

SEMANA SANTA
2023



# **CAMPAMENTOS**

El Club ofrece campamentos de Semana Santa. Constarán de un programa completo de juegos, manualidades y actividades lúdicas y deportivas que se definirán en función de las edades y características de los inscritos.

#### **EDADES**

Dirigidos a niños y niñas nacidos entre 2011 y 2019.

#### **FECHAS Y HORARIO**

Días 11, 12, 13 y 14 de abril de 2023, en horario de 8 a 14 h o de 9 a 14 h.

#### **PRECIOS**

- Con horario de 8 a 14 h:
  - o Día suelto: 31 euros.
  - o 4 días : 110 euros.
- Con horario de 9 a 14 h:
  - o Día suelto: 26 euros.
  - o 4 días: 92 euros.

# **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones deben realizarse a través del siguiente formulario:

# **Acceder al formulario**

#### **AVISOS**

- El plazo de inscripción finaliza el martes 4 de abril.
- Las plazas son limitadas y se asignan por orden de inscripción.

# **MÁS INFORMACIÓN**

En la oficina del Club o enviando un mail a comunicacion@club-tenis.com

# OFERTA LÚDICA: TALLERES INFANTILES

El Club ofrece talleres infantiles, dirigidos a niños y niñas de 3 a 12 años. Tendrán lugar todos los días del miércoles 5 al domingo 16 de abril en horario de mañana (de 11:30 a 13:30 h) y de tarde (de 17:30 a 19:30 h).

### Programación de las actividades:

Día:	A las 11:30 h:	A las 17:30 h:
Miércoles 5	-	Taller gafas de conejo
Jueves 6	Juegos de mesa	Taller de mozorros
Viernes 7	Crossfit	Taller de gallinas con huevos
Sábado 8	Títeres de pollito	Taller de tatuajes
Domingo 9	Globoflexia	Dibujos para colorear
Lunes 10	Juegos en el frontón	Taller de pulseras
Martes 11	Actuación de títeres	Taller de viseras
Miércoles 12	Búsqueda de huevos de Pascua	Taller móvil
Jueves 13	Gynkana	Taller de coronas
Viernes 14	Realización de un mural	Taller de guirnaldas
Sábado 15	Taller de matriuskas	Pintacaras
Domingo 16	Huevos con sorpresa	Película

### **Avisos**:

- El programa de actividades infantiles está sujeto a modificaciones.
- Se recomienda traer bata a los talleres.
- Los niños y niñas que asistan a los talleres deben estar acompañados de un adulto responsable de su cuidado.
- Los talleres tendrán lugar en la guardería, excepto el indicado en el frontón.

# NATACIÓN

# **CURSOS INTENSIVOS**

La escuela de Natación ofrece cursos intensivos que tendrán lugar del 11 al 14 de abril. Los cursos están compuestos por **4 clases de 30 minutos de duración**.

Días de clase: 11, 12, 13 y 14 de abril.

# **Niveles y horarios por nivel:**

- **Nivel familiarización**: Para niños de 2 a 3 años sin contacto previo con el agua. En este nivel hay 4 plazas por grupo.
  - Durante la clase es necesario el acompañamiento de un adulto dentro del agua con cada niño.
  - o Horario: De 12:30 a 13 h.
- **Nivel 0**: Para niños y niñas con 3 años cumplidos que no saben nadar. En este nivel hay 6 plazas por grupo.
  - o Horarios: de 11 a 11:30 h y de 11:30 a 12 h.
- **Nivel 1**: Para niños y niñas que han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua o realizan por lo menos 5 metros de nado sin material auxiliar. En este nivel hay 6 plazas por grupo.
  - Horarios: de 11 a 11:30 h y de 11:30 a 12 h.
- Escuela: Para asistir a este nivel, los alumnos deben nadar por lo menos 15 metros de nado ininterrumpido sin material auxiliar. En este nivel hay 6 plazas por grupo.
  - Horario: de 12 a 12:30 h.
- Perfeccionamiento: Para asistir a este nivel, se debe saber nadar por lo menos 50 metros de modo ininterrumpido y tener control al menos sobre los estilos crol y espalda. En este nivel hay 6 plazas por grupo.
  - o Horario: de 12 a 12:30 h.

Precio: 28 €

### Inscripciones y más información:

Para inscribirse o solicitar más información se debe escribir a Imanol Ballano, responsable de la escuela, a i.ballano@club-tenis.com, indicando nombre, apellidos, nivel y horario escogido. El plazo de inscripción finaliza el miércoles 5 de abril.



# **CURSOS INTENSIVOS**

La escuela de Pádel ofrece cursos intensivos compuestos por **4 clases de 1 hora de duración**.

Días de clase: 11, 12, 13 y 14 de abril.

Horarios: De 10 a 14 h o de 17 a 20 h. Horario a convenir con Félix Azagra.

Plazas: Cada grupo debe tener un mínimo de 3 inscritos y un máximo de 4.

Precio: 49 €

# Inscripciones y más información:

Para inscribirse o solicitar más información se debe escribir a Félix Azagra, responsable de la escuela de Pádel, a la dirección f.azagra@club-tenis.com El plazo de inscripción finaliza el miércoles 5 de abril.

# GIMNASIA ARTÍSTICA

# **CURSO PARA ALUMNAS DE LA ESCUELA:**

# **NIVELES INICIACIÓN, PERFECCIONAMIENTO Y PRECOMPETICIÓN**

• Días de clase: 11, 12, 13 y 14 de abril.

• Horario: De 10 a 11 h.

• Precio: 17 €

• Inscripciones y más información:

- Para inscribirse, se debe escribir a Iñaki Tirapu, responsable de la escuela, a la dirección deportes@club-tenis.com.
- o El plazo de inscripción finaliza el miércoles 5 de abril.
- Si no se cuenta con un número mínimo de personas inscritas, la actividad podrá cancelarse.

# **NIVEL COMPETICIÓN**

• Días de clase: 11, 12, 13 y 14 de abril

• Horario: De 11 a 13:30 h.

• **Precio**: 30 €

• Inscripciones y más información:

- Para inscribirse, se debe escribir a Iñaki Tirapu, responsable de la escuela, a la dirección deportes@club-tenis.com.
- El plazo de inscripción finaliza el miércoles 5 de abril.
- Si no se cuenta con un número mínimo de personas inscritas, la actividad podrá cancelarse.

# **TENIS**

# **CAMPAMENTO**

La escuela de Tenis ofrece un campamento en el que se combinan las clases técnicas con la preparación física, el almuerzo y los juegos. Dirigido a niños y niñas **de 7 a 13** años, de cualquier nivel deportivo.

- Días de clase: 11, 12, 13 y 14 de abril.
- Horario: de 9 a 14 h.
- **Plazas:** Cada grupo del campamento tendrá un máximo de 12 alumnos. Se ofrecen 24 plazas en total.
- Precio: 89 €
- Inscripciones: La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:

# Acceder al formulario de inscripción

- Plazo de inscripción: El plazo de inscripción finaliza el martes 4 de abril.
- Más información: escribiendo un correo electrónico a m.garai@club-tenis.com

# **ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO**

Se ofrecen entrenamientos específicos de tenis con sesiones diarias de 1 o 2 horas de duración.

- **Días de clase**: 11, 12, 13 y 14 de abril.
- Horario: Las clases se impartirán en la franja de 9 a 14 h.
- Niveles: Todos
- Plazas: Cada grupo tendrá un máximo de 6 alumnos.
- Precio:
  - 1 hora al día: 44,1 euros2 horas al día: 78.75 euros
- Inscripciones: La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:

# Acceder al formulario de inscripción

- Plazo de inscripción: El plazo de inscripción finaliza el martes 4 de abril.
- Más información: escribiendo un correo electrónico a m.garai@club-tenis.com

# ESCUELA DE COMPETICIÓN

Se ofrecen entrenamientos para alumnos de la escuela de competición con sesiones diarias de 1 o 2 horas de duración. Plazas limitadas.

- Días de clase: 11, 12, 13 y 14 de abril.
- Horario: Las clases se impartirán en la franja de 9 a 14 h.
- Plazas: Cada grupo tendrá un máximo de 4 alumnos.
- Precio:
  - 1 hora al día: 49,5 euros2 horas al día: 88 euros
- Inscripciones: La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:

### Acceder al formulario de inscripción

- Plazo de inscripción: El plazo de inscripción finaliza el martes 4 de abril.
- Más información: escribiendo un correo electrónico a m.garai@club-tenis.com

# ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO DE CONTROL Y PUNTOS

La escuela de Tenis ofrece un entrenamiento específico durante Semana Santa para el alumnado de competición, precompetición y perfeccionamiento.

Se ofrece la posibilidad de asistir a clase 1 o 2 horas al día, en distintos horarios. Los grupos serán de 7-8 jugadores como mínimo y las clases se impartirán en dos pistas con un monitor.

- Días de clase: 11, 12, 13 y 14 de abril.
- Horario: Las clases se impartirán en la franja de 9 a 14 h.
- Precio:
  - 1 hora al día: 28 euros2 horas al día: 56 euros
- Inscripciones: La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:

#### Acceder al formulario de inscripción

- Plazo de inscripción: El plazo de inscripción finaliza el martes 4 de abril.
- Más información: escribiendo un correo electrónico a m.garai@club-tenis.com

# MONOGRÁFICO SERVICIO Y RESTO

Como novedad, se ofrecen una sesiones de servicio y resto que se adaptarán al nivel de cada participante.

- Días de clase: 11 y 13 de abril.
- Horario: Las clases se impartirán de 20 a 21 h.
- Plazas: Cada grupo tendrá un mínimo de 4 y un máximo de 6 alumnos.
- Precio: 10 euros por sesión y participante.
- Inscripciones: La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:

# Acceder al formulario de inscripción

- Plazo de inscripción: El plazo de inscripción finaliza el martes 4 de abril.
- Más información: escribiendo un correo electrónico a e.sanz@club-tenis.com

# TORNEO ABIERTO CLUB TENIS PAMPLONA

Del 9 al 15 de abril, se va a celebrar el Torneo Abierto Club Tenis Pamplona. Contará con las siguientes categorías masculinas y femeninas: Sub10, alevín, infantil, cadete, junior, absoluto y veteranos +55, +65 y +70.

Es necesario licencia para apuntarse.

Los partidos de las categorías sub10 a junior podrán disputarse por las mañanas.

- **Precio**: 18 euros en caso de inscribirse a una categoría y 32 euros en caso de jugar dos categorías. No está permitido jugar más de dos categorías por participante.
- Inscripciones: La inscripción debe realizarse a través del siguiente enlace:

### Acceder al formulario de inscripción

- Plazo de inscripción: El plazo de inscripción finaliza el martes 4 de abril.
- Más información: escribiendo un correo electrónico a m.garai@club-tenis.com
- Competición:
  - Los partidos se jugarán a tres tie break sets categorías infantil, cadete, júnior y absoluta.
  - En el resto de categorías, serán a dos tie break sets con super tie break a 10 puntos en caso de empate a set.
  - Habrá fase de consolación en sub 10 y alevín a dos sets de 4 juegos cada uno con tie break en el 4-4 y el tercer set será un super tie break a 10 puntos.

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN SALA

Los días 11, 12 y 13 de abril el Club ofrece las siguientes actividades:

#### Martes 11 de abril

- De 18 a 19 h: Interval Training, con Lourdes Arana.
- De 19 a 20 h: Fitness, con Rosa López.
- De 20 a 21 h: Ciclo indoor, con Alicia Elizalde.

#### Miércoles 12 de abril

- De 9 a 10 Pilates, con Lourdes Arana.
- De 10 a 11 Body Pump, con Lourdes Arana.
- De 19 a 20 h Ciclo indoor, con Alicia Elizalde.
- De 20 a 21 h Body Attack, con María.

#### Jueves 13 de abril

- De 18 a 19 Core. con Lourdes Arana.
- De 19 a 20 h Fitness, con Rosa López.
- De 20 a 21 Ciclo indoor, con Alicia Elizalde.

Las sesiones tendrán 60 minutos de duración y un precio de 5,20 euros.

Las personas interesadas en asistir a cualquier sesión deben reservar su plaza a través de la página web o de la app del Club. Si 24 horas antes de la clase no se cuenta con un número significativo de personas inscritas, la clase podrá suspenderse.

**Más información**: para más información, pueden escribir a Iñaki Tirapu, responsable de las actividades deportivas, a la dirección i.tirapu@club-tenis.com

