

Temporada Deportiva 2021-2022

ESCUELAS DEPORTIVAS



Club Tennis
Pamplona

Consideraciones, novedades y avisos de interés

En este folleto se presenta la temporada deportiva para la temporada 2021-2022, compuesta por cursos de las 8 escuelas deportivas del Club: gimnasia artística, judo, natación, pádel, pelota, taekwondo, tenis y waterpolo.

Se trata de una oferta sólida pero flexible, adaptada a la situación actual y a la normativa vigente.

A pesar de las afecciones derivadas del coronavirus, confiamos en que la experiencia de adaptación y las medidas preventivas tomadas en el año y medio transcurrido posibiliten que la evolución del curso sea óptima.

Esta pandemia nos acompaña desde el pasado año y afectó en gran medida a la temporada 2020 - 2021. En aquel momento, en octubre del pasado año, el Club se vio obligado a adaptar la temporada deportiva a la nueva situación.

Nuestras ocho escuelas tuvieron que adaptarse a la reducción de aforos, a las restricciones horarias que fijaban el cierre del Club a las 21 h e incluso a las prohibiciones de determinadas prácticas deportivas, como fue el caso de los deportes de contacto.

A pesar de estas limitaciones, el Club trató de adaptar su oferta deportiva para mantener el servicio al socio en las mejores condiciones posibles. Asimismo se tomaron todas las medidas sanitarias necesarias para minimizar el riesgo de contagio.

Las medidas tomadas para evitar los contagios y poder ofrecer el máximo servicio en las condiciones que la normativa posibilitara, se concretaron en el protocolo del coronavirus para la temporada deportiva, que fue enviado a todos los deportistas de las escuelas.

Estas acciones dieron resultado y gracias a ello más de 1.700 socios formaron parte de las ocho escuelas deportivas durante la pasada temporada, sin que se registraran brotes de coronavirus en el Club.

Esta temporada deberemos seguir conviviendo con muchas de estas medidas.

El protocolo del coronavirus, adecuado a la nueva temporada, seguirá vigente y todos los socios que participen en las actividades deberán conocerlo y cumplir sus directrices. También será de obligado cumplimiento la normativa sanitaria vigente en cada momento.

Otra de las cuestiones que afectan directamente a las escuelas deportivas es la previsión de que Gobierno de Navarra mantenga inicialmente la jornada continua en los colegios. Ante este hecho, el Club va a adaptar el curso en función a esta jornada.

Por ello, se van a potenciar horarios de mediodía y de primeras horas de la tarde. Se trata de franjas en las que habitualmente no se ofrecían cursos a menores pero que, debido a esta nueva jornada escolar, pueden ser de interés para muchas familias. En caso de que la jornada de los colegios sea modificada a lo largo del curso, nos adaptaremos.

El Club ha tomado otras medidas para poder ofrecer un servicio más amplio y flexible a los socios en la nueva temporada deportiva. Una de las más destacadas es la ampliación del horario de la piscina, las pistas y los frontones.

A partir del 20 de septiembre, la piscina cubierta permanecerá abierta de lunes a viernes hasta las 22 h, y las pistas de tenis y de pádel y los frontones abrirán hasta las 22:30 h. De este modo, será posible ofrecer clases de estas escuelas en horarios más tardíos, que pueden ser de interés para socios adultos al adecuarse mejor a su actividad laboral o a su situación personal.

También va a realizarse un cambio horario en las pistas de pádel. A partir del comienzo de la temporada, dos de las pistas se reservarán “de y media a y media”. Con ello, será posible ofrecer cursos con esta misma disposición horaria.

Respecto a las inscripciones, el plazo de inscripción para antiguos alumnos que quieran renovar su plaza comenzará el próximo lunes 9 de agosto a las 8 h y se extenderá hasta el día 22 de este mes. Como siempre, todas las inscripciones deben realizarse a través de la página web del Club.

En el caso de la escuela de natación, al finalizar el periodo de inscripción para antiguos alumnos, se realizará un sorteo para asignar las plazas de los grupos que tengan más demanda que plazas ofertadas. El Club se pondrá en contacto con los solicitantes que no hayan obtenido la plaza deseada para valorar otras opciones.

Los nuevos alumnos deben realizar su inscripción a partir del 23 de agosto.

Las plazas de las escuelas deportivas se asignan por orden de inscripción. Sin embargo, en las escuelas de tenis y de pádel la composición de los grupos es realizada por los monitores en función de distintos criterios técnicos y deportivos. Por esto, la inscripción en estas escuelas no significa que se vaya a tener plaza necesariamente el día y la hora solicitadas. El Club se pondrá en contacto con todos los solicitantes para confirmarles la plaza u ofrecerles otras opciones en caso de no poder ofrecerles la solicitada. Desde estas escuelas se estudiarán todas las posibilidades para tratar de ofrecer el mejor servicio a los socios.

Con estas medidas, el Club trata de ofrecer una temporada deportiva con garantías: prudente, sólida y flexible, como la situación requiere. Esta oferta se irá adaptando de acuerdo con la evolución de la pandemia y con las normativas, siempre bajo las premisas de ofrecer el máximo servicio posible con todas las garantías sanitarias.

Inscripciones

Las inscripciones deben realizarse a través de la web del Club.

Las personas que no pueden acceder a la web pueden acudir a la oficina del Club, donde se les realizará la inscripción a través de la web.

Antiguos alumnos:

Los antiguos alumnos que quieran renovar su plaza deben hacerlo del 9 de agosto a las 8 h al 22 de agosto.

En el caso de la escuela de natación, al finalizar el periodo de inscripción para antiguos alumnos, se realizará un sorteo para asignar las plazas de los grupos que tengan más demanda que plazas ofertadas. El Club se pondrá en contacto con los solicitantes que no hayan obtenido la plaza deseada para valorar otras opciones.

Nuevos alumnos:

Los nuevos alumnos deben realizar su inscripción a partir del 23 de agosto.

Las plazas de las escuelas deportivas se asignan por orden de inscripción.

Calendario

La temporada deportiva 2021/2022 comenzará el lunes 20 de septiembre de 2021 y finalizará el sábado 11 de junio de 2022.

Vacaciones:

- **Navidad:** del 24 de diciembre al 9 de enero.
- **Semana Santa:** del 14 al 24 de abril.
- **Días festivos:** 12 de octubre; 1 y 29 de noviembre; 3, 6 y 8 de diciembre.

Ley Orgánica de Protección de Datos

Debido a la norma de protección de datos, todas las inscripciones deben realizarse obligatoriamente a través de la web del Club, con el fin de que se pueda recoger el consentimiento expreso de los socios para el uso de sus datos.

Las personas que no puedan utilizar este medio pueden pasar por la oficina, donde se les realizará la inscripción a través de la web.

La inscripción de los socios menores de edad debe realizarla su padre, madre o tutor legal. El socio adulto que vaya a realizar la inscripción debe acceder al formulario con sus datos y, una vez en él, indicar el nombre del menor para el que realiza la inscripción.

Modos de pago

En el momento de realizar la inscripción se podrá escoger entre dos modos de pago:

Modo de pago “tradicional”

A mediados de septiembre, los socios abonarán una cuota equivalente al 50% de la cuota trimestral en concepto de fianza. Este pago garantiza la plaza en el curso y compromete la inscripción para la temporada completa.

Esta fianza no se devolverá en caso de baja del alumno durante el curso. En cambio, a los alumnos que continúen todo el curso se les descontará del precio del último recibo trimestral.

Los alumnos que se apunten a alguna actividad o escuela con el curso comenzado también abonarán esta fianza en el momento de la inscripción.

Además del pago de la fianza en el momento de la inscripción al curso, el coste del curso se abonará en tres recibos:

- El primer recibo se cobrará a mediados de octubre.
- El segundo recibo se cobrará a mediados de enero.
- El tercer y último recibo se cobrará a mediados de abril. En este recibo a los alumnos se les descontará el importe pagado como concepto de fianza.

Modo de pago “financiado”

Los socios tienen la posibilidad de financiar los cursos a través de la entidad bancaria CaixaBank. Los socios que escojan esta opción pagarán el curso en diez mensualidades del mismo importe.

Esta opción de pago debe escogerse en la web del Club, en el mismo formulario de inscripción de las actividades y cursos.

Avisos sobre el pago financiado:

- Se contactará desde la oficina del Club con los socios que hayan escogido esta opción, con el fin de concertar una cita personal en la oficina del Club en la que formalizar la documentación de la financiación.
- La inscripción a las actividades de la temporada 2021/2022 supone el compromiso de costear el curso completo. Por tanto, a los socios que se den de baja se les dejarán de cobrar las mensualidades posteriores a la baja pero se les cobrará un recargo del 17% del importe total del curso (es el mismo importe que se abona tradicionalmente como fianza del curso).
- Esta opción supone un coste financiero del 3% sobre el precio total del curso. Este incremento ya está incluido en las tarifas indicadas en este folleto.

Taekwondo

Monitor: Mikel Martínez.

Sala: Mutilva 3.

Iniciación

Orientados a niños y niñas nacidos en 2013 y posteriores.
Iniciación al taekwondo y desarrollo de la psicomotricidad.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h
- Martes y jueves de 18:30 a 19:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 100 euros cada una (300 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 30,90 euros (309 euros en total)

Perfeccionamiento

Para niños y niñas nacidos entre 2008 y 2012
Se realiza trabajo de perfeccionamiento, competición, etc.

Horario:

- Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 100 euros cada una (300 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 30,90 euros (309 euros en total)

Perfeccionamiento avanzado

Para niños y niñas nacidos en 2008 o antes.

Se realiza trabajo de perfeccionamiento, competición, etc.

Horario:

- Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 100 euros cada una (300 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 30,90 euros (309 euros en total)

Grupos de combate y competición

Horario:

- Viernes de 18:30 a 19:30 h (poomsae de competición)
- Viernes de 19:30 a 20:30 h (combate)

Precio:

- 3 cuotas de 50 euros cada una (150 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 15,45 euros (154,50 euros en total)

Contacto de la Escuela de Taekwondo: Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

Judo

Sala: Mutilva 4.

Monitor: Miguel Inda

Iniciación

Horario:

- Martes y jueves de 17 a 18 h.

Precio:

- 3 cuotas de 109 euros cada una (327 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 33,70 euros (337 euros en total)

Perfeccionamiento

Horario:

- Martes y jueves de 18 a 19 h.

Precio:

- 3 cuotas de 109 euros cada una (327 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 33,70 euros (337 euros en total)

Perfeccionamiento - competición

Horario:

- Martes y jueves de 19 a 20 h.

Precio:

- 3 cuotas de 109 euros cada una (327 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 33,70 euros (337 euros en total)

Contacto de la Escuela de Judo: Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

Waterpolo

Monitor: Josecho Villanueva (Aqua Sport)

Lugar: Piscina cubierta

Grupo infantil (hasta 12 años)

Horario:

- Miércoles y viernes de 20 a 20:45 h en la piscina pequeña.

Precio:

- 3 cuotas de 111 euros cada una (333 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 34,30 euros (343 euros en total)

Grupo senior (desde los 13 años)

Horario:

- Miércoles y viernes de 20:30 a 22 h en la piscina grande.

Precio:

- 3 cuotas de 111 euros cada una (333 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 34,30 euros (343 euros en total)

Contacto de la Escuela de Waterpolo: Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

Gimnasia Artística

Sala: Mutilva 5.

Monitora: Maday Cabrera.

Iniciación a la gimnasia

Horario:

- Lunes de 17 a 18 h.

Precio:

- 3 cuotas de 64 euros cada una (192 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 19,80 euros (198 euros en total)

Iniciación avanzada

Horario:

- Martes y jueves de 17 a 18 h.

Precio:

- 3 cuotas de 109 euros cada una (327 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 33,70 euros (337 euros en total)

Perfeccionamiento

Horario:

- Miércoles y viernes de 17 a 18 h.

Precio:

- 3 cuotas de 109 euros cada una (327 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 33,70 euros (337 euros en total)

Precompetición

Horario:

- Martes y jueves de 18 a 20 h.

Precio:

- 3 cuotas de 130 euros cada una (390 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 40,20 euros (402 euros en total)

Competición

Horario:

- Lunes, miércoles y viernes de 18 a 20:30 y sábados de 10:30 a 13:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 216 euros cada una (633 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 66,70 euros (667 euros en total)

Contacto de la Escuela de Gimnasia Artística: Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

Pádel

La oferta de la escuela de Pádel para la temporada 2021 - 2022 se divide en 3 niveles: escuela infantil, de adultos y equipos del Club. Cada una de ellas cuenta con subniveles, con sus horarios, perfil de inscritos, horas semanales por alumno/a y precios.

La composición de los grupos será realizada por la sección de Pádel en función de distintos criterios. Por esto, la inscripción en la escuela no significa que se vaya a tener necesariamente plaza el día y la hora solicitadas. El Club se pondrá en contacto con todos los solicitantes para confirmarles la plaza u ofrecerles otras opciones en caso de no poder ofrecerles la solicitada. Desde la sección se estudiarán todas las diferentes posibilidades para tratar de ofrecer el mejor servicio a los socios.

Como novedad, dos de las pistas de pádel del Club comenzarán a reservarse “de y media a y media” esta temporada deportiva. Con ello, será posible ofrecer cursos con esta misma disposición horaria.

Para cualquier consulta sobre la temporada deportiva o sobre la sección de pádel pueden ponerse en contacto con el responsable de la escuela, Félix Azagra, en el correo electrónico f.azagra@club-tenis.com

ESCUELA INFANTIL

Iniciación

Nivel dirigido a menores de 10 años que comienzan a practicar este deporte.

Los grupos tendrán un máximo de 5 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

Las clases podrán comenzar a las horas en punto o a y media.

Horarios:

- De lunes a viernes de 16 a 19:30 h.
- Sábados de 9 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 111 euros cada una (333 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 34,30 euros (343 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 186 euros cada una (558 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 57,50 euros (575 euros en total)

Perfeccionamiento

Nivel dirigido a socios de entre 10 y 16 años.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

Las clases podrán comenzar a las horas en punto o a y media.

Horarios:

- De lunes a viernes de 16 a 19:30 h.
- Sábados de 9 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 121 euros cada una (363 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 37,30 euros (373 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 202 euros cada una (606 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 62,40 euros (624 euros en total)

ESCUELA DE ADULTOS

Iniciación

Nivel dirigido a socios mayores de 16 años que comienzan a practicar este deporte.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

Las clases podrán comenzar a las horas en punto o a y media.

Horarios:

- De lunes a viernes de 7 a 22:30 h.
- Sábados de 9 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 132 euros cada una (396 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 40,80 euros (408 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 258 euros cada una (774 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 79,70 euros (797 euros en total)

Perfeccionamiento

Nivel dirigido a socios mayores de 16 años.

Los grupos tendrán un máximo de 4 alumnos.

Se imparten 1 o 2 clases de 1 hora a la semana.

Las clases podrán comenzar a las horas en punto o a y media.

Horarios:

- De lunes a viernes de 7 a 22:30 h.
- Sábados de 9 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 132 euros cada una (396 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 40,80 euros (408 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 258 euros cada una (774 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 79,70 euros (797 euros en total)

EQUIPOS DE PÁDEL

Grupos para jugadores adultos que son miembros de los equipos del Club y participan en la Copa Reyno o forman parte de los equipos B, C, etc.

Los grupos tendrán un máximo de 8 alumnos.

Las clases se impartirán en dos pistas y el monitor será Julio Martínez.

Se imparten 2 clases de 1 hora a la semana, de lunes a viernes entre las 14 y las 16 h.

Precio:

- 3 cuotas de 150 euros cada una (450 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 46,30 euros (463 euros en total)

Contacto de la Escuela de Pádel: Félix Azagra, f.azagra@club-tenis.com

Pelota

Monitor: Asier Purroy

Instalaciones: frontón de 30 m, rebotillo y trinquete.

Iniciación

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 17:45 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 17:45 a 18:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 103 euros cada una (309 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 31,80 euros (318 euros en total)

Avanzado I

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 18:30 a 19:15 h
- Martes y jueves de 18:30 a 19:15 h.

Precio:

- 3 cuotas de 103 euros cada una (309 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 31,80 euros (318 euros en total)

Avanzado II (Paleta Cuero)

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 19:15 a 20 h.
- Martes y jueves de 19:15 a 20 h.

Precio:

- 3 cuotas de 103 euros cada una (309 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 31,80 euros (318 euros en total)

Avanzado III (Paleta Cuero)

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 20 a 20:45 h.
- Martes y jueves de 20 a 20:45 h.

Precio:

- 3 cuotas de 103 euros cada una (309 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 31,80 euros (318 euros en total)

Precompetición I

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.

Se pueden recibir 1, 2 o 3 clases a la semana.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 130 euros cada una (390 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 40,10 euros (401 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 150 euros cada una (450 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 46,50 euros (465 euros en total)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 170 euros cada una (510 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 52,50 euros (525 euros en total)

Precompetición II

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.

Se pueden recibir 1, 2 o 3 clases a la semana.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 130 euros cada una (390 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 40,10 euros (401 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 150 euros cada una (450 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 46,50 euros (465 euros en total)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 170 euros cada una (510 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 52,50 euros (525 euros en total)

Precompetición III

La hora de las clases se determinará con el entrenador.

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se pueden recibir 1, 2 o 3 clases a la semana.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 130 euros cada una (390 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 40,10 euros (401 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 150 euros cada una (450 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 46,50 euros (465 euros en total)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 170 euros cada una (510 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 52,50 euros (525 euros en total)

Paleta Argentina femenino en trinquete

Número máximo de alumnas en el grupo: 6

Horarios:

- Viernes de 18 a 19 h.
- Martes de 16 a 17 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 70 euros cada una (210 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 21,60 euros (216 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 115 euros cada una (345 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 35,50 euros (355 euros en total)

Paleta Argentina en frontón de 30 m.

Dirigido a chicos y chicas.

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se imparten dos horas de clase a la semana, en horario de lunes a viernes a mediodía.

La hora concreta se determinará con los interesados.

Precio:

- 3 cuotas de 136 euros cada una (408 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 42 euros (420 euros en total)

Frontenis en frontón de 30 m.

Dirigido a chicos y chicas.

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se imparten dos horas de clase a la semana, en horario de lunes a viernes a mediodía.

La hora concreta se determinará con los interesados.

Precio:

- 3 cuotas de 136 euros cada una (408 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 42 euros (420 euros en total)

Contacto de la Escuela de Pelota: Asier Purroy, a.purroy@club-tenis.com

Natación

Avisos de interés de la escuela de natación para la temporada 2021 - 2022:

- **Las clases de todos los niveles ofertados comenzarán el lunes 20 de septiembre y finalizarán el sábado 11 de junio. Las últimas tres semanas de junio se ofertarán cursos intensivos.**
- Al finalizar el periodo de inscripción para antiguos alumnos, se realizará un sorteo para asignar las plazas de los grupos que tengan más demanda que plazas ofertadas. El club se pondrá en contacto con los solicitantes que no hayan obtenido la plaza deseada para valorar otras opciones. La asignación de plazas del periodo posterior se registrará por el orden de recepción de solicitudes.
- Se han adelantado los horarios de entrenamiento de los equipos de competición con el fin de liberar la piscina en horarios de alta demanda.

Familiarización -piscina pequeña-

Requisitos: tener entre 2 y 3 años al comenzar el curso.

Los grupos tendrán un máximo de 5 alumnos.

Opción de dos clases de 30 minutos a la semana.

Horarios:

- Lunes y viernes de 17:00 a 17:30 h.
- Lunes y viernes de 17:30 a 18:00 h.
- Martes y jueves de 16:30 a 17:00 h.
- Martes y jueves de 17:00 a 17:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 140 euros cada una (420 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 43,20 euros (432 euros en total)

Opción de una clase de 30 minutos a la semana.

Horarios:

- Miércoles de 16:30 a 17:00 h.
- Miércoles de 17:00 a 17:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 70 euros cada una (210 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 21,40 euros (214 euros en total)

Enseñanza -piscina pequeña-

Requisitos: tener 3 años cumplidos al comenzar el curso.

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

Niveles:

- Nivel 0: No han tenido contacto con el agua
- Nivel 1: Han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua y realizan al menos 5 metros de nado sin material auxiliar

Horarios del nivel 0:

- Lunes y viernes de 16:30 a 17 h.
 - Lunes y viernes de 17 a 17:30 h.
 - Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
 - Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
 - Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
 - Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.
-
- Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
 - Martes y jueves de 17 a 17:30 h.
 - Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
 - Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
 - Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
 - Martes y jueves de 19 a 19:30 h.
-
- Miércoles de 17:30 a 18 h. y sábados de 11:00 a 11:30 h.
 - Miércoles de 18 a 18:30 h. y sábados de 11:30 a 12:00 h.
 - Miércoles de 18:30 a 19 h. y sábados de 12:00 a 12:30 h.
 - Miércoles de 19 a 19:30 h. y sábados de 12:30 a 13:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 140 euros cada una (420 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 43,20 euros (432 euros en total)

Horarios del nivel 1:

- Lunes y viernes de 16:30 a 17 h.
 - Lunes y viernes de 17 a 17:30 h.
 - Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
 - Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
 - Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
 - Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.
-
- Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
 - Martes y jueves de 17 a 17:30 h.
 - Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
 - Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
 - Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
 - Martes y jueves de 19 a 19:30 h.
-
- Miércoles de 17:30 a 18 h. y sábados de 11:00 a 11:30 h.
 - Miércoles de 18 a 18:30 h. y sábados de 11:30 a 12:00 h.
 - Miércoles de 18:30 a 19 h. y sábados de 12:00 a 12:30 h.
 - Miércoles de 19 a 19:30 h. y sábados de 12:30 a 13:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 140 euros cada una (420 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 43,20 euros (432 euros en total)

Escuela -piscina de 25 metros-

Requisitos:

- Saber nadar al menos 15 metros sin ningún elemento de ayuda.
- Dominio de los estilos crol con respiración lateral y espalda.

Los grupos tendrán un máximo de 9 alumnos.

Opción de 2 clases de 30 minutos a la semana.

Horarios:

- Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
- Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.

- Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 19:30 h.

- Miércoles de 17:30 a 18 h. y sábados de 11:00 a 11:30 h.
- Miércoles de 18 a 18:30 h. y sábados de 11:30 a 12:00 h.
- Miércoles de 18:30 a 19 h. y sábados de 12:00 a 12:30 h.
- Miércoles de 19 a 19:30 h. y sábados de 12:20 a 13:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 108 euros cada una (324 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 33,30 euros (333 euros en total)

Opción de 1 clase de 30 minutos a la semana.

Horarios:

- Sábados de 10 a 10:30 h.
- Sábados de 10:30 a 11 h.

Precio:

- 3 cuotas de 54 euros cada una (162 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 16,70 euros (167 euros en total)

Perfeccionamiento -piscina de 25 metros-

Requisitos:

- Saber nadar al menos 50 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar.
- Dominio de los estilos crol con respiración lateral, espalda y braza.

Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 10 alumnos.

Horarios:

- Lunes y viernes de 17:30 a 18:15h.
- Lunes y viernes de 18:15 a 19:00 h.
- Martes y jueves de 17:30 a 18:15h.
- Martes y jueves de 18:15 a 19:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 120 euros cada una (360 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 37 euros (370 euros en total)

Perfeccionamiento mantenimiento -piscina de 25 metros-

Grupos destinados a niños que ya saben nadar, dominan los estilos de natación y quieren continuar haciendo este deporte con objetivos de mantenimiento.

Se realiza una clase semanal de una hora de duración.

Los grupos tendrán un máximo de 10 alumnos.

Requisitos:

- Saber nadar al menos 200 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar.
- Cumplir las edades mínimas de inscripción del grupo solicitado.

Nivel básico: la edad mínima para acceder a este nivel es de 7 años.

Horarios:

- Miércoles de 15:30 a 16:30 h.
- Sábados de 10 a 11 h.

Nivel avanzado: la edad mínima para acceder a este nivel es de 12 años.

Horarios:

- Miércoles de 16:30 a 17:30 h.
- Miércoles de 19:30 a 20:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 108 euros cada una (324 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 33,30 euros (333 euros en total)

Equipo de competición

Requisitos: solo podrán formar parte los nadadores que reúnan los requisitos técnicos y deportivos a valorar por el equipo de entrenadores.

Las categorías indicadas son orientativas.

Los grupos se elaborarán a criterio del equipo de entrenadores y no tendrán límite de alumnos.

Horarios:

Benjamines:

- Lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:30 h.

Alevines e infantiles 1:

- Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:30 h.
- Martes y jueves de 18 a 19:30 h.

Absolutos, infantiles 2 y junior:

- Lunes de 7:00 a 8:30 h.
- Lunes de 16:00 a 17:30 h.
- Martes de 16:30 a 18:00 h.
- Miércoles de 7:00 a 8:30 h.
- Miércoles de 16:00 a 17:30 h.
- Jueves de 16:30 a 18:00 h.
- Viernes de 7:00 a 8:30 h.
- Viernes de 16:00 a 17:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 113 euros cada una (339 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 34,90 euros (349 euros en total)

Adultos perfeccionamiento

Los grupos se harán acorde a los niveles de los interesados, a criterio del entrenador.

Los grupos tendrán un máximo de 12 alumnos.

Podrán acordarse otros grupos con el responsable siempre y cuando se cumpla el requisito de tener un mínimo de 7 alumnos por grupo.

Opción de 2 clases de 45 minutos a la semana.

Horarios:

- Martes y jueves de 15:00 a 15:45 h. (monitora Anna Álvarez)
- Martes y jueves de 15:45 a 16:30 h. (monitora Anna Álvarez)
- Lunes y miércoles de 8:30 a 9:15 h. (monitor David Sanz)
- Martes y jueves de 7:30 a 8:15 h. **Nivel avanzado** (monitor David Sanz)
- Martes y jueves de 19:30 a 20:15 h. **Nivel básico** (monitor David Sanz)
- Martes y jueves de 20:15 a 21:00 h. **Nivel avanzado** (monitor David Sanz)

Precio:

- 3 cuotas de 110 euros cada una (330 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 34 euros (340 euros en total)

Opción de 1 clase de 45 minutos a la semana.

Horarios:

- Lunes de 19:30 a 20:15 h. (monitor Juan Elizalde)
- Miércoles de 19:30 a 20:15 h. (monitora Diana Barandalla)

Precio:

- 3 cuotas de 63 euros cada una (189 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 19,40 euros (194 euros en total)

Natación para mayores

Grupo reducido de perfeccionamiento para mayores de 65 años, con el objetivo de trabajar las adaptaciones de los estilos de nado a estas edades.

Requisitos: tener más de 65 años y contar con nociones de nado en cualquiera de los estilos.

Horario: Lunes y miércoles de 11:00 a 11:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 140 euros cada una (420 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 43,20 euros (432 euros en total)

Clases particulares

El Club ofrece clases individuales con un entrenador profesional que se adapta a las necesidades, nivel y objetivos específicos de la persona interesada.

Las clases se impartirán en los horarios definidos con el entrenador asignado.

Precios:

- Clases individuales:

- 41 euros la hora, o fracciones proporcionales.

- Clases en grupo:

- 2 personas: 44 €/hora o fracciones proporcionales.
- 3 personas: 47 €/hora o fracciones proporcionales.
- 4 personas: 50 €/hora o fracciones proporcionales.
- 5 personas: 53 €/hora o fracciones proporcionales.
- 6 personas: 56 €/hora o fracciones proporcionales.

Contacto de la Escuela de Natación: Imanol Ballano, i.ballano@club-tenis.com

Tenis

La oferta de la escuela de Tenis para la temporada 2021 - 2022 se divide en 3 niveles: escuelas de base, de competición y de adultos. Cada una de ellas cuenta con subniveles, con sus horarios, perfil de inscritos, horas semanales por alumno/a y precios.

La composición de los grupos será realizada por la sección de Tenis en función de distintos criterios. Por esto, la inscripción en la escuela no significa que se vaya a tener necesariamente plaza el día y la hora solicitadas. El Club se pondrá en contacto con todos los solicitantes para confirmarles la plaza u ofrecerles otras opciones en caso de no poder ofrecerles la solicitada. Desde la sección se estudiarán todas las diferentes posibilidades para tratar de ofrecer el mejor servicio a los socios.

Las clases tendrán una hora de duración. En este tiempo se incluyen el inicio y final de la sesión. Al acabar la clase la pista se debe dejar en las condiciones oportunas para la entrada del siguiente grupo.

Las dimensiones de la pista se adaptarán al alumnado que participe en la clase. También se personalizará el trabajo a realizar en cada grupo y con cada tenista.

Como en las temporadas anteriores, se va a seguir haciendo una programación de las sesiones de toda la temporada y se continuarán realizando sesiones de formación de los monitores y entrenadores con el fin de actualizar sus conocimientos.

Para cualquier consulta sobre la temporada deportiva o sobre esta oferta pueden ponerse en contacto con la responsable de la escuela, María Garai, en el correo electrónico m.garai@club-tenis.com

ESCUELAS DE BASE

Minitenis

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Cada hora se estructura en técnica de tenis y juegos relacionados con el tenis.

Pudiendo ser media hora de trabajo técnico y 25 minutos de juegos.

Se incluirán juegos enfocados al deporte del tenis para desarrollar la coordinación, habilidad, movilidad, etc.

Las dimensiones de la pista se adaptarán a los alumnos.

Edad: 4-6 años

Nivel: Iniciación

Los grupos tendrán un mínimo de 6 y un máximo de 8 alumnos.

Horarios:

- Martes de 17 a 18 h.
- Miércoles de 16 a 17 h.
- Miércoles de 17 a 18 h.
- Miércoles de 18 a 19 h.
- Jueves de 17 a 18 h.
- Viernes de 16 a 17 h.
- Viernes de 17 a 18 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 72 euros cada una (216 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 22,20 euros (222 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 130 euros cada una (390 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 40,10 euros (401 euros en total)

Infantil (nivel 1)

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Se utilizarán pistas con dimensiones adaptadas al nivel y la edad de los alumnos.

En especial, se utilizará la pista exterior ITF verde cuando sea posible.

Se incluirán juegos enfocados con el deporte del tenis para desarrollar la coordinación, habilidad, movilidad, etc.

Edad: desde los 6 años

Nivel: Iniciación/Medio

Los grupos tendrán un mínimo de 6 y un máximo de 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes de 17 a 18 h.
- Martes de 16 a 17 h.
- Martes de 17 a 18 h.
- Miércoles de 15 a 16 h.
- Miércoles de 16 a 17 h.
- Miércoles de 17 a 18 h.
- Jueves de 16 a 17 h.
- Jueves de 17 a 18 h.
- Viernes de 15 a 16 h.
- Viernes de 16 a 17 h.
- Viernes de 17 a 18 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 72 euros cada una (216 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 22,20 euros (222 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 130 euros cada una (390 euros en total).

- Pago financiado. 10 mensualidades de 40,10 euros (401 euros en total)

Infantil Avanzado. Perfeccionamiento (nivel 2)

Se imparten 2 o 3 horas de clase a la semana.

Se utilizarán accesorios y dobles pistas para facilitar los entrenamientos.

Edad: desde los 7-8 años

Nivel: Medio/Avanzado

Los grupos tendrán un mínimo de 6 y un máximo de 7 alumnos.

Horarios:

- Lunes y viernes de 15 a 16 h.
- Lunes y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 20 h.
- Martes y jueves de 16 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 19 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.
- Martes, miércoles y jueves de 16 a 17 h.
- Martes, miércoles y jueves de 17 a 18 h.
- Martes, miércoles y jueves de 18 a 19 h.
- Martes, miércoles y jueves de 19 a 20 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.
- Sábados de 12 a 13 h.
- Sábados de 13 a 14 h.
- Sábados de 17 a 18 h.
- Sábados de 18 a 19 h.

Precio:

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 132 euros cada una (396 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 40,70 euros (407 euros en total)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 190 euros cada una (570 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 58,70 euros (587 euros en total)

ESCUELAS DE COMPETICIÓN

Precompetición

Edad: de 7 a 12 años

Nivel: Avanzado/Alto

Los grupos tendrán un mínimo de 5 y un máximo de 7 alumnos.

Se imparten 2 o 3 horas de clase a la semana.

Podrán utilizarse dobles pistas para mejorar el aprovechamiento de cada sesión.

Los horarios de cada alumno se concretarán con el responsable de la escuela.

Horarios:

- Martes y jueves de 15 a 16 h.
- Martes y jueves de 16 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 20 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.
- Sábados a las 9 h.

Precio:

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 135 euros cada una (405 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 41,70 euros (417 euros en total)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 190 euros cada una (570 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 58,70 euros (587 euros en total)

Competición

Formarán parte de este nivel los jugadores que reúnan los requisitos técnicos y deportivos determinados por el equipo de entrenadores.

Es obligatorio competir y participar en los equipos del club.

Se imparten de 2 a 7 horas de clase a la semana

Edad: hasta los 18 años, salvo excepciones.

Nivel: Alto.

Horarios: Determinados por el entrenador, según el nivel.

Número de alumnos en el grupo: 4-5. Este número puede aumentar en función de las pistas disponibles con el mismo entrenador.

Precio:

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 173 euros cada una (519 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 53,40 euros (534 euros en total)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 260 euros cada una (780 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 80,30 euros (803 euros en total)

4 horas/semana:

- 3 cuotas de 347 euros cada una (1.041 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 107,20 euros (1.072 euros en total)

5 horas/semana:

- 3 cuotas de 434 euros cada una (1.302 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 134,10 euros (1.341 euros en total)

6 horas/semana:

- 3 cuotas de 521 euros cada una (1.563 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 160,90 euros (1.609 euros en total)

7 horas/semana:

- 3 cuotas de 608 euros cada una (1.824 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 187,80 euros (1.878 euros en total)

ESCUELA DE ADULTOS

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Edad: de los 15 a los 100 años.

Nivel: Iniciación/Avanzado

Número de alumnos en el grupo: 4

Horarios:

- Mañanas: Durante toda la mañana siempre que salga grupo.
- Mediodías: Clases de 14 a 15 h, de 15 a 16 h o de 16 a 17 h.
- Tardes: Todos los días de 20 a 21 h y de 21 a 22 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 118 euros cada una (354 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 36,40 euros (364 euros en total)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 232 euros cada una (696 euros en total).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 71,60 euros (716 euros en total)

Contacto de la Escuela de Tenis: María Garai, m.garai@club-tenis.com



Club Tenis
Pamplona