

AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

PRÓXIMOS EVENTOS DEL SERVICIO DE HOSTELERÍA: CENA DE CARNAVAL Y SEMANA TEMÁTICA

Viernes 17 de febrero a las 21:30h.: Cena de Carnaval

Menú de adultos: 15 €

Aperitivo disfrazado
 Miniaturas de fritos
 Revuelto de ajos frescos con gambas
 Costillitas de cordero lechal a la parrilla con patatas y piquillos
 Lechuga con cebolla
 Panchineta con helado de vainilla y chocolate caliente

Menú infantil: 10 €

Aperitivo disfrazado
 Costillas de cordero con patatas y miniaturas de fritos
 Sandwich helado

Habrà música en directo, reparto de regalos, piñata y premios a los mejores disfraces.



Del 20 al 26 de febrero: Semana de Exaltación de la Verdura y de la Caza

Menú: 25 €

Corazones de alcachofas con jamón ibérico
 Paloma en salsa cazadora
 Mandarina y piña natural sobre crema de fresas
 Vino Otazu Premium Cuvee o Inurrieta Cuatrocientos
 Café

Recomendamos reservar con antelación. En las comidas del fin de semana este menú solo se servirá previa reserva.

NUEVOS CURSOS DEL ÁMBITO DE LA SALUD: ESCUELA DE ESPALDA Y PREPARACIÓN PARA EL PARTO

Escuela de Espalda: Programa destinado a pacientes con dolencias de la espalda en el que se transmiten normas de higiene postural y conocimientos sobre el funcionamiento de la espalda.

Horario: Lunes y miércoles de 10 a 11 o de 19 a 20h.

Preparación al parto

Horario: Lunes y miércoles de 9 a 10 h.

El precio de cada curso es de 100 euros. Las inscripciones pueden realizarse en oficinas o enviando un mail a deportes@club-tenis.com



Del 17 al 23 de febrero de 2012

CLUB TENIS PAMPLONA INFORMA

NUEVAS OBRAS PARA MEJORAR EL CLUB



Las obras de las oficinas y del ascensor continúan realizándose a buen ritmo.

La pasada semana llegó al Club la estructura del ascensor y próximamente comenzará el proceso de su instalación. Se espera que para el mes de mayo ambas obras finalicen, con lo que podremos disfrutar de renovadas instalaciones.

En marzo se van a acometer nuevas obras para preparar el Club del mejor modo de cara a la temporada de verano.

En primer lugar, se va a llevar a cabo la adecuación de la piscina de adultos, que incluye una reforma de la playa, el puente, el canal rebosadero y los filtros. Esta obra, que fue aprobada por los Representantes en la Asamblea de diciembre, requiere de una inversión de 62.000 euros.

Ligada a esta obra, se van a llevar a cabo pequeñas reformas, como la conexión de las tuberías de pluviales y fecales del edificio de Cazadores y el centro médico a la red de la Avenida Juan Pablo II.

En segundo lugar, en marzo se colocará un seto en el paseo central del Club, que haga la función de separador entre el camino y la zona verde de la piscina de adultos. El seto que se va a plantar es un *Cupressus Leylandii*. En un primer momento se colocará junto al seto una valla para protegerlo hasta que crezca.

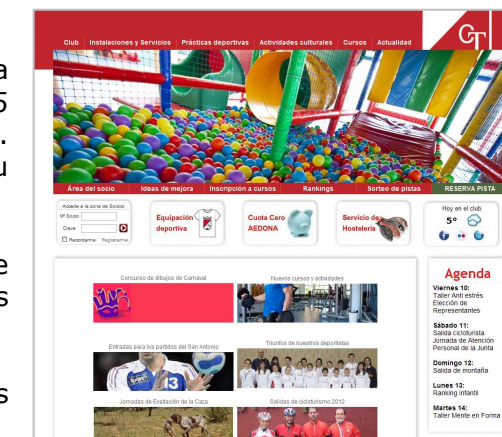
Por último, se van a arreglar las zonas verdes del Club con el fin de optimizarlas e intentar que no se produzcan encharcamientos.

ELEGIDOS LOS 105 NUEVOS REPRESENTANTES

El pasado viernes 10 de febrero, en reunión pública celebrada en la Sala de Juntas del Club, tuvo lugar la elección de los nuevos 105 representantes, pertenecientes a las décimas primera y segunda. El nombre de estos representantes está disponible para su consulta en el Área del Socio de la web del Club.

En ese mismo apartado los socios pueden consultar las actas de Junta Directiva y las de las Asambleas Generales de los últimos años.

La publicación de estos documentos se enmarca dentro de las políticas de transparencia y gobierno público de la Junta Directiva.



CLUB AL DÍA

RESULTADOS DEPORTIVOS

BUEN RESULTADO DE LA TAEKWONDISTA NEREA ROLDÁN

La taekwondista del Club Nerea Roldán –cinturón verde- se ha clasificado en 4º lugar en la quinta fase de los Juegos Deportivos de Navarra, celebrada en Pamplona el pasado sábado 11 de febrero.

Nuestra deportista realizó una magnífica actuación, en la que era su primera competición en la categoría Alevín Individual. Nerea logró acceder a la final tras tres rondas y se impuso a niñas con cinturones muy superiores, en una categoría en la que había 18 competidoras disputando el podium.

Enhorabuena!!



HAIZEA ZAMORA VENCE LA 1ª PRUEBA DEL CIRCUITO NAVARRO DE PÁDEL

La jugadora de pádel del Club Haizea Zamora y su compañera María Goñi se han proclamado campeonas de la primera categoría femenina en la 1ª Prueba del Circuito Navarro Absoluto de Pádel. El torneo se celebró en Beriain en las últimas semanas, y en él compitieron 464 parejas.

Haizea y su compañera vencieron en la final a las técnicas del Club María e Idoia Garai, a quienes derrotaron en 3 sets (7/5, 4/6 y 6 /3) tras casi tres horas de juego. Las campeonas de consolación de primera categoría fueron las socias del Club Natalia Medrano y Katy Labiano, mientras que Chema Cayuela y Xabier Gorostidi fueron campeones de consolación en la segunda categoría.

Es destacable que las jóvenes promesas del pádel del Club - Amaya Zaratiegui, Ana Casado, Álex Ainciburu e Iñaki Iriarte- lograron unos muy buenos resultados en esta competición.

NUEVO GRUPO DE CICLO INDOOR

Las clases de este nuevo grupo serán los martes y jueves de 10 a 11h. Fechas: del martes 6 de marzo al jueves 14 de junio. Precio: 141 euros. Los interesados en inscribirse deben enviar un mail con sus datos a deportes@club-tenis.com

REPARTO DE ENTRADAS PARA EL PRÓXIMO PARTIDO DEL SAN ANTONIO

El San Antonio entrega al Club 20 entradas para menores de edad cada vez que celebra un partido en Pamplona. El próximo encuentro tendrá lugar el sábado 18 de febrero a las 20h. En él los antonianos se enfrentarán al Academia Octavio. Los socios menores de edad a los que les interese asistir a este partido pueden solicitar su entrada en Oficinas. Se entregará un máximo de dos entradas por solicitante.



CLUB AL DÍA



AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

LOS DÍAS 20 Y 21 DE FEBRERO LA GUARDERÍA ABRE TODO EL DÍA

El lunes 20 y el martes 21 de febrero la guardería permanecerá abierta de 11 a 14h. de la mañana y de 16:30 a 20:30h. de la tarde, con el fin de que todos los niños que no tengan clase puedan hacer uso de esta instalación.

COMIENZAN A IMPARTIRSE EL CURSO DE TU MENTE EN FORMA Y EL TALLER ANTI ESTRÉS

Pon tu mente en forma

Curso muy práctico y entretenido, dirigido a mayores de 60 años. El curso está compuesto por actividades sencillas que buscan hacer más ágil la mente de quien los realiza. Muy recomendable.

Horario: Martes y jueves de 11:30 a 12:30h.

Lugar: Guardería

Número de sesiones: 30 sesiones de una hora

Precio del curso: 90 euros



Taller de relajación y anti - estrés

Programa que busca ayudar a gestionar el estrés. Adecuado para las personas que quieran hacer frente a situaciones de preocupación o incertidumbre y para quienes deseen sentirse mejor con ellas mismas.

Horario: Viernes de 19.30h. a 21 h.

Lugar: Sala Cazadores 1

Número de sesiones: 8 sesiones de una hora y media

Precio del curso: 90 euros

Aún hay plazas para apuntarse a ambas actividades, que acaban de comenzar a impartirse; los socios que deseen inscribirse deben comunicarlo en Oficinas o enviar un mail a comunicacion@club-tenis.com

SALIDA CICLOTURISTA A IRAIZOZ

El sábado 18 de febrero a las 9:30 h. saldrá de la puerta del Club la tercera salida cicloturista de esta temporada. Su recorrido será: Club - Ostiz - Iraizoz - Marcalén - Club. La salida tiene 55 kms. La salida estará guiada por Dani Ruano. Las salidas cicloturistas son gratuitas y no es necesario inscribirse previamente. El calendario de salidas está disponible en la web del Club.

SALIDA DE MONTAÑA A ORBAITZETA

El domingo 19 tendrá lugar una nueva salida de la sección de montaña. Su destino será la antigua Fábrica de Armas de Orbaizeta, desde la que ascenderán a Urkullu, a 1419 metros de altitud.

Para participar en las salidas de montaña es necesario enviar un email con los datos del socio a deportes@club-tenis.com. El precio de las salidas para los socios mayores de 16 años es de 10 €, mientras que los menores de 16 años cuentan con una tarifa especial de 5 €, con el fin de fomentar su afición por la montaña.

