AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

ESTE FIN DE SEMANA, FINALES DEL 24º CIRCUITO NAVARRO ABSOLUTO

Entre sábado y domingo se dilucidará quiénes comienzan liderando el Circuito Navarro 2013. En la prueba masculina, los dos primeros cabezas de serie cayeron en cuartos de final: Iñaki Alcalde (1) sucumbió ante un Álvaro Fernández en muy buena forma y Alexei Nerushenko (2) perdió contra Javi Sanado.

El sábado a las 16.00 h. se jugarán las semifinales masculinas con pleno de nuestra Escuela (los cuatro jugadores de casa). A continuación saltarán a la pista Marta Sexmilo y Patricia Blanco por un lado y Estela Carra y Lucía Badillos por el otro. Las finales se jugarán el domingo a partir de las 10 h.

El Campeonato ha contado con 88 jugadores y se han disputado en total ocho cuadros distintos entre Pre Previa, Previas, cuadros finales y Consolaciones.

EL VIERNES, FIESTA DE CARNAVAL CON KARAOKE

Para finalizar las celebraciones de Carnaval, este viernes día 15 de febrero a las 21h. tendrá lugar en el Restaurante del Club una **fiesta de Carnaval con Karaoke**.
Todos los niños que acudan a la fiesta disfrazados obtendrán un obsequio, y se sorteará un regalo especial entre los niños y los adultos que acudan disfrazados.

DIEGO, TELMO, ROCÍO Y SARA, GANADORES DEL CONCURSO DE DIBUJOS DE CARNAVAL

Diego Barnet (categoría de 0 a 3 años), Telmo Ezcaray (categoría de 4 a 6 años), Rocío Andia (categoría de 7 a 9 años) y Sara Velasco (categoría de más de 9 años) se han proclamado ganadores del Concurso de Dibujos de Carnaval, celebrado en la guardería del Club la semana pasada.
Los cuatro ganadores recibirán como obsequio un estuche de pinturas, para que puedan seguir creando nuevos dibujos.

MENÚS DEL SERVICIO DE HOSTELERÍA

Este fin de semana, se podrá disfrutar del siguiente menú en el restaurante del Club. Su precio son 15 euros (bebida y café no incluidos). De lunes a viernes se ofrecerá una variación de este menú por 12 €.

Primeros platos:

Escarola con ajico, maíz y ventresca
Ensalada de cangrejo con aguacate y vinagreta de Módena
Piquillos rellenos de bonito con salsa de tinta de calamar
Volován de pollo, puerro y bacón
Rissotto de secreto ibérico con champiñones y parmesano
Gambas a la plancha (suplem. 2€)

Postres:

Natillas caseras con galleta María
Brownie de chocolate con helado
Manzanas asadas al estilo tradicional
Sorbete de limón al cava con hierbabuena
Torrija caramelizada con helado de vainilla
Fresas con nata y chocolate caliente

Segundos platos:

Entrecot a la plancha con patatas y piquillos
Pechuga de pollo villeroy con pimientos del padrón
Cordero guisado con hongos
Albóndigas al Foie en salsa de Oporto
Bacalao ajoarriero con gambas
Costillas de cordero a la plancha con guarnición (suplem. 2€)

Menú infantil: 8,50 €
Arroz con tomate
Nuggets de pollo con patatas fritas
Helado

Del 15 al 21 de febrero de 2013

CLUB TENIS PAMPLONA INFORMA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE SEMANA SANTA

El Club presenta un completo programa de actividades y campamentos infantiles y juveniles para la próxima Semana Santa. Muchas de las iniciativas son novedosas en el Club, y se espera que sean del interés de nuestros socios más jóvenes.

Si desean más información sobre cualquiera de las actividades, no duden en preguntar en oficinas o enviar un mail a comunicacion@club-tenis.com

1. DEL 30 DE MARZO AL 7 DE ABRIL, TALLERES GRATUITOS PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 10 AÑOS

	Mañana: de 11:30 a 13:30h.	Tarde: de 17:30 a 19:30h.
Sábado 30	**Actividad en inglés**	**Búsqueda de Huevos de Pascua**
Domingo 31	No hay actividad	**Cine**
Lunes 1	**Decorar Huevos de Pascua**	**Taller de Maquillaje**
Martes 2	**Actividades Deportivas: Gynkana y juegos en la campa**	**Concurso de baile**
Miércoles 3	**Taller de Huchas**	**Karaoke**
Jueves 4	**Actividades Deportivas: Carreras, relevos y saltos**	**Master class de baile para niños**
Viernes 5	**Actividad en inglés**	**Taller de reciclaje**
Sábado 6	**Actividades Deportivas: Deportes de equipo**	**Taller de Conejos de Pascua**
Domingo 7	No hay actividad	**Cine**

Se ruega traer bata para los talleres de manualidades y chándal y zapatillas los días en los que haya programadas actividades deportivas.
Les recordamos que los menores de cinco años deben estar acompañados por un adulto.

2. CAMPAMENTO URBANO PARA LOS MÁS PEQUES

Del 2 al 6 de abril, el Club ofrece un campamento matinal para niños y niñas de 3 a 8 años. El campamento contará con un programa variado de actividades como talleres de pintura, manualidades, actividades deportivas…

Fecha: Del 2 al 6 de abril (cinco días)
Horario: De 9 a 14 h.
Precio: 60 €
Inscripciones: enviando un mail a comunicacion@club-tenis.com

(La información sobre las actividades de Semana Santa continúa en la página siguiente)

3. CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA CHAVALES DE 8 A 14 AÑOS: PRACTICA MÁS DE DOCE DEPORTES DISTINTOS A UN PRECIO INIGUALABLE

Durante esta Semana Santa, el Club ofrece por primera vez un campamento deportivo dirigido a jóvenes de entre 8 a 14 años. El tema del campamento, de cinco días de duración, serán los Juegos Olímpicos.

Cada día se practicarán algunos de los deportes más destacados de los Juegos, se introducirán las nociones básicas del Olimpismo y se disfrutará de un almuerzo saludable y nutritivo facilitado por el Club.

El horario del campamento será el siguiente:

Esta Semana Santa… ¡¡no dejes pasar la oportunidad de practicar un montón de deportes en el Club con tus amigos!!

	Martes 2	**Miércoles 3**	**Jueves 4**	**Viernes 5**	**Sábado 6**
9	Atletismo: Velocidad y relevos	Atletismo: Saltos de altura y longitud	Atletismo: Técnicas de Lanzamientos	Duatlón: prueba combinada de ciclismo y carrera	Nociones de gimnasia rítmica
10	Clases de Tenis o Pádel (grupos de 6 alumnos)	Pelota: herramientas y modalidades	Clases de Tenis o Pádel (grupos de 6 alumnos)	Iniciación al tiro con arco	Clases de Tenis o Pádel (grupos de 6 alumnos)
10.50	Almuerzo saludable facilitado por el Club *Las propiedades nutricionales del almuerzo serán explicadas por el dietista Javier Larráyoz*				
11.20	El origen de las Olimpíadas	Los deportes olímpicos	Los mejores deportistas olímpicos	Los países más laureados en los Juegos Olímpicos	Los mejores momentos de Londres 2012
12	Técnicas de Taekwondo	Partidos de Futbito	Patinaje de Velocidad	Taichí juvenil (Psicomotricidad con sabor oriental)	Decathlón: fiesta fin de campamento
13	Natación: Pruebas combinadas	Iniciación al Waterpolo	Natación Sincronizada	Partidos de Waterpolo	

Información básica del campamento:

Fecha y horario: Del 2 al 6 de abril (cinco días) de 9 a 14 h.
Dirigido a: niños y niñas de 8 a 14 años. Las plazas son limitadas… ¡Inscríbete ya!
Precio: 50 euros (sí, sólo 50 euros los 5 días… ¡No dejes escapar la oportunidad!)
Inscripciones: enviando un mail antes del 22 de marzo a deportes@club-tenis.com
Dirección Técnica: Todas las sesiones son supervisadas por profesores y monitores cualificados en cada una de las especialidades. ¡Clases reales a 2 euros!
Deporte y educación: Después de los almuerzos tendrán lugar talleres dinámicos en los que, a través de divertidas actividades, profundizarás en tu conocimiento de los Juegos Olímpicos.

Material necesario: Chándal, zapatillas, raqueta, pala de pádel, pala de frontón, bañador, patines, chanclas, bicicleta. *(En caso de que el niño no cuente con algún elemento del material, rogamos que nos lo comunique al realizar la inscripción).*
No es preciso traer el almuerzo al campamento, pues será facilitado por el Club gracias al acuerdo con Jaluse Restauración. El almuerzo será elaborado siguiendo las directrices del nutricionista Javier Larráyoz, que el primer día ofrecerá una charla a los inscritos sobre la importancia del almuerzo para los deportistas y los alimentos y nutrientes que deben componerlo.

4. MASTER CLASS DE HIP HOP PARA JÓVENES DE 11 A 16 AÑOS

El viernes 5 de abril de 17:30 a 20:30 en la sala deportiva de Cazadores se celebrará una Master Class de Hip Hop. Será impartida por una experta profesora de baile y coreógrafa. La clase es gratuita y está dirigida a todos los socios de entre 11 y 16 años.

www.club-tenis.com / info@club-tenis.com

CLUB AL DÍA

RESULTADOS DEPORTIVOS

EL NADADOR DEL CLUB IÑAKI JIMÉNEZ LOGRA 5 MEDALLAS EN BARCELONA

Iñaki Jimenéz, socio del Club e integrante durante muchos años del equipo de natación, participó la semana pasada en el XIX Cto. de España de Invierno de Natación Masters, celebrado en Barcelona.

La actuación de Jiménez en el Campeonato fue excelente, pues logró adjudicarse cinco medallas, dos de ellas de oro. Concretamente, logró medallas de oro en la prueba de 100 m. espalda y en el relevo masculino, plata en los 200 metros espalda y en el relevo mixto, y bronce en los 50 m. espalda.
Desde aquí damos la enhorabuena a este gran deportista del Club.

PELOTA: DERROTAS EN LA LIGA VASCA Y EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES

El pasado fin de semana se vivió una mala jornada para nuestros pelotaris. El sábado, Óscar Labella y Mikel Elizalde se desplazaron a Vitoria para disputar el partido que les enfrentaba a Sáez de Cámara – Sergio. El encuentro fue comandado de principio a fin por la pareja local. A pesar de la derrota, la buena noticia fue que Óscar Labella debutó en partido oficial con el equipo de frontón del club.

El domingo a la tarde, en un frontón corto que presentaba un aspecto como hacía años que no se vivía, los nuestros no pudieron conseguir ninguna victoria contra el Club Tajonar.

En paleta cuero, Miky Lascoiti y Dani Ramos perdieron su partido contra Ayarra – Mendiburu, firmes candidatos a luchar por el campeonato, por 12-15 y 6-15. En pala corta, Carlos Beunza y Mikel Elizalde tampoco consiguieron derrotar a sus adversarios. Pese a empezar el primer set con un 8-1 a favor, acabaron perdiéndolo por 12-15 y también perdieron el segundo, esta vez por 11-15.

La siguiente jornada será muy importante para el equipo de pala, que visita el frontón de San Juan y necesita una victoria para no tener que jugar el descenso. En liga vasca, los nuestros viajarán a Getxo.

RESULTADOS DE LA COPA REYNO DE PÁDEL

El equipo A masculino de pádel del Club derrotó al equipo de la Universidad de Navarra por 3 a 0. Las victorias fueron de las parejas formadas por Toni Lerga y Juan Pablo Pereyra, Iñaki Torres y David Ainciburu, y Javier Ezcurra y Fran Ayesa.

Los equipos femeninos A y B se enfrentaron a los del Navarra Pádel, y ganaron en ambos casos. El equipo A ganó 2 a 1, (victorias de Diana Gimeno - Amaya Zaratiegui, y Paula Hernández – Blanca Elorz), mientras que el B venció 3-0 (victorias de Nati Garayoa- Araceli Castejón, Sara Guembe - Alexia García y Carmen Carricas - Jana Balda).

Tanto el equipo C femenino como el D femenino vencieron sus encuentros por 2 a 1. En el C ganaron Blanca Ibañez-Ana Majo y Norma Bueno - Mª Ángeles Montes, y en el D Silvia Estévez-Maria Aranguren y Begoña Iribarren-Mª Pilar Echarte.

Por último, el equipo "E" femenino salió derrotado de su visita a San Adrián por 2 a 1. Solo pudieron vencer su partido Gabriela París y Maria Arrizabalaga.