

## **Objetivos deportivos y educativos temporada 2012-2013**

### **Padel – Perfeccionamiento**

#### **Objetivos técnicos:**

- Controlar los golpes de derecha y revés
- Controlar las trayectorias de la pelota tras rebotar contra los cristales e impactar el golpe delante del cuerpo.
- Saber cómo moverse dependiendo de cómo entre la pelota en los cristales.
- Saber ejecutar la volea con los movimientos técnicos adecuados.
- Inicio en el golpe de bandeja
- Aprender a jugar en equipo con el compañero y saber dónde colocarse en la pista dependiendo de cada jugada.
- Conocer básicamente el reglamento

#### **Objetivos educativos:**

- Respeto por el profesor y por sus compañeros
- Prestar atención a las explicaciones consultando cualquier duda con el entrenador.
- Dar lo máximo en cada entrenamiento.