

Traslapista



Revista del Club Tennis Pamplona. Junio 2016



SUMÉRGETE Y DISFRUTA DE TU CLUB.

Segunda legislatura de
Alejandro N. García
pág. 11

Inaugurado el espacio
de **hidroterapia y**
termoterapia
pág. 24

Toda la información de
la **temporada 2016/2017**
pág. 54



Información exigida por la OM ECC/2316/2015: Cuenta Estrella

CaixaBank se encuentra adherido al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito previsto en el Real Decreto 16/2011, de 14 de octubre. El importe garantizado tiene como límite 100,000 € por depositante en cada entidad de crédito.

1 / 6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1 / 6 indicativo de menor riesgo y 6 / 6 de mayor riesgo.

Nueva Cuenta Estrella



Descubre las ventajas de domiciliar tu nómina

En CaixaBank innovamos cada día para hacer realidad tus sueños y proyectos. Por eso, solo por **domiciliar tu nómina en la nueva Cuenta Estrella, no pagarás comisiones¹** y disfrutarás de todas las ventajas del **Programa Estrella**: ocio, viajes, descuentos en compras diarias y mucho más². Entra en www.CaixaBank.es/Estrella y descubre todas las ventajas que tenemos para ti.

1. Tarifa de 0 €/mes siempre que se utilicen exclusivamente canales electrónicos. Incluye comisiones de mantenimiento y administración, dos tarjetas de crédito VISA Classic (titular y beneficiario), hasta 24 transferencias/año por autoservicio a países de la UE por un importe máximo de 20,000 € e ingreso gratuito de cheques ilimitado. 2. Para disfrutar de las condiciones del Programa Estrella, es necesario tener domiciliada una nómina superior a 600 € durante un mínimo de 3 meses y haber realizado al menos 3 pagos con tarjeta o haber recibido 3 cargos de recibos domiciliados en el último trimestre. Las bases del programa y todas sus ventajas pueden consultarse en www.CaixaBank.es/Estrella. NRI: 1397-2016/09681



Patrocinador del
Equipo Olímpico



Mejor Banco
en España 2015



Banco con el Espíritu más
Innovador del Mundo 2014
Mejor Innovación en
Productos y Servicios
2013 y 2014



Certificado Europeo
de Máxima Excelencia
en la Gestión

junio 2016

Edita

Club Tenis Pamplona
C/ Monjardín, s/n.
T 948 233 700
info@club-tenis.com
www.club-tenis.com

Diseño y maquetación

Larrama creativa
www.larrama.es

Fotografía

Daniel Fernández,
www.danielfp.com

Mikel Goñi,
www.fotografopamplona.com

Archivo de fotografías
del Club Tenis Pamplona

Gestión de la revista

comunicacion@club-tenis.com

5

EDITORIAL

Carta del Presidente

6

INFORMACIÓN CORPORATIVA

Datos económicos, asambleas generales y toda la información sobre el funcionamiento de nuestro Club

28

VIDA SOCIAL

32

MEMORIA DEPORTIVA

Temporada 2015/2016

44

VERANO 2016

Cursos, actividades y todos los eventos de este verano

54

TEMPORADA DEPORTIVA 2016/2017

Planifica el curso que viene desde ahora

CONTACTA CON EL CLUB:

Teléfono de la Centralita:

948 233 700

Correo electrónico: info@club-tenis.com

Gerente:

Jan MacDonald

j.macdonald@club-tenis.com

Controller Financiera
y Responsable de Recursos Humanos:

Eduñe Buzunáriz

e.buzunariz@club-tenis.com

Responsable de Comunicación y Actividades Sociales:

Izaskun Arricaberri

i.arricaberri@club-tenis.com

Responsable de Actividades Deportivas, Gimnasio
y de las escuelas de Taekwondo, Judo, Pelota,
Gimnasia Artística y Waterpolo:

Iñaki Tirapu

i.tirapu@club-tenis.com

Responsable de la Escuela de Pádel:

Félix Azagra

f.azagra@club-tenis.com

Responsable de la Escuela de Tenis:

María Garai

m.garai@club-tenis.com

Responsable de la Escuela de Natación:

Imanol Ballano

i.ballano@club-tenis.com

Responsable de Mantenimiento e Instalaciones:

Javier Vaquero

j.vaquero@club-tenis.com



Editorial

CARTA DEL PRESIDENTE

Queridos socios:

Hay quien duda que el hombre haya pisado realmente la luna. Algunas teorías conspiratorias discuten si Neil Armstrong verdaderamente dejó su huella en el suelo lunar el 21 de julio de 1969. Algunos defienden enérgicamente que fue un montaje. Que aquello nunca sucedió. Que la famosa frase del astronauta, reproducida miles de veces en grabaciones televisivas, fue en realidad filmada en un estudio de Hollywood:

«Un pequeño paso para un hombre, pero un gran paso para la Humanidad».

Quizá en medio de este debate sobre si verdaderamente el hombre pisó en aquella precisa ocasión la luna se acaba por olvidar lo más importante: la existencia de un ambicioso objetivo colectivo que entusiasmó a toda una generación y cambió el mundo. Aquella sociedad de la posguerra soñó con alcanzar las estrellas. Y para la realización de ese sueño se conjugaron voluntades y se movilizaron esfuerzos que transformarían el mundo conocido: los avances y nuevos descubrimientos científicos, el salto tecnológico y de las telecomunicaciones al que hemos asistido desde entonces, la inversión en investigación que ha tenido tantas consecuencias prácticas para nuestro día a día... todo esto y mucho más fue posible gracias al impulso que proporcionó aquella aspiración compartida, gracias a aquella sociedad empeñada en conquistar el universo inexplorado. Apuntando a las estrellas, se transformaron para siempre.

La sociedad que conformamos los miembros del Club de Tennis también tiene sueños y aspiraciones ambiciosas. También queremos alcanzar nuestra particular -aunque mucho más modesta- estrella... Queremos que nuestro Club sea, cada vez más, un referente deportivo y social en nuestra querida Navarra. Queremos tener instalaciones modernas y de calidad, una oferta social y cultural variada para los diferentes públicos y edades, unas escuelas deportivas cualificadas que formen en valores a nuestros niños y jóvenes. Apostamos por la vida social, por la salud y la educación a través del deporte, por la cultura y la formación. Y queremos lograr todo esto con excelencia, convirtiéndonos en referencia para otros Clubes y organizaciones.

Como ocurrió en aquella otra ocasión, hace casi medio siglo, lo importante en nuestra aspiración como Club es lo que vamos consiguiendo en el camino. Los pasos, a veces aparentemente pequeños, con los que avanzamos y nos transformamos, siempre animados por un objetivo compartido con el que estamos comprometidos.

Algunos de estos pasitos dados durante el último año en nuestro Club y que me permito resaltar en estas breves líneas son los siguientes: en primer lugar, hemos invertido en la mejora y actualización de diversas instalaciones, como la reforma de la guardería, la terraza superior del edificio social, o la apertura de las saunas y los nuevos espacios de termoterapia e hidroterapia. En segundo lugar, profundizando en el proyecto educativo que venimos implantando en nuestras escuelas deportivas, este curso hemos preparado con ilusión una Gala del Deporte. Con este evento se pretende dar relevancia a los valores educativos en nuestras escuelas: queremos que nuestros niños no sólo sean pequeños deportistas, sino que nos esforzamos por formarles para que sean grandes personas. Y, por supuesto, hemos continuado también en la senda de la consolidación económica de nuestra entidad, que nos permitirá afrontar en el futuro próximo inversiones y nuevas instalaciones.

En relación con esto último, quiero terminar esta carta mencionando que la expansión y adquisición de nuevos terrenos para futuras instalaciones es una aspiración de nuestra sociedad desde hace muchos años. Una piedra angular para el desarrollo futuro del Club, para la que muy distintas juntas directivas han venido trabajando y aportando desde hace décadas. A pesar de las dificultades y frustraciones a lo largo del tiempo, con el empuje colectivo y continuado estamos muy cerca de hacer realidad aquel objetivo tan largamente perseguido. Falta un último paso, con el que el Club podrá ser por fin propietario único de la nueva parcela, disponer plenamente de ella y comenzar a proyectar las futuras instalaciones. Pronto.

Pequeños pasos, modestos avances. Pero encaminados hacia ambiciosos proyectos y necesarios para poder hacer realidad magnánimos proyectos... Seguimos apuntando hacia las estrellas.

Feliz verano, y un saludo muy cordial,

Alejandro N. García Martínez

DATOS ECONÓMICOS

Detalle de la memoria económica-financiera y de la auditoría realizada por KPMG.

En el análisis de los Estados Financieros del ejercicio 2015 se observa que la gestión del Club continúa con la consolidación de una correcta estructura financiera y patrimonial.

Existe una continuidad en la optimización de recursos financieros sin poner en riesgo la estabilidad económica de la entidad en el medio plazo.

BALANCE DE SITUACIÓN DE 2015 Y 2014

ACTIVO	2015	2014	PATRIMONIO NETO Y PASIVO	2015	2014
Inmovilizado intangible	23.369	1.761	Fondos propios	8.567.978	8.104.499
Aplicaciones informáticas	23.369	1.761	Fondo social	8.104.499	7.156.439
Inmovilizado material	9.068.769	8.591.467	Excedente del ejercicio	463.479	948.060
Terrenos y construcciones	8.576.461	8.515.715	Subvenciones, donaciones y legados recibidos	59.470	65.106
Instalaciones técnicas y otro inmovilizado material	65.628	52.756	Total Patrimonio neto	8.627.448	8.169.605
Inmovilizado en curso y anticipos	426.680	22.996	Deudas a largo plazo	1.526.037	1.300.341
Inversiones financieras a largo plazo	361	361	Deudas con entidades de crédito	1.526.037	1.300.341
Otros activos financieros	361	361	Pasivos por impuesto diferido	28.710	30.588
Total Activos no corrientes	9.092.499	8.593.589	Total Pasivos no corrientes	1.554.747	1.330.929
Existencias	2.365	-	Deudas a corto plazo	545.174	208.878
Materias primas y otros aprovisionamientos	2.365	-	Deudas con entidades de crédito	254.162	202.503
Usuarios y otros deudores de la actividad propia	176.993	527.695	Otros pasivos financieros	291.012	5.115
Socios y afiliados	176.993	527.695	Derivados	-	1.260
Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar	25.610	72.385	Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	377.331	381.001
Deudores varios	6.971	33.235	Acreedores varios	182.574	177.657
Personal	12.301	6.601	Personal (remuneraciones pendientes de pago)	57.599	68.093
Otros créditos con las Administraciones Públicas	6.338	32.549	Otras deudas con las Administraciones Públicas	137.158	135.251
Periodificaciones a corto plazo	12.410	12.684	Periodificaciones a corto plazo	319.658	52.355
Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	2.114.481	936.415	Total Pasivos corrientes	1.242.163	642.234
Tesorería	2.114.481	936.415	TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	11.424.358	10.142.768
Total Activos corrientes	2.331.859	1.549.179			
TOTAL ACTIVO	11.424.358	10.142.768			

Las partidas más significativas y que merecen una especial consideración son las siguientes:

- En 2015 la gestión económica del Club arroja un resultado positivo de 463.479 euros. Con respecto al ejercicio anterior, el menor beneficio es debido a la disminución de entradas de nuevos socios: se han reducido los ingresos por cuotas de entrada en 570 miles de un año a otro, debido principalmente a que en diciembre de 2014 finalizo el plazo para hacer socios a cónyugues por un menor precio. Aumentan los ingresos en el Club (64 miles de euros) en el apartado de prestación de servicios: cursillos y actividades sociales.
- En lo que se refiere al inmovilizado, en este año 2015 se han acometido inversiones por un total de 994 miles de euros frente a los 267 miles del año 2014. Prácticamente el 61% de este importe (605 miles de euros) ha estado concentrado en dos actuaciones: la ejecución parcial de la obra de la zona de termoterapia y saunas, finalizada en abril de 2016, y la finalización y apertura de la zona de cumpleaños y ampliación del porche de la guardería.
- Vinculado a las inversiones ejecutadas en este ejercicio está el incremento de un año a otro de las deudas suscritas por el Club con entidades financieras. El incremento, considerando la deuda a largo y a corto plazo, ha sido de 278 miles de euros. El objetivo perseguido con la obtención de financiación ajena en niveles asumibles es optimizar los recursos que el Club obtiene y así no comprometer la tesorería generada, dejando un remanente suficiente para asumir compromisos a corto y medio plazo. Así, con los resultados que obtenga, el Club podrá seguir capitalizándose.
- Las periodificaciones del pasivo corriente del balance, que han aumentado en 268 miles de euros, recogen principalmente los ingresos anticipados de los cursillos impartidos por el Club en la presente temporada.
- Unido al término de capitalización del Club cabe destacar los niveles de tesorería con los que a finales de año cuenta el Club. Son 2,11 millones de euros, el 90% de los activos corrientes, frente a los 922 miles de pasivos corrientes exigibles. También mejora el Fondo de Maniobra en el año 2015, pasando de 906 miles a 1,08 millones de euros, lo que ayuda a mejorar el nivel de recursos propios del Club y así poder asumir con tranquilidad los compromisos de pagos a corto y medio plazo.
- En relación con el cumplimiento del Presupuesto, que es el aspecto más significativo en la gestión económica, el Club en este año 2015 partía de un presupuesto aprobado por la Asamblea General con un resultado ordinario de 23 miles de euros. Este resultado se ha superado obteniendo como liquidación del mismo, y sin considerar las entradas de número y juveniles, 35 miles de euros. Esto supone que el Club ha tenido un superávit de 12 miles de euros en el cierre presupuestario del ejercicio 2015 con respecto a lo previsto, dejando constancia del exigente control interno implantado en la gestión anual.

CUENTAS DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE 2015 Y 2014

	2015	2014
Operaciones continuadas		
Cuotas de abonados-socios y cuotas de entrada	4.170.994	4.740.841
Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil	1.132.686	1.068.424
Ventas	5.355	6.974
Prestación de servicios (Cursos y actividades deportivas/sociales)	1.127.331	1.061.450
Aprovisionamientos	-137.489	-167.598
Otros ingresos de la actividad	107.332	120.611
Ingresos accesorios y otros de gestión corriente	84.933	88.985
Subvenciones, donaciones y legados de explotación imputados al resultado del ejercicio afectos a la actividad mercantil	22.399	31.626
Gastos de personal	-2.383.075	-2.482.553
Otros gastos de la actividad	-1.926.773	-1.831.625
Servicios exteriores	-1.859.517	-1.728.003
Tributos	-46.714	-58.556
Pérdidas, deterioro y variación de provisiones por operaciones comerciales	-20.542	-45.066
Amortización del inmovilizado	-475.219	-462.675
Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	7.514	7.514
Otros resultados	9.042	-376
Excedente de la actividad	505.012	992.563
Ingresos financieros	1.710	1.647
Gastos financieros	-45.000	-65.197
Variación del valor razonable en instrumentos financieros	1.260	14.689
Excedente de las operaciones financieras	-42.030	-48.861
Excedente antes de impuestos	462.982	943.702
Impuestos sobre beneficios	497	4.358
Excedente positivo del ejercicio	463.479	948.060

ASAMBLEAS GENERALES

14 de diciembre de 2015

APROBADOS EN LA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA LOS PRESUPUESTOS Y LAS INVERSIONES DE 2016

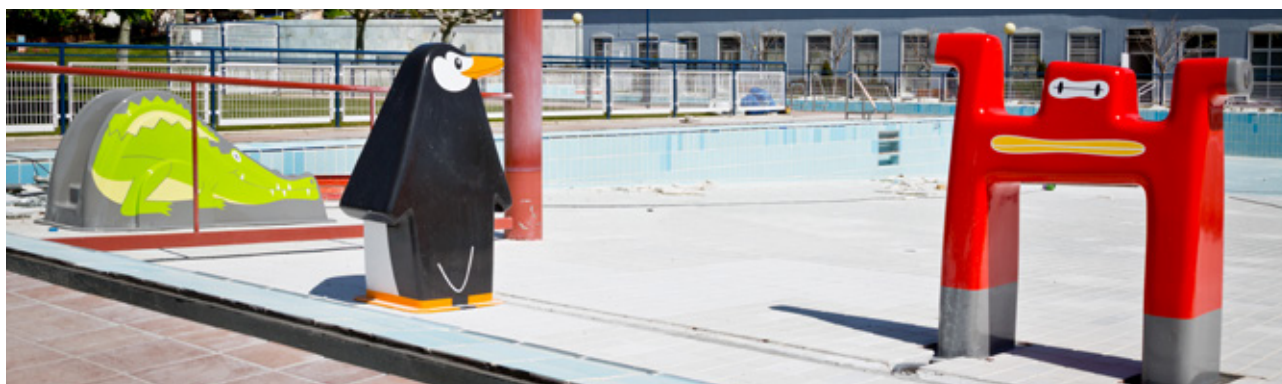
54 socios compromisarios asistieron el lunes 14 de diciembre a la Asamblea General Extraordinaria celebrada en el salón social del Club.

En ella, como primer punto del orden del día, se presentaron el presupuesto de 2016, así como las propuestas de cuotas para los socios y de inversiones.

Tras dos años de congelación, las cuotas de socios de 2016 suben un 2,81% de media con respecto a las de 2015. Las cuotas quedan de la siguiente manera:

	Anual	Trimestral	Diferencia trimestral
Adultos	299,20 €	74,80 €	2,00 €
Juveniles	235,20 €	58,80 €	1,60 €
Infantiles	175,20 €	43,80 €	1,16 €
Cuota Especial	18,00 €	4,50 €	0,13 €





Las inversiones presentadas en la asamblea para su realización a lo largo de 2016 son las siguientes:

Descripción	Valoración Económica
Adecuación de la terraza del techo del Salón Social al CTE	14.000,00 €
Atracciones Acuáticas Piscina L	15.000,00 €
Furgoneta para desplazamientos de equipos y socios	20.950,00 €
Sistema de detección de incendios	45.000,00 €
Retejado Edificio Social	6.500,00 €
Retejado Edificio Cazadores	5.000,00 €
Informática - Virtualización resto de equipos	9.000,00 €
Pedestales de luz Pistas 8, 9 y 10 de pádel y 1,2,3,4 y 5 de tenis	6.000,00 €
Arreglo caminos en rampa zona charca y Cazadores	21.000,00 €
Mobiliario Guardería	4.580,00 €
Maquinaria Gimnasio	20.000,00 €
Nuevo mostrador en Puerta Monjardín	5.000,00 €
Reposición de nuevos focos en las Pistas 8, 9 y 10 Tenis	21.000,00 €
Nuevo sistema de megafonía	9.500,00 €
Nuevas sillas para el Salón Social y la Cafetería	7.000,00 €
Regulación Salas de Calderas y ACS (eficiencia energética)	11.000,00 €
Arreglo techo trinquete y ventanas	7.500,00 €
Arbolado	3.000,00 €
Sustitución de rejillas de PVC en vestuarios por inoxidable	14.000,00 €
Mobiliario y juegos Cazadores	6.000,00 €
Suelo de gimnasia y colchonetas para las asimétricas	10.000,00 €
Red para el Frontón Corto	3.500,00 €
Mobiliario Nuevas Saunas - Bancos, Taquillas, Percheros	20.000,00 €
Mobiliario Entreplanta Cafetería	15.000,00 €
TOTAL	299.530,00 €

Las cuentas planteadas (presupuesto, cuotas e inversiones) fueron aprobadas por una amplia mayoría (53 votos a favor y 1 en contra).

Como segundo punto del orden del día se trató la propuesta de baja en la sociedad de 86 socios por impago de cuotas. Esta propuesta, que afecta a los socios con deudas de más de doce meses con el Club, fue aprobada con 46 votos a favor y 8 abstenciones.

Por último se solicitó a los compromisarios el refrendo de la nueva Junta Directiva del Club, que fue aprobada de manera unánime por los 54 compromisarios asistentes a la asamblea.



El acta completa de la asamblea está disponible para su lectura en Oficinas y en la web del Club.

19 de febrero de 2016

RENOVADOS OCHENTA REPRESENTANTES DE LAS DÉCIMAS 3ª Y 4ª

Los Representantes de los socios son quienes debaten y toman las decisiones en las Asambleas Generales. Con su voto deciden cuestiones de gran importancia como las cuentas del Club, los presupuestos, las cuotas, las inversiones, las propuestas de los socios y muchos otros asuntos que afectan de manera directa a la evolución de la entidad.

En el Club hay 425 socios representantes, de los cuales anualmente se renueva aproximadamente una quinta parte. Según indican los estatutos, este año era preciso renovar a los 80 correspondientes a las décimas 3ª y 4ª. Se trata de las personas que, según los datos del Club, se hicieron socias entre enero de 1974 y enero de 1983.

El 19 de febrero, ochenta socios de estas décimas fueron designados como Representantes para los próximos cinco años. La lista de estas personas puede consultarse en Oficinas y en la web del Club.

En los primeros meses de 2017 se renovarán los representantes pertenecientes a las décimas 1ª y 2ª. Tal y como indican los artículos 33 y siguientes de nuestros estatutos, se escogerán 40 representantes de la décima 2ª y **65 representantes de la 1ª**, que corresponde a los socios con mayor antigüedad.



JUNTA DIRECTIVA 2015 – 2019

ALEJANDRO N. GARCÍA,
PRESIDENTE DEL CLUB UNA NUEVA LEGISLATURA



El pasado otoño se convocaron elecciones en el Club. A lo largo del mes de septiembre, todos los socios mayores de edad tuvieron la oportunidad de presentar sus candidaturas para convertirse en los máximos gestores de esta entidad. Sólo se presentó una candidatura a este proceso electoral, la de Alejandro N. García Martínez, que ostenta el cargo de presidente desde 2012.

Por tanto, el Sr. García continuará como máximo representante del Club una nueva legislatura, hasta finales del año 2019.

La legislatura que comenzó en otoño de 2015 es la segunda para este presidente y su equipo. Durante la primera, que abarca los años 2012 a 2015, los objetivos principales de esta Junta fueron los de mejorar la gestión de la entidad, realizar inversiones de interés y fomentar la vida social y deportiva. En los cuatro años que tienen por delante se pretende consolidar el nivel de mejoras adquirido, diseñar un nuevo plan de instalaciones y celebrar el primer centenario de nuestra entidad.

2012 – 2015

LO QUE SE HA CONSEGUIDO: “HACER MÁS CON MENOS”



1. GESTIÓN ECONÓMICA Y FUNCIONAMIENTO DEL CLUB

- Sustancial mejora de los resultados económicos del Club: evolución del resultado anual de un déficit inicial de 138.000 euros en 2012 a un beneficio de 463.479 euros en las cuentas de 2015. Del mismo modo, el fondo de maniobra asciende de -64.557 euros en 2012 a 1,08 millones de euros en 2015 y la tesorería de 114.589 euros en 2012 a 2.114.481 euros en 2015.
- Congelación de las cuotas de los socios durante dos años consecutivos.
- Profesionalización de la gestión interna del Club.
- Optimización del presupuesto y de la eficiencia económica. Aumento del control del gasto. Búsqueda de nuevas fuentes de ingresos.
- Apuesta por las contrataciones directas para lograr un mayor compromiso y estabilidad en el equipo del Club.

2. INVERSIONES Y NUEVAS INSTALACIONES

- Nueva sala de cartas y sala de lectura.
- Nueva sala de estudio.
- Tres nuevas pistas de pádel, dos nuevas pistas de tenis de tierra batida.
- Reforma de la guardería y creación de una nueva zona de adultos.
- Aumento de la dotación de material deportivo para el gimnasio y para las escuelas y las actividades dirigidas.
- Instalación de tobogán recreativo en la piscina L.
- Ejecución de importantes reformas en el Refugio de Formigal.
- Ampliación y mejora del parque infantil exterior.
- Nuevos vestuarios de personal.
- Nueva terraza del edificio social.
- Realización de mejoras en los frontones y el trinquete.
- Adecuación de los sistemas eléctricos y anti incendios a normativa.
- Compra de maquinaria de mantenimiento y piscinas.
- Espacio de hidroterapia, termoterapia y saunas.
- Nueva zona para adultos en 1ª Planta edificio social (pendiente de ejecución).





3. VIDA SOCIAL Y DEPORTIVA

- Mayor adecuación a las demandas de los socios: más opciones para el desarrollo de actividades, ofertas más personalizadas, creación de comisiones para fomentar el conocimiento y la cercanía con el socio.
- Plan de calidad para Escuelas deportivas: educar en valores a través del deporte.
- Organización de espectáculos deportivos de primer nivel: organización de tres Campeonatos de España Júnior de tenis y dos Campeonatos de España de pádel.
- Importante crecimiento cuantitativo y cualitativo de las escuelas deportivas: récord de participantes en la mayoría de las escuelas y actividades.
- Aumento de las actividades y los eventos sociales para todos los perfiles de públicos que conforman el Club.
- Conciencia social: establecimiento de colaboraciones con ONGs y asociaciones, creación de la cuota especial para personas dependientes.



2015 – 2019

LOS PRÓXIMOS OBJETIVOS

En los próximos 4 años, la Junta Directiva trabajará en 4 ejes principales:

- La consolidación del nuevo modelo de gestión interna y control económico del Club.
- Incremento de la calidad y oferta de actividades deportivas y sociales en nuestro Club.
- Definición y priorización para su ejecución de un plan de obras e instalaciones, incluyendo los nuevos terrenos ya adquiridos.
- Celebración del Centenario del Club en 2018.

Los socios que deseen contactar con la nueva Junta Directiva pueden hacerlo a través de nuestro gerente, Jan MacDonald, en las Oficinas del Club o enviando un correo electrónico a j.macdonald@club-tenis.com

ACUERDOS

En los últimos meses la Junta Directiva y los empleados del Club han realizado un importante esfuerzo con el fin de alcanzar acuerdos con empresas que sean interesantes para la entidad y especialmente para los socios.



HEAD Y ZARIQUIEGUI

El Club firmó en primavera un acuerdo de colaboración con las empresas HEAD y Deportes Zariquiegui. Gracias a este acuerdo, HEAD continúa siendo la marca del material textil y deportivo del Club, que será distribuido a través de Deportes Zariquiegui. Los socios que deseen adquirir equipaciones del Club u otros materiales deportivos deben dirigirse al establecimiento de Deportes Zariquiegui situado en la calle Mayor número 25 de Pamplona.



CAIXA BANK

Desde el año pasado, la entidad bancaria Caixa Bank es una de las empresas colaboradoras de nuestro Club. Cuenta con presencia en nuestras pistas y frontones y patrocina eventos emblemáticos como el Torneo del Jamón.

CONOR BIKES

La prestigiosa casa de bicis Conor Bikes es la entidad patrocinadora de la Gala del Deporte, que se celebró en el Club el 18 de junio.

ARENA Y AGUA

Los Rankings de tenis, pádel y pelota que se han disputado en el Club de octubre de 2015 a junio de 2016 han sido patrocinados por la empresa Arena y Agua. Esta entidad ofrece a los socios un 15% de descuento directo en su mobiliario de cocina y baño.

ANA Y TUS RECADOS

"Ana y tus recados" es una empresa joven que nace con la intención de ayudar a que el día, con sus 24 horas, sea provechoso, convirtiendo la falta de tiempo en soluciones. Puedes delegar en ella tus trámites, gestiones y recados, para dedicar tu tiempo a lo que más te importa. Esta entidad colaboró con el Club durante el mes de abril, patrocinando las actividades que se realizaron en nuestra ludoteca infantil.



CAJA RURAL DE NAVARRA

Caja Rural de Navarra patrocina, desde hace varios años, a la sección de tenis de nuestro Club. En 2016, además, esta entidad bancaria va a ser la patrocinadora de dos de los eventos sociales con más arraigo en nuestra entidad: el día del txupinazo y el bingo de Navidad.

DIARIO DE NAVARRA

Gracias a su apuesta por la promoción de las actividades deportivas y culturales, algunos de los eventos más destacados que nuestro Club organiza son publicitados en Diario de Navarra sin coste alguno para nuestros socios. Es el caso del Torneo del Jamón, el Torneo de Pala Corta o el Torneo de Taekwondo.

HARINAS URDÁNOZ

Harinas Urdánoz fue la entidad patrocinadora del Torneo Social de Pádel que se celebró en nuestras pistas en el mes de agosto.

ATES

El pasado mes de abril nuestra piscina acogió el primer Torneo de Waterpolo ATES (Alta Tecnología En Soldadura). Esperamos que esta colaboración pueda prolongarse, y que con ello nuestros socios puedan seguir disfrutando de partidos de waterpolo de primer nivel en nuestra piscina.

MARTA IRIARTE, AGENTE EXCLUSIVA DE SEGUROS CATALANA OCCIDENTE

El Club firmó un acuerdo de colaboración con Marta Iriarte, agente exclusiva de Seguros Catalana Occidente, para el patrocinio de las actividades culturales de primavera. Marta Iriarte ofrece a nuestros socios descuentos especiales en seguros de Hogar, seguros de Automóvil, seguros de Salud y Planes Integrales de Seguridad.



VILLA MIRANDA

El Club Tenis Pamplona y la floristería y vivero Villa Miranda mantienen un acuerdo de colaboración desde 2014, por el cual Villa Miranda provee los elementos de floristería necesarios en los eventos del Club. Gracias a este acuerdo, los socios del Club que acuden a la Villa Miranda cuentan con un descuento del 10% en la compra de flores y plantas (excepto servicio Interflora) y un 20% de descuento en la compra de productos de su vivero, situado en Ororbia.

**SUMELEC**

Sumelec es una de las empresas más comprometidas con nuestra sección de Waterpolo. Gracias a este compromiso, en febrero se disputó el sexto torneo de waterpolo Sumelec en nuestras instalaciones.

DIDECO

Por segundo año consecutivo, el Club y Dideco suscribieron un acuerdo de colaboración por el que esta empresa ha aportado material para las áreas infantil y juvenil del Club. Dideco Pamplona es un establecimiento especializado en juguetes educativos, literatura infantil y juvenil y manualidades.

FUNDACIÓN CAJA NAVARRA

La Fundación Caja Navarra colabora económicamente con los torneos sociales organizados por las ocho escuelas deportivas del Club.

ELCARTE CONSTRUCCIÓN

La constructora Elcarte ha contribuido en gran medida esta temporada a tres de las escuelas deportivas de nuestro Club: las de judo, taekwondo y gimnasia artística. Además, ha sido la entidad patrocinadora de la prueba del circuito navarro de pádel que se disputó en nuestras pistas en las últimas semanas de mayo.

ENGLISH SUMMER

English Summer se dedica a la enseñanza de inglés por medio de una academia de inglés, de campamentos de verano en España, de cursos de idiomas en el extranjero y de programas educativos en colonias en inglés y colonias escolares.

Gracias al acuerdo que mantiene suscrito con el Club, los socios que se convierten en clientes de English Summer cuentan con un 10% de descuento en los campamentos de verano y 120 euros de descuento en los cursos de idiomas en el extranjero.

**VICARLI**

Desde hace ya varios años Vicarli celebra en nuestro Club un torneo de waterpolo que permite a nuestros deportistas competir con algunos de los equipos más destacados de Navarra.



¿QUIERES DAR
A CONOCER TU
EMPRESA EN EL
CLUB?

Nuestra entidad cuenta con casi diecisiete mil quinientos socios, de los cuales más de cinco mil reciben cada semana en su correo electrónico nuestro boletín, dos mil quinientos realizan actividades deportivas y muchos otros vienen al Club a relajarse y disfrutar de su tiempo libre.

Si tienes una empresa y te interesa darla a conocer entre todas estas personas, o deseas patrocinar alguno de los muchos eventos deportivos que organizamos y obtener importantes ventajas fiscales, te animamos a escribir a comunicacion@club-tenis.com

COLABORACIÓN CON ONGs Y OTRAS ASOCIACIONES

En los últimos meses el Club ha participado en varias iniciativas solidarias de la mano de ONGs y otras entidades. Éstas son algunas de las más destacadas.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Al hilo del acuerdo que el Club firmó con esta entidad en 2013, en los últimos meses se han desarrollado en nuestras instalaciones distintas acciones con el fin de difundir en el Club los valores y la actividad de la Asociación, además de concienciar a nuestros socios sobre la importancia de cuidar su salud y contar con hábitos de vida saludables. La acción más destacada de las desarrolladas este año fue la participación del Club en la campaña de recogida de fondos para la AECC, que tuvo lugar el sábado 14 de mayo.

MEDICUS MUNDI

El 7 de abril es el día Mundial de la salud. Con motivo de esta fecha, desde el Club nos comprometimos a recorrer 250 kilómetros a nado –en la piscina cubierta– y en carrera –en el gimnasio–. Este objetivo fue logrado gracias al esfuerzo de 71 de nuestros socios. Posteriormente, el Club abonó a Medicus Mundi 2 euros por cada kilómetro realizado.

Con esta acción se pretendió colaborar con Medicus Mundi y concienciar de la importante labor que hacen asociaciones como ésta mejorando la precariedad de los sistemas de salud en los países en vías de desarrollo.

ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Por segundo año consecutivo, durante las pasadas Navidades el Club colaboró con la Asociación Navarra de Autismo, dedicando a esta asociación varios de los talleres que se organizan en la ludoteca infantil.

COLABORACIÓN CON CENTROS EDUCATIVOS PARA LA REALIZACIÓN DE PRÁCTICAS

El Club Tenis Pamplona se está convirtiendo en una entidad de referencia para centros de formación, en lo que a realización de prácticas de sus alumnos se refiere.

A lo largo del último año han realizado prácticas en el Club alumnos de la Universidad de Navarra, el Instituto de Mendillorri, el Instituto Vasco Educación Física, el Instituto Mendizabala y los Institutos de Educación Secundaria de Lumbier y Mariana Sanz.



El alumno del Instituto Mariana Sanz que trabajó durante dos meses en el Club es Iker Chalezquer. Iker fue de gran ayuda para la realización de tareas en la oficina, organización de las salas de actividades y desarrollo de acciones de comunicación.

EL CLUB, EN MEJORA CONSTANTE

Las ludotecas infantil y juvenil, el centro médico, las zonas verdes y las piscinas son algunos de los espacios que se han optimizado en los últimos meses por medio de la realización de reformas o la compra de nuevos equipamientos.



REFORMA DE LA GUARDERÍA

Las obras de la guardería finalizaron en septiembre del pasado año, precisamente el momento en el que esta instalación se abre a los socios todas las tardes para que los más pequeños puedan disfrutar de una zona de juegos amplia y segura.

La obra consistió en la creación de una zona de cafetería interior y de porches exteriores, liberándose la zona interior que antes se destinaba a este fin. La zona de cafetería se independizó del resto de la instalación con la finalidad de cumplir la normativa vigente para este tipo de recintos.

Los porches exteriores dan servicio a los usuarios de la guardería, sobre todo como lugar de refugio para días de lluvia y para poder disponer de una zona de sillas que no entorpezca el uso de la zona interior.

Simultáneamente, se realizaron reformas integrales de los aseos, adaptándolos completamente, con nuevos revestimientos y equipamiento, dado que se trataba de la zona más anticuada del complejo de Guardería y requería de una intervención en profundidad.

Además de acometer estas mejoras, también se realizó una importante compra de mobiliario. Todas las mesas y las sillas utilizadas por los niños más pequeños y la valla que separa el espacio de mesas del resto de la instalación fueron sustituidas por nuevos equipamientos más vistosos y coloridos.



REFUGIO DE FORMIGAL

Antes del comienzo de la temporada de invierno, se llevaron a cabo distintas mejoras en el Refugio de Formigal. Concretamente se adecuaron los accesos y los cierres y se acondicionó un pequeño aparcamiento para los usuarios.

Además, para que los socios puedan hacer un mejor uso de esta instalación, en enero se pusieron en marcha dos nuevas opciones de uso del refugio: se trata de las “estancias de día” y las “estancias breves”.

Las estancias de día consisten en hacer uso del refugio entre las 10:00 y las 23:00 h, en periodos fuera de la temporada de esquí y siempre que la instalación no tenga una ocupación superior al 50% de las literas.

Las estancias breves por su parte son para aquellos socios que quieran acceder al Refugio durante un corto periodo de tiempo (para ducharse, comer un bocadillo, descansar unos minutos o cuestiones similares). Pueden realizarse en cualquier momento del año, en el horario de 10:00 a 16:00 h.

Estos dos nuevos servicios son exclusivamente para socios del Club Tenis Pamplona y por tanto no se permite la entrada de no-socios.

El precio de las estancias de día es de 6 euros para los mayores de 14 años y el de las estancias breves es de 3 euros. En ambos casos los menores de 14 años pueden acceder gratuitamente al refugio.

RECORRIDO DE PASEO POR LOS LÍMITES DEL CLUB

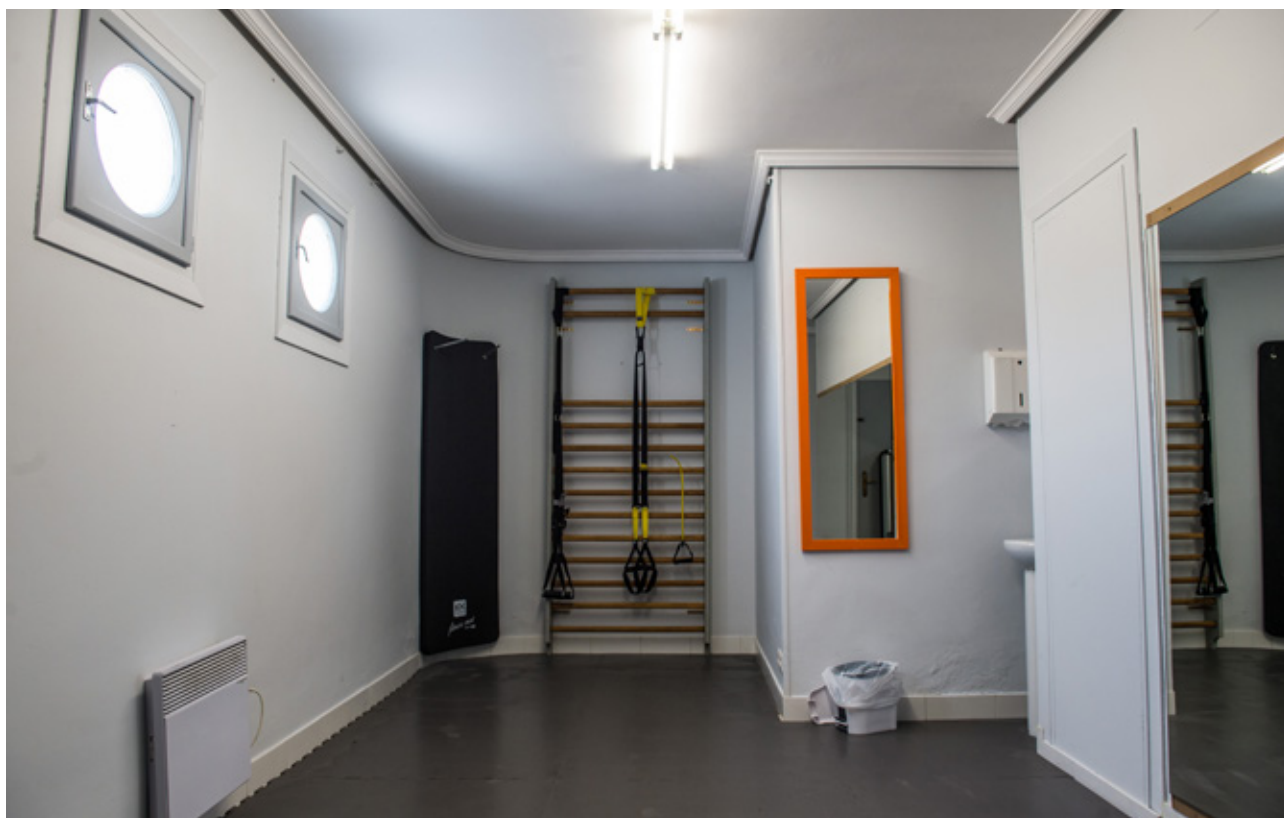
Se están realizando distintas actuaciones con el fin de crear un circuito de paseo en el perímetro del club, con el fin de que los socios puedan utilizar este espacio para pasear o correr. Una vez finalizado el circuito, se espera que tenga una longitud total de 939 metros.



COMPRA DE MOBILIARIO Y DE UNA MESA AIR HOCKEY PARA LA SALA JUVENIL

En la sala juvenil de cazadores se ha realizado una inversión de más de seis mil euros, que ha consistido en la sustitución de las sillas y mesas existentes por otras nuevas de mayor calidad y mejor estética y en la compra de una máquina de Air Hockey. En esta nueva atracción, personalizada con el logo del Club, pueden jugar cuatro jugadores a la vez. Desde su compra la máquina hace las delicias de todos los usuarios de esta sala.

El exterior del edificio de Cazadores también ha sido reformado: se ha reparado completamente su cubierta y se han mejorado sus instalaciones.



ACONDICIONAMIENTO DE UNA SALA PARA ENTRENAMIENTOS PERSONALES

Maite Arrubla, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, es la entrenadora personal del Club. Ella elabora sistemas de trabajo adecuados a las necesidades y objetivos de cada socio, y entrena con ellos los días y horas que precisen. Los resultados de este entrenamiento son muy eficaces y suponen una gran motivación para quien realiza la actividad. De hecho, cada vez son más los socios que se decantan por este tipo de entrenamiento.

Para que Maite pueda impartir estas clases en un espacio adecuado, se ha acondicionado una sala para este fin. La estancia está situada dentro del edificio conocido como centro médico, en el paseo principal del Club junto a la piscina de adultos. Concretamente es la sala en la que hasta hace unos años trabajaba el fisioterapeuta del Club.

En este espacio se ha instalado una máquina para entrenamiento individual llamada Gravity, que trabaja todos los grupos musculares con el menor riesgo posible de lesión. También se ha colocado un TRX, que es un aparato de entrenamiento en suspensión que consiste en un anclaje con cuerdas para el trabajo de fuerza, además de espaldaderas, espejos y otros materiales de entrenamiento.

HUNDIMIENTO DE LA CAMPA DE GUARDERÍA

En el mes de abril se procedió al hundimiento de la zona verde situada frente a la guardería. Debajo de esta campa se encontraba el pasadizo por el cual el siglo pasado se lanzaban los pichones. Este túnel se encontraba en un estado semirruinoso, por lo que se decidió hundirlo para evitar que generara cualquier problema. El césped de esta zona verde ya se ha regenerado.



CREACIÓN DE UN PARQUE DE EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE

El Club ha incorporado cinco elementos para crear un circuito de ejercicio físico destinado principalmente a los socios de mayor edad. Las máquinas se ubican en la zona ajardinada situada tras las pistas 6 y 7 de tenis.

Las máquinas son una bicicleta con un complemento para mover los brazos al mismo tiempo que las piernas, un remo, una rueda para trabajar la movilidad del hombro y la coordinación de los brazos y dos máquinas de fuerza para endurecer las piernas, la espalda, los pectorales y los brazos.

Si el circuito es bien acogido por los socios y se le da uso, el parque se ampliará con la incorporación paulatina de nuevos elementos en los próximos años.



PLANTADOS 37 NUEVOS ÁRBOLES

A finales del mes de abril se plantaron en el Club 37 árboles de distintas especies, concretamente cedros, liriodendros, arces, fresnos y carpinos. Se colocaron detrás de la pista 1 de tenis, en el perímetro exterior junto a las pistas 8 a 10 de pádel y a la derecha de la pista polivalente, en el actual límite sur del Club.

COMPRA DE UN NUEVO GLOBO PARA LAS PISTAS 2 Y 3

La madrugada del 1 de abril se produjo la rotura del globo que cubría las pistas 2 y 3. Se trataba de una lona muy antigua, de más de veinte años, que no es posible recuperar, por lo que se ha optado por comprar otro. La colocación del nuevo globo tendrá lugar en el mes de septiembre, tras la temporada de verano.

COLOCACIÓN DE ELEMENTOS LÚDICOS EN LA PISCINA L

Con el fin de dinamizar la charca y la piscina L durante la temporada de verano, se han colocado en estas piscinas tres elementos lúdicos (un tobogán y dos figuras con chorros de agua) que se espera que sean del agrado de los niños.



REFORMA DE LA TERRAZA DEL EDIFICIO SOCIAL

Durante la primavera se realizó la sustitución de la barandilla de la terraza del edificio social. Esta medida formaba parte del plan de inversiones para este año y su objetivo era el de adecuar la terraza a la normativa vigente, con el fin de que pueda ser disfrutada por nuestros socios sin riesgo alguno para los niños.



PARCELA AL SUR DEL CLUB

La parcela P-3, situada al sur del Club, actualmente es propiedad del Club en un 90% y del Ayuntamiento de Pamplona en un 10%. En los últimos meses se ha seguido avanzando en la disolución de este proindiviso con el Ayuntamiento, con el fin de que el Club pueda disponer de la propiedad total de la parcela.

En esta parcela existe desde hace unos meses un asentamiento de personas romaníes. La existencia de este asentamiento ha sido tratada tanto por el Ayuntamiento de Pamplona como por el Parlamento de Navarra. El Club sigue en contacto con los vecinos de la zona y con ambas entidades con el fin de tratar de solucionar esta situación de la mejor manera posible.

IMPORTANTE COMPRA DE EQUIPAMIENTO PARA LAS ESCUELAS DE GIMNASIA ARTÍSTICA Y DE WATERPOLO

El Club adquirió en septiembre unas barras asimétricas de competición con tensores cortos para la Escuela de Gimnasia Artística. Estas barras, que consisten en dos ejes paralelos horizontales colocados a distinta altura, son uno de los cuatro aparatos obligatorios que componen las competiciones oficiales de gimnasia.

Se trata de un material de gran importancia que sin duda mejorará la calidad de las clases. También se adquirió una plataforma cuya finalidad es que los entrenadores puedan ayudar a las deportistas cuando hagan los ejercicios.

Con el fin de mejorar las clases y las competiciones de waterpolo, el Club adquirió también redes para la piscina y un equipamiento completo para esta actividad.



ALGO SE ESTÁ COCIENDO EN EL CLUB DE TENIS

OFERTA EXCLUSIVA PARA LOS SOCIOS DEL CLUB DE TENIS

PRESENTANDO TU CARNÉ DE SOCIO DISFRUTARÁS DE UN 15%
DE DESCUENTO DIRECTO EN **MOBILIARIO DE COCINA Y BAÑO.**



ARENA Y AGUA patrocina los RANKINGS de tenis, pádel y pelota del Club de Tenis.



arena y agua
COCINA · BAÑO · HOGAR



**Club Tenis
Pamplona**

NUEVO ESPACIO DE HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y SAUNAS

En el último año se ha acometido una importante obra para dotar a nuestro Club de un nuevo espacio de hidroterapia, termoterapia y saunas.



Desde el mes de marzo nuestros socios pueden disfrutar de estas nuevas instalaciones, conformadas por los siguientes equipamientos:

- › **Sauna de señoras**
- › **Ducha nebulizante bitérmica**
- › **Sauna de caballeros**
- › **Ducha secuencial bitérmica**
- › **Camas térmicas**
- › **Camas de infrarrojos**
- › **Pediluvio**
- › **Frigidarium**
- › **Baño turco**
- › **Ducha de contraste**
- › **Ducha tropical bitérmica**
- › **Vaso de hidromasaje**

El **horario** de apertura del espacio de hidroterapia y termoterapia es el siguiente:

Lunes a sábado de 10 a 21 h.

Domingos y festivos de 11 a 20:30 h.

Las saunas por su parte abren a las ocho de la mañana de lunes a sábado y a las nueve los domingos y festivos.

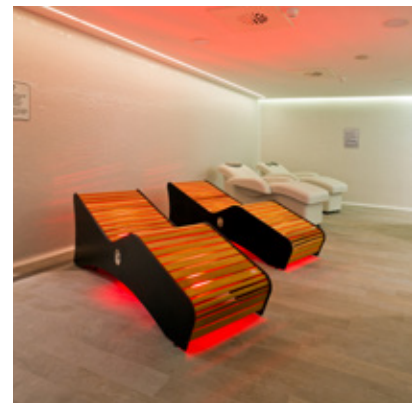
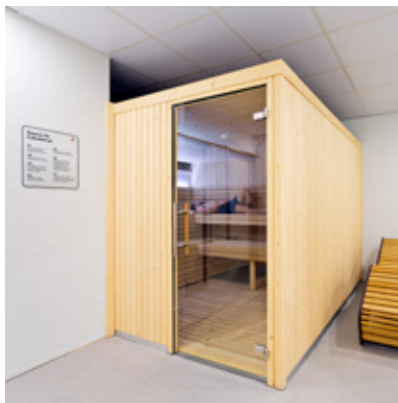
Durante los primeros meses tras su apertura este espacio contó con personal especializado cuya función era la de informar a los usuarios del modo de uso más adecuado de cada elemento y velar por el bienestar de los socios y el cumplimiento de la normativa en esta nueva instalación.

Al mismo tiempo que el espacio de termoterapia, hidroterapia y saunas se ejecutaron en este mismo punto dos obras más.

Una es la construcción de un **ascensor**, que une la nueva instalación con la zona verde situada tras el edificio de cazadores.

La otra es el acondicionamiento de una **nueva sala de actividades** en el punto donde hasta hace unos meses se encontraba la sala de ciclo indoor. En esta nueva sala han comenzado a impartirse las actividades de yoga, pilates, taichí y danza del vientre.

La inversión requerida para acometer estos nuevos espacios ha ascendido a 850.000 euros.



NUESTRO TRINQUETE HA CUMPLIDO 70 AÑOS



El trinquete de nuestro Club permaneció cerrado durante dos meses el pasado otoño. Durante este tiempo se realizaron importantes mejoras en él, como un tratamiento muy necesario de las vigas de madera, la reposición del suelo, la pintura de todas las barandillas y pilares, y el cambio de la valla de protección.

Las obras se realizaron en el año en el que esta magnífica instalación, la más emblemática del Club para un gran número de socios, cumplía 70 años. No serán las únicas reformas que se realicen en este espacio, pues para los próximos meses está previsto arreglar el techo y las ventanas. Se trata de una inversión muy necesaria que fue aprobada por los socios compromisarios en la Asamblea celebrada el pasado mes de diciembre.

El trinquete del Club fue inaugurado el 30 de junio 1945. Al día siguiente, “El Pensamiento Navarro” publicaba: “Gala enorme en el Tenis. Se inauguró su trinquete, joya maravillosa, entre las mejores canchas de clase, según dijimos a su tiempo. Y el acto inaugural contó con alicientes deslumbradores: público selecto y rebosante, pelotaris de talla internacional y el concurso de todas las autoridades provinciales, así como de la jerarquía de la pelota. Dio el pelotazo inicial D. Tibucio Mencos, teniente alcalde de la ciudad, disputando un tanto con Jesús Ábrego. Falló el teniente de alcalde cuando intentaba un remate a la red...”.

Los actos continuaron con una exhibición de danzas y así lo describía la prensa: “Luego al aire vibrante de los txistus, un grupo mixto de dantzaris del Muthiko Alaik, bordó una serie de bailes regionales. Rimaban de maravilla los colores chillones del refajo femenino en los motivos decorativos del trinquete. Y hubo aplausos sin tasa”.

El partido estrella de la inauguración lo disputaron a mano y por parejas, Harambillet-Dongaitz contra Aguer-Atano IV. Ganó la pareja francesa, pero el periodista auguraba: “Este trinquete puede ser la escuela de nuestra generación en su modalidad”. Y no se equivocaba. El trinquete ha sido sin duda uno de los emblemas de este Club. Por él pasarán a lo largo de los años los mejores pelotaris nacionales e internacionales y se convertirá en punto de encuentro de los socios durante las cálidas noches de agosto.



EL TRINQUETE, HOY

La pista 1 de tenis y el trinquete son, a todas luces, las instalaciones más distintivas y de mayor belleza de nuestro Club. El equipo del Club trabaja con esmero con el fin de que el tiempo no las deteriore y, gracias a ello, nuestro trinquete puede presumir de ser el más longevo de Navarra, solo por detrás del de Elizondo.

Actualmente existen, a nivel oficial, pocas competiciones de trinquete y se prima el frontón como espacio para la práctica de la pelota. Es por esto que muchos trinquetes están quedando en desuso.

Aquí en el Club lo que se ha pretendido en los últimos años es precisamente lo contrario, fomentar la práctica de la pelota en el trinquete, y por ello se han puesto en marcha competiciones para niños y adultos como es el caso del Torneo del Chorizo, el Torneo del Roscón, el Torneo del Jamón de goma y el Torneo de goma de Primavera. La goma argentina está acabando con la hegemonía de la paleta cuero en el trinquete porque, a pesar de ser una modalidad técnicamente más compleja, es físicamente menos exigente, lo que conlleva que pelotaris de más edad o menos práctica puedan practicarla.

VIDA SOCIAL

En el último año han tenido lugar en el Club multitud de eventos sociales.
A continuación recordamos algunos de los más destacados.



UN VERANO VIVO

El pasado verano, a los tradicionales eventos que tienen lugar en el Club (Día del Pañuelico, Día del Socio, espectáculos infantiles, verbenas y juegos populares) se unieron otros que atrajeron a un gran número de socios. Es el caso de la exhibición de cetrería, la batucada y, especialmente, la **Fiesta Ibicenca**. Esta fiesta se celebró el 29 de agosto por la noche y logró reunir en la Piscina de Adultos del Club a cientos de jóvenes.

Los mayores de 8 años pudieron disfrutar de un DJ, fiesta de la espuma, hinchables y una tabla de surf junto a la piscina de adultos, que permaneció abierta hasta la medianoche. La campa de guardería contó, también, con un hinchable para los más pequeños. Fue un auténtico éxito que intentaremos volver a repetir este verano.



UNA NAVIDAD MÁS COMPLETA QUE NUNCA

Como es habitual, el Club contó con una completa agenda de Navidad, en la que tuvieron cabida multitud de eventos sociales y deportivos.

En el área social, las actividades comenzaron con el concierto navideño del grupo de góspel Vida Nueva, y la Cena Social de Navidad, en la que se celebró un gran sorteo y que culminó con un concierto de Los Habituales.

Destacaron un año más la visita de las dromedarias de Sus Majestades y la de los Abanderados Italianos. Debido a la lluvia la actuación de los abanderados tuvo lugar en el interior del trinquete del Club, lo que la hizo aún más espectacular. El bingo y las actividades infantiles de la guardería, dos clásicos en la programación navideña de nuestro Club, contaron con una gran afluencia de socios, como es tradicional.



En el área deportiva, durante las fiestas tuvieron lugar campeonatos y torneos de distintas disciplinas.

El campeón del torneo navideño de **tenis de mesa** fue Jon Ezquerro Madoz, que superó en la final a Santiago Flandes, campeón los dos años anteriores.

Los campeones del torneo de **mus** fueron Alfonso Redín y Óscar Ansoain, mientras que Luis Górriz y Rafael Torrubia fueron subcampeones.

Los campeones del torneo de **minitenis** fueron Fermín Sagaseta (1ª categoría), Jaime Fernández de Arcaya (2ª), Concha Sobrini (3ª), Santiago Martínez (4ª), Mateo Muneta (5ª), Martín Ansoain (6ª), Mikel Guridi (7ª) y Ane Torres (8ª).

En el **Torneo del Roscón de pelota**, se proclamaron campeones de la máxima categoría Menéndez y Lara, que vencieron en la final a Eslava-Eslava. En precompetición, los campeones fueron Iraburu y García de Eulate, y los subcampeones Saralegui y Echavarren. En infantil A, los campeones fueron García y Martínez y los subcampeones Belzunce y Ezquerro, y en infantil B los campeones fueron Arraztoa y Sanado y los subcampeones Alberdi y Arozarena.

Los campeones del **torneo de Navidad de tenis** fueron Asier García (grupo 1), Jaime Fernández de Arcaya (grupo 2), Juan Fernández de Arcaya (grupo 3) y Sara Pérez (grupo 3), mientras que en el **torneo familiar de tenis** los hermanos Zuleta ganaron en la categoría "hermanos", la familia Garayoa-Garayoa en la categoría "familia 1" y la familia Etayo-Miralpeix en la categoría "familia 2". Además, en este torneo se entregó un trofeo a Javier Garayoa como jugador más veterano y otro a Jaime Fernández de Arcaya por ser el jugador más joven.

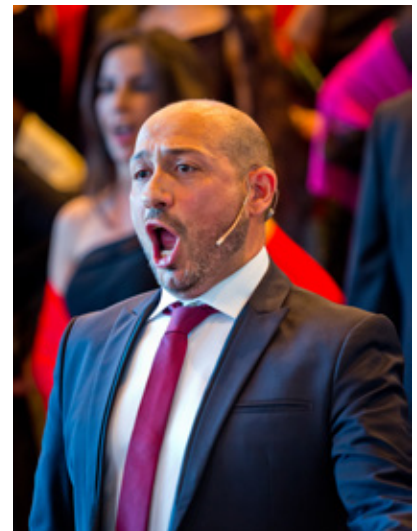


UNA PRIMAVERA DE NOVEDADES

Nuestros socios más jóvenes pudieron disfrutar en la guardería del Club de actividades infantiles durante las vacaciones de Semana Santa y el carnaval. También celebraron la Feria de Abril. Además, como es tradicional, durante todo el mes de mayo el Club contó con hinchables y camas elásticas para el disfrute de los niños.

A estas actividades se unieron otras más novedosas, que se intentará arraigar en este club. Son las siguientes:

- Curso de guitarra: el cantante profesional Gussy imparte en el Club clases de guitarra para todos los socios interesados en aprender a tocar este instrumento.
- Charlas: durante la primavera tuvieron lugar distintas charlas del grupo de senderismo del Club sobre cuestiones de montañismo y sesiones prácticas para que las personas mayores aprendan a utilizar con destreza móviles y tablets.
- Exposición de cuadros: el restaurante de nuestro Club acogió la exposición de cuadros de la socia Pilar González. La autora muestra a través de sus cuadros paisajes de la Comarca de Pamplona, norte de Navarra y varios de los lugares emblemáticos de Guipúzcoa.
- El colofón a esta primavera lo puso el concierto que la asociación **AGAO** ofreció el 28 de abril en nuestro Club, con el título "Con la ópera a todas partes: lo mejor de la ópera y la zarzuela." En un salón social abarrotado, nuestros socios pudieron disfrutar de los mejores momentos de la ópera y la zarzuela. Fue un gran concierto lírico en el que se interpretaron arias, dúos y coros de famosas óperas y zarzuelas.



MEMORIA DEPORTIVA 2015/2016



NATACIÓN

El número de miembros de la escuela de natación durante la presente temporada ha alcanzado cifras récord. Entre cursillos de enseñanza, escuela, perfeccionamiento, adultos y equipo de competición contamos con más de 420 socios inscritos a este deporte.

Es muy reseñable el aumento de inscritos en los grupos de adultos. Esta actividad se va afianzando poco a poco como una alternativa deportiva para los usuarios de la piscina que quieren mejorar sus habilidades técnicas, guiados por un entrenador.

A estas cifras, además, habría que sumar los más de 230 inscritos a los cursos de junio que este año, como novedad, se ofertan también en régimen intensivo.

A falta del número de inscritos a los cursos que se ofertan en verano, podemos decir que ha sido una temporada de participación récord.

Resultados del equipo de competición:

CATEGORÍA ABSOLUTA

Juan Elizalde demostró su gran nivel en el Campeonato de Euskal Herria absoluto de invierno en el que logró tres medallas (dos de plata y una de bronce), en las tres pruebas que disputó. Toda una hazaña para uno de nuestros mejores nadadores, que lleva ya varios años rindiendo a gran nivel.

Además, tanto Juan como Mikel Jiménez lograron marcas mínimas que les permitirán participar en el próximo Campeonato de Euskal Herria de verano, que se disputará en Vitoria los días 25 y 26 de junio.

CATEGORÍA INFANTIL

En el Campeonato de Euskal Herria infantil de invierno, Iñigo Ramírez se colgó la medalla de bronce en la prueba de 200 metros braza. Le acompañaron Sofía Aparicio, Teresa Escriche y Gonzalo Vázquez. Todos ellos con marcas acreditadas para participar en el próximo Campeonato de verano en Irún, que tendrá lugar los días 2 y 3 de julio.

CATEGORÍA ALEVÍN

En los Juegos Deportivos, Julia Gastón consiguió una marca mínima en la prueba de 100 metros espalda en la primera posta de relevo 4x100 metros estilos y en la prueba de 100 metros braza. El 2 y 3 de julio tendrá que viajar a Santurtzi para competir con las mejores nadadoras de su categoría.

CATEGORÍA BENJAMÍN

Destacar el excepcional rendimiento de nuestros benjamines Ignacio Larrea y Javier Ruiz, que suman entre ellos 6 podium en las diferentes pruebas individuales, sumado a una tercera plaza en la prueba de relevos 4x50 espalda, conseguida junto a Samuel Arraiza y Guillermo Vázquez. En la jornada final que nadarán en la piscina de 50 metros del CD Amaya el 28 de mayo, acceden los 16 primeros clasificados y contaremos con 3 representantes del Club, Leire Ramírez, Javier Ruiz e Ignacio Larrea. Este último, debido a su regular rendimiento en toda la temporada, consiguió la tercera plaza general que le acredita como uno de los mejores nadadores de Navarra de su edad.



Competiciones de natación en la piscina cubierta del Club

El 16 de abril tuvo lugar en nuestra piscina cubierta la sexta jornada de los Juegos Deportivos de Navarra, categoría benjamín. Las gradas presentaron una gran afluencia de público para presenciar a los más de 300 deportistas que nadaron las pruebas de 100 metros estilos, 200 metros estilos y el relevo 4x100 estilos.

El 7 de mayo también acogimos otra jornada de los Juegos Deportivos, esta vez en categoría alevín. Se nadaron las pruebas de 400 metros libres y relevo de 4x100 metros estilos femenino.

Las dos próximas citas de interés de la escuela de natación son las siguientes:

TORNEO SOCIAL DE NATACIÓN

Durante la segunda quincena de agosto, tendrá lugar en el Club la segunda edición del Torneo Social de natación. La fecha definitiva se dará a conocer más adelante, cuando tengamos una previsión de tiempo estable y podamos realizarla sin dificultades en nuestra piscina olímpica. Se realizarán pruebas individuales, relevos y competición australiana. Para más información, escribir a i.ballano@club-tenis.com

TRAVESÍA BAHÍA DE LA CONCHA

Desde la sección de natación se ha organizado una salida para realizar esta tradicional travesía el próximo 10 de septiembre. Se trata de cubrir a nado una distancia de 2220 metros para los nadadores absolutos (nacidos en 2001 o anteriores) o 740 metros para los infantiles (nacidos entre los años 2001 y 2004). Para más información, escribir a i.ballano@club-tenis.com

JUDO

La escuela de judo comenzó el curso con 8 alumnos en la clase de iniciación, cuyas clases se imparten los martes y jueves en el horario de 18 a 19h. Los alumnos y alumnas, de entre 5 y 10 años, empezaron el curso con muchas ganas y apoyados por los cinturones más altos de la clase. El objetivo de los recién llegados es aprender a caer y rodar por el suelo con confianza. Posteriormente desarrollan técnicas de proyección sencillas y acordes con el nivel de cinturón que poseen.

El grupo de Judo avanzado, que entrena en la sala 2 de Mutilva los martes y jueves de 19 a 20h., integra a 10 jóvenes de entre 11 y 16 años. Cada uno de ellos tiene unos objetivos técnicos específicos dependiendo de su cinturón.

Tres de los componentes de estos grupos han decidido participar en las competiciones de los Juegos Deportivos de Navarra, con los siguientes resultados:

CATEGORÍA CADETE

Javier Repáraz:
Medalla de Plata

Telmo Bretos:
Medalla de Bronce

CATEGORÍA INFANTIL

Pedro Del Olmo
Cuarto clasificado

Estos tres integrantes han participado también en los entrenamientos con la selección Navarra en Larrabide varios días a la semana.

Además, Hugo Oroz y Javier Repáraz asumirán este año a finales de Junio el reto de promocionar a cinturón negro 1^{er} DAN.

GIMNASIA ARTÍSTICA



La gimnasia está dentro de los deportes de artes competitivas. Es un deporte especial para el que se necesitan muchas horas de entrenamiento y requiere de un comienzo a edades muy tempranas, ya que la vida deportiva es muy corta.

La escuela de gimnasia del Club está formada por 56 atletas, divididos en tres grupos:

Iniciación: 29 deportistas

Pre competición: 12 deportistas

Competición: 15 deportistas

Tras ocho años de trabajo, nuestra escuela está ya consolidada. Muestra de ello son los resultados deportivos de cada temporada: en las primeras fases de los juegos deportivos de navarra nuestras gimnastas han obtenido un total de 37 medallas, 17 más que el año pasado. Concretamente se han logrado 17 oros, 12 platas y 8 bronce.

En el trofeo federación nuestra escuela participó con dos equipos: **promogym y niveles, y ambos lograron ser campeones de navarra.**



TAEKWONDO

Tras disputar tres fases de los juegos deportivos en distintos puntos de la geografía navarra, tres miembros de la escuela de taekwondo lograron clasificarse para la gran final. Se trata de Claudia de Cia, Ignacio Castro y Adrián Moreno. No nos olvidamos del resto de deportistas que lucharon por estar en las finales y han ayudado a sus compañeros a lograrlo. Son Jaime Díaz, Lucía Julia Alonso, Santiago Antón y Juan Goyache.

El entrenador de la escuela de taekwondo es Mikel Martínez. Los monitores que han apoyado a nuestros deportistas han sido Patricia Autonell, Maribel Urbasos y Laura Herrero.

Desde la escuela de Taekwondo queremos dar la enhorabuena a los clasificados y a sus entrenadores, así como agradecer su esfuerzo a todos los que han formado parte de la escuela. El año que viene seguiremos trabajando para mejorar estos resultados.

WATERPOLO

La escuela de waterpolo ha contado esta temporada con 50 deportistas distribuidos en tres grupos.

El grupo de los mayores ha disputado tres partidos amistosos cada tres meses con el objetivo de iniciarse en la competición y valorar en un futuro la formación de un equipo de competición.

Entre el segundo y tercer grupo se formó un equipo cadete que está compitiendo en los Juegos Deportivos de Navarra con un gran rendimiento.

A lo largo de la temporada se han desarrollado tres torneos gracias al patrocinio de las empresas Sumelec, Vicarli y Ates. Todos ellos han sido un éxito de participación y suponen un premio para los socios inscritos en la escuela.



PELOTA

EQUIPO

El equipo de pelota del club lo forman Alfonso Echavarren, Mitxel Fernández, Mikel Elizalde, Miguel Fernández de Lascoiti, Jon Araujo, Carlos Beunza, Daniel Ramos, Julio Moral, Xabi Menéndez, Sergio Lara, Fran Ayesa, Marcelino Eslava, Iñigo Peña y Asier Purroy.

Este equipo ha tenido una temporada cargada de éxitos deportivos:

Carlos Beunza y Xabi Menéndez participaron en la **Copa del Mundo de trinquete** disputada en México consiguiendo una meritoria segunda plaza tras perder la final contra Uruguay en septiembre de 2015.

Fermín Rodríguez fue **subcampeón Navarro individual** de frontón de paleta cuero de 2ª categoría.

Mitxel Fernández Torrea fue **Campeón del IV Circuito Pala corta individual GMGZ**.

Nuestros pelotaris fueron **Campeones Navarros de Clubs en frontón** en la modalidad de pala corta y subcampeones de paleta cuero.

Carlos Beunza y Daniel Ramos fueron **Campeones del Campeonato de Adurtza** en Paleta cuero de 1ª Categoría con, mientras que Mitxel Fernández Torrea y Alfonso Echavarren lo fueron en pala corta de 1ª.

Carlos Beunza y Mitxel Fernandez Torrea fueron **Campeones del Campeonato Navarro de Clubs de trinquete** de paleta cuero, y Marcelino Eslava y Fran Ayesa lo fueron en paleta goma. Marcelino Eslava y Daniel Ramos fueron subcampeones en cuero y Sergio Lara y Xabi Menéndez en paleta goma.

Nuestros pelotaris fueron también **Campeones de España en Categoría División de Honor**, modalidad de frontón en pala corta y terceros en paleta cuero.

Los jugadores juveniles del Club Javier Iraburu y Jon San Martín, los sub 22 Miguel Gortari, Iñaki Moriones y Juan Echavarren y los senior Marcelino Eslava, Sergio Lara, Fran Ayesa y Asier Purroy, Mitxel Fernández, Alfonso Echavarren, fueron **campeones con la Selección Navarra en el G.R.A.V.N.I.** Julio Moral y Xabi Menéndez quedaron subcampeones de la misma competición en categoría senior.

Miki Lascoiti y Alfonso Echavarren fueron subcampeones del Torneo Internacional de Saint Martin de Seignanx.

JUEGOS DEPORTIVOS

A lo largo de la temporada los deportistas de la escuela de pelota han jugado los Juegos Deportivos de Navarra en la modalidad de frontón, obteniendo unos resultados que nos hacen esperanzarnos y mirar al futuro de la escuela con gran optimismo:

Asier Martínez y Xabier Sánchez:
Campeones alevín de 1ª en paleta cuero

Mateo Charro y Javier Insausti:
Subcampeones cadete de 1ª en paleta cuero

Asier Martínez y Xabier Sánchez:
Subcampeones alevín de 1ª en paleta goma

Juan Zalba y Javier Insausti:
Subcampeones cadete de 1ª en paleta cuero

TORNEOS ORGANIZADOS POR EL CLUB

Torneo del Jamón (modalidad de trinquete), disputado en agosto de 2015:

La pareja formada por Larretche y Cambos quedó campeona del Torneo en Primera Categoría tras imponerse en la final por 2 jokos a 1 a la pareja formada por el pelotari del Club Jon Araujo e Iñigo Ansó. En Segunda Categoría, Txema Cayuela y David Marculeta se impusieron a Alfonso Echavarren y Sergio Lara. En la modalidad de paleta goma, Sergio Lara y Fran Ayesa se impusieron a Goyo Garralda y Lorenzo Sanz.

La entrega de trofeos fue un éxito y en ella participaron la Presidenta de Navarra, Uxue Barkos, El Director Gerente del Instituto Navarro del Deporte, Rubén Goñi y el Presidente del Club Alejandro N. García, entre otros. El premio Fernando Casado fue a parar al joven jugador francés Denis Larretche y el de la deportividad en honor a Javier Hernández fue para Iñigo Ansó.

Torneo del Queso (modalidad de Frontón) disputado en agosto de 2015:

Iñaki Sanchez y Javier Baleztena:
Campeones de categoría benjamín

Asier Martínez y Mitxel Martínez:
Campeones de categoría alevín

Álvaro Glaría y Carlos Gratelli:
Campeones de categoría infantil

Javier Insausti y Javier Glaría:
Campeones de categoría cadete

Torneo del chorizo (modalidad de trinquete) disputado en agosto de 2015:

Juan Suarez e Iñigo Franco:
Campeones de categoría alevín

Fernando Mendiluce y Miguel Iraburu:
Campeones de categoría infantil

Alejandro Alzu y Javier Amatriain:
Campeones de categoría cadete

Torneo social de frontenis:

En el disputado en noviembre, Juan Madera y Eduardo Ezpeleta resultaron campeones tras ganar en la final a Julio Oslé y Pablo Urdiroz.

En el torneo de primavera, Pablo Urdiroz y José Luis Ciaurriz se proclamaron campeones, mientras que Juan Madera y Eduardo Ezpeleta fueron subcampeones.

Torneo del Roscón:

Sergio Lara y Xabi Menéndez se proclamaron ganadores del Torneo en la máxima categoría tras vencer a los hermanos Eslava en la final.

Iraburu y García De Eulate ganaron en categoría de pre competición y las parejas formadas por García y Martínez y Arraztoa y Sanado ganaron en categoría Infantil.





TENIS

CAMPEONATO SOCIAL DE DOBLES 2015

Grupo 1

Campeones:

Carlos Olaverri-Stanis Charlot

Subcampeones:

Javier Garayoa-Iñaki Amigot

Grupo 2

Campeones:

Jorge Fernández de Prado-Ignacio Fernández-P.

Subcampeones:

Alberto Recalde-Javier Recalde

Grupo 3

Campeones:

Fernando Ruiz-Fernando Ruiz

Subcampeones:

Javier Simón-Ana Ayesa

Grupo 4

Campeones:

Jesús M. Sanz-Emilio González

Subcampeones:

Ignacio Iribarren-Mikel San Julián

Grupo 5

Campeones:

David Prat-Agustín San Miguel

Subcampeones:

Fernando Sánchez-Enrique Illa

CAMPEONATOS SOCIALES POR EDADES 2015

Campeón benjamín G-1:

Álvaro San Miguel

Subcampeón benjamín G-1:

Alejandra Dendariarena

Campeón benjamín G-2:

Eduardo San Miguel

Subcampeón benjamín G-2:

María Dendariarena

Campeón benjamín G-3:

Miguel Sancho

Subcampeón benjamín G-3:

Javier Suárez

Campeón benjamín G-4:

Juan Gazpio

Subcampeón benjamín G-4:

Nicolás Antonissen

Campeón alevín masculino:

Antonio Prat

Subcampeón alevín masculino:

Jon Fernández-Micheltorena

Campeona alevín femenino:

Paula Zúñiga

Subcampeona alevín femenino:

Lucía Ibarrola

Campeón infantil masculino:

Iñaki Montes

Subcampeón infantil masculino:

Iñaki Zúñiga

Campeona infantil femenino:

María Prat

Subcampeona infantil femenino:

Amaia Yoldi

RANKING•3

Se inscribieron 102 socios para jugar esta prueba amistosa. La mecánica fue la misma que en años anteriores: grupos de tres participantes que juegan entre ellos cada tres semanas, ascendiendo de grupo, descendiendo o manteniéndose, según los resultados de cada uno. Comenzó la competición el 26 de octubre y finalizó el 12 de junio.

RANKING TXIKI

72 alumnos de nuestra Escuela compitieron en esta prueba, que comenzó el 18 de enero y concluyó el 12 de junio. Se organizaron dos categorías basadas en el nivel de los jugadores. La primera contó con 42 jugadores y en la segunda participaron 30.

COMPETICIONES ORGANIZADAS

3 al 8 de agosto de 2015

XXI Trofeo Club Tenis Pamplona (Circuito del Norte)

Campeón Alevín:
Jon Fernández-Micheltorena
Subcampeón Alevín:
Telmo Charro

Campeón Infantil:
Miguel Casares
Subcampeón Infantil:
Luis López Sarasa

Campeona Infantil:
Maider Baztán
Subcampeona Infantil:
Laura Muñoz-Baroja

7 al 16 de agosto

29º Circuito Cadete "El Corte Inglés"

Campeón:
Unai Amilleta
Subcampeón:
Ibai Celada

Campeona:
Paula Hijós
Subcampeona:
Estela Carra

4 al 6 de diciembre

16º Circuito Navarro +35 (MASTERS)

Campeón:
Federico Irujo
Subcampeón:
Alberto Marqués

29 de enero al 14 de febrero

Circuito Alevín "El Corte Inglés"

Campeón:
Iker Gaztambide
Subcampeón:
Antonio Prat

Campeona:
Saioa Arrieta
Subcampeona:
Lucía Liras



5 al 7 de febrero

Mutua Madrid Open Sub-16

Campeón:
Alejandro García
Subcampeón:
Javier Vázquez

Campeona:
Marta del Pino
Subcampeona:
Carlota Martínez

28 de Marzo al 10 de Abril

I Circuito Social (1º torneo)

Campeón Junior:
Haritz Pueyo
Subcampeón Junior:
Miguel Arbeloa

Campeona Junior:
Alicia Muro
Subcampeona Junior:
María Arévalo

Campeón Cadete A:
Iñaki Montes
Subcampeón Cadete A:
Luis López S.

Campeona Cadete A:
Itsaso Elizalde
Subcampeona Cadete A:
Paula Zúñiga

Campeón Cadete B:
Fernando Ruiz
Subcampeón Cadete B:
Iñaki Huesa

Campeón Infatil A:

Iñaki Montes
Subcampeón Infantil A:
Luis López S.

Campeona Infantil A:
Itsaso Elizalde
Subcampeona Infantil A:
Paula Zúñiga

Campeón Infantil B:
Daniel Zariquiegui
Subcampeón Infantil B:
Miguel Elizalde

Campeón Alevín A:
Antonio Prat
Subcampeón Alevín A:
Joaquín Etayo

Campeona Alevín A:
Lucía Ibarrola
Subcampeona Alevín A:
Ane García

Campeón Alevín B:
Jaime Fernández-Arcaya
Subcampeón Alevín B:
Asier García

Campeón Benjamín A:
Adrián Palomero
Subcampeón Benjamín A:
Asier García

Campeón Benjamín B:
Nicolás Zúñiga
Subcampeón Benjamín B:
Javier Suárez

EQUIPOS

El equipo **absoluto masculino** jugó el Campeonato de España de 2ª categoría. El grupo de la primera fase, que se celebró en nuestro Club, tuvo como participantes al Club Internacional (Majadahonda-Madrid), Club Tenis Reus Monterols, Real Zaragoza Club de Tenis y el nuestro. En una primera ronda muy complicada se perdió contra el equipo madrileño. Y en el partido para tercer y cuarto puesto, los nuestros ganaron al representante catalán, con lo cual nuestro Club mantiene la categoría un año más. Jugaron las eliminatorias Eduardo Sanz (capitán-jugador), Ignacio Fonseca, Álvaro Fernández, Gonzalo Martínez Mayans, Alberto Sanz y Antonio Arenas, si bien todo el equipo estuvo empujando durante las dos jornadas.

Además, disputó el Vasco Navarro Riojano Cántabro (VNRC) proclamándose campeón de 1ª categoría. Los nuestros ganaron al R.C. Jolaseta (5-2), C.T. Fadura (5-2) y Bilbao T.C. (4-3).

En el Campeonato navarro, fue campeón al vencer a I.D. Oberena, Universidad de Navarra y C.D. Amaya.

El equipo **absoluto femenino** disputó el campeonato de España de 3ª categoría, consiguiendo el ascenso. Disputó la final contra el equipo del Real Club Jolaseta, perdiendo 3-1. Jugaron María Arévalo, Alicia Muro, Patricia Blanco y María Garai (capitana-jugadora).

Nuestras chicas ascendieron en el VNRC a 1ª categoría, ganando en la liga de 2ª a I.D. Oberena, Universidad de Navarra y C.T. Santurtzi. El próximo año competirá en la máxima categoría con el R.C. Jolaseta, C.T. Fadura y A.D. San Juan.

A nivel navarro, se proclamaron subcampeonas, venciendo ante la C.D. Amaya y cayendo en la final ante la A.D. San Juan.

En la categoría de **Veteranos +35**, nuestro equipo se proclamó campeón navarro; y el equipo de Liga de 3 ganó su competición, que comenzó en febrero y finalizó en Diciembre.

INDIVIDUAL

Marta Sexmilo se proclamó una vez más campeona navarra absoluta en el campeonato que se disputó en las pistas de la A.D. San Juan. Álvaro Fernández fue subcampeón en el cuadro masculino. Este año se celebrará este campeonato en nuestro Club (Agosto, 17 al 28).

Idéntico resultado en el Master del Circuito Navarro Absoluto: Marta Sexmilo campeona y Álvaro Fernández subcampeón.

Por otra parte, Ignacio Fonseca ha crecido como jugador y ha obtenido muy buenos resultados. Y Javier García-Mina es el junior que más destaca en este momento, fruto de su constante trabajo.

En los campeonatos navarros por edades, Iker Gaztambide es el nuevo campeón alevín y Antonio Prat subcampeón. Iñaki Montes se proclamó campeón infantil y subcampeón cadete. Luis López Sarasa fue subcampeón infantil. Y Helena Zuleta, con su padre como coach, hizo un gran papel, perdiendo en primera ronda.

AMISTOSOS

Nuestra Escuela compitió a nivel amistoso con la I.D. Oberena, Club Tenis Valle de Aranguren y Real Club de Tenis de San Sebastián.

MUTUA MADRID OPEN SUB-16

El fin de semana del 5, 6 y 7 de Febrero se celebró en nuestro Club el Open Mutua Madrileña Sub-16, torneo perteneciente al Circuito Nacional, un circuito compuesto por 16 torneos celebrados en 15 ciudades distintas entre el 23 de Octubre y el 20 de Marzo.

En la prueba que se celebró en nuestras pistas se inscribieron 58 chicos y 39 chicas, de los que sólo entraron 16 en cada cuadro.

Tras un apretado calendario (todo se jugó entre viernes y domingo), se proclamaron campeones Marta del Pino y Alejandro García. Ella no tuvo problemas para llegar a la final, pero en ésta sufrió una seria oposición de la aragonesa Carlota Martínez (6/3 0/6 6/1). Y en el cuadro masculino ocurrió todo lo contrario; el campeón ganó todos sus partidos en tres sets, hasta que llegó a la final y se impuso con más facilidad (6/4 6/3).

Claudia Ainciburu e Iñaki Montes fueron invitados a jugar el torneo. Destacó Montes en primera ronda, haciendo un gran partido, muy bien plantado en la pista tanto en defensa como en ataque. Pero no pudo superar la ronda en el último suspiro (6/4 3/6 6/4).

A las finales y a la entrega de premios posteriores asistieron el director del torneo y ex número 7 del ranking profesional de tenis, Alberto Berasategui, el Presidente del Club, Alejandro N. García, el Vicepresidente Toni Lerga, el miembro de la comisión de tenis Josemi Viguria y el presidente de la Federación Navarra de Tenis, Mikel Aguirre.



PÁDEL

CAMPEONATO NAVARRO POR EQUIPOS ABSOLUTO

Los equipos masculino y femenino del Club se proclamaron semifinalistas en el Campeonato Navarro por equipos. Los chicos perdieron la semifinal contra el equipo de Beriain, campeones de España de primera categoría, mientras que nuestras chicas cayeron derrotadas ante el potente equipo de Navarra Pádel.

El equipo masculino lo formaban Toni Lerga, Iñaki Torres, Iñigo Zandio, Kiko Zandio, Diego Ibáñez, Javier García de Eulate, Iñigo Zaratiegui, Alejandro Riesco, Álvaro Lerga, Toño Esparza, Alex Ainciburu, David Ainciburu, Juan Pablo Pereyra, Javier Ezcurra, Gabriel Uriarte, Daniel Carlucci y Félix Azagra. El femenino lo compusieron Feli Acero, Nuria Gómez, María Zubeldía, Olivia Gimeno, Diana Gimeno, Amaia Zaratiegui, Paula Hernández, Ana Sánchez, Marta Ibáñez, Daniela Zariquiegui, Dakota Zariquiegui, Carmen Carrascal, Teresa Ainciburu, Irene Ezpeleta, Blanca Elorz, Teresa Ainciburu, Claudia Ainciburu, Ángela Valls y Natalia Medrano.

VETERANOS: CAMPEONES NAVARROS

El equipo de Veteranos del Club se alzó con el título de campeones navarros por equipos en categoría masculina al derrotar en la final a Itaroa con superioridad, y tomando la revancha del año anterior.

En categoría femenina no se pudo revalidar el título obtenido el año pasado y se perdió contra Itaroa.

COPA REYNO: ASCENSO A 1ª DEL EQUIPO C

El equipo C del Club de de Copa Reyno, capitaneado por Natxo Irigoyen, logró el objetivo del ascenso a la 1ª categoría, gracias al trabajo desarrollado en todo el año de competición.

También destaca el ascenso del equipo femenino capitaneado por Paloma De Hoyos, que este año peleará en cuarta categoría, después de un meritorio ascenso.

En la Copa Reyno De Menores, nuestro equipo, formado por 30 jugadores de categoría benjamín y alevín, consiguió un meritorio tercer puesto. Nuestros jugadores se midieron con los mejores y demostraron un gran nivel, lo que hace ver que el Club cuenta con una buena cantera para futuros jugadores del equipo absoluto.

TORNEO SOCIAL

El pasado mes de agosto se disputó una nueva edición del campeonato social del club, que esta vez fue patrocinado por Harinas Urdániz.

El Cuadro de Honor del torneo fue el siguiente:

Campeones masculinos:

Toni Lerga e Iñaki Torres

Subcampeones:

Alejandro Riesco y Daniel Carlucci

Campeonas femeninas:

Diana Gimeno y Andrea Plano

Subcampeonas:

Irene Ezpeleta y Ana Sánchez



INCORPORADA NUEVA MAQUINARIA AL GIMNASIO DEL CLUB

El gimnasio del Club cada vez es utilizado por un mayor número de socios. Con el fin de ofrecer un servicio óptimo, todos los años se incorporan nuevos equipamientos para su uso y disfrute por parte de los usuarios.

Por una parte, se han adquirido cinco máquinas de entrenamiento en circuito que no trabajan con carga externa sino con el propio peso corporal del usuario. De este modo, la resistencia de la máquina es la del propio cuerpo del deportista.

Por otra parte, se han instalado dos nuevas bicicletas con respaldo, con el fin de ampliar una de las áreas de maquinaria más utilizadas de la instalación.

Les recordamos que el gimnasio del club cuenta con personal formado y especializado (Yolanda Chicote, David Fernández, Paula Goñi, Alfonso Salvador, Ion Mendieta y Maite Arrubla) para ayudar y asesorar a todos los socios que hacen uso de este espacio.

Las tarifas actuales del gimnasio del Club son estas:

AÑO COMPLETO:
124 euros

SEMESTRE:
85 euros

TRIMESTRE:
57 euros

MES:
34 euros

BONO DE 30 SESIONES:
58 euros

BONO DE 10 SESIONES:
29 euros

BONO DE 1 SESIÓN:
4 euros

ERRO Y EUGUI
LEZCAIRU 360°[®]
vivir mejor

en construcción

Urbanización Privada

Tu nuevo hogar para
vivir mejor en todos los sentidos

más luminosidad, más moderno, más espacio, más calidad,
más vistas, más zonas verdes, más cerca del centro...

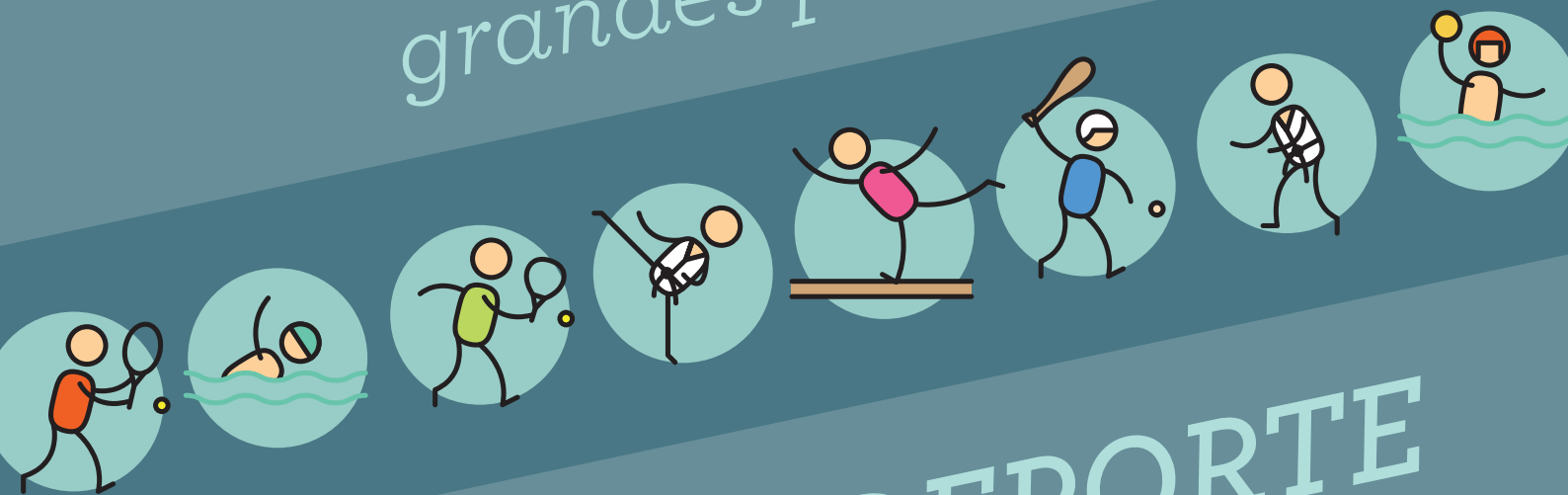
Paseo Sarasate 17, Pamplona | T 948 22 11 00 | info@erroyeugui.com | www.erroyeugui.com

A. Erro y Eugui
CONSTRUYENDO CALIDAD DESDE 1964



Club Tenis Pamplona

Pequeños deportistas,
grandes personas.



GALA DEL DEPORTE

18 de junio de 2016. 19:30h

No faltes a este gran evento de tu Club.
Habrá vídeos, actuaciones, entrega de premios
y mucho más.

Consulta a tu monitor deportivo cómo puedes participar

Patrocinada por



— [WWW.CONORBIKES.COM](http://www.conorbikes.com) —

Colabora



GALA DEL DEPORTE

Deportistas del Club premiados

Miguel Soria

Juan Elizalde

Jaime Soria

Concha Sobrini

Nicolás Sagardoy

Alba López Dóriga

Juan Goñi

Pablo Pérez-Angulo

Uxue Araujo

Lucía Gallo

Pedro Azcárate

Adrián Zubieta

Xuri Urmeneta

M^a Teresa Beroiz

Mención especial al equipo de Natación

VERANO 2016

Agenda de eventos y oferta deportiva.

CAMPAMENTOS



CAMPAMENTOS URBANOS

PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 8 AÑOS
(NACIDOS ENTRE 2008 Y 2012)

FECHAS:

Del 20 de junio al 5 de julio
Del 18 al 29 de julio
Del 1 al 12 de agosto
Del 16 al 31 de agosto

HORARIO Y PRECIO:

De 9 a 14 h: 165 euros
De 9 a 16 h (comida incluida): 265 euros

OPCIÓN DE INSCRIPCIÓN SEMANAL:

En caso de querer realizar una inscripción de una semana –de lunes a viernes– el precio es de 90 euros para el horario de 9 a 14 h, y 150 euros para el horario de 9 a 16 h

INSCRIPCIONES:

Enviando un mail a comunicacion@club-tenis.com

CONDICIONES:

Las plazas son limitadas (70 niños por tanda). Una vez comenzado el campamento no se devolverá su importe.

CAMPAMENTOS DEPORTIVOS

PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 7 A 14 AÑOS
(NACIDOS ENTRE 2002 Y 2009)

FECHAS:

Del 20 de junio al 5 de julio
Del 18 al 29 de julio
Del 1 al 12 de agosto
Del 16 al 31 de agosto

HORARIO Y PRECIO:

De 9 a 14 h: 165 euros
De 9 a 16 h (comida incluida): 265 euros

OPCIÓN DE INSCRIPCIÓN SEMANAL:

En caso de querer realizar una inscripción de una semana –de lunes a viernes– el precio es de 90 euros para el horario de 9 a 14 h, y 150 euros para el horario de 9 a 16 h

INSCRIPCIONES:

Enviando un mail a deportes@club-tenis.com

CONDICIONES:

Las plazas son limitadas (70 niños por tanda). Una vez comenzado el campamento no se devolverá su importe.

CAMPAMENTOS EN INGLÉS

PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 12 AÑOS

Campamento que incluye actividades lúdicas, dinámicas, educativas y cooperativas, todas ellas en inglés para reforzar el conocimiento que los niños tienen de este idioma.

FECHAS:

Del 27 de junio al 1 de julio
Del 18 al 22 de julio
Del 1 al 5 de agosto
Del 8 al 12 de agosto
Del 22 al 26 de agosto

HORARIO:

De 9 a 14 h

PRECIO:

95 euros

INSCRIPCIONES:

Enviando un mail a comunicacion@club-tenis.com

>> NOVEDAD:

CAMPAMENTO DE TECNIFICACIÓN DE DEPORTES DE RAQUETA Y PALA (TENIS, PÁDEL Y PELOTA)

El Club lanza por primera vez una oferta de campamentos para la mejora del rendimiento en tenis, pádel y pelota, dirigidos preferentemente a niños y niñas de 7 a 14 años que quieran incrementar su nivel técnico en estos deportes. El campamento será impartido por profesionales de las escuelas deportivas del Club.

FECHAS:

Del 27 de junio al 1 de julio
Del 18 al 22 de julio
Del 26 al 29 de julio*
Del 1 al 5 de agosto
Del 8 al 12 de agosto
Del 16 al 19 de agosto*
Del 22 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 1 de septiembre

HORARIO:

De 9 a 14 h
Cada día se impartirán 80 minutos de clase de tenis, de pádel y de pelota y habrá una hora de almuerzo y tiempo libre.

PRECIO:

100 euros
*80 euros en el caso de las semanas con 4 días lectivos.

INSCRIPCIONES:

Enviando un mail a deportes@club-tenis.com

MÁS INFORMACIÓN:

El lunes por la mañana los inscritos se distribuirán en grupos de entre 6 y 8 niños en función de su edad y nivel de juego.
Las plazas son limitadas (24 niños por tanda).

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

FREE STYLE:

PREPARACIÓN ESQUÍ/SNOW
CON PATINES EN LÍNEA O
MONOPATÍN/SKATE

Actividad orientada a la mejora de la técnica y la condición física de los esquiadores.
Dirigida a niños y niñas de 8 a 13 años. Se impartirán 18 sesiones de trabajo, divididas en:

- Patinaje. Objetivo: mejorar la técnica deportiva.
- Fuerza y resistencia: Objetivo: mejorar la condición física específica necesaria para afrontar la temporada de esquí/snow.
- Acrobacias: En piscina y en camas elásticas conocer las acrobacias propias de los deportes (mortales, giros, etc).
- Seguridad. Conocer toda la teoría necesaria para practicar estas disciplinas con todas las garantías.

DÍAS Y HORARIO:

Martes y jueves de 18 a 20 h

FECHA:

Del 13 de junio al 14 de agosto

LUGAR:

En el frontón largo.
Se fomarán grupos de entre 6 y 8 niños/as.

PRECIO:

110 euros

INSCRIPCIONES:

Escribiendo a deportes@club-tenis.com

K-STRETCH:

EL BIENESTAR DESDE UNA NUEVA POSTURA

El K-Stretch es un método de reeducación postural cuyo objetivo principal es devolver al cuerpo su funcionalidad y eficacia a través del tratamiento de las cadenas musculares y faciales. La actividad se realiza en una revolucionaria hamaca creada para mejorar la postura y reequilibrar las tensiones musculares. La actividad es impartida por la fisioterapeuta y deportista profesional Ana Casares.

El Club va a ofrecer un curso de esta actividad compuesto por seis sesiones de 45 minutos, que se impartirán los viernes de 12 a 12:45 h en la sala 1 de Mutilva, del 20 de mayo al 24 de junio.
El curso tiene seis plazas y su precio son 60 euros. Los interesados en saber más de esta actividad o en inscribirse en futuros grupos deben escribir a deportes@club-tenis.com



LES RECORDAMOS QUE LAS FAMILIAS QUE APUNTEN
A TRES O MÁS NIÑOS A LAS ACTIVIDADES DE VERANO
CONTARÁN CON UN DESCUENTO DEL **15%**

FITNESS ART

PROFESORA:
Rosa López

LUGAR:
Sala de Mutilva

INSCRIPCIONES:
Escribiendo a deportes@club-tenis.com

Del 14 al 30 de junio

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h
Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h
Martes y jueves de 18 a 19 h
Martes y jueves de 20 a 21 h

PRECIO:
35 euros

Del 1 al 16 de agosto

Martes, jueves y viernes de 15:30 a 16:30 h
Martes, jueves de 18 a 19 h y viernes de 15:30 a 16:30 h
Martes y jueves de 20 a 21 h y viernes de 15:30 a 16:30 h

PRECIO:
35 euros

Del 17 al 31 de agosto

Martes, jueves y viernes de 15:30 a 16:30 h
Martes, jueves de 18 a 19 h y viernes de 15:30 a 16:30 h
Martes y jueves de 20 a 21 h y viernes de 15:30 a 16:30 h

PRECIO:
35 euros

**PILATES**

PROFESORA:
Lourdes Arana

LUGAR:
Sala de Multiactividad

INSCRIPCIONES:
Escribiendo a deportes@club-tenis.com

Del 13 al 30 de junio

Lunes y miércoles de 11 a 12 h
Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h

PRECIO:
20 euros

Del 18 al 29 de julio

Lunes y miércoles de 11 a 12 h
Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h

PRECIO:
12 euros

Del 1 al 12 de agosto

Lunes y miércoles de 11 a 12 h
Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h

PRECIO:
12 euros

MULTIACTIVIDAD

PROFESORA:
Lourdes Arana

LUGAR:
Sala de Multiactividad

INSCRIPCIONES:
escribiendo a deportes@club-tenis.com

Del 13 al 30 de junio

Lunes y miércoles de 12 a 13 h.

PRECIO:
20 euros

Del 18 al 29 de julio

Lunes y miércoles de 12 a 13 h

PRECIO:
12 euros

Del 1 al 12 de agosto.

Lunes y miércoles de 12 a 13 h.

PRECIO:
12 euros

YOGA+PILATES

PROFESORA:
Lourdes Arana

LUGAR:
Sala de Multiactividad

INSCRIPCIONES:
Escribiendo a deportes@club-tenis.com

Del 13 al 30 de junio

Lunes y miércoles de 19 a 20 h

PRECIO:
20 euros

Del 18 al 29 de julio

Lunes y miércoles de 19 a 20 h

PRECIO:
12 euros

Del 1 al 12 de agosto

Lunes y miércoles de 19 a 20 h

PRECIO:
12 euros

BODY TONO

PROFESORA:
Lourdes Arana

LUGAR:
Sala de Multiactividad

INSCRIPCIONES:
Escribiendo a deportes@club-tenis.com

Del 13 al 30 de junio

Lunes y miércoles de 20 a 21 h

PRECIO:
20 euros

Del 18 al 29 de julio

Lunes y miércoles de 20 a 21 h

PRECIO:
12 euros

Del 1 al 12 de agosto

Lunes y miércoles de 20 a 21 h

PRECIO:
12 euros



NATACIÓN

NIVELES:

Nivel 0: para niños y niñas con 3 años cumplidos que no saben nadar. Grupos de 5 niños.

Nivel 1: para niños y niñas que han recibido algún cursillo y realizan al menos 5 metros de nado sin material auxiliar. Grupos de 6 niños.

Nivel de perfeccionamiento: Para niños y niñas que realizan al menos 15 metros de nado seguidos sin material auxiliar. Grupos de 8 niños.

FECHAS Y PRECIOS:

Del 15 al 31 de julio (10 sesiones):

50 euros

Del 1 al 14 de agosto (10 sesiones):

50 euros

Del 16 al 31 de agosto (12 sesiones):

60 euros

Se imparte una clase diaria de media hora, de lunes a viernes.

INSCRIPCIONES:

En Oficinas o escribiendo a

i.ballano@club-tenis.com

Las plazas son limitadas y se asignarán por orden de inscripción.

HORARIOS:

Del 15 al 31 de julio

Nivel 0

De 11:30 a 12:00 h
De 12:00 a 12:30 h
De 12:30 a 13:00 h
De 13:00 a 13:30 h
De 16:30 a 17:00 h
De 17:00 a 17:30 h
De 17:30 a 18:00 h
De 18:00 a 18:30 h

Nivel 1

De 12:00 a 12:30 h
De 12:30 a 13:00 h
De 13:00 a 13:30 h
De 13:30 a 14:00 h
De 17:00 a 17:30 h
De 17:30 a 18:00 h
De 18:00 a 18:30 h
De 19:00 a 19:30 h

Perfeccionamiento

De 12:30 a 13:00 h
De 13:00 a 13:30 h
De 18:30 a 19:00 h

Del 1 al 14 de agosto

Nivel 0

De 12:00 a 12:30 h
De 12:30 a 13:00 h
De 13:00 a 13:30 h
De 16:30 a 17:00 h
De 17:00 a 17:30 h
De 17:30 a 18:00 h

Nivel 1

De 12:00 a 12:30 h
De 12:30 a 13:00 h
De 13:00 a 13:30 h
De 16:30 a 17:00 h
De 17:00 a 17:30 h
De 17:30 a 18:00 h

Perfeccionamiento

De 13:30 a 14:00 h
De 18:00 a 18:30 h

Del 16 al 31 de agosto

Nivel 0

De 12:00 a 12:30 h
De 13:00 a 13:30 h
De 17:00 a 17:30 h
De 18:30 a 19:00 h

Nivel 1

De 12:30 a 13:00 h
De 13:30 a 14:00 h
De 16:30 a 17:00 h
De 18:00 a 18:30 h

Perfeccionamiento

De 12:00 a 12:30 h
De 12:30 a 13:00 h
De 13:00 a 13:30 h
De 17:30 a 18:00 h



PELOTA

FECHAS:

Del 15 al 29 de julio
Del 1 al 12 de agosto
Del 16 al 20 de agosto:
Torneo del Queso
Del 22 al 27 de agosto:
Torneo del Chorrizo

DÍAS Y HORARIO:

Lunes, miércoles y viernes
de 11 a 11:45 h
Lunes, miércoles y viernes
de 11:45 a 12:30 h
Lunes, miércoles y viernes
de 12:30 a 13:15 h

PRECIO:

Cursos de julio y primera quincena
de agosto: 15 euros por tanda (grupo
mínimo de 10 niños)
Torneo del Queso: 10 euros por pareja
Torneo del Chorrizo: 10 euros por
pareja

INSCRIPCIONES:

En Oficinas o escribiendo a
deportes@club-tenis.com

PÁDEL

FECHAS

Del 27 de junio al 1 de julio
Del 18 al 22 de julio
Del 26 al 29 de julio*
Del 1 al 5 de agosto
Del 8 al 12 de agosto
Del 16 al 19 de agosto*
Del 22 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 2 de septiembre

HORARIOS

A elegir entre las 10 y las 21 h
*Se imparte una sesión diaria de 1 hora de
duración de lunes a viernes.*

PRECIO:

50 euros
*El precio para las semanas con
cuatro días de clase será de 40 euros

INSCRIPCIONES

En oficinas o enviando un correo a
Félix Azagra a f.azagra@club-tenis.com
El último día para la admisión de
inscripciones será el jueves anterior
al comienzo de las clases de la tanda
solicitada.

NOTA

Los alumnos deberán presentarse en
el horario elegido en las pistas 1-2-3.
En el caso de que haya alumnos que
no encajen (por nivel o edad) en el
horario elegido, se les avisará con
anterioridad para ofertarles otro
horario.

TENIS

INTENSIVOS DE VERANO

A partir de 6 años.
Se imparten 3,5 horas de clase al día,
de lunes a viernes.

NIVELES:

Iniciación y avanzado

DURACIÓN DEL CURSO:

Semanal o quincenal

HORARIOS:

De 9 a 12:30 h
De 10 a 13:30 h

FECHAS:

Cursos semanales:

Del 18 al 22 de julio
Del 26 al 29 de julio
Del 1 al 5 de agosto
Del 8 al 12 de agosto
Del 16 al 19 de agosto
Del 22 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 2 de septiembre
Del 5 al 9 de septiembre

Cursos quincenales:

Del 18 al 29 de julio
Del 1 al 12 de agosto
Del 16 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 9 de septiembre

PRECIO:

Cursos semanales: 100 euros
Cursos quincenales: 200 euros

OBSERVACIONES:

Se imparten 3 horas de clase y hay un
descanso de 30 minutos

INSCRIPCIONES:

En la oficina o enviando un
mail con los datos del alumno
(nombre y apellidos, edad, nivel,
teléfono y correo electrónico) a
m.garai@club-tenis.com

MINITENIS

Para niños y niñas de 4 a 6 años.
Grupos de 6 a 8 alumnos.
Se imparte 1 hora de clase al día, de lunes a viernes.

NIVEL:
Iniciación

DURACIÓN DEL CURSO:
Semanal o quincenal

HORARIOS:
Mañanas de 9 a 14 h
Tardes de 16 a 20 h

FECHAS:
Cursos semanales:
Del 18 al 22 de julio
Del 26 al 29 de julio
Del 1 al 5 de agosto
Del 8 al 12 de agosto
Del 16 al 19 de agosto
Del 22 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 2 de septiembre
Del 5 al 9 de septiembre
Cursos quincenales:
Del 18 al 29 de julio
Del 1 al 12 de agosto
Del 16 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 9 de septiembre

PRECIO:
Cursos semanales: 40 euros
Cursos quincenales: 80 euros

INSCRIPCIONES:
En la oficina o enviando un mail con los datos del alumno (nombre y apellidos, edad, nivel, teléfono y correo electrónico) a m.garai@club-tenis.com

INFANTIL

A partir de 6 años.
Grupos de 6 a 8 alumnos.
Se imparte 1 hora de clase al día, de lunes a viernes.

NIVELES:
Iniciación y medio

DURACIÓN DEL CURSO:
Semanal o quincenal

HORARIOS:
Mañanas de 9 a 14 h
Tardes de 16 a 20 h

FECHAS:
Cursos semanales:
Del 18 al 22 de julio
Del 26 al 29 de julio
Del 1 al 5 de agosto
Del 8 al 12 de agosto
Del 16 al 19 de agosto
Del 22 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 2 de septiembre
Del 5 al 9 de septiembre
Cursos quincenales:
Del 18 al 29 de julio
Del 1 al 12 de agosto
Del 16 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 9 de septiembre

PRECIO:
Cursos semanales: 40 euros
Cursos quincenales: 80 euros

INSCRIPCIONES:
En la oficina o enviando un mail con los datos del alumno (nombre y apellidos, edad, nivel, teléfono y correo electrónico) a m.garai@club-tenis.com

INFANTIL AVANZADO

A partir de 7 años.
Grupos de 6 a 8 alumnos.
Se imparte 1 hora y media de clase al día, de lunes a viernes.

NIVELES:
Iniciación y medio

DURACIÓN DEL CURSO:
Semanal o quincenal

HORARIOS:
De 9 a 10:30 h
De 10 a 11:30 h
De 11:30 a 13 h
De 17 a 18:30 h
De 18:30 a 20 h

FECHAS:
Cursos semanales:
Del 18 al 22 de julio
Del 26 al 29 de julio
Del 1 al 5 de agosto
Del 8 al 12 de agosto
Del 16 al 19 de agosto
Del 22 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 2 de septiembre
Del 5 al 9 de septiembre
Cursos quincenales:
Del 18 al 29 de julio
Del 1 al 12 de agosto
Del 16 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 9 de septiembre

PRECIO:
Cursos semanales: 60 euros
Cursos quincenales: 120 euros

INSCRIPCIONES:
En la oficina o enviando un mail con los datos del alumno (nombre y apellidos, edad, nivel, teléfono y correo electrónico) a m.garai@club-tenis.com



PRECOMPETICIÓN

Para niños y niñas de 7 a 12 años.
Grupos de 4 a 6 alumnos.
Se imparten 1, 2 o 3 horas de clase al día, de lunes a viernes.

NIVELES:

Avanzado y alto

DURACIÓN DEL CURSO:

Semanal o quincenal

HORARIOS:

De 9 a 11 h
De 11 a 13 h
De 17 a 18 h
De 18 a 19 h

FECHAS:**Cursos semanales:**

Del 18 al 22 de julio
Del 26 al 29 de julio
Del 1 al 5 de agosto
Del 8 al 12 de agosto
Del 16 al 19 de agosto
Del 22 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 2 de septiembre
Del 5 al 9 de septiembre

Cursos quincenales:

Del 18 al 29 de julio
Del 1 al 12 de agosto
Del 16 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 9 de septiembre

PRECIO:**Cursos semanales:**

una hora: 40 euros
dos horas: 75 euros
tres horas: 110 euros

Cursos quincenales:

una hora: 80 euros
dos horas: 150 euros
tres horas: 220 euros

OBSERVACIONES:

Las clases se componen de una parte técnica y otra de partidos.

INSCRIPCIONES:

En la oficina o enviando un mail con los datos del alumno (nombre y apellidos, edad, nivel, teléfono y correo electrónico) a m.garai@club-tenis.com

COMPETICIÓN

Hasta 18 años.
Grupos de 4 a 6 alumnos.
Se imparten 1, 2 o 3 horas de clase al día, de lunes a viernes.

NIVEL:

Alto

DURACIÓN DEL CURSO:

Semanal o quincenal

HORARIOS:

De 9 a 11 h
De 11 a 13 h
De 17 a 18 h
De 18 a 19 h

FECHAS:**Cursos semanales:**

Del 18 al 22 de julio
Del 26 al 29 de julio
Del 1 al 5 de agosto
Del 8 al 12 de agosto
Del 16 al 19 de agosto
Del 22 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 2 de septiembre
Del 5 al 9 de septiembre

Cursos quincenales:

Del 18 al 29 de julio
Del 1 al 12 de agosto
Del 16 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 9 de septiembre

PRECIO:**Cursos semanales:**

una hora: 40 euros
dos horas: 75 euros
tres horas: 110 euros

Cursos quincenales:

una hora: 80 euros
dos horas: 150 euros
tres horas: 220 euros

OBSERVACIONES:

Las clases se componen de una parte técnica y otra de partidos.

INSCRIPCIONES:

En la oficina o enviando un mail con los datos del alumno (nombre y apellidos, edad, nivel, teléfono y correo electrónico) a m.garai@club-tenis.com

ESCUELA DE ADULTOS

A partir de 15 años.
Grupos de 4 o 5 alumnos.
Se imparten una hora de clase al día, de lunes a viernes.
Todos los niveles

DURACIÓN DEL CURSO:

Semanal o quincenal

HORARIOS:

De 9 a 20 h

FECHAS:**Cursos semanales:**

Del 18 al 22 de julio
Del 26 al 29 de julio
Del 1 al 5 de agosto
Del 8 al 12 de agosto
Del 16 al 19 de agosto
Del 22 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 2 de septiembre
Del 5 al 9 de septiembre

Cursos quincenales:

Del 18 al 29 de julio
Del 1 al 12 de agosto
Del 16 al 26 de agosto
Del 29 de agosto al 9 de septiembre

PRECIO:

Cursos semanales: 40 euros

Cursos quincenales: 80 euros

INSCRIPCIONES:

En la oficina o enviando un mail con los datos del alumno (nombre y apellidos, edad, nivel, teléfono y correo electrónico) a m.garai@club-tenis.com

CLASES PARTICULARES

Se impartirán en el horario elegido siempre que haya disponibilidad de monitores. Para solicitarlas, hay que escribir a m.garai@club-tenis.com



**CAJA RURAL
DE NAVARRA**

SE TRASPASA FONDO DE INVERSIÓN



BONIFICACIÓN DEL 2%

Razón:

CAJA RURAL DE NAVARRA

Importe mínimo: 10.000 €

2%

de bonificación* por el traspaso
de tus fondos a Caja Rural de Navarra.
Importe mínimo de 10.000 €.
Y sácale todo el partido al cambio.

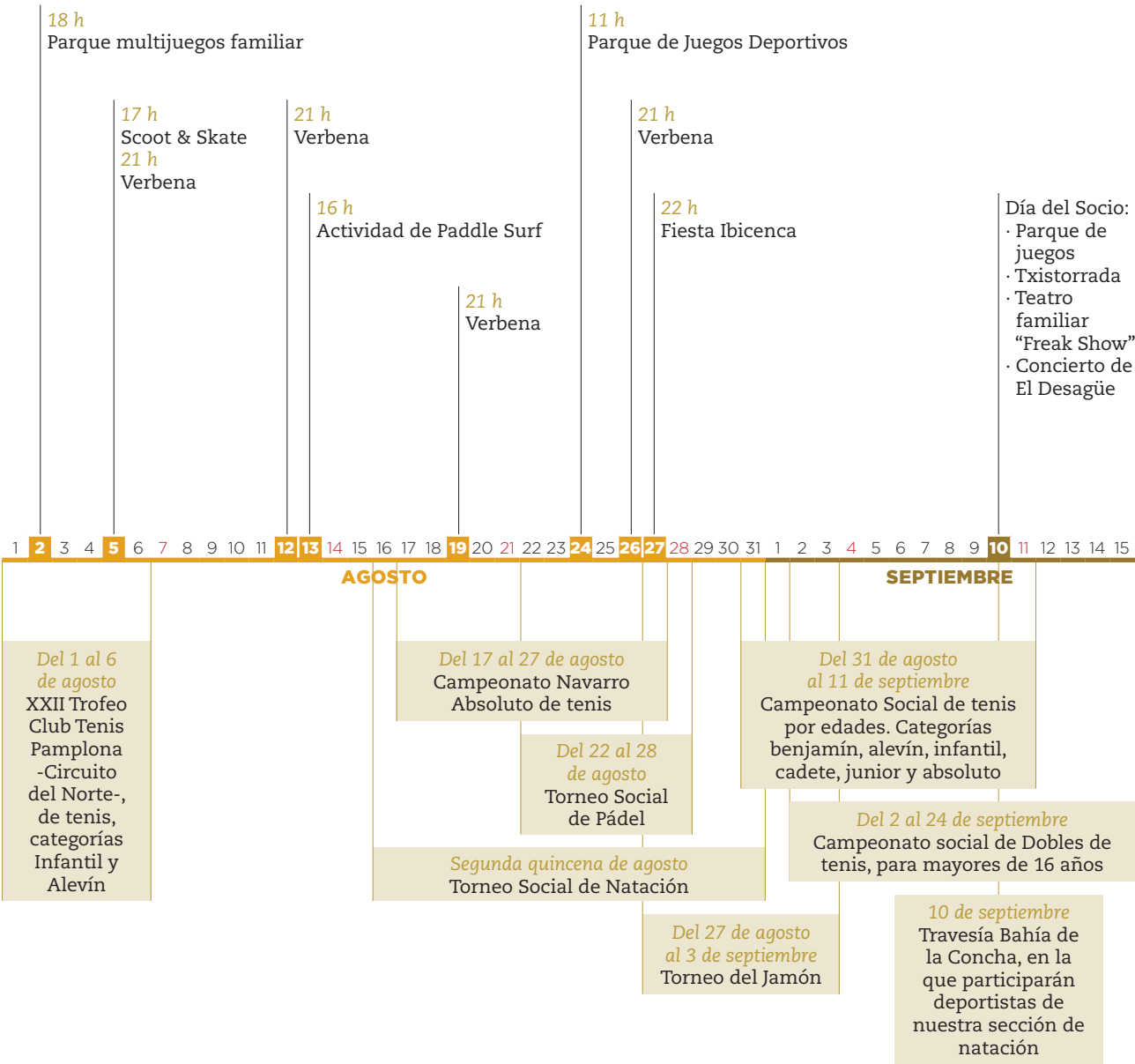
*Bonificación de un 2% bruto del importe traspasado. Se admiten exclusivamente traspasos de Fondos de Inversión procedentes de otras entidades solicitados desde el comienzo de la campaña hasta el 30 de junio de 2016. El cliente firma un Anexo de vinculación con la Caja en fondos de inversión durante un periodo mínimo de 30 meses y se aplicará la fiscalidad vigente en el momento del abono de la bonificación. Si durante el periodo de permanencia establecido, el partícipe ordena el reembolso total o parcial de sus participaciones en Fondos de Inversión en Caja Rural, estará obligado a devolver el importe bruto total de la bonificación recibida. El importe mínimo del traspaso para obtener la bonificación debe ser superior a 10.000 € y la bonificación bruta máxima que puede obtener el cliente es de 10.000 €. Quedan excluidos de la promoción los traspasos internos y los traspasos a los siguientes Fondos de Inversión: Rural Renta Fija FI, Rural Rendimiento FI, Rural Ahorro Plus FI, Rural Bonos 2 años FI, Rural Mixto 15 FI, Rural Mixto Internacional 15 FI, Gescooperativo Deuda Soberana FI, Gescooperativo Deuda Corporativa FI y los Fondos Garantizados. Consulte folleto informativo de los fondos de inversión y documento con los datos fundamentales del inversor en las oficinas de Caja Rural, en CNMV y en ruralvia.com. El valor de las inversiones en fondos está sujeto a fluctuaciones de mercado. Gestora: GESCOOPERATIVO S.A.S.G.I.I.C. Depositaria: Banco Cooperativo Español.

AGENDA DE VERANO

ACTIVIDADES SOCIALES Y EVENTOS DEPORTIVOS



- Actividades sociales
- Eventos deportivos



TEMPORADA DEPORTIVA 2016/2017

Toda la información para inscribirte en las actividades deportivas de la temporada 2016/2017.

CALENDARIO

La temporada deportiva 2016/2017 comenzará el lunes 19 de septiembre de 2016. Las clases de las actividades dirigidas acabarán el jueves 15 de junio, mientras que las de las escuelas deportivas finalizarán el sábado 17 de junio de 2017.

VACACIONES:

Navidad: del 24 de diciembre al 9 de enero (ambos inclusive)

Semana Santa: del 13 al 17 de abril (ambos inclusive)

Días festivos: 12 de octubre; 1 y 29 de noviembre; 3, 6 y 8 de diciembre y 1 de mayo.

INSCRIPCIONES

ANTIGUOS ALUMNOS:

Los antiguos alumnos (los inscritos en una actividad o escuela durante el curso 2015/2016 completo) que quieran renovar su plaza deben hacerlo del 1 al 24 de junio.

En el caso de que el número de inscripciones de antiguos alumnos sea superior al de plazas ofertadas, durante la semana del 27 de junio al 1 de julio se realizará un sorteo para asignar las plazas.

NUEVOS ALUMNOS:

Los nuevos alumnos deben realizar su inscripción a partir del 1 de julio.



Las inscripciones deben realizarse en la oficina o a través del formulario habilitado en la web del Club.

CONDICIONES Y MODO DE PAGO

SOBRE LA FIANZA

En el momento de la inscripción, los socios abonarán **una cuota equivalente al 50% de la cuota trimestral** en concepto de fianza. Este pago garantiza la plaza en el curso y compromete la inscripción para la temporada completa. Esta fianza no se devolverá en caso de baja del alumno durante el curso. En cambio, a los alumnos que continúen todo el curso se les descontará del precio del último recibo trimestral.

Los alumnos que se apunten a alguna actividad o escuela con el curso comenzado también abonarán esta fianza en el momento de la inscripción.

MODO DE PAGO

Además del pago de la fianza en el momento de la inscripción al curso, el coste del curso se abonará en tres recibos:

- El primer recibo se cobrará a mediados del mes de octubre.
- El segundo recibo se cobrará a mediados del mes de enero.
- El tercer y último recibo se cobrará a mediados del mes de abril. En este recibo a los alumnos se les descontará el importe pagado como concepto de fianza.



La inscripción a las actividades de la temporada 2016/2017 supone la aceptación de estas condiciones y el compromiso de costear el curso completo.

ESCUELAS DEPORTIVAS



JUDO

PROFESOR:
Miguel Inda

SALA:
Mutilva 2

HORARIO:
Iniciación:
Martes y jueves de 18 a 19 h
Perfeccionamiento:
Martes y jueves de 19 a 20 h

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN CADA GRUPO:
8

PRECIO:
3 cuotas de 100 euros cada una

CONTACTO DE LA ESCUELA DE JUDO:
Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

TAEKWONDO

PROFESOR:
Mikel Martinez

SALA:
Mutilva 1

HORARIOS:
Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h
Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h
Martes y jueves de 18:15 a 19:15 h
Martes y jueves de 19:15 a 20:15 h
Martes y jueves de 20:15 a 21:15 h

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN CADA GRUPO:
12

PRECIO:
3 cuotas de 90 euros cada una

CONTACTO DE LA ESCUELA DE TAEKWONDO:
Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com



WATERPOLO

LUGAR:
Piscina cubierta

HORARIOS:
Iniciación:
Lunes, miércoles y viernes de 19:45 a 20:30 h
Cadete:
Lunes, miércoles y viernes de 20:30 a 21:15 h
Absoluto:
Lunes, miércoles y viernes de 21:15 a 22:15 h

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
18

PRECIO:
3 cuotas de 85 euros cada una

CONTACTO DE LA ESCUELA DE WATERPOLO:
Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com



GIMNASIA ARTÍSTICA

LUGAR:

Sala Mutilva 2

GRUPO DE INICIACIÓN

PROFESORAS:

Saira Garayoa y Tania Sesma

HORARIOS:

Miércoles de 17 a 18 h
y viernes de 18 a 19 h

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:

10

PRECIO:

3 cuotas de 90 euros cada una

GRUPO DE PRECOMPETICIÓN

PROFESOR:

Javi Gómez

HORARIOS:

Miércoles de 17 a 19 h
y viernes de 18 a 20 h

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:

10

PRECIO:

3 cuotas de 115 euros cada una

GRUPO DE COMPETICIÓN

PROFESORA:

Maday Cabrera

HORARIOS:

Lunes de 18 a 20 h,
miércoles y viernes de 17 a 20 h,
sábados de 10 a 13 h

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:

10

PRECIO:

3 cuotas de 200 euros cada una

CONTACTO DE LA ESCUELA DE GIMNASIA ARTÍSTICA:

Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com



**Profesionales y
recursos técnicos
al servicio de
nuestros clientes.**

elcarte

cons
truc
ción



Pol. Agustinos C/B, edificio los Acebos, oficina 14. 31013 Pamplona
Tfno.: 948 551 297 - 948 551 798 - Fax.: 948 546 932
e-mail: construccion@elcarte.com

NATACIÓN

ENSEÑANZA

REQUISITOS:

Tener 3 años cumplidos a la hora de realizar la inscripción

NIVELES:

Nivel 0

No han tenido contacto con el agua

Nivel 1

Han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua y realizan al menos 5 metros de nado sin material auxiliar

HORARIOS

Lunes y viernes de 17:30 a 19:30 h

Martes y jueves de 17:30 a 19:30 h

Miércoles de 17:30 a 19:30 h

y sábados de 11:00 a 13:00 h

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

Las clases acabarán el 30 de junio.

PRECIO:

3 cuotas de 140 euros cada una



ESCUELA

REQUISITOS:

Saber nadar al menos 15 metros sin ningún elemento de ayuda

HORARIOS:

Lunes y viernes de 17:30 a 19:30 h

Martes y jueves de 17:00 a 19:30 h

Miércoles de 17:30 a 19:30 h

y sábados de 11:00 a 13:00 h

Miércoles de 17:00 a 19:00 h (en este horario se imparte una clase semanal de 1 h)

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Las clases acabarán el 31 de mayo.

PRECIO:

3 cuotas de 90 euros cada una

PERFECCIONAMIENTO

REQUISITOS:

Saber nadar al menos 50 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar

HORARIOS:

Lunes y viernes de 17:30 a 18:15 h

Lunes y viernes de 18:15 a 19:00 h

Martes y jueves de 17:30 a 18:15 h

Martes y jueves de 18:15 a 19:00 h

Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

PRECIO:

3 cuotas de 100 euros cada una

ESCUELA DE COMPETICIÓN

REQUISITOS:

Técnicos y deportivos a valorar por el equipo de entrenadores

HORARIOS:

Lunes a viernes (hay posibilidad de entrenar 5 días a la semana)

Benjamín:

de 17:30 a 18:30 h

Alevín:

de 18:30 a 19:30 h

Infantil:

de 19:30 a 21:00 h

Junior:

de 19:30 a 21:00 h

Absoluta:

de 19:30 a 21:00 h

Los grupos no tendrán límite de alumnos.

PRECIO:

3 cuotas de 100 euros cada una

ADULTOS PERFECCIONAMIENTO

REQUISITOS:

Los grupos se harán acorde a los niveles de los interesados, a criterio del entrenador.

Podrán acordarse otros grupos con el Responsable siempre y cuando se cumpla el requisito de tener un mínimo de 7 alumnos por grupo.

HORARIO:

Lunes y viernes de 16:00 a 16:45 h
Martes y jueves de 8:00 a 8:45 h
y de 16:00 a 16:45 h
Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

PRECIO:

3 cuotas de 105 euros cada una

AL AGUA MAMIS

Actividad dirigida a embarazadas a partir de la semana 20.

Algunos de las principales beneficios de esta actividad son estos:

- La sensación de liviandad permite que tus articulaciones se liberen.
- La posición horizontal facilita una mejor distribución del peso del cuerpo sin sobrecargar una zona en particular.
- Al ser una actividad aeróbica mejora el sistema cardiorrespiratorio.
- Proporciona tonicidad a los músculos, ejercitando los brazos, espalda, zona abdominal y piernas, por lo que se la considera una actividad completa.
- Contribuye a relajar las zonas más sobrecargadas durante el embarazo; son comunes los dolores de cintura provocados por la redistribución del peso del cuerpo y la "típica mala postura de la mujer embarazada".
- Ayuda a controlar tu peso, a sentirte ágil y activa.

El curso consta de 8 sesiones, una a la semana, de 1 hora de duración, con actividades de gimnasia y natación en piscina poco profunda y profunda, adaptadas a las necesidades especiales de esta etapa. El precio son 80€. Los grupos tendrán un mínimo de 4 personas y un máximo de 6.

Las interesadas en solicitar más información deben escribir a i.ballano@club-tenis.com

CONTACTO DE LA ESCUELA DE NATACIÓN:

Imanol Ballano,
i.ballano@club-tenis.com

CLASES PARTICULARES:

Horarios a elegir siempre que haya disponibilidad de monitores.

Para solicitarlas se debe escribir a i.ballano@club-tenis.com

PELOTA

PROFESORES:

Asier Purroy y Carlos Beunza

LUGAR:

Frontones

ESCUELA

Iniciación:

Lunes y miércoles de 17:45 a 18:30 h
Martes y jueves de 17:45 a 18:30 h

Avanzado I:

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:15 h
Martes y jueves de 18:30 a 19:15 h

Avanzado II (Paleta Cuero):

Lunes y miércoles de 19:15 a 20 h
Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
8

PRECIO:

3 cuotas de 90 euros cada una

ESCUELA DE PRECOMPETICIÓN

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h
Se imparten 3 horas de clase a la semana.

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
5

PRECIO:

3 cuotas de 155 euros cada una

PALETA ARGENTINA

Viernes de 18 a 19 h

Se impartirá una clase de una hora a la semana.

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
4

PRECIO:

3 cuotas de 62 euros cada una

CONTACTO DE LA ESCUELA DE PELOTA:

Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

PÁDEL

ESCUELA INFANTIL

Cursos infantiles

De lunes a viernes de 16 a 19 h
Sábados de 9 a 14 h

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:

4

PRECIO:

1 hora/semana:

3 cuotas de 100 euros cada una

2 horas/semana:

3 cuotas de 170 euros cada una

Equipo infantil

De lunes a viernes a las 17 y a las 19 h
Sábados entre las 10 y las 14 h

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:

4

PRECIO:

3 horas/semana:

3 cuotas de 240 euros cada una

Perfeccionamiento

De lunes a viernes de 16 a 19 h
Sábados de 10 a 14 h

NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:

4

PRECIO:

1 hora/semana:

3 cuotas de 100 euros cada una

2 horas/semana:

3 cuotas de 170 euros cada una



CURSOS DE ADULTOS

De lunes a viernes de 9 a 22 h
Sábados de 9 a 14 h

Los grupos tendrán un mínimo de 3 y un máximo de 4 alumnos.

PRECIO:

1 hora/semana:

3 cuotas de 120 euros cada una

2 horas/semana:

3 cuotas de 235 euros cada una

INSCRIPCIONES:

En oficinas o a través del formulario web

CONTACTO DE LA ESCUELA DE PÁDEL:

Félix Azagra, f.azagra@club-tenis.com



TENIS

ESCUELAS BÁSICAS

Minitenis

SE IMPARTEN:
1 o 2 horas de clase a la semana

EDAD:
4-6 años

NIVEL:
Iniciación

NÚMERO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
6-8

HORARIOS:
Miércoles entre las 13 y las 20 h
Viernes de 16 a 17 h
Sábados entre las 10 y las 14 h
Sábados entre las 17 y las 20 h

PRECIO:
1 hora/semana:
3 cuotas de 60 euros cada una
2 horas/semana:
3 cuotas de 115 euros cada una

Infantil

SE IMPARTEN:
1 o 2 horas de clase a la semana

EDAD:
desde los 6 años

NIVEL:
Iniciación/Medio

NÚMERO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
6-8

HORARIOS:
Miércoles entre las 13 y las 20 h
Viernes de 16 a 17 h
Sábados entre las 10 y las 14 h
Sábados entre las 17 y las 20 h

PRECIO:
1 hora/semana:
3 cuotas de 60 euros cada una
2 horas/semana:
3 cuotas de 115 euros cada una

Perfeccionamiento

SE IMPARTEN:
2 o 3 horas de clase a la semana

EDAD:
desde los 7-8 años

NIVEL:
Medio/Avanzado

NÚMERO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
4-6

HORARIOS:
Lunes y viernes entre las 13 y las 20 h
Martes y jueves entre las 13 y las 20 h
Lunes, miércoles y viernes entre las 13 y las 20 h

PRECIO:
2 horas/semana:
3 cuotas de 115 euros cada una
3 horas/semana:
3 cuotas de 170 euros cada una

ESCUELAS DE COMPETICIÓN

Precompetición

SE IMPARTEN:
2, 3 o 4 horas de clase a la semana

EDAD:
De 7 a 12 años

NIVEL:
Avanzado/Alto

NÚMERO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
4-6

HORARIOS:
Lunes y viernes entre las 13 y las 20 h
Martes y jueves entre las 13 y las 20 h
Lunes, miércoles y viernes entre las 13 y las 20 h

PRECIO:
2 horas/semana:
3 cuotas de 115 euros cada una
3 horas/semana:
3 cuotas de 170 euros cada una
4 horas/semana:
3 cuotas de 225 euros cada una

Competición

SE IMPARTEN:
3, 5 o 7 horas de clase a la semana

EDAD:
hasta 18 años

NIVEL:
Alto

NÚMERO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
4-6

HORARIOS:
Según nivel

PRECIO:
3 horas/semana:
3 cuotas de 240 euros cada una
5 horas/semana:
3 cuotas de 400 euros cada una
7 horas/semana:
3 cuotas de 560 euros cada una

ESCUELA DE ADULTOS

SE IMPARTEN:
1 o 2 horas de clase a la semana

EDAD:
desde los 15 años

NIVEL:
Iniciación/Avanzado

NÚMERO DE ALUMNOS EN EL GRUPO:
3-4

HORARIOS:
De lunes a viernes
entre las 10 y las 17 h
De lunes a viernes
entre las 20 y las 22 h

PRECIO:
1 hora/semana:
3 cuotas de 105 euros cada una
2 horas/semana:
3 cuotas de 210 euros cada una

CONTACTO DE LA ESCUELA DE TENIS:
María Garai, m.garai@club-tenis.com



CLASES PARTICULARES:

Horarios a elegir siempre que haya disponibilidad de monitores.
Para solicitarlas se debe escribir a m.garai@club-tenis.com

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



>>NOVEDAD

EXPRESIÓN CORPORAL Y DANZA

Esta actividad pretende trabajar y presentar el contenido de la danza dentro de la Expresión Corporal, incidiendo en la capacidad creativa del alumno a través del baile. Se dirige a niñas y niños de 12 a 17 años.

LUGAR:
Sala de multiactividad.

HORARIOS:
Miércoles de 15:45 a 16:45 h
y viernes de 17 a 18 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

ACUAGYM

PROFESOR:
Monitores de Aqua Sport

LUGAR:
Piscina Cubierta

HORARIOS:
Martes y jueves de 12 a 13 h
Martes y jueves de 20 a 21 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

CICLO INDOOR

PROFESORES:
Javier Sesma y María García

SALA:
Sala 2 de Cazadores

HORARIOS:
Lunes y miércoles de 14:30 a 15:30 h
Lunes y miércoles de 19 a 20 h
Lunes y miércoles de 20 a 21 h
Lunes y miércoles de 21 a 22 h
Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h
Martes y jueves de 20 a 21 h
Viernes de 15:30 a 16:30 h
Viernes de 19 a 20:30 h

PRECIO:
1 día/semana:
3 cuotas de 53 euros cada una
2 días/semana:
3 cuotas de 83 euros cada una
3 días/semana:
3 cuotas de 118 euros cada una

CICLO TONIC

PROFESORA:
Rosa López

SALA:
Sala 2 de Cazadores

HORARIO:
Martes y jueves de 19:05 a 19:55 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

DANZA DEL VIENTRE

PROFESORA:
Elena García

SALA:
Sala de Multiactividad

HORARIO:
Viernes de 18 a 19 h

PRECIO:
3 cuotas de 48 euros cada una

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

PROFESORA:
Javier Urtasun

LUGAR:
Frontón Corto

HORARIO:
Martes y jueves de 19:15 a 20 h

PRECIO:
3 cuotas de 65 euros cada una

FREE TRAINING

PROFESORA:
Maite Arrubla

SALA:
Sala 1 de Cazadores

HORARIO:
Lunes y miércoles de 21 a 22 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

**FITNESS ART**

PROFESORAS:
Rosa López y Lourdes Arana (clases de los viernes)

SALA:
Sala 1 de Cazadores

HORARIO:
Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h
Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h
Martes y jueves de 18 a 19 h
Martes y jueves de 20 a 21 h
Martes y jueves de 21 a 22 h
Viernes de 15:30 a 16:30 h
Viernes de 16:30 a 17:30 h

PRECIO:
1 día/semana:
3 cuotas de 48 euros cada una
2 días/semana:
3 cuotas de 83 euros cada una
3 días/semana:
3 cuotas de 118 euros cada una

GIMNASIA SENIOR
(ACTIVIDAD DIRIGIDA A MAYORES DE 60 AÑOS)

PROFESORA:
Lourdes Arana y Mariana Sampastú

SALAS:
Sala 1 de Cazadores y Guardería

HORARIOS:
Lunes y miércoles de 9:30 a 11 h
Sala 1
Lunes y miércoles de 11 a 12:30 h
Sala 1
Martes y jueves de 10 a 11:30 h
Sala de guardería

PRECIO:
3 cuotas de 43 euros cada una

GIMNASIA PARA PACIENTES CON PROBLEMAS CORONARIOS

Para participar en estos grupos hay que hablar en primer lugar con el Centro de Salud.

PROFESOR:
David Fernández

SALA:
Sala 2 de Cazadores

HORARIO:
Martes y jueves de 10 a 11:30 h

PRECIO:
20 euros/mes
(Subvencionado por el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra)

HIP HOP

PROFESOR:
Iñaki García

SALA:
Sala 1 de Cazadores

Grupo infantil
(para niños y niñas de 6 a 12 años)
Viernes de 18 a 19 h

PRECIO:
3 cuotas de 32 euros cada una

Grupo juvenil
(para niños y niñas de 13 a 16 años)
Viernes de 19 a 20:30 h

PRECIO:
3 cuotas de 48 euros cada una

GAP

PROFESORAS:
Maday Cabrera, Lourdes Arana y Mariana Sampastú

SALA:
Sala 1 de Cazadores

HORARIOS:
Lunes y miércoles de 20 a 21 h
Martes y jueves de 9 a 10 h
Martes y jueves de 10 a 11 h

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una



TAI CHI

PROFESORES:
David Fernández
y Juanjo Armañanzas

SALAS:
Sala de Multiactividad
y la Sala 1 de Cazadores

HORARIO:
Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h
Juanjo Armañanzas en la sala de Multiactividad
Martes y jueves de 11:30 a 12:30 h
David Fernández en la Sala 1 de Cazadores

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

PATINAJE

Dirigido a niños y niñas de 6 a 12 años

PROFESORAS:
Itxaso Tirapu y Miren Goñi

LUGAR:
Frontón Largo

HORARIOS:
Viernes de 18 a 19 h

PRECIO:
3 cuotas de 33 euros cada una



PILATES

PROFESORAS:

Susana Lapido, Maday Cabrera,
Lourdes Arana y Mariana Sampastú

LUGAR:

Sala 1 de Mutilva, Sala 1 de Cazadores
y la Sala de Multiactividad

HORARIO:

Lunes de 9 a 10 h
Sala 1 de Mutilva

Lunes de 10 a 11 h
Sala 1 de Mutilva

Lunes de 11 a 12 h
Sala 1 de Mutilva

Martes de 9 a 10 h
Sala 1 de Mutilva

Martes de 10 a 11 h
Sala 1 de Mutilva

Martes de 11 a 12 h
(grupo para mayores de 60 años)
Sala 1 de Mutilva

Miércoles de 9 a 10 h
Sala 1 de Mutilva

Miércoles de 10 a 11 h
Sala 1 de Mutilva

Miércoles de 11 a 12 h
Sala 1 de Mutilva

Jueves de 9 a 10 h
Sala 1 de Mutilva

Jueves de 10 a 11 h
Sala 1 de Mutilva

Jueves de 11 a 12 h
(grupo para mayores de 60 años)
Sala 1 de Mutilva

Viernes de 9 a 10 h
Sala 1 de Mutilva

Viernes de 10 a 11 h
Sala 1 de Mutilva

Lunes y viernes de 14:30 a 15:30 h
Sala de multiactividad

Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30 h
Sala 1 de Mutilva

Lunes y miércoles de 18 a 19 h
Sala de multiactividad

Lunes y miércoles de 19 a 20 h
Sala de multiactividad

Lunes y miércoles de 21 a 22 h
Sala de multiactividad

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h
(Nivel Avanzado)
Sala 1 de Mutilva

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h
(Nivel básico)
Sala de multiactividad

Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h
Sala 1 de Mutilva

Martes y jueves de 20:30 a 21:30 h
Sala de multiactividad

PRECIO:

2 días/semana:

3 cuotas de 83 euros cada una

3 días/semana:

3 cuotas de 118 euros cada una

PREPARACIÓN FÍSICA

PROFESOR:
Carlos Beunza

LUGAR:
Sala 2 de Mutilva y Frontón Largo

HORARIO:
Lunes y miércoles de 20 a 21 h
Lunes y miércoles de 21 a 22 h
Sala 2 de Mutilva

PRECIO:
3 cuotas de 83 euros cada una

Grupo para los deportistas inscritos en las escuelas deportivas:

Martes y jueves de 19:15 a 20 h
Martes y jueves de 21 a 22 h
Frontón Largo

PRECIO:
3 cuotas de 64,50 euros cada una

Grupo para los deportistas de los equipos absolutos:

Jueves de 15 a 16 h

PRECIO:
3 cuotas de 35 euros cada una

MMA (ARTES MARCIALES MIXTAS)

PROFESOR:
Víctor Armisen

SALA:
Salas 1 y 2 de Mutilva

HORARIOS:
Martes y jueves de 14 a 15:30 h
Sala 1
Martes y jueves de 20 a 21 h
Sala 2

PRECIO:
Dos clases de una hora:
3 cuotas de 83 euros cada una
Dos clases de una hora y media:
3 cuotas de 124 euros cada una

YOGA

PROFESORES:
Minako Hiro y Juanjo Armañanzas

SALA:
Sala de Multiactividad

HORARIOS Y PRECIOS:
Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11:30 h
3 cuotas de 60 euros cada una
Lunes, miércoles y viernes de 11:40 a 12:40 h
Lunes, miércoles y viernes de 12:50 a 13:50 h
3 cuotas de 50 euros cada una
Lunes y miércoles de 21:30 a 22:30 h
3 cuotas de 83 euros cada una

GRUPOS NUEVOS:

Martes y jueves de 10 a 11:30 h
3 cuotas de 124 euros cada una

Martes y jueves de 11:40 a 12:40 h
3 cuotas de 83 euros cada una

ZUMBA

PROFESOR:
Iñaki García

SALAS:
Salas 1 y 2 de Cazadores

HORARIOS
Grupo para niños y niñas (menores de 16 años):
Martes y jueves de 18 a 18:45 h
Sala 2
Grupo para adultos:
Martes y jueves de 19 a 20 h
Sala 1
Viernes de 21 a 22 h
Sala 1

PRECIOS:
1 día/semana:
3 cuotas de 48 euros cada una
2 días/semana:
3 cuotas de 83 euros cada una
3 días/semana:
3 cuotas de 118 euros cada una

SESIONES SUeltas

Se podrá acudir a cualquier actividad, siempre y cuando haya plazas disponibles y el socio se inscriba previamente en la oficina.

PRECIO:
5 euros por sesión

>>NOVEDAD DESCUENTOS POR INSCRIBIRSE A VARIAS ACTIVIDADES

Este año, debido a la reducción de plazas en algunos grupos, el Club se ha visto obligado a eliminar la Cuota Plus y sustituirla por un sistema de descuentos para las personas que se inscriban a varias actividades:

Se ofrecerá **un descuento del 20% a los socios en la segunda actividad** en la que se inscriban, siempre que sean actividades de dos días a la semana, y **un descuento del 40% en la tercera actividad y siguientes**, siempre que todas sean de dos días a la semana.

Contacto de las actividades deportivas:
Iñaki Tirapu,
i.tirapu@club-tenis.com



AVISOS

- Cualquier horario y clase ofertada podrá no ponerse en marcha si no se cuenta con un número mínimo de alumnos inscritos.
- Los precios son los indicados salvo error tipográfico.

LEZKAIRU DIEZ

Un 10 en ubicación, 10 en arquitectura, en distribución y acabados y un 10 en equipamiento y calidad. Lezkairu DIEZ es la nueva promoción de viviendas exclusivas de Adania que va a superar todas tus expectativas.

adania 

Teléfono 948 21 31 31

www.viviendaenlezkairu.com

Supera tus ilusiones ”

ESCALA CALIFICACIÓN ENERGÉTICA	Consumo de energía KWh/m ² año	Emissiones KgCO ₂ /m ² año
A MÁXIMA EFICIENCIA ENERGÉTICA		
B		
C		
D		
E		
F		
G		

