

## **Objetivos deportivos y educativos temporada 2012-2013**

### **Padel – Competición**

#### **Objetivos técnicos:**

- Mejora de la técnica y del control de todos los golpes.
- Controlar la defensa de pared sabiendo como moverme para ello.
- Estar compenetrado con el compañero y saber jugar en equipo.
- Saber dónde jugar la pelota dependiendo de la zona de la pista en la que me encuentre.
- Jugar con una táctica.
- Sacar el mayor partido posible de su juego.

#### **Objetivos educativos:**

- Respetar al compañero, hacer ver que es un deporte de equipo y que el compañero necesita que le animes, no lo contrario.
- Respetar al contrario.
- Aprender a saber ganar y perder y sacar cosas positivas de las dos.
- Ser educado en la pista.
- Esforzarse en cada entrenamiento.