

Navidad 2021-2022



Club Tenis
Pamplona

Eventos Sociales

Encendido Navideño

El viernes 26 de noviembre tendrá lugar el evento de encendido de la iluminación navideño del Club. Este encendido será a las 18 h en la terraza del edificio social.

Quienes asistan al evento disfrutarán de música y chocolate con churros.

Actuación del coro del Club

El lunes 20 de diciembre a las 20 h el coro del Club ofrecerá una actuación en la cafetería, en la que interpretará varios villancicos trabajados durante el primer trimestre de curso.



Concierto de la Coral del Valle de Aranguren

La Coral del Valle de Aranguren ofrecerá un concierto navideño en el salón social del Club el jueves 16 de diciembre a las 19:30 h.

La Coral Valle de Aranguren es una asociación dedicada al cultivo del canto coral y domiciliada en Mutilva, localidad perteneciente al Valle de Aranguren, de donde toma su nombre. Fue fundada en 1993, en la actualidad está formada por 37 voces mixtas.

Su repertorio incluye obras religiosas y profanas representativas de todos los periodos de la historia del canto coral desde el Renacimiento hasta nuestros días y con sus interpretaciones pretende servir a la cultura y honrar la obra de los grandes maestros polifonistas de ayer y de hoy.

Cena Social

El viernes 17 de diciembre tendrá lugar la Cena Social de Navidad.

El menú de la cena será el siguiente:

- Entrantes:
 - Aperitivo de choricillos a la sidra.
 - Surtido de ibéricos con tomaca.
 - Ensalada templada de langostinos y trigueros con vinagreta especial de la casa.
 - Delicias de fritos caseros en miniatura.
- Segundos (a elegir):
 - Centro de chuleta de buey con patatas y piquillos de Lodosa.
 - Carrilleras de cerdo estofadas al Oporto con crema fina de boniato.
 - Merluza salvaje al horno con refrito de hongos y panaderas.
- Postre: Panchineta casera con helado de galleta maría y chocolate caliente.
- Bebidas: vino tinto, blanco y rosado, jarras de cerveza y agua.

Durante el postre se sortearán 10 cestas de Navidad entre los asistentes, y seguidamente, se podrá disfrutar de la actuación de un DJ.

El precio de la cena es de 25 € por persona. Las entradas pueden adquirirse en la oficina. La cena tiene 140 plazas, que se asignan por orden de reserva.

Campamentos

El Club ofrece campamentos navideños, que constarán de un programa completo de juegos, manualidades y actividades lúdicas y deportivas que se definirán en función de las edades y características de los inscritos.

- **Edades:** Dirigidos a niños y niñas de 4 a 14 años (nacidos entre 2007 y 2017).
- **Fechas:** días 23, 24, 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre de 2021 y 3, 4, 5 y 7 de enero de 2022. Son 11 jornadas en total.
- **Horario:** de 9 a 14 h.
- **Precio:** 26 euros por jornada. 110 euros por 5 jornadas consecutivas.
- **Inscripciones:** En el siguiente formulario de la web del Club:

[Acceder al formulario de inscripción](#)

Avisos de interés

- Por cuestiones de organización, las inscripciones deben realizarse con al menos una semana de antelación.
- Las plazas son limitadas.
- La organización del campamento se realizará de acuerdo con la normativa sanitaria vigente referente al uso de la mascarilla.

Correo electrónico de contacto: comunicacion@club-tenis.com

Bingo Navideño

El año pasado, debido a la normativa sanitaria, no fue posible organizar el tradicional bingo navideño.

Este año esta actividad se retoma, con las mismas características que antes de la pandemia. El conocido bingo navideño de nuestro Club se celebrará los días 26, 27, 28, 29 y 30 de diciembre a partir de las 18:30 h. en el Salón Social.

Los premios serán cestas navideñas, jamones, chocolates, lotes de cava, estuches con embutidos...

Actividades infantiles

Del 23 de diciembre al 9 de enero, a las 11.30 y a las 18 h, en la guardería tendrán lugar actividades lúdicas infantiles. El programa es este:

Día:	Mañana:	Tarde:
Jueves 23	Cuenta Cuentos	Manualidades
Viernes 24	Gynkana	-
Domingo 26	Juegos de mesa	Película
Lunes 27	Mini Olimpiadas	Taller
Martes 28	Teatro infantil	Manualidades
Miércoles 29	Carta a los Reyes	Actividad creativa
Jueves 30	Taller	Cuenta Cuentos
Viernes 31	San Silvestre	-
Domingo 2	Crossfit	Globoflexia
Lunes 3	Hinchables	Hinchables
Martes 4	Taller	Rosco de Reyes
Miércoles 5	Manualidades	Dibujos para colorear
Jueves 6	Juegos de antaño	Taller
Viernes 7	Búsqueda del tesoro	Concierto
Sábado 8	Juego de la Oca	Taller de tatuajes
Domingo 9	Taller	Película

Avisos:

- El programa de actividades infantiles está sujeto a modificaciones.
- Se recomienda traer bata a los talleres.
- Los niños y niñas que asistan a los talleres deben estar acompañados de un adulto responsable de su cuidado.
- Los hinchables serán en el frontón.

Asociación de la Cabalgata de Pamplona

El Club mantiene su colaboración con la Asociación de la Cabalgata de Pamplona. Por tanto, como ya es tradicional, durante las fiestas contaremos con las visitas de las **Dromedarias Reales, la Carroza de los carteros reales y los Abanderados Italianos.**

Las jornadas concretas en las que recibiremos estas visitas se darán a conocer en las próximas semanas.

Oferta Deportiva

Pádel: torneo de jóvenes y mayores

La sección de pádel organiza un torneo de jóvenes y mayores, en el que podrán participar parejas de jugadores formadas por un adulto y un menor de 14 años. Los partidos serán los días 27, 28, 29 de diciembre y 3, 4 y 5 de enero por las tardes.

Precio: El precio de la inscripción son 10 € por pareja.

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a Félix Azagra, responsable de la escuela de Pádel, a la dirección f.azagra@club-tenis.com. El plazo de inscripción finaliza el 22 de diciembre.



Pelota: Torneo del Roscón

La escuela de Pelota organiza su tradicional Torneo del Roscón, que se disputa en dos categorías: el torneo de la escuela y el torneo social.

TORNEO DEL ROSCÓN DE LA ESCUELA DE PELOTA

Durante las fiestas navideñas, los alumnos de la escuela de pelota de este curso pueden participar en el Torneo del Roscón de la escuela. Los partidos de esta competición se juegan en el trinquete del 26 de diciembre al 5 de enero por las mañanas. Los alumnos de las categorías iniciales jugarán en la modalidad de paleta goma y los mayores a paleta cuero.

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a Asier Purroy, responsable de la escuela de Pelota, a la dirección a.purroy@club-tenis.com. El plazo de inscripción finaliza el 15 de diciembre.

TORNEO SOCIAL DEL ROSCÓN

Todos los socios que lo deseen pueden inscribirse para participar en el tradicional Torneo Social del Roscón de paleta argentina, que se disputa por parejas en el trinquete.

El torneo se jugará del 26 de diciembre al 5 de enero, y los partidos se celebrarán a partir de las 19 h.

El precio de la inscripción son 10 euros por pareja.

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a Asier Purroy, responsable de la escuela de Pelota, a la dirección a.purroy@club-tenis.com. El plazo de inscripción finaliza el 15 de diciembre.

Natación: Cursos intensivos

La escuela de Natación ofrece dos cursos intensivos durante las fiestas.

Curso del 27 al 31 de diciembre

Curso intensivo compuesto por 5 clases de 30 minutos.

Las clases serán los días 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre.

Precio: 35 euros.

Curso del 3 al 7 de enero

Curso intensivo compuesto por 4 clases de 30 minutos.

Las clases serán los días 3, 4, 5 y 7 de enero.

Precio: 28 euros.

Horarios (comunes a ambos cursos):

- Familiarización: clases de 10 a 10:30 h.
- Nivel 0: clases de 11:30 a 12 h.
- Nivel 1: se ofrecen dos grupos de este nivel, uno con las clases de 11 a 11:30 h y el otro con las clases de 12 a 12:30 h.
- Nivel Escuela: clases de 12:30 a 13 h.
- Nivel Perfeccionamiento: clases de 13 a 13:30 h.

Requerimientos y plazas por nivel:

- Familiarización: dirigido a niños y niñas de 2 a 3 años que no han asistido a cursillos. En este nivel hay 4 plazas por grupo.
- Nivel 0: Dirigido a niños y niñas con 3 años cumplidos que no saben nadar. En este nivel hay 6 plazas por grupo.
- Nivel 1: Para quienes han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua o realizan por lo menos 5 metros de nado sin material auxiliar. En este nivel hay 6 plazas por grupo.
- Nivel Escuela: los alumnos de este nivel deben nadar por lo menos 15 metros de nado ininterrumpido sin material auxiliar. En este nivel hay 9 plazas por grupo.
- Nivel Perfeccionamiento: en este nivel se deben nadar por lo menos 50 metros de nado ininterrumpido y tener control al menos sobre los estilos crol y espalda. En este nivel hay 9 plazas por grupo.

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a Imanol Ballano, responsable de la escuela de Natación, a la dirección i.ballano@club-tenis.com

Gimnasia Artística: curso intensivo

La escuela de Gimnasia Artística propone un curso intensivo de 5 sesiones.

Días: Las clases serán los días 27, 28 y 29 de diciembre y 3 y 4 de enero.

Precio: 20 euros.

Horarios:

- **Grupo de base:** clases de 10 a 11 h.
- **Grupo de competición:** clases de 11 a 13:30 h.

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a Iñaki Tirapu, responsable de esta escuela, a la dirección i.tirapu@club-tenis.com

Waterpolo: torneo navideño

La escuela de Waterpolo organiza un torneo en la piscina cubierta.

Fecha: El torneo será el sábado 18 de diciembre de 16 a 19 h.

Más información:

Para solicitar más información se debe escribir a Iñaki Tirapu, responsable de esta escuela, a la dirección i.tirapu@club-tenis.com

Tenis

ENCUENTRO DE BOLA VERDE

Encuentro dirigido al alumnado mayor de 7 años, que forma parte de los niveles de infantil 2 y perfeccionamiento.

Se ofrecerá una chocolatada navideña para todos los asistentes.

Día y horario: sábado 11 de diciembre de 17 a 19 h.

Lugar: Pistas 8, 9 y 10.

Precio de la inscripción: Entrega de un juguete solidario.

Modo de inscripción: La inscripción debe realizarse hasta el 9 de diciembre en el tablón de las pistas 8, 9 y 10.

ENCUENTRO DE LA ESCUELA DE ADULTOS

Encuentro dirigido a los adultos que forman parte de la escuela. Se jugarán puntos como si fuera "un cinco por parejas" para pasar un buen rato tenístico y, al terminar, todos los presentes tomarán algo juntos.

Día y horario: sábado 11 de diciembre de 12 a 13:30 h.

Lugar: Pistas 6 y 7.

Precio de la inscripción: 5 € por persona.

Modo de inscripción: La inscripción debe realizarse hasta el 9 de diciembre por correo electrónico a María Garai a la dirección m.garai@club-tenis.com

ENCUENTRO DE MINITENIS

Encuentro dirigido al alumnado de los niveles de minitenis e infantil 1.

Se ofrecerá una chocolatada navideña para todos los asistentes.

Día y horario: sábado 18 de diciembre de 10 a 13 h.

Lugar: Pistas 4 y 5.

Precio de la inscripción: Entrega de un juguete solidario.

Modo de inscripción: La inscripción debe realizarse hasta el 16 de diciembre en el tablón de las pistas 8, 9 y 10.

Tenis

ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO

La escuela de Tenis ofrece dos cursos de entrenamiento específico durante las fiestas. Se impartirán por las mañanas en las pistas 8, 9 y 10. Se ofrece la posibilidad de asistir a clase 1 o 2 horas al día, en distintos horarios.

Curso del 27 al 31 de diciembre (5 jornadas)

Las clases serán los días 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre.

Horarios:

- De 9 a 11 h: tenis.
- De 11:15 a 12 h: preparación física, servicio y resto o juegos.
- De 11 a 13 h: tenis.
- De 10:15 a 11 h: preparación física, servicio y resto o juegos.

Precios:

- 1 hora al día: 47 €
- 2 horas al día: 85 €

Curso del 3 al 7 de enero (4 jornadas)

Las clases serán los días 3, 4, 5 y 7 de enero.

Horarios:

- De 9 a 11 h: tenis.
- De 11:15 a 12 h: preparación física, servicio y resto o juegos.
- De 11 a 13 h: tenis.
- De 10:15 a 11 h: preparación física, servicio y resto o juegos.

Precios:

- 1 hora al día: 38 €
- 2 horas al día: 70 €

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a María Garai a la dirección m.garai@club-tenis.com

Tenis

CAMPAMENTO DE TENIS

La escuela de Tenis ofrece un campamento para niños y niñas nacidos entre 2009 y 2016. Tendrán lugar en las pistas 8, 9 y 10 y su horario será de 9 a 14 h. El campamento se compondrá de 2 horas de entrenamiento de tenis, media hora de almuerzo, hora y media de juegos y 45 minutos de diversión.

Campamento del 27 al 31 de diciembre (5 jornadas)

El campamento será los días 27, 28, 29, 30 y 31 de diciembre.

Precio: 105 euros.

Campamento del 3 al 7 de enero (4 jornadas)

El campamento será los días 3, 4, 5 y 7 de enero.

Precio: 85 euros.

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a María Garai a la dirección m.garai@club-tenis.com

TORNEO FAMILIAR DE DOBLES

La escuela de tenis organiza un torneo de dobles familiar. El único requisito para participar en este torneo es que los dos miembros de la pareja sean familia (padres/madres e hijos/hijas, nietos/nietas y abuelos/abuelas, tíos/tías y sobrinos/sobrinas, marido y mujer, etc.).

No es preciso licencia para apuntarse. Las parejas se agruparán por nivel.

Los partidos se disputarán del 27 de diciembre al 10 de enero, fecha prevista para la final. Cada pareja jugará al menos dos partidos, pues habrá fase de consolación.

Partidos: Los partidos se jugarán a dos sets de 6 juegos con punto de oro y el tercero un super tie break.

Premios: los campeones obtendrán una camiseta y cartón pluma de recuerdo.

Precio de la inscripción: 12 euros por pareja.

Inscripciones y más información:

Para apuntarse o solicitar más información se debe escribir a María Garai a la dirección m.garai@club-tenis.com

Actividades Deportivas

Durante las vacaciones de Navidad, el Club ofrece 38 sesiones de actividad deportiva en sala. Las personas interesadas en acudir a estas sesiones deben reservar su plaza a través del Área del Socio de la web del Club, en el apartado de Reserva de actividades. El precio es de 5 euros por sesión.

Más información:

En caso de dudas o para solicitar más información se debe escribir a Iñaki Tirapu, responsable de las actividades deportivas, a la dirección i.tirapu@club-tenis.com

AGENDA DE ACTIVIDADES

Lunes 27 de diciembre

9 a 10 h: Pilates
10 a 11 h: Body Pump
18 a 19 h: Ciclo indoor
19 a 20 h: Body Pump
20 a 21 h: Pilates

Martes 28 de diciembre

9 a 10 h: Ciclo indoor
10 a 11 h: Yoga
11 a 12 h: Acuagym
18 a 19 h: Fitness
19 a 20 h: Ciclo Tonic
20 a 21 h: Fitness

Miércoles 29 de diciembre

9 a 10 h: Pilates
10 a 11 h: Body Pump
18 a 19 h: Ciclo indoor
19 a 20 h: Body Pump
20 a 21 h: Pilates

Jueves 30 de diciembre

9 a 10 h: Ciclo indoor
10 a 11 h: Yoga
11 a 12 h: Acuagym
18 a 19 h: Fitness
19 a 20 h: Ciclo Tonic
20 a 21 h: Fitness

Lunes 3 de enero

10 a 11 h: Pilates
11 a 12 h: Body Pump
18 a 19 h: Pilates
19 a 20 h: Body Pump

Martes 4 de enero

10 a 11 h: Yoga
11 a 12 h: Acuagym
18 a 19 h: Fitness
19 a 20 h: Ciclo tonic
20 a 21 h: Fitness

Miércoles 5 de enero

10 a 11 h: Pilates
11 a 12 h: Body Pump
12 a 13 h: Yoga

Viernes 7 de enero

10 a 11 h: Pilates
11 a 12 h: Yoga
18 a 19 h: Fama dance



Club Tennis
Pamplona