

Objetivos deportivos y educativos temporada 2012-2013

Taekwondo – Iniciación avanzada infantil en inglés

Objetivos:

- Repaso y perfeccionamiento técnico táctico
- Preparación técnica cambio de cinturones
- Intercomunicación en inglés
- Deportivos en general (coordinación, psicomotricidad, lateralidad, velocidad, fuerza...todo de acuerdo a la edad y mediante juegos educativos)
- Disciplina y educación en valores (respeto, compañerismo, lealtad, amabilidad, actitud positiva, superación de metas...)

Planificación por ciclos:

De octubre a diciembre

- Recordar técnicas
- Acondicionamiento físico después de vacaciones
- Preparación de cinturones

De diciembre a abril

- Aprendizaje de nuevas técnicas para el examen de cambio de cinturón
- Examen de cambio de cinturones
- Continuamos con la educación en valores y la mejora física a través de actividades lúdicas en inglés (durante todo el curso)
- Preparación de los Juegos Deportivos (quien quiera, no es obligatorio (técnica, combate, exhibición si hubiera grupo suficiente)
- Conciencia de grupo
- Trabajo en equipo (compañerismo, amistad...durante todo el curso)

De abril a junio

- Refuerzo de las nuevas técnicas aprendidas
- Examen de cambio de cinturones para quienes no lo hayan hecho antes de Semana Santa
- Continuamos con la educación en valores y la mejora física a través de actividades lúdicas en inglés
- Preparación de la exhibición final de curso
- Los que puedan por edad, preparación del Cto. Infantil Club de Tenis