

Objetivos deportivos y educativos temporada 2012-2013

Padel – Iniciación

Objetivos técnicos:

- Mejora de la coordinación óculo-manual.
- Iniciación en los golpes de derecha y de revés
- Iniciación en la comprensión de las trayectorias de la pelota tras tocar los cristales
- Inicio en el rebote tanto del cristal frontal como el lateral, empezando por la primera progresión.
- Iniciación en las boleas
- Inicio en es smach.

Objetivos educativos:

- Respeto por el profesor y por sus compañeros
- Prestar atención a las explicaciones
- Mantener una buena actitud.