



CLUB AL DÍA  
Noticias, Fotos, Proyectos...

## AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

### CAMPEONATO DE PELOTA CUERO TRINQUETE Y DE FRONTENIS

El Club organiza un Campeonato Social de Frontenis y otro de Trinquete -paleta cuero-. Ambos se juegan por parejas.

Los interesados en apuntarse deben enviar un mail con los datos de los dos integrantes de la pareja a [deportes@club-tenis.com](mailto:deportes@club-tenis.com) antes del 22 de noviembre. El precio de inscripción es de 10 euros por pareja.

Los partidos se jugarán los martes y jueves en horario de 21 a 22 horas, pudiéndose hacer excepciones si ambas parejas están de acuerdo.



### PRECIO ESPECIAL EN LAS SALIDAS DE MONTAÑA PARA LOS MENORES DE 16 AÑOS

La salida del 20 de noviembre de la sección de montaña del Club tiene lugar en Azpiroz. Los integrantes de la marcha corta comenzarán el recorrido en este alto, desde donde ascenderán a Elostá y posteriormente descenderán a Gorriti. Quienes integren la marcha larga por su parte partirán de Iarrazu. Desde ese punto ascenderán las cimas de Punta Urkita, Santa Bárbara, Igota y Elostá, para después descender a Gorriti.

El precio de la salida para los socios mayores de 16 años es de 10 €, mientras que **los menores de 16 años cuentan con una tarifa especial de 5 €, con el fin de fomentar su afición por la montaña.** Para inscribirse es preciso enviar un mail a [deportes@club-tenis.com](mailto:deportes@club-tenis.com)

Del 18 al 24 de noviembre de 2011

CLUB TENIS PAMPLONA INFORMA

### HA COMENZADO LA CONSTRUCCIÓN DE LAS NUEVAS OFICINAS

Ha comenzado la construcción del nuevo edificio de Oficinas, que estará anexo a la actual entrada del Club.

**Las obras conllevan que el acceso al edificio de Oficinas deba realizarse desde la puerta situada en la calle Monjardín.**

En las próximas semanas también será necesario reorganizar la Recepción del Club y se producirán algunos cortes de suministro, que serán comunicados con la suficiente antelación a los socios.



En enero comenzará a construirse el ascensor que dará acceso a la primera planta del Club. Gracias a él, las personas mayores o quienes tengan movilidad reducida podrán acceder al trinquete o a la sala de cartas.

Además, a medio plazo está previsto acomodar la actual sala Multiusos como salón para las personas de mediana edad. El acceso a este nuevo espacio será mucho más cómodo y sencillo gracias a este nuevo ascensor.

Confiamos en que las obras generen las menores molestias posibles para los socios.

## ACUERDO PARA LOS SOCIOS CON EL GRUPO DEPORTES IRABIA

Recientemente el Club ha llegado a un acuerdo con el Grupo Deportes Irabia para el **diseño y adquisición de la nueva equipación deportiva** de las distintas secciones del Club. Dicha equipación estará disponible en breve para todos los socios que lo deseen.

Pero además, con esta iniciativa, se quiere llegar a todos los socios. Para ello, se ha llegado a un primer acuerdo según el cual podrán beneficiarse, entre los días **20 de octubre y 6 de noviembre** de 2011 de un importante **descuento del 20%** en **prendas de abrigo** para todas las edades (anoraks, parkas, forros polares, plumíferos, pantalones de nieve, etc..)

Para ello sólo tienen que **presentar el carné de socio** del Club de Tenis de Pamplona a la hora de hacer la compra en **cualquiera de estos establecimientos.**



LECLERC Galería Comercial Leclerc - T 948 290 588  
CONDE OLIVETO Avda Conde Oliveto 5 - T 948 291 216  
BENJAMÍN DE TUDELA Benjamin de Tudela 2 - T 948 197 097  
UNISPORT Zapatería 42 - T 948 221 295



WWW.SFACTOR.ES

BILLABONG Pza del Consejo 2 - T 948 226 641  
QUIKSILVER Zapatería 30 - T 948 203 261  
ROXY Zapatería 12 - T 948 221 945  
DC Pozo Blanco 6 - T 948 224 478  
NAPALI C.C La Morea - T 948 290 834



### EL CLUB HA SUSCRITO DOS NUEVOS ACUERDOS DE CORRESPONDENCIA

Los socios interesados en hacer uso de las instalaciones del C.T. La Moraleja de Madrid y el C.T. Andrés Gimeno de Casteldefells lo tienen ahora más fácil, ya que el Club ha suscrito en las últimas semanas acuerdos de correspondencia con estas dos entidades.

Gracias a estos acuerdos, los socios que circunstancialmente se encuentren en Madrid o en Cataluña podrán acceder a estas instalaciones deportivas y disfrutar de ellas durante un máximo de 30 días al año.

El Club mantiene actualmente 32 acuerdos de correspondencia con otros Clubs de España y Francia. El listado de todas estas entidades está disponible para su consulta en la web del Club.



# CLUB AL DÍA

## RESULTADOS DEPORTIVOS

### PRESENCIA DEL CLUB EN LA BEHOBIA – SAN SEBASTIÁN

El pasado domingo se celebró la 47 edición de la media maratón Behobia – San Sebastián.



Ante la alta demanda existente, el Club alquiló un autobús para trasladar a todos los socios interesados en participar en la carrera.

El ambiente de la prueba fue muy bueno, a pesar de que las altas temperaturas y la masificación conllevaron que la competición fuera más dura que otros años para los corredores.

### GRAN PARTICIPACIÓN DE LOS EQUIPOS DEL CLUB EN LA COPA REYNO DE PÁDEL

Hace unos días finalizó la Copa Reyno de Pádel, que contaba con la participación de cinco equipos del Club, dos femeninos y tres masculinos.

La participación de los dos conjuntos femeninos ha sido todo un éxito, pues el equipo A se ha proclamado campeón de primera categoría, y el B campeón de segunda.

Los chicos también han logrado un buen resultado: de los dos conjuntos que juegan en primera categoría, el A ha finalizado quinto en la fase de campeones, mientras que el B ha logrado el segundo puesto en el cuadro de permanencia. El equipo C, que compite en segunda, ha quedado quinto en la liga de ascenso a primera. Enhorabuena a todos.

### RANKING 2011/12

Está a punto de finalizar el primer turno de los Ranking de pádel, tenis y pelota. En la web del Club está disponible la información de todos los partidos jugados hasta este momento. Se recuerda a quienes no hayan jugado sus partidos, o no hayan comunicado los resultados a [deportes@club-tenis.com](mailto:deportes@club-tenis.com), que deben hacerlo **antes del domingo 20 de noviembre**.

Todas las incidencias recogidas durante estas primeras semanas de juego van a ser solventadas antes de la disputa del segundo turno, cuyos listados se darán a conocer el próximo lunes 21 de noviembre. Mucha suerte a todos.

### AVISO SOBRE LA COMUNICACIÓN DE FALLECIMIENTOS

Se da la circunstancia de que la base de datos de socios contiene datos de personas fallecidas, cuya defunción no es conocida en el Club. Por ello, rogamos a todos que, en caso de fallecimiento de un socio, lo hagan saber en Oficinas, con el fin de poder realizar los trámites necesarios para dar de baja a estas personas. Gracias por su comprensión y colaboración.

# CLUB AL DÍA



## AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

### TALLERES DE INICICACIÓN AL YOGA



Si quieres conocer en qué consiste la actividad de Yoga ven al Club los días 27, 28 y 29 de diciembre. A través de tres sencillos talleres podrás forjarte una idea sobre esta disciplina física y mental.

Martes 27 de 11 a 12h.: Taller de respiración.

Miércoles 28 de 11 a 12h.: Taller de posturas básicas.

Jueves 29 de 11 a 12h.: Taller de Yama – Niyama y Mantras.

Los talleres los impartirá el experimentado practicante de yoga Jesús Turullols, socio del Club.

Precio de inscripción a los 3 talleres: 25 €.

Precio de inscripción a cada taller: 10 €

### CURSOS DE ESQUÍ ALPINO 2012

El Club ofrece durante todo el invierno cursos de esquí alpino en la estación de Candanchú.

#### Tarifas: - las tarifas son las mismas que la temporada pasada-

Socios: Cursos de sábados o domingos: 248 €. Sábados y domingos: 496 €.

No Socios: Cursos de sábados o domingos: 272 €. Sábados y domingos: 545 €.

**Fechas y horario:** Del sábado 7 de enero al domingo 1 de abril

(13 fines de semana). De 11 a 14h.

**Inscripciones:** Hasta el 21 de diciembre en Oficinas o en la web del Club. Plazas limitadas. El precio se encarece un 10% si la inscripción se realiza fuera de plazo.

#### Cuestiones de interés

Sólo se admitirán inscripciones de niños nacidos en 2006 o antes. Los grupos, que tendrán un mínimo de 6 componentes, podrán modificarse en base a las especificaciones técnicas de los monitores. En casos excepcionales se podrá cambiar a un alumno de grupo, una vez comenzado el curso, si se considera que el cambio beneficia al grupo. Los precios son los expuestos salvo error tipográfico.

### ¿CONOCES EL BODY BALANCE?

Body Balance es una actividad en la que se trabaja la fuerza, el equilibrio y la flexibilidad. Se realizan movimientos de yoga, tai chi y pilates coreografiados con una música ágil y dinámica.

Animamos a los socios interesados en practicar una actividad dinámica y entretenida a probar el body balance.

La actividad se imparte en el Club los lunes y miércoles, de 9 a 10h. y de 20 a 21h. Su precio es de 90 euros/periodo.

