



**AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES**

**SEGUNDA EDICIÓN DEL CURSO DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA**

Si eres aficionado a la fotografía y te gustaría sacar el máximo partido a tu cámara, te animamos a inscribirte en la segunda edición del Curso de Iniciación a la Fotografía, que nuevamente será impartido por el experto fotógrafo Daniel Fernández.

El curso consta de 4 sesiones de una hora y media, que tendrán lugar los miércoles o los sábados, según la conveniencia de los alumnos. El único requisito necesario para apuntarse es contar con una cámara fotográfica compacta, semireflex o réflex (recomendado).



**Horario del curso:** Sábados o miércoles, de 16.30 a 18h.

**Lugar:** Buhardilla de Cazadores

**Fechas:** del 26 de enero al 20 de febrero

**Precio:** 38 euros

Los interesados en apuntarse deben enviar un mail con sus datos a [comunicacion@club-tenis.com](mailto:comunicacion@club-tenis.com)

**¿QUIERES APRENDER A DEFENDERTE? ¿TE GUSTARÍA QUEMAR ADRENALINA?  
TE PROPONEMOS UNA NOVEDOSA ACTIVIDAD: MMA**



MMA –Artes Marciales Mixtas- es un sistema de combate en el que están permitidas todas las distancias y todas las técnicas. Básicamente **es un concepto que reúne diferentes artes marciales y deportes de contacto para buscar la mayor efectividad.**

Esta disciplina, apta tanto para mujeres como para hombres, consta de tres partes esenciales: boxeo tailandés (muay thai) y kick boxing para la lucha en pie; Jiu Jitsu y grappling para las técnicas de suelo; y Judo, Sambo o lucha grecorromana para los derribos.

**Horario:** Las clases serán los martes y los jueves de 14 a 15:30 h. del 15 de enero al 13 de junio.

**Precio:** 200 euros (2 cuotas de 100 euros).

**Inscripciones:** Los interesados en apuntarse a la actividad deben inscribirse en oficinas o enviar un mail a [deportes@club-tenis.com](mailto:deportes@club-tenis.com).

**ÚLTIMOS DÍAS PARA INSCRIBIRSE A LOS CURSOS DE ESQUÍ ALPINO**

**Fechas y horario:** Del 12 de enero al 24 de marzo (11 fines de semana en total). Las clases serán de 11 a 14h. Los cursos pueden recibirse los sábados, los domingos o los sábados y domingos.

**Tarifas Socios:** Cursos de sábados o domingos: 230 € Cursos de sábados y domingos: 460 €

**Tarifas No Socios:** Cursos de sábados o domingos: 253 € Cursos de sábados y domingos: 506 €

**Inscripciones:** En oficinas o enviando un mail a [deportes@club-tenis.com](mailto:deportes@club-tenis.com).

En caso de que haya socios interesados en recibir cursos de esquí en Formigal, se ruega que envíen un mail a la misma dirección de correo electrónico.

**Del 4 al 10 de enero de 2013**

**CLUB TENIS PAMPLONA INFORMA**

**INFORMACIÓN SOBRE LAS CUOTAS DE SOCIOS Y LAS INVERSIONES APROBADAS PARA EL AÑO 2013**

Las **Cuotas de Mantenimiento de Socios** para el presente año son las siguientes:

|                           | <b>Cuota Anual</b> | <b>Cuota Trimestral</b> |
|---------------------------|--------------------|-------------------------|
| Socios de Número          | 291,20 €           | 72,80 €                 |
| Socios Juveniles          | 228,80 €           | 57,20 €                 |
| Socios Infantiles         | 170,56 €           | 42,64 €                 |
| Socios Mayores de 70 años | 17,47 €            | 4,37 €                  |

Las **inversiones** aprobadas para este ejercicio son éstas:

|  |                  |
|--|------------------|
| Nivelado del talud Guardería y Elementos Lúdicos Parque Infantil – 300 m2 – parte superior - 1ª Fase | 60.500 €         |
| Incorporación de elementos de control solar y ventilación en el Salón Social                         | 24.775 €         |
| Incorporación de elementos de control solar en la Guardería  | 29.400 €         |
| Maquinaria esencial para mantenimiento (ej. segadora y vehículo multiusos)                           | 30.000 €         |
| Cuatro ordenadores de mesa y, posiblemente, un proyector para el Salón Social                        | 8.000 €          |
| Terminación de las obras del barracón de mantenimiento   | 35.000 €         |
| Adecuación de los sistemas eléctricos a las normativas vigentes                                      | 20.000 €         |
| <b>Total:</b>  | <b>207.675 €</b> |

**LAS TARIFAS DEL GIMNASIO, SIN CAMBIOS EN EL NUEVO AÑO**

Las tarifas del gimnasio en 2013 son las mismas que durante 2012. Los precios de los pases temporales y de los bonos de sesiones siguen siendo los siguientes:

| <b>Pases temporales</b> |       | <b>Bonos de sesiones</b> |      |
|-------------------------|-------|--------------------------|------|
| Año completo            | 113 € | 30 sesiones              | 52 € |
| Semestre                | 77 €  | 10 sesiones              | 26 € |
| Trimestre               | 52 €  | 1 sesión                 | 3 €  |
| Mes                     | 31 €  |                          |      |

Les recordamos que la Junta Directiva del Club aprobó el pasado mes de septiembre dos cambios de gran relevancia en la normativa del gimnasio. En lo referente a los bonos, se determinó que no tengan caducidad y respecto a las cuotas de mes, trimestre, semestre y año, se aprobó que no caduquen el 31 de diciembre del año corriente sino que el plazo de tiempo se contabilice a partir del día en el que se contratan.

# CLUB AL DÍA

## ACTIVIDADES NAVIDEÑAS

### VISITA DE LAS DROMEDARIAS DE LOS REYES MAGOS, DE LA CARROZA DE LOS CARTEROS REALES Y DE LOS ABANDERADOS ITALIANOS



Las dromedarias reales son el medio de transporte que los Reyes Magos utilizan para llevar los regalos a los hogares de todos los niños.

El pasado jueves tuvimos la suerte de que, por primera vez, las dromedarias visitaron el Club y todos los niños pudieron subirse en ellas y sacarse una foto.

Unos días después de la visita de las dromedarias, concretamente el miércoles 2 de enero, los niños pudieron disfrutar de la presencia en el Club de la Carroza de los Carteros Reales. Con la Carroza vinieron los pajes de Sus Majestades que, además de recoger las cartas de los niños, repartieron caramelos entre todos los presentes.

Al día siguiente, fueron los vistosos Abanderados Italianos los que realizaron una espectacular actuación en la terraza del edificio social, para el deleite de todos los socios allí presentes.

Además de estas novedosas visitas, a las que han asistido muchísimas personas, en las últimas dos semanas nuestros socios más jóvenes han podido disfrutar en la Guardería de talleres, manualidades, bailes de disfraces y muchas otras actividades.



Las fotos de la visita de las dromedarias y de la carroza de los carteros reales están disponibles para su consulta en Guardería y en la página web del Club.

Las personas interesadas en tener la foto de su hijo en formato jpg de alta calidad, puede solicitarla dando sus datos a los monitores de las actividades infantiles o enviando un correo a [comunicacion@club-tenis.com](mailto:comunicacion@club-tenis.com).

En el correo debe indicar el número de la fotografía, que está situado debajo de esta en el pdf colgado en la web.



# CLUB AL DÍA



## AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

### EXPOSICIÓN DE CUADROS DE INÉS CLAVIJO EN LA SALA DE CARTAS DEL CLUB



Durante las próximas semanas la sala de cartas del Club, recientemente renovada, va a acoger una exposición de cuadros de la pintora Inés Clavijo.

La Sra. Clavijo es discípula del gran artista navarro Juan José Aquerreta, que fue galardonado en 2003 con el Premio Príncipe de Viana de la Cultura y que ha expuesto sus obras en ARCO y en las Galerías Marlborough de Madrid, París y Nueva York, entre otros lugares.

Las obras que se exponen son bodegones e iconos religiosos, muy alegres y coloristas, pintados por la autora durante los últimos quince años.

La exposición podrá verse todos los días de cuatro de la tarde a diez de la noche. Las personas interesadas en contactar con la autora o adquirir alguno de los cuadros pueden preguntar en la oficina.



### TORNEO DEL ROSCÓN – TORNEO NAVIDEÑO DE PÁDEL

Durante las semanas de Navidad, se están disputando el Torneo Navideño de Pádel (del 26 de diciembre al 5 de enero) y el Torneo del Roscón (del 2 al 5 de enero). El orden de juego de ambos campeonatos está disponible para su consulta en la web del Club.

### PONTE EN FORMA TRAS LAS FIESTAS PRACTICANDO CICLO TONIC O DE DANZA DEL VIENTRE

Los socios que deseen poner su cuerpo en forma tras las Navidades pueden hacerlo de una manera amena y divertida apuntándose a danza del vientre o a ciclo tonic.



La **danza del vientre** es una original actividad que consiste en realizar variados movimientos de cadera a ritmo de música oriental. Las clases de este deporte, que comenzará a impartirse el 11 de enero, serán los viernes de 20 a 21 h. El precio del curso será de 80 € (dos cuotas de 40 €).

Las clases del nuevo grupo de **ciclo tonic** se impartirán los lunes y los miércoles de 17:30 a 18:30h. desde el próximo 9 de enero. El monitor de la actividad será el exciclista profesional Koldo Gil. El precio del curso son 180 € (2 cuotas de 90 €).

Los interesados en inscribirse en estas actividades pueden pasar por oficinas o enviar un mail con sus datos a [deportes@club-tenis.com](mailto:deportes@club-tenis.com)