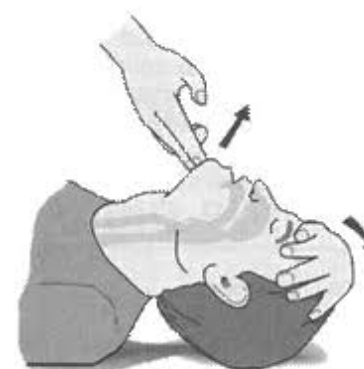


PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

¿RESPONDE?

Grite pidiendo ayuda.

Mientras llega ayuda especializada, abra o despeje la vía aérea.



Maniobra frente-mentón

COMPRUEBE SU RESPIRACIÓN Y LLAME AL 1 1 2:

¿RESPIRA NORMALMENTE?

SÍ → Colocar en posición de recuperación.



NO →

1º INICIAR MANIOBRA DE REANIMACIÓN (RCP)



Compresiones torácicas: 100-120 por minuto
(Ver especificaciones de RCP en el otro panel)

2º LOCALICE Y TRAIGA UN DESFIBRILADOR (DESA).

Están en la recepción de la calle Monjardín, el pasillo de vestuarios y la planta baja de las salas de Mutilva.

Pasos: Encenderlo, colocar los parches y seguir las instrucciones de uso.

Si la víctima comienza a despertarse, se mueve, abra los ojos y respira normalmente, detenga la RCP. Si permanece inconsciente y respira colóquelo en la posición de seguridad.

Información de interés:

SOCORRISTA DEL CLUB - teléfono **600 32 38 31**

Especificar la puerta de acceso a la ambulancia en caso necesario según proximidad al accidentado (calle Monjardín o Mutilva).



16 de OCTUBRE

DÍA EUROPEO

de Concienciación ante
el **PARO CARDÍACO**

UNIÓN DE MUTUAS
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N.º 267

1

COMPRUEBA SI LA VÍCTIMA RESPONDE

Inclina la cabeza hacia atrás, eleva el mentón y comprueba que la persona está **inconsciente** y **no respira** (acerca tu cara a su boca).



2

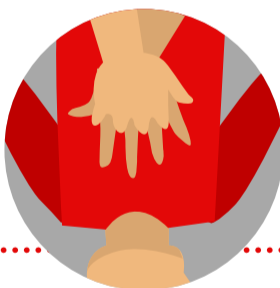
LLAMA

Llama al **112** y sigue sus instrucciones.

3

COMPRIME

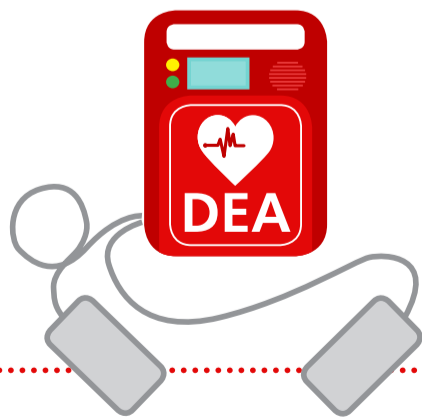
- Realiza las compresiones con la persona sobre una **superficie firme**.
- Inicia las compresiones lo **antes posible**.
- Pon el talón de una mano en el **centro del tórax** y la otra mano sobre ella.
- Coloca los **brazos firmes y rectos**.
- Comprime **fuerte** (5 cm) y **rápido** (100-120 compresiones/minuto).



5

DEFIBRILADOR

- Usa un **desfibrilador** lo antes posible.
- No te detengas** hasta la llegada de ayuda. Si te agotas, **busca un relevo**.



4

EXPANSIÓN

Permite la **expansión del tórax** (que vuelva a su estado).

