

Temporada Deportiva 2020-2021

ESCUELAS DEPORTIVAS



Club Tennis
Pamplona

Inscripciones

Las inscripciones deben realizarse a través de la web del Club.

Las personas que no pueden acceder a la web pueden acudir a la oficina del Club, donde se les realizará la inscripción a través de la web.

Antiguos alumnos:

Los antiguos alumnos que quieran renovar su plaza deben hacerlo del 6 al 23 de agosto.

Nuevos alumnos:

Los nuevos alumnos deben realizar su inscripción a partir del 25 de agosto.

Las plazas de las escuelas deportivas se asignan por riguroso orden de inscripción.

Calendario

La temporada deportiva 2020/2021 comenzará el lunes 21 de septiembre de 2020 y finalizará el sábado 12 de junio de 2021.

Vacaciones:

Navidad: del 23 de diciembre al 10 de enero (ambos inclusive).

Semana Santa: del 1 al 11 de abril (ambos inclusive).

Días festivos: 12 de octubre; 30 de noviembre; 3, 7 y 8 de diciembre, 19 de marzo y 1 de mayo.

Calendario de la temporada

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ley Orgánica de Protección de Datos

Debido a la norma de protección de datos, todas las inscripciones deben realizarse obligatoriamente a través de la web del Club, con el fin de que se pueda recoger el consentimiento expreso de los socios para el uso de sus datos.

Las personas que no puedan utilizar este medio pueden pasar por la oficina, donde se les realizará la inscripción a través de la web.

La inscripción de los socios menores de edad debe realizarla su padre, madre o tutor legal.

El socio adulto que vaya a realizar la inscripción debe acceder al formulario con sus datos y, una vez en él, indicar el nombre del menor para el que realiza la inscripción.

Modos de pago

En el momento de realizar la inscripción se podrá escoger entre dos modos de pago:

Modo de pago “tradicional”

A mediados de septiembre, los socios abonarán una cuota equivalente al 50% de la cuota trimestral en concepto de fianza. Este pago garantiza la plaza en el curso y compromete la inscripción para la temporada completa.

Esta fianza no se devolverá en caso de baja del alumno durante el curso. En cambio, a los alumnos que continúen todo el curso se les descontará del precio del último recibo trimestral.

Los alumnos que se apunten a alguna actividad o escuela con el curso comenzado también abonarán esta fianza en el momento de la inscripción.

Además del pago de la fianza en el momento de la inscripción al curso, el coste del curso se abonará en tres recibos:

- El primer recibo se cobrará a mediados de octubre.
- El segundo recibo se cobrará a mediados de enero.
- El tercer y último recibo se cobrará a mediados de abril. En este recibo a los alumnos se les descontará el importe pagado como concepto de fianza.

Modo de pago “financiado”

Los socios tienen la posibilidad de financiar los cursos a través de la entidad bancaria CaixaBank. Los socios que escojan esta opción pagarán el curso en diez mensualidades del mismo importe.

Esta opción de pago debe escogerse en la web del Club, en el mismo formulario de inscripción de las actividades y cursos.

Avisos sobre el pago financiado:

- Se contactará desde la oficina del Club con los socios que hayan escogido esta opción, con el fin de concertar una cita personal en la oficina del Club en la que formalizar la documentación de la financiación.
- La inscripción a las actividades de la temporada 2020/2021 supone el compromiso de costear el curso completo. Por tanto, a los socios que se den de baja se les dejarán de cobrar las mensualidades posteriores a la baja pero se les cobrará un recargo del 17% del importe total del curso (es el mismo importe que se abona tradicionalmente como fianza del curso).
- Esta opción supone un coste financiero del 3% sobre el precio total del curso. Este incremento ya está incluido en las tarifas indicadas en este folleto.

Taekwondo

Monitor: Mikel Martínez.

Sala: Mutilva 3.

Grupos de iniciación

Orientados a niños y niñas de entre 5 y 8 años.

Iniciación al taekwondo y desarrollo de la psicomotricidad).

Horarios:

- Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.
- Martes y jueves de 18:30 a 19:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 98 euros cada una (294 euros).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 30,30 euros (303 euros)

Grupos de perfeccionamiento

Para niños y niñas de entre 9 y 15 años.

Se realiza trabajo de perfeccionamiento, de competición, etc.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h.
- Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 98 euros cada una (294 euros).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 30,30 euros (303 euros)

Grupo de adultos y competición

Para jóvenes a partir de 15 años que vayan a competir o quieran aprender a defenderse practicando taekwondo.

Horario: Martes y jueves de 20:30 a 21:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 98 euros cada una (294 euros).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 30,30 euros (303 euros)

Contacto de la Escuela de Taekwondo: Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

Judo

Sala: Mutilva 4.

Niveles, horarios y monitores:

Grupo de iniciación-perfeccionamiento:

- Lunes y miércoles de 18 a 19 h: Víctor Rojas.
- Martes y jueves de 18 a 19 h: Miguel Inda.

Grupo de competición:

- Martes y jueves de 19 a 20 h: Miguel Inda.

Precio:

- 3 cuotas de 106 euros cada una (318 euros).
- Pago financiado. 10 mensualidades de 32,8 euros (328 euros)

Contacto de la Escuela de Judo: Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

Waterpolo

Monitor: Josecho Villanueva (Aqua Sport)

Lugar: Piscina cubierta

Niveles y horarios:

Grupo infantiles (hasta 12 años):

- Miércoles y viernes de 20 a 20:45 h en la piscina pequeña.

Grupo senior (desde los 13 años):

- Miércoles y viernes de 20:30 a 22 h en la piscina grande.

Precio:

- 3 cuotas de 108 euros cada una (324 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 33,4 euros (334 euros)

Contacto de la Escuela de Waterpolo: Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

Gimnasia Artística

Sala: Mutilva 5.

Grupo de iniciación a la gimnasia

Monitora: Monitores de Sedena

Horario: Lunes de 17:30 a 18:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 62 euros cada una (186 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 19,2 euros (192 euros)

Grupo de iniciación avanzada

Monitora: Monitores de Sedena

Horario: Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 106 euros cada una (318 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 32,8 euros (328 euros)

Grupo de perfeccionamiento

Monitora: Monitores de Sedena

Horario: Miércoles y viernes de 17:30 a 18:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 106 euros cada una (318 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 32,8 euros (328 euros)

Grupo de precompetición

Monitora: Monitores de Sedena

Horario: Martes y jueves de 18 a 20 h.

Precio:

- 3 cuotas de 127 euros cada una (381 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 39,3 euros (393 euros)

Grupo de competición

Monitora: Maday Cabrera

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 18 a 20:30 y sábados de 10:30 a 13:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 211 euros cada una (633 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 65,2 euros (652 euros)

Contacto de la Escuela de Gimnasia Artística: Iñaki Tirapu, i.tirapu@club-tenis.com

Pádel

Cursos infantiles

Horarios:

- De lunes a viernes de 16 a 19 h.
- Sábados de 9 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 108 euros cada una (324 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 33,4 euros (334 euros)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 182 euros cada una (546 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 56,20 euros (562 euros)

Equipo infantil

Horarios:

- De lunes a viernes a las 17 y a las 19 h.
- Sábados entre las 10 y las 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 108 euros cada una (324 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 33,4 euros (334 euros)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 182 euros cada una (546 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 56,20 euros (562 euros)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 278 euros cada una (834 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 85,90 euros (859 euros)

Perfeccionamiento

Horarios:

- De lunes a viernes de 16 a 19 h.
- Sábados de 10 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 108 euros cada una (324 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 33,4 euros (334 euros)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 182 euros cada una (546 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 56,20 euros (562 euros)

Cursos de adultos

Horarios:

- De lunes a viernes de 7 a 22 h.
- Sábados de 9 a 14 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 130 euros cada una (390 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 40,20 euros (402 euros)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 253 euros cada una (759 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 78,20 euros (782 euros)

Contacto de la Escuela de Pádel: Félix Azagra, f.azagra@club-tenis.com

Pelota

Monitor: Asier Purroy

Instalaciones: frontón de 30 m, rebotillo y trinquete.

Iniciación

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 17:45 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 17:45 a 18:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 101 euros cada una (303 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 31,20 euros (312 euros)

Avanzado I

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 18:30 a 19:15 h
- Martes y jueves de 18:30 a 19:15 h.

Precio:

- 3 cuotas de 101 euros cada una (303 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 31,20 euros (312 euros)

Avanzado II (Paleta Cuero)

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 19:15 a 20 h.
- Martes y jueves de 19:15 a 20 h.

Precio:

- 3 cuotas de 101 euros cada una (303 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 31,20 euros (312 euros)

Avanzado III (Paleta Cuero)

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horarios:

- Lunes y miércoles de 20 a 20:45 h.
- Martes y jueves de 20 a 20:45 h.

Precio:

- 3 cuotas de 101 euros cada una (303 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 31,20 euros (312 euros)

Avanzado II en trinquete (Paleta Cuero)

Complemento para los alumnos de Avanzado II.

Número máximo de alumnos en el grupo: 6.

Horario: Martes de 17 a 17:45 h.

Precio:

- 3 cuotas de 67 euros cada una (201 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 20,70 euros (207 euros)

Escuela de precompetición I

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.

Precio:

- 3 cuotas de 170 euros cada una (510 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 52,50 euros (525 euros)

Escuela de precompetición II

Se imparten 2 o 3 horas de clase a la semana, en horario de lunes a viernes a mediodía.

La hora concreta se determinará con los interesados.

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Precio:

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 114 euros cada una (342 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 35,22 euros (352,20 euros)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 170 euros cada una (510 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 52,50 euros (525 euros)

Paleta Argentina femenino en trinquete

Número máximo de alumnas en el grupo: 6

Horarios:

- Viernes de 18 a 19 h.
- Martes de 16 a 17 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 67 euros cada una (201 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 20,70 euros (207 euros)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 113 euros cada una (339 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 34,90 euros (349 euros)

Paleta Argentina en frontón de 30 m.

Dirigido a chicos y chicas.

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se imparten dos horas de clase a la semana, en horario de lunes a viernes a mediodía.

La hora concreta se determinará con los interesados.

Precio:

- 3 cuotas de 134 euros cada una (402 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 41,40 euros (414 euros)

Frontenis en frontón de 30 m.

Dirigido a chicos y chicas.

Los grupos tendrán entre 4 y 8 alumnos.

Se imparten dos horas de clase a la semana, en horario de lunes a viernes a mediodía.

La hora concreta se determinará con los interesados.

Precio:

- 3 cuotas de 134 euros cada una (402 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 41,40 euros (414 euros)

Contacto de la Escuela de Pelota: Asier Purroy, a.purroy@club-tenis.com

Natación

Familiarización -piscina pequeña-

Requisitos: tener entre 2 y 3 años al comenzar el curso.

Los grupos tendrán un máximo de 5 alumnos.

Las clases acabarán el 30 de junio.

Horarios:

- Lunes y viernes de 17:00 a 17:30 h.
- Lunes y viernes de 17:30 a 18:00 h.
- Martes y jueves de 16:30 a 17:00 h.
- Martes y jueves de 17:00 a 17:30 h.

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Precio:

- 3 cuotas de 148 euros cada una (444 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 45,70 euros (457 euros)

- Miércoles de 16:30 a 17:00 h.
- Miércoles de 17:00 a 17:30 h.

Se imparte una clase de 30 minutos a la semana.

Precio:

- 3 cuotas de 74 euros cada una (222 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 22,90 euros (229 euros)

Enseñanza -piscina pequeña-

Requisitos: tener 3 años cumplidos al comenzar el curso.

Se imparten dos clases de 30 minutos a la semana.

Los grupos tendrán un máximo de 6 alumnos.

Las clases acabarán el 30 de junio.

Niveles:

- Nivel 0: No han tenido contacto con el agua

- Nivel 1: Han dado algún cursillo o han mantenido contacto con el agua y realizan al menos 5 metros de nado sin material auxiliar

Horarios del nivel 0:

- Lunes y viernes de 16 a 16:30 h.
- Lunes y viernes de 17 a 17:30 h.
- Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
- Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.

- Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 17:30 h.
- Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 19:30 h.

- Miércoles de 17:30 a 18 h. y sábados de 11:00 a 11:30 h.
- Miércoles de 18 a 18:30 h. y sábados de 11:30 a 12:00 h.
- Miércoles de 18:30 a 19 h. y sábados de 12:00 a 12:30 h.
- Miércoles de 19 a 19:30 h. y sábados de 12:30 a 13:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 148 euros cada una (444 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 45,70 euros (457 euros)

Horarios del nivel 1:

- Lunes y viernes de 16:30 a 17 h.
 - Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
 - Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
 - Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
 - Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.
-
- Martes y jueves de 16:30 a 17 h.
 - Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
 - Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
 - Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
 - Martes y jueves de 19 a 19:30 h.
-
- Miércoles de 17:30 a 18 h. y sábados de 11:00 a 11:30 h.
 - Miércoles de 18 a 18:30 h. y sábados de 11:30 a 12:00 h.
 - Miércoles de 18:30 a 19 h. y sábados de 12:00 a 12:30 h.
 - Miércoles de 19 a 19:30 h. y sábados de 12:30 a 13:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 148 euros cada una (444 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 45,70 euros (457 euros)

Escuela -piscina de 25 metros-

Requisitos: saber nadar al menos 15 metros sin ningún elemento de ayuda.

Las clases acabarán el 31 de mayo.

Horarios:

- Lunes y viernes de 17:30 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 18:30 h.
- Lunes y viernes de 18:30 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 19:30 h.

- Martes y jueves de 17:30 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 18:30 h.
- Martes y jueves de 18:30 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 19:30 h.

- Miércoles de 17:30 a 18 h. y sábados de 11:00 a 11:30 h.
- Miércoles de 18 a 18:30 h. y sábados de 11:30 a 12:00 h.
- Miércoles de 18:30 a 19 h. y sábados de 12:00 a 12:30 h.
- Miércoles de 19 a 19:30 h. y sábados de 12:20 a 13:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 100 euros cada una (300 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 30,90 euros (309 euros)

- Miércoles de 17 a 17:30 h.
- Sábados de 10:30 a 11 h.

Precio:

- 3 cuotas de 50 euros cada una (150 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 15,45 euros (154,50 euros)

Perfeccionamiento -piscina de 25 metros-

Requisitos: saber nadar al menos 50 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar.

Las clases acabarán el 31 de mayo.

Se imparten dos clases de 45 minutos a la semana.

Horarios:

- Lunes y viernes de 17:30 a 18:15h.
- Lunes y viernes de 18:15 a 19:00 h.
- Martes y jueves de 17:30 a 18:15h.
- Martes y jueves de 18:15 a 19:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 111 euros cada una (333 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 34,30 euros (343 euros)

Perfeccionamiento mantenimiento -piscina de 25 metros-

Grupos destinados a niños que ya saben nadar, dominan los estilos de natación y quieren continuar haciendo este deporte con objetivos de mantenimiento. Los grupos realizan una clase semanal de una hora de duración.

Requisitos: saber nadar al menos 200 metros de forma continua sin ningún tipo de material auxiliar. Cumplir las edades mínimas de inscripción del grupo solicitado.

Las clases acabarán el 31 de mayo.

Nivel básico: la edad mínima para acceder a este nivel es de 7 años.

Horarios:

- Miércoles de 16:00 a 17:00 h.
- Miércoles de 17:00 a 18:00 h.
- Miércoles de 18:00 a 19:00 h.
- Sábados de 9:30 a 10:30 h.

Nivel avanzado: la edad mínima para acceder a este nivel es de 12 años.

Horario: Miércoles de 19:30 a 20:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 100 euros cada una (300 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 30,90 euros (309 euros)

Equipo de competición

Requisitos: solo podrán formar parte los nadadores que reúnan los requisitos técnicos y deportivos a valorar por el equipo de entrenadores.

Los grupos no tendrán límite de alumnos.

La composición de los grupos se elaborará a criterio del equipo de entrenadores.

Horarios:

Benjamines:

- Lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:30 h.

Alevines e infantiles 1:

- Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:30 h.
- Martes y jueves de 17:30 a 19:00 h.

Infantiles 2 y junior:

- Lunes de 19:30 a 21:00 h.
- Martes de 19:00 a 21:00 h.
- Miércoles de 16:00 a 17:30 h.
- Jueves de 19:00 a 21:00 h.
- Viernes de 16:00 a 17:30 h.

Absolutos:

- Lunes de 7 a 8:30 h.
- Lunes de 19:30 a 21:00 h.
- Martes de 12 a 13:30 h.
- Martes de 19:00 a 21:00 h.
- Miércoles de 7 a 8:30 h.
- Miércoles de 16:00 a 17:30 h.
- Jueves de 12 a 13:30 h.
- Jueves de 19:00 a 21:00 h.
- Viernes de 7 a 8:30 h.
- Viernes de 16:00 a 17:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 111 euros cada una (333 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 34,30 euros (343 euros)

Adultos perfeccionamiento

Requisitos: los grupos se harán acorde a los niveles de los interesados, a criterio del entrenador.

Podrán acordarse otros grupos con el responsable siempre y cuando se cumpla el requisito de tener un mínimo de 7 alumnos por grupo.

Horario:

- Lunes y viernes de 15:15 a 16:00 h.
- Martes y jueves de 15:15 a 16:00 h.
- Martes y jueves de 16:00 a 16:45 h.
- Lunes y miércoles de 8:30 a 9:15 h.
- Martes y jueves de 7:30 a 8:15 h (nivel **avanzado**)
- Miércoles y viernes de 19:30 a 20:15 h (nivel **básico**)
- Miércoles y viernes de 20:15 a 21:00 h (nivel **avanzado**)

Precio:

2 días a la semana:

- 3 cuotas de 116 euros cada una (348 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 35,80 euros (358 euros).

1 día a la semana:

- 3 cuotas de 65 euros cada una (195 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 20,10 euros (201 euros).

Natación para mayores

Nuevo grupo reducido de perfeccionamiento para mayores de 65 años, con el objetivo de trabajar las adaptaciones de los estilos de nado a estas edades.

Requisitos: tener más de 65 años y tener nociones de nado a cualquiera de los estilos.

Horario: Lunes y miércoles de 11:00 a 11:30 h.

Precio:

- 3 cuotas de 148 euros cada una (444 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 45,70 euros (457 euros).

Aguas abiertas

Grupo de entrenamiento con diferentes objetivos deportivos relacionados con la natación.

Se elaboran entrenamientos semanales planificados por un entrenador y se cuenta con su asesoramiento técnico y deportivo.

Requisitos: dominio del estilo crol y tener la capacidad de nadar al menos 200 metros de forma ininterrumpida.

Horarios entrenamiento presencial: Domingos de 9:00 a 10:00 h.

Precio:

- 3 cuotas de 39 euros cada una (117 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 12 euros (120 euros)

Clases particulares

Clases individuales con un entrenador profesional que se adaptan a las necesidades específicas, nivel y objetivo del socio interesado.

Horarios: A definir con el entrenador asignado

Precio: 40 euros la hora, o 20 euros las fracciones de 30 minutos.

Contacto de la Escuela de Natación: Imanol Ballano, i.ballano@club-tenis.com

Tenis

ESCUELAS BÁSICAS

Minitenis

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Cada hora se estructura en técnica de tenis y juegos relacionados con el tenis.

Pudiendo ser media hora de trabajo técnico y 25 minutos de juegos. Las dimensiones de la pista se adaptarán a los alumnos.

Edad: 4-6 años

Nivel: Iniciación

Número mínimo de alumnos por grupo: 6

Horarios:

- Lunes de 17 a 18 h.
- Martes de 17 a 18 h.
- Miércoles de 15 a 16 h.
- Miércoles de 16 a 17 h.
- Miércoles de 17 a 18 h.
- Miércoles de 18 a 19 h.
- Jueves de 17 a 18 h.
- Viernes de 15 a 16 h.
- Viernes de 16 a 17 h.
- Viernes de 17 a 18 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.
- Sábados de 12 a 13 h.
- Sábados de 13 a 14 h.
- Sábados de 17 a 18 h.
- Sábados de 18 a 19 h.
- Domingos por la mañana.
- Domingos de 17 a 18 h.
- Domingos de 18 a 19 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 69 euros cada una (207 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 21,30 euros (213 euros)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 127 euros cada una (381 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 39,20 euros (392 euros)

Infantil (nivel 1)

Se imparten 1 o 2 horas de clase a la semana.

Se utilizarán pistas con dimensiones adaptadas al nivel y la edad de los alumnos.

Se incluirán juegos enfocados con el deporte del tenis para desarrollar la coordinación, habilidad, movilidad, etc.

Edad: desde los 6 años

Nivel: Iniciación/Medio

Número mínimo de alumnos por grupo: 6

Horarios:

- Lunes de 14 a 15 h.
- Lunes de 17 a 18 h.
- Martes de 13 a 14 h.
- Martes de 14 a 15 h.
- Martes de 17 a 18 h.
- Miércoles de 14 a 15 h.
- Miércoles de 15 a 16 h.
- Miércoles de 16 a 17 h.
- Miércoles de 17 a 18 h.
- Miércoles de 18 a 19 h.
- Miércoles de 19 a 20 h.
- Jueves de 13 a 14 h.
- Jueves de 14 a 15 h.
- Jueves de 17 a 18 h.
- Viernes de 14 a 15 h.
- Viernes de 15 a 16 h.
- Viernes de 16 a 17 h.
- Viernes de 17 a 18 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.
- Sábados de 12 a 13 h.
- Sábados de 13 a 14 h.
- Sábados de 17 a 18 h.
- Sábados de 18 a 19 h.
- Sábados de 19 a 20 h.
- Domingos por la mañana.
- Domingos de 17 a 18 h.
- Domingos de 18 a 19 h.
- Lunes y viernes de 14 a 15 h.
- Lunes y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 19 h.
- Martes y jueves de 14 a 15 h.
- Martes y jueves de 17 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 19 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 69 euros cada una (207 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 21,30 euros (213 euros)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 127 euros cada una (381 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 39,20 euros (392 euros)

Infantil Avanzado. Perfeccionamiento (nivel 2)

Se imparten 2 o 3 horas de clase a la semana.

Se utilizarán accesorios y dobles pistas para facilitar los entrenamientos.

Edad: desde los 7-8 años

Nivel: Medio/Avanzado

Número mínimo de alumnos por grupo: 6

Horarios:

- Lunes y viernes de 14 a 15 h.
- Lunes y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 20 h.
- Martes y jueves de 13 a 14 h.
- Martes y jueves de 14 a 15 h.
- Martes y jueves de 16 a 17 h.
- Martes y jueves de 18 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 20 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 14 a 15 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.
- Martes, miércoles y jueves de 14 a 15 h.
- Martes, miércoles y jueves de 16 a 17 h.
- Martes, miércoles y jueves de 17 a 18 h.
- Martes, miércoles y jueves de 18 a 19 h.
- Martes, miércoles y jueves de 19 a 20 h.
- Sábados de 10 a 11 h.
- Sábados de 11 a 12 h.
- Sábados de 12 a 13 h.
- Sábados de 13 a 14 h.
- Sábados de 17 a 18 h.
- Sábados de 18 a 19 h.
- Domingos de 17 a 18 h.
- Domingos de 18 a 19 h.
- Domingos de 19 a 20 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 69 euros cada una (207 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 21,30 euros (213 euros)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 127 euros cada una (381 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 39,20 euros (392 euros)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 185 euros cada una (555 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 57,20 euros (572 euros)

ESCUELAS DE COMPETICIÓN

Precompetición

Se imparten 2, 3 o 4 horas de clase a la semana.

Podrán utilizarse dobles pistas para mejorar el aprovechamiento de cada sesión.

Edad: de 7 a 12 años

Nivel: Avanzado/Alto

Número mínimo de alumnos por grupo: 5

Horarios:

- Lunes y viernes de 14 a 15 h.
- Lunes y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes y viernes de 19 a 20 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 14 a 15 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 16 a 17 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 17 a 18 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 h.
- Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 h.
- Martes, miércoles y Jueves de 14 a 15 h.
- Martes, miércoles y Jueves de 16 a 17 h.
- Martes, miércoles y Jueves de 17 a 18 h.
- Martes, miércoles y Jueves de 18 a 19 h.
- Martes, miércoles y Jueves de 19 a 20 h.
- Martes y jueves de 13 a 14 h.
- Martes y jueves de 14 a 15 h.
- Martes y jueves de 16 a 17 h.
- Martes y jueves de 17 a 18 h.
- Martes y jueves de 18 a 19 h.
- Martes y jueves de 19 a 20 h.

Cuarto día a concretar con responsable de la escuela.

Precio:

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 127 euros cada una (381 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 39,20 euros (392 euros)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 185 euros cada una (555 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 57,20 euros (572 euros)

4 horas/semana:

- 3 cuotas de 243 euros cada una (729 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 75,10 euros (751 euros)

Competición

Sólo podrán formar parte de este nivel los jugadores que reúnan los requisitos técnicos y deportivos determinados por el equipo de entrenadores.

Es obligatorio competir y participar en los equipos del club.

Se imparten de 2 a 7 horas de clase a la semana

Edad: hasta 18 años.

Nivel: Alto.

Horarios: Determinados por el entrenador, según el nivel.

Número de alumnos en el grupo: 4-5. Este número puede aumentar en función de las pistas disponibles con el mismo entrenador.

Precio:

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 169 euros cada una (507 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 52,20 euros (522 euros)

3 horas/semana:

- 3 cuotas de 253 euros cada una (759 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 78,20 euros (782 euros)

4 horas/semana:

- 3 cuotas de 328 euros cada una (984 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 101,40 euros (1.014 euros)

5 horas/semana:

- 3 cuotas de 422 euros cada una (1.266 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 130,40 euros (1.304 euros)

6 horas/semana:

- 3 cuotas de 507 euros cada una (1.521 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 156,70 euros (1.567 euros)

7 horas/semana:

- 3 cuotas de 590 euros cada una (1.770 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 182,30 euros (1.823 euros)

ESCUELA DE ADULTOS

Se imparten 1, 2 o 3 horas de clase a la semana

Edad: desde los 15 años

Nivel: Iniciación/Avanzado

Número de alumnos en el grupo: 4-5

Horarios:

- Mañanas: Durante toda la mañana siempre que salga grupo.
- Mediodías: Clases de 14:00 a 15:00 h, de 15:00 a 16:00 o de 16:00 a 17:00 h.
- Tardes: Todos los días de 20:00 a 21:00 y de 21:00 a 22:00 h.

Precio:

1 hora/semana:

- 3 cuotas de 116 euros cada una (348 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 35,80 euros (358 euros)

2 horas/semana:

- 3 cuotas de 227 euros cada una (681 euros).
- Pago financiado: 10 mensualidades de 70,10 euros (701 euros)

Contacto de la Escuela de Tenis: María Garai, m.garai@club-tenis.com



Club Tenis
Pamplona