



CURSOS Y ACTIVIDADES VERANO 2013

Natación

Se imparte una sesión diaria de 30 minutos de duración

- Fechas** 15 al 31 de julio
1 al 15 de agosto
16 al 31 de agosto
- Niveles** 0 - No saben nada
- 1- Han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua y realizan por lo menos 5 metros de nado.
- 2- Perfeccionamiento- deben nadar por lo menos 15 metros seguidos sin ningún elemento de ayuda (manguitos, burbuja, tabla)

Grupos Los grupos de nivel 0 estarán formados por un máximo de 5 niños
Los grupos de nivel 1 estarán formados por un máximo de 6 niños
Los grupos de nivel 2 estarán formados por un máximo de 7 niños

Horarios

Nivel 0	Nivel 1	Nivel 2 (perfec.)
12 a 12:30 h.	12:30 a 13 h.	12 a 12:30 h.*
13 a 13:30 h.	13:30 a 14 h.*	12:30 a 13 h.*
16:30 a 17 h.	16:30 a 17 h.*	13 a 13:30 h.
17 a 17:30 h.*	17 a 17:30 h.	17:30 a 18 h.
17:30 a 18 h.	18:30 a 19 h.	18 a 18:30 h.
18 a 18:30 h.*		18:30 a 19 h.

En el momento de realizar la inscripción debe escogerse el horario entre las opciones disponibles en ese momento. Los horarios marcados con asterisco no se ofrecerán la primera quincena de agosto.

Precio Del 15 al 31 de julio (12 sesiones): 55 €
Del 1 al 15 de agosto (10 sesiones): 45 €
Del 16 al 30 de agosto (11 sesiones): 50 €

Inscripciones: En oficinas o enviando un correo electrónico a Laura del Nido a l.delnido@club-tenis.com

PROMOCIÓN “FAMILIAS DEPORTISTAS”

Con el fin de fomentar la práctica deportiva entre nuestros socios, este verano se aplicará un descuento del 15% en el precio de las actividades a aquellos socios que inscriban a tres o más de sus hijos menores de edad en estas actividades.

OFERTA DE CAMPAMENTOS, CURSOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS: VERANO 2013

Campamentos urbanos para niños de 4 a 8 años

- Fechas:** Del 24 de junio al 5 de julio Del 15 al 31 de julio (¡Últimas plazas!)
Del 1 al 15 de agosto Del 16 al 30 de agosto
- Horario y precio:** De 9 a 14 h: 160 euros
De 9 a 16 h. -Comida incluida-: 210 euros
- Inscripciones:** Enviando un mail a comunicacion@club-tenis.com
- Condiciones:** Las plazas son limitadas (50 plazas por tanda).
Solo se admitirán niños nacidos en 2009 o antes.
Una vez comenzado el campamento no se devolverá su importe.
El miércoles 19 de junio a las 18h se celebrará en el salón social una reunión informativa sobre los campamentos dirigida a los padres de los niños inscritos.

Campamentos deportivos para chavales de 8 a 14 años

- Fechas:** Del 24 de junio al 5 de julio (10 sesiones) Del 15 al 31 de julio (12 sesiones)
Del 1 al 14 de agosto (10 sesiones) Del 16 al 30 de agosto (11 sesiones)
- Horario:** De lunes a viernes de 9 a 14 h.
- Precio:** 160 euros
- Inscripciones:** Enviando un mail a deportes@club-tenis.com

Actividades:

Algunas de estas actividades podrán sustituirse si se considera oportuno.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Tenis	Padel	Tiro con arco	Padel	Tenis
Baloncesto	Pelota	Escalada	Pelota	Baloncesto
Almuerzo saludable				
Futbito	Atletismo	Taller	Tenis de mesa	Hockey patines
Waterpolo	Natación	Futbito	Taekwondo	Waterpolo

Condiciones: Las plazas son limitadas (72 plazas por tanda).

Campamentos en inglés para niños de 4 a 12 años

Campamento dirigido a niños y niñas de 4 a 12 años, en el que todas las actividades versan al respecto de una temática. Incluirán actividades lúdicas, dinámicas, educativas y cooperativas, todas ellas en inglés para reforzar el conocimiento que los niños tienen de este idioma.

- Fechas:** Del 15 al 19 de julio Del 5 al 9 de agosto
Del 19 al 23 de agosto Del 26 al 30 de agosto
- Horario:** De 9 a 13:30h.
- Precio:** 90 euros.
- Inscripciones:** Enviando un mail a comunicacion@club-tenis.com



Clases de conversación en inglés para niños de 12 a 16 años

Curso diseñado para activar el inglés que los niños ya saben, aumentar sus conocimientos y motivarles a aprender más. El principal fin de esta actividad es que los estudiantes se comuniquen de manera fluida y correcta en inglés.

Fechas: Del 15 al 19 de julio Del 5 al 9 de agosto
Del 19 al 23 de agosto Del 26 al 30 de agosto

Horario: De 10 a 12h.

Precio: 35 euros.

Inscripciones: Enviando un mail a comunicacion@club-tenis.com

Actividades Dirigidas

JUNIO: Del martes 18 al viernes 28

Gap

Martes de 15:30 a 16:30 h., de 16:30 a 17:30 h., de 18 a 19 h. y de 21 a 22 h.
Jueves de 15:30 a 16:30 h., de 16:30 a 17:30 h., de 18 a 19 h. y de 21 a 22 h.
Viernes de 15:30 a 16:30

Mantenimiento Físico

Martes y jueves de 20 a 21 h.

Ciclo Tonic

Martes y jueves de 19:05 a 19:50

Precio: 20 euros

El pago de esta cuota te permite ir a todas las actividades ofertadas del 18 al 28 de junio.

JULIO: Del lunes 15 al viernes 31

Ciclo Indoor

Lunes, miércoles y viernes de 15:30 a 16:30 h. y de 20 a 21 h.
Precio: Precio 20 euros.

AGOSTO: Del jueves 1 al viernes 30

Gap

Martes de 16:30 a 17:30 h., de 18 a 19 h. y de 20 a 21 h.
Jueves de 16:30 a 17:30 h., de 18 a 19 h. y de 20 a 21 h.
Viernes de 15:30 a 16:30 h.

Ciclo Indoor

Martes de 15:30 a 16:30 h. y de 20 a 21 h.
Jueves de 15:30 a 16:30 h. y de 20 a 21 h.

Ciclo Tonic

Martes de 19:05 a 19:50 h.
Jueves de 19:05 a 19:50 h.

Precio: 40 euros

El pago de esta cuota te permite ir a todas las actividades ofertadas el mes de agosto.

Inscripciones: En oficinas o enviando un correo electrónico a Iñaki Tirapu a deportes@club-tenis.com



Tenis de Mesa

Fechas, horario y precio:

Del 1 al 14 de agosto

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 12 h.
(12 horas de clase)
Precio: 25 euros.

Del 16 al 30 de agosto

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 12 h.
(14 horas de clase)
Precio: 27 euros.

Inscripciones: En oficinas o enviando un correo electrónico a Iñaki Tirapu a deportes@club-tenis.com

Pelota

Fechas 15 al 31 de julio de 11 a 13h. 1 al 14 de agosto de 11 a 13h.
16 al 30 de agosto de 11 a 13h.

Precio 10 €

Inscripciones: En oficinas o enviando un correo electrónico a Iñaki Tirapu a deportes@club-tenis.com

Tenis

Se crearán grupos en función de niveles y edades.

Fechas 15 al 26 de julio 29 de Julio al 9 de Agosto
12 al 23 de Agosto 26 de Agosto al 6 de Septiembre

Horarios A elegir entre las 10 y las 20 h. (1 hora diaria)

Concentración Si no se avisa con antelación, el primer día de curso, a la hora solicitada, en las pistas 8,9,10.

Precio 70 €

Inscripciones: En oficinas o enviando un correo electrónico a José Mari Sexmilo a jm.sexmilo@club-tenis.com

Pádel

Se crearán grupos en función de niveles y edades.

Fechas 15 al 19 de julio 22 al 26 de julio
29 de julio al 2 de agosto 5 al 9 de agosto
12 al 16 de agosto 19 al 23 de agosto
26 al 30 de agosto 2 al 6 de septiembre

Horarios A elegir entre las 10 y las 21 h. (1 hora diaria)

Precio 35 €

Inscripciones: En oficinas o enviando un correo electrónico a Félix Azagra a f.azagra@club-tenis.com