

Objetivos deportivos y educativos temporada 2012-2013

Tenis – Escuela de Minitenis

Objetivos técnicos:

- Iniciar la comprensión del Tenis como Deporte
- Iniciar la comprensión del Tenis como una actividad de diversión
- Iniciarse en los dos golpes de fondo (derecha-revés)
- Adquirir paulatinamente una mejor coordinación de movimientos
- Mejorar la coordinación óculo-manual
- Iniciación al saque (sin referencias de control)
- Iniciación a las voleas
- Iniciación al intercambio

Objetivos educativos:

- Adaptación al grupo
- Respeto a los compañeros
- Respeto al entrenador
- Mantener una buena actitud
- Cuidar el material
- Comprender las explicaciones de los ejercicios
- Mostrarse contento e integrado