

NORMATIVA DE LAS PISCINAS EXTERIORES

Temporada 2019



Club Tenis
Pamplona

Normas generales de todas las piscinas

- La persona responsable de las piscinas es el socorrista. Sus indicaciones deben ser acatadas.
- Dúchese antes del baño.
- No está permitido pasar a la zona de baño con ropa y/o calzado inadecuados o de calle, así como con alimentos o bebidas.
- No introduzca balones, colchonetas u otro material que no esté autorizado por la persona responsable.
- No realice actividades ni introduzca objetos que pudieran derivar en una situación de riesgo para el bañista o para otros usuarios.
- Los menores de 8 años permanecerán constantemente bajo la vigilancia de una persona adulta, responsable de su custodia.
- No se permite fumar en las playas de los vasos ni en las proximidades de los accesos a este.

Normas específicas de la piscina olímpica

- Esta piscina tiene como fin principal la práctica de la natación.
- En casos puntuales la calle número 6 será la única zona de juego dentro de la piscina.
- En caso de haber más de 2 nadadores por calle se debe nadar en rueda.
- Está prohibido nadar a lo ancho, subir a las corcheras y realizar cualquier actividad que pudiera derivar en una situación de riesgo para los usuarios.

Normas específicas de la piscina de adultos

- Piscina de uso exclusivo para mayores de 14 años.
- El socorrista puede solicitar el carnet de los socios si tiene dudas sobre su edad.
- Queda prohibido saltar del puente, por la peligrosidad que supone tanto para el que salta como para el bañista que pudiera recibir el choque.

Normas específicas de la piscina infantil (charca)

- Piscina para niños menores de 4 años.
- Esta piscina no cuenta con socorrista.
- Se ruega que los padres y madres de los niños permanezcan fuera del vaso.
- Los menores de 8 años permanecerán constantemente bajo la vigilancia de una persona adulta, responsable de su custodia.
- No se permite fumar en el vaso ni en sus inmediaciones. Tampoco se puede fumar en la zona de juego infantil.

Vive el Verano con Salud



Evita la exposición al sol en las horas centrales del día, son las más peligrosas.



Utiliza protección solar media-alta. No la olvides los días nublados y repítela a menudo.



Comienza con exposiciones cortas, aumentalas progresivamente.



Evita exponer al sol a lactantes y personas mayores.



Protege los ojos con gafas homologadas y la cabeza con gorra o sombrero.



Bebe agua sin esperar a tener sed.



Respetar las indicaciones y normas de los lugares de baño y ocio.



Sigue siempre las indicaciones de los socorristas y báñate en lugares seguros y vigilados.



Dúchate antes de entrar en el agua, además de cumplir una norma de higiene evitarás cambios bruscos de temperatura.



Si te tiras de cabeza debes conocer antes la profundidad y siempre con las manos por delante.



Vigila en todo momento a los más pequeños y enséñales a respetar las normas de seguridad.