



Club Tenis Pamplona

Temporada 2015/2016



Actividades
deportivas



Escuelas
deportivas

Actividades deportivas

CALENDARIO

Las actividades de la temporada 2015 / 2016 comenzarán el **lunes 14 de septiembre** de 2015 y acabarán el **sábado 11 de junio** de 2016.

Vacaciones:

Las vacaciones de Navidad serán del 24 de diciembre al 6 de enero (ambos inclusive), y las de Semana Santa serán del 24 al 28 de marzo (ambos inclusive)

Días festivos: 12 de octubre, 3 y 8 de diciembre.

El calendario completo de actividades puede consultarse en la última página de este documento.

INSCRIPCIONES

Del 1 al 30 de julio tendrán prioridad los antiguos alumnos si confirman la plaza.

A partir de agosto, se abrirán las inscripciones para los nuevos alumnos.

Es importante realizar la inscripción antes del 2 de septiembre, puesto que las actividades que para esta fecha no cuenten con el número mínimo de alumnos podrán ser suspendidas.

Las inscripciones deben realizarse en la oficina o a través del formulario habilitado en la web del Club.

NORMAS

La inscripción solo se contempla para todo el curso, es decir de septiembre de 2015 a junio de 2016.

CONDICIONES Y MODO DE PAGO

La inscripción a las actividades de la temporada 2015/2016, supone la aceptación de estas condiciones y el **compromiso de realizar el curso completo** (dividido en tres periodos lectivos: septiembre-diciembre, enero-marzo, y abril-junio). El calendario lectivo detallado puede consultarse en el apartado 1, al final del folleto y en la página web del Club.

El pago del curso se realiza en **tres cuotas**:

- La primera cuota se girará la primera semana de **noviembre**.
- La segunda cuota se girará la primera semana de **febrero**.
- La tercera y última cuota se girará la primera semana de **mayo**.

Adicionalmente, con la confirmación de inscripción en **septiembre**, se girará un recibo en concepto de **fianza/matrícula** en el curso. Esta fianza será **compensada/reembolsada** a los alumnos **en el último recibo** de mayo (que no será girado). En cambio, los alumnos inscritos en septiembre que abandonen el curso antes del último periodo lectivo sin que concurra una causa de fuerza mayor no recuperarán la fianza.

Si concluido el primer periodo lectivo hubiera plazas y grupos disponibles, los socios pueden inscribirse en la actividad para los siguientes periodos (enero-marzo o abril-junio), abonando únicamente el precio correspondiente a tales periodos.

Contacto de las actividades dirigidas: Iñaki Tirapu,
i.tirapu@club-tenis.com

CUOTA PLUS Y SESIONES SUELTAS

Cuota plus

Podrán acudir a cualquiera de las actividades siempre y cuando haya plazas libres.

Precio: 3 cuotas de 150 euros.

Sesiones Seltas

Se podrá acudir como el curso pasado a cualquier actividad siempre y cuando se inscriban previamente y haya plazas disponibles.

Precio: 5 euros por sesión.



AVISO IMPORTANTE

Informamos a los socios de que los espacios donde se impartirán las actividades del curso 2015/16 van a experimentar cambios importantes. Debido a las obras de las saunas y elementos de termoterapia y jacuzzi que comenzarán en el mes de septiembre, no se podrá hacer uso de la sala donde se impartía Ciclo Indoor.

Las bicis pasarán a una de las salas de Cazadores, que será dividida en dos (separada por un tabique) para poder hacer mayor uso del espacio. Este cambio propiciará que convivan distintas actividades en ambas salas, lo que podrá provocar interferencias acústicas. Con la colaboración de todos (monitores y socios inscritos) intentaremos reducir los inconvenientes al máximo posible.

ACUAGYM

Impartida por los monitores de Aqua Sport en la Piscina Cubierta

Martes y jueves de 12 a 13 h.
Martes y jueves de 20 a 21 h.

Precio: 3 cuotas de 83 euros cada una.

CICLO INDOOR



Impartida por Javier Sesma y María García en la Sala 2 de Cazadores

Lunes y miércoles de 14:30 a 15:30 h.
Lunes y miércoles de 19 a 20 h.
Lunes y miércoles de 20 a 21 h.
Lunes y miércoles de 21 a 22 h.
Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h.
Martes y jueves de 20 a 21 h.
Viernes de 15:30 a 16:30 h.
Viernes de 19 a 20:30 h.

Precio:

1 día/semana: 3 cuotas de 53 euros cada una.
2 días/semana: 3 cuotas de 83 euros cada una.
3 días/semana: 3 cuotas de 118 euros cada una.

CICLO TONIC

Impartida por Rosa López en la Sala 2 de Cazadores

Martes y jueves de 19:05 a 19:55 h.

Precio: 3 cuotas de 83 euros cada una.

DANZA DEL VIENTRE

Impartida por Elena García en la Sala 2 de Cazadores

Viernes de 18 a 19 h.

Precio: 3 cuotas de 48 euros cada una.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Impartida por María García en el Frontón Corto

Martes y jueves de 19 a 20 h.

Precio: 3 cuotas de 83 euros cada una.

HIP HOP INFANTIL

Impartido por Iñaki García en la Sala 1 de Cazadores

Grupo infantil (para niños y niñas de 6 a 12 años)
Viernes de 18 a 19 h.

Precio: 3 cuotas de 32 euros cada una.

Grupo juvenil (para niños y niñas de 13 a 16 años)
Viernes de 19 a 20:30 h.

Precio: 3 cuotas de 48 euros cada una.

MMA (Artes marciales mixtas)

Impartido por Víctor Armisen en la Sala 1 y 2 de Mutilva

Martes y jueves de 14 a 15:30 h. (Sala 1)

Martes y jueves de 20 a 21 h. (Sala 2)

Precio: 3 cuotas de 83 euros cada una.

FITNESS ART

Impartido por Rosa López en la Sala 1 de Cazadores

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h.

Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h.

Martes y jueves de 18 a 19 h.

Martes y jueves de 20 a 21 h.

Martes y jueves de 21 a 22 h.

Viernes de 15:30 a 16:30 h.

Viernes de 16:30 a 17:30 h.

Precio:

1 día/semana: 3 cuotas de 48 euros cada una.
2 días/semana: 3 cuotas de 83 euros cada una.
3 días/semana: 3 cuotas de 118 euros cada una.

FREE TRAINING

Impartida por Maite Arrubla en la Sala 1 de Cazadores.

Lunes y miércoles de 21 a 22 h.

Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30 h.

Precio:

1 día/semana: 3 cuotas de 48 euros cada una.
2 días/semana: 3 cuotas de 83 euros cada una.

GAP



Impartido por Maday Cabrera y Mariana Sampastú en la Sala 1 de Cazadores

Lunes y miércoles de 20 a 21 h.

Martes y jueves de 9 a 10 h.

Martes y jueves de 10 a 11 h.

Precio:

2 días/semana: 3 cuotas de 83 euros cada una.

GIMNASIA SENIOR

Actividad dirigida a mayores de 60 años

Impartida por Mariana Sampastú en la Sala 1 de Cazadores y en la Sala de Guardería

Lunes y miércoles de 9:30 a 11 h. (Sala 1)
Lunes y miércoles de 11 a 12:30 h. (Sala 1)
Martes y jueves de 10 a 11:30 h. (Sala de guardería)

Precio: 3 cuotas de 43 euros cada una.

GIMNASIA para pacientes con problemas coronarios

(Para participar en estos grupos hay que hablar en primer lugar con el Centro de Salud)

Impartida por David Fernández en la Sala 2 de Cazadores

Martes y jueves de 10 a 11:30 h.

Precio: 20 euros/mes (Subvencionado por el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra)

PATINAJE

Actividad dirigida a niños entre 6 y 12 años

Impartida por Itxaso Tirapu en el Frontón Largo

Viernes de 18 a 19 h.

Precio: 3 cuotas de 33 euros cada una.

PILATES

Impartida por Susana Lapido, Maday Cabrera y Mariana Sampastú en la Sala 1 de Mutilva, Sala 1 de Cazadores y la Sala de Guardería

Susana Lapido en la Sala 1 de Mutilva

Lunes de 9 a 10 h.
Lunes de 10 a 11 h.
Lunes de 11 a 12 h.
Martes de 9 a 10 h.
Martes de 10 a 11 h.
Martes de 11 a 12 h. (grupo para mayores de 60 años)
Miércoles de 9 a 10 h.
Miércoles de 10 a 11 h.
Miércoles de 11 a 12 h.
Jueves de 9 a 10 h.
Jueves de 10 a 11 h.
Jueves de 11 a 12 h. (grupo para mayores de 60 años)
Viernes de 9 a 10 h.
Viernes de 10 a 11 h.

Maday Cabrera en la Sala 1 de Mutilva

Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30 h.

Mariana Sampastú en la Sala 1 de Cazadores

Lunes y miércoles de 18 a 19 h.

Lunes y miércoles de 19 a 20 h.

Mariana Sampastú en la Sala 1 de Mutilva

Lunes y miércoles de 21 a 22 h.

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h.

Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h.

Mariana Sampastú en la Sala de Guardería

Martes y jueves de 20:30 a 21:30 h.

Precio:

2 días/semana: 3 cuotas de 83 euros cada una.

3 días/semana: 3 cuotas de 118 euros cada una.

PREPARACIÓN FÍSICA

Impartida por Carlos Beunza en la Sala 2 de Mutilva y en el Frontón Largo

Lunes y miércoles de 20 a 21 h. (Sala 2)
Lunes y miércoles de 21 a 22 h. (Sala 2)
Martes y jueves de 19:15 a 20 h. (grupo de preparación para Escuelas Deportivas) (Frontón Largo)
Martes y jueves de 21 a 22 h. (grupo de preparación para Escuelas Deportivas) (Frontón Largo)

Precio: 2 días/semana: 3 cuotas de 83 euros cada una.

TAI CHI

Impartida por David Fernández y Juanjo Armañanzas en la Sala de Guardería y en la Sala 1 de Cazadores

Juanjo Armañanzas en la Sala de Guardería

Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h.

David Fernández en la Sala 1 de Cazadores

Martes y jueves de 11:30 a 12:30 h.

Precio: 2 días/semana: 3 cuotas de 83 euros cada una.

YOGA

Actividad dirigida a mayores de 60 años

Impartida por Minako Hiro y Juanjo Armañanzas en la Sala de Guardería

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11:30 h. - Minako Hiro

Precio: 4,5 horas/semana: 3 cuotas de 53 euros cada una.

Lunes, miércoles y viernes de 11:40 a 12:40 h. - Minako Hiro

Precio: 3 horas/semana: 3 cuotas de 43 euros cada una.

Lunes y miércoles de 21:30 a 22:30 h. - Juanjo Armañanzas

Precio: 2 horas/semana: 3 cuotas de 83 euros cada una.

ZUMBA

Impartida por Iñaki García en la Sala 1 y 2 de Cazadores

Grupo para niños y niñas (menores de 16 años)

Martes y jueves de 18 a 18:45 h. (Sala 2)

Grupo para adultos

Martes y jueves de 19 a 20 h. (Sala 1)

Viernes de 21 a 22 h. (Sala 1)

Precio:

1 día/semana: 3 cuotas de 48 euros cada una.

2 días/semana: 3 cuotas de 83 euros cada una.

3 días/semana: 3 cuotas de 118 euros cada una.

AVISOS:

• Cualquier horario y clase ofertada podrá no ponerse en marcha si no se cuenta con un número mínimo de alumnos inscritos.

• Los precios son los indicados salvo error tipográfico.

Escuelas deportivas

CALENDARIO

Las actividades de la temporada 2015/2016 comenzarán el lunes 14 de septiembre de 2015 y acabarán el sábado 11 de junio de 2016.

Vacaciones:

Las vacaciones de Navidad serán del 24 de diciembre al 6 de enero (ambos inclusive), y las de Semana Santa serán del 24 al 28 de marzo (ambos inclusive).

Días festivos: 12 de octubre, 3 y 8 de diciembre.

INSCRIPCIONES

Antiguos alumnos:

- Tenis: hasta el 5 de julio
- Pádel: hasta el 15 de agosto
- Natación: hasta el 15 de agosto
- Pelota: hasta el 15 de agosto

Los antiguos alumnos (los inscritos en una actividad el curso 2014/2015 completo) que quieran renovar su plaza en la misma actividad pueden hacerlo hasta el 5 de julio en el caso de tenis y hasta el 15 de agosto en el caso de pádel y natación.

Nuevos alumnos:

- Tenis: a partir del 15 de julio
- Pádel: a partir del 17 de agosto
- Natación: a partir del 17 de agosto
- Pelota: a partir del 17 de agosto

Las inscripciones deben realizarse en la oficina o a través del formulario habilitado en la web del Club.

CONDICIONES Y MODO DE PAGO

La inscripción a las actividades de la temporada 2015/2016, supone la aceptación de estas condiciones y **el compromiso de realizar el curso completo** (dividido en tres periodos lectivos: septiembre-diciembre, enero-marzo, y abril-junio). El calendario lectivo detallado puede consultarse en el apartado 1, al final del folleto y en la página web del Club.

El pago del curso se realiza en **tres cuotas**:

- a) La primera cuota se girará la primera semana de **noviembre**.
- b) La segunda cuota se girará la primera semana de **febrero**.
- c) La tercera y última cuota se girará la primera semana de **mayo**.

Adicionalmente, con la confirmación de inscripción en **septiembre**, se girará un recibo en concepto de **fianza/matrícula** en el curso. Esta fianza será **compensada/reembolsada** a los alumnos **en el último recibo** de mayo (que no será girado). En cambio, los alumnos inscritos en septiembre que abandonen el curso antes del último periodo lectivo sin que concurra una causa de fuerza mayor no recuperarán la fianza.

Si concluido el primer periodo lectivo hubiera plazas y grupos disponibles, los socios pueden inscribirse en la actividad para los siguientes periodos (enero-marzo o abril-junio), abonando únicamente el precio correspondiente a tales periodos.

JUDO

Iniciación: Martes y jueves de 18 a 19 h.

Perfeccionamiento: Martes y jueves de 19 a 20 h.

Número mínimo de alumnos en cada grupo: 8

Precio: 3 cuotas de 100 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Contacto de la Escuela de Judo:

Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

TAEKWONDO

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.

Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h.

Martes y jueves de 18:15 a 19:15 h.

Martes y jueves de 19:15 a 20:15 h.

Martes y jueves de 20:15 a 21:15 h.

Número mínimo de alumnos en cada grupo: 12

Precio: 3 cuotas de 90 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Contacto de la Escuela de Taekwondo:

Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

WATERPOLO

Lunes, miércoles y viernes de 19:45 a 20:30 h. (Iniciación)

Lunes, miércoles y viernes de 20:30 a 21:15 h. (Cadete)

Lunes, miércoles y viernes de 21:15 a 22:15 h. (Absoluto)

Número mínimo de alumnos en el grupo: 18

Precio: 3 cuotas de 85 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Contacto de la Escuela de Waterpolo:

Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

GIMNASIA ARTÍSTICA



GRUPO DE INICIACIÓN

Miércoles de 17 a 18 h y viernes de 18 a 19 h.

Número mínimo de alumnos en el grupo: 10

Precio: 3 cuotas de 90 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

GRUPO DE PRECOMPETICIÓN

Miércoles de 17 a 19 h y viernes de 18 a 20 h.

Número mínimo de alumnos en el grupo: 10

Precio: 3 cuotas de 115 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

GRUPO DE COMPETICIÓN

Lunes de 18 a 20 h, miércoles y viernes de 17 a 20 h,

sábados de 10 a 13 h.

Número mínimo de alumnos en el grupo: 10

Precio: 3 cuotas de 200 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Contacto de la Escuela de Gimnasia Artística:

Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

NATACIÓN

ENSEÑANZA

Requisitos:

Tener 3 años cumplidos a la hora de realizar la inscripción.

Niveles:

Nivel 0: No han tenido contacto con el agua.

Nivel 1: Han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua y realizan al menos 5 metros de nado sin material auxiliar.

Horarios:

Lunes y viernes de 17:30 a 19:30 h.

Martes y jueves de 17:30 a 19:30 h.

Miércoles de 17:30 a 19:30 h. y sábados de 11:00 a 13:00 h.

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

Las clases acabarán el 30 de junio.

Precio: 3 cuotas de 140 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Las plazas son limitadas y se asignan por orden de inscripción.

ESCUELA

Requisitos:

Saber nadar al menos 15 metros sin ningún elemento de ayuda.

Horarios:

Lunes y viernes de 17:30 a 19:30 h.

Martes y jueves de 17:00 a 19:30 h.

Miércoles de 17:30 a 18:30 h. (una clase semanal de 1 h. / máximo 12 alumnos por grupo)

Miércoles de 17:30 a 19:30 h. y sábados de 11:00 a 13:00 h.

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 12 alumnos.

Las clases acabarán el 31 de mayo.

Precio: 3 cuotas de 90 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Las plazas son limitadas y se asignan por orden de inscripción.

PERFECCIONAMIENTO

Requisitos:

Saber nadar al menos 50 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar.

Horarios:

Lunes y viernes de 17:30 a 19:00 h.

Martes y jueves de 17:30 a 19:00 h.

Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 12 alumnos.

Precio: 3 cuotas de 100 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Las plazas son limitadas y se asignan por orden de inscripción.

ESCUELA DE COMPETICIÓN

Requisitos:

Técnicos y deportivos a valorar por el equipo de entrenadores.

Horarios:

Lunes a viernes (hay posibilidad de entrenar 5 días a la semana)

- Benjamín: de 17:30 a 18:30 h.
- Alevín: de 18:30 a 19:30 h.
- Infantil: de 19:30 a 21:00 h.
- Junior: de 19:30 a 21:00 h.
- Absoluta: de 19:30 a 21:00 h.

Los grupos no tendrán límite de alumnos.

Precio: 3 cuotas de 100 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

ADULTOS PERFECCIONAMIENTO

Requisitos:

Los grupos se harán acorde a los niveles de los interesados, a criterio del entrenador.

Podrán acordarse otros grupos con el Responsable siempre y cuando se cumpla el requisito de tener un mínimo de 3 alumnos por grupo.

Horarios:

Lunes y viernes de 11:00 a 11:45 h. y de 16:00 a 16:45 h.

Martes y jueves de 8:00 a 8:45 h. y de 16:00 a 16:45 h.

Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

Precio: 3 cuotas de 156 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Las plazas son limitadas y se asignan por orden de inscripción.

Contacto de la Escuela de Natación:

Imanol Ballano, i.ballano@club-tenis.com

PELOTA

ESCUELA

Iniciación:

Lunes y miércoles de 17:45 a 18:30 h.

Martes y jueves de 17:45 a 18:30 h.

Avanzado I:

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:15 h.

Martes y jueves de 18:30 a 19:15 h.

Avanzado II (Paleta Cuero):

Lunes y miércoles de 19:15 a 20 h.

Martes y jueves de 19:15 a 20 h.

Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

Número mínimo de alumnos en el grupo: 5.

Precio: 3 cuotas de 90 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

ESCUELA DE PRECOMPETICIÓN

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.

Se imparten 3 horas de clase a la semana.

Número mínimo de alumnos en el grupo: 5.

Precio: 3 cuotas de 155 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

PALETA ARGENTINA

Se impartirá una clase de una hora a la semana, en un horario a convenir entre los alumnos y el profesor.

Número mínimo de alumnos en el grupo: 4

Precio: 3 cuotas de 82 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Contacto de la Escuela de Pelota:

Asier Purroy, a.purroy@club-tenis.com

PÁDEL

En primavera las clases de pádel se suspenderán durante dos semanas debido a la celebración en el Club de una prueba del Circuito Navarro de Pádel. Estas sesiones se recuperarán las últimas semanas de junio, por lo que las clases de pádel finalizarán el 25 de junio de 2016.

MINIPÁDEL

Características de la actividad:

El Mini Pádel es una forma divertida y estimulante de enseñar a jugar al pádel dirigida a niños de 5 y 6 años. Sus objetivos son iniciar al niño en el deporte con ejercicios de coordinación y técnica. Entre sus ventajas destacan que facilita el aprendizaje técnico y táctico a través de juegos sencillos y divertidos. Para adecuar la enseñanza a estos niños se dimensionan los espacios y se adapta el material de las clases.

Horarios:

Miércoles a las 16 h.

Sábados de 11 a 14 h.

Los grupos tendrán un mínimo de 4 y máximo de 6.

Precio: 1 hora/semana: 3 cuotas de 100 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

ESCUELA INFANTIL

Cursos infantiles

De lunes a viernes de 16 a 19 h.

Sábados de 9 a 14 h.

Los grupos tendrán un mínimo de 4 y máximo de 6.

Precio:

1 hora/semana: 3 cuotas de 100 euros cada una.

2 horas/semana: 3 cuotas de 170 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Equipo Infantil

De lunes a viernes a las 17 y a las 19 h.

Sábados entre las 10 y las 14 h.

Los grupos tendrán un mínimo de 4 y máximo de 6.

Precio:

3 horas/semana: 3 cuotas de 240 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Perfeccionamiento

De lunes a viernes de 16 a 19 h.

Sábados de 10 a 14 h.

Número de alumnos en el grupo: 4.

Precio:

1 hora/semana: 3 cuotas de 100 euros cada una.

2 horas/semana: 3 cuotas de 170 euros cada una.

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

CURSOS DE ADULTOS

De lunes a viernes de 9 a 22 h.

Sábados de 9 a 14 h.

Los grupos tendrán un mínimo de 3 y un máximo de 4 alumnos.

Precio:

1 hora/semana: 3 cuotas de 120 euros cada una

2 horas/semana: 3 cuotas de 235 euros cada una

Inscripciones: En oficinas o a través del formulario web.

Contacto de la escuela de pádel:

Félix Azagra, f.azagra@club-tenis.com

TENIS



Escuelas básicas

MINITENIS

Miércoles entre las 13 y 20 h.

Viernes entre las 16 y 17 h.

Sábados entre las 10 y 14 h.

Sábados entre las 17 y 20 h.

Se imparte una clase de 1 o 2 horas a la semana.

Edad: 4-6 años.

Nivel: Iniciación.

Número de alumnos en el grupo: 6-8.

Precio:

1 hora/semana: 3 cuotas de 60 euros cada una.

2 hora/semana: 3 cuotas de 115 euros cada una.

INFANTIL

Miércoles entre las 13 y 20 h.

Viernes entre las 16 y 17 h.

Sábados entre las 10 y 14 h.

Sábados entre las 17 y 20 h.

Se imparte una clase de 1 o 2 horas a la semana.

Edad: desde 6 años.

Nivel: Iniciación/Medio.

Número de alumnos en el grupo: 6-8.

Precio:

1 hora/semana: 3 cuotas de 60 euros cada una.

2 hora/semana: 3 cuotas de 115 euros cada una.

PERFECCIONAMIENTO

Lunes y viernes entre las 13 y 20 h.

Martes y jueves entre las 13 y 20 h.

Lunes, miércoles y viernes entre las 13 y 20 h.

Se imparte una clase de 2 o 3 horas a la semana.

Edad: desde 7-8 años.

Nivel: Medio/Avanzado.

Número de alumnos en el grupo: 4-6.

Precio:

2 hora/semana: 3 cuotas de 115 euros cada una.

3 hora/semana: 3 cuotas de 170 euros cada una.

Escuelas de competición

PRECOMPETICIÓN

Lunes y viernes entre las 13 y 19 h.

Martes y jueves entre las 13 y 19 h.

Lunes, miércoles y viernes entre las 13 y 19 h.

Se imparte una clase de 2 o 3 horas a la semana.

Edad: de 7-12 años.

Nivel: Avanzado/Alto.

Número de alumnos en el grupo: 4-6.

Precio:

2 hora/semana: 3 cuotas de 115 euros cada una.

3 hora/semana: 3 cuotas de 170 euros cada una.

COMPETICIÓN

Horarios según nivel

Se imparte una clase de 3, 5, 7 o 7-8 horas a la semana.

Edad: hasta 18 años.

Nivel: Alto.

Número de alumnos en el grupo: 4-6.

Precio:

3 hora/semana: 3 cuotas de 240 euros cada una

5 hora/semana: 3 cuotas de 400 euros cada una

7 hora/semana: 3 cuotas de 560 euros cada una

8 hora/semana: 3 cuotas de 640 euros cada una

Escuelas de adultos

ADULTOS

De lunes a viernes entre las 10 y 17 h.

De lunes a viernes entre las 20 y 22 h

Se imparte una clase de 1 o 2 horas a la semana.

Edad: desde 15 años.

Nivel: Iniciación/Avanzado.

Número de alumnos en el grupo: 4-5.

Precio:

1 hora/semana: 3 cuotas de 105 euros cada una.

2 hora/semana: 3 cuotas de 210 euros cada una.

Clases particulares: a elegir siempre que haya disponibilidad de monitores.

Enviando correo a m.garai@club-tenis.com

Contacto de la Escuela de Tenis:

María Garai, m.garai@club-tenis.com

Calendario de la temporada deportiva 2015/2016

septiembre 2015						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	3	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

octubre 2015						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

noviembre 2015						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

diciembre 2015						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	3	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

enero 2016						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

febrero 2016						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

marzo 2016						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	3	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

abril 2015						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

mayo 2016						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

junio 2016						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

14 de septiembre: Comienzo de la temporada deportiva
 31 de mayo: Fin de las clases de escuela y perfeccionamiento de natación

11 de junio: Fin de la temporada de cursos
 25 de junio: Fin de las clases de la escuela de pádel
 30 de junio: Fin de las clases de enseñanza y adultos de natación

Club Tennis Pamplona

C/ Monjardín, s/n.

T 948 233 700

F 948 243 329

www.club-tenis.com

info@club-tenis.com