

Memoria deportiva y social 2024



Club Tenis
Pamplona



CLUB TENIS PAMPLONA

EL CLUB, HOY

El Club Tennis Pamplona es una asociación deportiva y cultural que cuenta con 107 años de historia.

Ocupa una extensión de 65.000 metros cuadrados en una posición privilegiada dentro de la ciudad de Pamplona y cuenta actualmente con más de 17.500 socios y con una plantilla cercana a las noventa personas.

HISTORIA

En la segunda década del siglo XX, el tenis era el deporte de moda entre las clases acomodadas europeas. En la pequeña ciudad de Pamplona no se contaba con unas instalaciones adecuadas para practicarlo y por eso se recurrió a un emplazamiento un tanto peculiar: la plaza de toros. Allí, en el año 1917, se disputaron los primeros partidos de los que se tiene noticia e imágenes.

En el verano de ese mismo año, 1917, tuvieron lugar los primeros torneos de tenis de Navarra. Sin embargo, el afán de los deportistas era contar con un espacio propio donde practicar su afición, entretenerse y disfrutar del tiempo entre amigos, todos ellos de las clases más altas de la sociedad pamplonesa.

En el Casino Principal, punto de reunión de estos distinguidos jóvenes, se fue fraguando la idea de fundar el primer club de tenis de la ciudad. La búsqueda de un espacio adecuado donde erigir su club fue el primer objetivo de estas personas. Tras analizar distintas posibilidades, finalmente dieron con unos terrenos de su gusto en lo que hoy es la Iglesia de Capuchinos San Antonio, situada a media altura de la Avenida de Carlos III de Pamplona.

El sábado 22 de junio de 1918, el Casino Principal acogió la reunión en la que se constituyó la sociedad, es decir, en la que tuvo lugar el acto de fundación del Club. Poco después, el 17 de octubre, el Casino Principal acogió la primera Junta General Extraordinaria de la asociación. Durante esta reunión se constituyó de manera definitiva la sociedad y 101 personas se inscribieron como socias fundadoras. El primer presidente de nuestro Club fue D. Jesús Jaurrieta, que ostentó este cargo hasta 1924.

El Club estuvo situado en esta primera ubicación durante quince años. Pasado ese tiempo, debido a la ampliación del Ensanche de Pamplona, fue preciso buscar una sede apartada de lo que entonces era el núcleo urbano. El lugar escogido fue la actual calle Monjardín, a donde el Club se mudó en junio de 1933.

Ya en su emplazamiento actual, a las pistas de tenis se unieron otras instalaciones, las adecuadas para practicar los deportes de tiro y pelota. La pista 1 y el trinquete fueron, desde muy pronto, las señas de identidad de este Club. La primera piscina tuvo que esperar hasta 1950 para estrenarse.

Las escuelas deportivas del Club por su parte surgieron gracias a la dedicación de D. José María Martínez - Peñuela, quien fuera presidente entre los años 1964 y 1974. Desde el primer momento, además de la tradicional escuela de tenis, las actividades de pelota y natación fueron las que más interés despertaron en el Club.

A estos tres deportes se irían uniendo otros durante los años setenta y ochenta, como son el taekwondo, el judo y la gimnasia artística. Más recientemente se incorporaron el pádel y el waterpolo.

Además de esta destacada vertiente deportiva, el Club ha contado siempre con una relevante vida social, especialmente durante los meses de verano y en Navidad. En los últimos años, esta faceta social se ha centrado en la oferta de servicios para el público familiar.





INSTALACIONES

- 10 pistas de tenis
- 8 pistas de pádel
- 7 salas de actividades
- 5 piscinas exteriores
- 2 frontones
- 2 piscinas cubiertas
- 2 salas de entrenamiento
- 2 pistas polivalentes
- Trinquete
- Rebotillo
- Pista de minitenis
- Gimnasio
- Gimnasio exterior
- Espacio de hidroterapia y spa
- Edificio social
- 2 ludotecas
- 2 restaurantes
- Sala de lectura
- Sala de estudio
- Sala de cartas
- Sala de Juntas
- Espacios sociales
- Terrazas
- Zonas verdes

ESTRUCTURA SOCIAL

17.527 socios

14.797 activos

2.730 de baja temporal

2.226 infantiles

1.987 activos

239 de baja temporal

996 juveniles

913 activos

83 de baja temporal

11.897 número

9.636 activos

2.261 de baja temporal

2.408 mayores de 70

2.261 activos

147 de baja temporal



El Club finalizó el año 2024 con 17.527 socios, lo que supone un crecimiento de 70 personas con respecto al pasado año.

El Club cuenta con 2.226 socios infantiles (quienes tienen de 2 a 13 años), 996 socios juveniles (de 14 a 17 años), 11.897 socios de número (de 18 a 69 años) y 2.320 socios mayores de 70 años. 2.730 personas, el 16% del total de los socios, se encuentran en situación de baja temporal.

A lo largo de 2024 se produjeron 307 altas de socios, de las cuales 198 corresponden a socios infantiles, 9 a socios juveniles, 95 a socios de número y 5 a personas mayores de 70 años. En el mismo periodo hubo 219 bajas, 66 de las cuales han sido por defunción, 48 por impago y 105 por solicitudes de baja.

Variaciones de la masa social entre 2015 y 2024

La masa social ha aumentado en 385 personas, sin embargo, los socios activos han decrecido en 172 (-1,2%), mientras que las personas de baja temporal han aumentado en 557 (+20%).

Por franjas de edad, los socios de número se incrementan en 695 (6%) y los socios mayores en 461 (19%). Por el contrario, los infantiles descienden en 750 (34%) y los juveniles en 21 (2%). Respecto a los socios mayores, su distribución en las 4 franjas de edad (70-74, 75-79, 80 - 84 y mayores de 84) es bastante similar.



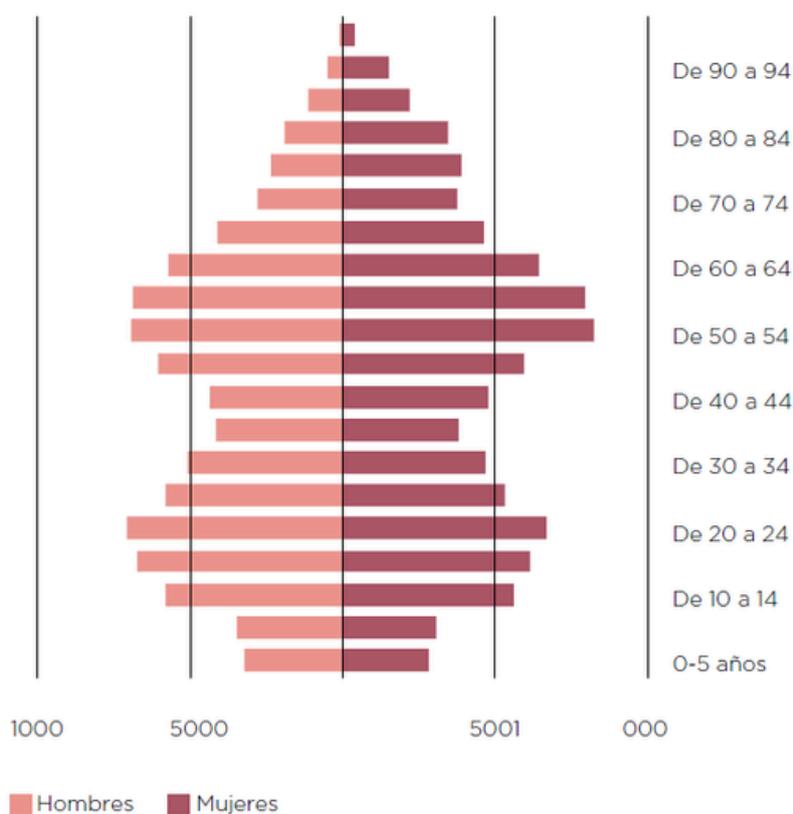
LA PIRÁMIDE DEMOGRÁFICA DEL CLUB TENIS PAMPLONA

Edad	Hombres	Mujeres
De 0 a 5	322	283
De 6 a 9	348	304
De 10 a 14	582	559
De 15 a 19	676	614
De 20 a 24	711	666
De 25 a 29	584	529
De 30 a 34	508	468
De 35 a 39	419	377
De 40 a 44	436	475
De 45 a 49	608	593
De 50 a 54	697	824
De 55 a 59	689	794
De 60 a 64	572	644
De 65 a 69	414	462
De 70 a 74	278	373
De 75 a 79	236	389
De 80 a 84	193	343
De 85 a 89	114	220
De 90 a 94	51	148
Más de 95	11	35

*Los datos corresponden a febrero de 2025.

Hombres

Mujeres



ACCESOS AL CLUB EN EL AÑO 2024

En el año 2024 se registraron 731.931 accesos de socios al Club. Se trata de una cifra un 2,14% más elevada que la de 2023, cuando se registraron 716.579 entradas.

Este crecimiento con respecto a 2023 fue especialmente notable en abril, cuando se registraron un 14% más de entradas que ese año. La meteorología adversa en agosto y septiembre de este año conllevó un descenso de los accesos tanto en agosto como en septiembre respecto al año anterior.

Todos los meses del año, excepto en marzo, agosto, septiembre y octubre aumentaron los accesos. Se trata de una cifra muy positiva para nuestro Club que puede estar vinculada al aumento de inscripciones en las actividades deportivas y el impulso de otras iniciativas sociales. La media de accesos diaria del año pasado fue de 2.016 personas al día.

Accesos en 2024:
(cifra récord)

731.931

Media de accesos diarios

2.016

Mes	2023	2024	Diferencia
Enero	51.249	53.782	2.533 (4,94%)
Febrero	50.078	55.641	5.563 (11,10%)
Marzo	56.408	54.526	-1.882 (-3,33%)
Abril	50.814	57.891	7.077 (14%)
Mayo	59.901	62.171	2.270 (3,79%)
Junio	66.611	69.534	2.923 (4,39%)
Julio	60.081	67.705	7.624 (12,68%)
Agosto	90.083	82.414	-7.669 (-8,51%)
Septiembre	63.511	53.978	-9.533 (-15%)
Octubre	64.217	63.447	-770 (-1,20%)
Noviembre	54.930	58.393	3.463 (6,30%)
Diciembre	48.696	52.449	3.753 (7,70%)

ACTIVIDAD DEPORTIVA Y SOCIAL

LAS ESCUELAS

Las ocho escuelas deportivas son la máxima expresión del deporte en el Club.

A continuación vamos a comentar los hitos más destacados de cada una de ellas.

PÁDEL

Responsable: Félix Azagra.

A pesar de su reciente fundación, pues este deporte comenzó a practicarse en el Club con intensidad hace poco más de 20 años, la sección de pádel se ha consolidado como una de las tres más potentes, junto con el tenis y la natación.

Durante el curso, esta escuela se divide en cursos infantiles y de adultos. Dentro de cada uno de ellos, a su vez, se ofrecen los niveles de iniciación, perfeccionamiento y competición.

En los niveles de iniciación y perfeccionamiento, esta temporada 2024 - 2025 la escuela ha contado con 154 alumnos infantiles y 304 adultos, en total 458 inscripciones. Además, durante la semana de Pascua y en verano se organizan intensivos de una semana de duración, con 4 horas de clase, para todos los niveles y edades.

El número máximo de alumnos en el grupo es de 4 y el mínimo de 3, salvo en los cursillos de iniciación con alumnos de menos de 10 años en los que el máximo es de 5 personas.

En la temporada 2024 - 2025 las clases de pádel han sido impartidas de manera general por 7 monitores; Abel Sáenz, John Arebalo, Pablo Fraile, Imanol Seguro, Dani Zugasti, Mateo Arriazu, Asier Mayo y el propio Félix Azagra. A lo largo de la temporada, esta sección organiza tres eventos destacados: En primer lugar, el ranking social en las modalidades de mixto y femenino, en el que compiten unas 200 personas.

En segundo lugar, el torneo social de pádel que se celebra a final del verano, y en el que suelen participar un centenar de socios, patrocinado por Honda.

EQUIPOS

La sección de pádel cuenta con sus equipos femenino y masculino A y B. Los conjuntos A representan al Club en los campeonatos regionales y nacionales, mientras que los B compiten a nivel regional. También existen 5 conjuntos de veteranos, 2 femeninos y 2 masculinos, y uno de super veteranos, con las jugadoras de más de 45 años y los jugadores de más de 50 y el último para mayores de 55 años.

En categoría de menores, se compite en los Juegos Deportivos de Navarra y en los campeonatos de España por equipos en categoría infantil, cadete y júnior, así como en la Copa Reyno de menores. Por último, se cuenta con 11 equipos (5 femeninos y 6 masculinos) en Copa Reyno, cada uno de los cuales está formado por unos 18 jugadores. Se trata de la competición social más destacada de Navarra: se juega una vez al mes durante todo el año y en ella participan todos los clubes federados de Navarra.

RESULTADOS DESTACADOS

En la última temporada, los resultados más destacados de los equipos han sido estos:

- Subcampeones masculinos en el Campeonato Navarro Absoluto de primera categoría por equipos de clubs.
- Subcampeonas femeninas en el Campeonato Navarro absoluto por equipos de primera categoría.
- Subcampeonas femeninas en la copa Reyno de Navarra de primera categoría.



PELOTA

Responsable: Asier Purroy

La sección de pelota es una de las que más solera tiene en el Club Tenis Pamplona. Este arraigo puede deberse, entre otras cuestiones, a su antigüedad en el Club, a la importancia del deporte de la pelota en Pamplona y en Navarra y, también, a la trascendencia de los jugadores y los equipos del club a nivel nacional e internacional.

Como colofón se destaca el Torneo del Jamón, que en las 52 ediciones disputadas desde 1971 se ha hecho un hueco entre las competiciones de pelota cuero en trinquete más destacadas a nivel mundial.

La escuela de pelota estuvo formada por 83 alumnos en la temporada 2024 - 2025. Los pelotaris se distribuían del siguiente modo:

- Iniciación: 10
- Avanzado I: 10
- Avanzado II: 5
- Avanzado III: 14
- Precompetición I: 8
- Precompetición II: 13
- Escuela frontón 30m: 3
- Chicas adultas trinquete: 6
- Clase adultos chicos trinquete: 14

Las sesiones de la escuela se imparten en los dos frontones del Club, en el rebotillo y en el trinquete.

Además de las clases regulares que se imparten durante el curso, la sección ofrece intensivos en verano.

En la temporada 2023 - 2024 las clases de pelota han sido impartidas por Asier Purroy y Andres Rabas.

Esta escuela cuenta, además, con la colaboración del voluntario Óscar Insausti que contribuye a la formación de los alumnos.



ORGANIZACIÓN DE TORNEOS

A lo largo de la temporada, esta sección organiza un buen número de torneos sociales, que cuentan con un gran arraigo en el Club:

- Torneo del Roscón, en Navidad.
- Torneo del Queso, en verano.
- Torneo del Chorizo, en verano.
- Torneo social de frontenis, en primavera y en otoño.
- Ranking Social.

COMPETICIONES POR EQUIPOS

- **Campeonato España D.H y 2ª Categoría frontón 36m**

Este año la sección de pelota ha creado un equipo filial que ha competido en el campeonato de España, logrando el ascenso a la 1ª división. El equipo absoluto está en la división de honor y ha conseguido la 3ª plaza (empatados con Barcelona, que se clasificó por tanteador). Cabe destacar que somos el único club que juega con jugadores propios y somos el primer equipo navarro en la clasificación. También, en la modalidad de pala corta, nos hemos clasificado para la fase final del campeonato de España, jugando la semifinal contra Barcelona.

- **Copa del rey frontón 36 m**

Subcampeones en pala corta los jugadores Javier Insausti y Mitxel Fernández venciendo en semifinales a Barcelona.

- **Liga Vasca frontón 36m**

En la liga vasca, que se juega simultáneamente con el campeonato de España, hemos competido en la 1ª división, perdiendo la final contra Oberena en Vitoria.

- **Mundial Sub-23 frontón 36m**

Además, en septiembre se jugó en Pamplona el mundial sub-23, donde nuestro jugador Telmo Charro se proclamó campeón del mundo de pala corta.

- **Paleta Tour**

-Campeones en la general en categoría promoción.

-Copa del Jamón: 1

-Quinielas : sub 12 2º; sub 14 1º; sub 16 1º; sub 19 2º

-Clásico: sub 12 5º sub 14 1ª sub 16 5º y sub 19 1º

-Senior: 1º

JUEGOS DEPORTIVOS

CAMPEONATOS NAVARROS DE CLUBES

- **Fermín Sagües:**

Campeón del Campeonato Navarro de Clubs Frontón 36M Herramienta CNC - Paleta Cuero Individual 2ª.

- **Javier Ubanell y Alfonso Echavarren:**

Campeones del Campeonato Navarro de Clubs Frontón 36M Herramienta CNC - Pala Corta Parejas 1ª.

- **Asier Martínez y Miguel Iraburu:**

Campeón y subcampeón del Campeonato Navarro de Clubs Frontón 36M Herramienta CNC - Pala Corta Individual 2ª.

- **Andrés Rabas:**

Campeón del Campeonato Navarro de Clubs Frontón 30M CNC - Paleta Goma Individual Masculina.

- **Aritz Altadill y Andrés Rabas:**

Campeones del Campeonato Navarro de Clubs Trinquete CNC - Paleta Goma Trinquete Masculina 1ª.

- **Sergio Lara y Xabier Menéndez:**

Subcampeones del Campeonato Navarro de Clubs Trinquete CNC - Paleta Goma Trinquete Masculina 1ª.

- **Óscar Ansoain y Javier López Eguilaz:**

Subcampeones del Campeonato Navarro de Clubs Trinquete CNC - Paleta Goma Trinquete Masculina 2ª.



JDN Frontón Paleta Cuero (Juegos Deportivos de Navarra):

- **Sancho Ansoain y Iñigo Mendivil**
Subcampeones JDN- 36M Herramienta Paleta Cuero Fase 1 JDN - Paleta Cuero Cadete 1ª.
- **Jon Ander Aguirre y Martín Castejón**
Campeones, JDN- 36M Herramienta Paleta Cuero Fase 1 JDN - Paleta Cuero Cadete 2ª.
- **Sergio Fernández de Arcaya y Ander Ezcaray**
Subcampeones JDN- 36M Herramienta Paleta Cuero Fase 1 JDN - Paleta Cuero Cadete 2ª.
- **David Cayuela e Iñaki Iraizoz**
Campeones JDN- 36M Herramienta Paleta Cuero Fase 1 JDN - Paleta Cuero Infantil 2ª.
- * **Xabier Mendivil y Javier Gortari**
Subcampeones JDN- 36M Herramienta Paleta Cuero Fase 1 JDN - Paleta Cuero Infantil 2ª.
- **Marco Gortari y Telmo Ezcaray**
Subcampeones JDN- 36M Herramienta Paleta Cuero Fase Única JDN - Paleta Cuero Juvenil 2ª.
- **Telmo Castejón y Xabier Mendivil**
Campeones JDN- 36M Herramienta Paleta Cuero Fase Final JDN - Paleta Cuero Alevín 2ª.
- **Javier Gortari y Marcos Vicente**
Campeones JDN -36 M Herramienta paleta goma Fase final. Paleta goma Infantil de 2ª.
- **David Cayuela y Iñaki Iraizoz**
Subcampeonas JDN -36 M Herramienta paleta goma Fase final. Paleta goma Infantil de 2ª.

JDN Trinquete (Juegos Deportivos de Navarra):

- **Sancho Ansoain y Iñigo Mendivil**
Campeones JDN - Trinquete Paleta Cuero JDN - Paleta Cuero Cadete 2ª
- **Marco Gortari y Telmo Ezcaray**
Campeones JDN - Trinquete Paleta Cuero JDN - Paleta Cuero Juvenil 2ª.
- **Nicolás Zubeldia y Álvaro Fernández de Arcaya**
Subcampeones JDN - Trinquete Paleta Cuero JDN - Paleta Cuero Juvenil 2ª.

JDN Frontón 30M (Juegos Deportivos de Navarra):

- **Sancho Ansoain**
Subcampeón JDN 30M Paleta Goma Masculina JDN - Paleta Goma Individual Cadete Masculina.



NATACIÓN

Responsable: Imanol Ballano

La escuela de natación ha sabido generar valor como deporte completo y para todas las edades. Gracias a ello, nuestra sección ha contado en la temporada 2024 - 2025 con 514 inscritos, distribuidos en estos niveles:

- Familiarización: 29
- Enseñanza: 163
- Nivel 1 avanzado: 35
- Natación inclusiva: 3
- Escuela: 73
- Perfeccionamiento: 35
- Perfeccionamiento Mant: 24
- Adultos: 113
- Adultos mayores: 13
- Grupo entren. máster: 8
- Equipo máster: 11
- Equipo de competición: 60

Los monitores de la escuela de natación son, además de Imanol Ballano, Anna Álvarez, David Sanz, Irene Arellano, Maite Luquin, Lucía Valero, Julia Gastón, Ainhoa Beguiristáin y Claudia Ruiz de Erenchun.

LOGROS DEPORTIVOS

Equipo benjamín temporada 2023-24

- Tanit Jiménez campeona y Adriana Biart subcampeona de Navarra de la temporada 2023-24. Clasificación general por clubes, tercera posición.

Equipo alevín temporada 2023-24 y 2024-25

- Adrián Rodríguez campeón de Navarra de la temporada 2023-24. Clasificación general por clubes, tercera posición.
- Campeonato de Euskal Herria alevín de verano 2023-24. 5 nadadores clasificados. Los resultados más destacados fueron las medallas de oro de Adrián Rodríguez en 50m mariposa, 200m estilos, 50m libres y la de bronce en 100m mariposa.



- Campeonato de España alevín del 10 al 13 de julio del 2024 en Ciudad Real. Adrián Rodríguez de nadó las pruebas de 50m mariposa (medalla de bronce), 50m libres (8º), 100m mariposa (7º) y 200m estilos (13º).
- Del 21 al 23 de febrero de 2025 Adrián Rodríguez y Tanit Jiménez formaron parte de la selección alevín que se desplazó a la piscina Parquesol de Valladolid para disputar el campeonato de España CSD, acompañados en la faceta técnica por el entrenador de nuestra escuela David Sanz. Ambos nadaron cuatro pruebas individuales, destacando la segunda plaza nacional de Adrián en 50 mariposa.
- El 12 de abril Tanit Jiménez y Adrián Rodríguez fueron convocados por la FNN para participar con sus compañeros de la selección navarra en el XXXI Meeting Internacional CN Encamp. Nadaron las pruebas de 100m estilos y 200m estilos en la jornada final, con la medalla de oro de Adrián como resultado más destacado.

- Campeonato de Euskal Herria alevín de verano 2024-25 en Galdakao del 21-22 de junio. Siete nadadores clasificados.
- Campeonato de España alevín del 10 al 13 de julio en Cádiz. Adrián Rodríguez y Tanit Jiménez se encuentran clasificados.

Equipo infantil temporada 2023-24 y 2024-25

- Clasificación general por clubes de la temporada 2023-24, cuarta posición.
- Campeonato de Euskal Herria infantil de verano 2023-24 en Galdakao del 29-30 de junio. Tres nadadores clasificados. Javier Martín consiguió la cuarta posición en la prueba de 50m espalda, como mejor posición del club.
- Campeonato de Euskal Herria infantil de verano 2024-25 en Tolosa del 28-29 de junio. Dos nadadores clasificados.

Equipo absoluto y junior temporada 2023-24 y 2024-25

- Campeonato de España absoluto junio "Open trials París 2024" del 18 al 22 de junio. Ibai Rubio clasificado en la prueba de 50 braza, consiguiendo la 32ª posición de su categoría.
- Cto. navarro de invierno celebrado en la piscina de Anaitasuna del 29 al 30 de junio. En la clasificación general por equipos absoluta alcanzamos la tercera plaza, misma posición que en categoría junior.
- Campeonato de Euskal Herria absoluto y junior de verano celebrado en Ordizia del 20 al 21 de julio al que acudimos con una representación de 6 nadadores. Los resultados más destacados fueron la medalla de plata de Ibai Rubio en la prueba de 800 libres y las de plata en 50 mariposa y bronce en 100 libres de Ainhoa Beguiristáin.

- Copa navarra de clubes los días 30 de noviembre y 1 de diciembre en la piscina del club tenis Pamplona. Nuestro club consiguió la segunda plaza, tanto en categoría masculina como en femenina.
- Cto. navarro de invierno en la piscina de Anaitasuna los días 1 y 2 de febrero. En la clasificación general alcanzamos la tercera plaza por equipos absoluta y la cuarta en categoría junior.
- Campeonato de Euskal Herria absoluto y junior de invierno celebrado en Amaya los días 8 y 9 de febrero. Los resultados más destacados fueron la medalla de plata de Ibai Rubio en la prueba de 1500 y la 5ª de Ainhoa Beguiristain en 50m mariposa.
- Del 14 al 16 de febrero se celebró en la piscina de 50 metros de Son Hugo en Palma de Mallorca el campeonato de España por CCAA, al que han acudido nuestro nadador Ibai Rubio como parte de la selección navarra. Ibai nadó las pruebas de 1500m libres, 200m estilos y el relevo 4x200m libres consiguiendo en dos de ellas mejorar sus registros personales.

Equipo máster

- Campeonato máster de verano celebrado en Castellón en julio del 2024. Carlos Lasheras consiguió 5ª plaza en la prueba de 400 libres.
- Campeonato de España máster de invierno en Oviedo en febrero del 2025. Carlos Lasheras consiguió la 7ª plaza en la prueba de 400m libres.
- Campeonato de España máster de aguas abiertas celebrado en Ibiza en abril. Carlos Lasheras consiguió la medalla de bronce en la prueba de 3000m libres.

- Participación del equipo en el campeonato navarro máster.
- Participación del equipo en la liga de promoción máster, que se celebró a lo largo de la temporada en cinco jornadas en Cantabria, Navarra, País Vasco, La Rioja. Patxi Cilveti, merced a su rendimiento y regularidad, logró vencer la clasificación final en la categoría +55.

Récords sociales y mejores marcas

- Lucía Valero en 50 braza (p25 metros) con un tiempo de 35.77.
- Javier Ruiz en 50 espalda (p50 metros) con un tiempo de 29.02.
- Saioa Arrula en 200 estilos (p50 metros) con un tiempo de 2:49.70.
- Durante 2024 nuestro nadador Adrián Rodríguez consiguió batir las mejores marcas navarras de la categoría 12 años (MMN12) en las pruebas de 50 mariposa, 100 mariposa, 200 espalda, mientras que ya en 2025 batió las MMN13 años de 50m mariposa y 50m libres en piscina de 50m y 100m estilos y 50m braza en piscina de 25m.

Eventos de la temporada 24-25

- Travesía Bahía de la Concha en septiembre del 2024.
- Trofeo social solidario ADANO en diciembre del 2024 en el que el club recaudó 1500€ para colaborar con la asociación.
- Trofeo internacional de Navidad en San Sebastián, 27 de diciembre del 2024.
- Colaboración del equipo de natación en un estudio científico sobre el uso de la cafeína en el rendimiento deportivo, en marzo del 2025.
- Trofeo CN Logroño el 12 de abril. Lograron clasificarse a las finales cuatro de ellos, Juan Elizalde, Ibai Rubio, Javier Ruiz y Ainhoa Beguiristáin. En el relevo 8x50 libres mixto nuestro equipo obtuvo la sexta plaza general.



TENIS

Director: Eduardo Sanz

Responsable de la escuela: María Garai

La sección de tenis, deporte que da nombre a nuestro Club, contó en la temporada regular de 2024 a 2025 con **582** alumnos distribuidos en 7 niveles:

- Minitenis: 53
- Infantil: 130
- Perfeccionamiento: 82
- Precompetición: 117
- Competición: 42
- Adultos: 126
- Mañanas de Tenis: 26

Las clases de la escuela de tenis son impartidas por 12 monitores (María Garai, Idoia Garai, Eduardo Sanz, Jesús Rezusta, Kevin García, Alberto Sanz, Víctor Martínez, Peio del Nido, Gonzalo Martínez, Alejandro Ibarrola, Lucía Ibarrola y Martín Iriarte).

Además de la temporada regular, la sección de tenis organiza campamentos y cursos intensivos en verano, Semana Santa y Navidad, que cuentan con más de medio millar de inscritos, 502 exactamente.

La escuela de tenis es prolífica a la hora de organizar eventos y torneos. En el último año los más destacados han sido estos: Ranking 3 individual (143 participantes), Ranking de dobles (13 parejas), Ranking Mañanas de Tenis (15 inscripciones), Ranking Txiki bola amarilla (34 inscripciones), Ranking Txiki bola verde (27 participantes). Esto supone un total de 245 participantes. Además se organizaron 2 torneos del Circuito Social, Circuitos Navarros, Torneo Familiar, Torneos de Minitenis y Bola Verde (Fiesta Fin de Escuela en junio y Fiesta de Navidad), Torneo Club Tenis Pamplona de Semana Santa, Torneo Club Tenis Pamplona de agosto, Torneo Club Tenis Pamplona de fin de año, Tennis and Beer, Tenis y Turrón, Tenis por Equipos y Liga de 3 de Veteranos +35, Campeonato navarro absoluto, Tenis por equipos de colores, Mutua Madrid Open sub 16.

Este club cuenta con 266 personas con licencia federativa para jugar al tenis (200 hombres y 66 mujeres).

Jornada “Mujeres y Tenis”

La sección de Tenis organizó una Jornada de Mujeres y Tenis promovida por la Federación Navarra de Tenis. El objetivo del encuentro era fomentar el tenis entre las mujeres para evitar el abandono deportivo. La jornada contó con la participación de 40 tenistas de entre 8 y 70 años. Comenzó con entrenamientos en pista dirigidos por nuestras monitoras Lucía Ibarrola, María Garai e Idoia Garai, entre otras profesionales.

Posteriormente tuvo lugar un coloquio dirigido por Maicu Díaz de Terán, experta en igualdad. Las ponentes, que fueron Cristina Torrens, Ainhoa Goñi, Marta Sexmilo, Estefanía Aldana, María Garai, Lucía Ibarrola y María Trujillo, destacaron diferentes aspectos de sus carreras e incidieron en la importancia de que el deporte, en este caso el tenis, acompañe a las personas durante toda su vida. La tarde concluyó con un vídeo de Anabel Medina, capitana del equipo español de tenis de la Billie Jean King Cup, que animó a todas las asistentes a continuar con la práctica del tenis y a buscar su máximo nivel.

Charla sobre adolescencia con Raimon Pélach

Estuvo dirigida a padres y madres de adolescentes. El título fue "Cómo afrontar distintas situaciones con los adolescentes". Intercambio de saberes. Se trató de una charla práctica en la que se explicó cómo afrontar las distintas situaciones con los adolescentes.

Raimon Pélach es un acreditado profesional, que ejerció la pediatría durante 26 años. Además, fue uno de los fundadores de la Asociación Navarra de Pediatría (ANPE).

Campeonato de cincos y Tennis and Beer

El viernes 21 de junio se organizó un Campeonato de "Cincos" para participantes nacidos entre 2006 y 2013.

Y también tuvo lugar un nuevo encuentro de "Tennis and Beer". Estuvo dirigido a personas adultas que forman parte de la escuela, están inscritos a cualquiera de las actividades de la sección o, simplemente, tienen afición por este deporte.

Se disputaron puntos como si fuera "un 5 por parejas" para pasar un buen rato tenístico. Al terminar la actividad, los presentes tomaron algo juntos en el Salón Social, hubo un sorteo de regalos de Wilson y, por supuesto, muy buen ambiente.

Jornada de tenis con Nicolás Almagro

El domingo 20 de octubre tuvo lugar en nuestro Club una jornada de tenis con la presencia del ex9 del mundo, Nicolás Almagro. Almagro levantó a lo largo de su carrera 13 títulos ATP y en 2008 se proclamó campeón de la Copa Davis con el equipo español. Además, alcanzó los cuartos de final en dos de los 4 Grand Slams: Open de Australia y Roland Garros.

A lo largo de la jornada, Almagro entrenó con jugadores del Programa de Perfeccionamiento de la Federación Navarra de Tenis. Posteriormente impartió una charla en la que relató su experiencia profesional en el mundo del tenis y recalcó a los niños la importancia de no descuidar los estudios y seguir formándose de manera continua. Para finalizar la jornada, Nicolás Almagro ofreció un clinic en el que participaron alrededor de 60 personas.

RESULTADOS DE JUGADORES DE NUESTROS EQUIPOS

Alevín

En el Campeonato Navarro, Yago Irujo y Carlota Legaria se proclamaron campeones, y Sofía Legaria subcampeona. En dobles, Yago Irujo fue campeón y Eduardo Llarena y Unax Salinas subcampeones.

En el Masters Navarro, Yago Irujo y Carlota Legaria repitieron los resultados del Campeonato Navarro y se proclamaron campeones, mientras que Carlos Olaverri y Sofía Legaria fueron subcampeones.

Infantil

En el Campeonato Navarro, Teresa Olaverri y Paula Eugui fueron subcampeonas de dobles.

En el Masters Navarro, Javier Bajo fue el campeón y Paula Ortega fue la subcampeona.

Cadete

En el Campeonato Navarro, Jaime Fernández-Arcaya fue el campeón. Alicia Viguria fue la campeona de dobles. Javier Bajo, Lucas Sanz, Paula Ortega y Aitana Vives fueron subcampeones de dobles.

En el Masters Navarro, Jaime Fernández-Arcaya y Alicia Viguria se proclamaron campeones, mientras que Paula Ortega fue la subcampeona.

Júnior

En el Campeonato Navarro, Koldo Zúñiga fue el campeón.

Absoluto

En el Campeonato Navarro, Iñaki Zúñiga y Lucía Ibarrola fueron los campeones. Koldo Zúñiga fue subcampeón. Álvaro Fernández y Gonzalo Martínez fueron los campeones en dobles caballeros. Los hermanos Lucía y Alejandro Ibarrola fueron los campeones en dobles mixtos. Y Mikel Pérez, Kevin García, Ane Rodríguez y Ana Ruiz fueron subcampeones navarros de dobles.

Veteranos +35

En el Campeonato Navarro el campeón fue Álvaro Fernández, mientras que Alberto Sanz fue el subcampeón. En dobles, los campeones fueron Txema Cayuela y Alberto Basurte.

Veteranos +45

Diego Ayala y Carmen Carrascal se proclamaron campeones del Campeonato Navarro. Ana Ayesa fue subcampeona.

Veteranos +55

Javier Pablo Garayoa fue el campeón del Campeonato Navarro.

Veteranos +65

Ignacio Iribarren fue el subcampeón del Campeonato Navarro.

Otros resultados individuales

Eduardo Sanz se proclamó campeón de la 51ª Edición de la Copa Potter de Veteranos +45 representando a España jugando y ganando a Bélgica, Francia e Italia.

Iñaki Montes: al terminar su carrera universitaria decide dar el salto y comenzar una carrera como profesional del tenis y se mete dentro de los top 600 del mundo.

Antonio Prat consigue 3 puntos ATP en el torneo de Bakio. Nuestros jugadores en Estados Unidos estudiando y jugando a tenis gracias a una beca académica y deportiva: Iñaki Montes, Antonio Prat, Alex Martínez, Iker Gaztambide, Luis López, Jaime Soria.

RESULTADOS DE NUESTROS EQUIPOS

Equipo Sub10 Masculino

Campeón Navarro.

Equipo Sub10 Femenino

Campeón Navarro.

Equipo Alevín Masculino

Campeón Navarro.

Octavofinalista en el Campeonato de España Alevín celebrado en Murcia.

Equipo Alevín Femenino

Campeón Navarro.

4º clasificado en el Campeonato de España Alevín celebrado en Murcia.

Equipo Alevín Mixto

Campeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano-Cántabro.

Equipo Infantil Masculino

Subcampeón Navarro.

Octavofinalista del Campeonato de España Infantil celebrado en Barcelona.

Equipo Infantil Femenino

Campeón Navarro.

Semifinalista del cuadro de consolación del Campeonato de España Infantil celebrado en Barcelona.

Equipo Infantil Mixto

Campeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano-Cántabro.

Equipo Cadete Masculino

Campeón Navarro.

Octavofinalista del Campeonato de España Cadete celebrado en Terrassa.

Equipo Cadete Femenino

Subcampeón Navarro.

Equipo Cadete Mixto

Campeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano-Cántabro.

Equipo Junior Masculino

Campeón Navarro.

Equipo Junior Femenino

Campeón Navarro.

Equipo Junior Mixto

Campeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano-Cántabro.

Equipo Absoluto Masculino

Campeón Navarro.

Campeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano Cántabro.

Mantiene la 2ª Categoría en el Campeonato de España.

Equipo Absoluto Femenino

Campeón Navarro.

Campeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano Cántabro.

Mantiene la 2ª Categoría en el Campeonato de España.

Equipo Absoluto Mixto

Campeón del Campeonato Vasco-Navarro-Riojano Cántabro.

Equipo Veteranos +35

Campeón Navarro.

Mantiene la 2ª Categoría Nacional en el Campeonato de España.

Equipo Veteranos +40

Mantiene la 1ª Categoría Nacional en el Campeonato de España.

Equipo Veteranas +45

Subcampeón Vasco-Navarro Riojano Cántabro.



EVENTOS Y COMPETICIONES ORGANIZADAS

Circuito Social por categorías: es un Circuito Social formado por dos Torneos que se disputa en grupos de jugadores con nivel similar. En el Torneo disputado en junio hubo una participación de 120 jugadores y en el de septiembre se inscribieron 84 socios.

Otros torneos que ha organizado la Sección de Tenis:

- Torneos de Minitenis y Bola Verde (junio y Navidad).
- 38º Circuito de Tenis Cadete "Intersport Irabia-Dunlop (enero).
- Campeonato Navarro Alevín (marzo).
- Trofeo Club Tenis Pamplona de Semana Santa (abril).
- 28º Circuito de Tenis Alevín "Intersport Irabia-Dunlop (mayo).
- Campeonato Navarro de Veteranos (mayo).
- Trofeo Social (junio).
- 38º Circuito de Tenis Infantil "Intersport Irabia-Dunlop (junio).
- Trofeo Club Tenis Pamplona (agosto).
- Campeonato Navarro Absoluto (agosto).
- Trofeo Social (septiembre).
- 38º Circuito de Tenis Cadete "Intersport Irabia-Dunlop (septiembre).
- Mutua Madrid Open Sub16 (septiembre).
- 35º Circuito Navarro Absoluto (septiembre).
- 38º Circuito de Tenis Infantil "Intersport Irabia-Dunlop (octubre).
- Trofeo Club Tenis Pamplona Fin de Año (noviembre)

Otras iniciativas de interés:

- Tenis por equipos.
- Tenis por equipos de colores.
- Aprende a competir.
- Preparación física específica para tenis.
- Amistoso de veteranos con el Real Club Tenis San Sebastián.
- Tennis & Beer (junio-septiembre).
- Mañanas de tenis (todos los martes de la temporada de verano).
- Tennis & Turrón (diciembre).
- Torneo familiar de Navidad (diciembre-enero).



TAEKWONDO

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenador: Mikel Martínez

La escuela de taekwondo contó la temporada 2024 - 2025 con 41 alumnos, que recibieron clase en la sala 3 de Mutilva.

Esta sección organiza todos los años, en el mes de junio, el Campeonato infantil de taekwondo. Este año celebramos la 27ª edición, pretende ser la primera experiencia en competición para todos los que se inician en este deporte, contando con más de 100 deportistas.

Además, la mayoría de alumn@s de la escuela han superado sus exámenes de cambio de cinturón, demostrando el aprendizaje adquirido durante la temporada.

La participación en competición fue la siguiente:

- Campeonato Club de Tenis Pamplona: 15 deportistas.
- Liga Aedona: 14 deportistas.
- Juegos Deportivos de Navarra: 6 deportistas.
- Campeonato Navarro de poomsae Infantil: 1 deportistas.
- Campeonato Navarro Promesas: 2 deportistas.
- Campeonato Navarro de poomsae Adultos: 4 deportistas.
- Open Arrigorriaga: 2 deportistas
- Campeonato de España Infantil de poomsae; 1 deportista.
- Campeonato de España Cadete de comabate; 1 deportista.
- Campeonato de España Absiluto de poomsae; 4 deportista.

Deportistas integrantes de las diferentes selecciones navarras: 5 deportistas.



JUDO

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenador: Miguel Inda

Durante la temporada 2024-2025, la escuela de judo contó con la participación de 27 deportistas distribuidos entre los niveles de iniciación, perfeccionamiento y competición.

Las sesiones de entrenamiento se llevaron a cabo en la sala 4 de Mutilva.

A lo largo del curso, el alumnado participó en los Juegos Deportivos de Navarra en las categorías alevín, infantil y cadete. Como novedad, el club ha incorporado por primera vez a un representante en el equipo de arbitraje. Además, dos alumnos están cursando el Grado 1 de Técnico Deportivo, con el objetivo de reforzar e impulsar la formación dentro de la disciplina.

GIMNASIA ARTÍSTICA

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenadora: Maday Cabrera

La escuela de gimnasia artística ha contado esta última temporada con 76 niñas repartidas en los cuatro niveles existentes (iniciación, avanzado, precompetición y competición).

Hasta el momento se ha participado en diversas competiciones de los Juegos Deportivos de Navarra y en el Campeonato Navarro individual. Concretamente en este último participaron 5 gimnastas del Club (Maidar Legara, Helene Prieto, Mixele Ariz, Chloe Sola y Ariadna Jiménez), y obtuvieron un total de 22 medallas: 16 de oro, 5 de plata y 1 de bronce.

Las próximas semanas Chloe Sola participará en el Campeonato de España de vía olímpica y posteriormente Maidar Legarra, Mixele Ariz, Ariadna Jiménez y Adriana Cutiérrez competirán en el Campeonato de España de base que tendrá lugar en Alcoy del 1 al 5 de julio.



WATERPOLO

Responsable: Iñaki Tirapu

Entrenador: Josecho Villanueva

El equipo de waterpolo ha contado esta temporada con 52 inscritos, lo que ha permitido establecer cuatro categorías (alevín, infantil, cadete y seniors).

La categoría senior ha participado en la liga navarra mientras que los alevines, infantiles y cadetes han participado en los juegos deportivos de Navarra.

Además, seis de nuestros jugadores de categoría infantil han sido por primera vez en el club, seleccionados por Navarra para participar en el Campeonato de España de autonomías que se celebró en Mallorca.

Por otra parte 8 de nuestras jugadoras han reforzado las alineaciones de otros clubes en Navarra para competir en la Liga Vasca con gran éxito en sus categorías.

Todo ello contribuye a que el waterpolo tenga mayor protagonismo dentro de nuestro club.

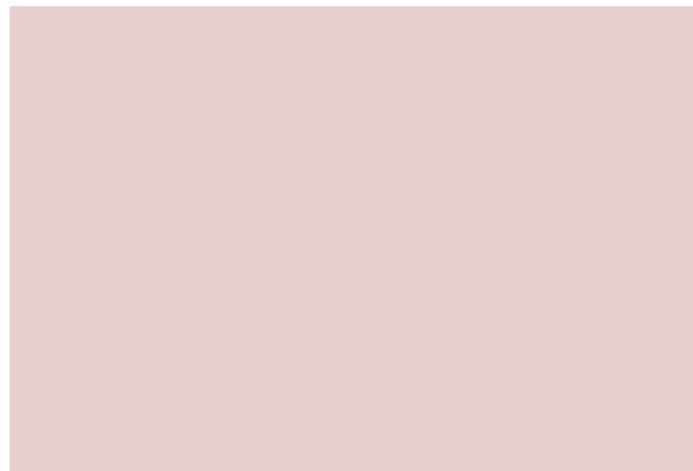
ACTIVIDAD DEPORTIVA EN SALA

La otra vertiente de la temporada deportiva del Club la conforman las actividades deportivas que se imparten en sala, también llamadas "actividades dirigidas". A diferencia de las escuelas, las actividades se dirigen fundamentalmente a personas adultas que desean hacer deporte en grupo guiados por un monitor, una o varias horas a la semana.

Durante la temporada 2024-2025, el Club impartió clases de las siguientes actividades deportivas:

- Acuagym (4 horas semanales)
- Body Pump (14 horas semanales)
- Body Combat (1 horas)
- Body Attack (1 hora)
- Boxeo (3 horas semanales)
- Ciclo indoor (12 horas semanales)
- Ciclo tonic (2 horas semanales)
- Core (4 horas semanales)
- Entrenamiento Funcional (5 horas semanales)
- Espalda sana (2 hora a la semana)
- Fitness (4 horas a la semana)
- GAP (4 horas a la semana)
- Gimnasia senior (10 horas semanales)
- Gimnasia para grupos sensibles (2 horas semanales)
- Gimnasia de mantenimiento (2 horas semanales)
- Kids training (2 horas semanales)
- Mente y cuerpo en movimiento (3 horas semanales)
- Interval Training (3 horas semanales)
- MMA (4 horas semanales)
- Movilidad articular y tonificación (3 horas semanales)
- Pilates (28 horas semanales)
- Preparación física (4 horas semanales)
- TRX (4 horas semanales)
- Yoga (13 horas semanales)
- Zumba (2 horas semanales)

Las clases impartidas suponen 141 horas de deporte en sala a la semana.



Las actividades de la temporada fueron impartidas por los siguientes monitores:

- Alicia Elizalde: ciclo indoor y TRX.
- Juanjo Armañanzas: Yoga.
- Lourdes Arana; body pump, Interval training, gimnasia senior, mente y cuerpo en movimiento, marcha nórdica, pilates y Core.
- Maday Cabrera: GAP y pilates.
- Mariana Sampastú: gimnasia senior, gimnasia de mantenimiento, pilates, TRX y body pump.
- Martín Iriarte: Core.
- Mikel Martínez: training kids.
- Minako Hiro: yoga.
- Rosa López: Fitness y ciclo tonic.
- Susana Lapido: pilates, GAP, body pump y espalda sana.
- Victor Armisén: boxeo y MMA.

También se contó con las empresas colaboradoras Sedena y AquaSport.

En la temporada 24-25, el Club ofreció tres posibilidades de alta para practicar las actividades deportivas:

-Inscripción a un grupo fijo: se registraron 2.047 inscripciones de este tipo.

-Contratación de sesiones sueltas: entre los meses de septiembre y abril, se contrataron un total de 4.223 sesiones sueltas a través de la web.

-Bono Activo: 8 personas escogieron la opción de bono, con la que pueden asistir a todas las sesiones deportivas que deseen por una cuota fija.

ENTRENAMIENTO EN CASA CON VÍDEOS DE LES MILLS

Esta temporada, el Club siguió ofreciendo a todos sus socios el servicio de vídeos de Les Mills.

Con este servicio, el socio puede ver vídeos de alta calidad de 10 actividades deportivas a través de la app o de la web del Club y practicar deporte desde casa en el horario que mejor le venga.

Se trata de una propuesta que puede ser de interés para las personas con poco tiempo, horarios cambiantes o que debido a la pandemia no quieran practicar actividades dirigidas en grupo en el Club.

También son adecuados para complementar las actividades que se realizan en el Club con sesiones en casa.

Los vídeos de las actividades son de muy alta calidad y su duración es la de una sesión completa: entre 15 y 60 minutos, en función de la actividad.

Para acceder a estos vídeos, los socios deben darse de alta en el servicio. Posteriormente, pueden acceder a ellos a través de la web o de la app del Club y verlos en su móvil, su tablet o en su televisión.



EL GIMNASIO

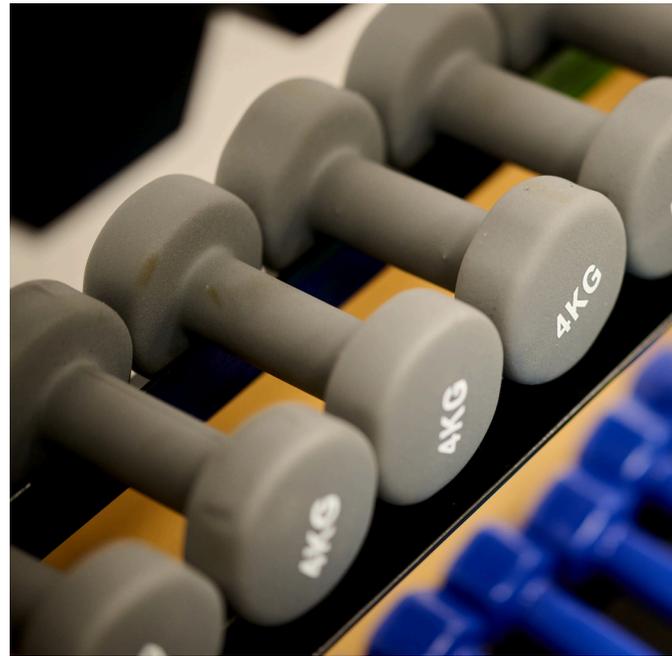
El servicio de Gimnasio pretende facilitar la actividad física de las personas mayores de 16 años.

El gimnasio cuenta con un espacio de 562 metros cuadrados y está ubicado en el edificio de vestuarios. Está dividido en tres zonas con diferentes fines para favorecer el entrenamiento: la zona cardiovascular, zona de estiramientos y zona de fuerza con máquinas y zona funcional.

Cada año, se realizan compras de material y renovaciones de máquinas para que el gimnasio siempre cuente con equipamientos de vanguardia.

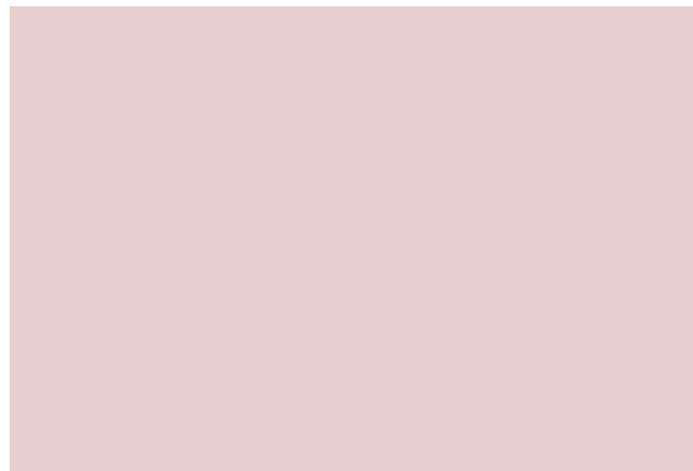
Durante todo el horario de servicio del Gimnasio existe personal debidamente cualificado, profesionales de la educación física para asesorar e informar a nuestros socios en todo lo relacionado con la creación de programas de entrenamiento personal y acondicionamiento físico.

En la última temporada, los monitores del gimnasio han sido: Alfonso Salvador, Lucía Asirón, Martín Iriarte, Eduardo Buldain y Alicia Elizalde.



EVOLUCIÓN DE INSCRITOS

En el año 2024 se dieron de alta **2.436 cuotas** para poder acceder (anual, semestral, trimestral y bonos de 30, 10 y 1 sesión).



ENTRENAMIENTOS PERSONALES

El servicio de entrenamientos personales del Club se dedica a ofrecer **entrenamientos físicos personalizados**, gracias a los cuales la persona pueda lograr sus objetivos físicos o de salud.

Los entrenamientos son definidos por un entrenador profesional, experto en la materia, y se desarrollan en el propio Club con él.

El servicio consiste en un programa de entrenamientos personales, compuesto de sesiones de 1 hora de duración que pueden desarrollarse de manera:

- Individual
- En parejas
- En grupos de 3 a 5 personas

Los monitores del Club en la última temporada han sido:

- Diego Corral
- Óscar Barbarin
- Álvaro Vaquero
- Mikel Martínez
- Alicia Elizalde
- Lucía Asirón
- Asier Aspurz (SEDENA)
- María Romero (SEDENA)

Este servicio ha impartido durante el año 2024, **1763 entrenamientos**.

GRUPOS DE SENDERISMO Y CICLOTURISMO

El Club cuenta con un grupo de senderismo y otro de cicloturismo. Se trata de grupos autónomos, que no dependen de la estructura del Club y que son liderados por socios que realizan esta función de manera voluntaria.

SENDERISMO

El grupo de senderismo está liderado por Patxi París. Este grupo realiza salidas los domingos, por distintas cimas y rutas verdes de Navarra.

Están inscritas en el grupo unas 40 personas, y la media de asistencia a las salidas es de 20, aproximadamente.

CICLOTURISMO

El grupo de cicloturismo está liderado por Iñigo García de Eulate. Este grupo, compuesto por unos 75 cicloturistas, realiza salidas todos los sábados de enero a octubre.

En los últimos dos años, el grupo de cicloturismo ha emprendido dos iniciativas solidarias de gran relevancia:

- En el verano de 2020, realizaron una ruta de 500 km de manera ininterrumpida por toda Navarra, para recaudar fondos para las ONGs GERNA y ADACEN. Se recaudaron 4.500 euros para cada una.
- En 2021, realizaron la marcha Pamplona - Cambrils, también de manera ininterrumpida, con el objetivo de recaudar fondos para ANELA. Se recaudaron 4.000 euros.

VIDA SOCIAL

El Club ofrece una variada y completa agenda de eventos sociales diseñada para todos los perfiles. Estas actividades se organizan por temporadas, adaptándose a cada momento del año:

Agenda de Semana Santa

Durante las vacaciones de Semana Santa, el Club pone en marcha una programación especial con talleres infantiles, campamentos y una intensa agenda deportiva a través de sus escuelas de tenis, pádel, natación y gimnasia artística.



Agenda de verano (deportiva y social)

En los meses de verano, se celebran numerosos eventos que aprovechan al máximo el buen tiempo, con especial protagonismo de las actividades al aire libre. Entre los más destacados están el Día del Pañuelico —con nuestro propio txupinazo, encierro txiki y capea— y el Día del Socio, una jornada festiva con atracciones infantiles, chistorrada, espectáculos para toda la familia y una animada verbena por la noche.



Agenda de Navidad

Durante las fiestas navideñas, el Club organiza una amplia variedad de cursos, torneos y encuentros. En el ámbito social, destacan actividades como la actuación del coro del Club, el tradicional encendido navideño acompañado de chocolatada, la Cena Social de Navidad, actividades infantiles, bingo navideño, la llegada de la Carroza de los Carteros Reales, la visita de las dromedarias de SS.MM. los Reyes Magos y la actuación de los Abanderados Italianos. Todas estas propuestas contaron con una excelente participación por parte de los socios.



LUDOTECAS Y ACTIVIDADES INFANTILES

El club cuenta con dos salas dedicadas a los más pequeños. Por un lado el socio mas pequeño puede disfrutar de la ludoteca infantil (guardería) que cuenta con un gran parque infantil y diferentes zonas de juegos.

En el edificio de Cazadores está la sala juvenil, dirigida a los chavales de 8 a 14 años, que ofrece actividades para los más mayores y cuenta también con una gran zona lúdica.

Estas dos salas ofrecen una gran agenda social de actividades dirigidas para todos los niños del Club. Dispone de una programación de talleres durante los periodos estivales de Semana Santa y Navidad. También ofrece una semana especial para las celebraciones de Halloween y Carnavales cerrando estos dos actos con una cena social y animación infantil.

CAMPAMENTOS

En Navidad, verano y Semana Santa, el Club ofrece a sus socios campamentos que constan de un programa completo de juegos, manualidades y actividades lúdicas y deportivas para niños y niñas de 4 a 10 años.



ACTIVIDADES Y ESPACIOS PARA EL PÚBLICO SÉNIOR

El Club aumenta paulatinamente su oferta de actividades y espacios sociales y deportivos orientados al público senior.

En el área deportiva, los objetivos de estas propuestas son fomentar el deporte entre las personas mayores y mejorar su calidad de vida.

En el área social, se busca dotarlos de espacios de estancia con amigos o con personas de su entorno y de ofrecerles opciones de ocio adecuadas a sus gustos y necesidades.

ÁREA SOCIAL

El Club ofrece a este público diferentes espacios para que puedan disfrutar de zonas más tranquilas donde tomar un café o mantener una agradable conversación sin grandes bullicios.

Sala de lectura

La sala de lectura, situada en la segunda planta del edificio social, tiene como finalidad que el socio pueda disfrutar de un espacio en silencio y relajado para la lectura de prensa y revistas.

Sala de cartas

Actualmente la sala de cartas, además de dedicarse a estos juegos, es el lugar donde se imparten el bridge y el coro. También está en la segunda planta del edificio social.

En 2023, esta sala fue reformada para adecuarla en mayor medida al público senior. Con la actuación se pretendía que en la sala convivieran dos actividades: una parte del espacio se destina al juego de cartas y la otra es una zona de esparcimiento y conversación, acondicionada con butacas y sofás.



Bridge

El Club cuenta con un grupo de socios aficionados a jugar al bridge. Las clases son dinamizadas por Santiago Martinicorena y tienen lugar los miércoles por la tarde en la sala de cartas del Club.

Coro

Hace unos años, el Club apostó por lanzar su propio coro, en el que se animaron a participar una veintena de socios.

El profesor del coro es Patxi Martín, profesional de la música y responsable de varias agrupaciones corales de la región.

Los ensayos tienen lugar los lunes de 19 a 21 h en la sala de cartas.

Veladas musicales en junio

Durante el mes de junio el Club oferta música en directo de acompañamiento en la terraza del Club.

Comida de San Fermín

Con motivo de una de las fechas más importantes para un pamplonica, el Club organiza para sus socios una comida que se celebra desde hace unos años el día 8 de julio. Esta celebración tiene lugar en el salón social y está acompañada por música en directo.

ÁREA DEPORTIVA

Gimnasia Senior

Gimnasia senior es una actividad que busca aumentar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años a través de la mejora de la condición física. En las clases se realizan ejercicios adecuados a esa franja de edad orientados a mejorar principalmente la fuerza, la movilidad, el equilibrio y la resistencia.

La Gimnasia Senior que se realiza en el Club es ideal tanto para quienes siempre han practicado deporte como para los que no. Los ritmos de adaptan en función de la fuerza y las condiciones físicas del alumnado, con la finalidad de conservar un estado físico saludable y asegurando su eficacia con los ejercicios. Hay un total de 159 inscritos.

Gimnasia para grupos sensibles

Se trata de una actividad para mejorar la condición física de las personas que cuentan con alguna patología de movilidad reducida y no puedan realizar actividades de gran impacto.

También es una actividad enfocada a personas con edades avanzadas que tengan un nivel físico bajo o que no puedan seguir el ritmo de una actividad colectiva.

En esta especialidad se realizan ejercicios debidamente cuantificados, de intensidad baja, que les ayuden a mejorar su calidad de vida. Las clases están formadas por grupos muy reducidos. La última temporada contó con 23 inscritos.

Yoga

El yoga busca, a través de las posturas, movimientos y control de la respiración, en perfecta armonía en términos de práctica física y mental.

La enseñanza de los ejercicios busca un estado de relajación máximo al mismo tiempo que mejora la calidad de movimientos de quienes lo practican. Dedicar unos minutos a practicar yoga en nuestra vida diaria es muy adecuado para percibir sus beneficios tanto a nivel físico como mental. Esta actividad cuenta con 111 inscritos.

Marcha nórdica

Este tipo de marcha es un ejercicio físico aeróbico moderado que proviene del esquí del fondo, considerado uno de los deportes más completos. Consiste en caminar con dos bastones impulsándose a la vez que te apoyas en ellos, con lo que desarrolla la musculatura del tren superior disminuyendo la sobrecarga de las articulaciones del tren inferior. De este modo se mejora la movilidad de la espalda y el erguimiento corporal. El Club ofrece un curso de marcha nórdica compuesto por una sesión teórico-práctica y por 5 salidas por Pamplona. Esta actividad cuenta con 54 inscritos.

Tenis: Mañanas de tenis.

Es una actividad que se organiza para los socios en horario de mañana de lunes a viernes. La clase consiste en comenzar con un pequeño entrenamiento y a continuación se hacen unos dobles entre todos. A lo largo de la temporada se organizan pequeños torneos relámpagos. Esta actividad cuenta con 25 inscritos.

Natación para Mayores

La actividad de natación para mayores consiste en un grupo reducido de perfeccionamiento, que trabaja con el objetivo de adaptar los distintos estilos de nado a estas edades. La práctica de esta disciplina tiene multitud de beneficios: es bueno para el corazón y la presión arterial, reduce el estrés y mantiene a los usuarios en forma. Actualmente hay 13 inscritos.



**La información contenida en este documento
recoge la realidad deportiva y social del
Club Tenis Pamplona
a 31 de diciembre de 2024.**

**Esta memoria se irá
actualizando anualmente.**

**Para obtener más información sobre los temas
reseñados, se pueden poner en contacto con la
dirección del Club o enviar un correo electrónico a
comunicacion@club-tenis.com**



**Club Tenis
Pamplona**