

Objetivos deportivos y educativos temporada 2012-2013

Tenis – Precompetición

Objetivos técnicos:

- Jugar desde el fondo de la pista.
- Aprender los golpes liftados (derecha y revés).
- Mejorar las voleas.
- Dirigir las voleas.
- Sacar con dirección.
- Aprender el 2º saque (sólo el cortado).
- Tener muy claras las empuñaduras (derecha, revés, primer saque, segundo saque, voleas derecha, volea revés).
- Aprender a jugar partido.
- Iniciación a la táctica.

Objetivos educativos:

- Adaptación al grupo
- Respeto a los compañeros
- Respeto al entrenador
- Mantener una buena actitud
- Cuidar el material
- Comprender las explicaciones de los ejercicios
- Mostrarse contento e integrado
- Comprender qué es competir.
- Conocimiento de las reglas básicas de la competición.
- Aprender a competir.
- Respetar al contrario.
- Respetar al árbitro.
- Valorar la victoria y la derrota.
- Esforzarse por mejorar para ascender de nivel (Escuela de Competición).