

Memoria deportiva y social 2025



Club Tenis
Pamplona



CLUB TENIS PAMPLONA

EL CLUB, HOY

El Club Tennis Pamplona es una asociación deportiva y cultural que cuenta con 108 años de historia.

Ocupa una extensión de 65.000 metros cuadrados en una posición privilegiada dentro de la ciudad de Pamplona y cuenta actualmente con más de 17.500 socios y con una plantilla de noventa personas.

HISTORIA

En la segunda década del siglo XX, el tenis era el deporte de moda entre las clases acomodadas europeas. En la pequeña ciudad de Pamplona no se contaba con unas instalaciones adecuadas para practicarlo y por eso se recurrió a un emplazamiento un tanto peculiar: la plaza de toros. Allí, en el año 1917, se disputaron los primeros partidos de los que se tiene noticia e imágenes.

En el verano de ese mismo año, 1917, tuvieron lugar los primeros torneos de tenis de Navarra. Sin embargo, el afán de los deportistas era contar con un espacio propio donde practicar su afición, entretenerse y disfrutar del tiempo entre amigos, todos ellos de las clases más altas de la sociedad pamplonesa.

En el Casino Principal, punto de reunión de estos distinguidos jóvenes, se fue fraguando la idea de fundar el primer club de tenis de la ciudad. La búsqueda de un espacio adecuado donde erigir su club fue el primer objetivo de estas personas. Tras analizar distintas posibilidades, finalmente dieron con unos terrenos de su gusto en lo que hoy es la Iglesia de Capuchinos San Antonio, situada a media altura de la Avenida de Carlos III de Pamplona.

El sábado 22 de junio de 1918, el Casino Principal acogió la reunión en la que se constituyó la sociedad, es decir, en la que tuvo lugar el acto de fundación del Club. Poco después, el 17 de octubre, el Casino Principal acogió la primera Junta General Extraordinaria de la asociación. Durante esta reunión se constituyó de manera definitiva la sociedad y 101 personas se inscribieron como socias fundadoras. El primer presidente de nuestro Club fue D. Jesús Jaurrieta, que ostentó este cargo hasta 1924.

El Club estuvo situado en esta primera ubicación durante quince años. Pasado ese tiempo, debido a la ampliación del Ensanche de Pamplona, fue preciso buscar una sede apartada de lo que entonces era el núcleo urbano. El lugar escogido fue la actual calle Monjardín, a donde el Club se mudó en junio de 1933.

Ya en su emplazamiento actual, a las pistas de tenis se unieron otras instalaciones, las adecuadas para practicar los deportes de tiro y pelota. La pista 1 y el trinquete fueron, desde muy pronto, las señas de identidad de este Club. La primera piscina tuvo que esperar hasta 1950 para estrenarse.

Las escuelas deportivas del Club por su parte surgieron gracias a la dedicación de D. José María Martínez - Peñuela, quien fuera presidente entre los años 1964 y 1974. Desde el primer momento, además de la tradicional escuela de tenis, las actividades de pelota y natación fueron las que más interés despertaron en el Club.

A estos tres deportes se irían uniendo otros durante los años setenta y ochenta, como son el taekwondo, el judo y la gimnasia artística. Más recientemente se incorporaron el pádel y el waterpolo.

Además de esta destacada vertiente deportiva, el Club ha contado siempre con una relevante vida social, especialmente durante los meses de verano y en Navidad. En los últimos años, esta faceta social se ha centrado en la oferta de servicios para el público familiar.

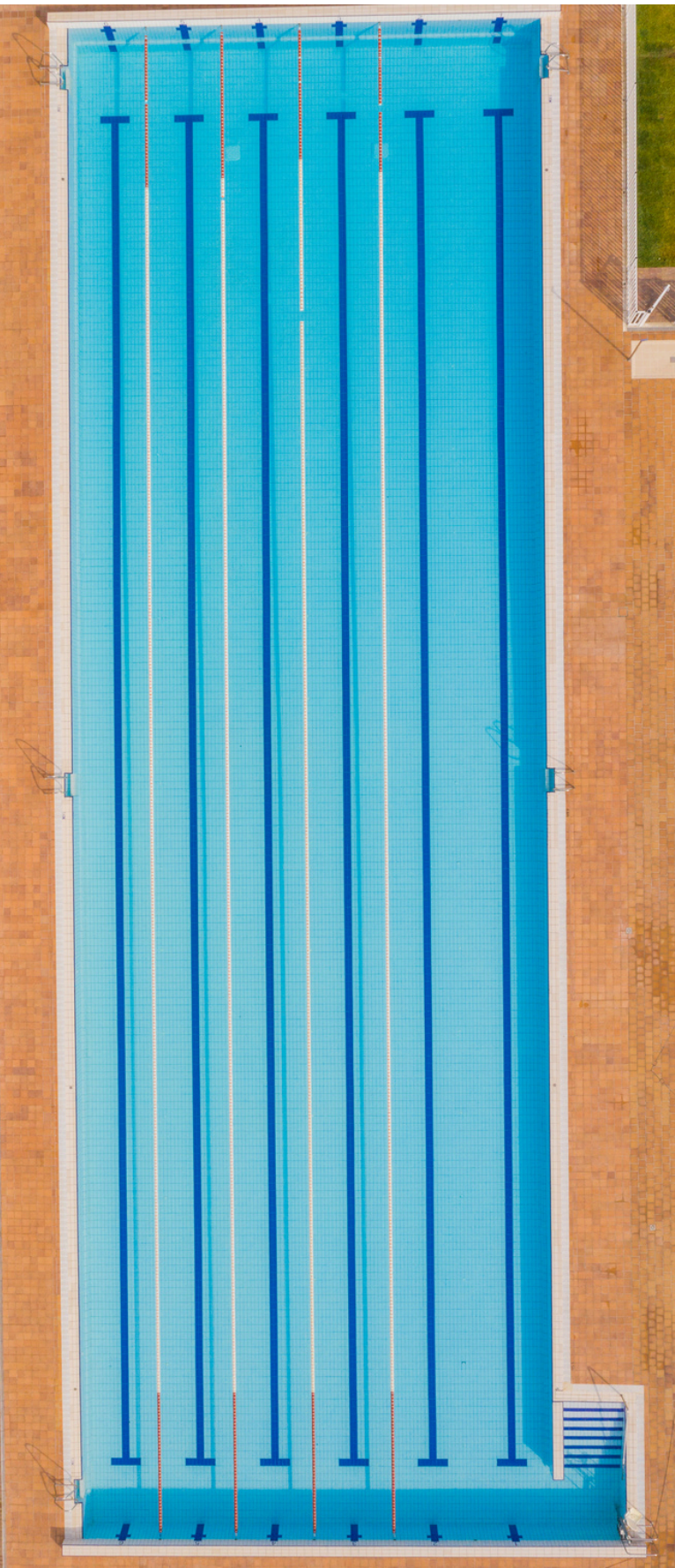




INSTALACIONES

- 10 pistas de tenis
- 8 pistas de pádel
- 7 salas de actividades
- 5 piscinas exteriores
- 2 frontones
- 2 piscinas cubiertas
- 2 salas de entrenamiento
- 2 pistas polivalentes
- Trinquete
- Rebotillo
- Pista de minitenis
- Gimnasio
- Gimnasio exterior
- Espacio de hidroterapia y spa
- Edificio social
- 2 ludotecas
- 2 restaurantes
- Sala de lectura
- Sala de estudio
- Sala de cartas
- Sala de Juntas
- Espacios sociales
- Terrazas
- Zonas verdes

ESTRUCTURA SOCIAL



17.534 socios

14.792 activos

2.742 de baja temporal

2.101 infantiles

1.862 activos

239 de baja temporal

977 juveniles

890 activos

87 de baja temporal

12.085 número

9.779 activos

2.306 de baja temporal

2.371 mayores de 70

2.261 activos

110 de baja temporal

El Club finalizó el año 2025 con 17.534 socios, lo que supone un crecimiento de 7 personas con respecto al pasado año.

El Club cuenta con 2.101 socios infantiles (quienes tienen de 2 a 13 años), 977 socios juveniles (de 14 a 17 años), 12.085 socios de número (de 18 a 69 años) y 2.371 socios mayores de 70 años. 2.742 personas, el 16% del total de los socios, se encuentran en situación de baja temporal.

A lo largo de 2025 se produjeron 276 altas de socios, de las cuales 191 corresponden a socios infantiles, 4 a socios juveniles, 75 a socios de número y 6 a personas mayores de 70 años. En el mismo periodo hubo 271 bajas, 79 de las cuales han sido por defunción, 21 por impago, 122 por solicitudes de baja y 49 tras la regularización de la baja temporal antigua.

Variaciones de la masa social entre 2007 y 2025

La masa social ha aumentado en 291 personas, sin embargo, los socios activos han decrecido en 911 (-5,8%), mientras que las personas de baja temporal han aumentado en 1.202 (+78%).

Por franjas de edad, los socios de número decrecen en 148 (-1,49%) y los socios mayores aumentan en 315 (16,19%). Por el contrario, los infantiles descienden en 1.237 (-39,92%) y los juveniles aumentan en 159 (21,75%).



ACCESOS AL CLUB EN EL AÑO 2025

En el año 2025 se registraron 748.828 accesos de socios al Club. Se trata de una cifra un 2,31% más elevada que la de 2024, cuando se registraron 731.931 entradas.

Este crecimiento con respecto a 2024 fue especialmente notable en junio, cuando se registraron un 27% más de entradas que ese año. La llegada inminente del calor conllevó un aumento de entradas al Club durante este mes. Sin embargo, en el mes de julio se registró una caída del 18,91% con respecto al año anterior, también por causas meteorológicas.

Como se puede observar en la tabla, todos los meses del año, excepto en febrero, abril, julio, agosto y diciembre aumentaron los accesos. Se trata de una cifra muy positiva para nuestro Club que puede estar vinculada al aumento de inscripciones en las actividades deportivas y el impulso de otras iniciativas sociales.

Accesos en 2025:
(cifra récord)

748.828

Media de accesos diarios

2.062

Mes	2024	2025	Diferencia
Enero	53.782	57.730	3.948 (7,34%)
Febrero	55.641	54.229	1.412 (-2,54%)
Marzo	54.526	58.855	4.329 (7,94%)
Abril	57.891	55.572	2.319 (-4,01%)
Mayo	62.171	64.432	2.261 (3,64%)
Junio	69.534	88.298	18.764 (26,99%)
Julio	67.705	54.899	12.806 (-18,91%)
Agosto	82.414	78.088	4.326 (-5,25%)
Septiembre	53.978	61.757	7.779 (14,41%)
Octubre	63.447	64.772	1.325 (2,09%)
Noviembre	58.393	58.420	27 (0,05%)
Diciembre	52.449	51.776	673 (-1,28%)

ACTIVIDAD DEPORTIVA Y SOCIAL

LAS ESCUELAS

Las ocho escuelas deportivas son la máxima expresión del deporte en el Club.

A continuación se exponen los hitos más destacados de cada una de ellas.

PÁDEL

Responsable: Félix Azagra.

A pesar de su reciente fundación, pues este deporte comenzó a practicarse en el Club con intensidad hace poco más de 20 años, la sección de pádel se ha consolidado como una de las tres más potentes, junto con el tenis y la natación.

Durante el curso, esta escuela se divide en cursos infantiles y de adultos. Dentro de cada uno de ellos, a su vez, se ofrecen los niveles de iniciación, perfeccionamiento y competición.

En los niveles de iniciación y perfeccionamiento, esta temporada 2024 - 2025 la escuela ha contado con 137 alumnos infantiles y 318 adultos, en total 454 inscripciones. Además, durante la semana de Pascua y en verano se organizan intensivos de una semana de duración, con 4 horas de clase, para todos los niveles y edades.

El número máximo de alumnos en el grupo es de 4 y el mínimo de 3, salvo en los cursillos de iniciación con alumnos de menos de 10 años en los que el máximo es de 5 personas.

En la temporada 2025 - 2026 las clases de pádel han sido impartidas de manera general por 7 monitores; Abel Sáenz, Jhon Arenas, Imanol Seguro, Mateo Arriazu, Pablo Fraile, Raquel Erroz y Félix Azagra. A lo largo de la temporada, esta sección organiza dos eventos destacados: en primer lugar, el ranking social en las modalidades de mixto y femenino, en el que compiten unas 200 personas.

En segundo lugar, el torneo social de pádel que se celebra a final del verano, y en el que suelen participar un centenar de socios, patrocinado por Honda.

EQUIPOS

La sección de pádel cuenta con sus equipos femenino y masculino A y B. Los conjuntos A representan al Club en los campeonatos regionales y nacionales, mientras que los B compiten a nivel regional. También existen 5 conjuntos de veteranos, 2 femeninos y 2 masculinos, y uno de súper veteranos, con las jugadoras de más de 45 años y los jugadores de más de 50 y el último para mayores de 55 años.

En categoría de menores, se compite en los Juegos Deportivos de Navarra y en los campeonatos de España por equipos en categoría infantil, cadete y júnior, así como en la Copa Reyno de menores. Por último, se cuenta con 11 equipos (5 femeninos y 6 masculinos) en Copa Reyno, cada uno de los cuales está formado por unos 18 jugadores. Se trata de la competición social más destacada de Navarra: se juega una vez al mes durante todo el año y en ella participan todos los clubes federados de Navarra.

RESULTADOS DESTACADOS

En la última temporada, los resultados más destacados de los equipos han sido estos:

- Subcampeón 1ª categoría femenina Copa Reyno de Navarra por equipos absolutos de club de pádel 2025.
- Campeón 1ª categoría masculina Copa Reyno de Navarra por equipos veteranos de clubes de pádel 2025.
- Subcampeón categoría femenina Copa Reyno de Navarra por equipos veteranos de clubes de pádel 2025.
- Subcampeón 1ª categoría masculina Campeonato Navarro por equipos absolutos de clubes de pádel 2025.
- Subcampeón 1ª categoría femenina Campeonato Navarro por equipos absolutos de clubes de pádel 2025.



PELOTA

Responsable: Asier Purroy

Durante el año deportivo 2025-2026, la sección de Pelota del Club ha desarrollado una actividad intensa, continuada y de alto nivel, tanto en el ámbito formativo como en el competitivo, con presencia en competiciones sociales, autonómicas, nacionales e internacionales, además de una destacada labor organizativa.

Durante el curso, la escuela ha contado con 66 alumnos y alumnas, distribuidos en los diferentes niveles de iniciación, avanzado, precompetición, adultos y los integrantes de los equipos absolutos de frontón y triquete.

La estructura de la escuela ha permitido un itinerario formativo completo, facilitando el paso progresivo desde la iniciación hasta la competición federada.

Además de las clases regulares que se imparten durante el curso, la sección ofrece intensivos en verano.

Equipo técnico y apoyos

- Asier Purroy - director de la Escuela
- Pablo Maisterra - Apoyo en la escuela
- Fermín Buldain - Apoyo en precompetición
- Joaquín Arbeloa y Javier Marculeta - Apoyo en el equipo absoluto

Esta escuela cuenta, además, con la colaboración del voluntario Óscar Insausti que contribuye a la formación de los alumnos.



ORGANIZACIÓN DE TORNEOS

A lo largo de la temporada, esta sección organiza un buen número de torneos sociales, que cuentan con un gran arraigo en el Club:

- Torneo del Roscón, en Navidad.
- Torneo del Queso, en verano.
- Torneo del Chorizo, en verano.
- Torneo social de frontenis, en primavera y en otoño.
- Ranking Social.



TORNEO INTERNACIONAL DE PELOTA

Durante los días 6 y 7 de septiembre el Club fue sede de un Torneo Internacional acogiendo finales de distintas modalidades y reforzando su papel como referente organizativo.

Resultado destacado del Club:

- Pala corta:

Campeones – Mitxel Fernández y Javier Insausti

Paleta Goma – Frontón 30 m

- Campeón Navarro: Pablo Maisterra

Paleta Goma – Trinquete

- 2.ª categoría:

Campeones: Fermín Rodríguez y Javier López-Eguilaz

Subcampeones: Asier Purroy e Irati Purroy

- 1.ª categoría:

Campeones – Sergio Lara y Xabier Menéndez

Frontón 36 m – Herramienta

- CNC Paleta Cuero Parejas – División de Honor:

Campeones Navarros – Javier Ubanell y Alfonso Echavarren

- CNC Pala Corta Individual – 1.ª categoría:

Campeón Navarro – Xabier Sánchez Iturria



JUEGOS DEPORTIVOS

Paleta Cuero – Frontón 36 m

- Categoría Cadete:

Jon Ander Aguirre y Ander Ezcaray

Subcampeones de los Juegos Deportivos de Navarra

CAMPEONATOS NACIONALES

Campeonato de España por Equipos – División de Honor

Herramienta · Frontón 36 m

El equipo absoluto completó una temporada sobresaliente, finalizando la fase regular en segunda posición y accediendo a la fase final de Íscar.

SUBCAMPEONES DE ESPAÑA

Equipo participante del Club:

Telmo Charro, Alfonso Echavarren, Javier Ubanell, Mitxel Fernández, Javier Insausti, Miki Lascoiti y Dani Ramos.

Resultados en la fase final:

- Paleta cuero:

Subcampeones – Miguel Fernández de Lascoiti y Dani Ramos

- Pala corta:

Subcampeones – Mitxel Fernández y Javier Insausti

Es especialmente destacable que el Club Tenis Pamplona es el único equipo de la categoría que compite hace años exclusivamente con jugadores socios, sin fichajes externos.

Campeonato España trinquete

- Paleta Cuero – Final:
Subcampeones de España – Julio Moral Vallés y Daniel Ramos Ruiz
Derrota por 2-1 ante Larraina “A” (15-9 / 11-15 / 10-8).

- Paleta argentina – Final:
Subcampeones de España – Francisco Ayesa Navarrete y Sergio Lara Martínez Bayarri
Derrota por 1-2 ante Amaya “A” (11-15 / 15-10 / 6-10).

Equipo Filial – Primera Categoría

- 7.ª posición final
- 19 puntos
- Clara progresión competitiva durante la temporada.

COPA DEL REY DE PELOTA (87.ª edición)

Sede: Club Tenis Pamplona

Resultados del Club:

- Paleta cuero:
Subcampeones – Miki Lascoiti y Dani Ramos
- Pala corta:
Eliminados en semifinales – Mitxel Fernández y Javier Insausti

CAMPEONATOS INTERNACIONALES

- Campeonato del Mundo Sub23 – Paleta Cuero:
Campeón del Mundo – Telmo Charro
- II Campeonato Internacional Wanderers (Montevideo):
Campeona – Irene Arraztoa (con Paula Gorostiaga)
- GRABNI 2026:
Irati Purroy, campeona Sub22 (frontón)
Irene Arraztoa, subcampeona Sub22 (trinquete)

PROYECCIÓN FORMATIVA

- Paleta Tour de Pau:
Participación de 15 pelotaris de la escuela, reforzando la experiencia competitiva, la convivencia y la proyección exterior del Club.

ORGANIZACIÓN Y VOLUNTARIADO

Durante la temporada, el Club fue sede de competiciones de máximo nivel, destacando el Torneo del Jamón la Copa del Rey y el Torneo Internacional de septiembre.

Se realizó un reconocimiento a la labor del voluntariado de la escuela:

- Joaquín Arbeloa
- Kiko Casado
- Javier Marculeta
- Fermín Buldain



NATACIÓN

Responsable: Imanol Ballano

La escuela de natación ha sabido generar valor como deporte completo y para todas las edades. Gracias a ello, nuestra sección ha contado en la temporada 2025 - 2026 con 560 inscritos, distribuidos en estos niveles:

- Familiarización: 25
- Enseñanza: 161
- Nivel 1 avanzado: 36
- Natación inclusiva: 4
- Escuela: 75
- Perfeccionamiento: 35
- Perfeccionamiento Mant: 15
- Adultos: 117
- Adultos mayores: 13
- Grupo entren. máster: 7
- Equipo máster: 9
- Equipo de competición: 63

Los monitores de la escuela de natación son, además de Imanol Ballano, Anna Álvarez, David Sanz, Irene Arellano, Maite Luquin, Lucía Valero, Julia Gastón, Ainhoa Beguiristáin y Claudia Ruiz de Erenchun.

LOGROS DEPORTIVOS

Equipo benjamín temporada 2024-25

- Enar Yabar alcanzó la medalla de plata en la clasificación individual 11 años. Destaca la victoria del Club en la jornada final en junio del 2025. Clasificación general por clubes en la temporada 24-25, tercera posición.
- Récord social de Enar Yabar en la prueba de 50m braza.

Equipo alevín temporada 2024-25 y 2025-26

- Tanit Jiménez medalla de oro, Adriana Biart plata de Navarra y Sandra Biart bronce de la temporada 2024-25, copando el podio de los JDN. Clasificación general por clubes, segunda posición.
- Campeonato España alevín de verano. Tanit Jiménez medalla de bronce en 50m libres y de plata en 100m libres y en 50m espalda. Adrián Rodríguez medalla de bronce en 50m mariposa.



- Récords de Navarra en piscina de 25m de Adrián Rodríguez en las pruebas de 200m braza, 200m estilos, 50m mariposa y 50m libres, 100m mariposa y 100m braza, de Tanit Jiménez en 50m libres en categoría de 11 y 12 años y de Sandra Biart en 50m braza. Récords navarros en piscina de 50m de Adrián Rodríguez en 50 mariposa y 50m libres, de Sandra Biart en 50m braza y de Tanit Jiménez en 50m espalda y 50m libres.
- Del 21 al 23 de febrero de 2025 Adrián Rodríguez y Tanit Jiménez formaron parte de la selección alevín que se desplazó a la piscina Parquesol de Valladolid para disputar el campeonato de España CSD, acompañados en la faceta técnica por el entrenador de nuestra escuela David Sanz. Ambos nadaron cuatro pruebas individuales, destacando la segunda plaza nacional de Adrián en 50 mariposa.
- El 12 de abril Tanit Jiménez y Adrián Rodríguez fueron convocados por la FNN para participar con sus compañeros de la selección navarra en el XXXI Meeting Internacional CN Encamp. Nadaron las pruebas de 100m estilos y 200m estilos en la jornada final, con la medalla de oro de Adrián como resultado más destacado.

- Campeonato de Euskal Herria alevín de verano 2024-25 en Galdakao del 21-22 de junio. Siete nadadores clasificados.
- Campeonato de España alevín del 10 al 13 de julio en Cádiz. Adrián Rodríguez y Tanit Jiménez se encuentran clasificados.

Equipo infantil temporada 2024-25 y 2025-26

- Campeonato de Euskal Herria infantil de verano celebrado en Tolosa. El club se desplazó con cuatro nadadores que consiguieron grandes registros, logrando batir la mayoría de sus mejores marcas personales.
- Campeonato de España infantil de invierno. Con la representación de Adrián Rodríguez que consiguió 3 récords sociales infantiles (100m mariposa, 200m mariposa y 10m libres), 1 récord social absoluto (100m mariposa) y la clasificación para dos finales B en 100m mariposa y 200m mariposa.
- Récords de Navarra 13 años en piscina de 25m de Adrián Rodríguez en 200m mariposa, 200m estilos, 400m estilos. Récords navarros 14 años en piscina de 25 de Adrián Rodríguez. Récords navarros de piscina de 50m de Adrián Rodríguez en 50m mariposa y 400m estilos.

Equipo absoluto y junior temporada 2024-25 y 2025-26

- Campeonato navarro de invierno 25-26 celebrado en la piscina de Anaitasuna
- Campeonato de Euskal Herria absoluto y junior de verano 2026
- Copa navarra de clubes. Campeones en categoría masculina y femenina, un hito sin precedentes en la historia del club.
- Campeonato de Euskal Herria absoluto y junior de invierno celebrado en Amaya los días 21-22 de febrero. A destacar la medalla de bronce de Saioa Arrula en 400m libres.
- Cto. navarro de verano 2025. Cuarta plaza en la clasificación general por clubes.
- Campeonato de Euskal Herria absoluto y junior de verano 2025. Nuestro equipo absoluto y junior de natación representado por 10 nadadores con la cuarta plaza de Saioa Arrula en la prueba de 100m libres como resultado más destacado.

- Cto. navarro de invierno en la piscina de Anaitasuna los días 1 y 2 de febrero. En la clasificación general alcanzamos la tercera plaza por equipos absoluta y la cuarta en categoría junior.
- Campeonato de Euskal Herria absoluto y junior de invierno celebrado en Amaya los días 8 y 9 de febrero. Los resultados más destacados fueron la medalla de plata de Ibai Rubio en la prueba de 1500 y la 5ª de Ainhoa Beguiristain en 50m mariposa.
- Del 14 al 16 de febrero se celebró en la piscina de 50 metros de Son Hugo en Palma de Mallorca el campeonato de España por CCAA, al que han acudido nuestro nadador Ibai Rubio como parte de la selección navarra. Ibai nadó las pruebas de 1500m libres, 200m estilos y el relevo 4x200m libres consiguiendo en dos de ellas mejorar sus registros personales.

Campeonatos de España por selecciones

- Campeonato de España por CCAA infantil y junior en Pontevedra con la convocatoria de Adrián Rodríguez y Saioa Arrula como parte del combinado foral.
- Campeonato de España por FFAA CSD en Málaga con la convocatoria de Tanit Jiménez, Sandra Biart, Adriana Biart y Leyre Ayerra. A destacar la primera plaza de Sandra en 50m braza y de Tanit en 50m libres.

Equipo máster

- Patxi Cilveti medalla de oro en categoría +55 en el campeonato Promoción Open Master 24/25.
- Participación del equipo en el campeonato navarro máster.
- Participación del equipo en la liga de promoción máster, que se celebró a lo largo de la temporada en cinco jornadas en Cantabria, Navarra, País Vasco, La Rioja.

- Participación del equipo en el campeonato navarro máster.
- Participación del equipo en la liga de promoción máster, que se celebró a lo largo de la temporada en cinco jornadas en Cantabria, Navarra, País Vasco, La Rioja. Patxi Cilveti, merced a su rendimiento y regularidad, logró vencer la clasificación final en la categoría +55.

Récords sociales y mejores marcas

- Sandra Biart en 50m braza con 35.39 el 28/02/2026 en el Cto. España por FFAA Edad Escolar celebrado en Inacua (Málaga).
- Tanit Jiménez en 50m espalda en p25m.
- Adrián Rodríguez en piscina de 25m en 2000m libres con 23:20.67 el 13/12/2025 en el Cto. EH larga distancia celebrado en Anaitasuna (Pamplona). En piscina de 50m en las pruebas de 50m mariposa, 100m mariposa y 400m estilos.

Eventos de la temporada 2024-25 y 2025-26

- Colaboración del equipo de natación en un estudio científico sobre el uso de la cafeína en el rendimiento deportivo, en marzo del 2025.
- Trofeo CN Logroño el 12 de abril. Lograron clasificarse a las finales cuatro de ellos, Juan Elizalde, Ibai Rubio, Javier Ruiz y Ainhoa Beguiristáin. En el relevo 8x50 libres mixto nuestro equipo obtuvo la sexta plaza general.
- Travesía Bahía de la Concha en septiembre del 2025.
- Trofeo social solidario SARAY.
- Trofeo ciudad de Zaragoza en el mes de mayo, con grandes resultados y varias clasificaciones para finales.



TENIS

Director: Eduardo Sanz

Responsable de la escuela: María Garai

La sección de tenis contó en la temporada 2025-2026 con 593 alumnos distribuidos en 7 niveles: Minitenis: 68, Infantil: 104, Perfeccionamiento: 97, Precompetición: 91, Competición: 59, Adultos: 134, Mañanas de Tenis: 27. Además, la sección cuenta con preparación física que estuvieron apuntados 12 personas.

Las clases de la escuela de tenis son impartidas por 11 monitores.

María Garai, Idoia Garai, Eduardo Sanz, Jesús Rezusta, Alberto Sanz, Víctor Martínez, Peio del Nido, Alejandro Ibarrola, Lucía Ibarrola, Imanol Seguro y Martín Iriarte.

Además de la temporada regular, la sección de tenis organiza campamentos y cursos intensivos en verano (414 inscripciones), Semana Santa (28 inscripciones) y Navidad, clases particulares (114 clases).

La escuela de tenis es prolífica a la hora de organizar eventos y torneos. En el último año los más destacados han sido estos: Ranking 3 individual: (141 en 24/25 y 124 participantes en la 25/26), Ranking de dobles (13 parejas 24/25 y 10 parejas en 25/26), Ranking Mañanas de Tenis (15 inscripciones 24/25 y 18 inscripciones 25/26), Ranking Txiki bola verde y bola naranja (52 inscripciones 24/25 y 58 inscripciones 25/26 participantes). Esto supone un total de 220 participantes.

Además, se organizaron 2 torneos sociales en junio (48 inscripciones) y septiembre (79 inscripciones), Circuitos Navarros, Torneo Familiar de dobles en Navidad, Torneos de Minitenis y Bola Verde (Fiesta Fin de Escuela en junio y Fiesta de Navidad), Torneo Club Tenis Pamplona de Semana Santa (96 inscripciones), Torneo Club Tenis Pamplona de agosto (155 inscripciones), Torneo Club Tenis Pamplona de fin de año (128 inscripciones), Tennis and Beer, Tenis por Equipos y Liga de 3 de Veteranos +35, diferentes campeonatos navarros de categorías inferiores, Tenis por equipos de colores, entrenos de sub 10 y alevines para impulsar nuestro deporte entre las socias y socios más peques y el torneo del circuito Mutua Madrid Open sub 16.

Este club cuenta con 260 personas con licencia federativa para jugar al tenis (145 adultos y 115 de juveniles).

Además de esto tenemos una sección con muchos socios y socias que juegan de manera independiente a la escuela y que supone una sección muy dinámica y rica en participación tanto en la pista como aficionada al tenis acudiendo a competiciones como público.



RESULTADOS DE LOS JUGADORES DE LOS EQUIPOS DEL CLUB

Alevín

En el Campeonato Navarro, ganó Sofía Legaria a Carlota Legaria en la final y Carlos Olaverri ganó a Javier García en al final.

En el cuadro de dobles, la pareja formada por Carlos Olaverri y Javier García y las hermanas Sofía y Carlota Legaria se alzaron con el título tras imponerse en la final a Fernando Llarena con Álex Irujo y Teresa Olaverri con su compañera de Oberena, Andrea Guardado.

En al Máster Navarro alevín Carlos y Teresa Olaverri se proclamaron campeones. La subcampeona fue Sofía Legaria.

Infantil

Yago Irujo se ha alzado con el título de campeón. Por su parte, Paula Ortega finalizó el torneo como finalista.

En el cuadro de dobles, Paula Ortega y Aitana Vives fueron las campeonas tras vencer en la final a Sofía Legaria y Marta Arbiol. Luis Oroz y Pablo Remón fueron subcampeones.

En el Máster Navarro Infantil Intersport Irabia Dunlop, los jóvenes Aitana Vives y Yago Irujo se proclamaron subcampeones.

Cadete

En el Campeonato Navarro, Lucas Sanz se proclamó subcampeón navarro individual y Aitana Vives y Paula Ortega fueron subcampeonas de dobles

En el Masters Navarro, Paula Ortega quedó subcampeona.

Junior

Koldo Zúñiga fue el campeón navarro y el subcampeón fue Jaime Fernández Arcaya

En el cuadro de dobles, Koldo Zúñiga fue campeón tras vencer en la final a Eduardo Echeverría y Lucas Sanz.

Absoluto

Lucía Ibarrola, jugadora de nuestro Club, se coronó Campeona Navarra Absoluta por quinta vez consecutiva, venciendo a Paulina Gil por 7.5 6.1.

En dobles masculino, Iñaki Zúñiga y Fernando Ruiz, también del Club, se proclamaron campeones.

En el Master Navarro absoluto Gonzalo Martínez Mayans se proclamó campeón.

Veteranos

Gran éxito de los jugadores del Club Tenis Pamplona, que ganaron todas las categorías disputadas y además, lograron varios subcampeonatos. Los resultados para los nuestros fueron los siguientes:

En categoría +35:

Campeón: Alvaro Fernández

En categoría +45:

Campeona: Ana Ayesa

Subcampeona: Cristina Sanz

Campeón: Diego Ayala

Subcampeón: Javier Pablo Garayoa

En categoría +55:

Campeón: Javier Pablo Garayoa

Subcampeón: Enrique Azcoiti

En categoría +65:

Campeona: Mariví Fernández

Otros resultados individuales.

Eduardo Sanz se proclamó campeón del ITF M1000 celebrado en el Real Club de Polo de Barcelona y en agosto participó en el campeonato del mundo de tenis senior +50 con España celebrado en Lisboa quedando en 5ª posición.

Álvaro Fernandez quedó subcampeón de España de veteranos +40..

Mari Luz Baztán se proclamó subcampeona de España de veteranas +80.

En el ITF 15.000 de Munguía tuvo vencedores del Club Tenis Pamplona, la pareja formada por Iker Gaztambide y Alex Martínez vencieron en la final por 6.2 6.3 al checo Vit Kalina y al americano Tristan Stringer.

La tenista del Club Tenis Pamplona Sofía Legaria se ha proclamado campeona del Máster del Circuito Warriors Gold Sub12 disputado en la Academia Equelite de Juan Carlos Ferrero en Villena (Alicante). Sofía Legaria se proclamó campeona alevín en el Máster Nacional Marca disputado en Ceuta.

La jugadora del Club Tenis Pamplona Carlota Legaria quedó campeona de la prueba del Circuito Nacional Warriors Tour disputada en Castellón.



RESULTADOS DE NUESTROS EQUIPOS

Equipo Sub10 Masculino y Femenino

El equipo femenino "Hasta 10 Años" del Club Tenis Pamplona se ha proclamado este pasado fin de semana campeón navarro de la categoría al vencer en la final al Club de Golf Castillo de Gorraiz por 4-0. El equipo capitaneado por Alberto Sanz estuvo formado por Adriana Leo, Ana Gaztambide, Sofía Riaño y Laura Sanz.

Del mismo modo, el equipo masculino A también se proclamó campeón navarro al vencer en la final a sus compañeros del equipo B. Eduardo Sanz y María Garai capitanearon a los dos equipos. El equipo campeón estuvo formado por Lucas Paulo, Ignacio Oroz, Daniel Oñatevía, Daniel Izco, Alfonso Beorlegui y Lander Ayala. El equipo subcampeón estuvo formado por Ander Castro, Álvaro Arana, Martín Vilariño, Juan Torres y Miguel Torres.

Equipo Alevín Masculino

Campeón Navarro.

Llegó a octavos de final del campeonato de España.

Equipo Alevín Femenino

Campeón Navarro.

Llegó a cuartos de final del Campeonato de España.

Equipo Alevín Mixto

Campeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano-Cántabro.

Equipo Infantil Masculino

Campeón Navarro.

Equipo Infantil Femenino

Campeón Navarro.

Equipo Infantil Mixto

Campeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano-Cántabro.

Equipo Cadete Masculino

Subcampeón Navarro.

Equipo Cadete Femenino

Subcampeón Navarro.

Equipo Cadete Mixto

Campeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano-Cántabro.

Equipo Junior Masculino

Subcampeón Navarro.

Equipo Junior Femenino

Campeón Navarro.

Equipo Absoluto Masculino

Subcampeón Navarro.

El equipo absoluto masculino A del Club Tenis Pamplona se ha proclamado subcampeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano-Cántabro.

Mantiene la 2ª Categoría en el Campeonato de España.

Equipo Absoluto Femenino

Campeón Navarro.

Campeón del Campeonato Vasco-Navarro Riojano Cántabro.

Mantiene la 2ª Categoría en el Campeonato de España.

Equipo Veteranos +35

Campeón Navarro.

Equipo Veteranos +40

Mantiene la 1ª Categoría Nacional en el Campeonato de España.

Equipo Veteranas +45

El equipo de Veteranas +45 del Club Tenis Pamplona se ha proclamado campeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano-Cántabro.

Liga de 3:

El equipo D queda campeón y el equipo B subcampeón.



EVENTOS Y COMPETICIONES ORGANIZADAS

Circuito Social por categorías: es un Circuito Social formado por dos Torneos que se disputa en grupos de jugadores con nivel similar. En el Torneo disputado en junio hubo una participación de 120 jugadores y en el de septiembre se inscribieron 84 socios.

Otros torneos que ha organizado la Sección de Tenis: .

- Torneos de Minitenis y Bola Verde (junio y Navidad).
- 38º Circuito de Tenis Cadete "Intersport Irabia-Dunlop (enero).
- Campeonato Navarro Alevín (marzo).
- Trofeo Club Tenis Pamplona de Semana Santa (abril).
- 28º Circuito de Tenis Alevín "Intersport Irabia-Dunlop (mayo).
- Campeonato Navarro de Veteranos (mayo).
- Trofeo Social (junio).
- 38º Circuito de Tenis Infantil "Intersport Irabia-Dunlop (junio).
- Trofeo Club Tenis Pamplona (agosto).
- Campeonato Navarro Absoluto (agosto).
- Trofeo Social (septiembre).
- 38º Circuito de Tenis Cadete "Intersport Irabia-Dunlop (septiembre).
- Mutua Madrid Open Sub16 (septiembre).
- 35º Circuito Navarro Absoluto (septiembre).
- 38º Circuito de Tenis Infantil "Intersport Irabia-Dunlop (octubre).
- Trofeo Club Tenis Pamplona Fin de Año (noviembre)

Otras iniciativas de interés:

- Tenis por equipos.
- Tenis por equipos de colores.
- Aprende a competir.
- Jornada de Tenis sub10
- Jornada de Tenis alevín
- Preparación física específica para tenis.
- Amistoso de veteranos con el Real Club Tenis San Sebastián.
- Mañanas de tenis (todos los martes de la temporada de octubre a junio).
- Torneo familiar de Navidad (diciembre-enero).
- Clases particulares para adultos en última quincena de junio y todos los sábados de 9 a 11 de la mañana
- Clases particulares entre semana a la mañana y a medio día.



TAEKWONDO

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenador: Mikel Martínez

La escuela de taekwondo contó durante la temporada 2025-2026 con 39 alumnos.

Durante la temporada, la Escuela de Taekwondo del Club ha desarrollado una intensa actividad deportiva, con una amplia participación en competiciones locales, autonómicas y nacionales, consolidando tanto el crecimiento técnico de sus deportistas como los valores formativos del club.

Esta sección organiza todos los años, en el mes de junio, el Campeonato Infantil de Taekwondo. En esta temporada se ha celebrado la 28ª edición, concebida como la primera experiencia competitiva para los deportistas que se inician en este deporte, contando con la participación de más de 120 deportistas.

Destacaron los buenos resultados obtenidos en los Juegos Deportivos de Navarra y los Campeonatos Navarros, logrando varios podios, títulos autonómicos y la presencia de deportistas en la Selección Navarra.

A nivel nacional, sobresalió el bronce de Martín Astiz en el Campeonato de España de Autonomías de Poomsae, además de la participación de varios alumnos en campeonatos nacionales.

El trabajo estuvo dirigido por Mikel Martínez, con la colaboración de Oihane Olaso, Sofía Larumbe y Fermín Martínez.

La temporada fue valorada muy positivamente por los resultados y la evolución del alumnado.



JUDO

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenador: Miguel Inda

Durante la temporada 2025-2026, la escuela de judo contó con la participación de 23 deportistas, distribuidos entre los niveles de iniciación, perfeccionamiento y competición..

Las sesiones de entrenamiento se desarrollaron en la sala 4 de Mutilva.

A lo largo del curso, el alumnado participó en los Juegos Deportivos de Navarra en las categorías alevín, infantil y cadete.

Los alumnos más avanzados han participado en los 6 bloques del aula de formación para la preparación del cinturón negro, superando las diferentes fases que conlleva el grado.

Además 2 alumnos han finalizado la obtención de la titulación de técnico deportivo de Judo.

GIMNASIA ARTÍSTICA

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenadora: Maday Cabrera

La escuela de gimnasia artística contó durante la última temporada con 68 niñas, repartidas en los cuatro niveles existentes: Iniciación, avanzado, precompetición y competición.

La escuela de Gimnasia Artística Femenina destaca por su excelente nivel competitivo y la solidez de su proyecto deportivo.

A lo largo del curso, las gimnastas participaron en las dos fases de los Juegos Deportivos de Navarra, donde lograron un importante número de medallas y destacaron por su regularidad y buen rendimiento en los distintos aparatos.

Uno de los momentos más destacados de la temporada llegó en el Trofeo Federación, celebrado en la Ciudad Deportiva Amaya, donde el club presentó dos equipos que se proclamaron campeones en sus respectivas categorías. Este éxito refuerza la trayectoria del Club, que suma ya doce años consecutivos manteniéndose entre las principales referencias de la gimnasia artística femenina navarra.

La temporada se completa con la clasificación y participación de varias gimnastas en el Campeonato de España, tanto en modalidad base como en vía olímpica, reflejo del alto nivel competitivo, el trabajo técnico y el compromiso de la escuela con la formación y la excelencia deportiva.



WATERPOLO

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenador: Martín Berjano

El equipo de waterpolo contó durante la temporada con 37 inscritos, que han participado en competiciones regionales de tres categorías distintas.

Durante la temporada 2025/26, la Escuela de Waterpolo del Club Tenis Pamplona ha participado en los Juegos Deportivos de Navarra, reafirmando su compromiso con el deporte base y la formación integral de jóvenes deportistas.

La sección de waterpolo ha completado una temporada positiva, destacando especialmente el equipo infantil mixto, que finalizó líder de su grupo en la fase regular y logró clasificarse para la final de los Juegos Deportivos de Navarra gracias a su gran rendimiento competitivo.

Por su parte, el equipo cadete mixto compitió en una exigente liguilla frente a clubes de alto nivel, priorizando el crecimiento y la formación de todos sus integrantes. La temporada ha servido para consolidar el proyecto deportivo de la sección y fortalecer las bases de futuro del waterpolo en el club.

ACTIVIDAD DEPORTIVA EN SALA

Durante la temporada 2025-2026, el club impartió actividades deportivas dirigidas principalmente a personas adultas que desean practicar deporte en grupo bajo la supervisión de un monitor.

Esta temporada se ha aumentado algunos horarios de las actividades más demandadas y se ha ofertado alguna novedad.

Actividades impartidas (32)

- AQUAGYM
- BODY ATTACK
- BODY COMBAT
- BODY PUMP
- BOXEO
- CALISTENIA
- CICLO INDOOR
- CICLO TONIC
- CORE
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- FITNESS
- FLOTACIÓN Y SUSPENSIÓN
- GAP
- GIMNASIA MANTENIMIENTO
- GIMNASIA SENIOR
- GIMNASIA GRUPOS SENSIBLES
- INTERVAL TRAINING
- KIDS TRAINING
- LES MILLS CORE
- MARCHA NÓRDICA
- MARCHA NÓRDICA CARDIOPATÍAS
- MARCHA NÓRDICA SENIOR
- MMA
- MOVILIDAD ARTICULAR
- PILATES
- PILATES SENIOR
- PILATES/ ESPALDA SANA
- PREPARACIÓN FÍSICA
- TRX
- YOGA
- YOGA SENIOR
- ZUMBA



Total: 151 horas semanales de actividad deportiva en sala (aumento del 7% con respecto al curso pasado).

Monitores

Las actividades de la temporada han sido impartidas por los siguientes monitores:

- Alicia Elizalde: Ciclo y TRX
- Minako Hiro: Yoga
- Maday Cabrera: GAP y pilates
- Mariana Sampastú: Gimnasia senior, gimnasia de mantenimiento, gimnasia para grupos sensibles, pilates, body pump y TRX.
- Lourdes Arana: Body pump, marcha nórdica, gimnasia senior, gimnasia senior cardiosaludable, pilates, core e Interval training
- Martín Iriarte: Core
- Mikel Martínez: training kids
- Rosa López: Fitness y ciclo tonic
- Lucía Asirón: Entrenamiento funcional, movilidad articular y calistenia
- Oscar Barbarin: Entrenamiento funcional
- Susana Lapido: GAP, pilates, pilates espalda sana y body pump.
- Victor Armisén: MMA y boxeo

También hemos contado con las empresas colaboradoras Sedena y Aqua Sport.

En la temporada 2025/26 el Club ha ofrecido tres posibilidades de inscripción:

Inscripción a grupo fijo: Se han registrado a lo largo del curso en torno a las 2.100 inscripciones de este tipo.

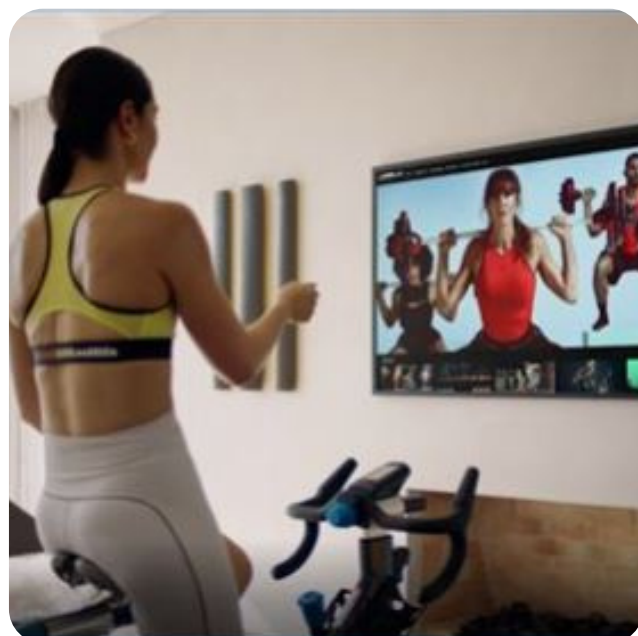
Contratación por sesiones sueltas: entre los meses de abril y septiembre se contrataron un total de 3475 sesiones a través de la Web. Dato inferior a las 4223 sesiones de la temporada anterior. Este año como novedad lanzamos un sistema nuevo mediante el cuál el socio podía anular la sesión a la que no puede acudir y en contraprestación se le generaba un bono de otra sesión sin coste para gastarla en un plazo de dos semanas.

Bono activo: 4 personas escogieron la opción de bono con la que pueden asistir a todas las sesiones deportivas que deseen por una cuota fija.

ENTRENAMIENTO EN CASA CON VÍDEOS DE LES MILLS

Durante la temporada, el club continuó ofreciendo a sus socios el servicio de entrenamiento en casa mediante vídeos de Les Mills, accesibles desde la app o la web del club, pero este año le ha dado una vuelta al formato para que sea mucho más visible y atractivo.

El servicio permite realizar sesiones completas de 15 a 60 minutos, siendo una alternativa para personas con poco tiempo o como complemento a la actividad presencial.



EL GIMNASIO

El servicio de gimnasio está dirigido a personas mayores de 16 años.

Cuenta con una superficie de 562 m², dividida en:

- Zona cardiovascular
- Zona de fuerza
- Zona funcional y estiramientos

Durante todo el horario existe personal cualificado para asesoramiento y diseño de programas de entrenamiento.

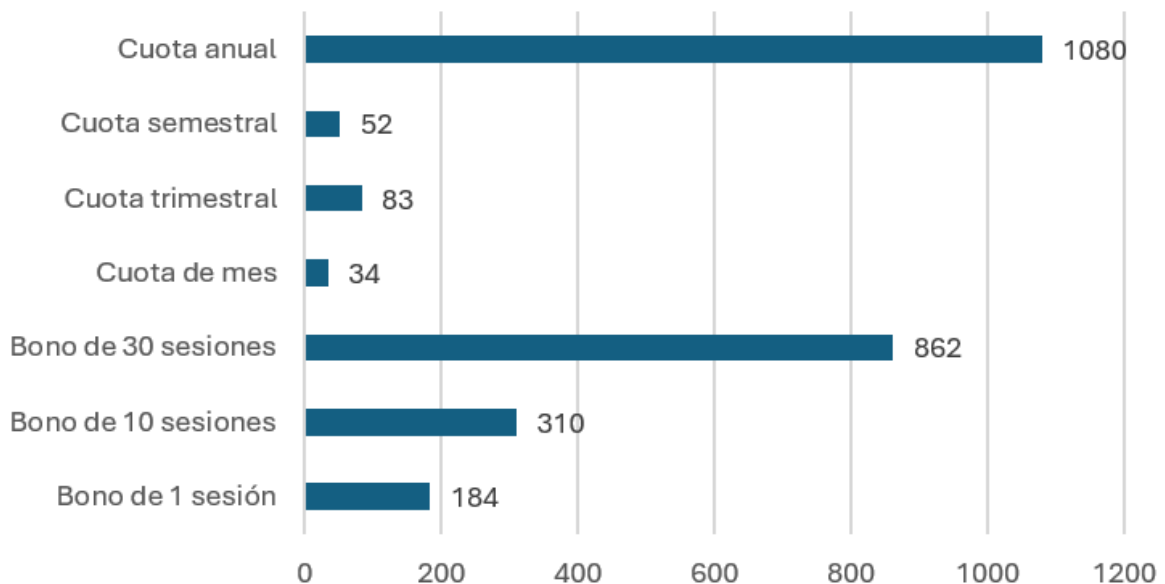
El horario de apertura es de lunes a viernes de 7 a 22 h y sábados, domingos y festivos de 8 a 22 h.

Evolución de inscritos

En el año 2025 se dieron de alta 2.605 cuotas de acceso al gimnasio.



Altas



ENTRENAMIENTOS PERSONALES

El servicio de entrenamientos personales ofreció programas individualizados, en formato: individual, parejas, grupos de 3 a 5 personas.

Para impartir el servicio se cuenta con 3 salas específicas (buhardilla, sala de multi actividad y sala de entrenamientos personales) además de las salas de Mutilva y cazadores cuando no hay actividad dirigida.

Durante el año 2025 se impartieron 2.004 entrenamientos personales (subida del 13% con respecto al año anterior).

Los monitores del Club en la última temporada han sido:

- Diego Corral
- Óscar Barbarin
- Álvaro Vaquero
- Mikel Martínez
- Alicia Elizalde
- Lucía Asirón
- Asier Aspurz (SEDENA)
- María Romero (SEDENA)

GRUPOS DE SENDERISMO Y CICLOTURISMO

El Club cuenta con un grupo de senderismo y otro de cicloturismo. Se trata de grupos autónomos, que no dependen de la estructura del Club y que son liderados por socios que realizan esta función de manera voluntaria.

SENDERISMO

Grupo liderado por Patxi París y Maite Sola, con salidas dominicales por Navarra.

- Inscritos: 40 personas
- Asistencia media: 20 personas

CICLOTURISMO

Grupo liderado por Iñigo García de Eulate, con unas 75 personas inscritas y salidas los sábados de enero a octubre.

Incluye iniciativas solidarias desarrolladas en años anteriores.

VIDA SOCIAL

El Club ofrece una variada y completa agenda de eventos sociales diseñada para todos los perfiles. Estas actividades se organizan por temporadas, adaptándose a cada momento del año:

Agenda de Semana Santa

Durante las vacaciones de Semana Santa, el Club pone en marcha una programación especial con talleres infantiles, campamentos y una intensa agenda deportiva a través de sus escuelas de tenis, pádel, natación y gimnasia artística.



Agenda de verano (deportiva y social)

En los meses de verano, se celebran numerosos eventos que aprovechan al máximo el buen tiempo, con especial protagonismo de las actividades al aire libre. Entre los más destacados están el Día del Pañuelico —con nuestro propio txupinazo, encierro txiki y capea— y el Día del Socio, una jornada festiva con atracciones infantiles, chistorrada, espectáculos para toda la familia y una animada verbena por la noche.



Agenda de Navidad

Durante las fiestas navideñas, el Club organiza una amplia variedad de cursos, torneos y encuentros. En el ámbito social, destacan actividades como la actuación del coro del Club, el tradicional encendido navideño acompañado de chocolatada, la Cena Social de Navidad, actividades infantiles, bingo navideño, la llegada de la Carroza de los Carteros Reales, la visita de las dromedarias de SS.MM. los Reyes Magos y la actuación de los Abanderados Italianos. Todas estas propuestas contaron con una excelente participación por parte de los socios.



LUDOTECAS Y ACTIVIDADES INFANTILES

El club cuenta con dos salas dedicadas a los más pequeños. Por un lado el socio mas pequeño puede disfrutar de la ludoteca infantil (guardería) que cuenta con un gran parque infantil y diferentes zonas de juegos.

En el edificio de Cazadores está la sala juvenil, dirigida a los chavales de 8 a 14 años, que ofrece actividades para los más mayores y cuenta también con una gran zona lúdica.

Estas dos salas ofrecen una gran agenda social de actividades dirigidas para todos los niños del Club. Dispone de una programación de talleres durante los periodos estivales de Semana Santa y Navidad. También ofrece una semana especial para las celebraciones de Halloween y Carnavales cerrando estos dos actos con una cena social y animación infantil.

CAMPAMENTOS

En Navidad, verano y Semana Santa, el Club ofrece a sus socios campamentos que constan de un programa completo de juegos, manualidades y actividades lúdicas y deportivas para niños y niñas de 4 a 10 años.



ACTIVIDADES Y ESPACIOS PARA EL PÚBLICO SÉNIOR

El Club aumenta paulatinamente su oferta de actividades y espacios sociales y deportivos orientados al público senior.

En el área deportiva, los objetivos de estas propuestas son fomentar el deporte entre las personas mayores y mejorar su calidad de vida.

En el área social, se busca dotarlos de espacios de estancia con amigos o con personas de su entorno y de ofrecerles opciones de ocio adecuadas a sus gustos y necesidades.

ÁREA SOCIAL

El Club ofrece a este público diferentes espacios para que puedan disfrutar de zonas más tranquilas donde tomar un café o mantener una agradable conversación sin grandes bullicios.

Sala de lectura

La sala de lectura, situada en la segunda planta del edificio social, tiene como finalidad que el socio pueda disfrutar de un espacio en silencio y relajado para la lectura de prensa y revistas.

Sala de cartas

Actualmente la sala de cartas, además de dedicarse a estos juegos, es el lugar donde se imparten el bridge y el coro. También está en la segunda planta del edificio social.

En 2023, esta sala fue reformada para adecuarla en mayor medida al público senior. Con la actuación se pretendía que en la sala convivieran dos actividades: una parte del espacio se destina al juego de cartas y la otra es una zona de esparcimiento y conversación, acondicionada con butacas y sofás.



Bridge

El Club cuenta con un grupo de socios aficionados a jugar al bridge. Las clases son dinamizadas por Santiago Martincorena y tienen lugar los miércoles por la tarde en la sala de cartas del Club.

Coro

Hace unos años, el Club apostó por lanzar su propio coro, en el que se animaron a participar una veintena de socios.

El profesor del coro es Patxi Martín, profesional de la música y responsable de varias agrupaciones corales de la región.

Los ensayos tienen lugar los lunes de 19 a 21 h en la sala de cartas.

Veladas musicales en junio

Durante el mes de junio el Club oferta música en directo de acompañamiento en la terraza del Club.

Comida de San Fermín

Con motivo de una de las fechas más importantes para un pamplonica, el Club organiza para sus socios una comida que se celebra desde hace unos años el día 8 de julio. Esta celebración tiene lugar en el salón social y está acompañada por música en directo.

ÁREA DEPORTIVA

Gimnasia Senior

Gimnasia senior es una actividad que busca aumentar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años a través de la mejora de la condición física. En las clases se realizan ejercicios adecuados a esa franja de edad orientados a mejorar principalmente la fuerza, la movilidad, el equilibrio y la resistencia.

La Gimnasia Senior que se realiza en el Club es ideal tanto para quienes siempre han practicado deporte como para los que no. Los ritmos de adaptan en función de la fuerza y las condiciones físicas del alumnado, con la finalidad de conservar un estado físico saludable y asegurando su eficacia con los ejercicios. Hay un total de 159 inscritos.

Gimnasia para grupos sensibles

Se trata de una actividad para mejorar la condición física de las personas que cuentan con alguna patología de movilidad reducida y no puedan realizar actividades de gran impacto.

También es una actividad enfocada a personas con edades avanzadas que tengan un nivel físico bajo o que no puedan seguir el ritmo de una actividad colectiva.

En esta especialidad se realizan ejercicios debidamente cuantificados, de intensidad baja, que les ayuden a mejorar su calidad de vida. Las clases están formadas por grupos muy reducidos. La última temporada contó con 23 inscritos.

Yoga

El yoga busca, a través de las posturas, movimientos y control de la respiración, en perfecta armonía en términos de práctica física y mental.

La enseñanza de los ejercicios busca un estado de relajación máximo al mismo tiempo que mejora la calidad de movimientos de quienes lo practican. Dedicar unos minutos a practicar yoga en nuestra vida diaria es muy adecuado para percibir sus beneficios tanto a nivel físico como mental. Esta actividad cuenta con 111 inscritos.

Marcha nórdica

Este tipo de marcha es un ejercicio físico aeróbico moderado que proviene del esquí del fondo, considerado uno de los deportes más completos. Consiste en caminar con dos bastones impulsándose a la vez que te apoyas en ellos, con lo que desarrolla la musculatura del tren superior disminuyendo la sobrecarga de las articulaciones del tren inferior. De este modo se mejora la movilidad de la espalda y el erguimiento corporal. El Club ofrece un curso de marcha nórdica compuesto por una sesión teórico-práctica y por 5 salidas por Pamplona. Esta actividad cuenta con 54 inscritos.

Tenis: Mañanas de tenis.

Es una actividad que se organiza para los socios en horario de mañana de lunes a viernes. La clase consiste en comenzar con un pequeño entrenamiento y a continuación se hacen unos dobles entre todos. A lo largo de la temporada se organizan pequeños torneos relámpagos. Esta actividad cuenta con 25 inscritos.

Natación para Mayores

La actividad de natación para mayores consiste en un grupo reducido de perfeccionamiento, que trabaja con el objetivo de adaptar los distintos estilos de nado a estas edades. La práctica de esta disciplina tiene multitud de beneficios: es bueno para el corazón y la presión arterial, reduce el estrés y mantiene a los usuarios en forma. Actualmente hay 13 inscritos.



Las actividades y los equipos deportivos del Club están subvencionados parcialmente por el Gobierno de Navarra y por el Ayuntamiento de Pamplona, dentro de sus convocatorias de subvenciones oficiales.



**La información contenida en este documento
recoge la realidad deportiva y social del
Club Tenis Pamplona
a 31 de diciembre de 2025.**

**Esta memoria se irá
actualizando anualmente.**

**Para obtener más información sobre los temas
reseñados, se pueden poner en contacto con la
dirección del Club o enviar un correo electrónico
a comunicacion@club-tenis.com**



Club Tenis
Pamplona