

## AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

### ÚLTIMOS DÍAS PARA APUNTARSE A LOS NUEVOS CURSOS

#### Taller de conversación en francés

Horario: Martes y jueves de 11 a 12h.  
Lugar: Guardería  
Precio del curso: 105 euros

#### Taller de relajación y anti - estrés

Programa para ayudar a gestionar el estrés. Muy adecuado para quienes quieran hacer frente a situaciones de preocupación o tensión y para quienes deseen sentirse mejor con ellas mismas.  
Horario: Viernes de 19:30h. a 21 h.  
Lugar: Sala Cazadores 1  
Precio del curso: 90 euros

#### Escuela de Espalda

Programa de educación sanitaria destinado preferentemente a pacientes con dolencias de la espalda. En el curso se transmiten normas de higiene postural y conocimientos sobre el funcionamiento de la espalda.  
Horario: Lunes y miércoles de 10 a 11 o de 19 a 20h.  
Precio del curso: 100 euros  
*Las dolencias de la columna vertebral son las más frecuentes y las que más gasto público generan por conceptos asistenciales y laborales. En la industria, son las principales causantes de baja laboral. En España existen escuelas de espalda desde 1996, con el fin de mejorar la educación sanitaria y prevenir las dolencias de la espalda en la población.*

#### Preparación al parto

Horario: Lunes y miércoles de 9 a 10 h.  
Precio del curso: 100 euros.

#### Taller de dibujo y pintura

Taller dirigido a niños de 3 a 13 años, en el que adquirirán nociones básicas de dibujo y pintura de una manera práctica y muy entretenida.  
Horario: Martes y jueves de 19 a 20h.  
Lugar: Buhardilla de Cazadores  
Precio del curso: 95 euros

**Duración de los cursos:** del 13 de febrero al 31 de mayo de 2012

**Inscripciones:** antes del 7 de febrero en Oficinas o enviando un mail a [comunicacion@club-tenis.com](mailto:comunicacion@club-tenis.com)  
Más información en [www.club-tenis.com](http://www.club-tenis.com)

Visita nuestros perfiles en Facebook y Twitter para estar al día de las noticias de tu Club

#### Curso de canto coral

Si te gusta y te divierte cantar y lo haces bien, animate a formar parte del coro del Club.  
Horario: Martes y jueves de 20 a 21h.  
Lugar: Buhardilla de Cazadores  
Precio del curso: 125 euros



#### CURSOS PARA MAYORES DE 60 AÑOS

##### Pon tu mente en forma

Curso muy práctico y entretenido, compuesto por actividades sencillas que buscan hacer más ágil la mente de quien los realiza. Muy recomendable.  
Horario: Martes y jueves de 12 a 13h.  
Lugar: Guardería  
Precio del curso: 90 euros

##### Taller de habilidades sociales

Taller que busca ayudar a las personas mayores a desenvolverse a la hora de realizar una gestión o encontrarse más seguras en su vida social.  
Horario: Lunes de 11:30 a 13h.  
Lugar: Guardería  
Precio del curso: 65 euros

Del 3 al 9 de febrero de 2012

CLUB TENIS PAMPLONA INFORMA

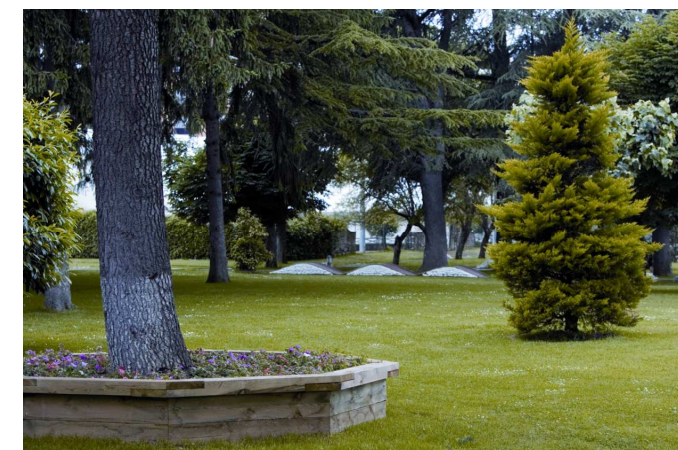
#### JORNADAS DE ATENCIÓN PERSONAL: QUEREMOS ESCUCHARTE, EN PERSONA.

Estar cerca del socio y conocer sus opiniones, intereses y propuestas es fundamental para el progreso de nuestro Club. Para este fin, la Junta Directiva propone la celebración periódica de unas **Jornadas de Atención Personal al Socio**.

Durante estas Jornadas, las personas que conforman la Junta Directiva y la Dirección se dedicarán a atender en persona a los socios que deseen intercambiar ideas o sugerencias.

En el caso de la **Dirección**, la primera de estas Jornadas tendrá lugar el **jueves 9 de febrero de 11 a 13h**. Aquellos socios que quieran dirigirse directamente a la **Junta Directiva** podrán hacerlo el **sábado 11 de febrero de 10 a 14h**. Se ha previsto una duración de las entrevistas con cada socio de 15 minutos.

Todos los socios interesados en concertar su cita con la Junta Directiva o con el Director del Club pueden solicitarlo en Oficinas o rellenar el formulario habilitado para este fin en la web del Club. Aunque es posible acudir a estas entrevistas sin haber concertado cita, tendrán prioridad los socios que lo hayan hecho.



#### SORTEADOS LOS DOS ABONOS DE TEMPORADA PARA ASISTIR A LOS PARTIDOS DEL SAN ANTONIO

Desde la temporada pasada, el Club mantiene con el San Antonio Amaya Sport un acuerdo por el que su equipo de balonmano nos facilita **dos pases de temporada** con los que se puede asistir a todos los partidos de la **liga Asobal** que se disputan en el Pabellón Universitario.

La nueva Junta Directiva decidió que estos pases fueran sorteados entre todos los socios del Club interesados en acudir como público a los encuentros del San Antonio. El sorteo, que fue público, se realizó el pasado miércoles 1 de febrero en las oficinas del Club, y los dos socios que resultaron ganadores de los abonos fueron:

**Don Javier Huici Alfonso**  
**Don Iñigo de la Puente Gaztambide**

El San Antonio también entrega al Club 20 entradas para menores de edad cada vez que celebra un partido en Pamplona. El próximo partido tendrá lugar el sábado 4 de febrero a las 20h. En él los antonianos se enfrentarán al Huesca. Los socios menores de edad a los que les interese asistir a este encuentro pueden solicitar su entrada en Oficinas. Se entregará un máximo de dos entradas por solicitante.



## RESULTADOS DEPORTIVOS

### EL DEPORTISTA DANIEL AYERRA, RECONOCIDO EN LA GALA DEL MONTAÑISMO NAVARRO

El escalador del Club Daniel Ayerra ha logrado clasificarse en segundo lugar en la modalidad de bloque de la primera Copa Navarra de Escalada categoría sub16. El deportista recogió el trofeo que acredita esta segunda posición en la III Gala del Montañismo Navarro, celebrada el pasado día 20 de enero en el Civivox de Mendillorri. Desde aquí queremos felicitar a Daniel y desearle que este sea el primero de una larga serie de éxitos en su carrera en la montaña.



### MUY BUENOS RESULTADOS DE NUESTROS DEPORTISTAS EN LOS JJ.DD. DE TAEKWONDO

El sábado 28 de enero se disputó en Castejón la primera fase de los Juegos Deportivos de Navarra de taekwondo, en la que los deportistas del Club lograron numerosos triunfos en la modalidad de combate:

Categoría de edad	Deportista	Categoría de peso	Resultado
Junior Femenino	Maribel Urbasos	Gallo 42-46 kg	1ª Clasificada
	Laura Herrero	Gallo 42-46 kg	2ª Clasificada
	Nerea Fernandez	Pesado +60 kg	2ª Clasificada
Junior Masculino	Ignacio Urbasos	Pluma 49-53 kg	1º Clasificado
	Elar Iziz	Pesado + 63 kg	2º Clasificado
Infantil Femenino	Lucía Juliá	Ligero 37-42 kg	2ª Clasificada
	Irun Monasterio	Pluma 33-37 kg	
Infantil Masculino	Iñigo Ramírez	Mosca 30-33 kg	2º Clasificado
	Telmo Rebolé	Minimosca - 30 kg	
Cadete Femenino	Jaime Vila	Minimosca -30 kg	
	María Aldaba	Gallo 33-37 kg	1ª Clasificada
	Amaya Carasusan	Ligero 41-46 kg	3ª Clasificada
Cadete Masculino	Dana Iziz	Medio 46-51 kg	3ª Clasificada
	Fermin Moraza	Semi-pesado 54-60 kg	2º Clasificado
	Santiago Rebolé	Pluma 40-44kg	3º Clasificado

### IÑIGO RAMÍREZ, PRESELECCIONADO POR LA FEDERACIÓN DE NATACIÓN

El joven nadador del Club Iñigo Ramírez ha sido preseleccionado por la Federación Navarra de natación en la categoría Benjamín. ¡Enhorabuena!

### SE DISPUTA EN EL CLUB LA 1ª PRUEBA DEL 16º CIRCUITO "EL CORTE INGLÉS"

Los días **3, 4, 5, 10, 11 y 12 de febrero** tendrá lugar, en las pistas de tierra batida del Club, el 1º Torneo Alevín correspondiente al 16º Circuito de tenis El Corte Inglés. En el torneo participarán jugadores menores de 12 años de Navarra, La Rioja, País Vasco y otras regiones. Animamos a los socios a asistir como público a los partidos y animar a nuestros jugadores.



## AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES



### RANKING-3 INFANTIL 2012

Se ha abierto el plazo de inscripción para jugadores infantiles en el Ranking-3 Infantil 2012 de tenis. Las características del torneo son las siguientes:

**Comienzo:** 13 de febrero

**Juez Árbitro:** José Mari Sexmilo

**Cuota de inscripción:** 10 €

**Inscripciones:** en Oficinas Generales hasta el 8 de febrero

### CONCURSO DE DIBUJOS DE CARNAVAL

El Club organiza un concurso de dibujos de Carnaval para niños y jóvenes de 3 a 16 años. El certamen consta de 3 categorías:

- Niños y niñas de 3 a 7 años
- Niños y niñas de 8 a 12 años
- Jóvenes de 13 a 16 años

Los dibujos deben entregarse en Guardería, Cazadores u Oficinas antes del 21 de febrero.

Los socios del Club escogerán el mejor dibujo de cada categoría, y su autor recibirá un gran obsequio.



### NUEVO GRUPO DE CICLO INDOOR

Se va a poner en marcha otro grupo de ciclo Indoor. Sus clases serán los martes y jueves de 10 a 11h. Fechas: del martes 6 de marzo al jueves 14 de junio. Precio: 141 euros.

Los interesados en inscribirse deben enviar un mail con sus datos a [deportes@club-tenis.com](mailto:deportes@club-tenis.com)

### VUELVEN LAS SALIDAS DE CICLOTURISMO

El 4 de febrero a las 9:30 h. saldrá de la puerta del Club la primera de las salidas cicloturistas de 2012. Su recorrido será: Club - Urroz - Monreal - Noain - Club. La salida tiene 50 kms. en total.

Al igual que en los años anteriores, las salidas serán los sábados por la mañana y estarán guiadas por Dani Ruano. El calendario de salidas está disponible en la web del Club.

### COMIENZA EL QUINTO TURNO DE LOS RANKINGS

Ya está publicado en la web del Club el orden de juego del quinto turno de los Rankings, que se disputa hasta el 19 de febrero.

Rogamos a todos los inscritos que hagan un esfuerzo por jugar todos los partidos, ya que de lo contrario resulta muy complicado modificar los grupos en los cambios de turno.

