



Club Tenis
Pamplona



Programa de Navidad 2023-2024

Eventos Sociales

Encendido Navideño

El viernes 1 de diciembre tendrá lugar el acto de encendido de la iluminación navideña del Club.

Este encendido será a las 18 h en la terraza del edificio social.

Quienes asistan al evento disfrutarán de música y chocolate con churros.

Actuación del coro del Club

El coro del Club ofrecerá una actuación el lunes 18 de diciembre a las 20 h en el restaurante. En ella interpretará varios villancicos trabajados durante el primer trimestre de curso.



Actividades infantiles

Del 23 de diciembre al 7 de enero, a las 11.30 y a las 18 h, en la guardería tendrán lugar actividades lúdicas infantiles. El programa es este:

Día:	Mañana:	Tarde:
Sábado 23	Taller del títere de Grinch	Concurso de christmas
Domingo 24	Juegos en familia	-
Martes 26	Master class de baile	Taller de bolas de nieve
Miércoles 27	Cuentacuentos Musas y Fusas	Taller chimeneas
Jueves 28	Mural	Taller de móvil de Navidad
Viernes 29	Búsqueda del tesoro	Taller de careta burrito sabanero
Sábado 30	Bienvenido 2024	Taller gafas navideñas
Domingo 31	San Silvestre	-
Martes 2	Master class de baile	Espectáculo La maleta de Lekim
Miércoles 3	Hinchables	Hinchables
Jueves 4	Cuentacuentos en inglés	Taller banderas abanderados
Viernes 5	Taller oro, incienso y mirra	-
Sábado 6	-	Taller de tatuajes
Domingo 7	Pintacaras	Globoflexia

Avisos:

- El programa de actividades infantiles está sujeto a modificaciones.
- Se recomienda traer bata a los talleres.
- Los niños y niñas que asistan a los talleres deben estar acompañados de un adulto responsable de su cuidado.
- Los hinchables serán en el frontón

Campeonato de Mus

El campeonato navideño de mus se disputará del 1 al 22 de diciembre. Las partidas se jugarán las tardes de martes a viernes en la sala de cartas. Las inscripciones al campeonato deben realizarse enviando un correo a Laura del Nido a l.delnido@club-tenis.com. La inscripción tiene un precio de 20€ por pareja y el plazo de inscripción finaliza el 27 de noviembre.

Campamentos

El Club ofrece campamentos navideños, que constarán de un programa completo de juegos, manualidades y actividades lúdicas y deportivas que se definen en función de las edades y características de los inscritos.

- **Edades:** Dirigidos a niños y niñas de 4 a 14 años (nacidos entre 2009 y 2019).
- **Fechas:** días 26, 27, 28 y 29 de diciembre de 2023 y 2, 3, 4 y 5 de enero de 2024. Son 8 jornadas en total.
- **Horario:** de 8 a 14 h o de 9 a 14 h.
- **Precios:**

Con horario de 8 a 14 h:	Con horario de 9 a 14 h:
◦ Días sueltos: 31 euros.	◦ Días sueltos: 26 euros.
◦ 4 días consecutivos: 110 euros.	◦ 4 días consecutivos: 92 euros.

- **Inscripciones:** En el siguiente formulario de la web del Club:

[Acceder al formulario de inscripción](#)

Avisos de interés

- Las plazas son limitadas y se asignan por orden de inscripción.
- Las inscripciones deben realizarse al menos con una semana de antelación.

Correo electrónico de contacto: comunicacion@club-tenis.com

Asociación de la Cabalgata de Pamplona

Un año más, el Club mantiene su colaboración con la Asociación de la Cabalgata de Pamplona. Por tanto, como ya es tradicional, durante las fiestas contaremos con las visitas de las **Dromedarias Reales, la Carroza de los carteros reales y los Abanderados Italianos.**

Las jornadas concretas en las que recibiremos estas visitas se conocerán en las próximas semanas.

Cena de Navidad

El sábado 16 de diciembre a las 21 h tendrá lugar en el salón social la tradicional cena de Navidad.

El menú es el siguiente:

Entrantes

Aperitivo de choricillos a la sidra
Surtido de ibéricos con tomaca
Ensalada templada de gulas y gambas con láminas de bacon
y vinagreta de frutos secos

Segundos (A elegir)

Centro de chuleta de buey a la plancha con piquillos
de Lodosa a baja temperatura
Carrilleras de cerdo estofadas con salsa de Oporto y daditos de patata
Lomo de merluza al estilo Orio con patata panadera

Postre

Sorbete de mojito con lima deshidratada y surtido de turrone

Bebida

Agua, vinos tinto, blanco y rosado y jarras de cerveza

Durante el postre se sortearán 10 cestas de Navidad.

Tras la cena, tendrá lugar una actuación de la orquesta Épsilon.

El precio de la cena es de 25 € por persona. Las entradas pueden adquirirse en la oficina del Club.

Bingo Navideño

El Club organiza sus tradicionales Bingos Navideños.

Se celebrarán los días 27, 28, 29 y 30 de diciembre a partir de las 18:30 h en el Salón Social.

Los premios serán cestas de Navidad, jamones, lotes navideños, etc.

Oferta Deportiva

Pelota: Torneo del Roscón

La escuela de Pelota organiza su tradicional Torneo del Roscón, que se disputa en dos categorías: el torneo de la escuela y el torneo social.

TORNEO DEL ROSCÓN DE LA ESCUELA DE PELOTA

Durante las fiestas navideñas, los alumnos de la escuela de pelota de este curso pueden participar en el Torneo del Roscón de la escuela. Los partidos de esta competición se juegan en el trinquete del 27 de diciembre al 5 de enero por las mañanas. Los alumnos de las categorías iniciales jugarán en la modalidad de paleta goma y los mayores a paleta cuero.

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a Asier Purroy, responsable de la escuela de Pelota, a la dirección a.purroy@club-tenis.com
El plazo de inscripción finaliza el 15 de diciembre.

TORNEO SOCIAL DEL ROSCÓN

Todos los socios que lo deseen pueden inscribirse para participar en el tradicional Torneo Social del Roscón de paleta argentina, que se disputa por parejas en el trinquete.

El torneo se jugará del 27 de diciembre al 5 de enero, y los partidos se celebrarán a partir de las 19 h.

El precio de la inscripción son 10 euros por pareja.

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a Asier Purroy, responsable de la escuela de Pelota, a la dirección a.purroy@club-tenis.com
El plazo de inscripción finaliza el 15 de diciembre.

Natación: Cursos intensivos

La escuela de Natación ofrece dos cursos intensivos durante las fiestas.

Curso del 26 al 28 de diciembre

Curso intensivo compuesto por 3 clases de 30 minutos.

Las clases serán los días 26, 27 y 28 de diciembre.

Precio: 22 euros.

Curso del 2 al 5 de enero

Curso intensivo compuesto por 4 clases de 30 minutos.

Las clases serán los días 2, 3, 4 y 5 de enero.

Precio: 29 euros.

Horarios (comunes a ambos cursos):

- Nivel 0 (piscina de enseñanza): clases de 10:30 a 11 h.
- Nivel 1 (piscina de enseñanza): clases de 11 a 11:30 h.
- Nivel Perfeccionamiento (piscina de 25 metros): clases de 11:30 a 12 h.
- Adultos (piscina de 25 metros): clases de 12 a 12:30 h.

Requerimientos y plazas por nivel:

- Nivel 0: Dirigido a niños y niñas con 3 años cumplidos que no saben nadar. En este nivel hay 6 plazas por grupo.
- Nivel 1: Para quienes han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua o realizan por lo menos 5 metros de nado sin material auxiliar. En este nivel hay 6 plazas por grupo.
- Nivel Perfeccionamiento: los alumnos de este nivel deben nadar por lo menos 25 metros de nado ininterrumpido sin material auxiliar. En este nivel hay 9 plazas por grupo.
- Adultos: los alumnos de este nivel deben nadar por lo menos 100 metros de nado ininterrumpido sin material auxiliar y, al menos, un relativo dominio del estilo crol.

Inscripciones y más información:

Las inscripciones se realizarán mediante el formulario habilitado en la web del Club o mediante la app, en el apartado de inscripciones de la temporada deportiva.

Para solicitar más información se debe escribir a Imanol Ballano, responsable de la escuela de Natación, a la dirección i.ballano@club-tenis.com.

50 ANIVERSARIO DE LA PISCINA CUBIERTA

El viernes 29 de diciembre se celebrará en el Club el 50 aniversario de la piscina cubierta, que fue inaugurada en octubre de 1973.

Con motivo de este aniversario tendrá lugar un destacado evento.

Se ofrecerá más información al respecto en las próximas semanas.

Tenis

ENCUENTRO DE LA ESCUELA DE ADULTOS: TENIS & TURRÓN

Encuentro dirigido a personas adultas que forman parte de la escuela, estén inscritos a cualquiera de las actividades de la sección o, simplemente, tengan afición por este deporte. Se jugarán puntos como si fuera "un 5 por parejas" para pasar un buen rato y, al terminar, los presentes tomarán algo juntos.

Día y horario: sábado 9 de diciembre de 12 a 13:30 h.

Lugar: A determinar.

Precio de la inscripción: 8,5 € por persona.

Modo de inscripción: La inscripción debe realizarse antes del 7 de diciembre a través de este formulario: [Acceder al formulario de inscripción.](#)

ENCUENTRO DE MINITENIS

Encuentro dirigido al alumnado de los niveles de minitenis e infantil 1.

Día y horario: sábado 16 de diciembre de 11 a 13 h.

Lugar: Pistas 4 y 5.

Precio de la inscripción: Entrega de un juguete solidario.

Modo de inscripción: La inscripción debe realizarse antes del 14 de diciembre en el tablón de las pistas 8, 9 y 10 o a través de este formulario:

[Acceder al formulario de inscripción.](#)

CAMPAMENTO DE TENIS

La escuela de Tenis ofrece un campamento para niños y niñas nacidos entre 2010 y 2018. Tendrán lugar en las pistas 8, 9 y 10 y su horario será de 9 a 14 h. El campamento se compondrá de 2 horas de entrenamiento de tenis, media hora de almuerzo, hora y media de juegos y 45 minutos de diversión.

Campamento del 27 al 29 de diciembre (3 jornadas)

Precio: 71 euros.

Campamento del 2 al 5 de enero (4 jornadas)

Precio: 94,50 euros.

Modo de inscripción: La inscripción debe realizarse antes del 15 de diciembre a través de este formulario: [Acceder al formulario de inscripción.](#)

Tenis

ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO DE CONTROL Y PUNTOS

La escuela de Tenis ofrece dos cursos de entrenamiento específico durante las fiestas para el alumnado de los niveles de competición, precompetición y perfeccionamiento.

Las clases se impartirán por las mañanas, en dos pistas con un monitor, y tendrán 7-8 jugadores. Se ofrece la posibilidad de asistir a clase 1 o 2 horas al día, en distintos horarios.

Semanas:

- Del 27 al 29 de diciembre (3 jornadas).
- Del 2 al 5 de enero (4 jornadas).

Precios:

- 1 hora al día: 22 € el curso de diciembre y 29,5 € el de enero.
- 2 horas al día: 44 € el curso de diciembre y 59 € el de enero.

Modo de inscripción: La inscripción debe realizarse antes del 14 de diciembre a través de este formulario: [**Acceder al formulario de inscripción.**](#)

ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO

La escuela de Tenis ofrece dos cursos de entrenamiento de una hora durante las fiestas para el alumnado de los niveles de minitenis, iniciación y adultos.

Las clases se impartirán por las mañanas con un mínimo de 6 jugadores. Se ofrece la posibilidad de asistir a clase 1 o 2 horas al día, en distintos horarios.

Semanas:

- Del 27 al 29 de diciembre (3 jornadas).
- Del 2 al 5 de enero (4 jornadas).

Precios:

- 1 hora/día: 28€ para 3 jornadas, 37€ para 4 jornadas y 46,50€ para 5 jornadas.
- 2 horas/día: 50€ para 3 jornadas, 66€ para 4 jornadas y 83€ para 5 jornadas.

Modo de inscripción: La inscripción debe realizarse antes del 14 de diciembre a través de este formulario: [**Acceder al formulario de inscripción.**](#)

Tenis

TENIS POR EQUIPOS DE COLORES

La escuela de Tenis ofrece a los alumnos de minitenis e iniciación nacidos entre 2014 y 2018 con un mínimo de nivel para participar en la actividad de tenis por equipos. Es una actividad donde van a jugar puntos individuales a tiempo formado parte de un equipo donde te toca jugar o te toca animar a tus compañeros. Los equipos se distribuyen por colores y la duración es de una hora y cuarto más o menos.

Fechas: 27 y 28 de diciembre y 3 y 4 de enero.

Precio: 6 euros por jornada.

Modo de inscripción: La inscripción debe realizarse antes del 14 de diciembre a través de este formulario: [Acceder al formulario de inscripción.](#)

TORNEO FAMILIAR DE DOBLES

La escuela de tenis organiza un torneo de dobles familiar. El único requisito para participar en este torneo es que los dos miembros de la pareja sean familia (padres/madres e hijos/hijas, nietos/nietas y abuelos/abuelas, tíos/tías y sobrinos/sobrinas, marido y mujer, etc.).

No es preciso licencia para apuntarse. Las parejas se agruparán por nivel.

Los partidos se disputarán del 26 de diciembre al 8 de enero, fecha prevista para la final.

Cada pareja jugará al menos dos partidos, pues habrá fase de consolación.

Partidos: Los partidos se jugarán a dos sets de 6 juegos con punto de oro y el tercero un super tie break.

Premios: los campeones obtendrán una camiseta y cartón pluma de recuerdo.

Precio de la inscripción: 12 euros por pareja.

Modo de inscripción: La inscripción debe realizarse antes del 15 de diciembre a través de este formulario: [Acceder al formulario de inscripción.](#)

Para obtener más información sobre la oferta navideña de la sección de tenis se puede contactar con María Garai en el correo m.garai@club-tenis.com

Actividades Deportivas

Durante las vacaciones de Navidad, el Club ofrece 23 sesiones de actividad deportiva en sala. Las personas interesadas en acudir a estas sesiones deben reservar su plaza a través del Área del Socio de la web del Club, en el apartado de Reserva de actividades.

El precio de las sesiones es de 5,50 € para las clases de 60 minutos y 8 € para las de 90 minutos.

En caso de que las actividades no tengan un número mínimo de personas inscritas, se suspenderán con un mínimo de 24 h de antelación.

Más información:

En caso de dudas o para solicitar más información se debe escribir a Iñaki Tirapu, responsable de las actividades deportivas, a la dirección i.tirapu@club-tenis.com

AGENDA DE ACTIVIDADES

Martes 26 de diciembre

9 a 10 h: Pilates con Mariana Sampastú
10 a 11 h: Gimnasia senior con Mariana Sampastú
18 a 19 h: Fitness con Rosa López
19 a 20 h: Ciclo Tonic con Rosa López

Miércoles 27 de diciembre

10 a 11:30 h: Yoga con Minako Hiro
18 a 19 h: Ciclo indoor con Alicia Elizalde
18 a 19:30 h: Marcha Nórdica con Lourdes Arana
19 a 20 h: Boxeo con Víctor Armisen
20 a 21 h: Body Pump

Jueves 28 de diciembre

9 a 10 h: Pilates con Mariana Sampastú
10 a 11 h: Gimnasia senior con Mariana Sampastú
18 a 19 h: Fitness con Rosa López
19 a 20 h: Ciclo Tonic con Rosa López

Martes 2 de enero

9 a 10 h: Pilates con Mariana Sampastú
10 a 11 h: Gimnasia senior con Mariana Sampastú
18 a 19 h: Fitness con Rosa López
19 a 20 h: Ciclo Tonic con Rosa López

Miércoles 3 de enero

10 a 11:30 h: Yoga con Minako Hiro
18 a 19 h: Ciclo indoor con Alicia Elizalde
19 a 20 h: Boxeo con Víctor Armisen

Jueves 4 de enero

9 a 10 h: Pilates con Mariana Sampastú
10 a 11 h: Gimnasia senior con Mariana Sampastú
18 a 19 h: Fitness con Rosa López
19 a 20 h: Ciclo Tonic con Rosa López



Club Tennis
Pamplona