

## **Objetivos deportivos y educativos temporada 2012-2013**

### **Tenis – Competición (Alevín e Infantil)**

#### **Objetivos técnicos:**

- Consolidar la técnica adquirida.
- Perfeccionar la derecha liftada.
- Derecha con top spin.
- Perfeccionar el revés.
- Dirigir los golpes de fondo.
- Cambiar perfectamente las empuñaduras.
- Sacar plano, cortado y liftado.
- Dirigir los saques.
- Mejorar la técnica de las voleas.
- Mejorar la técnica del smash.
- Dirigir las voleas (dirección y profundidad).
- Mejorar los desplazamientos.
- Trabajar la habilidad.
- Trabajar para mejorar el ritmo.
- Golpear poco a poco con más fuerza y profundidad.
- Tener claras las situaciones de defensa y ataque.
- Aprender conceptos tácticos.
- Aprender a jugar los puntos importantes.

#### **Objetivos educativos:**

- Esforzarse por mejorar todos los conceptos técnicos día a día.
- Valorar lo que pone el Club a disposición de los jugadores de este nivel.
- Comprender-apoyar al compañero de grupo de entrenamiento.
- Respetar al contrario.
- Valorar lo que te da la Competición.