

TEMPORADA 2012 / 2013



Club Tenis
Pamplona

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

AEROBIC

Martes y jueves de 19 a 20 h

Precio: 225 euros (3 cuotas de 75 euros)

ACUAGYM

Martes y jueves de 12 a 13 h.

Martes y jueves de 20 a 21 h.

Precio: 225 euros (3 cuotas de 75 euros)

CICLO INDOOR

Lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h. (grupo nuevo).

Lunes y miércoles de 14:30 a 15:30 h.

Lunes y miércoles de 19 a 20 h. (grupo nuevo)

Lunes y miércoles de 20 a 21 h.

Lunes y miércoles de 21 a 22 h.

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h.

Martes y jueves de 20 a 21 h.

Martes y jueves de 21 a 22 h.

Viernes de 9:30 a 10:30 h. (grupo nuevo)

Viernes de 19 a 20 h.

Precio:

1 día/semana: 150 euros (3 cuotas de 50 euros)

2 días/semana: 270 euros (3 cuotas de 90 euros)

3 días/semana: 360 euros (3 cuotas de 120 euros)

CICLO TONIC

Martes y jueves de 19:05 a 19:55 h.

Precio: 270 euros (3 cuotas de 90 euros)

DEFENSA PERSONAL (ARTES MARCIALES MIXTAS)

Esta actividad pretende agrupar a los alumnos de Tai Chi y Kung Fu.

Lunes y miércoles de 20 a 21 h.

Precio: 225 euros (3 cuotas de 75 euros)

GAP

Lunes y miércoles de 20 a 21 h. (grupo nuevo)

Lunes y miércoles de 21 a 22 h.

Martes y jueves de 10 a 11 h.

Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h.

Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h.

Martes y jueves de 18 a 19 h.

Martes y jueves de 21 a 22 h.

Viernes de 15:30 a 16:30 h.

Viernes de 16:30 a 17:30 h.

Precio:

1 día/semana: 120 euros (3 cuotas de 40 euros)

2 días/semana: 225 euros (3 cuotas de 75 euros)

3 días/semana: 330 euros (3 cuotas de 110 euros)

GIMNASIA SENIOR

Actividad subvencionada dirigida a mayores de 60 años.

Lunes y miércoles de 11 a 12:30 h.

Martes y jueves de 10 a 11:30 h.

Precio: 90 euros (3 cuotas de 30 euros)

MANTENIMIENTO FÍSICO Y TONIFICACIÓN

Martes y jueves de 20 a 21 h.

Precio: 225 euros (3 cuotas de 75 euros)

PATINAJE

Para niños de 6 a 12 años.

Viernes de 18 a 19 h.

Precio: 75 euros (3 cuotas de 25 euros)

PILATES

Lunes y miércoles de 10 a 11 h.

Lunes y miércoles de 15:30 a 16:30 h.

Lunes y miércoles de 18 a 19 h.

Lunes y miércoles de 19 a 20 h.
Lunes y miércoles de 21 a 22 h.
Martes y jueves de 9 a 10 h.
Martes y jueves de 10 a 11 h.
Martes y jueves de 11 a 12 h.
Martes y jueves de 15:30 a 16:30 h.
Martes y jueves de 16:30 a 17:30 h.
Martes y jueves de 20:45 a 21:45 h.
Viernes de 9 a 10 h.

Precio:

2 días/semana: 225 euros (3 cuotas de 75 euros).

3 días/semana: 330 euros (3 cuotas de 110 euros).

PREPARACIÓN FÍSICA

Lunes y miércoles de 21 a 22 h.

Precio: 225 euros (3 cuotas de 75 euros)

TAI CHI

Martes y jueves de 11:30 a 12:30 h

Precio: 225 euros (3 cuotas de 75 euros)

YOGA

Actividad subvencionada para los socios mayores de 60 años que se comprometan a llevar el mismo seguimiento que los alumnos de Gimnasia Senior.

Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11:30 h

Precio:

135 euros (3 cuotas de 45 euros) para los socios mayores de 60 años que realicen los test requeridos.

330 euros (3 cuotas de 110 euros) para el resto de socios.

Lunes, miércoles y viernes de 11:30 a 12:30 h

Precio:

90 euros (3 cuotas de 30 euros) para los socios mayores de 60 años que realicen los test requeridos.

300 euros (3 cuotas de 100 euros) para el resto de socios.

Lunes y miércoles de 21 a 22 horas.

Precio: 225 euros (3 cuotas de 75 euros)

ESCUELAS DEPORTIVAS

Los horarios de las escuela deportivas se establecerán según el nivel de los inscritos.

FUTBITO TXIKI

Para niños de 6 a 8 años.

Viernes de 17 a 18 h.

Precio: 75 euros (3 cuotas de 25 euros)

JUDO

Martes y jueves de 18 a 19 h.

Martes y jueves de 19 a 20 h.

Precio: 225 euros (3 cuotas de 75 euros)

GIMNASIA ARTÍSTICA

Grupo de iniciación

Miércoles de 17 a 18 y viernes de 18 a 19 h.

Precio: 234 euros (3 cuotas de 78 euros)

Grupo de precompetición

Miércoles de 17 a 19 h.

Viernes de 18 a 20 h.

Precio: 270 euros (3 cuotas de 90 euros)

Grupo de competición

Lunes, miércoles y viernes de 18 a 20 h. y sábados de 10 a 12 h.

Precio: 360 euros (3 cuotas de 120 euros)

NATACIÓN

Enseñanza (las clases acabarán el 30 de junio)

Lunes y viernes de 17:30 a 19:30 h.

Martes y jueves de 17:30 a 19:30 h.

Miércoles de 17:30 a 19 h y sábados de 11 a 13 h.

Precio: 450 euros (3 cuotas de 150 euros)

Escuela (las clases acabarán el 31 de mayo)

Lunes y viernes de 17:30 a 19:30 h.

Martes y jueves de 17:30 a 19:30 h.

Miércoles de 17:30 a 19 h y sábados de 11 a 13 h.

Precio: 270 euros (3 cuotas de 90 euros)

Precompetición (las clases acabarán el 31 de mayo)

Lunes, miércoles y viernes de 18 a 18:45 h.

Lunes, miércoles y viernes de 18:45 a 19:30 h.

Precio: 270 euros (3 cuotas de 90 euros)

PELOTA

Iniciación: niños de 5 a 7 años

Lunes y miércoles de 17:45 a 18:30 h.

Martes y jueves de 17:45 a 18:30 h.

Precio: 270 euros (3 cuotas de 90 euros)

Avanzado

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:15 h.

Martes y jueves de 18:30 a 19:15 h.

Precio: 270 euros (3 cuotas de 90 euros)

Paleta cuero

Lunes y miércoles de 19:15 a 20 h.

Martes y jueves de 19:15 a 20 h.

Precio: 270 euros (3 cuotas de 90 euros)

Precompetición

Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.

Precio: 360 euros (3 cuotas de 120 euros)

Escuela de paleta argentina

Viernes de 17 a 18 h.

Precio: 225 euros (3 cuotas de 75 euros)

TAEKWONDO

Las clases de taekwondo se imparten en inglés

Lunes y miércoles de 18 a 19 h.

Lunes y miércoles de 19 a 20 h.

Martes y jueves de 18 a 19 h.

Martes y jueves de 19 a 20 h.

Martes y jueves de 20 a 21 h.

Precio: 360 euros (3 cuotas de 120 euros)

TENIS

Minitenis (nacidos en 2006 y 2007, 1 hora/semana): Iniciación Básica al tenis con pistas reducidas y materiales adaptados a estas edades (raquetas pequeñas y pelotas blandas).

Miércoles, viernes y sábado

Precio: 174 euros (3 cuotas de 58 euros).

Escuela infantil (1 hora/semana)

Miércoles, viernes y sábado

Precio: 174 euros (3 cuotas de 58 euros).

Escuela superior

De lunes a viernes de 15 a 20 h.

Precio:

3 días/semana: 720 euros (3 cuotas de 240 euros)

4 días/semana: 960 euros (3 cuotas de 320 euros)

5 días/semana: 1.200 euros (3 cuotas de 400 euros)

Adultos

De lunes a viernes de 20 a 22 h. (1 hora/semana)

Precio: 315 euros (3 cuotas de 105 euros).

Durante el periodo en que las pistas están descubiertas, las clases de tenis que no se puedan impartir por condiciones meteorológicas adversas no serán recuperables.

PÁDEL

Cursos de adultos: 1 h/semana

De lunes a viernes de 9 a 13 h.

De lunes a viernes de 16 a 17 h.

De lunes a viernes de 20 a 22 h.

Precio: 330 euros (3 cuotas de 110 euros)

Escuela de pádel

Iniciación (a partir de 6 años)

Lunes, martes, jueves y viernes de 17 a 19 h.

Miércoles desde las 16 hasta las 18 h.

Sábados de 10 a 13 h.

Precio: 255 euros (3 cuotas de 85 euros)

Perfeccionamiento: 1 h/semana

De lunes a viernes de 18 a 20 h.

Precio: 255 euros (3 cuotas de 85 euros)

WATERPOLO

Lunes, miércoles y viernes de 20 a 20:45 h.

Lunes, miércoles y viernes de 20:45 h a 21:30 h.

Lunes, miércoles y viernes de 21:30 a 22:15 h.

Precio: 240 euros (3 cuotas de 80 euros)