborar un plan director de instalaciones a largo plazo.
- Adecuar las instalaciones a la generación sostenible de energía y a la utilización masiva del reciclaje.

5. Garantía de la solvencia económica y técnica del Club:

- Mantener el equilibrio financiero en las cuentas del Club.
- Mejorar los ingresos del Club para garantizar las inversiones sin derramas.
- Mantener la política de incorporación de nuevas personas socias.
- Implantar un modelo de gestión de la calidad y mejora continua.
- Responder adecuadamente desde la estructura de gestión a las expectativas de las personas socias.
- Incrementar la formación, las capacidades y el compromiso de la plantilla del Club.

LA DECLARACIÓN DE VALORES DEL CLUB

En otoño de 2017, la Junta Directiva aprobó la Declaración de valores deportivos de nuestro Club.

Estos valores son los siguientes:

- C. Compromiso**
- T Tolerancia y respeto**
- E Esfuerzo y equipo**
- N Nobleza y juego limpio**
- I Igualdad e integración**
- S Salud**



EL CONTRATO DEPORTIVO Y SOCIAL

El Club Tenis Pamplona es una entidad dedicada a fomentar y desarrollar la vida social y deportiva de sus socios. En las ocho escuelas deportivas que actualmente forman el Club se fomenta una educación integral, basada en la promoción del deporte y en los valores asociados a él.

Esta formación contribuye al crecimiento personal y al desarrollo humano de nuestros deportistas. Por eso, todas nuestras secciones deportivas apuestan por la educación en valores y por la transmisión de estos a través del deporte.

Estos valores y esta vocación se plasman en el Contrato deportivo y social de los equipos del Club. Este documento recoge los derechos y deberes que atañen a los miembros de todos los equipos del Club.

Se trata de cuestiones referentes a la conducta de los deportistas, la importancia del equipo, su uniformidad o el respeto a los entrenadores y compañeros.

El contrato también recoge cuestiones más prácticas, como son las referentes a los permisos de la norma de protección de datos referentes a las imágenes de nuestros deportistas o las que detallan los servicios, humanos y materiales, que el Club ofrece a los miembros de los equipos.

Este contrato es firmado por los deportistas adultos miembros de los equipos. En el caso de los menores, debe ser firmado por sus tutores legales.



III. ESTRUCTURA ORGÁNICA

LA ASAMBLEA

Las normas máximas del Club son sus Estatutos y su reglamento. Ambos son establecidos y aprobados por los propios socios, reunidos en la Asamblea General.

La Asamblea es el órgano supremo de decisión del Club Tenis Pamplona. Para poder asistir a las Asambleas y contar con voz y voto en ellas, es preciso ser socio compromisario.

De acuerdo con nuestros Estatutos, en nuestro Club se pueden convocar Asambleas o Juntas Generales Ordinarias y Extraordinarias. En ambos casos, los socios compromisarios son los únicos que pueden asistir y votar los temas propuestos.



Junta General Ordinaria

Debe celebrarse antes del 30 de junio y tratar indispensablemente las siguientes cuestiones:

- A. Examen y aprobación de cuentas de gastos e ingresos del año anterior, que deberán haber sido previamente intervenidas por un censor Jurado de Cuentas o Titular cualificado.
 - B. Memoria explicativa de la situación económica, financiera, y deportiva de la Sociedad.
 - C. Ratificación de cargos de la Junta Directiva que hubieran sido cubiertos de modo provisional para cubrir las vacantes habidas.
 - D. Ruegos y preguntas.
- (...)

Junta General Extraordinaria

Deberán celebrarse para deliberar, entre otros, sobre los extremos siguientes:

- A. Ratificación o refrendo del Presidente.
 - B. Ratificación o referendo de miembros de la Junta Directiva.
 - C. Cambios de cuotas de exclusiva competencia de la Junta General, propuestas de enajenación de inmuebles de la Sociedad.
 - D. Examen y aprobación del presupuesto presentado por la Junta Directiva para el año próximo.
 - E. Imposición de sanciones de su competencia y resolución pertinente al respecto, de acuerdo con el contenido del capítulo VII de los presentes Estatutos.
 - F. Reforma de los Estatutos del Club.
- (...)

LOS SOCIOS COMPROMISARIOS

Los socios compromisarios, también llamados representantes, son los que tienen derecho a asistencia y voto en las asambleas generales ordinarias y extraordinarias del Club.

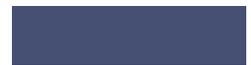
En su mano está la decisión sobre las cuestiones más importantes del Club, como son las que afectan al presupuesto, las inversiones, las cuotas o las normativas de la entidad.

En el Club hay 425 compromisarios. Estas personas pueden ser compromisarias por elección o por sorteo, durante un periodo de 5 años una vez son designados

El proceso de elección de los compromisarios está fijado en los Estatutos del Club. Como en otras entidades, los compromisarios son elegidos a partir de las décimas de las que forman parte.

Las décimas están formadas por todos los socios del Club mayores de 18 años y con al menos dos años de antigüedad. El listado de estas personas es ordenado según su fecha de alta como socias. Una vez ordenadas, se dividen en 10 grupos en función de su antigüedad como socias. Los socios con mayor antigüedad forman la primera décima, los siguientes la segunda, y así sucesivamente hasta 10.

Cada año, en febrero, se renuevan los compromisarios pertenecientes a dos décimas.



LA PRESIDENTA Y LA JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva, encabezada por el Presidente, es el órgano rector del Club. Según nuestros Estatutos, la Junta Directiva es el órgano encargado de llevar la dirección y administración del Club y de su patrimonio, teniendo la facultad de utilizar el mismo para la obtención de créditos precisos a la vida social, y de velar por el perfecto funcionamiento de sus servicios e instalaciones desarrollando al máximo los fines sociales del Club, interpretando para ello los presentes Estatutos y promulgando los oportunos Reglamentos.

De acuerdo con los Estatutos, la Junta se reúne mensualmente. Las actas de estas reuniones, una vez son aprobadas y firmadas, se publican en el Área del Socio de la web del Club. La Junta es elegida por votación por los socios cada 4 años. Está compuesta por el presidente, el vicepresidente, el secretario y los vocales.

El mandato de la Junta anterior venció el pasado mes de septiembre por lo que tras un proceso de elecciones desarrollado conforme a lo que indican los estatutos y el reglamento vigentes, el Tribunal Electoral designado para este fin nombró a la socia **Ángela Pueyo Ibáñez** como presidenta del Club Tenis Pamplona.

Además de la Sra. Pueyo forman parte de la Junta Directiva del Club otras 13 personas, 8 de los cuales pertenecen a la anterior junta.

- Gonzalo Larrondo Salcedo, en el cargo de vicepresidente.
- Álvaro Lerga Gurpegui, en el cargo de secretario.
- Feli Acero Martínez, en el cargo de vocal.
- Francisco Javier Aguado Orduna, en el cargo de vocal.
- Pablo Aguirre Redondo, en el cargo de vocal.
- Carmen Carrascal del Solar, en el cargo de vocal.
- María Corujo González, en el cargo de vocal.
- Álvaro del Villar Cruz, en el cargo de vocal.
- Carmen Galilea Zurbano, en el cargo de vocal.
- Alfredo Prado Santamaría, en el cargo de vocal.
- Antonio Robles Acosta, en el cargo de vocal.
- Marta Sola Jaso, en el cargo de vocal.
- Fernando Zaratiegui Castellot, en el cargo de vocal.



2023: AÑO ELECTORAL

Este año ha tenido lugar la elección de la presidenta y de los miembros de la Junta Directiva del Club.

Esta ha sido la cronología del proceso electoral:

- Junio: El proceso electoral comenzó con la elección, en la Asamblea General, del Tribunal Electoral que velará por el buen desarrollo de los comicios. La constitución y labores de este tribunal están fijadas en los Estatutos y en el Reglamento.
- Lunes 21 de agosto: comenzó el plazo de presentación de candidaturas a la presidencia del Club. Cada candidatura debe estar formada por un mínimo de 13 y un máximo de 23 personas. De ellas, una persona deberá postularse como presidente, otra como vicepresidente, otra como secretario y el resto como vocales. Se requerirá un mínimo de 20 firmas de socios compromisarios como respaldo a la candidatura.
- Martes 19 de septiembre: finalización del plazo de presentación de candidaturas.
- Miércoles 20 de septiembre: proclamación de candidaturas. En caso de existir solo una candidatura válida, el Tribunal Electoral proclamará directamente al presidente. En caso de haber más de una candidatura válida, se convocará la jornada electoral para el sábado 21 de octubre.
- Sábado 21 de octubre: La votación se celebraría el sábado 21 de octubre en horario de 10 a 18 h en una urna instalada en el Salón Social del Club. Como solo hubo una candidatura válida, no fue necesario celebrar la jornada electoral.



ÁNGELA PUEYO IBÁÑEZ, PRESIDENTA DEL CLUB TENIS PAMPLONA

Tras un proceso de elecciones desarrollado conforme a lo que indican los estatutos y el reglamento vigentes, a final de septiembre el Tribunal Electoral designado para este fin nombró a la socia Ángela Pueyo Ibáñez como presidenta del Club Tenis Pamplona.

La Sra. Pueyo ostentará la presidencia durante el periodo 2023-2027. Se trata de la 19ª persona y la segunda mujer en ocupar este cargo en los 105 años de historia del Club. La junta directiva que preside está formada por 15 miembros, 9 de los cuales pertenecían a la anterior junta.

Entre los objetivos de la nueva junta directiva, destacan estos 3:

- Afrontar la renovación de las instalaciones del Club, con el fin de atender las nuevas necesidades y demandas de los socios.
- Tomar medidas ante la realidad demográfica, atendiendo al aumento de la esperanza de vida y fomentando el envejecimiento activo y saludable.
- Mantener la estabilidad social y económica, como base para salvaguardar la solidez del Club Tenis Pamplona.

La proclamación de la Sra. Pueyo y su junta directiva puso fin a la presidencia de D. Toni Lerga Gurpegui, quien había ostentado este cargo entre los años 2019 y 2023.



En la fila delantera, desde la izquierda: María Corujo, Álvaro Lerga, Ángela Pueyo, Gonzalo Larrondo y Francisco Javier Aguado.

Detrás, desde la izquierda: Antonio Robles, Carmen Carrascal, Marta Sola, Álvaro del Villar, Pablo Aguirre, Alfredo Prado, Feli Acero y Carmen Galilea

Ausente: Fernando Zaratiegui

LAS ASAMBLEAS DE 2023

Asamblea General Ordinaria de junio

El 20 de junio de 2023 se celebró en el Salón Social del Club, la Asamblea General Ordinaria del Club.

La Asamblea General Ordinaria comenzó con la exposición, por parte del presidente del Club, Toni Lerga, de la memoria económica de 2022. El ejercicio económico del pasado año tuvo un resultado positivo de 801.216 euros. Se trata del décimo año consecutivo de generación de resultados positivos, lo que está permitiendo al Club invertir en la renovación y el mantenimiento de las instalaciones, con el fin de potenciar la eficiencia energética y la sostenibilidad.

A continuación, el presidente desgranó los aspectos principales de las partidas de ingresos y gastos de las cuentas de 2022. El Sr. Lerga cerró su intervención comentando que el Club ha superado la pandemia y está afrontando la crisis energética manteniendo su solidez económica y la estabilidad social. También afirmó que, en 2023, se espera finalizar el proceso de urbanización del polígono ZN2 y poder iniciar el proceso de agrupación de fincas con la parcela P3 y el traslado de edificabilidad a esa nueva área del Club. Por último, transmitió que el Club debe afrontar el reto del envejecimiento, tanto desde el punto de vista económico como de servicios para este grupo social.

Posteriormente, Jorge García, socio de KPMG, explicó la auditoría de las cuentas realizada por esta compañía.

Las cuentas anuales fueron aprobadas por los compromisarios asistentes con 52 votos a favor, 1 voto en contra y 0 abstenciones.

El gerente del Club expuso la memoria de la situación deportiva y social del Club. Comenzó su alocución mostrando los datos de la masa social, que se ha incrementado en 139 personas desde 2018. El gerente señaló que esta estabilidad hace atractivo el Club y le permite invertir y realizar mejoras. Seguidamente, comentó la oferta deportiva y social del pasado año e informó sobre las afecciones de la reforma laboral y de la reciente Ley del Deporte. El gerente también realizó un análisis al respecto de la situación energética del Club y sobre el camino de sostenibilidad, desgasificación y autogeneración eléctrica emprendido en los últimos años.

Antes de comenzar la exposición del punto del orden del día referente a la elección del tribunal electoral, Toni Lerga comunicó a los compromisarios presentes que esta era su última Asamblea como presidente. En este momento, ni él ni ninguna otra persona de su Junta Directiva desean continuar desempeñando esta función. Por eso, el Sr. Lerga animó a los socios compromisarios a presentarse al próximo proceso electoral.

Seguidamente, se conformó el Tribunal Electoral que velará por el buen desarrollo de las elecciones a la presidencia.

Como último punto del orden del día, los socios compromisarios comentaron distintas cuestiones de su interés en el tiempo de Ruegos y preguntas.

El acta de la Asamblea está disponible para su consulta en la página web del Club.

Asamblea General Extraordinaria de diciembre

El 19 de diciembre de 2023 se celebró en el Salón Social del Club la Asamblea General Extraordinaria del mes de diciembre.

La reunión comenzó con el refrendo de la junta directiva presidida por Dña. Ángela Pueyo. La presidencia y la composición de la nueva junta se aprobaron por unanimidad. También fue aceptada por unanimidad la propuesta de baja de 25 socios por impago de cuotas.

A continuación se trató la propuesta de presupuesto, cuotas e inversiones menores para 2024. El planteamiento de la junta directiva fue aprobado con 52 votos a favor, 3 votos en contra y 0 abstenciones.

El presupuesto para 2024 plantea un resultado positivo de 322.987 euros y un incremento de las cuotas de los socios de entre el 3 y el 4%. Otros servicios, como es el caso del gimnasio, los pases temporales y los cordajes también incrementarán su precio un 3% a partir del 1 de enero de 2024. Las tarifas vigentes desde ese día están disponibles en nuestra página web.

Seguidamente se presentó la propuesta de reforma del edificio de vestuarios y de la financiación externa necesaria para sufragar esta actuación. La inversión y su financiación fueron aprobadas con 37 votos a favor, 10 votos en contra y 5 abstenciones.

Como se ha informado en distintos boletines, esta actuación plantea la reforma integral del edificio de vestuarios. Las obras se desarrollarían entre los meses de septiembre de 2024 y mayo de 2026 y afectan al espacio existente entre el gimnasio y las piscinas cubiertas, así como a la planta -1 del edificio. Tras ellas, en la planta baja se contará con una nueva entrada al edificio totalmente accesible, una nueva piscina cubierta de nado del mismo tamaño que la ya existente y un espacio central de vestuarios, para dar soporte a toda la planta. En la planta -1 por su parte se ubicarán las nuevas saunas, un espacio de balneario más amplio y completo que el actual y vestuarios para los usuarios de esta planta.

En la asamblea se presentó el anteproyecto de esta actuación. En este, todavía están por definir y dimensionar de manera definitiva distintos espacios, como es el caso de los vestuarios. Con el fin de que los socios puedan participar en la definición final de la obra, en las próximas semanas se van a habilitar canales de escucha activa para que las personas interesadas puedan trasladar a la junta directiva sus propuestas sobre algunos aspectos de esta inversión.

Como es habitual, el último punto de la asamblea fue el de Ruegos y Preguntas, en el que los compromisarios plantearon sus inquietudes al respecto de distintas cuestiones.

El acta de la Asamblea está disponible para su consulta en la página web del Club.

IV. ESTRUCTURA SOCIAL

17.457 socios

14.770 activos

2.687 de baja temporal

2.159 infantiles

1.933 activos

226 de baja temporal

1.014 juveniles

930 activos

84 de baja temporal

11.967 número

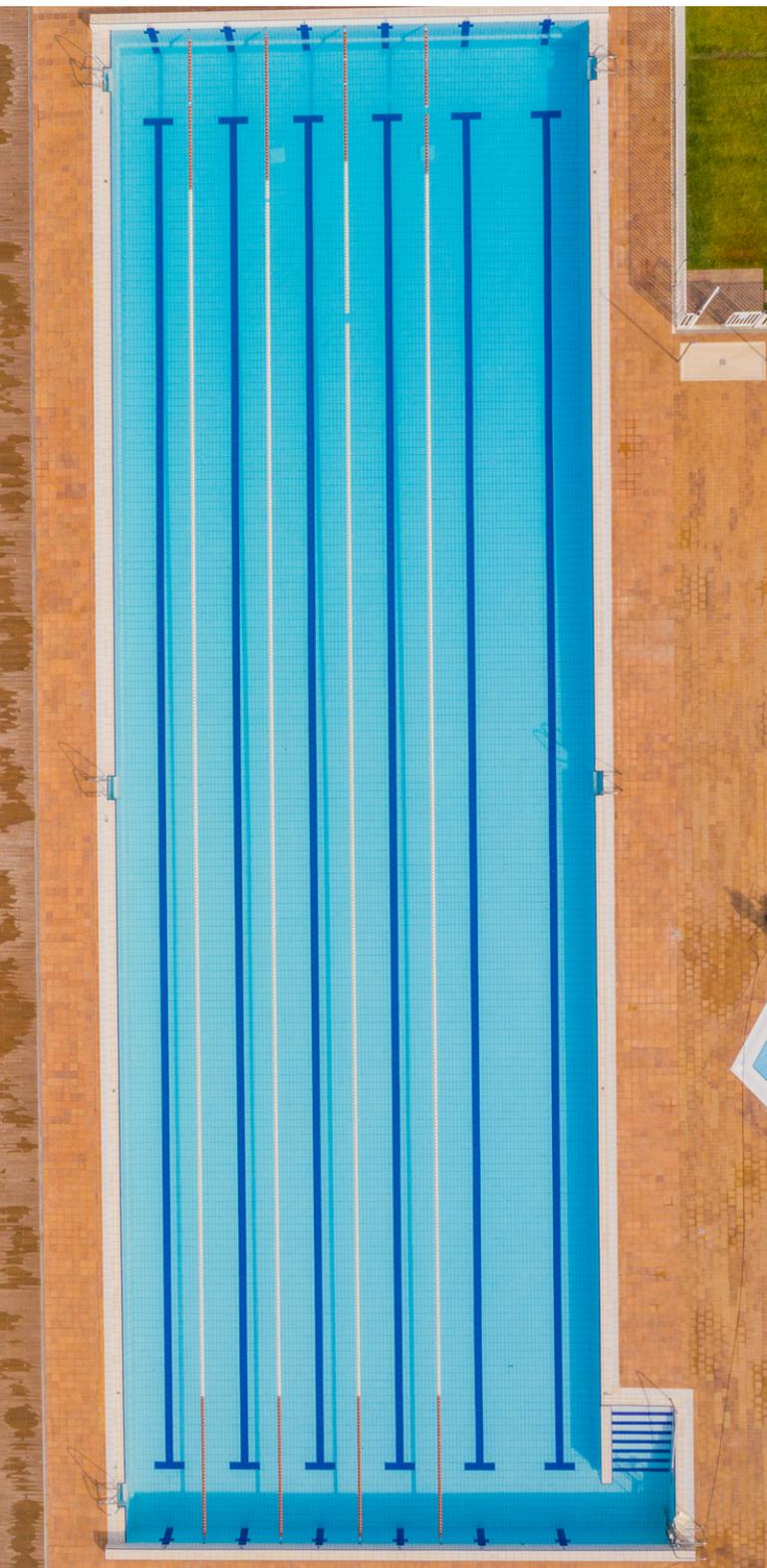
9.729 activos

2.238 de baja temporal

2.317 mayores de 70

2.178 activos

139 de baja temporal



El Club finalizó el año 2023 con 17.457 socios, lo que supone un crecimiento de 121 personas con respecto al pasado año.

El Club cuenta con 2.159 socios infantiles (quienes tienen de 2 a 13 años), 1.014 socios juveniles (de 14 a 17 años), 11.967 socios de número (de 18 a 69 años) y 2.317 socios mayores de 70 años. 2.687 personas, el 15% del total de los socios, se encuentran en situación de baja temporal.

A lo largo de 2023 se produjeron 317 altas de socios, de las cuales 211 corresponden a socios infantiles, 6 a socios juveniles, 92 a socios de número y 8 a personas mayores de 70 años. En el mismo periodo hubo 196 bajas, 86 de las cuales han sido por defunción, 26 por impago y 84 por solicitudes de baja.

En los últimos cinco años, el Club ha ganado 157 socios. Sin embargo, los socios activos han caído en 113 y las bajas temporales se han incrementado en 270 personas. Por grupos de edad, en ese periodo los socios infantiles han caído un 16% y los juveniles un 11%, mientras que los socios de número han aumentado un 5% y los mayores de 70 un 7%.

Debido a esta evolución, la edad media de los socios es de 42,1 años, medio año más que a comienzo de 2019.

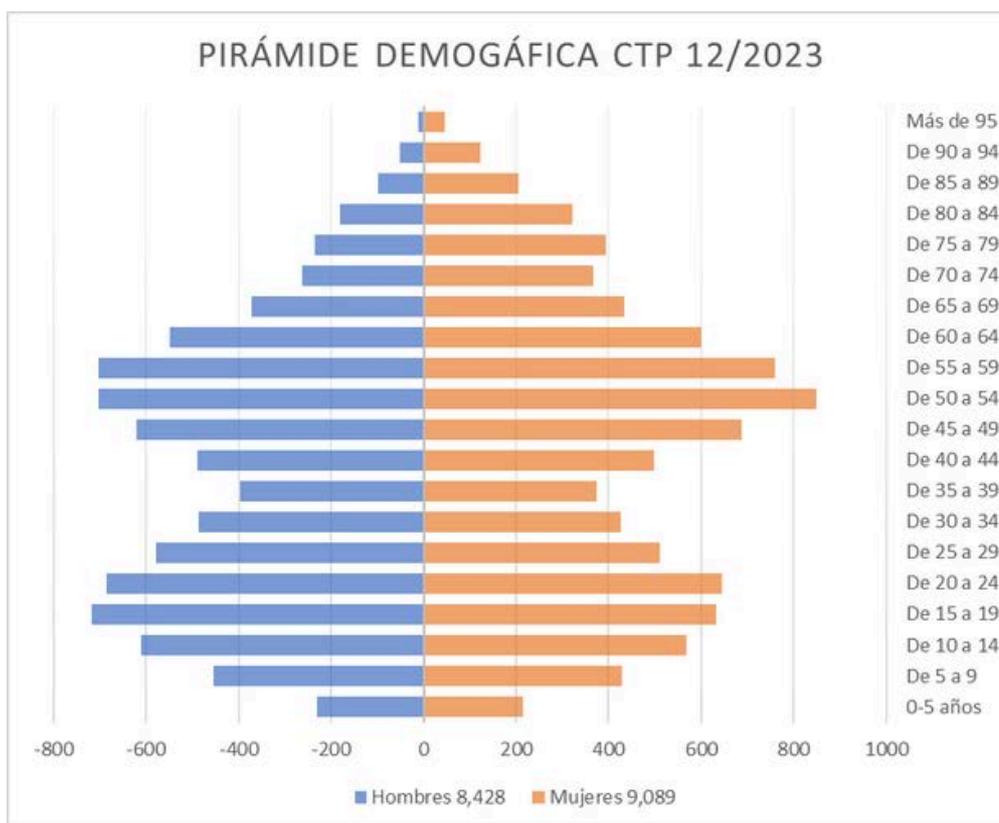


LA PIRÁMIDE DEMOGRÁFICA DEL CLUB TENIS PAMPLONA

Edad	Hombres	Mujeres
De 2 a 5	230	214
De 5 a 9	454	428
De 10 a 14	610	569
De 15 a 19	717	634
De 20 a 24	686	645
De 25 a 29	578	510
De 30 a 34	486	427
De 35 a 39	396	374
De 40 a 44	489	498
De 45 a 49	620	688
De 50 a 54	702	850
De 55 a 59	702	760
De 60 a 64	549	600
De 65 a 69	371	435
De 70 a 74	262	367
De 75 a 79	235	395
De 80 a 84	181	321
De 85 a 89	98	204
De 90 a 94	51	124
Más de 95	11	46
Total	8428	9089

Hombres

Mujeres



ACCESOS AL CLUB EN EL AÑO 2023

En el año 2023 se registraron 716.579 accesos de socios al Club. Se trata de una cifra un 2,32% más elevada que la de 2022, cuando se registraron 700.317 entradas, y un 16% superior a las de 2021, año en el que hubo 617.588 accesos. Este crecimiento con respecto a 2022 fue especialmente notable en enero, cuando se registraron un 15% más de entradas que ese año.

La media de accesos diaria del pasado año fue de 1.974 personas: 1.785 en la temporada de invierno y 2.363 en la de verano. En ambos casos se trata de cifras superiores al año anterior, con el contraste de que se aumenta en 42 personas en invierno y solo se crece en 4 personas en la temporada estival.

Respecto a los días de la semana, el mayor número de entradas se registra los martes (2.257 accesos de media) seguido del miércoles (2.196). Los domingos (1.538) y los sábados (1.616) son los días con menores accesos de media. En cuanto a las horas, el pico de afluencia se registra entre las 18 y las 20 h, con más de 680 personas en el Club, seguido de lejos por la franja de 12 a 14 h, con unos 280 socios haciendo uso de las instalaciones.

Los dos días de mayor afluencia se registraron en agosto. Concretamente fueron el jueves 24 y el miércoles 23 de ese mes, con 4.487 y 4.365 accesos respectivamente, frente al máximo de 3.821 entradas del año anterior. Esa misma semana, el martes 22 de agosto a las 19 h, se produjo el momento de mayor afluencia del año, con 2.079 personas al mismo tiempo en el Club. La jornada con menos accesos del pasado año fue el día de San Fermín, el 7 de julio, cuando solo se registraron 561 entradas. Le sigue el día del txupinazo con tan solo 640 accesos.

**Accesos en 2023:
(cifra récord)**

716.579

**Jornada con más accesos
(24 de agosto)**

4.487

**Momento de mayor afluencia
(22 de agosto)**

2.079

**Jornada con menos accesos
(7 de julio)**

561

Media de accesos diarios

1.974

Media de accesos en verano

2.363

Media de accesos en invierno

1.785

LAS HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN DEL CLUB

La herramienta de comunicación más valiosa del Club Tenis Pamplona es su boletín semanal, que es enviado todos los jueves a 6.975 direcciones. El índice de impacto se estima que es superior y puede alcanzar a más de 14.000 socios.

En 2023, este boletín semanal aumentó sus suscripciones un 1,2%, pasando de 6.892 a 6.975 receptores.

La web del Club, www.club-tenis.com, tuvo en el año 2023 un total de 871.620 visitas, lo que supone una media diaria de 2.388. Esta cifra ha sufrido un leve descenso respecto a 2022, pero crecimiento sostenido en el tiempo.

Es destacable que las visitas con tablet y móvil ya suponen el 70% del total de accesos a la página.

Respecto a las redes sociales, el Club cuenta con perfiles en las redes sociales Twitter, Facebook y este año también está presente en Instagram. El perfil de Facebook ha aumentado sus seguidores un 1% en el último año, hasta llegar a 3.553, mientras que el de Twitter se mantiene con 2.182 seguidores. Respecto a la red social Instagram ha alcanzado los 1.075 seguidores.

Envíos semanales del boletín

6.975

Accesos diarios a la web

2.388

Accesos anuales a la web

871.620

RETRANSMISIÓN EN DIRECTO DE EVENTOS DEPORTIVOS

El Club, una temporada más, ha emitido en streaming a través de su perfil de Facebook eventos deportivos que han tenido lugar en nuestras instalaciones. Concretamente, se retransmitieron por este medio partidos del Campeonato de España de Pelota, división de Honor, que superaron más de 2.000 accesos y 12 compartiendo en Facebook. Por su parte el Torneo del Jamón también fue retransmitido por streaming a través del perfil de Yopelotari, alcanzando un gran número de seguidores.

CANALES DE ESCUCHA Y ATENCIÓN AL SOCIO

Con el fin de facilitar la presentación de sugerencias y propuestas, el Club cuenta con un servicio de escucha personal denominado "Servicio de Atención al Socio". En él se atiende a los socios que quieren mantener reuniones personales en las que plantear sus inquietudes.

Además de este servicio, el Club recibe sugerencias de los socios a través de la página web, de formularios en papel y de los correos electrónicos de info y de web.

REALIZACIÓN DE ENCUESTAS Y CUESTIONARIOS DE SATISFACCIÓN

El Club realiza estudios sobre la opinión y satisfacción de los socios sobre distintos servicios. El más destacado es la encuesta de satisfacción de la temporada deportiva. Consiste en el envío de formularios de satisfacción a todas las personas inscritas en las escuelas y las actividades en sala de la temporada deportiva. Se trata de cuestionarios breves cuyas respuestas son muy valiosas para conocer su opinión de la temporada y poder mejorar de cara al siguiente curso.

Socios sancionados por incumplimiento de reservas

442

Socios sancionados por la comisión disciplinaria

68

LA COMISIÓN DISCIPLINARIA

La Comisión Disciplinaria del Club tiene como objetivo salvaguardar el cumplimiento de la normativa, de acuerdo con los criterios y el procedimiento reglado en los Estatutos y el Reglamento.

El año pasado, 68 socios fueron expedientados por esta Comisión, por haber incumplido la normativa del Club. Se trata de 3 personas menos que el año anterior. De las 68 personas, 13 fueron sancionados por faltas leves, 52 por infracciones graves y 1 por una infracción muy grave. Además, 1 expediente fue archivado y 1 quedó suspendido temporalmente.

Respecto a las sanciones impuestas, la sanción media para las infracciones leves fue de 8 días de privación de acceso, periodo que ascendió hasta 1 mes y 1 día para las faltas graves y 4 meses para las muy graves.

SANCIONES POR INCUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA DE RESERVAS

Respecto a las sanciones por incumplimiento de la normativa de reservas, a lo largo de 2023 un total de 442 socios fueron sancionados por incumplir este reglamento. De ellos, 192 fueron sancionados por incumplimientos en la sala de estudio y 250 en las instalaciones deportivas que se utilizan bajo reserva.

EQUIPACIONES DEPORTIVAS

El Club cuenta con una equipación de diseño propia, desarrollada en 2019 por la compañía española Austral. Esta equipación deportiva es entregada a todos los deportistas miembros de los equipos del Club de todas las disciplinas deportivas.

Austral diseñó una línea deportiva para nuestro Club que apuesta por los colores corporativos -rojo y blanco- al que se une el azul oscuro, como color neutro. Se trata de una ropa de calidad, que transmite los valores de nuestro Club: clase, elegancia y sencillez.

La existencia de esta línea de ropa propia del Club conlleva que las prendas sean atemporales y que su diseño no cambie cada temporada, como sucede cuando se adquieren a una marca deportiva.

El Club entrega a los deportistas de sus equipos una equipación básica de prendas, que generalmente consiste en el chándal, polos y pantalinetas o faldas, además del equipo de baño para los componentes del equipo de natación.

TIENDA ONLINE

Las personas interesadas en adquirir cualquier prenda de las que componen la equipación del Club puede hacerlo a través de la tienda online, a la que se accede desde la web del Club.

Los deportistas interesados en ampliar sus equipaciones pueden adquirir nuevas prendas en esta misma plataforma.

PRENDAS RECICLADAS Y RECICLABLES

En la última temporada deportiva 22-23, el Club ha entregado a los más de 350 deportistas de sus equipos prendas recicladas y reciclables. Esta medida se enmarca en el plan de sostenibilidad del Club.

Todas las prendas están realizadas en material reciclado excepto las de baño, que no pueden elaborarse en este tipo de material.

Las prendas recicladas son de apariencia similar a las anteriores. La única diferencia es que algunas de ellas, como la sudadera, estarán elaboradas en un solo tejido y no con mezcla de dos (acrílico y algodón) como hasta ahora.

Una vez obsoletas o deterioradas por el uso, las prendas pueden entregarse en el Club para su reciclado.



V. ACTIVIDAD DEPORTIVA Y SOCIAL

LAS ESCUELAS

Las ocho escuelas deportivas son la máxima expresión del deporte en el Club. A continuación vamos a comentar los hitos más destacados de cada una de ellas.

PÁDEL

Responsable: Félix Azagra.

A pesar de su reciente fundación, pues este deporte comenzó a practicarse en el Club con intensidad hace poco más de 20 años, la sección de pádel se ha consolidado como una de las tres más potentes, junto con el tenis y la natación.

Durante el curso, esta escuela se divide en cursos infantiles y de adultos. Dentro de cada uno de ellos, a su vez, se ofrecen los niveles de iniciación, perfeccionamiento y competición.

En los niveles de iniciación y perfeccionamiento, esta temporada 2023 - 2024 la escuela ha contado con 164 alumnos infantiles y 275 adultos, en total 439 inscripciones. Además, durante la semana de Pascua y en verano se organizan intensivos de una semana de duración, con 5 horas de clase, para todos los niveles y edades.

El número máximo de alumnos en el grupo es de 4 y el mínimo de 3, salvo en los cursillos de iniciación con alumnos de menos de 10 años en los que el máximo es de 5 personas.

En la temporada 2023 - 2024 las clases de pádel han sido impartidas de manera general por 7 monitores; Abel Sáenz, Pablo Lusarreta, John Arebalo, Eduardo Vidondo, Maria Erroz, Javier Martin, Mateo Arriazu y el propio Félix Azagra.

A lo largo de la temporada, esta sección organiza tres eventos destacados: En primer lugar, el ranking social en las modalidades de mixto y femenino, en el que compiten unas 180 personas. En segundo lugar, el torneo social de pádel que se celebra a final del verano, y en el que suelen participar un centenar de socios y por último el trofeo Honda de Padel.

EQUIPOS

La sección de pádel cuenta con sus equipos femenino y masculino A y B. Los conjuntos A representan al Club en los campeonatos regionales y nacionales, mientras que los B compiten a nivel regional. También existen 4 conjuntos de veteranos, 2 femeninos y 2 masculinos, y uno de super veteranos, con las jugadoras de más de 45 años y los jugadores de más de 50.

En categoría de menores, se compete en los Juegos Deportivos de Navarra y en los campeonatos de España por equipos en categoría infantil, cadete y júnior, así como en la Copa Reyno de menores. Por último, se cuenta con 11 equipos (5 femeninos y 6 masculinos) en Copa Reyno, cada uno de los cuales está formado por unos 18 jugadores. Se trata de la competición social más destacada de Navarra: se juega una vez al mes durante todo el año y en ella participan todos los clubes federados de Navarra.

RESULTADOS DESTACADOS

En la última temporada, los resultados más destacados de los equipos han sido estos:

- Subcampeón 4ª categoría masculina copa Reyno de Navarra por equipos absolutos de clubs,
- Subcampeón 1ª categoría femenina copa Reyno de Navarra por equipos absolutos de clubs, Campeón categoría masculina copa Reyno de Navarra por equipos Veteranos.
- Campeón segunda categoría masculina en el cto Navarro por equipos de clubs,
- Subcampeón 1ª categoría femenina en el cto navarro por equipos de clubs
- Subcampeón 1ª categoría masculina cto Navarro por equipos de veteranos.



PELOTA

Responsable: Asier Purroy

La sección de pelota es una de las que más solera tiene en el Club Tenis Pamplona. Este arraigo puede deberse, entre otras cuestiones, a su antigüedad en el Club, a la importancia del deporte de la pelota en Pamplona y en Navarra y, también, a la trascendencia de los jugadores y los equipos del club a nivel nacional e internacional.

Como colofón se destaca el Torneo del Jamón, que en las 50 ediciones disputadas desde 1971 se ha hecho un hueco entre las competiciones de pelota cuero en trinquete más destacadas a nivel mundial.

La escuela de pelota estuvo formada por 85 alumnos en la temporada 2023 - 2024. Los pelotaris se distribuían del siguiente modo:

- 19 pelotaris en Iniciación
- 13 pelotaris en Avanzado I
- 13 pelotaris en Avanzado II
- 13 pelotaris en Avanzado III
- 6 pelotaris en Precompetición I
- 9 pelotaris en Precompetición II
- 9 pelotaris en el grupo de goma argentina en trinquete femenino.
- 5 pelotaris en goma argentina frontón 30m

Las sesiones de la escuela se imparten en los dos frontones del Club, en el rebotillo y en el trinquete.

Además de las clases regulares que se imparten durante el curso, la sección ofrece intensivos en verano.

En la temporada 2023 - 2024 las clases de pelota han sido impartidas por Asier Purroy y Andres Rabas.

Esta escuela cuenta, además, con la colaboración del voluntario Óscar Insausti que contribuye a la formación de los alumnos.



ORGANIZACIÓN DE TORNEOS

A lo largo de la temporada, esta sección organiza un buen número de torneos sociales, que cuentan con un gran arraigo en el Club:

- Torneo del Roscón, en Navidad.
- Torneo del Queso, en verano.
- Torneo del Chorizo, en verano.
- Torneo social de frontenis, en primavera y en otoño.
- Ranking Social.

COMPETICIONES POR EQUIPOS

La escuela de pelota cuenta con 2 equipos, de frontón y de trinquete. Ambos conjuntos participan en las competiciones nacionales de más alto nivel, como son el Campeonato de España de clubes en División de Honor, la Liga Vasca en División de Honor, los Campeonatos Navarros de frontón de paleta cuero y pala corta, el Open de España de trinquete de paleta cuero y paleta goma o el Campeonato Navarro de trinquete de goma y cuero.

Paleta Tour de Pau

Es destacable la participación de nuestra escuela de pelota en el Paleta Tour, una competición internacional que se disputa en Pau y localidades aledañas, y en la que participan 12 clubes y selecciones navarros, guipuzcoanos y franceses.

Este año nuestros pelotaris lograron muy buenos resultados en las categorías sub18 y sub13 en la 14ª edición del Paleta Tour. En sub18, Asier Martínez y Xabier Sánchez se proclamaron campeones de la competición Classic y de las quinielas. Además, Xabier logró el premio Gizon, que es votado por los propios jugadores. En sub13, Sancho Ansoain y Jaime Iraburu lograron el tercer puesto en la competición Classic de las quinielas. Sancho por su parte logró también el reconocimiento como mejor jugador de la categoría, que es votado por los técnicos participantes. En la clasificación general de la competición, el Club logró la cuarta posición.

JUEGOS DEPORTIVOS

En la última temporada, un buen número de pelotaris del Club se han proclamado campeones de los Juegos Deportivos:

- Álvaro Fernández de Arcaya y Nicolás Zubeldia se proclamaron campeones en categoría juvenil 2º en trinquete paleta cuero.
- Marco Gortari e Ion Lizarraga subcampeones en categoría juvenil 2º en trinquete paleta cuero.
- En categoría femenina, Irene Arraztoa quedó campeona de paleta goma en categoría juvenil individual en frontón 30 m.

Campeonato Navarro de paleta de cuero por parejas:

- En primera categoría Carlos Beunza y Daniel Ramos se proclamaron campeones
- En segunda categoría Javier Ubanell e Iñaki Moriones terminaron campeones y Telmo Charro y Xabier Sánchez subcampeones.

Campeonato absoluto de pala corta:

- Javier Amatriain y Asier Martínez terminaron subcampeones de 2º categoría.

Campeonato navarro paleta cuero individual:

- Ignacio Escala se proclamó campeón y Xabier Sánchez, subcampeón.

Copa paleta cuero:

- La pareja formada por Javier Amatriain y Asier Martínez finalizó subcampeones.

NATACIÓN

Responsable: Imanol Ballano

La escuela de natación ha sabido generar valor como deporte completo y para todas las edades. Gracias a ello, nuestra sección ha contado en la temporada 2023 - 2024 con 514 inscritos, distribuidos en estos niveles:

- FAMILIARIZACIÓN: 32
- ENSEÑANZA: 130
- NIVEL 1 AVANZADO: 32
- NATACIÓN INCLUSIVA: 4
- ESCUELA: 60
- PERFECCIONAMIENTO: 34
- PERFECCIONAMIENTO MANT.: 33
- ADULTOS: 104
- ADULTOS MAYORES: 12
- EQUIPO MÁSTER: 12
- EQUIPO DE COMPETICIÓN: 62

Continua en auge la demanda de los grupos de adultos, con la mayoría de sus grupos completos y la creciente demanda de personas mayores de 65 años, que durante esta temporada ha aumentado su oferta y se ha incluido un tercer grupo en horario de mañana. Los objetivos de estos grupos van enfocados al cuidado de la salud y son personalizados, al estar destinados a un número reducido de alumnos. Nuestro grupo de Natación Inclusiva sigue con su puesta en marcha en el mundo de la competición, aspecto en el que ha debutado esta temporada en el mes de febrero en una nueva edición del Trofeo Ardoi de natación adaptada.

Los monitores de la escuela de natación son, además de Imanol Ballano, Anna Álvarez, David Sanz, Miguel Asensio, Lucía Valero, Nerea Juaniz y Juan Elizalde.

EQUIPOS Y COMPETICIONES

La escuela de natación cuenta con un equipo de competición con 74 deportistas, que a su vez se divide en 6 categorías de edades: 8 nadadores benjamines, 12 alevines, 13 infantiles, 12 juniors, 17 absolutos y 12 de categoría máster.



Las competiciones en las que ha participado cada categoría son estas:

- Benjamines: 7 jornadas de Juegos Deportivos de Navarra más una jornada final.
- Alevines: 7 jornadas de Juegos Deportivos de Navarra más una jornada final, campeonato de España del Consejo Superior de Deportes y Campeonato de Euskal Herria de verano.
- Infantiles: 7 jornadas de Juegos Deportivos de Navarra más una jornada final, campeonato de España infantil de verano, campeonato de Euskal Herria de invierno, de verano y de larga distancia.
- Júnior: 4 jornadas de liga individual, campeonato navarro de invierno y de verano, campeonato de Euskal Herria de invierno, verano y larga distancia.
- Absolutos: 4 jornadas de liga individual, campeonato navarro de invierno y de verano, campeonato de Euskal Herria de invierno, verano y de larga distancia.

En categoría máster, grupo que cada vez cuenta con más adeptos, contamos con 12 nadadores que participan en el campeonato de España de invierno, campeonato de España de verano, campeonato de España de fondo y el campeonato navarro máster dividido en cuatro jornadas, más una jornada más de fondo. Además, se ha vuelto a incluir en el calendario la liga de promoción máster, que paró su actividad en la pandemia, y que tendrá un máximo de cinco trofeos en Navarra y comunidades limítrofes como País Vasco, Cantabria y la Rioja.

Los resultados más destacados de los últimos meses son estos:

- Medalla de bronce de Guillermo Vázquez en el campeonato de EH de larga distancia en la prueba de 3000 metros libres. También participó Ibai Rubio en esa misma prueba alcanzando la octava posición general de su categoría.
- Copa Navarra de clubes, en categoría masculina y por primera vez en la historia del club, nuestro equipo quedó campeón de la edición del año 2023 celebrada en el mes de diciembre, mientras que en categoría femenina lograron una muy meritoria segunda plaza.
- En el tradicional Trofeo San Saturnino que se celebra a finales de año, cinco nadadores del club lograron clasificarse para las finales, Dani Sanz, Claudia Ruiz de Erenchun, Ainhoa Beguiristain, Javier Martín e Ibai Rubio, consiguiendo este último la medalla de plata en la prueba de 200 metros estilos.
- Javier Martín seleccionado y representando a Navarra disputó el Campeonato de España por Comunidades Autónomas de las categorías infantil y junior de natación en una de las mejores piscinas del país, Son Hugo en Palma de Mallorca. Nadó las pruebas de 50, 100 y 200 espalda, consiguiendo sus mejores marcas personales en la totalidad ellas.
- Campeonato navarro de invierno 2022-23 (febrero), 3ª posición general en categoría junior y 3ª posición general en categoría absoluta. Campeonato navarro de verano 2022-23 (junio), 4ª posición general en categoría junior y 3ª posición general en categoría absoluta.
- En los Juegos Deportivos de Navarra en la temporada 2022-23 nuestro equipo benjamín consiguió la tercera posición, al igual que el equipo alevín. En la clasificación general conjunta de las categorías benjamín, alevín e infantil nuestro club alcanzó esa misma tercera posición. En la clasificación final individual en categoría benjamín Tanit Jiménez consiguió la medalla de oro y Adriana Biart la medalla de plata en la categoría de 10 años, al igual que Adrián Rodríguez que alcanzó también la medalla de plata en la categoría 11 años. En categoría alevín Javier Martín consiguió la medalla de bronce.
- Ainhoa Beguiristain, Ibai Rubio, Guillermo Vázquez y Raquel Erroz se desplazaron con la selección navarra de natación para participar en el Open Andbank en Andorra, donde disfrutaron de una gran experiencia personal y de una competición de gran nivel deportivo en la que destacaron Ibai y Ainhoa con mejoras en sus pruebas de 50 braza y 50 mariposa respectivamente.
- Ibai Rubio se clasificó para nadar la prueba de 50 libres en el campeonato de España que se celebró en Sabadell del 20 al 23 de julio del 2023 realizando una muy buena actuación, quedándose muy cerca de repetir su mejor marca personal y sumando un gran número de enseñanzas y aprendizajes compitiendo frente a los mejores nadadores nacionales.

- En categoría máster un nombre a destacado entre todos. Se trata de Carlos Lasheras que se recorrió toda la geografía nacional nadando en ríos, pantanos, embalses y mar abierto para disputar diferentes campeonatos y travesías. A comienzos del 2023 se desplazó hasta Murcia para participar en el campeonato de España máster de fondo en el que nadó las tres pruebas 3000 libres, 1500 libres y 800 libres. El rendimiento de nuestro nadador fue formidable y consiguió la cuarta posición en la prueba de mayor distancia, para alcanzar la medalla de bronce en la jornada del sábado en los 1500 libres y tan solo 6 centésimas le privaron de una nueva presea en el 800 libres, finalizando así un gran campeonato. En el campeonato de España de aguas abiertas celebrado en el Guadalquivir de Sevilla logró la medalla de bronce en la prueba de 3000 metros. La guinda del pastel la puso con la medalla de oro de la Copa de España de aguas abiertas que ratificó en la etapa final celebrada en verano en la ciudad de Málaga. Se trata de un logro sin precedentes en la sección de natación del club, lo que otorga gran valor a lo conseguido por nuestro deportista.

Récords sociales absolutos batidos:

En piscina de 25m se batieron récords a cargo de Lucía Valero en 50 y 100 braza, 50 mariposa y 100 estilos y Raquel Erroz en 200 estilos. En piscina de 50m se batieron marcas a cargo de Lucía Valero en 50 mariposa, Javier Ruiz en 50 espalda y Guillermo Vázquez en 100 mariposa.

Competiciones organizadas

Competiciones organizadas en el club: 1ª jornada de la liga individual 2022-23 (29/10/23) y Copa Navarra de clubes (2 y 3 de diciembre del 2023).

Otras iniciativas de interés:

- Travesía Bahía de la Concha. 40 socios del Club participaron en septiembre del 2023 en el evento organizado por la escuela de natación para nadar la Travesía bahía de la concha en San Sebastián, en esta edición el resultado más destacado fue la segunda posición de nuestra nadadora Elena Torres en categoría máster.
- En junio y para despedir la temporada, se organizó un evento del equipo de competición de natación que se desplazaron al Ecoparque El Juncaral en Huesca para realizar diferentes actividades deportivas como tirolinas, piraguas y fútbol-golf, un evento lúdico cuyo principal objetivo era fomentar las relaciones sociales entre todas las categorías.
- Convenio con la Universidad Pública de Navarra para la cesión de material deportivo para la realización de actividades en un proyecto educativo en la asignatura de ingeniería eléctrica.
- El 29 de diciembre de 2023 se celebró el 50 aniversario de nuestra piscina cubierta. Fue un día repleto de actividades en la piscina con una masterclass de aquagym, hinchables para los más pequeños, partidos de waterpolo, bautizos de buceo, un evento solidario para recaudar fondos para la Fundación SOS Himalaya y un evento social para conmemorar tan importante fecha en el que se reconoció la labor de Javier Eguiluz como director de la escuela de natación durante más de 40 años. También se reunieron fotografías de estos 50 años y diferentes objetos de interés referentes a la natación, como gorros del equipo de años pasados, material de entrenamiento, trofeos, medallas y el folleto de presentación del campeonato de España absoluto de natación que se celebró en el club en 1982.



TENIS

Director: Eduardo Sanz

Responsable de la escuela: María Garai

La sección de tenis, deporte que da nombre a nuestro Club, contó en la temporada regular de 2023 a 2024 tenemos 576 alumnos distribuidos en 7 niveles:

- Minitenis: 53
- Infantil: 130
- Perfeccionamiento: 82
- Precompetición: 117
- Competición: 42
- Adultos: 126
- Mañanas de Tenis: 26

Las clases de la escuela de tenis son impartidas por 15 monitores (María Garai, Idoia Garai, Itsaso Elizalde, Eduardo Sanz, Jesus Rezusta, Kevin García, Alberto Sanz, Víctor Martínez, Peio del Nido, Gonzalo Martínez, Alejandro Ibarrola, Lucía Ibarrola e Iñaki Zúñiga Javier Aguirre y Martín Iriarte)

Además de la temporada regular, la sección de tenis organiza campamentos y cursos intensivos en verano, Semana Santa y Navidad, que cuentan con más de medio millar de inscritos, 545 exactamente.

La escuela de tenis es prolífica a la hora de organizar eventos y torneos. En el último año los más destacados han sido estos: Ranking 3 individual (118 participantes), Ranking de dobles (13 parejas), Ranking Mañanas de Tenis (18 inscripciones), Ranking Txiki bola amarilla (38 inscripciones), Ranking Txiki bola verde (29 participantes). Además, se organizaron 2 torneos del Circuito Social, Circuitos Navarros, Torneo Familiar, Torneo de Minitenis, Torneo Club Tenis Pamplona de Semana Santa, Torneo Club Tenis Pamplona de agosto, Torneo Club Tenis Pamplona de fin de año, Tennis and beer, Tenis y turrón, Tenis por equipos y Liga de 3 Veteranos +35.

Este club cuenta con 266 personas con licencia federativa para jugar a tenis.

Es destacable que esta sección también organizó una charla pedagógica del reconocido pediatra Raimon Pèlach dirigida a padres y madres de adolescentes.

RESULTADOS DE LOS EQUIPOS

- Alex Martínez y Lucía Ibarrola se proclamaron campeones navarros absolutos, siendo subcampeón Gonzalo Martínez.
- En dobles, se quedaron campeones del cuadro masculino Alex Martínez e Iker Gaztambide, y en el cuadro femenino, las campeonas fueron Lucía Ibarrola y Helena Zuleta de Reales. En mixtos se proclamaron campeones Eduardo Sanz y Lucía Ibarrola.
- En mixtos se proclamaron campeones Eduardo Sanz y Lucía Ibarrola. En el Máster Navarro absoluto Gonzalo Martínez y Lucía Ibarrola consiguieron el título.
- En la Categoría Junior Alicia Viguria fue subcampeona Navarra y en dobles Jaime Soria y Alejandro Ibarrola se quedaron subcampeones.
- En el Campeonato Navarro Cadete Koldo Zúñiga e Idoia Razquin fueron campeones y Jaime Fernández Arcaya subcampeón. Koldo Zúñiga y Jaime Fernández Arcaya se proclamaron campeones de dobles al igual que Alicia Viguria y Laura Riezu y Alejandro Zarza y Juan Gazpio subcampeones. En el Máster Navarro Cadete Koldo Zúñiga fue campeón y Alicia Viguria subcampeona.
- En la categoría infantil Idoia Razquin fue Subcampeona Navarra y Javier Bajo, Lucas Sanz y Elisa Pérez subcampeones de dobles.

- En el Campeonato Navarro Alevín Yago Irujo se proclamó Campeón y Javier Pagola y Aitana Vives subcampeones. En dobles, Eduardo Llarena y Unax Salinas y Aitana Vives y Paula Ortega fueron Campeones, Yago Irujo Subcampeón. En el Máster Navarro Alevín Yago Irujo se proclamó subcampeón.
- Álvaro Fernández fue el campeón navarro en la categoría veteranos +35, Eduardo Sanz campeón navarro en la categoría veteranos +45 y Javier Pablo Garayoa campeón +55. En dobles la pareja E. Sanz-A. Sanz venció a D. Ayala-T. Cayuela. En dobles 35 David Marculeta y Roberto Zarza fueron campeones, Txema Cayuela y Alberto Basurte subcampeones. Veteranas +35 Ana Ayesa fue campeona y Carmen Carrascal subcampeona.
- Eduardo Sanz se proclamó campeón de la copa Potter de veteranos +45 representando a España.

Nuestros jugadores Iñaki Montes, Antonio Prat, Alex Martínez, Iker Gaztambide, Luis López y Jaime Soria. Estados Unidos estudiando y jugando a tenis gracias a una beca académica y deportiva. Son jugadores formados en nuestro club y gracias a su buen nivel tenístico han conseguido ser becados.



RESULTADOS DE NUESTROS EQUIPOS

- Equipo Absoluto Masculino. Campeón Navarro equipo A y subcampeón equipo B. Campeón Vasco-Navarro Riojano Cántabro. Mantiene la 2ª Categoría en el Campeonato de España.
- Equipo Absoluto Femenino. Subcampeón Vasco-Navarro Riojano Cántabro. Mantiene la 2ª Categoría en el Campeonato de España. Subcampeonas Navarras de tenis.
- Equipo Absoluto Mixto. Mantiene la 1ª Categoría Vasco-Navarro Riojano Cántabro.
- Equipo Junior Masculino. Campeón Navarro y llega hasta los cuartos de final del Campeonato de España celebrado en el Real Club Tenis Zaragoza.
- Equipo Cadete Masculino. Campeón Navarro.
- Equipo Cadete Femenino. Campeón Navarro.
- Equipo Infantil Masculino. Subcampeón Navarro.
- Equipo Infantil Femenino. Subcampeón Navarro
- Equipo Alevín Masculino. Subcampeón Navarro.
- Equipo Alevín Femenino. Campeón Navarro.
- Equipo Veteranos +35. Campeón Navarro. Mantiene la 1ª Categoría Nacional en el Campeonato de España.
- Equipo Veteranos +40. Mantiene la 1ª Categoría Nacional en el Campeonato de España.
- Equipo Veteranas +45. Subcampeón Vasco-Navarro Riojano Cántabro.

EVENTOS Y COMPETICIONES ORGANIZADAS

- Campeonato social por categorías: Torneo social que se disputa en grupos de jugadores con nivel similar. En esta última edición se inscribieron 109 socios.
- El Ranking3 del Club, en su XXIX edición, a 119 socios y socias que han disputado la prueba desde el último fin de semana de octubre hasta mediados de junio. En total han sido 11 períodos de competición en los que los participantes han ido jugando partidos distribuidos en grupos de 3, produciéndose ascensos y descensos cada tres semanas.
- Ranking de dobles. se celebró la IV edición del Ranking de Dobles, que contó con la participación de 18 parejas.
- Y como novedad, se celebró la I edición del Ranking Mañanas de Tenis. Se inscribieron 26 participantes.
- Ranking Txiki, ya en su XVI edición. El de bola amarilla contó con 24 participantes, el de bola naranja se inició con 6 participantes, que posteriormente adquirieron un gran nivel y pasaron a acompañar a los 23 socios que estaban disputando el de bola verde.
- Otros: torneos de minitenis (navidad-junio), circuito absoluto intersport irabia (enero), circuito infantil intersport-irabia (mayo), campeonato navarro alevín (marzo), torneo semana santa ctp, campeonato navarro junior (mayo), campeonato navarro de veteranos (junio), torneo ibp ctp, torneo fin de año ctp, circuito social (junio-septiembre), tenis & beer (junio-sep), mañanas de tenis, torneo dobles mañanas de tenis (diciembre), tenis & turrón (diciembre), torneo familiar de navidad, torneo social en septiembre, torneo de junio.



Otras iniciativas de interés:

Tennis and beer, Charla pedagógica del reconocido pediatra Raimon Pellach dirigida a padres y madres de adolescentes, Tenis por equipos, Tenis y turrón, Mañanas de Tenis, Aprende a competir, Preparación física específica para tenis, Nueva metodología en minitenis e iniciación I, Amistoso de veteranos con otros clubes, Clínic de la Rafa Nadal Academy en nuestro club con 98 participantes



TAEKWONDO

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenador: Mikel Martínez

La escuela de taekwondo contó la temporada 2022 - 2023 con 41 alumnos, que recibieron clase en la sala Mutilva 3.

El equipo de este deporte está formado por 3 deportistas: Fermín Martínez , Ohiane Olaso y Sofía Larumbe .

Esta sección organiza todos los años, en el mes de junio, el Campeonato infantil de taekwondo. Este evento, que en 2022 celebró su 25ª edición, pretende ser la primera experiencia en competición para todos los que se inician en este deporte. En la última edición participaron 180 deportistas de 16 clubes de Navarra.

En la final de los Juegos Deportivos de taekwondo nuestros deportistas lograron muy buenos resultados. En individual poomsae, María Castro logró el oro y Sofía Larumbe el bronce. En masculino, el oro fue para Fermín Martínez. En combate infantil -30 kg, logró el bronce Ibai Olaso.



JUDO

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenador: Miguel Inda

La escuela de judo contó la temporada 2022- 2023 con 22 deportistas en sus niveles de iniciación, perfeccionamiento y competición.

Las clases de esta escuela se imparten en la sala Mutilva 4.

Esta temporada se ha conseguido cinturón negro 1er DAN de Judo para la judoca Rita del Olmo. Lo logró por vía de evaluación continua, consiguiendo el aprobado de los 6 bloques técnicos que requiere dicha evaluación. Rita suma este título a sus logros como competidora.

GIMNASIA ARTÍSTICA

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenadora: Maday Cabrera

La escuela de gimnasia contó en la temporada con 79 alumnas, dividida en 5 grupos (iniciación, perfeccionamiento, pre competición y competición) que a su vez se dividen en 2 categorías (base y vía olímpica) El equipo de competición está formado ahora mismo por 9 niñas y además de varias niñas pequeñas que se están preparando para subir al equipo de competición.

Además de la temporada regular, la escuela ofrece cursos intensivos en verano, Semana Santa y Navidad para sus alumnas.

Competiciones

Las gimnastas del equipo de competición en la temporada 2022- 2023 lograron un total de 108 medallas, 60 oros ,31 platas y 17 bronces, Un récord de medallas en los años que lleva la escuela de gimnasia.

- 1ra fase de JDN se obtuvo un total de 21 medallas, 13 oros, 15 platas y 3 bronces.
- 2da fase de JDN un total de 19 medallas, 10 oros, 6 platas y 3 bronces.
- 3ra fase JDN- Campeonato Navarro un total de 48 medallas ,25 oros, 15 platas y 7 bronces. Además quedaron 6º campeonas de Navarra en su categoría, 4º sub campeonas, 1 bronce general y 1 4º general.
- Trofeo Federación (Campeonato por equipos) lograron oro por equipos y Campeonas de Navarra .
- Trofeo Amaya: Participaron 5 gimnastas y se obtuvo un total de 16 medallas, 10 oros, 4 platas, 2 bronces y además quedaron 2 campeonas ,1 sub campeona y 1 bronce en la general individual.
- Campeonato de España: Participaron 7 niñas de la categoría base. En la categoría base 2 el equipo compuesto por 3 niñas: Mixele Ariz, Ariadna Jiménez y Aitana Mongelos, quedaron bronce y 3º de España. Individual: Mixele Ariz quedó oro y campeona de su categoría en barra de equilibrio y Ariadna Jiménez quedó bronce y 3º de España en salto.



WATERPOLO

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenador: Josecho Villanueva

La escuela de waterpolo contó la temporada 2022 - 2023 con 36 deportistas,

20 de ellos forman parte del grupo de adultos y entrenan en la piscina de 25 m, mientras que los 16 del grupo de menores entrenan en la pequeña.

Esta temporada han competido en los Juegos Deportivos de Navarra. Los alevines con su equipo mixto perdiendo en el último partido el tercer puesto en la tanda de penalties. Por su parte el equipo senior debutó en la Liga Navarra con un equipo mixto mejorando su nivel en ataque y defensa.

Para fomentar su participación se organizan diferentes torneos de Navidad, Semana Santa y final de temporada. Además, durante el verano se organiza los "jueves de waterpolo" que se ofrece a todos los socios para que prueben esta disciplina.

EXHIBICIÓN DE “PICKLEBALL” EN EL CLUB

El pickleball es un deporte de palas (o deporte de raqueta) que combina elementos del tenis, pádel, bádminton y tenis de mesa, en el que dos o cuatro jugadores golpean una bola por encima de una red, buscando anotar puntos y ganar sets. Para ello se utilizan palas y una bola de plástico sólido, hueca y con agujeros.

Se trata de un deporte de gran crecimiento en Estados Unidos y en Europa. En España, la gestión de esta disciplina deportiva ha sido asumida por la Real Federación Española de Tenis.

Con el fin de que sea conocido también por nuestros socios y puedan comenzar a practicarlo, el socio puede reservar el rebotillo y el Club pone a disposición del usuario el material necesario.



PROMOCIÓN EXCLUSIVA DE RAQUETAS DE TENIS Y PALAS DE PÁDEL WILSON

El Club mantiene desde hace varios años un acuerdo de colaboración y patrocinio con la compañía deportiva Wilson, una de las marcas líderes del mercado a nivel internacional.

En virtud de este acuerdo, nuestros socios pueden adquirir en el propio Club varios modelos de raquetas de tenis y palas de pádel Wilson a precios muy ventajosos.

Este material puede adquirirse en las oficinas del Club.



EL PLAN DE CALIDAD DE LAS ESCUELAS

Las ocho secciones deportivas del Club Tenis Pamplona desarrollan el llamado Plan de Calidad de las Escuelas.

Este plan de calidad consiste en la evaluación y el proceso de mejora continua del alumno y de la propia escuela, y en el fomento de los valores a través del deporte.

Concretamente, el Plan de Calidad se concreta en las siguientes herramientas:

- **Carta de bienvenida:** a principio de curso, se envía al alumnado de cada escuela una carta en la que se presentan la escuela y sus monitores, se explicitan los objetivos técnicos del nivel deportivo en el que se encuentra y se ofrece un cronograma del curso.
- **Libro de las escuelas:** también a principio de curso, se hace llegar al alumnado un libro con la información completa de la temporada, la visión estratégica del deporte en el Club e información de utilidad de las escuelas. Los inscritos a las escuelas de tenis, pádel, pelota y natación reciben también el **Libro Blanco de Metodología** de su escuela, donde se detallan los objetivos y los conocimientos técnicos que se adquieren en cada uno de los niveles deportivos.
- **Informes trimestrales:** cada alumno de las escuelas es valorado en función de objetivos técnicos y de los valores del Club, y recibe trimestralmente un boletín con las calificaciones obtenidas.
- **Cuestionario de satisfacción:** a final de curso, el alumnado es animado a rellenar un cuestionario de satisfacción anónimo. En él se valora la escuela en su conjunto y, concretamente, a los monitores. Las respuestas obtenidas en este cuestionario son fundamentales para la mejora continua de las escuelas.



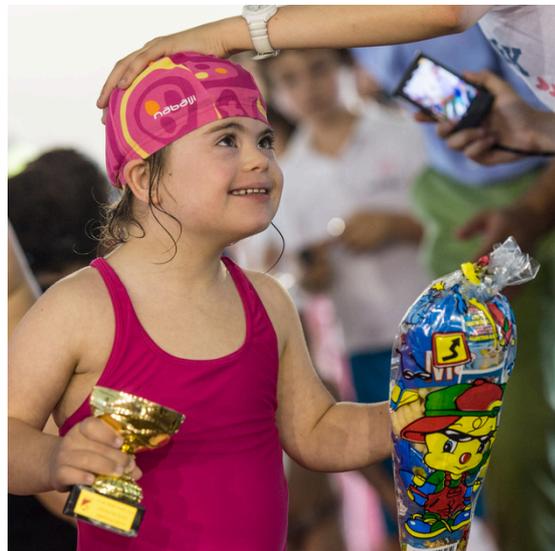
EL CLUB AVANZA EN EL DEPORTE ADAPTADO E INCLUSIVO

La Junta Directiva del Club, en su reunión ordinaria celebrada el 26 de octubre de 2022, acordó incluir el desarrollo y la promoción del deporte adaptado e inclusivo entre los fines del Club Tenis Pamplona.

El deporte adaptado consiste en adecuar la oferta de las escuelas deportivas del Club al colectivo de personas con discapacidad, física o intelectual, o con una condición especial de salud. Para ello, se realizan adaptaciones en el reglamento, en el material utilizado y en el espacio, con el fin de amoldar la práctica deportiva a las características y necesidades de estas personas. El deporte inclusivo por su parte se orienta a la convivencia, en un mismo grupo, de personas con y sin discapacidad, respetando el objetivo de la disciplina deportiva.

Avanzando en este propósito, la escuela de natación de nuestro Club ya cuenta con un grupo de natación inclusiva, compuesto por 4 personas. Está previsto que estos deportistas se inicien en la competición el domingo 2 de abril en el Trofeo C.N. Ardoi I.K. de natación adaptada. El objetivo del Club es avanzar en este camino y ofertar próximamente grupos de deporte adaptado de las secciones de pádel, pelota o tenis.

Las personas interesadas en obtener más información sobre este tema pueden contactar con Iñaki Tirapu a través del correo i.trapu@club-tenis.com



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA EN EL ÁMBITO DEPORTIVO Y DE OCIO

El Club ha desarrollado un Protocolo de actuación frente a la violencia en la infancia y adolescencia en el ámbito deportivo y de ocio. Este protocolo se redactó el pasado mes de mayo, siguiendo las directrices del Instituto Navarro de Deporte, y fue aprobado por la junta directiva en su reunión ordinaria. La finalidad de este protocolo es la protección de los niños, niñas y adolescentes frente a las diferentes formas de violencia.

El documento está basado en el protocolo elaborado por el Instituto Navarro del Deporte en colaboración con el Instituto Navarro de la Juventud, el Instituto Navarro para la Igualdad y el Departamento de Políticas Migratorias y Justicia. Es de obligado cumplimiento para todas las entidades que trabajen con menores, de forma habitual, en el ámbito deportivo y de ocio de la Comunidad Foral de Navarra según la Ley orgánica 8/2021 (art.47).

El protocolo, tras definir los conceptos de violencia, buen trato y entorno seguro, cita las obligaciones del Club en materia de prevención de la violencia infantil y adolescente. Seguidamente, se define el proceso de actuación que se debe desarrollar cuando se tiene conocimiento de una posible situación de violencia. Por último se incluye el impreso de solicitud de ayuda a través del que cualquier persona puede denunciar ante el Club una situación de violencia en la infancia o adolescencia.

El protocolo también contempla la figura del Delegado de Protección. En el caso de nuestro Club, la junta directiva aprobó que esta figura esté encarnada por Iñaki Tirapu. Entre sus responsabilidades están las de iniciar las comunicaciones pertinentes en los casos en los que se haya detectado una situación de violencia, ser la persona de referencia a la que los menores de edad podrán acudir para expresar sus inquietudes y adoptar medidas para que la práctica del deporte y la actividad física no sea un escenario de discriminación.

El protocolo está disponible para su consulta en nuestra página web.



ACTIVIDAD DEPORTIVA EN SALA

La otra vertiente de la temporada deportiva del Club la conforman las actividades deportivas que se imparten en sala, también llamadas "actividades dirigidas". A diferencia de las escuelas, las actividades se dirigen fundamentalmente a personas adultas que desean hacer deporte en grupo guiados por un monitor, una o varias horas a la semana.

Durante la temporada 2022 - 2023, el Club ha impartido clases de las siguientes actividades deportivas:

- Acuagym (4 horas semanales)
- Body Pump (14 horas semanales)
- Body Combat (1 horas)
- Body Attack (1 hora)
- Boxeo (3 horas semanales)
- Ciclo indoor (12 horas semanales)
- Ciclo tonic (2 horas semanales)
- Core (4 horas semanales)
- Entrenamiento Funcional (5 horas semanales)
- Espalda sana (2 hora a la semana)
- Fama dance (1 hora a la semana)
- Fitness (4 horas a la semana)
- GAP (4 horas a la semana)
- Gimnasia senior (10 horas semanales)
- Gimnasia para grupos sensibles (2 horas semanales)
- Interval Training (3 horas semanales)
- MMA (3 horas semanales)
- Pilates (28 horas semanales)
- Preparación física (4 horas semanales)
- TRX (4 horas semanales)
- Tonificación (1 hora semanal)
- Yoga (13 horas semanales)
- Zumba (2 horas semanales)

Las clases impartidas suponen 127 horas de deporte en sala a la semana.

Horas semanales de
actividad deportiva:

127

Inscripciones en grupos fijos

1.736

Sesiones sueltas
contratadas en la web

3.314



Las actividades de la temporada fueron impartidas por los siguientes monitores:

- Alicia Elizalde: ciclo indoor y TRX.
- Juanjo Armañanzas: Yoga.
- Lourdes Arana: body pump, Interval training, gimnasia senior, tonificación, pilates y Core.
- Mabay Cabrera: GAP y pilates.
- Mariana Sampastú: gimnasia senior, pilates, TRX y body pump.
- Minako Hiro: yoga.
- Rosa López: Fitness y ciclo tonic.
- Susana Lapido: pilates, GAP, body pump y espalda sana.
- Victor Armisén: boxeo y MMA.

También se contó con las empresas colaboradoras Sedena y AquaSport.

En la temporada 22-23, el Club ofreció tres posibilidades de alta para practicar las actividades deportivas:

-Inscripción a un grupo fijo: se registraron 1.736 inscripciones de este tipo.

-Contratación de sesiones sueltas: entre los meses de septiembre y abril, se contrataron un total de 3.314 sesiones sueltas a través de la web.

Bono Activo: 8 personas escogieron la opción de bono, con la que pueden asistir a todas las sesiones deportivas que deseen por una cuota fija

ENTRENAMIENTO EN CASA CON VÍDEOS DE LES MILLS

Esta temporada, el Club siguió ofreciendo a todos sus socios el servicio de vídeos de Les Mills, que en sus primeros meses ha sido contratado por 25 personas.

Con este servicio, el socio puede ver vídeos de alta calidad de 10 actividades deportivas a través de la app o de la web del Club y practicar deporte desde casa en el horario que mejor le venga.

Se trata de una propuesta que puede ser de interés para las personas con poco tiempo, horarios cambiantes o que debido a la pandemia no quieran practicar actividades dirigidas en grupo en el Club.

También son adecuados para complementar las actividades que se realizan en el Club con sesiones en casa.

Los vídeos de las actividades son de muy alta calidad y su duración es la de una sesión completa: entre 15 y 60 minutos, en función de la actividad.

Para acceder a estos vídeos, los socios deben darse de alta en el servicio. Posteriormente, pueden acceder a ellos a través de la web o de la app del Club y verlos en su móvil, su tablet o en su televisión.

CURSOS DE ESQUÍ

Desde los años 70 del pasado siglo, el Club ofrece cursos de esquí en la estación de Candanchú.

En la última temporada, entre los meses de enero y marzo, un total de 114 personas participaron en estos cursos, en los que trabajaron 17 monitores. Se impartieron 606 horas de clase en total.

EL GIMNASIO

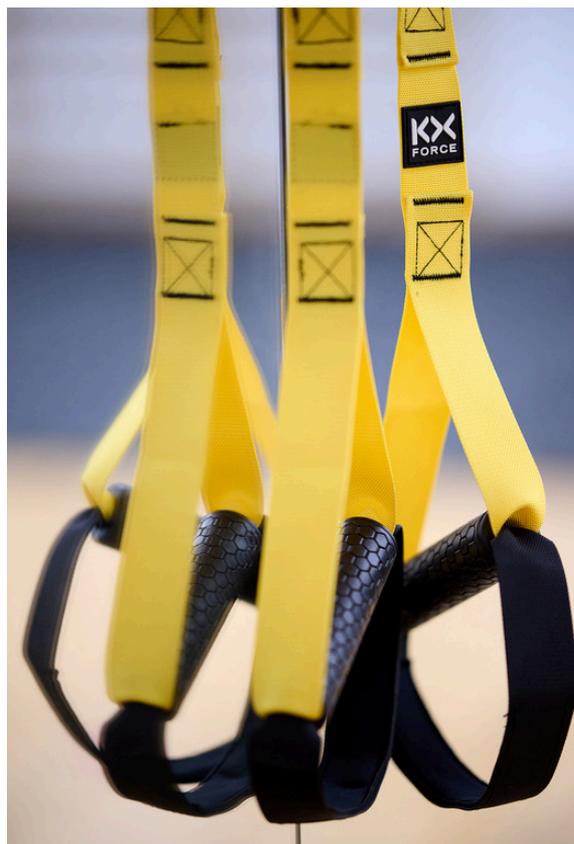
El servicio de Gimnasio pretende facilitar la actividad física de las personas mayores de 16 años.

El gimnasio cuenta con un espacio de 562 metros cuadrados y está ubicado en el edificio de vestuarios. Está dividido en tres zonas con diferentes fines para favorecer el entrenamiento: la zona cardiovascular, zona de estiramientos y zona de fuerza.

Cada año, se realizan compras de material y renovaciones de máquinas para que el gimnasio siempre cuente con equipamientos de vanguardia. La última compra de materiales que se ha realizado ha sido la renovación de las mancuernas, ampliación de pesoy hacka con un coste de 22.000€ y Hip trust, 3.500€

Durante todo el horario de servicio del Gimnasio existe personal debidamente cualificado, profesionales de la educación física para asesorar e informar a nuestros socios en todo lo relacionado con la creación de programas de entrenamiento personal y acondicionamiento físico.

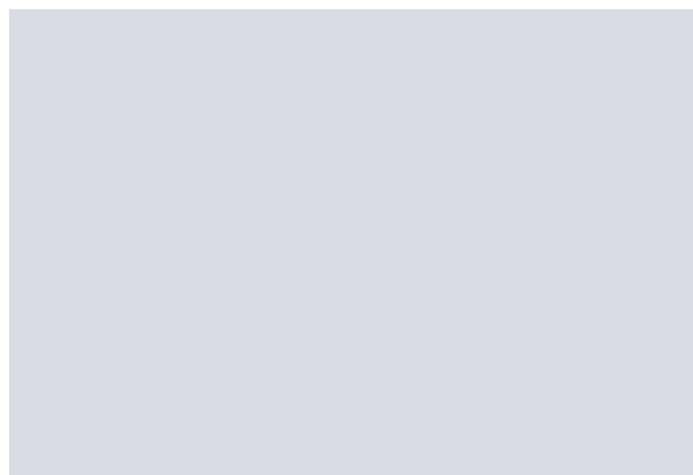
En la última temporada, los monitores del gimnasio han sido: Alfonso Salvador, David Fernández, Eduardo Buldain, Alicia Elizalde y monitores de la empresa Sedena (Nacho Bejarano , Asier Aspurz, etc.)



EVOLUCIÓN DE INSCRITOS

Este año se ha recuperado el número de inscripciones de años anteriores.

En el año 2023 se dieron de alta 2269 cuotas para poder acceder (anual, semestral, trimestral y bonos de 30, 10 y 1 sesión)



INCORPORADO NUEVO MATERIAL EN EL GIMNASIO

Con el fin de mantener el equipamiento del gimnasio actualizado, este año el Club ha incorporado dos máquinas nuevas.

Hack squat

Este elemento está orientado al entrenamiento para el desarrollo del tren inferior.

También se han renovado las mancuernas y los discos, incorporando mancuernas de hasta 40 kg.

El importe total de estas inversiones asciende a 22.041 euros (I.V.A. incluido)



Pure Hip Trust de Technogym

Esta maquina está orientada al trabajo de los glúteos. Con ella se puede fortalecer esa zona con mayor comodidad y menor riesgo de lesión que con otros ejercicios realizados con barra.

Gracias a un acuerdo con la marca, la máquina ha podido adquirirse al precio de 3.577,73 euros.



ENTRENAMIENTOS PERSONALES

El servicio de entrenamientos personales del Club se dedica a ofrecer entrenamientos físicos personalizados, gracias a los cuales la persona pueda lograr sus objetivos físicos o de salud. Los entrenamientos son definidos por un entrenador profesional, experto en la materia, y se desarrollan en el propio Club con él.

Los monitores del Club en la última temporada han sido Diego Corral, Álvaro Vaquero, Javi Martins, Nacho Bejarano, Asier Aspurz, Alicia Elizalde y María Romero

El servicio consiste en un programa de entrenamientos personales, compuesto de sesiones de 1 hora de duración que pueden desarrollarse de manera individual, en parejas o en grupos de 3 a 5 personas.

Los entrenamientos se imparten en 2 espacios:

- **Sala del centro médico.** Equipada con una maquina de poleas total gym de la marca rockfit, además de espalderas, TRX, una bicicleta estática, bosus, balones medicinales y demás material para el entrenamiento personal.
- **Sala de Multiactividad.** En una relevante apuesta del Club por este servicio, esta sala se preparó específicamente para el entrenamiento en grupos de 3 a 5 personas. Está equipada con una jaula para el trabajo de fuerza, suelo para entrenamiento funcional, varias bicicletas estáticas y demás material para el entrenamiento funcional.

Este servicio ha finalizado el 2023 con 101 inscripciones.

GRUPOS DE SENDERISMO Y CICLOTURISMO

El Club cuenta con un grupo de senderismo y otro de cicloturismo. Se trata de grupos autónomos, que no dependen de la estructura del Club y que son liderados por socios que realizan esta función de manera voluntaria.

SENDERISMO

El grupo de senderismo está liderado por Patxi París. Este grupo realiza salidas los domingos, por distintas cimas y rutas verdes de Navarra.

Están inscritas en el grupo unas 40 personas, y la media de asistencia a las salidas es de 20, aproximadamente.

CICLOTURISMO

El grupo de cicloturismo está liderado por Dani Ruano. Este grupo, compuesto por unos 75 cicloturistas, realiza salidas todos los sábados de enero a octubre.

En los últimos dos años, el grupo de cicloturismo ha emprendido dos iniciativas solidarias de gran relevancia:

- En el verano de 2020, realizaron una ruta de 500 km de manera ininterrumpida por toda Navarra, para recaudar fondos para las ONGs GERNA y ADACEN. Se recaudaron 4.500 euros para cada una.
- En 2021, realizaron la marcha Pamplona - Cambrils, también de manera ininterrumpida, con el objetivo de recaudar fondos para ANELA. Se recaudaron 4.000 euros.

VIDA SOCIAL

La vida social en el Club ha sido retomada tras dos años de pandemia, disfrutando de un gran número de eventos sociales y deportivos.

El Club organiza sus eventos por temporadas:

- **Agenda de Semana Santa:** Durante las vacaciones de Semana Santa, el Club ofrece talleres infantiles, campamentos y una completa agenda deportiva de sus escuelas de tenis, pádel, natación y gimnasia artística.
- **Agenda deportiva y social de verano:** Durante este periodo se celebran un gran número de eventos destacando los actos exteriores ya que se ha aprovechado del buen tiempo. El Día del pañuelico, organizando nuestro propio txupinazo, el encierro txiki y capea. Otra de las ofertas son las verbenas de agosto de todos los viernes dirigidas a nuestros socios más jóvenes. Otro gran día de celebración es el día del Socio. Este día cuenta con diversas actividades como atracciones infantiles, chistorrada, espectáculos para toda la familia y como colofón una verbena en la tarde noche, disfrutando de un gran día para todos los socios.
- **Agenda de Navidad:** La agenda de las fiestas contempla multitud de cursos, torneos y encuentros. En el área social, destacan importantes actividades como la actuación del coro del Club, el encendido navideño con chocolatada, la Cena social de Navidad, actividades infantiles, el bingo navideño, la presencia de la Carroza de los carteros reales, la visita de las dromedarias de SS.MM. los Reyes Magos y actuación de los Abanderados Italianos. Este año todas estas actividades fueron acogidas por un gran número de socios.



LUDOTECAS Y ACTIVIDADES INFANTILES

El club cuenta con dos salas dedicadas a los más pequeños. Por un lado el socio mas pequeño puede disfrutar de la ludoteca infantil (guardería) que cuenta con un gran parque infantil y diferentes zonas de juegos. Esta sala cuenta también el nuevo Rincón de Lectura, un amplio espacio para fomentar la lectura entre los niños de 0 a 8 años. En el edificio de Cazadores está la sala juvenil, dirigida a los chavales de 8 a 14 años, que ofrece actividades para los más mayores y cuenta también con una gran zona lúdica.

Estas dos salas ofrecen una gran agenda social de actividades dirigidas para todos los niños del Club. Dispone de una programación de talleres durante los periodos estivales de Semana Santa y Navidad. También ofrece una semana especial para las celebraciones de Halloween y Carnavales cerrando estos dos actos con una cena social y animación infantil.

CAMPAMENTOS

En Navidad, verano y Semana Santa, el Club ofrece a sus socios campamentos que constan de un programa completo de juegos, manualidades y actividades lúdicas y deportivas para niños y niñas de 4 a 10 años.

El pasado año, 54 menores participaron en los campamentos de Navidad, 53 en los de Semana Santa y cerca de 650 en los de verano.



MEJORA DE LA INSTALACIÓN DE LA GUARDERÍA

Durante este año el Club ha realizado una relevante reforma de la guardería. Esta reforma ha constado de dos acciones. En primer lugar, de la colocación de un nuevo suelo de linóleo en toda la zona de juego (282 m²). En segundo lugar, de la renovación de toda el área de psicomotricidad infantil, dirigida a los menores de 2 años.

El importe total de esta inversión asciende a 30.575,17 euros, que se desglosan en 21.513 euros para el suelo y 9.062,17 euros para el área de juego.



51 EDICIÓN DEL TORNEO DEL JAMÓN

El pasado mes de agosto el Club celebró la edición número 51 de nuestro Torneo del Jamón. El evento tuvo lugar en el trinquete del Club del 25 de agosto al 2 de septiembre.

Como novedad contó con un cuadro femenino de primera categoría, en la modalidad de paleta goma. En él, participaron 12 destacadas jugadoras de origen navarro, vasco y francés. Entre ellas estaban las mejores pelotaris actuales, como es el caso de Mainer Ardanaz, Mainer Mendizabal o Aizkoa Iturrino, además de dos deportistas de nuestro Club: las jóvenes Irati Purroy e Irene Arraztoa. Las 6 parejas de chicas jugaron el torneo distribuidas en dos grupos de tres.

En cuanto a los chicos, su cuadro estuvo formado por 8 parejas de jugadores, que distribuidos en dos grupos de cuatro.

Un año más, compitieron los más destacados jugadores del mundo de la modalidad de paleta cuero en trinquete, provenientes de Francia, Argentina y España. Entre ellos estuvieron los ganadores de las últimas ediciones de la competición, así como los campeones del reciente mundial de Biarritz y algunos de los mejores pelotaris navarros de frontón y trinquete. Es el caso de Lascoiti, Beunza, Ansó, Berroguí o Ayarra, en la que fue su primera participación en el torneo. Estaba previsto que se contara también con la presencia de Carlos Baeza, campeón del mundo y de Europa de pala corta, pero finalmente no pudo jugar por estar lesionado.

Como es tradicional, tras las finales femenina y masculina se procedió a la entrega de premios del torneo. También se entregaron los trofeos "Fernando Casado", al mejor jugador y a la mejor jugadora, en la que fue su 26ª edición, y "Javier Hernández a los Valores del Deporte", en su 15ª edición, a los pelotaris que mejor encarnaron los valores deportivos del Club.

Además de la categoría masculina de paleta cuero y la femenina de paleta goma, al mismo tiempo que el torneo se disputaron las competiciones sociales de ambas modalidades.



LAS PAREJAS ARDANAZ - HALSOUET Y VILLEGAS - ANDREASEN, CAMPEONAS DEL 51 TORNEO DEL JAMÓN

Las parejas formadas por Maider Ardanaz - Sylvie Halsouet y Alfredo Villegas - Facundo Andreasen se alzaron en el trinquete con la txapela de la 51 edición del Torneo del Jamón.

En la modalidad de paleta goma, Ardanaz y Halsouet superaron por 2 jokos a 0 a nuestra jugadora Irene Arraztoa y Nagore Martin. En paleta cuero, Villegas y Andreasen vencieron por un ajustado 2 a 1 a Guille Pérez y Mitxel Fernández, deportista del Club. Los dos partidos se disputaron en un gran ambiente de público, que llenó las gradas del trinquete.

El reconocimiento Fernando Casado al Mejor Jugador en su 26ª edición fue entregado por Asun Ibarrola, viuda de Fernando, a Facundo Andreasen y a Nagore Martín. Ana Ormaechea, sobrina de Javier Hernández, entregó el Trofeo Javier Hernández a los Valores del Deporte, en su 15ª edición, a Uxue Murillo y Guille Pérez.

El título del torneo social de paleta goma fue para los hermanos David y Javier Marculeta, mientras que fueron subcampeones Javier Iraburu y Iñigo Zaratiegui. En el social de paleta cuero lograron el título Javier Insausti y Javier Gaztambide, que ganaron en la final a Telmo Charro y Xabier Sánchez.

A las finales y la entrega de premios del torneo asistieron, entre otras personalidades, Toni Lerga, presidente del Club Tenis Pamplona; Dña. Cristina Ibarrola, alcaldesa de Pamplona; y Javier Conde, presidente de la Federación Navarra de Pelota.



50 ANIVERSARIO DE LA PISCINA CUBIERTA

El pasado viernes 29 de diciembre tuvo lugar una jornada conmemorativa para celebrar los 50 años de vida de nuestra piscina.

La piscina cubierta de nado de nuestro Club fue inaugurada en octubre de 1973. Construida de manera similar a las piscinas olímpicas de Múnich 1972, desde su apertura este vaso ha sido testigo de las brazadas de miles de socios de distintas generaciones.

Entre ellos se encuentran los niños que aprenden a nadar, los deportistas que han llevado el nombre de nuestro Club a lo largo de las piscinas de toda España y los adultos que practican esta actividad como medio para lograr bienestar, salud y calidad de vida.

El acto contó con la siguiente programación:

De 10 a 11 h: Sesión de aquagym gratuita.

De 11 a 13 h: Actividades infantiles: barcas e hinchables con acceso libre.

De 13 a 14:30 h: Torneo triangular de Waterpolo.

De 16 a 18 h: Bautismo de buceo.

De 18 a 20 h: Nado solidario. Actividad de nado para recaudar fondos para la organización SOS Himalaya. Cada participante nadará una serie de largos a una determinada velocidad y donará 5 euros a esta ONG.

A las 21:30 h: Cena conmemorativa en el restaurante.

El evento fue un éxito y agradecemos a todos los socios por su participación.



TORNEOS CELEBRADOS EN EL CLUB

XXVII TORNEO OPEN CLUB TENIS PAMPLONA

Del 29 de julio al 6 de agosto se disputó el Torneo de tenis Open Club Tenis Pamplona que dirigido a todas las categorías masculina y femenina desde sub-10 a veteranos (+35, +45, +55 y + 65). La categoría absoluta pertenece al circuito nacional IBP y contará con premios económicos.

TORNEO DE SEMANA SANTA DE TENIS

El Club organizó un torneo de Semana Santa de tenis, que se jugó del 10 al 16 de abril en las categorías infantil, cadete, júnior, absoluta y veteranos (+45, +55, +65).

Está abierto a personas socias y no socias siempre que tengan licencia de tenis. El nivel infantil se jugó en pista rápida, mientras que el resto de las categorías lo hicieron en tierra batida.

LOS RANKINGS 2023-2024, PATROCINADOS POR MAZDA SOLAUTO

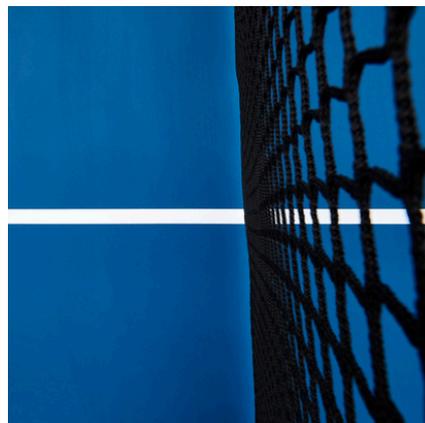
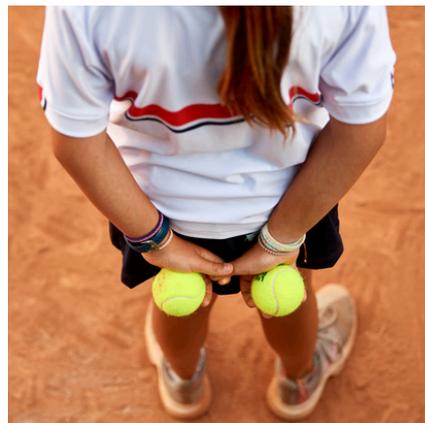
136 personas disputaron los rankings de tenis (112 el tradicional y 24 la nueva opción de mañanas), 104 los de pádel (64 el mixto y 40 el femenino) y 48 el de pelota.

Los Rankings 2023-2024 son patrocinados por Mazda Solauto.

TORNEO VERANIEGO DE FÚTBOL, DIRIGIDO A NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 12 AÑOS

El Club organizó el pasado verano un torneo veraniego infantil de fútbol, que se disputó en las pistas 3x3 (pistas polivalentes)

Uno de los requisitos eran que los equipos debían estar formados por un mínimo de 3 y un máximo de 6 jugadores. Los partidos se jugaron en las dos pistas exteriores de lunes a viernes a las 19 y a las 20 horas.



DAVID FERRER PRESENTÓ EL TROFEO CONDE DE GODÓ EN NUESTRO CLUB

El pasado sábado 18 de marzo por la mañana, nuestro Club acogió una jornada de presentación del Torneo Conde de Godó, destacada competición de tenis cuya edición número 70 se disputó en Barcelona del 15 al 23 de abril. la jornada contó con diferentes actos :

- Clínic dirigido a todas las personas de todas las edades inscritas a la escuela de tenis, al ranking de tenis o a otras iniciativas de esta sección deportiva. El clínic, de 90 minutos de duración, consistió en la práctica de juegos y puntos en distintas pistas.
- Sorteo de regalos de Tennium, entidad organizadora del torneo Conde de Godó, entre todas las personas participantes en el clínic.
- Presentación del 70º Torneo Conde de Godó. El salón social acogió una breve presentación de la 70 edición del torneo Conde de Godó en la que participaron David Ferrer, director del torneo, y Blau Clapés, de la empresa Tennium. Tras la presentación, Ferrer habló sobre su experiencia en el mundo del tenis.



El salón social acogió la charla de presentación del Trofeo Conde de Godó. En ella, además de David Ferrer, intervinieron Toni Lerga, presidente de nuestro Club, y Blau Clapés y Xavier Gonzalvez, de la empresa Tennium, organizadora de torneo. La charla contó con la asistencia de cerca de 200 personas.

Durante este encuentro, además de dar a conocer el torneo, el extenista relató sus experiencias como profesional de este deporte, en una época en la que coincidió con los mejores tenistas de la historia, como es el caso de Federer, Djokovic o Nadal, ante el que perdió en cuatro ocasiones en la final de esta competición.

La jornada se cerró con la entrega de regalos entre ambas entidades. El Club obsequió a David Ferrer y al personal de Tennium con una placa conmemorativa y un pañuelico de San Fermín.

ACTIVIDADES Y ESPACIOS PARA EL PÚBLICO SENIOR

*“En el movimiento está la vida
y en la actividad
reside la felicidad”*
Aristóteles.



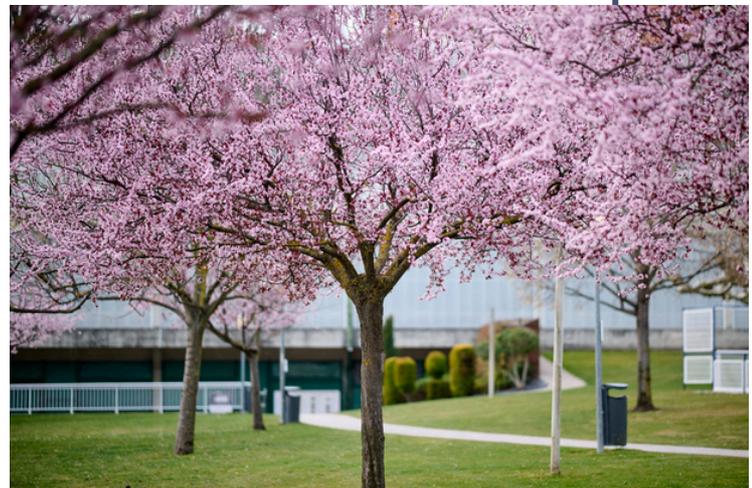
Club Tenis
Pamplona

El Club aumenta paulatinamente su oferta de actividades y espacios sociales y deportivos orientados al público senior.

En el área deportiva, los objetivos de estas propuestas son fomentar el deporte entre las personas mayores y mejorar su calidad de vida.

En el área social, se busca dotarlos de espacios de estancia con amigos o con personas de su entorno y de ofrecerles opciones de ocio adecuadas a sus gustos y necesidades.

El objetivo final es el de mejorar la salud física y mental de nuestros socios.



ÁREA SOCIAL

ESPACIOS

El Club ofrece a este público diferentes espacios para que puedan disfrutar de zonas más tranquilas donde tomar un café o mantener una agradable conversación sin grandes bullicios.

Sala de lectura

La sala de lectura, situada en la segunda planta del edificio social, tiene como finalidad que el socio pueda disfrutar de un espacio en silencio y relajado para la lectura de prensa y revistas.

Sala de cartas

Actualmente la sala de cartas, además de dedicarse a estos juegos, es el lugar donde se imparten el bridge y el coro. También está en la segunda planta del edificio social.

En 2023, esta sala fue reformada para adecuarla en mayor medida al público senior. Con la actuación se pretendía que en la sala convivieran dos actividades: una parte del espacio se destina al juego de cartas y la otra es una zona de esparcimiento y conversación, acondicionada con butacas y sofás.



ÁREA SOCIAL

CURSOS

Bridge

El Club cuenta con un grupo de socios aficionados a jugar al bridge, juego de naipes de 4 jugadores que se disputa por parejas y que consiste en que en cada ronda una de las parejas debe ganar como mínimo un número de bazas previamente acordado.

Es una actividad que estimula el desarrollo de habilidades cognitivas y sociales de sus jugadores, concretamente las de planificación estratégica y las de colaboración en la consecución de tareas complejas. Las clases son dinamizadas por Santiago Martincorena y tienen lugar los martes por la mañana en la sala de cartas del Club.

Coro

Hace unos años, el Club apostó por lanzar su propio coro, en el que se animaron a participar una veintena de socios.

Es una actividad amena y muy adecuada para cualquier persona a la que le guste cantar canciones de todos los estilos musicales, que quiera pasar un buen rato y conocer a otras personas con esta afición.

El profesor del coro es Patxi Martín, profesional de la música y responsable de varias agrupaciones corales de la región.

Los ensayos tienen lugar los lunes de 19 a 21 h en la sala de cartas.

El coro también realiza actuaciones en el Club, se organizan dos conciertos: uno en Navidad y otro en junio.



ÁREA SOCIAL

ACTUACIONES Y EVENTOS

Durante todo el año, el Club organiza un buen número de actuaciones y eventos dirigidos fundamentalmente a las personas senior.

Veladas musicales en junio

Durante el mes de junio el Club oferta música en directo de acompañamiento en la terraza del Club.

Con este tipo de actuaciones se pretende que las personas socias disfruten de un rato agradable en la terraza con sus amigos o familiares, mientras escuchan música de diferentes estilos.

Comida de San Fermín

Con motivo de una de las fechas más importantes para un pamplonica , el Club organiza para sus socios una comida que se celebra desde hace unos años el día 8 de julio.

Esta celebración tiene lugar en el salón social y está acompañada por música en directo.

Es un gran día para disfrutar entre socios de las fiestas de San Fermín.



ÁREA SOCIAL

ACTUACIONES Y EVENTOS

Campeonato navideño de Mus

A final de año, el Club organiza el campeonato navideño de mus. Este torneo se juega durante todo el mes de diciembre. Las partidas se disputan todas las tardes de martes a viernes en la sala de cartas.

Bingo Navideño

El Bingo Navideño es una de las actividades con mayor afluencia de socios en la temporada navideña. Se celebra del 26 al 30 de diciembre en el salón social y cuenta con una afluencia de cientos de personas cada tarde. Ofrece premios como jamones, vino, cestas navideñas, bombones, etc.

Cena de Navidad, con actuación musical

Como inauguración de los eventos navideños, el Club organiza en su salón social una cena para más de 150 personas. En la sobremesa de la cena tiene lugar un sorteo de regalos y, tras este, la actuación de una destacada orquesta.



ÁREA DEPORTIVA

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Gimnasia Senior

Gimnasia senior es una actividad que busca aumentar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años a través de la mejora de la condición física. En las clases se realizan ejercicios adecuados a esa franja de edad orientados a mejorar principalmente la fuerza, la movilidad, el equilibrio y la resistencia.

La Gimnasia Senior que se realiza en el Club es ideal tanto para quienes siempre han practicado deporte como para los que no. Los ritmos se adaptan en función de la fuerza y las condiciones físicas del alumnado, con la finalidad de conservar un estado físico saludable y asegurando su eficacia con los ejercicios.

Actualmente, el Club cuenta con 163 personas mayores de 60 años inscritas a esta actividad.

Gimnasia para grupos sensibles

Se trata de una actividad para mejorar la condición física de las personas que cuentan con alguna patología de movilidad reducida y no puedan realizar actividades de gran impacto.



También es una actividad enfocada a personas con edades avanzadas que tengan un nivel físico bajo o que no puedan seguir el ritmo de una actividad colectiva.

En esta especialidad se realizan ejercicios debidamente cuantificados, de intensidad baja, que les ayuden a mejorar su calidad de vida. Las clases están formadas por grupos muy reducidos.

Actualmente, el Club cuenta con 14 personas inscritas a esta actividad.

ÁREA DEPORTIVA

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Yoga

El yoga busca, a través de las posturas, movimientos y control de la respiración, en perfecta armonía en términos de práctica física y mental.

La enseñanza de los ejercicios busca un estado de relajación máximo al mismo tiempo que mejora la calidad de movimientos de quienes lo practican. Dedicar unos minutos a practicar yoga en nuestra vida diaria es muy adecuado para percibir sus beneficios tanto a nivel físico como mental.

Actualmente, el Club cuenta con 93 personas inscritas a esta actividad.

Marcha nórdica

Esta primavera, el Club ha puesto en marcha una nueva actividad: la marcha nórdica o Nordic Walking. Este tipo de marcha es un ejercicio físico aeróbico moderado que proviene del esquí del fondo, considerado uno de los deportes más completos. Consiste en caminar con dos bastones impulsándote a la vez que te apoyas en ellos, con lo que desarrolla la musculatura del tren superior disminuyendo la sobrecarga de las articulaciones del tren inferior. De este modo se mejora la movilidad de la espalda y el erguimiento corporal.

El Club ofrece un curso de marcha nórdica compuesto por una sesión teórico-práctica y por 5 salidas por Pamplona.

Actualmente, el Club cuenta con 50 personas inscritas a esta actividad.

ÁREA DEPORTIVA

PROPUESTAS DE LAS ESCUELAS

Tenis: Mañanas de tenis.

Desde las escuelas deportivas también se ha ido acercado a este público con diferentes ofertas deportivas. La escuela de tenis cuenta con un grupo de clases de tenis, llamado mañanas de tenis.

Es una actividad que se organiza para los socios en horario de mañana de lunes a viernes.

El objetivos de las clases es que el alumnado practique este deporte y a la vez comparta buenos ratos jugando a tenis. La clase consiste en comenzar con un pequeño entrenamiento y a continuación se hacen unos dobles entre todos. A lo largo de la temporada se organizan pequeños torneos relámpagos para que el socio disfrute del tenis.

Natación para Mayores

la actividad de natación para mayores consiste en un grupo reducido de perfeccionamiento, que trabaja con el objetivo de adaptar los distintos estilos de nado a estas edades.

Mantenerse activo, sobre todo a esta edad, es fundamental para sentirse ágil, con energía y para evitar determinadas dolencias relacionadas con el paso de los años. La práctica de esta disciplina tiene multitud de beneficios: es bueno para el corazón y la presión arterial, reduce el estrés y mantiene a los usuarios en forma.



ÁREA DEPORTIVA

GIMNASIO

El servicio de Gimnasio pretende facilitar la actividad física de las personas mayores de 16 años. Es un espacio de 562 metros cuadrados y está ubicado en el edificio de vestuarios. Está dividido en tres zonas: la zona cardiovascular, zona de estiramientos y zona de fuerza.

El gimnasio abre de 7 a 22 h. Durante todo su horario de servicio, esta instalación cuenta con personal cualificado para supervisar la práctica deportiva y para asesorar e informar a los usuarios en la creación de programas de entrenamiento.

En el gimnasio, se ofrecen por la mañana sesiones de 45 minutos de entrenamiento, dirigidas a personas de más de 60 años, en las que se trabaja el equilibrio, la zona abdominal, la fuerza, la psicomotricidad, etc.

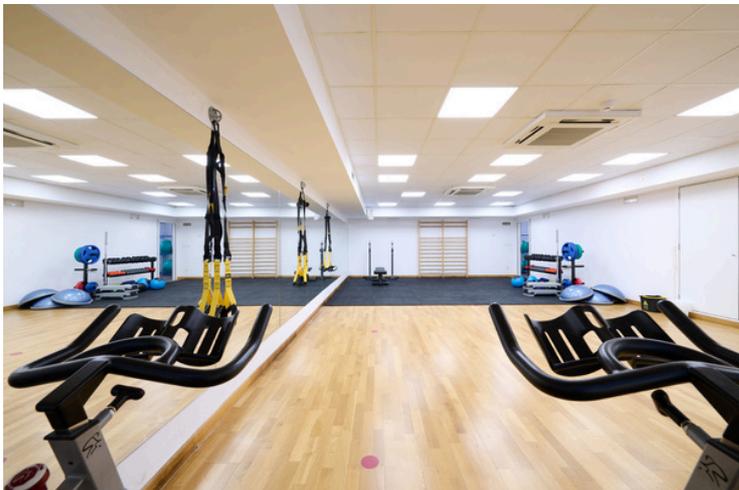


ÁREA DEPORTIVA

ENTRENAMIENTOS PERSONALES

El Club pone a disposición de los socios la posibilidad de contratar entrenamientos personales. En este servicio se trabaja de la mano de un profesional que elabora planes de entrenamiento adecuados a las necesidades y objetivos del alumno. Los resultados de este entrenamiento son muy eficaces y suponen una gran motivación para quien realiza la actividad.

Estos entrenamientos pueden desarrollarse de manera individual, por parejas y en grupos de entre 3 y 5 personas, de manera que puedes entrenar en pareja o con amigos.



ÁREA DEPORTIVA

OTROS ESPACIOS

Además de las propuestas deportivas reseñadas, el Club cuenta con espacios para la práctica deportiva libre que pueden ser de interés para el público senior.

Son, por ejemplo, los siguientes:

- **Gimnasio exterior.**
- **Piscina cubierta de nado.**
- **Piscina cubierta pequeña, equipada con bicicletas para la práctica de ejercicio en el agua.**
- **Espacio de hidroterapia.**
- **Espacio de termoterapia.**
- **Frontones y pistas de tenis y de pádel para la práctica deportiva libre.**
- **Paseo circular por el perímetro del Club, de 1 km de extensión.**



VI. COMPROMISO SOCIAL

VOLUNTARIADO

"Apoyar las actividades basadas en el voluntariado" es una de las acciones que se derivan de los objetivos de la reflexión estratégica desarrollada en el Club en 2019.

Como primer paso para el fomento del voluntariado, se han definido las funciones que las personas voluntarias van a tener en nuestro Club. Estas funciones van a ser fundamentalmente tres:

- Prestar apoyo, como acompañantes, en las competiciones de nuestros deportistas.
- Colaborar en los eventos deportivos y sociales que se organicen en nuestro Club.
- Prestar ayuda en las escuelas deportivas, como apoyo en los entrenamientos.

El Club ya cuenta con sus tres primeras personas voluntarias, y ha sido inscrito en el Registro de Asociaciones de Voluntariado de Gobierno de Navarra.

Las personas interesadas en tener más información referente al voluntariado en el Club pueden contactar con Iñaki Tirapu en el correo electrónico i.tirapu@club-tenis.com

ESPACIO CARDIOPROTEGIDO

El Club cuenta con 4 desfibriladores (DESA), que son los aparatos electrónicos portátiles que diagnostican y tratan la parada cardiorrespiratoria.

Su ubicación es la siguiente:

- Mostrador de la entrada de la calle Monjardín.
- Ventanilla del servicio de guardarropa, en el edificio de vestuarios.
- Planta baja del edificio de salas deportivas de Mutilva.
- Zona exterior de la guardería, frente a la campa de Cazadores.

Junto a estos aparatos, hay colocados paneles informativos con instrucciones de lo que se debe hacer en caso de emergencias graves.

Recomendamos a los socios que conozcan la ubicación de estos aparatos y que observen los paneles informativos, para poder actuar con celeridad en caso de que sea necesario.

Con el fin de poder actuar de manera rápida y adecuada en caso de emergencia, más de 40 trabajadores del Club cuentan con formación en primeros auxilios y en el uso de desfibriladores.

BOLSA DE CANGUROS

En primavera y verano hay personas a los que les gustaría contar con canguros que cuiden a sus hijos en el Club y también hay un buen número de socios a los que les interesaría trabajar de canguros. Con el fin de ayudar a estas personas, el Club vuelve a poner en marcha su Bolsa de Canguros.

Las personas interesadas en formar parte de ella, para ofrecer sus servicios como canguros o para buscar a una persona que pueda ejercer esta función, deben pasar por la oficina o enviar un correo con sus datos (nombre, apellidos, horarios, días y contacto) a Laura del Nido a la dirección info@club-tenis.com

Desde el Club se facilitarán los datos de los ofertantes a los demandantes y viceversa.



ATENCIÓN A URGENCIAS

Al Club acceden diariamente miles de personas a practicar actividades deportivas o disfrutar de su tiempo libre en familia o con amigos. Este uso intensivo de las instalaciones conlleva que, en ocasiones, se produzcan accidentes o urgencias de salud.

Con el fin de atender estas urgencias del mejor modo, se cuenta con un protocolo de llamadas al 112 y de acceso de ambulancias. En este protocolo es especialmente importante indicar por qué puerta debe realizarse cualquier acceso de las urgencias médicas al Club.

En los últimos meses, ha sido preciso llamar al 112 desde el Club en una decena de ocasiones por urgencias médicas graves. En todos los casos la atención recibida desde este estamento ha sido ágil y eficaz, y los socios afectados se han recuperado adecuadamente.

COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES Y ONG

El Club colabora con un buen número de asociaciones y ONGs de su entorno.

Algunas de las organizaciones con las que se colabora y de las acciones solidarias que se han organizado en los últimos años son:

Asociación Navarra de Autismo

- Organización de talleres solidarios en la ludoteca infantil.

ANELA

- Organización de clases deportivas solidarias,
- Colaboración en el reto solidario del grupo de cicloturismo.
- Recaudación de fondos.
- Organización de la charla de Juan Carlos Unzué.

Parroquia San Fermín de Pamplona

- Recogida de juguetes para familias desfavorecidas.

Asociación Española Contra el Cáncer

- Organización de master class solidarias.
- Cursos para dejar de fumar.
- Cuestación anual.
- Organización de talleres solidarios en la ludoteca infantil.
- Organización de talleres infantiles de concienciación.

Upasunqu

- Entrega de ropa y material deportivo para su donación a personas desfavorecidas.

Parroquia Nuestra Señora del Pilar de Echavacoiz.

- Entrega de toallas, bicis, hamacas y sillas para su donación a personas desfavorecidas.

ALBOAN

Promoción de iniciativas solidarias. : “Tu ropa en marcha” se trata de recoger ropa usada. El Club recogió 420 prendas en la campaña solidaria. cuyo valor se estima en 2.753,38 €

ACCIONES A TRAVÉS DE AEDONA

El Club forma parte de Aedona, entidad que agrupa a los clubes deportivos privados de Pamplona y su comarca.

Dentro de Aedona se realizan distintas colaboraciones, tanto entre los propios clubes como dirigidas a entidades sociales de nuestro entorno.

COLABORACIÓN ENTRE CLUBES

El pasado mes de diciembre, el Club Natación y el C.D. Amaya se vieron gravemente afectados por unas riadas. Ante esta situación, el resto de los clubes de AEDONA decidieron ceder parte de sus espacios deportivos, cada uno en función de sus instalaciones, con el fin de que los usuarios de estos dos clubes afectados pudieran utilizarlas.

En el caso de nuestro Club, se cedieron durante una semana varias instalaciones para las escuelas y equipos de pádel del Club Natación y de pelota de Amaya. También se cedieron pistas de tenis, de pádel y la piscina cubierta para el uso de los socios de ambos clubes.

COLABORACIÓN SOCIAL

A través de Aedona también se han realizado colaboraciones con centros de formación y asociaciones.

Por último, más recientemente, se ha colaborado con las personas refugiadas provenientes de Ucrania que se encuentran alojadas en Pamplona en domicilios de socios de los distintos clubes que forman esta asociación.

VII. LA PLANTILLA

El Club finalizó el año 2023 con una plantilla de 87 personas.
Esta plantilla se distribuye de la siguiente manera:

DISTRIBUCIÓN POR ÁREAS DE TRABAJO

- Dirección y Gerencia: 5
- Responsables de sección deportiva: 5
- Atención al socio y administración: 5
- Limpieza: 14
- Mantenimiento: 10
- Portería: 3
- Vigilante Formigal: 1
- Monitores tiempo libre: 8
- Monitores deportivos: 37
 - Tenis 13
 - Actividades 10
 - Pádel 7
 - Gimnasio 23
 - Pelota: 1
 - Otras escuelas 3

DISTRIBUCIÓN POR EDAD Y GÉNERO

		Mujeres	Hombres
Edad media			
42 años	Menor de 25	6	8
	25 a 35	1	9
	35 a 45	4	14
Antigüedad media	45 a 55	15	10
9 años	55 a 65	13	6
	Más de 65	0	1
	Total	39	48

DISTRIBUCIÓN DE LA PLANTILLA POR NIVELES DEL CONVENIO, GÉNERO, EDAD, ANTIGÜEDAD Y TIPOS DE JORNADA

Grupos del convenio	Cargos y tipo de jornada	Hombre	Mujer	Total	Edad Media	Antigüedad Media
1	Gerencia		1	0	1	
	completa		1	0	1	63,0
2	Responsables deportivos y direccion		6	3	9	
	completa		5	3	8	
	parcial		1	0	1	47,8
3	Técnicos deportivos		27	14	41	
	completa		2	1	3	
	parcial		25	13	38	36,5
4	Oficiales de mantenimiento y limpieza, atención al socio y portería		11	7	18	
	completa		11	5	16	
	parcial		0	2	2	48,7
5	Monitores tiempo libre y operarios de mantenimiento		2	4	6	
	completa		2	0	2	
	parcial		0	4	4	37,0
6	Peones de mantenimiento, limpieza y porteros		1	11	12	
	completa		1	1	2	
	parcial		0	10	10	50,3
	TOTAL		48	39	87	42
						9

EL CONVENIO

El convenio colectivo de la entidad Club de Tenis de Pamplona (código número 31008562012006) está vigente para el periodo 2021-2023 ambos ejercicios incluidos. Es un convenio propio.

Tuvo entrada en el Registro de Convenios Colectivos, Acuerdos Colectivos de Trabajo y Planes de Igualdad de Navarra el 15 de enero de 2021 siendo suscrito el 5 de enero de 2021 tanto por la representación empresarial como la sindical del Club.

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La ley de integración social de los minusválidos (LISMI), establece que, en una entidad de más de 50 empleados, la empresa tiene la obligación de contratar al menos a más de un 1% de personas con discapacidad.

En este aspecto, el Club actualmente trabaja por la integración laboral, y cumpliendo la legalidad, tiene contratada a una persona con discapacidad.

PLAN DE IGUALDAD

El Plan de Igualdad entre mujeres y hombres de Club Tennis Pamplona, tiene un periodo de vigencia de 4 años: 2020- 2024.

Este plan (código numero 31100902112020) tuvo entrada en el Registro de Convenios Colectivos, Acuerdos Colectivos de Trabajo y Planes de Igualdad de Navarra el 9 de diciembre de 2020 siendo suscrito el 19 de noviembre de 2020 tanto por la representación empresarial como la sindical del Club.

Posteriormente en noviembre de 2021 se adaptó este Plan de Igualdad incorporando los resultados de la auditoría retributiva entre mujeres y hombres, tal y como se señalaba en el RD 902/2020, de 13 de octubre.

El plan fue realizado para los años 2020-2024. A día de hoy las medidas llevadas a cabo son:

- 1ª Medida - Comunicar Plan de Igualdad a toda la plantilla.
- 2ª Medida - Realizar una comunicación medidas conciliación.
- 3ª Medida - Actualizar procedimiento y protocolo de acoso.
- 4ª Medida - Difundir el proceso y protocolo de acoso.
- 5ª Medida - Ofrecer formación en materia de igualdad a responsables de equipo.
- 6ª y 7ª Medida - Auditoría sistema retributivo realizada mediante informe del sistema retributivo por puestos.
- 8ª Medida- Formación en acoso sexual y por razón de sexo al equipo encargado.

MEDIDAS DE CONCILIACIÓN

La conciliación laboral y familiar en el Club Tennis Pamplona es importante. Por eso, en la medida de lo posible, el Club está abierto a flexibilizar horarios o turnos de trabajo para adaptarse a las necesidades de los empleados, siempre y cuando no se vea afectada la calidad del servicio al socio.

Medidas específicas para la cobertura de necesidades puntuales de la plantilla establecidas por el Club como acción desarrollada en la implantación del plan de igualdad:

- Opción de teletrabajo.
- Bolsa de horas.
- Reducciones/ adaptaciones de jornada por motivos personales o para el cuidado de personas ascendientes o descendientes.
- Flexibilidad en las horas de entrada y salida.

Medidas específicas recogidas en el convenio colectivo y que mejoran la legislación vigente:

- Ayuda escolar, para las personas trabajadoras con contratos indefinidos y que tengan hijos en edad escolar.
- Excedencia voluntaria, para las personas trabajadoras con al menos un año de antigüedad en la empresa, con reserva de puesto de trabajo.
- Asuntos propios:
 - Para las personas trabajadoras con contratos a jornada completa: de 24 horas o 3 días laborables anuales, a modo de licencia retribuida.
 - Para las personas trabajadoras con contratos a jornada parcial, por horas o por temporada: las horas proporcionales a su jornada respecto a la jornada completa.

FORMACIÓN

En el Club se fomenta la formación de la plantilla, fundamentalmente en 2 áreas:

- Formación en capacidades y materias relacionadas con el puesto de trabajo.
- Formación en primeros auxilios y manejo de desfibrilador.

Actualmente, la totalidad de la plantilla cuenta con formación en primeros auxilios y más de la mitad de las personas saben utilizar un desfibrilador automático.

Además, en el área deportiva, todos los monitores cuentan con los títulos preceptivos para impartir sus clases.

Concretamente, en el año 2022, 50 miembros de la plantilla recibieron formación en las siguientes materias:

- DESA.
- Primeros auxilios.
- Fitosanitarios.
- Excel avanzado.
- Canva.
- Carretillas elevadoras.
- Educación en necesidades especiales.
- Entrenador Nacional de Tenis Nivel II.
- Entrenador personal de Alto Rendimiento y técnicas de musculación.
- Gestión del Mantenimiento.
- Gestión Deportiva.
- Legionella.
- Marketing Digital.
- Office 365.
- Tablas dinámicas.
- Especialista en actividad física para la salud.
- Master MBA Executive
- PDM programa para el desarrollo del mando.
- Cuidado de la voz, en el equipo de monitores, para prevenir afonías.

- FORMACIÓN DE MONITORES SOBRE LA SENSIBILIZACIÓN EN EL CUIDADO Y PROTECCIÓN DE LA INFANCIA EN EL DEPORTE

Los monitores deportivos y sociales del Club están siendo formados en la sensibilización en el cuidado y protección de la infancia en el deporte.

Se trata de un curso del Instituto Navarro de Deporte, cuyos objetivos son los de reflexionar sobre las características que deberán tener los entornos para ser seguros para la infancia, conocer cuáles son los derechos de la infancia y las legislaciones específicas en el campo deportivo, identificar cómo prevenir las conductas de riesgo en el deporte, saber cómo actuar ante la violencia en los contextos deportivos e identificar las responsabilidades de los diferentes agentes.

EL CLUB ESTABLECE UN CANAL DE DENUNCIAS CONFORME A LA LEY 2/2023

La "ley 2/2023, de 20 de febrero, reguladora de la protección de las personas que informen sobre infracciones normativas y de lucha contra la corrupción" establece que las empresas y entidades con más de 50 personas en plantilla están obligadas a implantar un canal de denuncias anónimas antes del 1 de diciembre de este año.

Este canal, según fija la norma, permite realizar denuncias de forma segura, confidencial y anónima sobre prácticas delictivas y conductas contrarias a la integridad o de corrupción en las empresas, como son los incumplimientos de la normativa laboral, fiscal, administrativa o medioambiental, entre otras. No se debe hacerse uso de este canal para comunicar conflictos interpersonales, quejas u otras cuestiones que no supongan incumplimientos normativos.

El Club ya ha establecido su propio canal de denuncias. Se puede acceder a él desde la parte inferior de la página web.

COMUNICACIÓN CON LA PLANTILLA

La plantilla del Club cuenta con distintos canales de comunicación formal, a través de los cuales es informada de las cuestiones de relevancia que afectan a la entidad.

Estos canales son:

- Reuniones periódicas formales, semanales o quincenales, con el responsable de cada departamento.
- Boletín semanal.
- Reunión de presentación de cierre del ejercicio y objetivos del siguiente por parte del gerente del Club.
- Reuniones con el comité de empresa.
- Otras comunicaciones específicas, según necesidades.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

El Club cuenta con un equipo interno de Prevención de Riesgos Laborales. Externamente, la empresa que da apoyo a esta área del Club es Quirón Prevención, mientras que Mutua Navarra da soporte en caso de bajas y accidentes.



VIII.

DATOS ECONÓMICOS

INVERSIONES REALIZADAS EN 2023

El Club invirtió un total de 1.707.917,91 euros el pasado año. De ellos, 1.449.316,15 € se destinaron a nuevos espacios o instalaciones y 258.601,76 € a mejorar, reparar o renovar las existentes. Todo el volumen de inversiones se desarrolló con fondos propios, sin recurrir a financiación externa.

Actuación	Importe
Aeroterminia: maquinaria, adaptaciones y obra civil	595.148,79 €
Frontones: impermeabilización, cubierta y placas fotovoltaicas	587.249,69 €
Henkan: transformación digital	143.600,86 €
Urbanización de la parcela ZN2	44.308,25 €
Reforma de la sala de cartas	45.599,11 €
Inversión fotovoltaica en el edificio social	35.115,58 €
Mantenimiento: compra de tractor y de fregadora	35.166,24 €
Obra de cierre del talud de Juan Pablo II	29.338,76 €
Maquinaria para el gimnasio	25.530,04 €
Nuevas bicicletas de ciclo indoor	22.614,78 €
Suelo de la Guardería	21.438,93 €
Césped de las Pistas de Pádel 6, 7 y 8	21.161,79 €
Iluminación LED de los frontones	13.527,28 €
Estudio de la cubierta de las piscinas	12.058,00 €
Fuente de hielo	10.503,60 €
Bancos de las saunas	10.072,17 €
Suelo de la sala Cazadores 1	9.401,90 €
Nuevo espacio infantil de la guardería	9.030,71 €
Sombrillas y sillas para las zonas verdes	6.840,82 €
Compra de cerámica para el Chill Out	6.315,01 €
Espejos para los vestuarios	3.910,43 €
Pistas de Tenis 2 y 3: vallado y puerta	3.802,32 €
Toldo de Cazadores	3.496,82 €
Mobiliario del restaurante	3.211,13 €
Suelo del centro médico	3.056,54 €
Compra de papeleras	2.967,47 €
Equipo de electroporación	2.763,29 €
Mesa para la sala de juntas	687,60 €
Total	1.707.917,91 €

FINANCIACIÓN Y ENDEUDAMIENTO VIVO DEL CLUB

El Club ha invertido 9,6 millones de euros desde 2018

El Club ha invertido 9.612.821,01 euros entre los años 2018 y 2023. Esto supone una media de 1,6 millones anuales. Respecto a la tipología de estas inversiones, 5.977.151,08 € (el 62% del total) se han destinado a obras nuevas y 3.635.669,93 € (el 38% del total) a renovar, mantener y mejorar las instalaciones existentes. En lo referente a su financiación, 5.982.821,01 € (el 62%) se han afrontado con fondos propios y 3.630.000 € (el 38%) con financiación externa. A 31 de diciembre de 2023, el Club contaba con una financiación bancaria por valor de 2.465.927,03 €, de los cuales 495.393,09 € corresponden a corto plazo y 1.970.533,76 € a largo plazo.

Los ingresos por patrocinio ascendieron a 15.581 euros

El Club ingresó 15.581 euros por patrocinio en 2023. Se trata de una cantidad un 5% superior a la del año anterior, que ascendió a 14.847 euros. En 2020 y 2021, debido a la pandemia, no se firmaron acuerdos de patrocinio. Los ingresos de esta partida en 2019 fueron de 13.825,68 euros.

Para más información sobre este tema, pueden escribir a Eurne Buzunariz, responsable Financiera del Club, al correo e.buzunariz@club-tenis.com

SUBVENCIONES

El Club percibió un total de 282.979,71 en subvenciones a lo largo de 2023. De estas, 35.429,67 euros correspondieron a subvenciones de explotación, vinculadas a la actividad ordinaria del Club, concretamente a la participación en competiciones y la organización de eventos deportivos. Estas subvenciones provienen del Gobierno de Navarra (14.425,46 €), el Ayuntamiento de Pamplona (17.020,69 €) y federaciones deportivas (3.983,52 €).

Los otros 247.550,04 euros corresponden a subvenciones de capital provenientes de Gobierno de Navarra, recibidas por el Club debido las inversiones desarrolladas en el sistema de reconocimiento facial y en materia de sostenibilidad y eficiencia energética, concretamente por las instalaciones fotovoltaicas y de aerotermia.

Las subvenciones de capital recibidas han conllevado que el importe total de estas partidas del pasado año sea sensiblemente superior al de los ejercicios anteriores,

Concretamente, en 2022 se obtuvieron subvenciones por valor de 74.027,77 euros. De ellas, 49.027,77 € fueron subvenciones de explotación y 25.000 de capital, por el proyecto Henkan de digitalización. En 2021 el total fue de 82.324,78 euros: 52.324,78 € en subvenciones de explotación y 30.000 de capital por el proyecto Henkan. En 2019 y 2020 no se obtuvieron subvenciones de capital y las de explotación ascendieron a 57.335,24 y 38.491,44 euros, respectivamente.

IX. DIGITALIZACIÓN: PROYECTO HENKAN

QUÉ ES HENKAN

El Club está afrontando un proceso de transformación digital.

A esta operación de digitalización del Club se le ha llamado "Proyecto Henkan". Henkan es un término japonés que significa conversión, transformación.

Este proceso tiene dos vertientes: por un lado, la modernización de los sistemas tecnológicos de gestión y, por otro, el mayor conocimiento del socio y la optimización de las relaciones con él. Se trata de una transformación que no afecta exclusivamente a una determinada área o proceso del Club sino que es integral, engloba a toda la entidad.



ACCIONES

Con la llegada de la pandemia, en el Club se ha avanzado en gran medida en la digitalización de los servicios ofrecidos a los socios a través de la web y de la app.

La necesidad de adaptarse a la normativa sanitaria y la propia voluntad del Club de avanzar en el área digital han conllevado que se ofrezcan multitud de nuevos servicios por esta vía. Es el caso de los siguientes:

- Acceso con código QR.
- Reserva de sesiones deportivas, piscina, gimnasio, guardería y sala de estudio a través de la app.
- Control de aforos en tiempo real.
- Reserva online del refugio de Formigal y de las fiestas de cumpleaños.
- Registro online de las bajas temporales.
- Contratación de servicios online como los bonos del gimnasio o la luz de las pistas.
- Pago online con tarjeta o bizum.
- Sistema de reconocimiento facial.

En los próximos meses, el Club va a dar un salto todavía más relevante en esta materia. El programa de gestión financiera y de servicios actual y la base de datos del Club van a ser sustituidos por la plataforma Dynamics 365 y por los soportes Power App y Business Central, todos ellos de Microsoft. Se trata de soluciones informáticas para la gestión empresarial en la nube, abiertas, dinámicas y en constante proceso de actualización.

X. SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

MEDIDAS DE SOSTENIBILIDAD

El reciclaje y la sostenibilidad son dos premisas por las que el Club está apostando cada vez en mayor medida, por medio de acciones como las siguientes:

- Instalación de papeleras de reciclaje y de contenedores para los distintos tipos de residuos.
- En el espacio de hostelería de cazadores, sustitución de la vajilla y los materiales de plástico por otros de material sostenible o reciclado: los platos y vasos son de caña de azúcar o de derivados de maíz, los cubiertos de derivados de maíz y las pajitas de cartón.
- Disminución del uso del plástico, en la medida de lo posible, en todo el Club.
- Publicación de noticias en el boletín semanal y colocación de cartelería fomentando una mayor concienciación sobre el reciclaje, el ahorro de agua y cuestiones similares.
- Realización de actividades lúdicas infantiles de concienciación en la guardería, como la “Semana del Reciclaje” o las actividades con Aterpeak.
- Uso de equipaciones deportivas recicladas y reciclables.
- Colocación de plantas vivaces, de mayor duración, en lugar de flores de temporada.

EL LIBRO DE LOS ÁRBOLES Y LAS PLANTAS DEL CLUB

La socia Ana Moreno, bióloga y catedrática en Educación Secundaria, realizó en 2018 un enorme trabajo sobre las más de un centenar de especies de árboles y plantas presentes en nuestro Club.

Con esta información naturalística del Club realizada por la Sra. Moreno se realizó una revista divulgativa, disponible para su descarga en la web, y se editaron dos planos, uno con la información de los jardines y otro de los árboles presentes en la entidad.



MEDIDAS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA

La sostenibilidad y la eficiencia energética son críticas en la sociedad actual. De hecho, la búsqueda de la eficiencia energética es uno de los ejes del plan estratégico del Club, desarrollado en 2018 y aprobado por la Asamblea en junio de 2019.

El Club ha puesto en marcha un buen número de medidas encaminadas a lograr la eficiencia energética por medio del ahorro energético y el autoconsumo. Estas son algunas de las más destacadas:

- Instalación de la deshumectadora para la piscina cubierta. Inversión realizada en 2015 con un importe de 88.384,45 euros.
- Puesta en marcha de las placas solares térmicas. El agua calentada por estas placas es acumulada en 3 depósitos y se utiliza posteriormente dentro del edificio de vestuarios como agua caliente sanitaria (ACS), en la climatización, en el spa o en la piscina. Inversión realizada en 2019 con un importe de 82.520,86 euros.
- Incorporación de iluminación mediante LED en 6 pistas de tenis (2, 3, 5, 8, 9 y 10), las 8 pistas de pádel, las piscinas cubiertas, el trinquete y el paseo central del Club. La inversión en esta materia ascendió a 25.235,97 euros en 2019, 10.926,52 euros en 2020 y 1.965,98 euros en 2021.
- Eliminación del globo e instalación de una cubierta fija sobre las pistas 8, 9 y 10 de tenis, que evita el gasto anual de 8.000 euros en electricidad generados por el globo.
- Sistema de climatización eficiente de la guardería. Inversión realizada en 2020 con un importe de 110.349,65 euros. Es reseñable que, tanto este sistema como el de las salas de Mutilva, son controlados de manera permanente a distancia, lo que propicia un consumo mucho más eficiente.



ESPACIOS PARA FUMADORES

El Club cuenta con 4 espacios habilitados para fumadores, cuya ubicación es la siguiente:

- Espacio en el extremo de la pista 1 de tenis, junto a la entrada de vehículos.
- Espacio en el exterior de la guardería, junto a la entrada de la sala de cumpleaños.
- Espacio tras el kiosco de chucherías, junto a la cristalera de la piscina cubierta pequeña.
- Espacio detrás del edificio de cazadores, junto a la chimenea.

El fin de estos espacios es que las personas fumadoras hagan uso de ellos y eviten, en la medida de lo posible, fumar en el resto del Club.

**La información contenida en
este documento recoge la
realidad deportiva y social del
Club Tenis Pamplona
a 31 de diciembre de 2023.**

**Esta memoria se irá
actualizando anualmente.**

**Para obtener más información
sobre los temas reseñados, se
pueden poner en contacto con la
dirección del Club o enviar un
correo electrónico a
comunicacion@club-tenis.com**



**Club Tenis
Pamplona**