



**CLUB AL DÍA**  
Noticias, Fotos, Proyectos...

## AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

### VIVE SAN FERMÍN EN EL CLUB

#### Día del Pañuelico

Las fiestas de San Fermín comienzan un día antes en el Club, ya que el día 5 celebraremos el Día del Pañuelico, una jornada llena de actividades para el disfrute de jóvenes y mayores.

Algunos de los actos programados son el lanzamiento del **txupizano desde la terraza de Cazadores**, el reparto de pañuelos, los juegos en la campa de guardería, talleres de manualidades y, por supuesto, el encierro txiki. Para finalizar, disfrutaremos de una verbena.



#### Pañuelos del Club para San Fermín

Esperamos que todos los socios vengan a esta fiesta ataviados con los pañuelos de San Fermín del Club, que pueden adquirir en la máquina de autoventa al precio especial de 5 euros. Los pañuelos llevan bordado el logo del Club.

#### Almuerzos y menús especiales durante las fiestas

Por último, os animamos a comer y cenar en fiestas en el Club, que ofrece una amplia oferta gastronómica para los socios: El día 6 se puede disfrutar de almuerzos, cazuelicas y de una cena especial, y el resto de las fiestas se ofrece un menú de 22 euros, que los socios pueden consultar en la web.



### GRAN OFERTA DE EVENTOS DE VERANO

Este verano disfrutaremos en el Club de eventos de interés. Algunos de los más destacados son:

**Día del Pañuelico:** martes 5 de julio

**Torneo del Jamón:** del 22 al 27 de agosto

**Día del Socio:** sábado 3 de septiembre

**Triatlón del Club:** domingo 11 de septiembre

**Talleres infantiles:** todos los lunes, miércoles y viernes del 18 de julio al 9 de septiembre.

A lo largo del mes de agosto tendrán lugar en las nuevas instalaciones los **Torneos Veraniegos de basket, fútbol y volley.**

Para inscribiros en ellos, solo tenéis que enviar un mail a [deportes@club-tenis.com](mailto:deportes@club-tenis.com)

**Debido a las fiestas de San Fermín, no se publicarán boletines hasta la semana del 18 de julio.**

Del 30 de junio al 20 de julio de 2011

**CLUB TENIS PAMPLONA INFORMA**

### ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN DE NUEVOS ALUMNOS PARA LA TEMPORADA 2011/2012

Tras el éxito del periodo de inscripciones de antiguos alumnos durante el mes de junio, en el que 750 personas han renovado su plaza para el próximo curso, el 1 de julio se abre el plazo de inscripciones para nuevos alumnos que deseen inscribirse en actividades en la temporada 2011/2012.



Se ofrecerán las siguientes actividades:

Aerobic, Aquagym, Body tono, Body Balance, Ciclo Indoor, Ciclo Tonic, Danza del Vientre, Defensa personal para mujeres, Flamenco, GAP, Hip - hop, Judo, Gimnasia Artística, Gimnasia Senior, Mantenimiento físico, Natación, Nuevas Tendencias -combina aerobic, step y gimnasia-, Pádel, Pelota, Pilates, Preparación física, Taichi, Taekwondo, Tenis, Yoga y Waterpolo.

La información sobre el horario y el precio de todas las actividades está disponible en la web y en Oficinas. Es destacable que todas las actividades tienen el mismo precio que el curso pasado.

Los socios que lo deseen pueden inscribirse en cualquiera de estas actividades desde el 1 julio en Oficinas o, por primera vez, **a través de la web del Club en el apartado "Inscripción a cursos"**.

El curso 2011/2012 comenzará el 26 de septiembre y concluirá el 16 de junio, excepto los grupos de enseñanza de natación, que finalizarán el 30 de junio.

Las Vacaciones de Navidad se disfrutarán del 21 de diciembre al 8 de enero, mientras que las de Semana Santa serán del 5 al 9 de abril. Además serán festivos los días 12 y 31 de octubre, 1 y 29 de noviembre, 3 al 8 de diciembre y 1 de mayo.

El número total de clases por cada día de la semana son 33, excepto los martes, que suman un total de 32 sesiones, y los viernes que se impartirán 34 clases.

### SITUACIÓN DE LOS DESFIBRILADORES EN EL CLUB

Un **desfibrilador** es un aparato que diagnostica una parada cardiorrespiratoria o una taquicardia y la trata, emitiendo un impulso de corriente al corazón que restablece un ritmo cardíaco efectivo. Utilizado correctamente, puede salvar muchas vidas.

En el Club contamos con dos desfibriladores: uno **en el centro médico** y otro **en vestuarios**. Aunque estos aparatos solo pueden ser utilizados por personas cualificadas, es muy importante que todos los socios conozcan dónde se encuentran estos aparatos y, llegado el caso, puedan colaborar en la atención a una persona necesitada.



# CLUB AL DÍA

# CLUB AL DÍA

## RESULTADOS DEPORTIVOS

### JAVIER MATA, JOSÉ JULIO BENITO, MIKEL LARREA Y EDUARDO SANZ VENCIERON EL SOCIAL DE TENIS

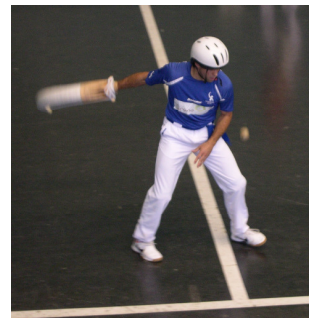
Las finales del Cto. Social de tenis se disputaron el sábado día 25 en el Club. Eduardo Sanz resultó ganador del grupo Absoluto, Javier Mata del grupo A, Mikel Larrea del B y José Julio Benito del C.



### TRIUNFOS DE DAVID AINZIBURU E IÑIGO ZARATIEGUI – PÁDEL-, Y JUAN ELIZALDE Y JUAN SALGADO –NATACIÓN-.

David Ainciburu e Iñigo Zaratiegui han ganado la 3ª prueba del Circuito Nacional de Menores de pádel en categoría cadete.

Juan Elizalde y Juan Salgado por su parte han logrado las marcas mínimas para disputar el Cto. de España Infantil de verano. Además, Elizalde se ha campeón navarro en la prueba de 200m. braza. También obtuvieron muy buenos resultados en este campeonato Ander Pildain y Lucía Valero. Enhorabuena a todos.



### CELEBRADA EN EL CLUB “LA FIESTA DE LA PELOTA”

El sábado se celebró en el Club la Fiesta de la Pelota. El evento contó con la participación de muchísimos chavales aficionados a este deporte.

Además de participar en multitud de actividades relacionadas con la pelota, los presentes pudieron disfrutar de una buenísima chistorrada. Tras ella, algunos de los mejores pelotaris del momento en las modalidades de remonte, mano y pala jugaron unos partidillos en el Club. Es el caso de Eulate, Beroiz, Urrutia o Irujo, que demostraron su gran nivel de juego.

### EL EQUIPO WATERPOLO NAVARRA, VENCEDOR DEL I CTO. DE WATERPOLO VICARLI DEL CLUB

El sábado se celebró en el Club el primer Torneo Vicarli, que enfrentaba a los cuatro mejores equipos cadetes y juveniles de Navarra. El equipo de Waterpolo Navarra obtuvo el primer puesto, seguido del equipo del Club. Álvaro Repáraz, jugador del Club, recibió el premio al portero menos goleado. El torneo, que se disputó en la piscina olímpica, fue seguido por más de doscientos espectadores, entre los que se encontraban Jesús Liberal, Presidente de Vicarli y Gonzalo Mora, Presidente del Club.



## AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

### EL GIMNASIO PERMANECERÁ ABIERTO EN SAN FERMÍN

Del 1 al 15 de julio nuestro gimnasio permanecerá abierto en el horario habitual, para que todos los usuarios puedan disfrutar de esta instalación y ponerse en forma durante las fiestas.

### VERANO DEPORTIVO

Queremos que disfrutes de un verano ameno y divertido. Por eso, el Club organiza multitud de actividades para los meses de julio y agosto.

Además de los campamentos de verano, dirigidos al público infantil, se impartirán cursos de tenis, pádel, pelota, pilates, GAP, tonificación total... La información de estas actividades está disponible en Oficinas y en la web.



### CIERRE DE LA PISCINA CUBIERTA EN JULIO

Como todos los años, durante el mes de julio la piscina cubierta permanecerá cerrada para llevar a cabo tareas de mantenimiento, con el fin de optimizar esta instalación.

Las saunas seguirán abiertas, por lo que animamos a los socios a hacer uso de ellas. Así mismo les recordamos que el pasillo de las saunas sólo debe ser utilizado si se va a hacer uso de ellas, no así como zona de paso a otras zonas del Club.

### RESERVA DE LA PISTA POLIVALENTE A TRAVÉS DE LA WEB

La pista polivalente ha tenido una gran acogida en el Club, y cada vez es utilizada por un mayor número de socios.

Por ello, tal y como han sugerido varios socios, para mejorar el uso de la pista y prevenir posibles abusos en su utilización a partir de ahora será necesario reservar la instalación a través de la web del Club.

Debe hacerse en el apartado “reserva pista”, al igual que ya sucede con las pistas de pádel y tenis y con el trinquete.



### CAMPAÑA “CUOTA CERO” DE AEDONA

AEDONA ha puesto en marcha Cuota Cero, una iniciativa que ofrece a los socios de los clubes descuentos en establecimientos "amigo", como los Supermercados BM y los Hipermercados Netto, la compañía Helvetia Seguros, las Agencias de Viajes del grupo ANAVI y Medical Óptica.

Más de 200 socios del Club ya se han adherido a esta campaña. Si todavía no te has inscrito y te interesa hacerlo, lo único que debes hacer es rellenar un formulario que encontrarán en las Oficinas y en la recepción del Club, o entrar a la web [www.cuotacero.es](http://www.cuotacero.es)

Visita nuestros perfiles en Facebook y Twitter para estar al día de todas las noticias de tu Club

