

## AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

### ESTE VIERNES A LAS 18H., TEATRO INFANTIL

Dentro del programa de actividades infantiles que el Club pone en marcha durante el verano, este viernes tendrá lugar una representación de teatro.

Las obras representadas serán "El Gallo Kiriko" y "Los Tres Cerditos". Esta actividad tendrá lugar a las seis de la tarde en la campa de Cazadores, si el tiempo acompaña, y en el frontón corto, si hace frío o llueve.



### Actividades infantiles de los meses de julio y agosto

#### Lunes

01/08: Concurso de Dibujo  
08/08: Gynkana

22/08: Taller decorar regaderas  
29/08: Taller decorar plumieres

#### Miércoles

27/07: Taller de Banderines  
03/08: Taller pintar Abanicos  
10/08: Taller de Banderines  
17/08: Taller de Cometas

24/08: Taller decorar caras  
31/08: Hinchables en la campa

#### Viernes

29/07: Hinchables de Piscina  
05/08: Taller de Atrapasueños  
12/08: Hinchables de Piscina  
19/08: Búsqueda del Tesoro  
26/08: Teatro

## XVII TROFEO CLUB TENIS PAMPLONA DE TENIS

El Club organiza el XVII Trofeo Club Tenis Pamplona. Este torneo de tenis, que se jugará en las categorías Alevín e Infantil, forma parte del Circuito del Norte 2011.

**Fechas:** del 1 al 6 de agosto

**Pruebas:** Alevín Masculino; Alevín Femenino; Infantil Masculino; Infantil Femenino

**Juez Árbitro:** José M. Sexmilo y adjuntos

**Cuota:** 10 euros

**Inscripciones:** pueden realizarse en Oficinas, llamando al 948 233 700 o enviando un mail a [jm.sexmilo@club-tenis.com](mailto:jm.sexmilo@club-tenis.com).

El plazo para inscribirse finaliza el jueves 28 de julio a las 14.30 h.

La celebración del campeonato conlleva la reserva de algunas de las pistas de tierra batida. Lamentamos las molestias que este hecho genera para los usuarios.



Del 22 al 28 de julio de 2011

## CLUB TENIS PAMPLONA INFORMA

### MÁS DE UN MILLAR DE SOCIOS SE HAN INSCRITO YA A LOS CURSOS DE LA TEMPORADA 2011/2012

1030 socios se han inscrito ya a las actividades deportivas que el Club impartirá el curso 2011/2012. Casi 800 de estas personas renovaron su plaza durante el mes de junio, mientras que el resto lo han hecho desde el 1 de julio, día en el que se abrió el plazo de inscripciones para nuevos alumnos.



El próximo curso se impartirán las siguientes actividades: Aerobic, Aquagym, Body tono, Body Balance, Ciclo Indoor, Ciclo Tonic, Danza del Vientre, Defensa personal, Flamenco, GAP, Hip-hop, Judo, Gimnasia Artística, Gimnasia Senior, Mantenimiento físico, Natación, Nuevas Tendencias, Pelota, Pilates, Preparación física, Taichi, Taekwondo, Tenis, Yoga y Waterpolo.

Se ofrecen todas las actividades que se ofrecían el curso pasado y cinco nuevas, que se espera que sean del interés de los socios.

La información sobre el horario y el precio de todas las actividades está disponible en la web y en Oficinas. Es destacable que todas las actividades tienen el mismo precio que el curso pasado.

Esta temporada por primera vez, los socios tienen la oportunidad de inscribirse a las actividades **a través de la web del Club en el apartado "Inscripción a cursos"**.

El curso comenzará el 26 de septiembre y concluirá el 16 de junio, excepto los grupos de enseñanza de natación, que finalizarán el 30 de junio.

Las Vacaciones de Navidad se disfrutarán del 21 de diciembre al 8 de enero, mientras que las de Semana Santa serán del 5 al 9 de abril. Además serán festivos los días 12 y 31 de octubre, 1 y 29 de noviembre, 3 al 8 de diciembre y 1 de mayo.

El número total de clases por cada día de la semana son 33, excepto los martes, que suman un total de 32 sesiones, y los viernes que se impartirán 34.



Visita nuestros perfiles en Facebook y Twitter para estar al día de todas las noticias de tu Club



# CLUB AL DÍA

# CLUB AL DÍA



## RESULTADOS DEPORTIVOS

### MARÍA ROMERO Y TOÑO DE LA IGLESIA, VENCEDORES DEL II RANKING DE LAS 7 PRUEBAS

El gimnasio del Club acogió la entrega de premios a los tres primeros clasificados del II Ranking de las 7 Pruebas.



En féminas, la vencedora fue María Romero, a la que siguieron Zorione Anchústegui y Marta Monreal, empatadas en segundo lugar. Marisa Mayo se clasificó en tercera posición.

En categoría masculina, el primer clasificado fue Toño De la Iglesia. Gonzalo Bonilla obtuvo la segunda posición, mientras que la tercera la compartieron Iñigo Esparza y Miguel Plaza.

El premio para los ganadores consistió en un bono de seis meses para hacer uso del gimnasio del Club, un bono trimestral para los segundos clasificados, y mensual para los terceros.



### MEDALLAS PARA ANDER PILDAIN Y JUAN ELIZALDE EN EL CTO. VASCO NAVARRO DE NATACIÓN

El Cto. Vasco Navarro de Natación se disputó los pasados días 2 y 3 de julio en las piscinas de Mendizorroza, en Vitoria, en las categorías Junior y Absoluta, y en Irún en la categoría Infantil.

En la prueba de 200 metros braza, nuestro deportista Ander Pildain logró la medalla de oro en categoría Junior, y la de plata en categoría absoluta.

Juan Elizalde obtuvo el subcampeonato también en los 200 metros braza, en categoría infantil, y la medalla de bronce en los 100 metros braza.

### JAVIER SANADO, CAMPEÓN DE TENIS EN LA RIOJA

Nuestro jugador Javier Sanado se ha proclamado campeón del XXVI Torneo de Tenis "Ciudad de Calahorra" en categoría Cadete. El torneo, que se disputó en el Club Polideportivo Juventud, contó con una amplia participación de jugadores de toda España.

Javier Sanado, que ganó en la final al catalán Oriol Cano, hizo un brillante torneo y tuvo un ejemplar comportamiento en la pista.

Enhorabuena por este triunfo.



## AVISOS Y NUEVAS ACTIVIDADES

### LICENCIAS DE TENIS 2011

Todos los socios que hayan solicitado la licencia de tenis para el año 2011, pueden pasar a recoger su tarjeta en Oficinas Generales en horario de 10.30 a 15h.

### PONTE EN FORMA ESTE VERANO

Los cursos de verano se celebran del 1 al 31 de agosto. Si quieres ponerte en forma, esta es tu oportunidad. Algunas de las actividades que el Club te ofrece son:

#### Ciclotonic

Híbrido que combina la técnica del Ciclo Indoor con ejercicios para tonificar todos los grupos musculares. Quema grasa corporal al tiempo que endurece los músculos, moldeando el cuerpo. Martes y jueves de 19:05 a 19:50 h. Precio: 35 euros.

#### GAP

Actividad orientada a endurecer los glúteos, los abdominales y las piernas. Martes y jueves de 15:30 a 16:30. Precio: 30 €

#### Tonificación total

Actividad que endurece los músculos a través de ejercicios leves de fuerza. Martes y jueves de 20 a 21 h. Precio: 30 €

Puedes inscribirte a estas actividades en oficinas o enviando un mail a [deportes@club-tenis.com](mailto:deportes@club-tenis.com)



### IPOD, EBOOK, GAFAS DE SOL... PREMIOS DE LA CAMPAÑA "CUOTA CERO" DE AEDONA

La iniciativa Cuota Cero, de AEDONA, ofrece a los socios de los clubes descuentos en distintos establecimientos. Para unirse a esta campaña y obtener descuentos es preciso rellenar un formulario que encontrarán en las Oficinas y en la recepción del Club, o entrar a la web [www.cuotacero.es](http://www.cuotacero.es)

Para recompensar a los inscritos a la campaña, AEDONA ha llevado a cabo un sorteo entre los socios de nuestro Club adheridos a esta iniciativa. Los premios que han recibido han sido un iPod, un eBook, un lote de alimentación, unas gafas de sol y 10 pases de verano. Enhorabuena a los afortunados!

### ÚLTIMOS DÍAS PARA INSCRIBIRSE A LOS TORNEOS DE BASKET 3X3, FÚTBOL 4X4 Y VOLEY PLAYA

En agosto tendrán lugar en las nuevas instalaciones los Torneos Veraniegos de basket, fútbol y voley.

Quienes deseen inscribirse deben enviar un mail a [deportes@club-tenis.com](mailto:deportes@club-tenis.com). En el correo se debe señalar el nombre del equipo y el de todas las personas que lo integran.

