

AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

PRECIO ESPECIAL PARA LAS CLASES DE PADEL DE LAS MAÑANAS

Con el fin de promocionar las clases de padel en horarios no considerados de máxima afluencia, es decir, de lunes a viernes de 9 a 13 h., se ha decidido reducir el precio del curso de una hora de clase a la semana de 330 euros a **276 euros**.

Los interesados en apuntarse a estas clases deben enviar un correo electrónico con sus datos a f.azagra@club-tenis.com

APÚNTATE AL RANKING 2012 / 2013 DE TENIS, PÁDEL Y PELOTA

Los Rankings de tenis, pádel (femenino y mixto) y pelota se disputarán en el Club de octubre de 2012 a junio de 2013.

El precio de inscripción es de 15 euros por persona. Las inscripciones deben realizarse antes del 14 de octubre. El Ranking comenzará a disputarse el 22 de octubre.

Los interesados en apuntarse al Ranking de pádel deben enviar un mail a f.azagra@club-tenis.com, los que quieran apuntarse a tenis deben enviarlo a jm.sexmilo@club-tenis.com y quienes se apunten al de pelota deben escribir a deportes@club-tenis.com

APRENDE A JUGAR A BRIDGE

El socio Santiago Uriarte va a impartir un curso de bridge en el Club. Constará de 30 clases -3 trimestres de 10 clases cada uno- de 90 minutos de duración, que se impartirán en el horario que los inscritos consideren más adecuado. El precio de cada trimestre es de 200 euros por persona.

Los interesados en inscribirse o recibir más información al respecto deben pasar por Oficinas o enviar un mail con sus datos a comunicacion@club-tenis.com



CURSO DE PINTURA EN EL CLUB

Si te gusta la pintura, animate a aprender a pintar de la mano de la gran artista Milagros Garayoa. Esta temporada Milagros va a impartir un curso de pintura en el Club, cuyas clases van a ser todos los martes y jueves de 10:30 a 13h.

El precio del curso, que se impartirá de octubre a junio, es de 450 euros (3 cuotas de 150 euros). Las personas interesadas en apuntarse deben enviar un mail con sus datos a comunicacion@club-tenis.com



Del 5 al 11 de octubre de 2012

CLUB TENIS PAMPLONA INFORMA



NUEVA JORNADA DE ATENCIÓN PERSONAL: REÚNETE CON LA JUNTA DIRECTIVA Y CON EL GERENTE

El próximo sábado 20 de octubre tendrá lugar una nueva Jornada de Atención Personal.

De 10 a 14h. los socios que lo deseen podrán reunirse con miembros de la Junta Directiva y con el gerente para plantearles sus dudas, propuestas o sugerencias.

Las reuniones, que durarán 15 minutos, tendrán lugar en la sala de Juntas situada en la primera planta.

Los interesados en reunirse con la Junta y el gerente deben enviar un correo electrónico con sus datos a comunicacion@club-tenis.com. Se ruega que en el mismo correo indiquen también la hora en la que les gustaría mantener esta reunión.

CELEBRACIÓN DE FIESTAS DE CUMPLEAÑOS CON EL SERVICIO DE HOSTELERÍA

Informamos a los socios que quieran celebrar sus fiestas de cumpleaños con el servicio de hostelería del Club, que para hacerlo deben solicitar una autorización expresa a la Junta Directiva. Para obtener esta autorización es preciso que rellenen el formulario que encontrarán en Oficinas o en Recepción y lo entreguen al menos 48 horas antes de la fiesta en los mismos puntos.



COMPRA DE MAQUINARIA PARA EL GIMNASIO

Con el fin de optimizar el entrenamiento de las personas que asisten al gimnasio y de incentivar las inscripciones a esta instalación, se han adquirido nuevas máquinas que los usuarios podrán disfrutar desde el 5 de octubre.

Los nuevos equipamientos son los siguientes:

- Máquina cardiovascular Vario: novedosa máquina elíptica que ejercita todos los músculos del cuerpo y proporciona unos increíbles resultados: con ella se pueden quemar hasta 200 calorías en tan solo 20 minutos.
- Máquina Lat Machine: aparato para fortalecer los músculos de la espalda, que supone la ampliación de la zona de entrenamiento de fuerza del gimnasio.
- Polea: ideal para trabajar diferentes grupos musculares como los tríceps o los glúteos.
- Banco de lumbares.

Se espera que, gracias a estos nuevos equipamientos y a la atención personalizada de los monitores, los entrenamientos de los socios en el gimnasio sean cada vez más fructíferos y eficientes.

CLUB AL DÍA

RESULTADOS DEPORTIVOS

NUESTROS EQUIPOS DE VETERANOS DE PÁDEL, CAMPEONES DE NAVARRA

Nuestros equipos femenino A y masculino A se han proclamado este fin de semana en Beriain ganadores del Campeonato Navarro de Veteranos por Equipos de Clubes de Pádel.

En féminas, nuestras chicas ganaron la final a la A.D. San Juan por 3-0. Las parejas que jugaron la final fueron, en categoría +75, Diana Gimeno y María Zubeldia; en categoría +85, Natalia Medrano y Carmen Carrascal; y en categoría +90, por Elena Torres y Teresa Ainciburu.

El equipo femenino lo componían Feli Acero, Teresa Ainciburu, Idoia Garai, Elena Torres, Carmen Carrascal, María Garai, Natalia Medrano, Blanca Elorz, Diana Gimeno, Nuria Gómez y María Zubeldia.



La final masculina enfrentó a nuestros deportistas con los jugadores del Pablo Semprún Sport Center. Afortunadamente, los nuestros ganaron la final por 3-2.

Jugaron, en categoría +80, Juan Frauca y Fran Torres; en categoría +85, Pacho Egaña e Iñaki Torres; en categoría +90, Toño Esparza y Toni Lerga; en categoría +95, Fernando Zaratiegui y Santi Mendiluce y, en categoría +100, Iñigo Zandio y Roberto Estabolite.

El equipo masculino lo componían Roberto Estabolite, Fernando Sañudo - Lasagabaster, Francisco Soriano, David Ainciburu, Patxi Zariquiegui, Santiago Mendiluce, Enrique Huesa, Fernando Zaratiegui, Toño Esparza, Felipe Prosper, Ricardo Muro, Fco. Javier Torres, Antonio Prat, Iñigo Zandio, Francisco José Egaña, Juan Frauca, Iñaki Torres, Toni Lerga y Luis Lauroba.

LA SELECCIÓN NAVARRA MASCULINA DE MENORES DE PÁDEL ASCIENDE A 1ª CATEGORÍA NACIONAL

La selección navarra masculina de menores de pádel, en la que compiten varios jugadores del Club, ha logrado el ascenso a primera categoría nacional en el Cto. de España de Selecciones de Menores de Comunidades Autónomas celebrado en Madrid.

Los jugadores del Club que integraban la selección eran David Ainciburu e Iñigo Zaratiegui -que ganaron su punto frente a Galicia con facilidad-, Gabriel Uriarte, Alex Ainciburu y Javier García de Eulate. Los dos últimos también vencieron sus encuentros.

La selección femenina también contaba con una amplia presencia de deportistas del Club. Además de Ana Casado y Andrea Plano, que vencieron a una pareja de Melilla en tres sets, acudieron al campeonato Dakota Zariquiegui y Amaya Zaratiegui.



CLUB AL DÍA



AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

NUEVOS GRUPOS DE FLAMENCO, CICLO INDOOR Y PILATES



Esta semana se han puesto en marcha tres nuevos grupos de actividades: un grupo de ciclo indoor, otro de pilates y otro de flamenco y sevillanas. Los socios interesados aún están a tiempo de inscribirse a estas nuevas clases.

La actividad de **Flamenco** se imparte los miércoles y los jueves de 17 a 18h. El precio del curso es de 213 euros (3 cuotas de 71 €).

Las clases de **Ciclo Indoor** son los martes y los jueves de 21 a 22h. El precio del curso es de 255 euros (3 cuotas de 85 €).

Las clases del nuevo grupo de **Pilates** son los lunes y los miércoles de 9 a 10h. El precio del curso es de 213 euros (3 cuotas de 71 €).

Los interesados en inscribirse a cualquiera de estos nuevos grupos deben enviar un mail con sus datos a deportes@club-tenis.com

RETIRADA DE HAMACAS

Rogamos a todos los socios que tengan hamacas en Cazadores o en el área de la piscina L que las retiren antes del día 15 de octubre, fecha en la que se procederá a la limpieza de estos puntos.

OFERTA DEL SERVICIO DE HOSTELERÍA PARA LA NOCHE DE FÚTBOL DEL DOMINGO

Este domingo, 7 de octubre, tienen lugar dos acontecimientos deportivos de interés: a las 18h. se disputa el partido de fútbol Athletic - Osasuna, y a las 19:50h. el F.C. Barcelona - Real Madrid.

Con el fin de que los socios que vayan a ver estos partidos en el salón social disfruten al máximo y no se pierdan ni un minuto de los encuentros, el servicio de Hostelería del Club les ofrece la siguiente oferta para la noche del domingo: **Bocadillo + refresco por 5 euros.**



VIERNES 5 DE OCTUBRE A LAS 21H: CENA MARIDAJE BODEGAS OTAZU



El menú de la cena será el siguiente:

Ensalada templada mar y monte con vinagreta de mostaza. *Maridado con Chardonnay 2010*
Degustación de quesos internacionales. *Maridado con Premium Cuvee 2007*
Mil hojas de foie, patata, cebolla caramelizada y manzana reineta. *Maridado con Rosado 2011*
Solomillo de buey fileteado al ajo con hongos confitados. *Maridado con Vino de Pago 2006*
Canutillo de crema con chocolate caliente. *Maridado con Vino de Pago 2006*

El precio de la cena es de 30 € por persona. Las entradas pueden adquirirse en Cafetería.