

Traslapista



Revista del Club Tennis Pamplona. Julio 2017

El Club prepara su
centenario
pág. 14

Conoce la **oferta**
deportiva y social
de verano
pág. 50

Toda la información de
la **temporada 2017/2018**
pág. 60



Club Tennis
Pamplona
1918 - 2018

¿Quieres vivir en Lezkairu?

LEZKAIRU
ONE

www.lezkairuone.com

LEZKAIRU
DIEZ

www.lezkairu10.com

VESTA
LEZKAIRU

www.vestalezkairu.com



PERSONALIZA
LA VIVIENDA
A TU GUSTO

VIVIENDAS CON
CERTIFICACIÓN
ENERGÉTICA
A



¡NO ESPERES PARA VERLO!
Descarga la **app** gratuita **adania**

Tfno.: 948 21 31 31
pamplona@adania.es
www.adania.es

adania

junio 2017

Edita

Club Tenis Pamplona
C/ Monjardín, s/n.
T 948 233 700
info@club-tenis.com
www.club-tenis.com

Diseño y maquetación

Larrama creativa
www.larrama.es

Fotografía

Daniel Fernández,
www.danielfp.com

Mikel Goñi,
www.fotografopamplona.com

Archivo de fotografías
del Club Tenis Pamplona

Gestión de la revista

comunicacion@club-tenis.com

5

EDITORIAL

Carta del Presidente

6

INFORMACIÓN CORPORATIVA

Datos económicos, asambleas generales y toda la información sobre el funcionamiento de nuestro Club

26

VIDA SOCIAL

30

MEMORIA DEPORTIVA

Temporada 2016/2017

50

VERANO 2017

Cursos, actividades y todos los eventos de este verano

60

TEMPORADA DEPORTIVA 2017/2018

Planifica el curso que viene desde ahora

CONTACTA CON EL CLUB:

Teléfono de la Centralita:

948 233 700

Correo electrónico: info@club-tenis.com

Gerente:

Jan MacDonald

j.macdonald@club-tenis.com

Controller Financiera
y Responsable de Recursos Humanos:

Eduarne Buzunáriz

e.buzunariz@club-tenis.com

Responsable de Comunicación y Actividades Sociales:

Izaskun Arricaberri

i.arricaberri@club-tenis.com

Responsable de Actividades Deportivas, Gimnasio
y de las escuelas de Taekwondo, Judo, Pelota,
Gimnasia Artística y Waterpolo:

Iñaki Tirapu

i.tirapu@club-tenis.com

Responsable de la Escuela de Pádel:

Félix Azagra

f.azagra@club-tenis.com

Responsable de la Escuela de Tenis:

María Garai

m.garai@club-tenis.com

Responsable de la Escuela de Natación:

Imanol Ballano

i.ballano@club-tenis.com



Editorial

CARTA DEL PRESIDENTE

Queridos socios:

Me han pedido que con esta Carta del Presidente mencione las cuestiones más relevantes que han ocurrido en nuestro Club en los últimos doce meses. Un repaso a lo más importante... Pero me resisto a cumplir con lo que me piden. En primer lugar, porque esta revista ya hace eso mismo, y volver a hablar de la consolidación económica y financiera, o de la buena salud social y deportiva de nuestro Club es algo que resulta ya casi aburrido de volver a leer... Pero, sobre todo, porque prefiero hablaros de lo que nos ha ocupado e ilusionado en los últimos meses, de lo que estamos preparando...

Porque dentro de muy poco tiempo inauguraremos un año muy especial para nuestro Club, un año en el que cumpliremos nada menos que cien años. Desde aquel 1918 hasta hoy han pasado muchas cosas. Ha cambiado el mundo, nuestra acogedora Pamplona, y, por supuesto, nuestro querido Club.

Pretendemos que los próximos meses sean un periodo de celebración, con eventos especiales en todas las secciones y para todos los socios. Será un año, también, que nos ofrecerá una estupenda ocasión para hacer memoria, para traer al presente la historia de nuestro Club de Tenis, de su transformación en el tiempo, y de la vida de sus socios en distintos momentos de las pasadas décadas.

Cumpliendo cien años, merece la pena detenerse para mirar atrás, para recordar nuestro pasado. Hacer un repaso de los acontecimientos pretéritos y de los logros cosechados en la historia de nuestro Club, que es también la historia de nuestra ciudad, de sus socios, y en definitiva de la vida que tuvieron nuestros mayores, a los que tanto debemos.

Merece la pena, porque recordar es volver a recorrer un camino, para entenderlo mejor y saber explicar cómo hemos llegado hasta donde estamos. Porque recordar es aprender, mirando a través de los ojos de muchos otros –a veces más sabios, a veces más afortunados– que construyeron a lo largo del tiempo el Club que hoy disfrutamos.

Recordar es traer el pasado al presente, para aprender de él y poder así proyectar un mejor futuro. Es descubrir los sueños desde los que otros impulsaron cambios innovadores y transformaciones relevantes. Es revisar historias de esfuerzo y superación. Es empatizar con los errores del pasado, para ponernos en disposición de mejorar en el futuro.

Pero, sobre todo, un centenario es un momento en el que merece la pena recordar para agradecer. Reconocer y agradecer sinceramente lo que muchos hicieron antes que nosotros, lo que nos dejaron como legado, lo que nos enseñaron. Lo que unos después de otros, en una larga lista de generaciones, siguieron construyendo con visión y magnanimidad: el mayor Club deportivo y social de nuestra comunidad.

Se avecina un periodo de celebración colectiva, y de recuerdo de una larga historia, la del Club de Tenis de Pamplona, que cumple dentro de nada su centenario. Os invitamos a todos a participar de las celebraciones y del recuerdo.

Feliz verano, y un saludo muy cordial,

Alejandro N. García Martínez

DATOS ECONÓMICOS

Detalle de la situación económica-financiera del Club y de la auditoría realizada por KPMG.

El ejercicio económico de 2016 ofrece un resultado positivo de 204.352 €. Cabe indicar que ya es el cuarto año de forma consecutiva que el Club obtiene un resultado positivo.

Esta tendencia sostenida de resultados positivos permite confirmar que en estos momentos el Club posee una correcta estructura financiera y patrimonial, construida a partir de una política de optimización de recursos financieros que no ponga en riesgo la estabilidad económica de la entidad en el medio plazo.

BALANCE DE SITUACIÓN DE 2016 Y 2015

ACTIVO	2016	2015	PATRIMONIO NETO Y PASIVO	2016	2015
Inmovilizado intangible	32.063	23.369	Fondos propios	8.772.330	8.567.978
Aplicaciones informáticas	32.063	23.369	Fondo social	8.567.978	8.104.499
Inmovilizado material	9.579.942	9.068.769	Excedente del ejercicio	204.352	463.479
Terrenos y construcciones	9.175.136	8.576.461	Subvenciones, donaciones y legados recibidos	53.834	59.470
Instalaciones técnicas y otro inmovilizado material	389.557	65.628	Total Patrimonio neto	8.826.164	8.627.448
Inmovilizado en curso y anticipos	15.250	426.680	Deudas a largo plazo	1.268.258	1.526.037
Inversiones financieras a largo plazo	361	361	Deudas con entidades de crédito	1.268.258	1.526.037
Otros activos financieros	361	361	Pasivos por impuesto diferido	26.832	28.710
Total Activos no corrientes	9.612.366	9.092.499	Total Pasivos no corrientes	1.295.090	1.554.747
Existencias	26.903	2.365	Deudas a corto plazo	386.352	545.174
Materias primas y otros aprovisionamientos	26.903	2.365	Deudas con entidades de crédito	257.743	254.162
Usuarios y otros deudores de la actividad propia	96.454	176.993	Otros pasivos financieros	128.609	291.012
Socios y afiliados	96.454	176.993	Acreeedores comerciales y otras cuentas a pagar	380.673	377.331
Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar	37.032	25.610	Acreeedores varios	189.798	182.574
Deudores varios	6.665	6.971	Personal (remuneraciones pendientes de pago)	52.257	57.599
Personal	8.476	12.301	Otras deudas con las Administraciones Públicas	138.618	137.158
Otros créditos con las Administraciones Públicas	21.891	6.338	Periodificaciones a corto plazo	204.314	319.658
Periodificaciones a corto plazo	9.842	12.410	Total Pasivos corrientes	971.339	1.242.163
Inversiones financieras a corto plazo	1.001.318	-	TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	11.092.593	11.424.358
Otros activos financieros	1.001.318	-			
Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	308.678	2.114.481			
Tesorería	308.678	2.114.481			
Total Activos corrientes	1.480.227	2.331.859			
TOTAL ACTIVO	11.092.593	11.424.358			

Las partidas más significativas y que merecen una especial consideración son las siguientes:

En el apartado de **Ingresos**:

1. Con respecto al ejercicio anterior, la reducción más significativa de la partida de ingresos se centra en las entradas de nuevos socios, sobre todo de socios de número, pasando de 551.635 euros a 385.375 euros de un ejercicio a otro lo que ha supuesto una reducción de 166.260 euros.
2. En lo que respecta a los ingresos por cuotas ordinarias pagadas por los socios, cabe indicar que el importe total de éstas se ha incrementado en 92.435 euros en este año 2016 con respecto al año 2015. La razón para este incremento ha sido la disminución de solicitudes tanto de bajas temporales como de bajas definitivas del año 2016 con respecto a las existentes en el año 2015.
3. Al igual que ocurría en el ejercicio 2015 con respecto al año 2014, en el ejercicio 2016 se han continuado incrementando los ingresos en el Club, en esta anualidad por un valor de 122.365 euros en el apartado de prestación de servicios y patrocinio.

En el apartado de **Gastos**:

1. En estos dos años (2016 y 2015) se han ejecutado inversiones por un total de 2.037.387 euros, siendo las actuaciones más significativas (un 56% del total) la zona de termoterapia-saunas y la apertura de la zona de cumpleaños y ampliación del porche de la guardería. Unido a la puesta en marcha de estas inversiones se ha incrementado el gasto de amortización de los activos: aumento del gasto de un año a otro en 48.376 euros.
2. Unido al incremento de las existencias de balance es posible apreciar un aumento de gasto de material deportivo en el apartado de gastos. El Club ha adquirido material deportivo para poder gestionar la equipación de las secciones necesarias.
3. Se ha producido también un aumento de gasto de personal de los 32.032 euros con respecto al existente en el año 2015. Tal aumento es debido a la aplicación de la subida acordada en el convenio vigente.
4. Como último aspecto reseñable, se ha incrementado la partida de servicios exteriores en 138.960 euros, por aumentos en refuerzos necesarios para las labores de limpieza y mantenimiento.

En relación con el cumplimiento del Presupuesto, que es el aspecto más significativo en la gestión económica, el Club en este año 2016 se partía de un presupuesto aprobado por la Asamblea General que preveía un resultado ordinario de 6.542 euros. El resultado real en la liquidación del año, y sin considerar las entradas de número y juveniles, ha sido de 4.289 euros. Esto supone que el Club ha tenido una desviación con respecto a lo presupuestado de apenas 2.254 euros para un presupuesto de más de cinco millones de euros. Esta mínima desviación, como en años anteriores, vuelve a dejar constancia del riguroso control que se hace de la gestión económica y financiera en el Club.

Por último, en relación con la tesorería y los activos líquidos que posee el Club, cabe destacar una reducción de 804.485 euros entre ambos ejercicios. Esta disminución queda principalmente justificada por las amortizaciones de los préstamos vivos que existen contratados (254.198 euros) y el pago de la parte no financiada de las inversiones ejecutadas (563.462 euros). Con todo, el Club mantiene un Fondo de Maniobra positivo y por importe de 508.888 euros incluyendo el efecto de las periodificaciones.

CUENTAS DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE 2016 Y 2015

	2016	2015
Operaciones continuadas		
Cuotas de abonados-socios y cuotas de entrada	4.101.451	4.170.994
Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil	1.246.373	1.132.686
Ventas	5.742	5.355
Prestación de servicios (Cursos y actividades deportivas/sociales)	1.240.631	1.127.331
Aprovisionamientos	-191.579	-137.489
Otros ingresos de la actividad	112.566	107.332
Ingresos accesorios y otros de gestión corriente	93.577	84.933
Subvenciones, donaciones y legados de explotación imputados al resultado del ejercicio afectos a la actividad mercantil	18.989	22.399
Gastos de personal	-2.415.107	-2.383.075
Otros gastos de la actividad	-2.060.572	-1.926.773
Servicios exteriores	-1.998.477	-1.859.517
Tributos	-44.072	-46.714
Pérdidas, deterioro y variación de provisiones por operaciones comerciales	-18.023	-20.542
Amortización del inmovilizado	-523.595	-475.219
Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	7.514	7.514
Otros resultados	-34.183	9.042
Excedente de la actividad	242.868	505.012
Ingresos financieros	2.352	1.710
Gastos financieros	-42.232	-45.000
Variación del valor razonable en instrumentos financieros	-	1.260
Excedente de las operaciones financieras	-39.880	-42.030
Excedente antes de impuestos	202.988	462.982
Impuestos sobre beneficios	1.364	497
Excedente positivo del ejercicio	204.352	463.479

ASAMBLEAS GENERALES

19 de diciembre de 2016

LA ASAMBLEA APROBÓ EL PRESUPUESTO Y LAS CUOTAS E INVERSIONES DE 2017

Más de ochenta socios compromisarios asistieron a la Asamblea General Extraordinaria celebrada el lunes 19 de diciembre de 2016 en el salón social del Club. En ella, como primer punto del orden del día, se trató la propuesta de baja de 31 socios por impago de cuotas. Esta propuesta, que afecta a los socios con deudas de más de doce meses con el Club, fue aprobada por una amplia mayoría.

El segundo apartado del orden del día era la autorización para la financiación externa, en caso necesario, para afrontar el **depósito judicial necesario para la adquisición total de la propiedad de la Parcela P-3**. En este punto los asistentes contaron con las explicaciones del letrado D. Alfredo Irujo, asesor del Club en esta área, que expuso la situación en la que se encontraba la parcela P-3 y las actuaciones que iba a emprender el Club en esta materia. La autorización fue aprobada por 80 votos a favor, 1 voto en contra y 4 abstenciones.

Como tercer punto del orden del día, se trataron el presupuesto y las cuotas del Club para 2017, así como un grupo de inversiones entre las que se encontraba la **renovación de la entreplanta de la cafetería, de la terraza exterior y de la zona de barra de la planta baja**. Tanto las cuentas propuestas como las inversiones fueron aprobadas por los representantes.

El presupuesto planteado para 2017 va en la línea del de 2016. Respecto a las cuotas, se aprobó una subida media del 2,08%. Con ello, las cuotas de mantenimiento de socios quedaron establecidas de la siguiente manera:

	Anual	Trimestral
Socios de Número	304 €	76 €
Juveniles	240 €	60 €
Infantiles	180 €	45 €
Cuota especial para personas mayores de 70 años o que cuenten con un porcentaje de discapacidad superior al 75%	24 €	6 €

El último punto del orden del día, antes del de Ruegos y Preguntas, era el de **la reforma del frontón y la construcción de nuevas salas de actividades**, así como autorización para su financiación externa parcial. La inversión fue aprobada por una amplia mayoría.

Por último, en el punto de Ruegos y Preguntas, los representantes plantearon sus inquietudes al respecto de distintos aspectos del Club.



El acta completa de la asamblea está disponible para su lectura en Oficinas y en la web del Club.

17 de febrero de 2017

RENOVADOS LOS REPRESENTANTES DE LAS DÉCIMAS 1ª Y 2ª

Los Representantes de los socios son quienes debaten y toman las decisiones en las Asambleas Generales. Con su voto deciden cuestiones de gran importancia como las cuentas del Club, los presupuestos, las cuotas, las inversiones, las propuestas de los socios y muchos otros asuntos que afectan de manera directa a la evolución de la entidad.

En el Club hay 425 representantes, de los cuales, según indican los estatutos, el pasado mes de febrero se realizó la renovación de 105: los 65 de la primera décima y los 40 de la segunda. Se trata de las personas con más antigüedad como socias; aquellas que, según los datos del Club, forman parte de la entidad desde antes de junio de 1974.

En los primeros meses de 2018 se renovarán los representantes pertenecientes a las décimas 9ª y 10ª. Tal y como indican los artículos 33 y siguientes de nuestros estatutos, se escogerán 40 representantes de cada una de estas décimas, que corresponden a los socios con menor antigüedad.

20 de junio de 2017

APROBADAS EN LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA LAS CUENTAS DEL EJERCICIO 2016

El salón social del Club acogió el martes 20 de junio la celebración de la preceptiva Asamblea General Ordinaria. La reunión comenzó con la exposición, por parte de nuestro Presidente, de la memoria de la situación económica del Club del ejercicio 2016. Explicó que el ejercicio ha tenido un resultado de 204.352 euros, un dato muy positivo logrado entre otras cuestiones gracias al exhaustivo control económico que se está realizando en el Club.

Tras él, Gregorio Moreno, socio de la auditoría KPMG, realizó un análisis pormenorizado de las cuentas del Club del pasado año. Las cuentas fueron aprobadas por una amplia mayoría.

Seguidamente, el Presidente y el gerente del Club expusieron la memoria de la situación deportivo-social de la entidad. El Sr. García habló sobre la situación del Proindiviso de la parcela P3, aún pendiente de resolución, y sobre la sentencia favorable al Club en el caso del tiropichón de Esquiroz. También hizo saber a los presentes que la obra de la entreplanta de la cafetería comenzará a realizarse en el mes de julio, mientras que la de las nuevas salas, cuyo inicio estaba previsto para este verano, ha tenido que retrasarse. Por último, informó de que la cifra de socios del club se ha mantenido estable en los últimos años. Seguidamente el Gerente del Club, Jan MacDonald, expuso la memoria deportiva y social de la

pasada temporada. Lo hizo haciendo un análisis de las principales escuelas deportivas del Club y de los principales eventos sociales que el Club ha acogido en los últimos meses.

Posteriormente el Presidente, Alejandro García, expuso una propuesta de cambio en la normativa de pases de acompañantes. La modificación fue aprobada.

Como es habitual, el último punto del orden del día fue el de Ruegos y Preguntas, en el que los representantes pudieron plantear a la Junta cuestiones de su interés.

PERSONAL

JUBILACIONES



JUANA LACUNZA

El 1 de mayo de 1976, una jovencísima Juana M^a Lacunza entraba por primera vez al Club de Tenis para trabajar como telefonista. Desempeñaba esta tarea durante siete horas al día los siete días de la semana en un pequeño cubículo junto al trinquete. Por su trabajo ganaba 13.000 pesetas al mes.

Por aquel entonces, las noches estivales eran muy agitadas en el Club: a finales de los 70 Juana trabajó varios veranos en el tiro pichón, en Esquiroz, atendiendo las llamadas que allí se recibían, y durante los primeros 80 vivió desde el puesto de telefonista las grandes actuaciones que tenían lugar en el Club cada año por San Fermín.

Durante todo este tiempo las telefonistas del Club cambiaron varias veces de ubicación: trabajaron en la entrada tras el portero, en la oficina vieja e incluso en un barracón de obra.

Con el paso de los años las llamadas eran cada vez menos y se necesitaban más manos en la gestión diaria del Club, y por eso en 1992 Juana comenzó a compaginar el trabajo de telefonista con la realización de labores administrativas en la oficina.

Una década después, con el auge de internet, fue una de las primeras empleadas en ocuparse de la página web de nuestra entidad.

Desde el año 2008, Juana se ha dedicado en exclusiva a trabajar como administrativa, acometiendo tareas de la gestión diaria del Club y atendiendo a los socios siempre con una sonrisa.

Con más de 41 años de servicio a sus espaldas, una mañana de principios de este otoño Juana entrará al Club por última vez como trabajadora.



JOSÉ M^a SEXMILO

José Mari Sexmilo –Txema–, socio de toda la vida, ha sido alumno, jugador, juez de silla, juez árbitro, director de torneos y entrenador de la escuela de tenis.

Su primer puesto remunerado en el Club fue el de segundo entrenador de tenis, cargo que ostentó entre 1980 y 1984. Tras dos años alejado de nuestras pistas, en 1986 el entonces director de la escuela José Luis Gimeno fichó por un club sevillano y José Mari ocupó este lugar. Permaneció en él tres décadas, hasta 2014, fecha en la que María Garai tomó su relevo. Los últimos tres años ha trabajado como monitor de la escuela de competición.

Durante las 28 temporadas que estuvo al frente de la sección, Sexmilo puso los cimientos para construir una gran Escuela de Tenis. De hecho durante ese tiempo la escuela pasó de 150 a casi 500 alumnos. La filosofía que implantó fue la de intentar conseguir que los alumnos tuvieran una base técnica lo más amplia posible y no dar excesiva importancia a los resultados en competición, sino al trabajo bien hecho.

A principios de 2018, tras 35 años como empleado del Club, José Mari dejará su puesto y pasará a ser un amante del tenis más en nuestras pistas.



AGUSTÍN RODRÍGUEZ

Agustín se incorporó al equipo de mantenimiento del Club en 1979. En aquel momento, era conocido por ser el hijo de “Nico” Murillo, entrañable mujer de blanco del Club. Sin embargo, su gran papel como albañil y su trabajo, tranquilo pero constante, pronto le hicieron ganarse un nombre propio en el equipo del Club.

Su buen trato con sus compañeros y la implicación y el compromiso que mostraba en su trabajo fueron dos de las virtudes que hicieron que en 2014 fuera nombrado encargado de la sección de mantenimiento.

La próxima primavera Agustín dejará de vestirse de azul. En sus retinas quedará la evolución de nuestro Club en los últimos 38 años.

PERSONAL

INCORPORACIONES



MÓNICA MATEU

Mónica se incorporó en abril al equipo de oficinas del Club. Procedente de la Comunidad Valenciana, está licenciada en Empresariales.

Antes de llegar al Club, Mónica trabajó durante más de siete años en la Cooperativa Benihort, donde ejercía como contable y administrativa, por lo que tiene gran experiencia en estas labores.

En nuestro Club sus funciones son fundamentalmente la atención a los socios y la realización de tareas de administración y contabilidad.



LOURDES ARANA

Lourdes Arana llegó al Club en la primavera de 2016 para cubrir la baja maternal de Mariana Sampastú. Sin embargo, su calidad y polivalencia como monitora y la buena relación que, desde el primer día de clase, logró forjar con sus alumnas, han hecho que el Club haya decidido seguir contando con ella de manera permanente.

Actualmente Lourdes imparte las actividades de gimnasia senior, pilates, fitness art, GAP y core.



MAITE ARRUBLA

Maite Arrubla es la entrenadora personal del Club. Su amplio conocimiento de la actividad deportiva –es licenciada en Educación Física– unido a su gran capacidad para empatizar con sus alumnos han sido dos de los factores que han conllevado que los entrenamientos personales hayan tenido un importante auge en el Club en los últimos meses.

Maite compagina las sesiones de entrenamientos personales con la impartición de las clases de *free training*, actividad en la que están inscritos más de treinta socios.

Perfil CONSERVADOR



Gescooperativo Gestión
CONSERVADOR FI
Código ISIN: ES0174349037.
Nº registro del Fondo
en la CNMV: 2463
Gestora: GESCOOPERATIVO
S.A.S.G.I.I.C. Depositaria: Banco
Cooperativo Español.

Perfil MODERADO



Gescooperativo Gestión
MODERADO FI
Código ISIN: ES0142164005.
Nº Registro del Fondo
en la CNMV: 5034.
Gestora: GESCOOPERATIVO
S.A.S.G.I.I.C. Depositaria: Banco
Cooperativo Español.



FONDOS DE INVERSIÓN PERFILADOS

Para nuestros expertos en fondos,
todos tenemos un perfil bueno.

En Caja Rural ponemos a su disposición nuestra gama de fondos perfilados Gescooperativo Gestión. Fondos para inversores que buscan aprovechar las oportunidades que ofrecen los mercados financieros en función de su perfil de riesgo. Contará con la gestión de los mejores profesionales, optando a una mayor rentabilidad en sus ahorros, en función del riesgo que esté dispuesto a asumir.

Invierta en función de su perfil con Caja Rural

Perfil DECIDIDO



Gescooperativo Gestión
DECIDIDO FI
Código ISIN: ES0174304032.
Nº Registro del Fondo
en la CNMV: 2465.
Gestora: GESCOOPERATIVO
S.A.S.G.I.I.C. Depositaria: Banco
Cooperativo Español.

Perfil AGRESIVO



Gescooperativo Gestión
AGRESIVO FI
Código ISIN: ES0142045006.
Nº Registro del Fondo
en la CNMV: 5035.
Gestora: GESCOOPERATIVO
S.A.S.G.I.I.C. Depositaria: Banco
Cooperativo Español.



Este documento tiene carácter comercial y en ningún caso constituye una oferta, recomendación de suscripción ni asesoramiento financiero en materia de inversión. La información contenida en el mismo no sustituye a la documentación legal que deberá consultar antes de adoptar una decisión de inversión. El folleto del fondo y el documento con los datos fundamentales para el inversor pueden ser consultados en las oficinas de Caja Rural, en www.ruralvia.com y en la CNMV. El valor de las inversiones en fondos está sujeto a las fluctuaciones del mercado. Gestora: GESCOOPERATIVO S.A.S.G.I.I.C. Depositaria: Banco Cooperativo Español.



**CAJA RURAL
DE NAVARRA**

cajaruraldenavarra.com

EN 2018, NUESTRO CLUB CUMPLE 100 AÑOS

El Club Tenis Pamplona se fundó el sábado 22 de junio de 1918 bajo el nombre de Pamplona Lawn Tennis Club. Por tanto, el próximo año celebraremos el centenario de nuestra entidad.



Chalet de Cazadores. 1950.



Club Tenis
Pamplona
1918 - 2018

En el Club llevamos mucho tiempo preparando este 100 aniversario, que queremos que sea especial para todos los socios. Se ha desarrollado un nuevo logotipo de nuestra entidad, que comenzará a ser visible este verano. También estamos redactando un libro que recoge los hechos más importantes de estos cien años de vida del Club y, por supuesto, estamos preparando un completo programa de eventos para celebrar en 2018 los 100 años de nuestro Club por todo lo alto.



Pista y frontón. 1935.



EL ACTA FUNDACIONAL DE NUESTRO CLUB DICE ASÍ:

En la ciudad de Pamplona y hora las cuatro y media de la tarde -media hora después de la convocatoria-, se reunieron en el Casino Principal con objeto de constituir la sociedad que se llamará Pamplona Lawn Tennis Club los señores que a continuación se expresan: Jesús Jaurrieta, Pablo Eltester, Julio Maset, Antonio Müller, Joaquín Elío, Ysidoro Serrate, Pedro M^a Galbete, Antonio Leoste, Segundo Peralta, Willi Yünglen y Bertome Kann.

El Sr. Jaurrieta, que había convocado la reunión, expuso el objeto, que era la constitución de una sociedad de tenis y estando conformes los reunidos con lo expuesto se considera necesario la constitución de una Junta provisional encargada de la redacción del reglamento por el que se ha de regir la sociedad y que debe ser aprobado por la Junta General. También se autorizó a dicha junta para hacer todos los trabajos preparatorios para el arriendo de los campos de tenis y su construcción.

A continuación se procedió al nombramiento de la junta y por aclamación quedó constituida en la forma siguiente:

Presidente: Jesús Jaurrieta
Secretario: Pedro M^a Galbete
Tesorero: Manuel Mañeru
Vocal 1º: Pablo Eltester
Vocal 2º: Julio Maset
Vocal 3º: Antonio Müller
Vocal 4º: Joaquín Elío

Se acordó también otorgar un voto de gracia a la Junta del Nuevo Casino por la cesión del local para esta reunión.

Y no habiendo más asuntos de que tratar se levantó la sesión tomándose la presente acta que la firman todos los señores asistentes.



Club Tenis. 1950.



Tiro. 1964.



Piscina. 1964.



Hípica. 1958.

ACUERDOS

En el Club se realiza un importante esfuerzo con el fin de alcanzar acuerdos con empresas que sean interesantes para la entidad y especialmente para los socios.

FUNDACIÓN CAJA NAVARRA

Fundación Caja Navarra colabora económicamente con los torneos sociales organizados por las ocho escuelas deportivas del Club. También patrocina el Torneo de Pala Corta y Paleta Cuero, que tiene lugar en junio, y el tradicional Torneo del Jamón.

LA BURBUJA

Como es habitual, durante los fines de semana del mes de mayo los socios más jóvenes pudieron disfrutar de hinchables y animadores en la campa junto a la guardería. Estas actividades fueron patrocinadas por La Burbuja, establecimiento de moda infantil y premamá situado en la calle Paulino Caballero de Pamplona.

MR SALUD Y BELLEZA

El establecimiento de estética MR Salud y Belleza, situado en la Avda. de Pamplona, fue el patrocinador de distintas actividades deportivas realizadas en el Club en el mes de junio. Además, este espacio ofrece un importante descuento a los socios que contratan sus servicios.

CLÍNICA MONJARDÍN

Clínica Monjardín ha sido una de las entidades patrocinadoras del Campeonato de España alevín de tenis. Además, esta compañía ofrece importantes descuentos a los socios que visitan su sede de la calle Monjardín.



HEAD Y ZARIQUIEGUI

Un año más sigue vigente el acuerdo de colaboración que el Club firmó en 2016 con las empresas HEAD y Deportes Zariquiegui. Gracias a este acuerdo, HEAD continúa siendo la marca del material textil y deportivo del Club, que es proveído a través de Deportes Zariquiegui.



CAMPEONATO DE ESPAÑA MAPFRE DE TENIS 2017

Campeonato de España Alevín



Del 25 de junio
al 2 de julio

Pamplona



RFET
REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE TENIS

MECENAZGO PRINCIPAL 2017
MAPFRE



SACOVI

El Campeonato de España de Tenis alevín, que se jugó en nuestras pistas del 25 de junio al 2 de julio, fue patrocinado por esta empresa navarra.



MARTIKO

Los pelotaris Asier Purroy, Daniel Ramos y Julio Moral viajaron en noviembre a Argentina y a Uruguay, países en los que disputaron distintos torneos deportivos. Los objetivos principales del viaje fueron los de promocionar la pelota vasca y recaudar fondos para una causa benéfica.

El viaje de nuestros pelotaris fue patrocinado por la empresa Martiko, dedicada a la producción y venta de productos de pato de Navarra. La empresa, además, ofreció importantes descuentos a los socios que adquirieran productos en su tienda de Bera.

DIARIO DE NAVARRA

Gracias a su apuesta por la promoción de las actividades deportivas y culturales, algunos de los eventos más destacados que nuestro Club organiza son publicitados en Diario de Navarra sin coste alguno para nuestros socios. Es el caso del Torneo del Jamón, el Torneo de Pala Corta o el Campeonato de España alevín de tenis.

HARINAS URDÁNOZ

La empresa navarra Harinas Urdánoz patrocinó un año más el Torneo Social de Pádel que el Club organizó a finales de agosto.

CAIXA BANK

Desde el año pasado, la entidad bancaria Caixa Bank es una de las empresas colaboradoras de nuestro Club. Cuenta con presencia en nuestras pistas y frontones y patrocina eventos emblemáticos como el Torneo del Jamón.



CAJA RURAL DE NAVARRA

Caja Rural de Navarra patrocina, desde hace varios años, a la sección de tenis de nuestro Club.

En 2017, además, esta entidad bancaria va a ser la patrocinadora de uno de los eventos sociales con más arraigo en nuestra entidad: el día del Pañuelico.



¿QUIERES DAR A CONOCER TU EMPRESA EN EL CLUB?

Nuestra entidad cuenta con casi diecisiete mil quinientos socios, de los cuales más de cinco mil reciben cada semana en su correo electrónico nuestro boletín, tres mil realizan actividades deportivas y muchos otros vienen al Club a relajarse y disfrutar de su tiempo libre.

Si tienes una empresa y te interesa darla a conocer entre todas estas personas, o deseas patrocinar alguno de los muchos eventos deportivos que organizamos y obtener importantes ventajas fiscales, te animamos a escribir a comunicacion@club-tenis.com

COLABORACIÓN CON ONGs Y CENTROS DE FORMACIÓN

En los últimos meses el Club ha participado en varias iniciativas de la mano de ONGs y otras entidades. Éstas son algunas de las más destacadas.

COLABORACIÓN CON ONGs

Asociación Española Contra el Cáncer

Al hilo del acuerdo que el Club firmó con esta entidad en 2013, en los últimos meses se han desarrollado en nuestra entidad distintas acciones con el fin de difundir en el Club los valores y la actividad de la Asociación, además de concienciar a nuestros socios sobre la importancia de cuidar su salud y contar con hábitos de vida adecuados. Las acciones más destacadas de las desarrolladas este año fueron la organización de una semana de actividades infantiles en la guardería y la participación del Club en la campaña de recogida de fondos para la AECC, que tuvo lugar el sábado 13 de mayo.

Oxfam Intermón

La piscina cubierta del Club acogió el 6 de mayo una iniciativa solidaria cuyo fin era recaudar fondos para el proyecto Oxfam Intermón Trailwalker. Con los fondos recaudados en este programa se trata de paliar problemas como el acceso al agua potable en países del tercer mundo.



ACUERDOS CON CENTROS EDUCATIVOS PARA LA REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS

A lo largo del último año han realizado prácticas en el Club alumnos del Instituto de Educación Secundaria de Lumbier, del Centro Integrado María Ana Sanz, del centro de estudios Implika y de la escuela de tiempo libre Urtxintxa.

COLABORACIÓN CON LA FACULTAD DE COMUNICACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Gracias a la intermediación del conocido periodista Javier Marrodán, el pasado otoño el Club estableció un acuerdo con la Facultad de Comunicación por el cual diez estudiantes del tercer curso de Periodismo investigaron la historia del Club y elaboraron un suplemento sobre su centenario.

Los diez alumnos fueron Uxue Villanueva Pérez, Lola Palanco Ruiz, Claudia Marqués Lorente, Carmen Martínez Ferrer, Rocío Martínez Rocafort y Camila Moutinho Ribeiro, Ignacio Díez Pérez, Eduardo Ramos Poveda, Eduardo Ribeiro Da Costa y Javier Mata Ruiz.

EL CLUB, EN MEJORA CONSTANTE

En los últimos 12 meses se han realizado destacadas reformas y mejoras en nuestra entidad.
A continuación se enumeran las más destacadas.



VALLADO DE LA PARCELA SUR

A principios del pasado verano, tras el realojo de las personas que habitaban en ese espacio, el Club derribó las chabolas existentes en la parcela sur y demolió la estructura del antiguo frontón ubicado en ella. Seguidamente se procedió al vallado de la parcela.

REFORMA DE LA BARRA DEL EDIFICIO SOCIAL

El pasado mes de agosto se realizaron distintas tareas de limpieza y renovación en la barra de bar del edificio social.



RECORRIDO DE 1 KM POR EL PERÍMETRO DEL CLUB

Desde el pasado mes de septiembre, los socios aficionados a andar o correr pueden disfrutar de un kilómetro de recorrido señalizado en el perímetro del Club. Esta senda comienza en la pérgola situada junto a la pista 1 de tenis, y continúa junto al nuevo gimnasio exterior. Está señalizada cada 100 metros con el fin de que los socios puedan seguirla con facilidad.



MEJORADA LA RAMPA JUNTO A LAS PISTAS 4-5 DE TENIS

En otoño se realizó una reforma en la rampa situada junto a las pistas 4 y 5 de tenis. El suelo existente fue levantado y sustituido por adoquín.





MEJORA DE LA RECEPCIÓN DEL CLUB

En febrero se realizó una vistosa reforma en la entrada del Club. Se retiró la pecera, que estaba en mal estado y generaba un importante gasto de mantenimiento, y en este punto se colocó una lámina de cristal templado. Además, toda la entrada se pintó de color blanco, lo que aporta al espacio mucha más luminosidad.



DERRIBADO EL EDIFICIO DE LAS VIEJAS OFICINAS

El 27 de octubre se procedió al derribo del edificio de las viejas oficinas del Club, anteriormente conocido como "la casa de Goñi", en referencia al antiguo empleado del Club. Seguidamente el Ayuntamiento procedió al cierre exterior del Club en ese punto.



APERTURA DE LOS BAÑOS DE LA PISCINA CUBIERTA

Durante el invierno se contruyeron junto a la piscina cubierta del Club unos nuevos baños. Estas nuevas instalaciones son utilizadas por los usuarios de la piscina cubierta durante la temporada de invierno, de octubre a mayo, y por los usuarios de las piscinas exteriores durante el verano. La nueva construcción también alberga un espacio para la venta de chucherías que sustituye a la vieja caseta de madera que se venía utilizando hasta ahora.



NUEVA WEB Y APLICACIONES DEL CLUB

2017 comenzó con el estreno de una nueva web del Club. Además de tener un diseño más novedoso, la nueva página está especialmente preparada para su visualización en móviles y tablets, pues desde estos dispositivos se realizan ya más del 50% de las visitas a nuestra página. Este renovado espacio también incorpora una sección para la información de cada escuela deportiva, lo que era muy demandado por nuestros socios.

A lo largo de la primavera, el Club también lanzó sus apps para Android y para los sistemas operativos de Apple. A través de estas aplicaciones, los socios pueden realizar de manera sencilla las reservas de pistas, recibir avisos y consultar la información del Club.



75 ANIVERSARIO DE LA PISTA 1



En la junta general celebrada en el Club a principios de 1942, siendo presidente D. Joaquín Enrique Pérez del Real, se aprobó la ejecución de importantes construcciones en la entidad. La primera de estas obras en realizarse fue la actual pista 1 de tenis.

El objetivo de la junta directiva al plantear esta obra fue el de contar con una pista que fuera, como describe Diario de Navarra el 24 de mayo de ese año, “una de las más bellas de España”. Además de las cuestiones estéticas, la pista se realizó con graderío y tribuna y con la mejor ubicación para la práctica del tenis. La orientación Norte-Sur es perfecta y la más adecuada para que tanto el público como los jugadores puedan disfrutar de la mejor manera del juego en ella.

La construcción de la nueva pista fue muy rápida. Para su inauguración se programaron tres jornadas de festejos, que tuvieron lugar los días 27, 28 y 29 de junio de 1942. Desde su estreno, la pista 1 fue la más demandada por los socios, que debían abonar la cantidad de dos pesetas para jugar en ella durante una hora. Y hoy es el día en que nuestra pista central sigue siendo la más demandada por los practicantes de nuestro Club, que reconocen que jugar en ella en ocasiones es un auténtico lujo.

En lo que a competición se refiere, en los 75 años transcurridos entre 1942 y 2017, la pista 1 ha sido testigo de eventos de excepción como la Copa Davis (España-Argelia 1984), el Campeonato de España Absoluto femenino (1988), el Campeonato de España Absoluto masculino (1998) y una larga lista de torneos nacionales, internacionales individuales y campeonatos de Europa por selecciones. En nuestra pista han competido tenistas de gran relevancia y podemos encontrar nombres como los legendarios Manolo Santana, Juan Manuel Couder, Manuel Orantes, Fernando Luna, Carmen Perea o el francés Henri Cochet, perteneciente a la generación de los Cuatro Mosqueteros galos (Cochet, Borotra, Brugnon, Lacoste).



Pero también han competido grandes jugadores y jugadoras, que las generaciones actuales han conocido. Tenistas como Sergi Bruguera, Emilio Sánchez-Vicario, Sergio Casal, Alex Corretja, Alberto Berasategui. Conchita Martínez, Arantxa Sánchez-Vicario, Albert Costa, Alberto Berasategui, Juan Carlos Ferrero o Carlos Moyá, todos ellos finalistas de torneos de Grand Slam, han exhibido su tenis en la pista 1 ante nuestros socios, invitados y visitantes.

Nuestra pista principal, uno de los tres iconos "intocables" del Club (pista 1, trinquete y reloj de sol), está de aniversario. Son 75 años de tenis social, de exhibiciones, clinics, competiciones, alegrías, lágrimas, emociones y una larga lista de manifestaciones. La historia de la pista 1 es un sinfín de recuerdos. Muchos recuerdos.



VIDA SOCIAL

En el último año han tenido lugar en el Club multitud de eventos sociales. A continuación recordamos algunos de los más destacados.



LUDOTECAS INFANTIL Y JUVENIL

Nuestras ludotecas infantil y juvenil cuentan con un equipo de monitores preparado y comprometido. Este equipo lo componen Beatriz Garayoa, Josune Arce, Imanol Goñi, Rubén Ramallo, Virginia Arce y Edurne Zubieta.

En estos espacios se organizan durante toda la temporada multitud de actividades infantiles y juveniles, como son las siguientes:

- **Semana de Halloween**
- **Actividades de Navidad**
- **Actividades de Carnaval**
- **Celebración del Día de la Mujer**
- **Celebración del Día del Padre**
- **Actividades de la Feria de Abril**
- **Celebración del Día de la Madre**
- **Programa de actividades en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer**
- **Concursos de dibujo, competiciones de tenis de mesa, competiciones de air hockey, etc.**



ACTIVIDADES SOCIALES

El pasado verano, a los tradicionales espectáculos que tienen lugar en el Club (Día del Pañuelico, Día del Socio, actividades infantiles, verbenas y juegos populares) se unieron tres eventos que despertaron un gran interés por parte de los socios. Fueron de la segunda edición de la Fiesta Ibicenca y las actividades de paddle surf y scoot & skate. El éxito de estas tres nuevas actividades fue tal que este verano volveremos a ofrecerlas a los socios para que las disfruten de nuevo.

La temporada de verano finalizó con la celebración del Día del Socio, el sábado 10 de septiembre. Durante toda la jornada se ofreció un completo programa de actividades y actuaciones para el deleite de jóvenes y mayores.

En otoño, destacó especialmente el concierto ofrecido por Amaia Huarte en el salón social del Club. Un centenar de socios disfrutaron de conocidas canciones líricas acompañadas por el sonido del piano.

Como es habitual, el Club contó con una completa agenda de Navidad, en la que tuvieron cabida multitud de eventos sociales y deportivos.

En el área social, las actividades comenzaron con el concierto de la Coral Oberena, y la Cena Social de Navidad, en la que se celebró un sorteo con premios valorados en más de dos mil euros, y que culminó con un concierto de Los Habituales.



Destacaron un año más la visita de las dromedarias de Sus Majestades y la de los Abanderados Italianos, que por segunda vez actuaron el interior del trinquete del Club, donde su actuación es más vistosa que en el exterior. El bingo y las actividades infantiles de la guardería, dos clásicos en la programación navideña de nuestro Club, han seguido contando con una gran afluencia de socios, como es tradicional. Entre las actividades infantiles destacó la dedicada a la repostería, que gustó tanto a los niños que se volvió a programar durante la Semana Santa. En el área deportiva, durante las fiestas tuvieron lugar campeonatos y torneos de distintas disciplinas.

En el mes de marzo se desarrolló en el Club un evento cultural de primer nivel: la emisión del documental Sarasate, con la presencia del director de la cinta. Tras la proyección, la protagonista de la película y violinista de la Orquesta Sinfónica de Navarra, Anna Radomska, interpretó varias piezas con su violín.



Los socios más jóvenes también disfrutaron durante la primavera de la visita de La Patrulla Canina. Los protagonistas de estos conocidos dibujos infantiles se acercaron al Club en dos ocasiones, lo que llenó de felicidad a los más pequeños.



Ganar una vez es un éxito

Dos, un logro

Tres, una trayectoria

CaixaBank, mejor Banca Privada en España por tercer año consecutivo

Euromoney ha vuelto a elegir a CaixaBank como la mejor entidad de Banca Privada en España.

Un premio que es el resultado del trabajo diario. **Un servicio centrado en el cliente**, unido a la capacidad de ofrecer **las soluciones más innovadoras**, nos ha llevado a ir por delante. Y a ser **líderes indiscutibles del mercado año tras año**.

2015
Mejor Banca Privada
en España



2016
Mejor Banca Privada
en España



2017
Mejor Banca Privada
en España



 **CaixaBank**
Banca Privada

MEMORIA DEPORTIVA 2016/2017

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

FIDELIDAD EN LA PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

En la temporada que acaba de terminar, más de 1.300 personas han estado inscritas a las 19 actividades deportivas que el Club ha ofertado.



Número de inscritos por actividades:

Pilates	313
Ciclo Indoor	167
Fitness Art	159
Yoga	102
Gimnasia senior	99
Zumba	70
Preparación física	59
GAP	56
Acuagim	40
Hip hop	34
Free training	33
Ciclo tonic	31
Gimnasia de mantenimiento orientada a personas con cardiopatías	24
Patínaje	24
MMA	22
Entrenamiento funcional	13
Danza del vientre	8
Core	7
Estiramientos	6

En el mes de septiembre, cuando comenzó la temporada 16/17, se contaba con dos objetivos: afianzar a los buenos profesionales que imparten clases en el Club y garantizar una alta calidad de las clases. Ambos fines se han logrado.

Los resultados obtenidos en las encuestas de satisfacción realizadas esta temporada al alumnado de las actividades han sido muy positivos. En ellos, aproximadamente el 75% de los encuestados le otorga la máxima puntuación, 5 puntos, al monitor.

Para lograr el segundo objetivo y garantizar la calidad de las sesiones se redujo el número máximo de alumnos por clase en las actividades de Fitness Art, Yoga, Gimnasia senior y Pilates. El resultado de esta medida ha sido bueno y, como en años anteriores, se ha rozado el pleno en muchas de las actividades ofertadas. De hecho, en dos de ellas (yoga y gimnasia senior) se han ofertado nuevos grupos con el curso empezado. Además, durante el curso se lanzó una nueva actividad, Core (actividad que se centra en el trabajo en la zona lumbar, abdominal y pélvica) que ha sido muy bien acogida por los socios.



De cara a la próxima temporada, la asignatura pendiente del Club sigue siendo la de contar con nuevos y mejores espacios para albergar actividades deportivas. En un futuro no muy lejano se espera contar con estas nuevas instalaciones, lo que permitirá ofertar nuevas actividades en horarios de mucha demanda. Hasta que llegue ese momento, será preciso intentar explorar nuevos horarios, como los del mediodía o el fin de semana.

ESCUELAS DEPORTIVAS



GIMNASIA ARTÍSTICA

57 alumnas

32 en el nivel de iniciación
13 en el nivel de precompetición
12 en el nivel de competición

Monitoras

Maday Cabrera, Amaia Fernández Micheltorena, Nora Zarranz, Tania Sesma e Irati Zozaya. Como ayudante ha trabajado Maite Urdánoz Sagüés.

La gimnasia es un deporte muy complejo, que es recomendable comenzar a practicar a una edad muy temprana porque tiene una vida deportiva muy corta.

En la temporada 2016-2017 las gimnastas del Club han participado en campeonatos a nivel regional y nacional.

En el Trofeo Federación, en el que se compite por equipos, los tres conjuntos del Club (Inigyn, Promogym y Niveles) lograron proclamarse campeones. En el caso de los equipos de Promogym y Niveles se trata de su segunda victoria consecutiva en esta competición.

El papel de nuestras deportistas también ha sido espectacular en los Juegos Deportivos, en los que han obtenido 42 medallas: 25 oros, 10 platas y 7 bronce.

En el Campeonato de España celebrado en Guadalajara, las deportistas obtuvieron 4 medallas de bronce: Uxue Araujo y Adriana Gutiérrez en barra, Lola Llano en paralelas y Carla Gorospe en salto.

También participaron en el Trofeo Amaya, en el que Carolina Fuente obtuvo el oro en barra, Paula Ayala la plata en suelo y Nora Rodríguez el bronce también en suelo.

WATERPOLO

22 alumnos

8 en Iniciación
14 en Avanzado

Monitor

Yuri Biart

SEGUNDA ETAPA DE LA ESCUELA DE WATERPOLO

Tras los inicios hace poco más de seis años de la escuela de Waterpolo, esta temporada la sección ha dado un giro radical. Itsvan Csaki, tras ser unos de los principales impulsores de esta actividad en el Club, dejó a mediados de septiembre el liderazgo del equipo en manos del también exjugador profesional Yuri Biart.

Esta temporada no se ha conformado un grupo de adultos en la escuela de waterpolo y por eso en la actualidad la sección se centra más en los jugadores jóvenes.



A lo largo del curso se decidió reorganizar el tiempo de entrenamiento de cada grupo y se pasó de tres grupos a dos, intentando optimizar la ocupación de la piscina. El ritmo de entrenamiento de los chicos y chicas que componen los grupos ha sido muy bueno.

Queda todavía un largo recorrido en esta actividad pero hay que tener en cuenta que la elevada ocupación de la piscina cubierta hace que sea difícil mejorar las condiciones de entrenamiento de estos deportistas. Siguen quedando en el tintero asignaturas pendientes como la competición, pero si aumenta el compromiso con la escuela es muy posible que el próximo curso nuestro equipo pueda volver a competir.

Animamos a que todos los socios que quieran disfrutar de un deporte en equipo a que se pasen un día por la piscina para conocer el waterpolo en primera persona.



JUDO

23 alumnos

12 en el nivel de iniciación
11 en el nivel avanzado

Monitor

Miguel Inda

La escuela de judo comenzó el curso con 12 alumnos en la clase de iniciación, cuyas sesiones tienen lugar los martes y los jueves en el horario de 18 a 19h. La edad del alumnado está comprendida entre los 5 y 10 años.

La práctica de este grupo de iniciación se ha realizado con mucho entusiasmo, y con 8 nuevos alumnos que se iniciaban en nuestra actividad. El resto de compañeros, con su experiencia, colaboraron en una rápida evolución.

El primer trimestre se insistió en realizar correctamente las caídas y las técnicas más básicas de judo en pie y Judo suelo. El segundo trimestre se hizo hincapié en técnicas de barrido, trabajo de coordinación y mejora física en general. El tercer trimestre se dedicó a las técnicas que requieren un desplazamiento y una mayor complejidad de ejecución.

El grupo de judo avanzado integra a 11 judokas de entre 11 y 42 años que entrenan en la sala 2 de Mutilva en horario martes y jueves de 19 a 20h. Cada alumno tiene unos objetivos técnicos específicos dependiendo de su cinturón.

Cuatro de los deportistas de la escuela han decidido participar en los Juegos Deportivos de Navarra y han obtenido los siguientes resultados:

Categoría benjamín

Rita Del Olmo *Bronce*

Categoría infantil

Pedro Del Olmo *Plata*

Categoría cadete

Clara Privé *Bronce*
Telmo Bretos

TAEKWONDO

47 alumnos

15 en el nivel de iniciación

25 en el nivel avanzado

7 en el nivel de competición

Monitor

Mikel Martínez

Durante este curso los taekwondistas han desarrollado capacidades como **seguridad, fuerza, elasticidad, resistencia, velocidad, técnica y táctica**. Además y por encima de todo se ha tratado de inculcar a los alumnos **trabajo en equipo, disciplina y compañerismo, esfuerzo y solidaridad**.

Algunas de las actividades no competitivas que han realizado los deportistas han sido las siguientes:

- Los alumnos infantiles participaron en dos fases de la liga de AEDONA.
- Se participó en un entrenamiento inter-clubes, que tuvo lugar en Zizur, con los clubes Rochapea, Ardoi, Mendichiqui, Artica y Valle de Egüés. Fue una clase motivadora y de carácter socializador cuyo objetivo era estimular a los deportistas y ofrecerles otro espacio, para no caer en la monotonía.
- Se colaboró en el Festival Solidario Infantil, cuyo fin fue promover la solidaridad de los deportistas con la aportación de comida no perecedera para los más necesitados.
- Se asistió a un clinic de la subcampeona olímpica Eva Calvo que tuvo lugar en el club Rochapea.



TRIUNFOS DEPORTIVOS

Durante este curso han sido muchos los triunfos y medallas que han conseguido nuestros taekwondistas en diferentes campeonatos y categorías. Entre ellos destacan los siguientes:

Campeonato Navarro Senior

Empezamos el curso deportivo con el campeonato Navarro Senior de combate, en el que las excelentes actuaciones de Maribel Urbasos, Lucía Julia Alonso y Laura Herrero hicieron que el club lograra el primer puesto en categoría femenina.

Open Internacional de Aragón

Juan Goyache, Laura Herrero y Lucía Julia participan en el Open Internacional de Aragón, quedándose muy cerca de las medallas.

Juegos Deportivos

La escuela de taekwondo acudió con un gran número de deportistas a las tres fases clasificatorias de los juegos deportivos de Navarra. Compitieron **Oihane Olaso, Adrián Moreno, Jaime Diaz, Marcos Galdeano, Fermín Martínez, Marcos Privé, Juan Goyache, Lucía Julia Alonso e Irune Monasterio**. También acudieron **Maribel Urbasos y Laura Herrero**, que ayudaron al entrenador **Mikel Martínez** en las funciones de coach.

Tras las tres fases clasificatorias, nuestra escuela consiguió clasificar a seis deportistas, que lograron los siguientes resultados individuales:

Adrián Moreno

oro (poomse) y bronce (combate)

Jaime Diaz plata (poomse)

Juan Goyache y Oihane Olaso

plata (combate)

Lucía Julia Alonso y Marcos Privé

bronce (combate)

Gracias a estos resultados, el Club logró el tercer puesto en la clasificación general.

Campeonato Navarro Sub 21

Participamos en el campeonato sub 21 con 3 deportistas

Juan Goyache bronce (combate)

Irune Monasterio bronce (combate)

Laura Herrero bronce (combate)

XXII Campeonato Infantil de Taekwondo Club Tenis Pamplona

Como cada año desde 1995, el domingo 4 de junio de 2017 tuvo lugar una nueva edición del Campeonato Infantil de Taekwondo Club Tenis Pamplona. Compitieron más de 130 deportistas nacidos los años 2007, 2008 y 2009, procedentes de 12 clubes de Navarra. En el evento también participó la selección navarra de exhibición, de la que forma parte el alumno de nuestra escuela Juan Goyache.



PÁDEL

441 alumnos

249 infantiles

128 en el nivel de iniciación

79 en el nivel de perfeccionamiento

42 en el nivel de competición

192 adultos

12 en el nivel de iniciación

153 en el nivel de perfeccionamiento

27 en el nivel de competición

Monitores

Félix Azagra, Nacho Irigoyen, Daniel Carlucci, Alejandro Riesco y Francisco Ayesa

ESCUELA

Con el fin de fomentar la afición al pádel entre los socios más jóvenes, desde esta sección se ha puesto en marcha un **círculo de menores**, en el que pueden participar todos los inscritos en la escuela que lo deseen. El circuito se compone de varios torneos que tienen lugar los fines de semana. La iniciativa ha sido todo un éxito y más de 100 chavales han participado en ella.

Con el mismo objetivo de fomentar la afición por la práctica deportiva y por los valores positivos que esta conlleva, en la sección de pádel se han organizado enfrentamientos amistosos con otras escuelas. En febrero por ejemplo tuvo lugar uno contra Maristas en el que participaron cincuenta chavales de ambas escuelas.

EQUIPOS

El equipo de veteranos de pádel del Club se proclamó en septiembre **campeón navarro por equipos de clubes de veteranos 2016**. Los nuestros reeditaron un título que ya habían logrado el año pasado. En semifinales, el equipo del Club venció al conjunto del Navarra Pádel Master Club por 3 - 2, repitiéndose así la final de la edición 2015. En la final, que jugaron contra el equipo Itaroa - Pablo Semprún Sport Center, nuestros veteranos completaron su mejor eliminatoria del fin de semana y ganaron los cinco encuentros. El equipo femenino de veteranas por su parte tuvo que conformarse con el subcampeonato. Tras vencer en semifinales por 3-2 al conjunto del Arena Entrena Pádel Club, las nuestras cayeron en la final por el mismo resultado ante el Itaroa - Pablo Semprún Sport Center.

En marzo, el equipo femenino absoluto del Club logró el **bronce en el Campeonato Navarro por equipos** de 1ª categoría de pádel disputado en Huarte. Nuestras chicas perdieron las semifinales por un apretado 2/3 contra el equipo del Navarra pádel, mientras que en el tercer y cuarto puesto se impusieron en una gran eliminatoria al Entrena Pádel por 3/2. Los chicos por su parte obtuvieron el cuarto puesto. En semifinales perdieron por la mínima contra el poderoso equipo de Itaroa, que cuenta en sus filas con jugadores de distintas regiones. En los cruces por el tercer y cuarto puesto cayeron ante el Navarra Pádel por 2/3.

En junio nuestro equipo de menores A se proclamó **subcampeón navarro**, tras perder en la final ante el conjunto del Navarra Pádel. El equipo B del Club por su parte logró la sexta posición en la competición.

EVENTOS

El evento más destacado organizado por esta sección fue la organización del **Campeonato de España por equipos de veteranos de pádel de tercera categoría**, que se disputó en nuestro Club en noviembre.

En la competición participaron 16 equipos masculinos y 12 femeninos. El conjunto del Arena Entrena Pádel Club de Beriaín se proclamó campeón en el cuadro masculino al vencer en la final ganó al Pádel Point La Nucía de Alicante. En féminas, la victoria la consiguió el conjunto catalán de Fibra Sports Club sobre el Club Deportivo Elemental.

Nuestro equipo masculino superó en octavos al Nou Poliespostiu Sa Cabana por 3/2, pero en cuartos cayó por el mismo resultado ante el R.C. Tenis San Sebastián. El femenino por su parte también perdió en cuartos, por 1-4 ante el Fibra Sports Club, a la postre campeón.

Además, como ya es tradicional, poco antes de comenzar la temporada se celebró la quinta edición del **Torneo Social de pádel**, patrocinado por Harinas Urdániz. El cuadro de campeones del torneo fue el siguiente:

1ª Categoría femenina

Pareja campeona

Teresa Zubeldía y Nerea Fuente

Pareja Subcampeona

Coché Soria y Rocío Soria

1ª Categoría masculina

Pareja campeona

Toni Lerga y Iñaki Torres

Pareja Subcampeona

Quico Zandio y Javier García de Eulate

Consolación

Iñigo Zandio y Julio López Mazuelas

2ª Categoría femenina

Pareja campeona

Alba Iturriagagoitia y Leyre Insausti

Pareja Subcampeona

Beatriz Ordoqui y Luz Orbaiceta

Consolación

María Ancín y Blanca Ibáñez

2ª Categoría masculina

Pareja campeona

Fernando Sañudo y Juan Pablo Montes

Pareja Subcampeona

Antonio Charela y Miguel Salvatierra

Consolación

Peio del Nido y Eduardo Ayala

Semanas más tarde, ya en el mes de septiembre, las pistas de pádel acogieron la visita de **Sanyo Gutiérrez**. Sanyo, tercer mejor jugador del ranking internacional, es considerado el jugador de pádel más espectacular del mundo. Ofreció un clinic al que acudieron unos 40 deportistas, que pudieron jugar durante unos minutos con Gutiérrez y departir con él en un ambiente muy cercano. Como colofón al evento se sortearon productos HEAD, entidad promotora del evento.



PELOTA

87 alumnos

16 en el nivel Base I (pelota de tenis)
 33 en el nivel Base II (paleta goma)
 15 en el nivel Base III (paleta cuero)
 19 en el nivel de precompetición (pala corta y paleta cuero)
 4 en la escuela de adultos (paleta argentina en trinquete)

Monitores

Asier Purroy y Carlos Beunza

TORNEO DEL JAMÓN

La pareja de pelotaris franceses formada por Denis Larretche y Valentin Cambos se proclamó el 3 de septiembre campeona de la 46 edición del Torneo del Jamón al superar en la final en tres jokos (15-7, 12-15 y 10-3) a los pelotaris del Club **Miki Lascoiti** y **Xabier Menéndez**. Larretche y Cambos lograron de este modo su segunda txapela consecutiva.

Tras el encuentro se procedió a la entrega de premios, en la que participaron personalidades como Iosu Janices, subdirector del Instituto Navarro de Deporte y Juventud, Miguel Á. Pozueta, presidente de la Federación Navarra de Pelota, Ana Díez Fontana, Directora Territorial de Caixa Bank en Navarra, Jon Araujo, responsable de la comisión de pelota, y Alejandro N. García, presidente del Club.

También se entregaron los trofeos "Fernando Casado al Mejor Jugador", que recayó en Denis Larretche y "Javier Hernández a la deportividad", cuyo ganador fue **Marcelino Eslava**. Estos dos galardones, que recuerdan a los dos empleados del Club, son votados por los propios jugadores.

En las segundas categorías, **Peio Egaña** y **Patxi Viguria** se proclamaron campeones de paleta goma, mientras que **Lorenzo Sanz** y **Goyo Garralda** fueron subcampeones. En paleta cuero de segunda, **Javier Ubanell** y **Fermín Rodríguez** lograron ser campeones, mientras que **Javier Ubanell** y **Javier Martín** tuvieron que conformarse con el subcampeonato.



NUEVA GAMA FORD SUV

Poderoso. Eficiente. Sofisticado.
¿Listo para vivir la vida de otra manera?
Entonces estás listo para uno de los
nuevos SUV de Ford.



www.irusa.es

Carretera Irún, km 4 - Arre - T. 948 333 666
NUEVA EXPOSICIÓN · Plaza Benitorenna, 3 - Burlada - T. 948 136 300

VIAJES Y COMPETICIONES INTERNACIONALES

Los pelotaris **Daniel Ramos y Julio Moral** y el entrenador **Asier Purroy** viajaron en octubre a Argentina y Uruguay, donde participaron en distintos torneos deportivos con gran éxito.

En Argentina, en la localidad de Venado Tuerto, enmarcados en la "Semana de la Pelota" los nuestros jugaron un cuadrangular y un pequeño mundialito. Quedaron subcampeones de ambas competiciones. En el cuadrangular, **Ramos y Moral** perdieron la final por 2-1 (15/13- 13/15-10/6) ante Cristian Algarbe y Clement Cazemayor, hijo del jugador del Jamón. El mundialito se denominaba "9º Campeonato Internacional Paleta Cuero" y fue disputado en el "Trinquete Ramón Cisneros" del Centro Empleados de Comercio de Venado Tuerto. En él los nuestros cayeron en una igualadísima final por 30-29 ante los jugadores uruguayos Andres Pintos y Gastón Dufau, campeones del Mundial disputado el año pasado. Desde allí partieron a Uruguay.

En la localidad de Mercedes se proclamaron campeones de un mundialito benéfico para el Pulpo Gazolaz, profesor de pelota de la localidad que sufre una seria enfermedad. Fue una competición dura en la que vencieron en la final 35/31 a Cazemayor y Ameztoy. La tercera y última parada fue Montevideo. En el Club Wanderers **Ramos y Moral** jugaron con parejas de otros clubes. **Julio**, que jugaba con Ameztoy, se proclamó campeón al vencer en la final por un doble 15/14 a Pintos y a nuestro conocido Bergerot.

Seis meses después, en abril, los pelotaris **Alfonso Echavarren y Mitzel Fernández** viajaron a Argentina, donde fueron invitados a participar en las prácticas de entrenamiento de la selección de pelota de aquel país, en las modalidades Paleta Cuero y Pala Corta. Visitaron las ciudades de Buenos Aires y Funes, donde participaron en exhibiciones de las dos modalidades deportivas. Este viaje se encontraba contemplado dentro la planificación anual aprobada por el Ente Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (ENARD) del gobierno argentino.

En mayo, **Javier Insausti y Juan Zalba** se desplazaron a Toulouse, tras haber sido invitados por el Club Portésienne para disputar un campeonato de paleta cuero individual en frontón en sus instalaciones.

En octubre, diez jóvenes pelotaris de nuestro Club acompañados por los técnicos **Asier Purroy y Carlos Beunza** viajaron a este mismo club de Toulouse con el fin de realizar un intercambio. Durante un fin de semana los deportistas de ambos clubes disputaron varios partidos para entrenar la modalidad paleta cuero. Además, con el fin de fomentar la convivencia y las buenas relaciones entre los jóvenes, nuestros pelotaris se alojaron en casa de los jugadores franceses, con los que también comieron y compartieron su tiempo de ocio.

En mayo los nuestros realizaron un viaje similar, esta vez con destino a Pau, donde diez pelotaris y dos entrenadores participaron en la XI Paleta Tour. Disputaron tres torneos en los que los jugadores de las categorías inferiores lograron unos excelentes resultados. Los pelotaris benjamines **Mikel Martínez, Jon Amat e Irati Purroy** y los alevines **Asier Martínez y Xabier Sánchez** se proclamaron campeones de dos competiciones: una por categorías y otra llamada "las quinielas". Además, **Irati y Asier** ganaron el premio al pelotari más completo en sus categorías. En la competición por equipos disputada el sábado y llamada "La copa del Jamón", nuestros pelotaris superaron la primera ronda por un ajustado 60-59 pero perdieron la semifinal y el partido por el tercer y cuarto puesto por un idéntico 60-58. Este viaje supuso una gran experiencia deportiva y de convivencia para nuestros pelotaris.





RESULTADOS DE NUESTROS PELOTARIS

Campeonatos de España

La fase final del Campeonato de España de Pelota, División de Honor, se disputó en marzo en Colmenar Viejo, Madrid. En ella, nuestros pelotaris de pala corta Lascoiti y Echavarren lograron acceder a la final y se proclamaron subcampeones. En semifinales, Lascoiti y Echavarren ganaron 2/0 (15-6, 15-11) a la pareja de Lintxu Tajonar. Sin embargo, en la final no pudieron con Sanz y Skufca, jugadores de primer nivel del equipo Nat. Barcelona. Cayeron ante ellos por 1 joko a 2 (15-12, 7-15, 6-10). En la modalidad de paleta cuero, Mitxel y Ramos no pudieron acceder a la final al caer en semifinales ante Oberena por un apretado marcador de 1 joko a 2 (15-10, 14-15, 8-10). Nuestro joven pelotari Javi Insausti por su parte se proclamó campeón de España juvenil en el Campeonato de la Federación disputado en Logroño.

Juegos Deportivos

En diciembre, Santiago Lacunza y Martín Saralegui se proclamaron campeones de los Juegos Deportivos de Navarra de pelota en la categoría cadete de 1ª al vencer a la pareja de Amaya, y Juan Zalba y Tomás Rubio fueron campeones de juvenil de 2ª

frente a los pelotaris de Larraina. San Martín e Insausti por su parte perdieron la final de juvenil de 1ª ante Larraina y tuvieron que conformarse con el subcampeonato. En enero, Irati Purroy y Mikel Martínez también se proclamaron campeones de los Juegos, en categoría alevín de 2ª. Vencieron en la final 25-22 a la pareja de San Ignacio. Destacó especialmente la victoria de Irati, por ser la primera chica del Club en proclamarse campeona de esta competición, mayoritariamente masculina. En mayo, tres nuevas parejas de pelotaris se proclamaron campeonas de esta competición: Sanado y Sánchez-Casa ganaron la final de alevín de 3ª, Domeño y Echeverría la de alevín de 2ª y Martínez y Sánchez la de infantil de 2ª. Fernández de Arcaya y Zubeldia fueron subcampeones de benjamín de 3ª y Fernández de Arcaya e Iraburu de infantil de 3ª.

Campeonatos Navarros de clubes y de paleta cuero

Tras un encuentro muy igualado y en el que muchas veces fueron por delante en el marcador, Carlos Beunza y Alfon Echavarren se tuvieron que conformar con la segunda plaza en el Campeonato

Navarro de Clubes de paleta cuero, al caer por 33-35 ante Arizaleta y Labiano, de Oberena. La final se disputó en el frontón Labrit en medio de un gran ambiente pelotazale. Carlos y su hermano Javier Beunza también tuvieron que conformarse con el subcampeonato navarro de paleta cuero en trinquete, al perder la final por 40-38 ante la pareja de Oberena. La final fue muy igualada, con un par de fases en las que ambas parejas lograron 4 tantos de diferencia, hasta llegar a empatar a 38. Finalmente la pareja de Oberena pudo resolver el partido y llevarse la txapela.

Torneo de Adurtza

El último día del año 2016 se disputaron las finales del tradicional torneo navideño de Adurtza, que celebraba su 36 edición. Los pelotaris del Club San Martín e Insausti II se proclamaron campeones de la modalidad de paleta cuero juvenil, al superar en la final por 3 sets a 1 al vizcaíno Torre y el francés Trannoy. En pala corta, Mitxel y Echavarren, campeones el año anterior, tuvieron que conformarse con el subcampeonato al perder la final también por 3 sets a 1 ante Baeza y Temprano.

Campeonatos de frontenis y de paleta goma maciza

En noviembre se celebró en el frontón corto la final del campeonato de frontenis, en la que se enfrentaban Juan Madera y Eduardo Ezpeleta contra Mikel Ruano y Miguel De Ariz. Madera y Ezpeleta se proclamaron campeones por 15/10 y 15/11. Una semana después, Javier y Óscar Insausti se proclamaron campeones de paleta goma maciza al superar en la final en dos jocos a José y Xabier Sánchez.

GRAVNI

Julio Moral se proclamó campeón del GRAVNI en categoría absoluta. Javier Insausti lo fue en la modalidad de pala corta juvenil, Jon San Martín y Martín de Álava en juvenil y Javier Iraburu en Sub 22-, todos ellos en paleta cuero en trinquete.

TENIS

496 alumnos

82 en el nivel de minitenis
163 en la escuela infantil
85 en el nivel de perfeccionamiento
70 en el nivel de precompetición
41 en el equipo de competición
55 en los cursos para adultos

Monitores

Idoia Garai, Patricia Blanco, Javier Mata, Gonzalo Martínez, Víctor Martínez, Pablo Fonseca, Alberto Labiano, Eduardo Sanz, Txema Sexmilo y María Garai.

EQUIPOS

Campeonato de España

En el Campeonato de España de equipos compitieron nuestros conjuntos masculino y femenino. El femenino tuvo éxito en la primera fase (Murcia, 3-4 septiembre, C.T. Murcia). Perdió en primera ronda contra el C.T. La Salut y ganó al madrileño RACE, manteniendo un año más la categoría (2ª nacional). Jugaron en nuestro equipo María Garai, María Arévalo, Helena Zuleta y Lucía Ibarrola.

Los chicos jugaron la primera fase en Murcia (15-16 octubre, Club Cordillera) en un grupo muy fuerte, compuesto por el C.T. Móstoles, C.T. Sabadell, el equipo anfitrión y el nuestro. Perdieron en primera ronda contra los madrileños y en segunda con el murciano, pasando, como cuarto clasificado, al grupo de descenso y promoción. Ésta fase la pasó y tuvo que promocionar contra el tercer clasificado de la 3ª categoría nacional, el C.T. Ávila, al que ganó en el partido decisivo manteniendo la categoría (2ª nacional). Los jugadores que compitieron fueron Eduardo Sanz, Álvaro Fernández, Gonzalo Martínez Mayans, Ignacio Fonseca, Alberto Sanz, Javier Mata y Roberto Unzué.



Y el equipo de Veteranos +35 llegó a la final de la categoría, resultando subcampeones al perder contra el R. Zaragoza C.T. en la capital maña. Jugó la final de Promoción, cayendo en Madrid contra el C.T. Chamartín.

Campeonato Vasco Navarro Riojano Cántabro

Nuestro equipo masculino resultó vencedor de primera categoría absoluta, al imponerse a los otros tres equipos (C.T. Fadura, R.S. Tenis La Magdalena-Santander y C.D. Amaya).

También compitió el equipo B. Los capitaneados por Javier Mata lograron el ascenso a 2ª categoría.

Los infantiles también ganaron en su categoría. Derrotaron en la final al R.C. Jolaseta en Bilbao (5-2), proclamándose campeones. Jugaron Luis López Sarasa, Antonio Prat, Iker Gaztambide, Jon Fernández-Micheltorena, Itsaso Elizalde, Lucía Ibarrola, Helena Zuleta y Ane García Viguria.

Campeonato Navarro

Los equipos masculino y femenino lograron el título navarro absoluto, ganando las finales a la A.D. San Juan y la C.D. Amaya, respectivamente. Jugaron Gonzalo Martínez Mayans, Álvaro Fernández, Eduardo Sanz, Alberto Sanz e Ignacio Fonseca en el equipo masculino. Y en el de chicas, María Garai, María Arévalo, Helena Zuleta y Lucía Ibarrola.

También se proclamaron campeones el equipo cadete (Antonio Prat, Iker Gaztambide, Iñaki Zúñiga, Martín Iriarte y Jon Fernández-Micheltorena), el infantil masculino (Antonio Prat, Iker Gaztambide, Fernando Ruiz y Jon Fernández-Micheltorena), el infantil femenino (Lucía Ibarrola, Helena Zuleta, Paula Zúñiga y Ane García Viguria) y el alevín femenino (Alejandra Dendariarena, María Dendariarena, Sara Azanza y Alicia Arraiza).

El equipo de Veteranos +35 fue campeón y los equipos de alevín masculino y júnior fueron subcampeones.

RESULTADOS INDIVIDUALES

Eduardo Sanz y Marta Sexmilo se proclamaron, en nuestras pistas, campeones navarros absolutos. Además, Gonzalo Martínez fue subcampeón.

En el Master Navarro Absoluto, Marta Sexmilo fue campeona y Javier Mata subcampeón.

En cuanto a las categorías navarras de edades, Jaime Soria fue campeón alevín y Antonio Prat infantil. Alejandra Dendariarena (alevín), Iker Gaztambide (infantil), Lucía Ibarrola y Javier García-Mina (junior), fueron subcampeones.

AMISTOSOS

Se han celebrado confrontaciones amistosas con las Escuela de otros clubs. En cuanto a los encuentros de edades, se ha competido con el C.T. Valle de Aranguren, C.T. Cerro Fontellas y el R.C. Polo (Barcelona). Además, se recibió al equipo de Veteranos del Club Tennis La Salut.

COMPETICIONES SOCIALES

El Ranking del Club atrajo a 110 jugadores y jugadoras, que disputaron la prueba desde el último fin de semana de Octubre hasta mediados de Junio.

También hubo Ranking Txiki con 47 participantes. Los más jóvenes jugaron este campeonato entre enero y junio.

Además, se instauraron los Circuitos Sociales con carácter anual, disputándose cuadros de todas las edades.

CAMPEONATOS ORGANIZADOS DURANTE LA TEMPORADA

Campeonato Social de Dobles (septiembre 2016)

Grupo 1.

Campeones

David Marculeta-Mikel Iriarte

Subcampeones

Germán Elizalde-Fredi Irujo

Grupo 2.

Campeones

Fernando Llarena-Eduardo Iráizoz

Subcampeones

Jaime Errea-Javier Glaría

Grupo 3.

Campeones

Gonzalo Jónas-Santi Illa

Subcampeones

Jorge Fdez. de Prado- Ignacio Fdez. de Piérola

Grupo 4.

Campeones

Raimon Pelac-Carlos Etayo

Subcampeones

Alfonso Ruiz Eraso-Gonzalo Ruiz Eraso

Grupo 5.

Campeones

Ana Ayesa-Javier Simón

Subcampeones

Juan Pérez-Angulo-Ignacio Pérez Angulo

Ranking-3

Campeón

Roberto Zarza

Subcampeón

David Marculeta

3º Clasificado

Álvaro Lerga

1ª Clasificada

Carmen Carrascal



Campeonato Social (septiembre 2016)

Campeón Benjamín A masculino
Koldo Zúñiga
 Subcampeón Benjamín A masculino
Adrián Palomero
 Campeón Benjamín B masculino
Nicolás Zúñiga
 Subcampeón Benjamín B masculino
Alejandro Zarza
 Campeón alevín masculino
Joaquín Etayo
 Subcampeón alevín masculino
Jaime Fernández de Arcaya
 Campeón alevín femenino
Helena Zuleta
 Subcampeón alevín femenino
Lucía Ibarrola
 Campeón infantil A masculino
Iñaki Montes
 Subcampeón infantil A masculino
Antonio Prat
 Campeón infantil B masculino
Alejandro Ibarrola
 Subcampeón infantil B masculino
Jaime Soria
 Campeón infantil femenino
Lucía Ibarrola
 Subcampeón infantil femenino
Helena Zuleta
 Campeón cadete masculino
Iñaki Montes
 Subcampeón cadete masculino
Iñaki Zúñiga
 Campeón Cadete Femenino
Lucía Ibarrola
 Subcampeón Cadete Femenino
María Prat

1º Circuito Social 3º Torneo (diciembre 2016)

Campeón alevín A masculino
Álex Martínez
 Subcampeón alevín A masculino
Miguel González
 Campeón alevín B masculino
Alejandro Ibarrola
 Subcampeón alevín B masculino
Jaime Soria
 Campeón alevín C masculino
Asier García Viguria
 Subcampeón alevín C masculino
Koldo Zúñiga
 Campeón alevín A femenino
Lucía Ibarrola
 Subcampeón alevín femenino
Helena Zuleta
 Campeón alevín B femenino
Sara Azanza

Subcampeón alevín B femenino
Elisa López
 Campeón infantil A masculino
Iñaki Zúñiga
 Subcampeón infantil A masculino
Luis López
 Campeón infantil B masculino
Juan Fernández de Arcaya
 Subcampeón infantil B masculino
Miguel Fernández de Arcaya
 Campeón infantil A femenino
Itsaso Elizalde
 Subcampeón infantil A femenino
Lucía Ibarrola
 Campeón infantil B femenino
Alejandra Dendariarena
 Subcampeón infantil B femenino
Alicia Arraiza
 Campeón cadete A masculino
Luis López Sarasa
 Subcampeón cadete A masculino
Iñaki Zúñiga
 Campeón cadete B masculino
Daniel Zariquiegui
 Subcampeón cadete B masculino
Álex Martínez
 Campeón cadete femenino
Ana Etayo
 Subcampeón cadete femenino
Marta Etayo

2º Circuito Social 1º Torneo (abril 2017)

Campeón Benjamín A masculino
Jaime Fernández de Arcaya
 Subcampeón Benjamín A masculino
Marcos García
 Campeón Benjamín B masculino
Nicolás Antonissen
 Subcampeón Benjamín B masculino
Nicolás Zúñiga
 Campeón Benjamín A femenino
Teresa Prat
 Subcampeón Benjamín A femenino
Concha Sobrini
 Campeón Benjamín B femenino
Laura Riezu
 Subcampeón Benjamín B femenino
Ana Soria
 Campeón alevín A masculino
Jaime Soria
 Subcampeón alevín A masculino
Alejandro Ibarrola
 Campeón alevín B masculino
Asier García Viguria
 Subcampeón alevín B masculino
Alejandro García

Campeón alevín C masculino
Nicolás Sagardoy
 Subcampeón alevín C masculino
Nicolás Zúñiga
 Campeón alevín A femenino
Alejandra Dendariarena
 Subcampeón alevín A femenino
Alicia Arraiza
 Campeón alevín B femenino
Elisa López
 Subcampeón alevín B femenino
Teresa Prat
 Campeón infantil A masculino
Antonio Prat
 Subcampeón infantil A masculino
Iker Gaztambide
 Campeón infantil B masculino
Pablo Urrutia
 Subcampeón infantil B masculino
Marcos Privé
 Campeón infantil A femenino
Lucía Ibarrola
 Subcampeón infantil A femenino
Helena Zuleta
 Campeón infantil B femenino
María Dendariarena
 Subcampeón infantil B femenino
Sara Azanza
 Campeón Cadete A masculino
Iker Gaztambide
 Subcampeón Cadete A masculino
Luis López Sarasa
 Campeón Cadete B masculino
Joaquín Etayo
 Subcampeón Cadete B masculino
Miguel Elizalde
 Campeón cadete femenino
Helena Zuleta
 Subcampeón cadete femenino
Lucía Ibarrola
 Campeón junior masculino
Iñaki Zúñiga
 Subcampeón junior masculino
Mikel Pérez Buldaín
 Campeón junior femenino
Lucía Ibarrola
 Subcampeón junior femenino
Itsaso Elizalde



Campeonato de Navidad (diciembre 2016-enero 2017)

1ª Categoría

Campeón

Itsaso Pérez

Subcampeón

Álvaro Zuleta

2ª Categoría

Campeón

Juan Garayoa

Subcampeón

Javier Carrera

3ª Categoría

Campeón

Concha Sobrini

Subcampeón

Gabriela García

Campeonato Familiar de Navidad (diciembre 2016-enero 2017)

1ª Categoría.

Campeón

Ane García-Guillermo García

Subcampeón

Diego García-Asier García

2ª Categoría.

Campeón

Alejandro Ruiz-Gonzalo Ruiz

Subcampeón

Carlos Regalado-David Biurrun

9º Torneo de Mini Tenis (diciembre 2016)

Grupo 1

Campeón

Juan Gazpio

Subcampeón

Martín Gastesi

Grupo 2

Campeón

Nicolás Antonissen

Subcampeón

Pablo Subero

Grupo 3

Campeón

Marcos Ruano

Subcampeón

Ana Ruiz



Grupo 4

Campeón

Juan Ruiz

Subcampeón

Javier Bajo

Grupo 5

Campeón

Marta Arraiza

Subcampeón

Agustín San Miguel

Grupo 6

Campeón

Daniel Aiciondo

Subcampeón

Javier Solano

Grupo 7

Campeón

Carlota Petrina

Subcampeón

Juan Vericat

Grupo 8

Campeón

Juan Guezuraga

Subcampeón

Daniel Turullols

Ranking Txiki 2017

Campeón Nivel 1

Lucía Ibarrola

Subcampeón Nivel 1

Ane García Viguria

3º Clasificado Nivel 1

Helena Zuleta

Campeón Nivel 2

Eduardo San Miguel

Subcampeón Nivel 2

Sara Azanza

3º Clasificado Nivel 2

Álvaro Arraiza

Otras Competiciones Organizadas

15 al 25 de agosto 2017:

Campeonato Navarro Absoluto

1 al 6 de agosto de 2016:

**XXII Trofeo Club Tenis Pamplona
(Circuito del Norte)**

21 al 30 de octubre de 2016:

Circuito Navarro Cadete Masculino

21 al 30 de octubre de 2016:

Circuito Navarro Junior Femenino

11 al 13 de noviembre de 2016:

Master Navarro Alevín

17 al 20 de noviembre de 2016:

Master Navarro +35

13 al 22 de enero de 2017:

Circuito Navarro Infantil

7 al 30 de abril de 2017:

Circuito Navarro Absoluto



NATACIÓN

497 alumnos

192 en el nivel de enseñanza
 118 en el nivel de escuela
 52 en el nivel de perfeccionamiento
 72 en el equipo de competición
 46 en los cursos para adultos
 17 en el grupo de aguas abiertas



El número de inscritos en los diferentes cursos de la escuela de natación se ha disparado esta temporada hasta cifras récord. Especialmente reseñable es el aumento de inscritos en los grupos de adultos, que poco a poco se van afianzando como una alternativa deportiva para los usuarios de la piscina que quieren mejorar sus habilidades técnicas guiados por un entrenador. El número de nadadores de los niveles de perfeccionamiento y del equipo de competición también ha sufrido un considerable incremento.

Además de los inscritos a los cursos de temporada, en los tradicionales intensivos de junio se han inscrito alrededor de 220 socios, en régimen mensual o quincenal. Como novedad durante este mes también se ofertaron cursos de perfeccionamiento de adultos con una clase semanal de una hora de duración.

A falta de conocer los inscritos en los cursos de natación de verano, podemos asegurar que se han superado con creces las cifras de la temporada pasada.

RESULTADOS DEPORTIVOS

Categoría benjamín

Muy buena temporada de nuestros nadadores más jóvenes del equipo, que contaban en sus filas con 15 debutantes en competición. Cada vez más niños se animan a dar el salto a competir desde los cursos de perfeccionamiento. Los nadadores más destacados fueron Guillermo Vázquez, Ignacio Larrea, Andrea Zalba, Alba Lázaro y Raquel Erroz, todos ellos clasificados para la jornada final juntos a los mejores nadadores de Navarra de la categoría. En las pruebas de relevos, tanto el equipo masculino como femenino lograron varios podios durante toda la temporada, lo que muestra el gran nivel general del equipo.

Categoría alevín

Los nadadores de esta categoría han logrado muy buenos resultados durante las ocho jornadas que componen los Juegos Deportivos de Navarra. Leire Ramírez, Javier Ruiz y Uxue Alberdi lograron marcas mínimas para poder competir junto a los mejores nadadores de la Comunidad en el Campeonato Navarro de verano, todo un logro para ellos y para el Club.

Javier Ruiz y Leire Ramírez por su parte consiguieron una marca mínima en la prueba de 200 espalda que les permitió participar en el Campeonato de Euskal Herria alevín.

Categoría infantil

Muy significativo el salto de calidad que han dado nuestros nadadores de esta categoría, copando en muchas de las pruebas las primeras posiciones. La mayoría de ellos ya compiten junto a los nadadores absolutos en Campeonatos Navarros, Trofeos fuera de Navarra y Campeonatos de Euskal Herria. En cuanto a estos últimos, Gonzalo Vázquez consiguió la medalla de oro en la prueba de 200 espalda y la de plata en la prueba de 200 mariposa en la edición de invierno. Muy reseñable la clasificación del equipo masculino para todas las pruebas de relevo en estos campeonatos.

Uno de nuestros infantiles también puede lograr buenos resultados en las próximas semanas: a finales de julio, Gonzalo Vázquez disputará en el Centro Acuático Inacua de Málaga el Campeonato de España infantil de verano, junto a los mejores nadadores nacionales. Nadará la prueba de 200 metros espalda.

Categoría absoluta

Nuestros nadadores absolutos dividen sus competiciones en la Liga individual (compuesta por tres jornadas), el Campeonato Navarra de invierno y de verano y el Campeonato de Euskal Herria de invierno y verano. Los resultados no pueden ser más satisfactorios, ya que se han superado las expectativas que había a comienzo de temporada, colocándonos entre los cinco mejores equipos de Navarra.

En cuanto a medallas, destaca el oro de Juan Salgado en el Campeonato de Euskal Herria de invierno en la prueba de 50 metros braza.

Los nadadores absolutos clasificados para disputar el próximo campeonato de Euskal Herria (Vitoria, 15 y 16 de julio) son Juan Elizalde, Teresa Escriche, Mikel Jiménez, Gabriel Uriarte, Lucía Valero, Juan Salgado, Gonzalo Vázquez y Sofía Aparicio.

El 30 de diciembre en el tradicional Trofeo de San Saturnino de Anaitasuna, Lucía Valero y Mikel Jiménez obtuvieron plaza en las finales, con una 5ª y 6ª plaza respectivamente.

El 22 de abril, Juan Elizalde y Lucía Valero obtuvieron sendas medallas de plata en el cómputo global de las pruebas de 50 y 100 braza en el Trofeo Ciudad de Huesca.

El colofón a una gran temporada lo puso el equipo masculino absoluto, que obtuvo la clasificación para participar por primera vez en la Copa Navarra de Clubes, en la cual sólo compiten los 5 mejores clubes de Navarra. Merced a un fenomenal rendimiento de todos los integrantes del equipo, obtuvieron la tercera plaza en la clasificación general del campeonato, con lo que se aseguran su participación para la siguiente edición la próxima temporada.

Nuestras integrantes femeninas están poniendo todo de su parte para clasificarse la temporada que viene y poder acompañar a sus compañeros.



EVENTOS DE LA ESCUELA

El 19 de abril nuestros nadadores del equipo de competición hicieron una salida a disfrutar del parque temático Port Aventura, en convivencia con otros equipos de natación de Navarra. Tras el éxito de participación y la bonita experiencia, a buen seguro se programarán más actividades de esta índole en un futuro.

Dentro de la escuela de natación, durante toda la temporada se han promovido diferentes eventos solidarios. El 6 de mayo en la piscina cubierta del Club, en apoyo a la organización **Oxfam Itermón**, más de 70 socios tuvieron la oportunidad de colaborar con una pequeña cantidad económica para ayudar a paliar la escasez de agua en los países más desfavorecidos. A todos ellos se les entregó un gorro de natación conmemorativo del evento y una bebida isotónica.

También tuvimos la oportunidad de participar en las jornadas **“Brazadas contra el cáncer”** en el centro Aquavox San Agustín en la modalidad 100x100 nado de relevos, con la representación de dos equipos formados socios nadadores del equipo de competición, aguas abiertas y habituales de nuestra piscina.

El 12 de mayo, en el salón social del Club pudimos disfrutar de una jornada con los **nadadores olímpicos Markel Alberdi y Ander Romarate**. Bajo el título **“Vivencias: Camino a la élite”** y presentada por Javier Trigo, pudimos compartir con ellos sus experiencias personales en sus trayectoria deportiva. Al finalizar se sortearon productos de los patrocinadores del evento entre los asistentes. Más tarde, ya en la piscina cubierta, los nadadores dieron un clinic a los socios mostrando sus destrezas y compartiendo trucos y consejos con ellos.

NUEVAS ACTIVIDADES DE LA ESCUELA DE NATACIÓN

Grupo de aguas abiertas

Esta temporada, debido al creciente interés mostrado por varios socios que querían dar un paso más en su nivel de entrenamiento de natación, se creó el grupo de entrenamiento de aguas abiertas. Casi 20 socios se han animado a inscribirse a esta actividad. El entrenador Toño de la Iglesia se encarga de gestionar los entrenamientos de forma semanal y preparar actividades relacionadas con el medio acuático fuera del Club en alguna ocasión, preparando salidas para nadar en el mar. El perfil de estos deportistas es variado, desde aficionados a la natación que buscan alguien que les dirija sus entrenamientos, triatletas, nadadores que preparan travesías en el mar o deportistas que buscan un grupo con un buen ambiente de entrenamiento, como es el caso, para no hacerlo de forma individual.

Al agua mami

En otoño se puso en marcha una nueva actividad enfocada a un público muy especial, las futuras mami del Club. El curso está dirigido a embarazadas a partir de la semana 20 de gestación. Se realiza una sesión semanal de 1 hora de duración, con actividades de gimnasia y natación en piscina poco profunda y profunda, adaptadas a las necesidades especiales de esta etapa.

Escuela de triatlón

Escuela de nueva creación que agrupa a jóvenes deportistas de varias edades que, guiados por el entrenador Héctor Abad, han hecho su debut en varias competiciones durante esta temporada. Es destacable el fenomenal rendimiento de Leyre Valentí, que ha conseguido varios podios y victorias en las pruebas en las que ha participado.



ESQUÍ

LOS CURSOS DE ESQUÍ GOZAN DE BUENA SALUD

Los cursos de esquí avanzan por buen camino. En 2017 han sido 120 los niños y niñas que han participado en esta actividad que el Club organiza en la estación de Candanchú. La gestión de los cursos que realizó Miguel Moreno supuso un plus de calidad para que los cursos se ajustaran al máximo a las expectativas de los alumnos.

Esta temporada, aunque se tenía la intención de contar con los mismos profesionales que el curso pasado, no fue posible debido a la división de las escuelas de monitores existente en la estación. El Club contó con Paco Arellano e Iñaki De Pablo como líderes de un equipo de monitores que desarrolló su trabajo de una forma espléndida y profesional.

Los doce fines de semana de cursos de la temporada culminaron con una carrera en la que los alumnos pudieron mostrar sus habilidades ante sus familiares y amigos. El día estuvo marcado por las inclemencias meteorológicas pero el resultado final fue positivo y todos los participantes obtuvieron su diploma, medalla y bolsa de chucherías correspondiente.

Para analizar la participación de los alumnos en los cursos, se les hizo llegar un cuestionario de satisfacción en el que participaron un 43% de los inscritos. De ellos, un 93 % afirmó que el curso que viene repetirá casi con seguridad. Los monitores obtuvieron una nota media de 4.55 sobre 5, el sistema de inscripción se valoró con un 4,37, la distribución de los grupos con un 4,15, el número de alumnos por grupo con un 3,43, la puntualidad con un 4,17, la variedad de las clases y su entretenimiento con un 4,43 y el nivel adquirido con un 4,25.

De cara al próximo curso desde el Club esperamos mejorar aquellos aspectos relevantes y contribuir con ello a que el grado de satisfacción sea el más alto posible.

Instalación de ascensores

—
Fachadas

—
Cubiertas

—
Rehabilitación de edificios

—
Gestión de subvenciones

Oficina técnica

—
Reforma de pisos

—
Reforma de locales

Construcciones
Sacovi, s.l.u.

**Las personas son
siempre el centro de
nuestro trabajo.**

Pg.Ind. Mutilva Baja C/Q, 16
31192 Mutilva Baja (Navarra)
Tel.: 948 153 273
sacovi@sacovi.es
sacovi.es

CICLOTURISMO

LA SECCIÓN DE CICLOTURISMO CUMPLE OCHO AÑOS

A principios de los años noventa del siglo pasado el Club contaba con una sección de cicloturismo. Eran los años de Indurain, que hizo que la afición por este deporte alcanzara cotas nunca antes vistas. Sin embargo, poco después esta fiebre de las dos ruedas se desinfló y la sección desapareció.

Hace ocho años, unos socios aficionados a la bicicleta, liderados por Dani Ruano, se empeñaron en recuperar esta actividad. Han logrado el objetivo con creces. En el año 2017 la sección de cicloturismo del Club cumple ocho años con más seguidores que nunca.

El grupo ha ido creciendo año a año. Actualmente lo forman entre treinta y cuarenta personas, y se cuenta con veintitrés licencias.



Las salidas de cicloturismo tienen lugar todos los sábados por la mañana, de enero a octubre. Realizan diferentes recorridos por la geografía navarra. Son salidas en las que los participantes disfrutan enormemente de los paisajes y del entorno, pero sobre todo del gran compañerismo y el buen ambiente que existe en el grupo.

Las salidas que realizan semana tras semana sirven también a los cicloturistas como preparación para disputar distintas marchas cicloturistas, en las que también suelen participar. Es el caso de la Quebrantahuesos, la Perico Delgado, la Irati Xtrem, los Lagos de Covadonga, la Miguel Indurain o la Rompepiernas. Este año uno de los componentes de la sección, Iñaki Beroiz, incluso se ha animado a participar en una prueba a nivel internacional, la Amstel Gold Race.

La valoración de la sección de cicloturismo por parte de su líder, Dani Ruano, es más que satisfactoria: *"Después de estos ocho años rodando al frente del equipo, mi valoración sólo puede ser positiva. Lo que me aporta el ciclismo trasciende lo deportivo: me ha permitido conocer lugares espectaculares, pero sobre todo personas excepcionales, como son todos los que conforman el equipo. Agradezco enormemente al Club su apoyo a esta sección."*



SENDERISMO

El grupo de senderismo lleva tres temporadas recorriendo caminos y montes y ya ha realizado, casi, cien salidas. Creado por iniciativa de socios aficionados a la montaña, tuvo buena respuesta desde el primer momento. Es un grupo abierto, que integra en estos momentos a más de sesenta personas, de un amplio abanico de características personales, edades -desde treinta a más de ochenta-, y experiencia deportiva -veteranos montañeros y novatos-.

Su objetivo es realizar marchas domingueras de mañana, con variados recorridos seleccionados por personas expertas y documentadas, guiadas por compañeros conocedores de las rutas y con apoyo técnico. Así, federados, hemos subido al Ory, recorrido El Bocal, paseado por Urbasa y visitado la Sierra de Peña. Los cuatro puntos cardinales de la geografía navarra y, en especial, la cuenca de Pamplona. Todos ponemos lo mejor de nosotros en cada salida y contribuimos a que cada domingo disfrutemos de una enriquecedora experiencia deportiva, paisajística, cultural y humana.

Estamos deseando compartirla con más socios. ¡Estáis invitados! Os esperamos cada domingo, a las 9 en la puerta del Club.

CONOCE UNO DE LOS SERVICIOS MEJOR VALORADOS DEL CLUB:

EL GIMNASIO

El gimnasio es una de las instalaciones más utilizadas por nuestros socios. A lo largo de un año son más de 1.700 las personas que acuden regularmente a realizar sus entrenamientos. Esta instalación está abierta los 365 días del año, excepto el día de Navidad y el de Año nuevo, en un horario de 8 a 22 de lunes a sábado y de 9 a 22 los domingos y festivos.

A día de hoy se puede acceder al servicio tanto a través de cuotas (mensual, trimestral, semestral y anual) como por medio de bonos o sesiones sueltas (1, 10 y 30). Los precios actuales responden a una política clara en la que recomendamos la inscripción anual (de ahí que en proporción sea la más económica) con el fin de fomentar la constancia de los usuarios en el uso de la instalación.

Si por algo destaca nuestro gimnasio es por la atención individualizada de nuestros técnicos, que hacen que todos los usuarios se encuentren cómodos y entrenen acorde con sus objetivos. Se da respuesta a las necesidades de todos los socios, en muchos casos personas dispares y con objetivos de entrenamientos muy distintos. Los fines del entrenamiento son variados, desde quienes persiguen lograr una mejora estética por medio del entrenamiento, hasta los que quieren mantener o recuperar la masa muscular perdida con la edad. Los estudios publicados recientemente recomiendan la práctica de actividad física a cualquier edad y hacen hincapié en el entrenamiento de fuerza en edades avanzadas (más de 70 años), como parte fundamental en la mejora de la calidad de vida.



También es frecuente encontrarse con personas que acuden a rehabilitarse de lesiones, deportistas que buscan mejorar su rendimiento o socios que simplemente quieren hacer deporte en un ambiente tranquilo, supervisado y controlado en todo momento.

En este momento son seis los profesionales que forman el equipo de monitores del Club. Se trata de **David Fernández, Alfonso Salvador, Yolanda Chicote, Ion Mendieta, Asier Leoz y Mitzel Fernández**. El pasado mes de junio dejó la sala Paula Goñi, gran profesional que ha ejercido de técnico los fines de semana durante más de cuatro años. Todos ellos son profesionales perfectamente cualificados que, en la mayoría de los casos, están licenciados en Ciencias de la Educación Física y el Deporte.

El último año se han incorporado al gimnasio varios elementos nuevos. Los más destacados son dos máquinas, una para piernas y otra para la espalda, que forman parte de un circuito en el que se trabaja con el peso corporal, pudiendo aumentar la intensidad jugando con el grado de inclinación. Con este circuito se completa una gama de equipamientos adecuada a cada uno de los perfiles que se pueden encontrar en la instalación.

El gimnasio también cuenta con una amplia maquinaria para trabajar la resistencia cardiovascular: bicis estáticas, con respaldo, de ciclo indoor, cintas de correr, elípticas, remos, etc. La sala dispone además de un completo equipamiento de máquinas de fuerza, que permiten el trabajo de todos los grupos musculares sin riesgo alguno, de una zona de entrenamiento funcional con una jaula para trabajar con peso libre, de una tarima de halterofilia y una zona de espalderas con TRX para el estiramiento y la relajación.

De cara a las próximas temporadas se va a tratar de apostar por cambiar algunas de las máquinas que se han quedado obsoletas e ir introduciendo nuevas piezas. También se intentará realizar una modernización de la estética de la sala.

Animamos a los socios que todavía no hacen uso de este servicio a que se pasen por allí y conozcan la sala y a sus profesionales.

VERANO 2017

Campamentos y oferta deportiva.

CAMPAMENTOS



CAMPAMENTOS URBANOS Y DEPORTIVOS

Como ya es tradicional, este verano el Club ofrece campamentos urbanos para niños y niñas de 4 a 7 años (nacidos entre 2009 y 2013) y campamentos deportivos para niños y niñas de 7 a 14 años (nacidos entre 2003 y 2009).

TANDAS:

Del 20 de junio al 5 de julio (12 jornadas)
Del 17 al 31 de julio (10 jornadas)
Del 1 al 14 de agosto (10 jornadas)
Del 16 al 31 de agosto (12 jornadas)

HORARIOS Y PRECIOS:

Tandas de 10 jornadas:

De 9 a 14 h: 165 euros
De 9 a 16 h: 265 euros (190 € del campamento y 75 € de la comida)

Tandas de 12 jornadas:

De 9 a 14 h: 198 euros
De 9 a 16 h: 318 euros (228 € del campamento y 90 € de la comida)

INSCRIPCIÓN PARA UNA SEMANA:

En caso de querer realizar una inscripción de una semana -cinco jornadas consecutivas- el precio es de 90 euros para el horario de 9 a 14 h y 150 euros para el horario de 9 a 16 h (112,50 € del campamento y 37,50 € de la comida). Esta inscripción solo se admitirá si hay plazas disponibles.

INSCRIPCIONES:

Campamento urbano: escribiendo a comunicacion@club-tenis.com
Campamento deportivo: escribiendo a deportes@club-tenis.com

CONDICIONES:

Las inscripciones deben realizarse con al menos una semana de antelación. Las plazas son limitadas (60 niños por tanda). Una vez comenzado el campamento no se devolverá su importe.



CAMPAMENTOS DE TECNIFICACIÓN DE DEPORTES DE RAQUETA Y PALA

El Club te ofrece un campus de tecnificación en los deportes de tenis, pádel y pelota dirigido preferentemente a niños y niñas de 7 a 14 años que quieran incrementar su nivel técnico. Todas las actividades estarán enfocadas a las necesidades específicas de estos deportes. Además, se prestará especial atención a que los deportistas conozcan cómo se debe realizar un calentamiento adecuado y cómo deben finalizar los entrenamientos y la competición. El campus se compone de cinco jornadas de cinco horas diarias: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

PROGRAMACIÓN DIARIA:

De 9 a 9:30 h: Calentamiento: cómo realizarlo, con qué intensidad, cuánto debe durar, etc.
 De 9:30 a 10:30 h: sesión de un deporte (tenis, pádel o pelota).
 De 10:30 a 11 h: almuerzo.
 De 11 a 12 h: sesión del segundo deporte (tenis, pádel o pelota).
 De 12 a 13 h: sesión del tercer deporte (tenis, pádel o pelota).
 De 13 a 14 h: sesión de recuperación, estiramiento, vuelta a la calma y piscina/ducha.
 El viernes se realizará una competición de cada uno de los deportes.

FECHAS:

Del 19 al 23 de junio
 Del 26 al 30 de junio
 Del 17 al 21 de julio
 Del 24 al 28 de julio*
 Del 31 de julio al 4 de agosto
 Del 7 al 11 de agosto
 Del 14 al 18 de agosto*
 Del 21 al 25 de agosto
 Del 28 de agosto al 1 de septiembre

PRECIO:

100 euros.
 *80 euros en el caso de las semanas con 4 días lectivos.
 En caso de quedarse a comer, el precio será de 160 euros a la semana.

INSCRIPCIONES:

Enviando a deportes@club-tenis.com

MÁS INFORMACIÓN:

Se requiere un nivel mínimo en alguno de los tres deportes. El lunes por la mañana los inscritos se distribuirán en grupos de entre 6 y 8 niños en función de su edad y nivel de juego. Las plazas son limitadas (24 niños por tanda).

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

INSCRIPCIONES: En oficinas o escribiendo a deportes@club-tenis.com

DEL 17 AL 31 DE JULIO**PILATES**

Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad

Lunes y miércoles de 9 a 10 h

PRECIO:

25 euros

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Mutilva

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h

PRECIO:

25 euros

GIMNASIA SENIOR

Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 h

PRECIO:

30 euros

CORE

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Multiactividad

Lunes y miércoles de 12 a 13 h

Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h

PRECIO:

25 euros

MULTIACTIVIDAD

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Mutilva

Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h

PRECIO:

25 euros

PREPARACIÓN FÍSICA

Impartido por Carlos Beunza en la sala de Multiactividad

Para alumnos de las escuelas deportivas y jóvenes deportistas:

Lunes y miércoles de 16 a 16:45 h

Lunes y miércoles de 16:45 a 17:30 h

PRECIO:

15 euros

Para adultos miembros de los equipos absolutos:

Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h

PRECIO:

20 euros

Para adultos:

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h

PRECIO:

20 euros

ZUMBA

Impartido por Iñaki García en la sala de Multiactividad

De lunes a jueves de 19:30 a 20:15 h

PRECIO:

30 euros

YOGA + PILATES

Impartido por Lourdes Arana en la sala de Multiactividad

Lunes y miércoles de 11 a 12 h

PRECIO:

25 euros

Impartido por Pili Méndez en la buhardilla de Cazadores

Lunes y miércoles de 9 a 10:30 h

PRECIO:

30 euros

DEL 1 AL 14 DE AGOSTO**GIMNASIA SENIOR**

Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 h

PRECIO:

30 euros

YOGA

Impartido por Minako Hiro en la sala de Multiactividad

Martes y jueves de 10 a 11:30 h

PRECIO:

30 euros

ZUMBA

Impartido por Iñaki García en la sala de Multiactividad

De lunes a jueves de 19:30 a 20:15 h

PRECIO:

30 euros

FITNESS ART

Impartido por Rosa López en la sala de Mutilva

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h

Martes y jueves de 18 a 19 h

Martes y jueves de 19 a 20 h

Martes y jueves de 20 a 21 h

PRECIO:

25 euros



YOGA + PILATES**Impartido por Pili Méndez en la buhardilla de Cazadores**

Lunes y miércoles de 9 a 10:30 h

PRECIO:
30 euros**Impartido por Lourdes Arana en la sala de Multiactividad (del 2 al 9 de agosto)**

Lunes y miércoles de 11 a 12 h

PRECIO:
20 euros**CORE****(Del 2 al 9 de agosto)****Impartido por Lourdes Arana en la sala de Multiactividad**

Lunes y miércoles de 12 a 13 h

Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h

PRECIO:
20 euros**PILATES****Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad**

Lunes y miércoles de 9 a 10 h

PRECIO:
20 euros**Impartido por Lourdes Arana en la sala de Mutilva (Del 2 al 9 de agosto)**

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h

PRECIO:
15 euros**MULTIACTIVIDAD****(Del 2 al 9 de agosto)****Impartido por Lourdes Arana en la sala de Mutilva**

Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h

PRECIO:
20 euros**PREPARACIÓN FÍSICA****Impartido por Carlos Beunza en la sala de Multiactividad***Para alumnos de las escuelas deportivas y jóvenes deportistas:*

Lunes y miércoles de 16 a 16:45 h

Lunes y miércoles de 16:45 a 17:30 h

PRECIO:
15 euros*Para adultos miembros de los equipos absolutos:*

Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h

PRECIO:
20 euros*Para adultos:*

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h

PRECIO:
20 euros**DEL 16 AL 31 DE AGOSTO****GIMNASIA SENIOR****Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad**

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 h

PRECIO:
30 euros**PILATES****Impartido por Mariana Sampastú en la sala de Multiactividad**

Lunes y miércoles de 9 a 10 h

PRECIO:
20 euros**YOGA****Impartido por Minako Hiro en la sala de Multiactividad**

Martes y jueves de 10 a 11:30 h

PRECIO:
30 euros**ZUMBA****Impartido por Iñaki García en la sala de Multiactividad**

De lunes a jueves de 19:30 a 20:15 h

PRECIO:
35 euros**YOGA + PILATES****Impartido por Pili Méndez en la buhardilla de Cazadores**

Lunes y miércoles de 9 a 10:30 h

PRECIO:
25 euros**FITNESS ART****Impartido por Rosa López en la sala de Mutilva**

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h

Martes y jueves de 18 a 19 h

Martes y jueves de 19 a 20 h

Martes y jueves de 20 a 21 h

PRECIO:
30 euros**PREPARACIÓN FÍSICA****Impartido por Carlos Beunza en la sala de Multiactividad***Para alumnos de las escuelas deportivas y jóvenes deportistas:*

Lunes y miércoles de 16 a 16:45 h

Lunes y miércoles de 16:45 a 17:30 h

PRECIO:
15 euros*Para adultos miembros de los equipos absolutos:*

Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h

PRECIO:
20 euros*Para adultos:*

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h

PRECIO:
20 euros

ESCUELAS DEPORTIVAS



PELOTA

Escuela de pelota de verano

FECHAS:

Del 17 al 31 de julio.
Del 1 al 18 de agosto.

DÍAS Y HORARIO:

Lunes, miércoles y viernes
de 11 a 11:45 h
Lunes, miércoles y viernes
de 11:45 a 12:30 h
Lunes, miércoles y viernes
de 12:30 a 13:15 h

PRECIO:

20 euros

INSCRIPCIONES:

En Oficinas o escribiendo a
a.purroy@club-tenis.com

TORNEOS DE PELOTA

Torneo del Queso

Del 21 al 25 de agosto

PRECIO:

12 euros por pareja

Torneo del Chorizo

Del 28 de agosto al 2 de septiembre

PRECIO:

12 euros por pareja

INSCRIPCIONES:

En Oficinas o escribiendo a
a.purroy@club-tenis.com

PÁDEL

Cursos intensivos

FECHAS:

Del 19 al 23 de junio
Del 26 al 30 de junio
Del 17 al 21 de julio
Del 24 al 28 de julio*
Del 31 de julio al 4 de agosto
Del 7 al 11 de agosto
Del 14 al 18 de agosto*
Del 21 al 25 de agosto
Del 28 de agosto al 1 de septiembre

HORARIOS

A elegir entre las 10 y las 21 h
Se imparte una sesión diaria de 1 hora de
duración de lunes a viernes.

PRECIO:

50 euros

El precio para las semanas con cuatro días
de clase será de 40 euros

INSCRIPCIONES

En oficinas o enviando un correo a
Félix Azagra a f.azagra@club-tenis.com
El último día para la admisión de
inscripciones es el jueves anterior al
comienzo de las clases de la tanda
solicitada.

NOTA

Los alumnos deberán presentarse en
el horario elegido en las pistas 1-2-3.
En el caso de que haya alumnos que
no encajen (por nivel o edad) en el
horario elegido, se les avisará con
anterioridad para ofertarles otro
horario.



NATACIÓN

NIVELES:

Nivel 0: para niños y niñas con 3 años cumplidos que no saben nadar. Grupos de 5 niños.

Nivel 1: para niños y niñas que han recibido algún cursillo y realizan al menos 5 metros de nado sin material auxiliar. Grupos de 6 niños.

Nivel de perfeccionamiento: Para niños y niñas que realizan al menos 15 metros de nado seguidos sin material auxiliar. Grupos de 8 niños.

FECHAS Y PRECIOS:

Del 17 al 31 de julio (10 sesiones):
50 euros

Del 1 al 14 de agosto (10 sesiones):
50 euros

Del 16 al 31 de agosto (12 sesiones):
60 euros

Se imparte una clase diaria de media hora, de lunes a viernes.

INSCRIPCIONES:

En Oficinas o escribiendo a
i.ballano@club-tenis.com

Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de inscripción.

HORARIOS:

Del 17 al 31 de julio

Nivel 0

De 12:00 a 12:30 h
De 12:30 a 13:00 h
De 16:30 a 17:00 h
De 17:00 a 17:30 h
De 17:30 a 18:00 h
De 18:00 a 18:30 h

Nivel 1

De 12:00 a 12:30 h
De 13:00 a 13:30 h
De 17:00 a 17:30 h
De 17:30 a 18:00 h
De 18:00 a 18:30 h

Perfeccionamiento

De 12:30 a 13:00 h
De 13:00 a 13:30 h
De 18:30 a 19:00 h

Del 1 al 14 de agosto

Nivel 0

De 12:00 a 12:30 h
De 12:30 a 13:00 h
De 13:00 a 13:30 h
De 16:30 a 17:00 h
De 17:00 a 17:30 h
De 17:30 a 18:00 h

Nivel 1

De 12:00 a 12:30 h
De 12:30 a 13:00 h
De 13:00 a 13:30 h
De 16:30 a 17:00 h
De 17:00 a 17:30 h
De 17:30 a 18:00 h

Perfeccionamiento

De 13:30 a 14:00 h
De 18:00 a 18:30 h

Del 16 al 31 de agosto

Nivel 0

De 12:00 a 12:30 h
De 13:00 a 13:30 h
De 17:00 a 17:30 h
De 18:30 a 19:00 h

Nivel 1

De 12:30 a 13:00 h
De 13:30 a 14:00 h
De 16:30 a 17:00 h
De 18:00 a 18:30 h

Perfeccionamiento

De 12:00 a 12:30 h
De 12:30 a 13:00 h
De 13:00 a 13:30 h
De 17:30 a 18:00 h



TENIS

FECHAS:

Del 17 al 21 de julio
 Del 24 al 28 de julio*
 Del 31 de julio al 4 de agosto
 Del 7 al 11 de agosto
 Del 14 al 18 de agosto*
 Del 21 al 25 de agosto
 Del 28 de agosto al 1 de septiembre
 Del 4 al 8 de septiembre
 Del 11 al 15 de septiembre

*Las semanas con un día festivo, el precio del curso se reducirá proporcionalmente

INSCRIPCIONES:

En la oficina o enviando un mail con los datos del alumno (nombre y apellidos, edad, nivel, teléfono y correo electrónico) a m.garai@club-tenis.com

AVISO:

Los alumnos deberán presentarse en el horario elegido en las pistas 8-9-10. En el caso de que haya alumnos que no encajen (por nivel o edad) en el horario elegido, se les avisará con anterioridad para ofertarles otro horario.

Opciones:

INTENSIVOS DE VERANO

A partir de 6 años.
 Se imparten 3,5 horas de clase al día, de lunes a viernes.

NIVELES:

Iniciación y Avanzado

HORARIOS:

De 9 a 12:30 h
 De 10 a 13:30 h
 De 16 a 19:30 h

PRECIO:

90 euros

OBSERVACIONES:

se imparten 3 horas de clase y hay un descanso de 30 minutos.

MINITENIS

Para niños y niñas de 4 a 6 años.
 Grupos de 6 a 8 alumnos.
 Se imparte 1 hora de clase al día, de lunes a viernes.

NIVEL:

Iniciación y avanzado

HORARIOS:

Mañanas de 9 a 14 h
 Tardes de 16 a 20 h

PRECIO:

40 euros

INFANTIL

A partir de 6 años.
 Grupos de 6 a 8 alumnos.
 Se imparten cursos de 1 o de 2 horas de clase al día, de lunes a viernes.

NIVELES:

Iniciación y medio

HORARIOS:

Para cursos de una hora al día:
 Mañanas de 9 a 14 h
 Tardes de 16 a 20 h
 Para cursos de dos horas al día:
 Mañanas de 10 a 12 h
 Mañanas de 12 a 14 h
 Tardes de 16 a 18 h
 Tardes de 18 a 20 h

PRECIOS:

Para cursos de una hora al día: 40 euros
 Para cursos de dos horas al día: 75 euros

PRECOMPETICIÓN Y COMPETICIÓN

Para niños y niñas de 7 a 18 años.
 Grupos de 4 a 6 alumnos.
 Se imparten 1, 2 o 3 horas de clase al día, de lunes a viernes.

NIVELES:

Avanzado y alto

HORARIOS:

De 9 a 11 h
 De 11 a 13 h
 De 17 a 18 h
 De 18 a 19 h

En el caso de los cursos de tres horas de clase al día, se pueden recibir las tres horas por la mañana o dos por la mañana y una por la tarde.

PRECIO:

Una hora de clase al día: 40 euros
 Dos horas: 75 euros
 Tres horas: 110 euros

ESCUELA DE ADULTOS

A partir de 15 años.
 Grupos de 4 o 5 alumnos.
 Se imparte una hora de clase al día, de lunes a viernes.
 Todos los niveles.

HORARIOS:

De 9 a 20 h

PRECIO:

40 euros

CLASES PARTICULARES

Se impartirán en el horario elegido siempre que haya disponibilidad de monitores.

PRECIOS:

Clase particular de 1 hora: 24 euros
 Bono de 5 clases: 100 euros

AVISOS:

- Los monitores que figuran en las actividades podrán sufrir cambios si se considera oportuno.
- Cualquier horario y clase ofertada podrá no ponerse en marcha si no se cuenta con un número mínimo de alumnos inscritos.
- Las inscripciones deben realizarse al menos cinco días antes del comienzo de la actividad.
- Los precios son los indicados salvo error tipográfico.

ENTRENAMIENTOS PERSONALES

con Maite Arrubla

Maite Arrubla te ayuda a ponerte en forma de manera individual o en grupo.

Maite Arrubla, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, es la entrenadora personal del Club. Elabora sistemas de trabajo adecuados a las necesidades y objetivos de cada socio, y entrena con ellos todos los días y horas que precisen. Los resultados de este entrenamiento son muy eficaces y suponen una gran motivación para quien realiza la actividad.

El Club cuenta con una sala acondicionada para realizar los entrenamientos. En este espacio se ha instalado una máquina para entrenamiento individual llamada Gravity, que trabaja todos los grupos musculares con el menor riesgo posible de lesión. También se ha colocado un TRX, que es un aparato de entrenamiento en suspensión que consiste en un anclaje con cuerdas para el trabajo de fuerza, además de espalderas, espejos, una bici y otros materiales de entrenamiento. Además de en este espacio, los entrenamientos también pueden realizarse en otras instalaciones del Club más adecuadas a las necesidades o gustos de cada socio (piscina, gimnasio, aire libre, etc.).



Las personas que deseen inscribirse o recibir más información sobre este servicio pueden escribir a Maite Arrubla a la dirección entrenamiento@club-tenis.com

TARIFAS

(Precios por persona)

	Sesiones individuales:	Sesiones de 2 personas:	Sesiones de 3 o más personas:
Sesión suelta	35 €	25 €	18 €
Bono 5 sesiones	150 €	100 €	75 €
Bono 10 sesiones	280 €	180 €	120 €

Normas del servicio

- Los horarios deben concretarse previamente con la entrenadora.
- En caso de cancelar el entrenamiento con menos de una hora de antelación o de no presentarse al mismo, se contabilizará como realizado y será facturado.
- En los entrenamientos grupales o por parejas, se facturará el importe correspondiente al número de personas que asistan a cada sesión.
- Los grupos tendrán un máximo de 5 personas.

AGENDA DE VERANO

ACTIVIDADES SOCIALES Y EVENTOS DEPORTIVOS



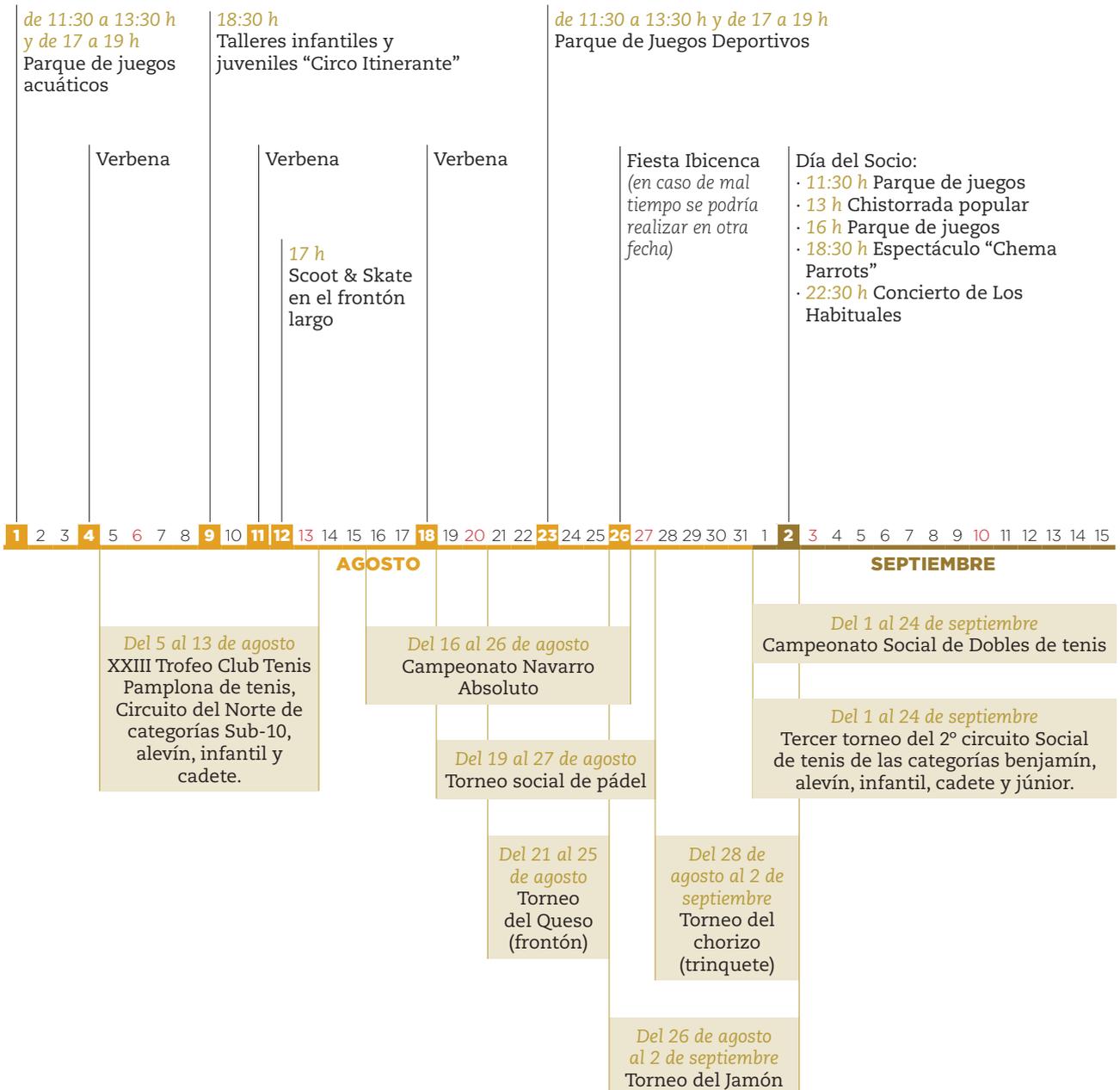
Del 29 de junio
al 1 de julio
II Torneo de
Pala corta y
Paleta cuero
Club Tenis
Pamplona

Del 25 de junio
al 2 de julio
Campeonato de
España alevín de
Tenis



Actividades sociales

Eventos deportivos



TEMPORADA DEPORTIVA 2017/2018

Toda la información para inscribirte en las actividades deportivas de la temporada 2017/2018.

CALENDARIO

La temporada deportiva 2017/2018 comenzará el **lunes 18 de septiembre** de 2017. Las clases de las actividades deportivas acabarán el **jueves 14 de junio**, mientras que las de las escuelas deportivas finalizarán el **sábado 16 de junio** de 2018.

VACACIONES:

Navidad:

del 24 de diciembre al 7 de enero (ambos inclusive).

Semana Santa:

del 29 de marzo al 2 de abril (ambos inclusive).

Días festivos:

12 de octubre; 1 y 29 de noviembre; 4, 6 y 8 de diciembre y 1 de mayo.

INSCRIPCIONES

ANTIGUOS ALUMNOS:

Los antiguos alumnos (los inscritos en una actividad o escuela durante el curso 2016/2017 completo) que quieran renovar su plaza deben hacerlo del 13 de junio al 23 de julio.

NUEVOS ALUMNOS:

Los nuevos alumnos deben realizar su inscripción a partir del 24 de julio.



Las inscripciones deben realizarse en la oficina o a través del formulario habilitado en la web del Club.

CONDICIONES Y MODO DE PAGO

SOBRE LA FIANZA

En el momento de la inscripción, los socios abonarán **una cuota equivalente al 50% de la cuota trimestral** en concepto de fianza. Este pago garantiza la plaza en el curso y compromete la inscripción para la temporada completa. Esta fianza no se devolverá en caso de baja del alumno durante el curso. En cambio, a los alumnos que continúen todo el curso se les descontará del precio del último recibo trimestral.

Los alumnos que se apunten a alguna actividad o escuela con el curso comenzado también abonarán esta fianza en el momento de la inscripción.

MODO DE PAGO

Además del pago de la fianza en el momento de la inscripción al curso, el coste del curso se abonará en tres recibos:

- El primer recibo se cobrará a mediados del mes de octubre.
- El segundo recibo se cobrará a mediados del mes de enero.
- El tercer y último recibo se cobrará a mediados del mes de abril. En este recibo a los alumnos se les descontará el importe pagado como concepto de fianza.



La inscripción a las actividades de la temporada 2017/2018 supone la aceptación de estas condiciones y el compromiso de costear el curso completo.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

**ACUAGYM**

LUGAR:
Piscina Cubierta

HORARIOS:
Martes y jueves de 12 a 13 h
Martes y jueves de 20 a 21 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

CICLO INDOOR

SALA:
Cazadores 2

HORARIOS:
Lunes y miércoles de 14:30 a 15:30 h
Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30 h
Lunes y miércoles de 19 a 20 h
Lunes y miércoles de 20 a 21 h
Lunes y miércoles de 21 a 22 h
Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h
Martes y jueves de 20 a 21 h
Viernes de 15:30 a 16:30 h
Viernes de 19 a 20:30 h

PRECIO:
1 día/semana:
3 cuotas de 53 euros cada una
2 días/semana:
3 cuotas de 83 euros cada una
3 días/semana:
3 cuotas de 118 euros cada una

CICLO TONIC

PROFESORA:
Rosa López

SALA:
Cazadores 2

HORARIO:
Martes y jueves de 19:05 a 19:55 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

DANZA DEL VIENTRE

PROFESORA:
Elena García

SALA:
Multiactividad

HORARIO:
Viernes de 18 a 19 h

PRECIO:
3 cuotas de 48 euros cada una

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

PROFESORA:
Javier Urtasun

SALA:
Cazadores 1

HORARIO:
Lunes y miércoles de 19 a 20 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

HIP HOP

PROFESOR:
Iñaki García

SALA:
Cazadores 1

Grupo infantil
(para niños y niñas de 6 a 12 años)

HORARIO:
Viernes de 18 a 19 h

PRECIO:
3 cuotas de 32 euros cada una

Grupo juvenil
(para niños y niñas de 13 a 16 años)

HORARIO:
Viernes de 19 a 20:30 h

PRECIO:
3 cuotas de 48 euros cada una

MMA (Artes marciales mixtas)

PROFESOR:
Víctor Armisén

SALAS:
Mutilva 1 y 2

HORARIOS:
Martes y jueves de 14 a 15 h (Mutilva 1)
Martes y jueves de 20 a 21 h (Mutilva 2)

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

FITNESS ART

PROFESORAS:
Rosa López y Lourdes Arana

SALA:
Cazadores 1

HORARIO:
Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h
Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h (Rosa López)
Martes y jueves de 18 a 19 h (Rosa López)
Martes y jueves de 20 a 21 h (Rosa López)
Martes y jueves de 21 a 22 h (Rosa López)
Viernes de 15:30 a 16:30 h (Lourdes Arana)
Viernes de 16:30 a 17:30 h (Lourdes Arana)

PRECIO:
1 día/semana:
3 cuotas de 48 euros cada una
2 días/semana:
3 cuotas de 83 euros cada una
3 días/semana:
3 cuotas de 118 euros cada una

FREE TRAINING

PROFESORA:
Maite Arrubla

SALA:
Cazadores 1

HORARIO:
Lunes y miércoles de 21 a 22 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

GAP

PROFESORAS:
Maday Cabrera y Lourdes Arana

SALA:
Cazadores 1

HORARIOS:
Lunes y miércoles de 20 a 21 h
Martes y jueves de 9 a 10 h
Martes y jueves de 10 a 11 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

GINNASIA SENIOR

(Actividad dirigida a mayores de 60 años)

PROFESORAS:
Lourdes Arana y Mariana Sampastú

SALAS:
Cazadores 1 y Guardería

HORARIOS:
Lunes y miércoles de 9:30 a 11 h (Cazadores 1)
Lunes y miércoles de 11 a 12:30 h (Cazadores 1)
Martes y jueves de 10 a 11:30 h (Guardería)
Martes y jueves de 11:30 a 13 h (Guardería)
Viernes de 11 a 12:30 h (Cazadores 1)

PRECIO:
2 días/semana:
3 cuotas de 43 euros cada una
3 días/semana:
3 cuotas de 65 euros cada una

GINNASIA PARA PACIENTES CON PROBLEMAS CORONARIOS

Para participar en estos grupos hay que hablar en primer lugar con el Centro de Salud

PROFESOR:
David Fernández

SALA:
Cazadores 2

HORARIO:
Martes y jueves de 10 a 11:30 h

PRECIO:
20 euros/mes (Subvencionado por el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra)

PATINAJE

Dirigido a niños y niñas de 6 a 12 años

PROFESORA:
Leyre Langarica

LUGAR:
Frontón Largo

HORARIO:
Viernes de 18 a 19 h

PRECIO:
3 cuotas de 33 euros cada una





PILATES

PROFESORAS:
Susana Lapido, Mariana Sampastú,
Maday Cabrera y Lourdes Arana

SALAS:
Mutilva 1 y Multiactividad

HORARIO:
Lunes de 9 a 10 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Lunes de 10 a 11 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Lunes de 11 a 12 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Martes de 9 a 10 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Martes de 10 a 11 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Martes de 11 a 12 h
(grupo para mayores de 60 años)
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Miércoles de 9 a 10 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Miércoles de 10 a 11 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Miércoles de 11 a 12 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Jueves de 9 a 10 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Jueves de 10 a 11 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1

Jueves de 11 a 12 h
(grupo para mayores de 60 años)
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Viernes de 9 a 10 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Viernes de 10 a 11 h
Susana Lapido en la sala de Mutilva 1
Lunes y viernes de 14:30 a 15:30 h
Lourdes Arana en la sala de Multiactividad
Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30 h
Maday Cabrera en la sala de Mutilva 1
Lunes y miércoles de 18 a 19 h
Lourdes Arana en la sala de Multiactividad
Lunes y miércoles de 19 a 20 h
Lourdes Arana en la sala de Multiactividad
Lunes y miércoles de 21 a 22 h
Lourdes Arana en la sala de Multiactividad
Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h
(Nivel Avanzado)
Mariana Sampastú en la sala de Mutilva 1
Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h
(Nivel básico)
Maday Cabrera en la sala de Multiactividad
Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h
Mariana Sampastú en la Sala de Mutilva 1
Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h
Lourdes Arana en la sala de Multiactividad
Martes y jueves de 20:30 a 21:30 h
Lourdes Arana en la sala de Multiactividad

PRECIO:
2 días/semana:
3 cuotas de 83 euros cada una
3 días/semana:
3 cuotas de 118 euros cada una

PREPARACIÓN FÍSICA

PROFESOR:
Carlos Beunza

LUGAR:
Sala de Mutilva 2 y Frontón Largo

HORARIO:
Lunes y miércoles de 20 a 21 h
(Mutilva 2)
Lunes y miércoles de 21 a 22 h
(Mutilva 2)

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

Grupos de preparación para Escuelas Deportivas, en el frontón largo

HORARIO:
Martes y jueves de 19:15 a 20:15 h
Martes y jueves de 20:15 a 21:15 h
Martes y jueves de 21:15 a 22:15 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

Grupo específico para equipos de competición

HORARIO:
Jueves de 15 a 16 h

PRECIO:
3 cuotas de 35 euros cada una

TAI CHI

PROFESORES:
David Fernández y
Juanjo Armañanzas

SALAS:
Cazadores 1 y Multiactividad

HORARIO:
Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h
(Juanjo Armañanzas en la sala de Multiactividad)
Martes y jueves de 11:30 a 12:30 h
(David Fernández en la Sala Cazadores 1)

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

YOGA

PROFESORES:
Mínako Hiro y Juanjo Armañanzas

SALA:
Multiactividad

Grupo de 4,5 horas a la semana

HORARIO:
Lunes, miércoles y viernes
de 10 a 11:30 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

Grupos de 3 horas a la semana

HORARIO:
Lunes, miércoles y viernes
de 11:40 a 12:40 h
Lunes, miércoles y viernes
de 12:50 a 13:50 h
Martes y jueves de 10 a 11:30 h

PRECIO:
3 cuotas de 65 euros cada una

Grupos de 2 horas a la semana

HORARIO:
Lunes y miércoles de 21:30 a 22:30 h
Martes y jueves de 11:40 a 12:40 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

YOGA MINDFULNESS

PROFESORA:
Pili Méndez

SALA:
Buhardilla de Cazadores

HORARIO:
Martes y jueves de 18 a 19 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

TRIATLÓN

HORARIO:
Lunes de 18:30 a 19:30 h (carrera),
miércoles de 17:30 a 18:30 h (natación)
y sábado de 10 a 11 h (ciclismo)

PRECIO:
3 cuotas de 150 euros cada una

ZUMBA

PROFESOR:
Iñaki García

SALAS:
Cazadores 1 y 2

HORARIO:
**Grupo para niños y niñas menores
de 16 años**

Martes y jueves de 18 a 18:45 h
(Cazadores 2)

Grupos para adultos

Martes y jueves de 19 a 20 h
(Cazadores 1)
Viernes de 21 a 22 h (Cazadores 1)

PRECIOS:
1 día/semana:
3 cuotas de 48 euros cada una
2 días/semana:
3 cuotas de 83 euros cada una
3 días/semana:
3 cuotas de 118 euros cada una





CORE

PROFESORA:
Lourdes Arana

SALAS:
Cazadores 1 y Multiactividad

HORARIO:
Lunes de 15:30 a 16:30 h
(Multiactividad)
Martes de 13 a 14 h (Cazadores 1)
Viernes de 12:30 a 13:30 h (Cazadores 1)

PRECIO:
1 día/semana:
3 cuotas de 48 euros cada una
2 días/semana:
3 cuotas de 83 euros cada una

ESTIRAMIENTOS

PROFESORA:
Pili Méndez

SALA:
Buhardilla de Cazadores

HORARIO:
Martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

RELAJACIÓN Y EJERCICIO SUAVE

PROFESORA:
Mínako Hiro

SALA:
Multiactividad

HORARIO:
Martes y jueves de 13 a 14 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

SESIONES SUeltas

Se podrá acudir a cualquier actividad, siempre y cuando haya plazas disponibles y el socio se inscriba previamente en la oficina.

PRECIO:
5,50 euros por sesión

DESCUENTOS POR INSCRIBIRSE A VARIAS ACTIVIDADES

Se ofrecerá un **descuento del 20% a los socios en la segunda actividad** en la que se inscriban, siempre que sean actividades de dos días a la semana, y un **descuento del 40% en la tercera actividad y siguientes**, siempre que todas sean de dos días a la semana.

Contacto de las actividades deportivas:
Iñaki Tirapu,
i.tirapu@club-tenis.com



AVISOS

- *Cualquier horario y clase ofertada podrá no ponerse en marcha si no se cuenta con un número mínimo de alumnos inscritos.*
- *Los precios son los indicados salvo error tipográfico.*

ESCUELAS DEPORTIVAS

**JUDO**

PROFESOR:
Miguel Inda

SALA:
Mutilva 2

HORARIO:

Iniciación

Martes y jueves de 18 a 19 h

Perfeccionamiento

Martes y jueves de 19 a 20 h

Número mínimo de alumnos en cada grupo: 8

PRECIO:

3 cuotas de 100 euros cada una

CONTACTO DE LA ESCUELA DE

JUDO:

Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

TAEKWONDO

PROFESOR:
Mikel Martínez

SALA:
Mutilva 1

HORARIOS:

Iniciación

Martes y jueves de 18:15 a 19:15 h

Nivel avanzado

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h

Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h

Martes y jueves de 19:15 a 20:15 h

Grupo de competición

Martes y jueves de 20:15 a 21:15 h

Número mínimo de alumnos en cada grupo: 10

PRECIO:

3 cuotas de 92 euros cada una

CONTACTO DE LA ESCUELA DE

TAEKWONDO:

Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

WATERPOLO

PROFESOR:
Yuri Biart

LUGAR:
Piscina cubierta

HORARIOS:

Iniciación

Lunes, miércoles y viernes
de 20:30 a 21:30 h

Avanzado

Lunes, miércoles y viernes
de 21:30 a 22:30 h

Número mínimo de alumnos en el grupo: 18

PRECIO:

3 cuotas de 95 euros cada una

CONTACTO DE LA ESCUELA DE

WATERPOLO:

Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

GIMNASIA ARTÍSTICA

SALA:
Mutilva 2

Grupo de iniciación

PROFESORAS:
Tania Sesma e Irati Zozaya

HORARIOS:
Miércoles de 17 a 18 h
y viernes de 18 a 19 h
Número mínimo de alumnas en el grupo: 12

PRECIO:
3 cuotas de 100 euros cada una

Grupo de precompetición

PROFESORA:
Amaia Fernández Micheltoarena

HORARIOS:
Miércoles de 17 a 19 h
y viernes de 18 a 20 h
Número mínimo de alumnas en el grupo: 12

PRECIO:
3 cuotas de 120 euros cada una

Grupo de competición

PROFESORA:
Maday Cabrera

HORARIOS:
Lunes de 18 a 20 h,
miércoles y viernes de 17 a 20 h,
sábados de 10 a 13 h
Número mínimo de alumnas en el grupo: 12

PRECIO:
3 cuotas de 200 euros cada una

**CONTACTO DE LA ESCUELA DE
GIMNASIA ARTÍSTICA:**
Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com



NATACIÓN

ENSEÑANZA

REQUISITOS:

Tener 3 años cumplidos a la hora de comenzar las clases.

NIVELES:

Nivel 0

No han tenido contacto con el agua.

Nivel 1

Han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua y realizan al menos 5 metros de nado sin material auxiliar.

HORARIOS:

Lunes y viernes de 17:30 a 19:30 h
Martes y jueves de 17:30 a 19:30 h
Miércoles de 17:30 a 19:30 h y sábados de 11:00 a 13:00 h

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

Las clases acabarán el 30 de junio.

PRECIO:

3 cuotas de 140 euros cada una

ESCUELA

REQUISITOS:

Saber nadar al menos 15 metros sin ningún elemento de ayuda.

HORARIOS:

Lunes y viernes de 17:30 a 19:30 h
Martes y jueves de 17:00 a 19:30 h
Miércoles de 17:30 a 19:30 h y sábados de 11:00 a 13:00 h
Miércoles de 17:00 a 19:00 h (en este horario se imparte una clase semanal de 1 h)

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Las clases acabarán el 31 de mayo.

PRECIO:

3 cuotas de 95 euros cada una

PERFECCIONAMIENTO

REQUISITOS:

Saber nadar al menos 50 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar.

HORARIOS:

Lunes y viernes de 17:30 a 18:15 h
Lunes y viernes de 18:15 a 19:00 h
Martes y jueves de 17:30 a 18:15 h
Martes y jueves de 18:15 a 19:00 h
Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

Las clases acabarán el 31 de mayo.

PRECIO:

3 cuotas de 105 euros cada una

COMPETICIÓN

REQUISITOS:

Técnicos y deportivos a valorar por el equipo de entrenadores.

HORARIOS:

Lunes a viernes (hay posibilidad de entrenar 5 días a la semana)

Benjamín:

de 17:30 a 18:30 h

Alevín:

de 18:30 a 19:30 h

Infantil:

de 19:30 a 21:00 h

Junior:

de 19:30 a 21:00 h

Absoluta:

de 19:30 a 21:00 h

Los grupos no tendrán límite de alumnos.

PRECIO:

3 cuotas de 105 euros cada una

ADULTOS

PERFECCIONAMIENTO

REQUISITOS:

Los grupos se harán acorde a los niveles de los interesados, a criterio del entrenador.

Podrán acordarse otros grupos con el responsable siempre y cuando se cumpla el requisito de tener un mínimo de 9 alumnos por grupo.

HORARIO:

Lunes y viernes de 15:15 a 16:00 h
y de 16:00 a 16:45 h

Martes y jueves de 8:00 a 8:45 h,

de 15:15 a 16:00 h y de 16:00 a 16:45 h

Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

Las clases acabarán el 30 de junio.

PRECIO:

3 cuotas de 110 euros cada una

CONTACTO DE LA ESCUELA DE NATACIÓN:

Imanol Ballano,

i.ballano@club-tenis.com



PELOTA

PROFESORES:

Asier Purroy y Carlos Beunza

LUGAR:

Frontones

ESCUELA

Iniciación

Lunes y miércoles de 17:45 a 18:30 h

Martes y jueves de 17:45 a 18:30 h

Avanzado I

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:15 h

Martes y jueves de 18:30 a 19:15 h

Avanzado II (Paleta Cuero)

Lunes y miércoles de 19:15 a 20 h

Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

Número mínimo de alumnos en el grupo: 6

PRECIO:

3 cuotas de 95 euros cada una

ESCUELA DE PRECOMPETICIÓN

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h

Se imparten 1, 2 o 3 horas de clase a la semana.

Número mínimo de alumnos en el grupo: 5

PRECIO:

1 hora/semana:

3 cuotas de 58 euros cada una

2 horas/semana:

3 cuotas de 110 euros cada una

3 horas/semana:

3 cuotas de 161 euros cada una

PALETA ARGENTINA

Viernes de 18 a 19 h

Número mínimo de alumnos en el grupo: 4

PRECIO:

3 cuotas de 63 euros cada una.

CONTACTO DE LA ESCUELA DE PELOTA:

Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com



PÁDEL

ESCUELA INFANTIL

Cursos infantiles

De lunes a viernes de 16 a 19 h

Sábados de 9 a 14 h

Número mínimo de alumnos en el grupo: 4

PRECIO:

1 hora/semana:

3 cuotas de 102 euros cada una

2 horas/semana:

3 cuotas de 173 euros cada una

Equipo infantil

De lunes a viernes a las 17 y a las 19 h

Sábados entre las 10 y las 14 h

Número mínimo de alumnos en el grupo: 4

PRECIO:

3 horas/semana: 3 cuotas de 265 euros cada una

Perfeccionamiento

De lunes a viernes de 16 a 19 h

Sábados de 10 a 14 h

Número mínimo de alumnos en el grupo: 4

PRECIO:

1 hora/semana: 3 cuotas de 102 euros cada una

2 horas/semana: 3 cuotas de 173 euros cada una

3 horas/semana: 3 cuotas de 265 euros cada una

CURSOS DE ADULTOS

De lunes a viernes de 9 a 22 h

Sábados de 9 a 14 h

Los grupos tendrán 4 alumnos.

PRECIO:

1 hora/semana:

3 cuotas de 123 euros cada una

2 horas/semana:

3 cuotas de 240 euros cada una

CONTACTO DE LA ESCUELA DE PÁDEL:

Félix Azagra, f.azagra@club-tenis.com



TENIS

ESCUELAS BÁSICAS

Minitenis

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana

EDAD:

4-6 años

NIVEL:

Iniciación

NÚMERO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:

6-8

HORARIOS:

Miércoles entre las 13 y las 20 h

Viernes entre las 16 y las 18 h

Sábados entre las 10 y las 14 h

Sábados entre las 17 y las 20 h

PRECIO:

1 hora/semana:

3 cuotas de 65 euros cada una

2 horas/semana:

3 cuotas de 120 euros cada una

Infantil

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana

EDAD:

desde los 6 años

NIVEL:

Iniciación/Medio

NÚMERO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:

6-8

HORARIOS:

Miércoles entre las 13 y las 20 h

Viernes entre las 16 y las 18 h

Sábados entre las 10 y las 14 h

Sábados entre las 17 y las 20 h

PRECIO:

1 hora/semana:

3 cuotas de 65 euros cada una

2 horas/semana:

3 cuotas de 120 euros cada una

Infantil Avanzado (Perfeccionamiento)

Se imparten 1, 2 o 3 horas de clase a la semana

EDAD:

desde los 7-8 años

NIVEL:

Medio/Avanzado

NÚMERO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:

4-6

HORARIOS:

Lunes y viernes entre las 13 y las 20 h

Martes y jueves entre las 13 y las 20 h

Lunes, miércoles y viernes

entre las 13 y las 20 h

PRECIO:

1 hora/semana:

3 cuotas de 65 euros cada una

2 horas/semana:

3 cuotas de 120 euros cada una

3 horas/semana:

3 cuotas de 175 euros cada una

ESCUELAS DE COMPETICIÓN

Precompetición

Se imparten de 1 a 5 horas de clase a la semana

EDAD:
de 7 a 12 años

NIVEL:
Avanzado/Alto

NÚMERO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
4-6

HORARIOS:
Lunes y viernes entre las 13 y las 20 h
Martes y jueves entre las 13 y las 20 h
Lunes, miércoles y viernes entre las 13 y las 20 h

PRECIO:
1 hora/semana:
3 cuotas de 65 euros cada una
2 horas/semana:
3 cuotas de 120 euros cada una
3 horas/semana:
3 cuotas de 175 euros cada una
4 horas/semana:
3 cuotas de 230 euros cada una
5 horas/semana:
3 cuotas de 285 euros cada una

Competición

Se imparten de 2 a 7 horas de clase a la semana

EDAD:
hasta 18 años

NIVEL:
Alto

HORARIOS:
Según nivel

PRECIO:
Para grupos de 4-6 alumnos
2 horas/semana:
3 cuotas de 160 euros cada una
3 horas/semana:
3 cuotas de 240 euros cada una
4 horas/semana:
3 cuotas de 320 euros cada una
5 horas/semana:
3 cuotas de 400 euros cada una
6 horas/semana:
3 cuotas de 480 euros cada una
7 horas/semana:
3 cuotas de 560 euros cada una

Para grupos de 8-10 alumnos en dos pistas
1 hora/semana:
3 cuotas de 40 euros cada una
2 horas/semana:
3 cuotas de 80 euros cada una
3 horas/semana:
3 cuotas de 120 euros cada una

ESCUELA DE ADULTOS

Se imparten 1, 2 o 3 horas de clase a la semana

EDAD:
desde los 15 años

NIVEL:
Iniciación/Avanzado

NÚMERO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
4-5

HORARIOS:
De lunes a viernes
entre las 10 y las 17 h
De lunes a viernes
entre las 20 y las 22 h

PRECIO:
1 hora/semana:
3 cuotas de 110 euros cada una
2 horas/semana:
3 cuotas de 215 euros cada una
3 horas/semana:
3 cuotas de 320 euros cada una

CLASES PARTICULARES

Horarios a elegir siempre que haya disponibilidad de monitores. Para solicitarlas se debe escribir a m.garai@club-tenis.com

CONTACTO DE LA ESCUELA DE TENIS:

María Garai, m.garai@club-tenis.com



AVISOS

- Cualquier horario y clase ofertada podrá no ponerse en marcha si no se cuenta con un número mínimo de alumnos inscritos.
- Los precios son los indicados salvo error tipográfico.

ERRO Y EUGUI
LEZCAIRU 360° 
vivir mejor

Tu nuevo hogar para
vivir mejor en todos
los sentidos
en una urbanización
privada, frente al
Boluevard



A



Paseo Sarasate 17, Pamplona | T 948 22 11 00
info@erroyeugui.com www.erroyeugui.com



A. Erro y Eugui
PROMOCIONES