

AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

CONCIERTOS Y JUEGOS DE CARTAS PARA CELEBRAR LA LLEGADA DE LA NAVIDAD AL CLUB

Viernes 14 de diciembre a las 19:30h. en el Salón Social:

CONCIERTO NAVIDEÑO DE LA CORAL BARAÑAIN

Animamos a todos los socios a asistir a este concierto en el que la Coral Barañain, reconocida como una de las mejores de Navarra, interpretará tradicionales canciones navideñas.



Del 10 al 22 de diciembre: CAMPEONATOS DE MUS Y CHINCHÓN

Fechas: del 10 al 22 de diciembre. Las partidas se jugarán de lunes a viernes a las 19h.

Coste de la inscripción: 5 euros por persona.

Inscripciones: en oficinas o por mail a comunicacion@club-tenis.com

Viernes 21 de diciembre: CENA NAVIDEÑA Y CONCIERTO DE "LOS HABITUALES"

La **cena** navideña, que se ofrecerá en el restaurante a las 21:30h., tendrá el siguiente menú:

Entrantes: Ensalada de cangrejo con aguacate; Tabla de patés; Gambas de Huelva a la plancha

Segundos a elegir: Entrecot a la plancha con patatas y piquillos; Secreto de cerdo ibérico con pastel de patata y bacon; Dados de merluza rebozados con pimientos de Padrón

Postre: Sorbete de mojito. **Bebida incluida:** Tinto, rebujito y Agua

Precio: 20 € por persona

Tras la cena, a las 23h. en el salón social, disfrutaremos del concierto de Los Habituales.

PRÓXIMAMENTE... MÁS ACTIVIDADES NAVIDEÑAS

Próximamente se darán a conocer el resto de actividades navideñas que tendrán lugar en el Club. Entre ellas destacan, como en años anteriores, los talleres en la Guardería, el bingo en el salón social, la merienda del Rosco de Reyes y muchas otras sorpresas.

SALIDAS DE CICLOTURISMO 2013

Ya está disponible para su consulta en la web del Club el calendario de salidas de la sección de cicloturismo para la temporada 2013. Un año más, estarán guiadas por el deportista Dani Ruano. Las salidas, que son gratuitas, tienen lugar todos los sábados por la mañana de enero a octubre. Les animamos a consultar el calendario y a asistir a alguna de ellas.

Del 23 al 29 de noviembre de 2012

CLUB TENIS PAMPLONA INFORMA

REFORMA DEL REFUGIO DE FORMIGAL

Siguiendo instrucciones de la Junta Directiva, en las últimas semanas, miembros de nuestro equipo de Mantenimiento, así como el Director de la sección, Javier Vaquero, y el gerente del Club Jan MacDonald se han desplazado hasta la localidad de Formigal para llevar a cabo importantes reformas en el Refugio Martínez Peñuela.

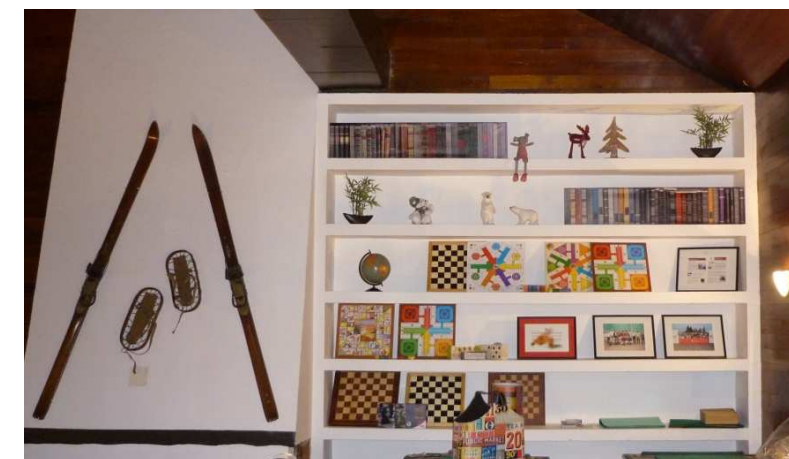
Entre las tareas que se han realizado destacan la pintura interior y exterior completa de la instalación, la compra y colocación de nuevo mobiliario y equipamientos (banco, cuadros, lámparas, útiles de aseo, juegos de mesa...) y la renovación del sistema de iluminación del Refugio.



También se ha procedido al tapizado de los sillones y las mesas y a la decoración del comedor y de los espacios comunes. Por último, se ha realizado un profundo repaso del mantenimiento general de la instalación.

Gracias a estas reformas el Refugio presenta un aspecto mucho más cuidado, limpio y actual, que se espera que sea del agrado de los socios que lo visiten a partir del 28 de noviembre, día en el que abrirá sus puertas.

Contamos con la colaboración de los socios para que, con la ayuda de todos, el Refugio permanezca limpio y bien cuidado durante toda la temporada de invierno.



ÚLTIMAS SEMANAS DE CUOTA DE ENTRADA REDUCIDA PARA CÓNYUGES DE SOCIOS

La anterior Junta Directiva, presidida por D. Gonzalo Mora, aprobó en su reunión del 14 de septiembre de 2010 la eliminación de la cuota reducida del entrático (el precio para hacerse socio de nuestro Club) para cónyuges de socios. Sin embargo, **hasta el 31 de diciembre de 2012** los cónyuges de socios con una antigüedad de al menos dos años pueden todavía beneficiarse de esta cuota reducida de **6.225 euros**.

La **cuota normal de 10.000 euros** será la única aplicable a partir del 1 de enero de 2013. No obstante, desde el Club se ofrecen facilidades para el abono de esta cantidad en hasta tres plazos.

Debido al importante descuento que supone la cuota reducida todavía vigente, animamos a todos los socios con una antigüedad de al menos dos años a que valoren la posibilidad de que sus cónyuges se beneficien de este precio reducido y a que se informen de la posibilidad de su pago en plazos.

CLUB AL DÍA

CLUB AL DÍA



RESULTADOS DEPORTIVOS

PABLO SALGADO, SUBCAMPEÓN DE NAVARRA DE 50MTS LIBRE EN LA 1ª JORNADA DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS DE NATACIÓN

El pasado sábado 17 de noviembre se celebró la primera jornada de los Juegos Deportivos de Navarra en las categorías Benjamín y Alevín.

Las pruebas de la categoría Benjamín tuvieron lugar en la piscina cubierta de las Instalaciones Municipales de Noain. Participaron 18 clubes pertenecientes a toda la geografía navarra.

Nuestros representantes obtuvieron muy buenos resultados: en los 50 metros libres masculinos, Pablo Salgado logró la 2ª plaza y el subcampeonato con un crono de 37,27, rebajando su anterior registro en más de 6 segundos, mientras que Pablo Ramírez hizo un tiempo de 1:39 en los 100 metros espalda y 52,56 en los 50 metros braza. Debutaron con éxito Aritz García con 44,85, Alberto Rodrigo con 46,60 e Ignacio Larrea con 49,01. En féminas lo hicieron Leyre Ramírez con 55,44; Lucía Olóriz con 58,97 y Silvia Larraza con 1:01,38.



Las pruebas de la categoría Alevín fueron en la piscina cubierta grande de nuestro Club. En medio de un gran ambiente y con las gradas a reborar de público, 160 deportistas disputaron las carreras.



La sesión comenzó con la prueba de 50 metros libres masculinos, en la que Iñigo Ramírez consiguió un crono de 35,69; Jaime Armendáriz 35,94 y Gonzalo Vázquez 36,20. En féminas, Itxaso Elizalde nadó en 43,89; Amaia Yoldi en 44; Marina Larrañaga en 45,84 y Uxue Bestegui en 50,60. En los 100 braza femeninos, Goizeder García realizó una muy bonita carrera con un tiempo de 1:52. En los 100 metros Espalda Iñigo Ramírez fue quinto clasificado con 1.21"01, mejorando en más de 5 segundos su anterior registro. Gonzalo Vázquez nadó en 1.29"35, mejorando en más de 10 segundos su mejor marca, y Jaime Armendáriz en 1.37"10. En los 100 metros espalda femeninos, Itxaso Elizalde, con 1.45"18, rebajó en 8 segundos su marca anterior.

BUENOS RESULTADOS DE NUESTROS JÓVENES JUGADORES DE PÁDEL EN LOS JUEGOS DEPORTIVOS

Las jóvenes promesas de pádel del Club Fernando Mendiluce, Ángela Valls, Daniela Zariquiegui, Alex Ainciburu, Iñaki Iriarte, Claudia Osés, Amaya Zaratiegui y Andrea Plano se han proclamado campeonas en sus respectivas categorías en la última jornada de los Juegos Deportivos de Navarra de Menores de Pádel.

También obtuvieron buenos resultados Iñaki Montes, Iñaki Zuñiga, Iñigo Musgo y Ángela Laspalas, que lograron alzarse con el subcampeonato en sus categorías.



AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

CICLO DE PELÍCULAS DE DISNEY EN LA GUARDERÍA

Los próximos domingos y festivos se van a emitir en la Guardería algunas de las mejores películas de Walt Disney. La hora de emisión serán las seis de la tarde. Las películas que se emitirán cada día son las siguientes:

Jueves 29 de noviembre: **Pinocho**

Domingo 2 de diciembre: **Up**

Lunes 3 de diciembre: **Monstruos S.A.**

Jueves 6 de diciembre: **Alicia en el País de las Maravillas**

Domingo 9 de diciembre: **Nemo**

Domingo 16 de diciembre: **Los 101 Dálmatas**



ENTRENAMIENTOS PERSONALIZADOS EN EL GIMNASIO DEL CLUB

El equipo de monitores del gimnasio, compuesto por cinco profesionales cualificados, ofrece a todos los usuarios de esta instalación un asesoramiento individualizado adecuado a su edad, características físicas y objetivos, así como una supervisión constante de su actividad en la sala. Este asesoramiento no tiene coste alguno, pues está incluido en la tarifa que cada usuario del gimnasio paga por acceder a esta instalación.

Sin embargo, puede que existan socios interesados en contar con un entrenamiento aún más personalizado, que sea diseñado y supervisado de manera constante por un profesional. Animamos a estas personas a enviar un mail a deportes@club-tenis.com. Desde la Dirección del Club se tratará de estudiar estas peticiones y de brindar a estas personas un servicio adecuado a sus necesidades concretas.



PONTE EN FORMA EN ENERO PRACTICANDO DANZA DEL VIENTRE

La danza del vientre es una original actividad deportiva que consiste fundamentalmente en realizar variados movimientos de cadera a ritmo de música oriental.

El Club va a poner en marcha un grupo de esta actividad, cuyas clases se impartirán los viernes de 20 a 21 h. a partir de enero. Así, todas las personas que deseen poner su cuerpo en forma tras las Navidades pueden hacerlo de una manera amena y divertida.

El precio del curso será de 80 euros (dos cuotas de 40). Con el fin de saber si existe un número suficiente de personas que quieran asistir a la actividad, animamos a los interesados a enviar un mail a deportes@club-tenis.com antes del 17 de diciembre, fecha en la que se decidirá si la actividad sale o no adelante.

