

AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

3 DE SEPTIEMBRE: DÍA DEL SOCIO

Este sábado celebramos en el Club el Día del Socio, en el que habrá actividades para el disfrute de todos los socios. El programa de la jornada es:

11 h. Carrera popular

45 minutos de Cross por los alrededores del Club. Los corredores estarán guiados por dos experimentados maratonianos: Gerardo Iglesias y Miguel Ciganda.

12 h. Exhibición de Esgrima

12 a 14 h. Actividades infantiles y juveniles

Pista Dino Choper, hinchable estándar e hinchable combo-casa de pelotas, pulso estelar, Zona wii (Sport), ludoteca infantil y portería gigante.

13 h. Campeonato relámpago de Fútbolín

14:30 h. Comida popular

Menú de adultos (15 euros)

Entrantes: Ensalada ilustrada, Tabla de patés y Miniaturas de fritos
Ajoarriero con Langostinos o Entrecot de buey a la plancha con patatas y piquillos
Surtido de repostería

Ambos menús llevan la bebida incluida. El Club subvenciona 5 euros del coste de cada menú.

16 a 19 h. Actividades infantiles y juveniles

20 h. Entrega de premios del Torneo del Chorizo. Verbena y fin de fiesta.



Menú infantil (10 euros)

Arroz con tomate
Costillas de cordero y patatas
Sandwich de nata helado

Del 2 al 8 de septiembre de 2011

CLUB TENIS PAMPLONA INFORMA

LA INSCRIPCIÓN ANTICIPADA Y EL FORMULARIO WEB ACABAN CON LAS COLAS PARA APUNTARSE A CURSOS

Este año por primera vez es posible que las inscripciones puedan tramitarse desde el mes de junio, y que sea posible realizarlas a través de la web del Club. Esto ha conllevado que más de mil quinientos socios se hayan inscrito en las actividades sin que se produzcan esperas ni colas de socios en la Administración del Club.

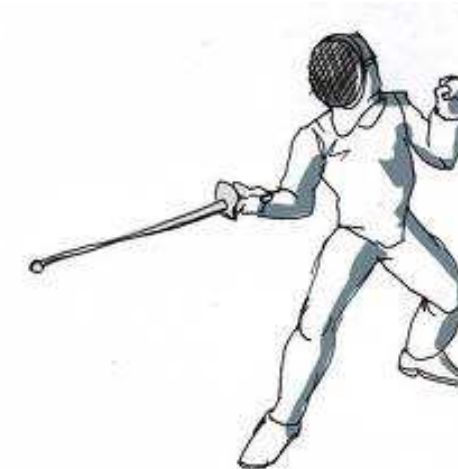
De cara a la nueva temporada, animamos especialmente a los socios a apuntarse a las nuevas actividades que el Club oferta, que son las de body balance, flamenco - sevillanas, hip - hop, esgrima, danza del vientre y defensa personal para mujeres.

El Body Balance es una actividad basada en los principios del Yoga, el Tai Chi, y el método Pilates, entre otras técnicas de relajación con una sola finalidad: adaptar el cuerpo y la mente en un solo elemento. Está especialmente recomendada para personas que sufren estrés.

A quienes les guste bailar, les animamos a practicar flamenco o hip - hop. Este último se dirige especialmente a chavales de entre 16 a 18 años que quieran ponerse en forma al tiempo que se divierten.

La esgrima, actividad en auge, es un deporte de combate donde se enfrentan dos contrincantes, que deben intentar tocarse con un arma blanca sin filo ni punta. Existen tres modalidades: sable, espada y florete.

Los interesados en conocer esta actividad antes de apuntarse a ella pueden asistir a una exhibición que tendrá lugar en el Club el sábado 3 de septiembre a las 12h.



En el corazón de Lezkairu
calidad, confort y eficiencia

La fórmula perfecta

Abaigar Lezkairu Select

als²

Solicita cita previa en el
948 100 099 www.abaigar.com

ABAIGAR



LA TEMPORADA DE VERANO SE ALARGA HASTA EL 18 DE SEPTIEMBRE

Dado que en julio no hizo buen tiempo, y que está previsto que en las próximas semanas sí podamos disfrutar del Sol en el Club, la temporada de verano se va a alargar hasta el domingo 18 de septiembre.

Las piscinas olímpica y recreativa permanecerán abiertas hasta ese día, con el fin de que los socios puedan disfrutar de ellas unos días más de lo previsto inicialmente.

CLUB AL DÍA

RESULTADOS DEPORTIVOS

CELEBRADAS LAS FINALES DEL TORNEO DEL JAMÓN, EL TORNEO DEL QUESO Y EL NAVARRO DE TENIS



El pasado viernes se celebró en el Club la final del torneo del Queso, en el que han participado 35 parejas de jugadores.

Los ganadores en categoría Benjamín fueron Aitor Martínez y Carlos Salvador; en categoría Alevín vencieron Ignacio Escala y Ricardo Fernández; en Infantil Javier Gaztambide y Juan Zalba, y en Cadete Rubén Del Campo y Asier Jalle.

Al día siguiente, el sábado, se jugaron las finales del Cto. Navarro de Tenis y del Torneo del Jamón.

En tenis, nuestro jugador Eduardo Sanz resultó ganador en la categoría absoluta al vencer en la final a Iñaki Alcalde, mientras que en féminas fue campeona Sheila Morales y el subcampeonato fue para nuestra tenista Marta Sexmilo. La final de dobles masculinos la vencieron Álvaro Fernández y Alberto Sanz, también deportistas del Club.

El Torneo del Jamón por su parte no deparó demasiadas sorpresas. Cazemayor y Bergerot lograron su sexta victoria consecutiva al superar por 40 tantos a 19 a Araujo y Ramos. En segunda categoría, Pérez y Berroguí se proclamaron campeones tras vencer 40 a 38 a Echavarren y Mitxel.

Tras los encuentros, Gonzalo Mora, Presidente del Club, y Miguel Pozueta, Director del Instituto Navarro de Deporte, entregaron los premios a los campeones y subcampeones de las dos categorías del torneo.



Posteriormente, Asun Ibarrola, viuda de Fernando Casado, entregó el trofeo al Mejor Jugador, que recayó en Bergerot, y Ana Ormaechea, sobrina de Javier Hernández, entregó el premio a los Valores del Deporte, que fue para Menéndez.



CELEBRADA EN FORMIGAL LA ETAPA REINA DE LA SECCIÓN DE CICLOTURISMO

El Refugio de Formigal fue el punto de salida de la etapa reina de la sección de cicloturismo del Club, que se celebró el sábado 27 de agosto.

Una docena de deportistas se animaron a participar en esta salida, que discurrió por los montes cercanos. Tras la prueba, disfrutaron junto a sus parejas de una agradable comida en el Refugio del Club.

CLUB AL DÍA



AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

18 / 09: 7º TRIATLÓN CLUB TENIS PAMPLONA

El domingo 18 de septiembre tendrá lugar la 7ª edición del Triatlón Club Tenis Pamplona. Esta prueba se disputará en seis categorías, cinco de menores (benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil) y una absoluta. La participación en las cinco categorías de menores es gratuita, mientras que el precio de inscripción en la categoría absoluta son 15 euros, de los que 5 euros se destinarán a Acción Contra el Hambre.

Las inscripciones se realizan en www.navarratriatlon.com. El número máximo de participantes es de 200 personas. La información sobre la normativa, los horarios y los recorridos de la prueba está disponible en la web del Club.

Dorsal Solidario

Los socios a los que no les interese participar en el triatlón pero quieran colaborar con Acción Contra el Hambre pueden hacerlo adquiriendo en Oficinas el Dorsal Solidario al precio de 5 euros, que se destinarán íntegramente a esta ONG.



EL SERVICIO DE OSTEOPATÍA, UNA AYUDA PARA AFRONTAR EL OTOÑO

Con la llegada del mes de septiembre vuelven la rutina y las obligaciones, que pueden generar estrés o agotamiento. La osteopatía puede ayudarnos a hacer frente a esta situación. José Ignacio Archanco, fisioterapeuta y osteópata del club, es el único Terapeuta Cráneo Sacral de Navarra certificado por el The Upledger Institute Internacional. Más información: www.osteopatia-archanco.com

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN A LOS CAMPEONATOS SOCIALES DE TENIS

El 12 de septiembre comenzarán a disputarse los campeonatos sociales de tenis, que se jugarán en las categorías Alevín, Infantil, Cadete y Dobles.

Los interesados en participar deben inscribirse en Oficinas antes del 8 de septiembre. El precio de inscripción son 10 euros.

EL 11 DE SEPTIEMBRE COMIENZAN LAS SALIDAS DE MONTAÑA

Tras el éxito de la pasada temporada, este curso el Club vuelve a organizar cada semana salidas de montaña de la mano de la Asociación Boscos.

La primera de ellas será el 11 de septiembre, día en el que se participará en la V Ascensión Solidaria a Pirineos, organizada por Acción Contra el Hambre, y cuyo destino es el monte Chipeta Alto.

Los interesados en asistir deben escribir a deportes@club-tenis.com



Visita los perfiles de Facebook y Twitter para conocer las noticias de tu Club